



目录

引子	3
PUA 入门.....	5
各种 PUA 书籍的不足.....	5
矛盾中无法自拔的男人.....	7
学习 PUA 需要注意的几个地方.....	11
PUA 体系的简单介绍.....	12
下面我简单阐述一下本书的立论和研究方法。.....	14
使用本书需要注意的几个方面.....	15
“有心栽花”的 PUA 框架.....	16
破解密码，了解女人.....	18
少年无忌的烦恼.....	18
每个人都有强大的气场.....	20
不要被女人的表面所蒙蔽.....	28
遇见美女时的正确心态.....	37
那些年我们错过的男性魅力.....	45
女人眼中的两类男人.....	46
女人眼中爱情的模样.....	55
做一个懂女人疼女人的男人.....	64
探讨各阶段男女关系类型.....	75
男女之间的感情是如何产生的.....	75
I 型美女和前两种人格特质分类.....	83
第三种人格特质分类.....	88
用肢体语言建立自己的气场.....	96
眼神攻势：杀死你的温柔深沉.....	96
以一个正常人的姿态打压强者气场.....	99
全套情景模式下的操作.....	102
男人可以利用的女性弱点.....	102
男女关系之间袜子理论的应用.....	108
战胜高富帅，做一个牛肉面男人.....	111
强追美女的技巧.....	115
特殊案例下两性关系的突变.....	121
无财无貌追求高档次漂亮女人.....	121
玩转各种类型的美女.....	125
一个书店小员工是怎么运用 PUA 的.....	130

引子

上个月的一天，一位朋友询问我关于《指男针》这本 PUA 书籍有什么看法，我很坦白地告诉他，自己并未看过这本书。朋友走了之后，我在网上搜了一下这本书的介绍，发现这本书的内容早已烂熟于心。早先我在北京上学的时候，就仔细拜读过两本泡妞著作《谜男方法》和《约会倍增术》，其中描述的 PUA 技巧，跟这本书中相差无几。虽然我很鄙夷剽窃别人著作的行为，但是不得不承认，这本书在中国将会非常畅销，因为我本人在多年里成功借助 PUA 中的这些技巧，在无数次约会中所向披靡。更重要的是，我的亲身经历证明，中国男人极度缺乏这些约会技巧。

出乎意料的是，后来有些朋友告诉我，不管是《指男针》，还是被单身男人奉若圣经般的《谜男方法》和《约会倍增术》，并没有像西方国家里那样具有实战意义，有些使用这些技巧的男人，甚至被他们所约会的女性鄙视得体无完肤。

直到此时我才发现，这几本书没有能够解决两个问题。首先，书中介绍的全部都是约会技巧，无法让一些真正聪明或者自以为聪明的女性信服。这些女人坚信书中的技巧只能让男人泡到那些“脑残妹”，不幸的是，事实上也确实如此。因为国情不同的原因，在西方，女人上床不会考虑到太多因素。而在中国，你要对女人上床的规则做一个全方位的解读。

其次，书中的泡妞方法看起来能让男人成为受女性欢迎的男性朋友，好玩又有趣通常被认为是吸引女人的主要因素。不过实践过的朋友会发现，这些技巧很难做到真正的暧昧。比如书中提到男人让女人开心，就能带她去开房，但是了解中国国情的人都知道，对大多数中国女性来说，事实完全不是这样。从亲切朋友到两性关系，还需要一个突变的过程。有许多异性知己终其一生，都未能突破这种关系。美国人的著作里并没有提及，如何才能让女人突然对你有了那种两性间的特殊好感。

此外，“相信技巧可以解决一切问题”这是大部分中国男人在实践中遭遇挫折的原因。可以这么说，我本人是靠着这无数次失败或者成功的实践，才从拙男一步步成为约会高手。所以在这本书里，我想告诉大家的，并非是教科书似的技巧，那些理论只会让你立刻陷入女人的围攻中无法自拔。在我的亲身经历中，那些北京人的著作和论坛上从来都没有提到过的宝贵经验，才是值得参考和学习的实战指南。

在这里我强调一下，我写这本书的目的是教你面对档次高的美女时如何开局。因为我发现，中国有无数的男同胞正在为女人烦恼，与此同时北京人的 PUA 又遭遇了许多人的质疑，大家仿佛一下子陷入了长时间的舌战。

就我的经验而言，打压女人最自信、最有优越感的地方，是一个很好的办法。如果她的地位高过你，你就要打击她的地位而不是她的美貌。其实，90%的打压行为都不能让你对她产生好感，仅仅能让你们之间的地位差距瞬间消失。这是必不可少的第一步，之后你就可以使用普通的泡妞技巧了。具体从建立联系直到上床的全部细节教程，还是请大家仔细阅读这本书的内容。

我要感谢一位美女朋友，她给了我很大的支持，因为对方的坚持，这里我忽略了她的名字，姑且叫她 A 小姐。A 小姐看了我的文章后，经常从女性的角度跟我交流 PUA 技巧。有一次我突发灵感，跟她说打算写一个帖子发到论坛上面，讲述从认识一位家境、学历和工作都比自己强的漂亮女生，直到上床的全程细节。A 小姐带着强烈兴趣听完我的新贴梗概，突然说：“你何必写新帖子？为什么不尝试着出一本书呢？”

我茅塞顿开，与其在论坛里跟人争论这些技巧，还不如把我最宝贵的经验透露出来。我相信那些外国人的作品不会对我构成竞争威胁，因为它们没能解决中国男人的实际问题。

同时，还要感谢那些无财无貌却总能泡到优质美女的男同胞们，你们给我的留言，特别是那些“从亲切朋友的感觉突变到两性感觉”的方法，非常适合中国国情。而且在我多次的测试之后，确实行之有效。另外，也要感谢所有质疑我的朋友们，谢谢你们帮助我思考和提高，祝你们生活快乐、幸福！

这本书的前几章，分别讲述了泡妞的几个步骤以及如何利用全套情场操作模式来泡妞。第一章，谈 PUA 入门，为你描绘一个正确的价值观；第二章，谈正确认识女人以及判断方法，帮你了解女人，从而不会被其表象所蒙蔽；第三章，带你了解你自己，塑造从衣着细节到性格心态的各种男性魅力，以及教你练习快速提高的方法；第四章，谈各阶段各类型的男女关系，了解我们和女人之间可能存在的各种关系；第五章，谈如何通过语言、肢体、眼神、精神控制等途径与女性沟通交往，了解这些沟通手段，以及它们对女人产生的各类影响；第六章，讲授情场高手在通常情况下的全套情场操作模式，外加一些特殊的情感操控模式。

关于出书的想法，可能有人觉得我想出名或者想赚钱，就好像我在大街上看到美女就敢主动搭讪一样。人之患在好为人师，这是很多人被诟病的原因。但我觉得这是大家平时对待美女所应该有的态度，不要因为她是千金小姐，你是管道工，就放弃展示自己的正面价值。看看电影《第 101 次求婚》里面，黄渤是怎么做的吧。即使她不喜欢你，也没有关系，继续过你的生活好了。你没有损失什么，这不是失败，至少你努力过了。如果你把全部心思都放在这个美女上面，为她朝思暮想，她不喜欢你，你就寝食难安，那你在女人身上永远无法获得成功。

PUA 入门

各种 PUA 书籍的不足

在开始本书之前，我们再来看看现存的各种 PUA 书籍所存在的不足。David Deangelo 所推崇的“风趣自大”，是男性自有魅力之一，可以让你了解自己的沟通手段，在沟通中让女性对自己产生兴趣。但是对于最重要的“全盘操作模式”，David 几乎毫无提及，后来才拼凑出一套模式，骗骗没有实战经验的人。

Swingcat 提出的“让女人把自己当做奖品”的概念，触及全盘操作模式中间的一部分。至于约会前的准备工作，他提得比较少。Ross Jefferies 倡导的“NLP 诱惑学”，完全是准备工作中的沟通手段，对于其它重要内容一概没有涉及。

在论坛上面，有一些朋友提及各种男性魅力，例如气量、风度、果断、责任心、事业心、爱心、能力、收入等等，都属于准备工作中的“男性自有魅力”，也就是本书第三章所涉及的内容。有些人认为男人只要把这些准备工作做好了，自然就有了魅力。这点没错，但你能说自己是这个世界上做得最好的吗？你所追求的女人，她就不认识比你更优秀的男人了吗？倘若真是如此，那这个女人混得也太差了，你追她根本就没什么意思。假如她还认识比你更优秀的，你凭什么让她喜欢的是你，而不是那个更优秀的人？

从上面可以看出，绝大多数的 PUA 教程都不全面。大家可以根据上述体系，自行把 PUA 导师们归类，立刻就能发现他们的侧重点在哪里，不足又在哪里。

有些人觉得这么有心计地设计约会，有点不太值得，甚至批判我是缘木求鱼的典型：过于强调技巧，苦心追求一个女人，男人怎么能持有这种态度呢？做为一个男人，我们要顺其自然，辛辛苦苦算计才得到东西，根本没有什么意思。

这句话说得很感性。累、没劲，充斥着消极的意味。一个洒脱快乐的真男人，何至于这样苦心追求女人呢？但是价值观这个东西，往往容易被文笔好的人随意强奸。这样看有道理，那样看也是对的，这就很扯淡了。你想要什么，自己心里清楚，我们作为一个理性的人，绝不能轻易被感性的观点所影响。

我可以搬出冯唐在《十八岁给我一个姑娘》里面的一段话，这一段更感性，更具煽动性：“你现在还小，不懂。但是这个很重要，非常重要。你想，等你到了我这个岁数，你没准也会问自己，从小到大，这辈子，有没有遇见过那样一个姑娘，那脸蛋儿，那身段儿，那股劲儿，让你一定要硬，一定要上？之后，哪怕小二被人剃了，镗成片儿，哪怕进局子，哪怕蹲号子。这样的姑娘，才是你的绝代尤物。这街面上，一千个人里只有一个人会问这个问题，一千个问这个问题的人只有一个有肯定的答案，一千个有肯定答案的人只有一个最后干成了。这一个最后干成了的人，干完之后忽然觉得真他妈的没劲儿。但是你一定要努力去找，去干，这就是志气，就是理想，这就是牛逼。”

冯唐是我极为佩服的一个青年作家，他的这段话也是在鄙视成天自我感觉良好的男人，

被不爱的人簇拥着又如何？弱水三千，我只取那一瓢饮。真男人就该看准了一个目标，想尽各种办法百折不挠地把她拿下。

还有一些人认为 PUA 的本质是权谋，约会这么一件让人快乐的事情，不能搞成曹操般的阴险狡诈。咱中国人聪明是真的，特别喜欢务虚也是真的。无论搞销售的，搞艺术的，搞企业的，搞武术的，总爱讨论“道”与“术”孰轻孰重之类的高深问题，往往争得不可开交。

就拿做企业来说，管理界光是“西学为体，中学为用”还是“中学为体，西学为用”就争了好多年。王石的红烧肉火了长江商学院，而我又是一个喜欢到处凑热闹的人，导致我至少在七个不同的场合，听到长江商学院院长项兵谈论做企业的“道、法、术”。据说项兵的出场费是十五万，敢情我就眼睁睁看着他在不到七个小时的时间里，靠这么一个无聊的论题赚了 105 万。我不清楚他的“为商之道”有多牛逼，但我知道他的“赚钱之术”确实很牛逼。以至于我想着自己扫大街的时候，手持长帚，背对夕阳，是不是也该思考一下手起帚落的“道”与“术”。

这几年来 PUA 蓬勃发展，很多朋友关心如何成为真正的约会达人，成为一个泡妞高手的人生意义又在哪里。约会要想成功，究竟是靠手段技巧，还是靠心态和实力，或者就靠那一颗炙热的心？

我很反感这些讨论，因为他们讨论的内容和手段相当肤浅。为了证明这个观点，我们来看看明朝大儒王阳明的故事。

高中化学课上，我从一本近代史小说里看到了一个很给中国人长脸的故事。日俄战争期间，日本的海军元帅，同时也是日本联合舰队指挥官东乡平八郎有一句座右铭：一生俯首拜阳明。他把这句话刻成小木牌，到死都挂在身上。

可能我们更熟知另外一个历史故事，当年蒋介石退居祖国的宝岛台湾，把总统官邸旁的一座草山改名为“阳明山”。而在一海之隔的日本，又有着火了几十年的“阳明学”理念。这王阳明究竟是个怎样的牛逼人物呢？一句话概括，他既是著名的唯心主义哲学家，又是一个杰出的军事家。

我们在百度百科可以查到，他独创的心学独步天下。王阳明以心立言，又以良知释心，心就构成了王学的基石。在王阳明看来，心是无所不包的，物、事、理、义、善、学等都不在“吾心”之外，亦即是“心即理”。

王阳明以观花为例，对“心学”作了很形象的描绘，书中是这样记载的：先生游南镇，一友指岩中花树问曰：天下无心外之物，如此花树，在深山中自开自落，于我心亦何相关？先生曰：你未看此花时，此花与汝心同归于寂，你来看此花时，则此花颜色一时明白起来，便如此花不在你的心外。

说出来几乎没有人肯相信，这位“唯心”的哲人带兵打仗，一辈子指哪打哪，百战百胜。一位专门研究王阳明的专家给出一个扯淡的结论：王阳明在征战沙场的时候，会用到许多“心学”理论。他没看到敌军时，敌军与他的心同归于寂；他看到敌军时，敌军数量一时明白起

来，便如此敌军不在他的心外。

这他妈不是扯淡吗？光靠分析这些能打胜仗吗？不过，无法否认的是，王阳明的“心学”并不是凭空编造出来忽悠人的。这是他在经历了仕途沉浮、官场悟道之后，对人生的一种全新认识。一个虚构的哲学观点，不可能把精明的日本人忽悠这么多年。

王阳明的人生观可以看做是“道”，他在生活中带兵做事可以认为是“术”，这两点他做得都很牛逼。虽然他的道和术之间，不仅不统一，还存在无法调和的矛盾。但这没有关系，让人性中的矛盾共存，这正是他一生提倡的“知行合一”的更深一层涵义。王阳明剽悍的人生不需要解释，他生前作为一个杰出的将领保家卫国，享受了高官厚禄、皇帝赐封，死了以后作为一个哲学家流芳百世，中国历史上能做到这样的独此一人。

有点扯远了，让我们回到 PUA 上面。什么是真正的约会达人？技巧为王还是感情制胜？我们如何看待“约会”，又如何看待女人？

就我个人来说，“道”作为我的主体意识，是尊重女人、爱护女人的。女人是男人的肋骨，只有相亲相爱，才能让人类社会生生不息。“术”是我的细节操作，则必然符合相应的社交学手段，我不会因为尊重爱护女人而去宠溺她们，让自己显得卑微。有的时候，我甚至把女人当作调教的对象。看起来道和术相互矛盾，但是这没什么关系。约会作为一场温暖的游戏，它能为我们带来纯洁的爱情，很多时候又需要斗智斗勇。

我不认同男人们在约会中应该全方位地随心所欲、享受过程，这样泡妞的成功率会很低；我也不认同权谋派的说法，觉得约会达人就是应该用各种手段把女人玩弄于股掌之上，这样就失去了本质的快乐。

但是，认不认同他们的说法都没有太大关系。我还是认为，最无聊和最浪费时间的，是参与不同观点之间的争论，并试图让它们辩证统一。有这个争论的工夫，还不如约个女人出去喝一杯咖啡呢！我这本《把妹那些事》也许能帮你找到女朋友，也许仅仅是你打发无聊时间的一些琐碎文字，或者你干脆就觉得它是一本变相的“权谋秘籍”，这都没关系！不管哪种情况，你都没必要花很多时间去讨论一些形而上的问题。说到这里，聪明的人想必已经知道该怎么做了。

矛盾中无法自拔的男人

看了无数泡妞秘籍，就像中了慢性毒药。许多男人心中理论一大堆，却依然对女人和感情不得要领，依然会因为女人而困惑。他们依然在彷徨，想搞清楚和女人交往的过程中，自己到底该做些什么，又有哪些事情是不该做的。

男性的个性魅力，包括但不仅限于宽容、勇敢、果断、有责任心，这些人人都知道，但并不是所有男人都做到了。还有一种情况是，你做到了但是女性没看到，这样就无法让女性由衷地认为你是有吸引力的男人。

美国工程师爱德华·墨菲曾经作出一个著名论断，那就是墨菲法则，其主要内容是：事情如果有变坏的可能，不管这种可能性有多小，它总会发生。

有的男人认为专一是吸引女人的主要因素，但是在网络论坛的一些帖子里，许多男主角确实很专一，对一个女孩子好了很多年，但是她却和一个玩劲舞团的网友上床了。

有的男人会表现出花心的举动，刚好给了女人直接拒绝的借口：你太花，我不要你。

或者你可能觉得真诚地表达自己就足够了，但是你很清楚，她也会很真诚地拒绝你。你们还是朋友。然后她交了个男朋友，你会发现那哥们可一点都不靠谱。

如果你违背了真诚的想法，把心中欲望隐藏起来，当作普通朋友一样相处。这样的结果是你什么也没得到，眼睁睁看着别的哥们施展浪漫攻势，穷追不舍后迅速得手。

表白？你积攒了半年的人品，到了关键的表白场合却遭遇失败。

不表白？别人对着你喜欢的美女一表白就成功，你只有干瞪眼的份。

对女人好？你对美女是很好，她们说：“你是个好男人。”

对女人坏？美女转身就走，理都不理你。

事业不努力？那你还想找女朋友，做梦去吧！

当你很努力地工作，年纪轻轻房子有了，车也买了，月收入一两万，可是忙得没时间找女人。好不容易认识一两个漂亮女人，干柴烈火迅速点燃，没多久就打算结婚了。某天无事，你登录她的QQ，发现她跟闺蜜探讨一个让你火冒三丈的问题：未婚夫条件很好，我却爱着前任，到底该怎么办呢？

说到这里，你可能彻底凌乱了。天啊，我们到底该做些什么呢？下面还是说说我本人的故事，希望你重新认识自己有所帮助。

几年前，凭着交过几个女朋友，有过几次与和谐社会不符的一夜春宵，自我感觉非常好的我就敢以情圣的姿态登陆各大论坛贴吧。短短一年之间，我结识了数百个形形色色的花花公子和魅力好男人，这才认识到天外有天，人外有人这一宇宙真理。自此以后，“情圣”这个词被我放回词典，再也不敢妄称。

至于这本小书，是我与众多热爱和关心 PUA 同道探讨的结果。感谢一年来全力推动 PUA 文化的朋友们，是你们坚定了我传播 PUA 文化的信念。

对男士来说，约会这门学问存在的意义，就是让你和心仪的女人幸福地生活在一起。或者说，仅仅是让你和那个心仪的身体在同一张床上享受鱼水之欢。可能你会觉得这个定义目的性太强，但简单直接的道理才最有说服力。

现在，让我们一起来分析网络上各类“恋爱指南”、“泡妞秘籍”在使用上经常出现的一些问题。约会这门学问可大可小，有人天生就会，有人一辈子不得要领，我试着用自己的方

式来讲述它。

前面提到过墨菲法则，坏事如果有可能发生，那么它一定会发生。这句话体现在泡妞上面，还可以表达为每一篇泡妞秘籍看起来都非常正确，你身边每一对情侣都仿佛是它的实证。只可惜自己用的时候，却没有一次会成功。

香港富豪刘銮雄谈到这个问题时说：有钱就是大爷，女人们见了钱，没一个不腿软的。这句话很精辟。瞧瞧这个现实的社会，不管是在资本主义的香港，还是社会主义的大陆，99%的有钱人都是左拥右抱，把女人当狗使唤。只有1%是凯子，然而很不幸的是，你往往就属于这1%。你为最心爱的女人花钱毫不手软，她却把钱花在另一个男人身上。最可气的是，那男人比你穷多了，跟他比起来，你就是了不起的盖茨比。

柳永会告诉你：才子词人，自是白衣卿相。意思是说，那些才子从来不缺莺莺燕燕。可你的才华就是没人欣赏。人家美女说的也很有道理，才华不能当饭吃，跟着你总不能一日三餐吃白粥吧。估计你当时也没想到：那柳永也穷啊，不就会写几篇好文章嘛，他为什么就受那么多女人喜欢？

美国著名的 PUA 大师 David Deangelo 说：“别对女人太好了，要学会调戏和捉弄她们。男人一定要风趣自大，千万不要收好人卡！”你琢磨了一会，觉得还真是这么回事儿，见过的花花公子都这德行。然后你也来学他们，见姑娘就调戏。没多久，你“猥琐男”的名声就传遍了有女人的所有地方。

因为这些原因，许多返璞归真的达人提倡用真心泡妞。这的确是一张好牌，本书也会安排专门章节讲述该内容。不过这句话对于广大宅男们来说，更意味着百分之百的失败。哪个男同胞没有经历过真心的伤痛？你去百度搜索“真心的伤痛”，甚至会出现近千万个结果。

坏事发生的概率对别人来说都是1%，对自己来说却是100%。许多朋友甚至会想，我不是传说中的“超级倒霉蛋”？

在三观尽毁的今天，PUA 的导师们喜欢用优美的文笔和煽动性的语言对读者进行人生观再造，这是披了“PUA”外衣的“成功学”，其主要精髓在于认为泡妞手段都是扯淡。你要快乐的生活，不要抱怨，要保持微笑和自信满满，用真诚的心态去和女孩子交流，袒露真实的情感。他们有一个著名的句子：心态强大才是王道！不用多久你就会发现有好多好多的女人喜欢你。

我观察了几个案例，发现 PUA 导师们犯的错误还有倒果为因和自创理论。有的导师主张男性在追求的过程中不向对方表白，这就是一种倒果为因的说法。他的理论是这样的：每个美女都有很多人追，没有可能会轻易喜欢上你。她对你好，只不过是虚荣心作祟，想证明自己的魅力而已。当你表白以后，她就证明了自己的魅力，从此不再对你感兴趣了。

同样是按照倒果为因的方法，有的 PUA 导师则认为男人要主动向女人表白。他的理论是：女性都是敏感而细腻的，往往会面对一段感情犹豫不决，美女更是会因为怕丢面子而采取不主动的姿态。她需要你的表白去鼓励，给予她勇气，就像是一个台阶，让她走到你的身边。其实，这些理论都是他们参考自己的经验生造出来，具体怎么做还要看个人喜好。

美国著名泡妞专家 David Deangelo 是一代人的精神导师，他写了一本畅销书叫做《约会倍增术》。很多人看完后发现，这哥们其实就讲了一件事情：男人一定要风趣自大（funny & cocky）。他把 F&C 当成法宝，无论什么场合都能使用，吸引漂亮女人需要，制造暧昧也需要，骗漂亮女人上床还需要。

适当的风趣自大，确实能有效激发女性的好感，但是说它能解决所有问题，这就有点言过其实了。David Deangelo 牛逼之处就在于，对于那些学员的失败，他总能从下列四种原因里找出一条来：风趣不足，自大不足，风趣过头导致自大不足，自大过头导致风趣不足。世间最难的就是自圆其说，而 David 做到了这一点，于是“风趣自大”在他那里就成了泡妞第一法则。

在那些新手面前，他摆出一副“假如是我，我会怎么做”的架势，看上去威风凛凛，但学员永远都不知道真正的风趣自大究竟是怎样的。虽然说一门社会学科很难做到完全的标准化，但是以 David 为代表的这一批所谓的 PUA 导师，连最低限度的判定模式都没有，这就有点说不过去了。

我一直认为一个好的 PUA 体系，必须要给出有效的、可实际操作的判定方式，能够让学员自行判断自己和女人的关系发展到哪一步了，自己的不足之处到底在哪里，还需要如何改进。许多 PUA 导师教你如何吸引和追求女人，当你照做了却效果不明显的时候，要求他指出你的毛病所在，往往只会得到一句话：你做得还不够好。

除了有效的判定方式外，一个完善的教学体系还必然需要练习法。练习的项目可能根本与 PUA 内容毫不相关，但它是新手入门的必经之路。

一位朋友开了家营销公司，他在招聘的时候，必定要问应聘者几个脑筋急转弯的问题。我曾经质疑他这样做的理由，会脑筋急转弯跟懂得营销手段根本就是风马牛不相及的事情，根本没有办法判断一个应聘者的能力。这位朋友告诉我，他考察应聘者脑筋急转弯的能力，不是为了在实践中运用，而是为了训练他们的基本思维能力，这就是“练习”。

后来我才发现，约会中很多细节技巧同样需要进行枯燥的练习。永远沉着一张脸的兄弟们，你们需要每天对着镜子微笑 5 分钟，露出八颗牙齿（牙齿大的只能露出六颗）。你可能会觉得这相当无聊，但它很有效。

PUA 的高级阶段教程中，有人建议博闻强记扩大知识面，有人建议多背笑话培养幽默感，还有人想整理大量材料把聊天变成固定的套路，虽然方法不一样，但他们都特别强调要多多练习，把同一个段子分别讲给 20 个人，到最后你就生动自然了。

看到这样的建议，有的男人心里可能会一阵酸楚，为了泡个妞把自己弄成小品演员，这样的人生有必要吗？还有的男人认为，这不是在提升自己的魅力，而是在降低自己的品质。

听到这些话，我也很酸楚。高级课程完全可以不提练习法，但是不付出努力去锻炼自己，反而用各种言辞来反对练习法，这是一种怎样的态度？

我尝试把这些人的思维灌输到书法课程中，一些人觉得临摹不着边际，练多了你会觉得自己是复印机。但是多多练习，把同一个字临摹 100 遍，练多了自然就会写了。说实话，

不要以为重复练习会把自己弄成机器人，这同样是在享受书法的乐趣，而不是在浪费生命。

有的人依靠自身魅力大范围吸引女性，我称这种人为“霰弹枪”，把追求一个特定目标的人称为“狙击手”。可以这么说，虽然现在各类 PUA 团体在中国蓬勃发展，但绝大多数都注重于培养霰弹枪而非狙击手。这让很多人遭遇同一个问题：学习 PUA 之后，我的魅力确实提高了，也能吸引不少女孩子主动接触我了。可是我最心仪的那个女孩还是对我没兴趣，我的痛苦丝毫没有减轻半分啊！

这时，PUA 导师的杀手锏“人生观再造”就产生了极其强大的功能。他们会告诉你，“念念不忘”本身就是没有魅力的表现。你没有魅力，如何让她喜欢你？还不如果断放弃，天涯何处无芳草，何必单恋一枝花！

我承认自己也曾使用过这样的杀手锏，忽悠那些刚入门的新手。但现在，作为一个学术体系，我将会非常强调 PUA 的狙击功能。

看到一些朋友陷入情网却暗藏在心，我非常郁闷地问他们为什么不表白，得到的回答是：不是不愿意向心爱的女孩表白，而是不敢表白。表白以后她不理我了怎么办？朋友都没得做了怎么办？

这就存在一个风险问题。许多“约会宝典”用大量的篇幅教你如何表白，如何成功牵手，甚至如何吃女人的豆腐。看上去他们说得很很有道理，但是这个重要的问题还是没有提及：万一失败了怎么办？被泼了可乐怎么办？

学习 PUA 需要注意的几个地方

PUA 知识为男人提供了多种不同的方案，但是追一个女孩子不需要 PUA 的全部内容。有时候，只要能正确判断男女之间的关系，即使在操作上采用完全不同的两个方案，同样都能让我们成功。条条大路通罗马，做事最怕钻牛角尖，追女孩也是这样。有时候跳出正在采取的方案，反而更容易追到。

如果你的目标不是粉丝超多的范大神，或者一个极端的女权主义者，而是一个很普通的邻家女孩，那么你只需要学习基本的 PUA 单项知识技能即可，不用做到最好。举个例子，你连“例假”是什么都不知道，那就彻底缺乏了解女人的知识。如果你知道女人来例假的时候不能吃冰淇淋，或者其它冰冷的东西，有时还需要用暖水袋捂肚子，这就足够了。如果你再进一步研究，知道女人来例假时有块状物，还明白这是因为子宫内膜脱落，那么女人基本上不会觉得你博学，反而觉得你是个奇怪的动物。

再举个例子，我们都知道，女孩子天生就喜欢幽默风趣的男人。如果你不幸是个闷葫芦，她基本不会怎么搭理你。但这并不是说，你要成为她认识的所有男人中最幽默风趣的一个。有能力随时逗她开心的男人可能会同时存在几个，你只要成为其中一个就可以了。

时间和精力对我们男人来说都是稀缺资源，而跟女人约会不但需要花费时间和精力，还

需要综合应用各种技能。你的某个单项值在达标之后，再想提高就容易产生边际效应递减。不妨考虑一下，把精力花在约会女人的实践上。

由于缺乏基本的 PUA 学术修养，许多男人在自行归纳经验的时候会得出错误的结论。比如你总是看见美女和大款在一起，就得出美女只爱钱的结论，这就是最基本的逻辑错误。这还不算最糟糕的，很多人形成这个顽固的观点后，从此拒绝接受反例。

他某天又认识了一个美女，发现她的男朋友收入并不高。他就会想这个男人的爸爸肯定很有钱，或者这个女人肯定只想玩玩而已，趁这个时间挖掘新的目标。如果你问他为什么会这样想，他会耸耸肩，告诉你这是一个极其简单的道理：因为美女只爱钱嘛！

事情到这里就很离谱了，但生活中犯类似错误的人层出不穷。还有一类人更可笑，他们向花花公子学习如何泡妞，然后用学来的技巧去找老婆，或者向新时代的极品好男人学如何寻找结婚对象，然后用学来的技巧去找一夜春宵。我向他们指出，这是典型的南辕北辙。对自身约会目的不明确，缘木求鱼，或者说，他们自己都不知道自己到底需要什么样的女人。

正确的方法是，假如是找老婆，你需要给女人安全感；假如是找一夜情的刺激，你需要给女人安全感。听到这里，你会不会以为我讲错了，或者印刷的时候出了错误。我告诉你没错，找老婆和一夜情的对象都要给对方安全感，不同的是前者需要的安全感是负责任、有担当、专一，后者需要的安全感是你不会爱上她，不会纠缠她，你们的事情不能让任何人知道，不会影响到她的生活和社会评价。

不要学习别人约会经验的另外一个原因是，别人的成功经验不一定适合你。你的身边肯定有一个开朗乐观的人，他很善于调动别人情绪，甚至还有点小混混的气质，在每个场合都能引起一片欢声笑语。看着他受到那么多女孩子喜欢，你可能觉得自己也一定要和他一样。但你要明白，自己可能是一个严肃认真、心思细腻、不苟言笑的男人。你要明白一点，你到现在还没找到女朋友，并不是你不够幽默，你只是还不懂得一些更本质的东西而已。看看梁朝伟那双忧郁的眼睛，没有丝毫的幽默气质，却让很多女人为之心醉。

所以，在开始了解本书之前，请先了解你自己。

PUA 体系的简单介绍

不谦虚地说，我在这本书里构建了一个有机的体系，实现了各种 PUA 理论的大一统。或许你会问：Jacob，到底什么是有机啊？那我就再不谦虚一次，跟爱因斯坦他老人家套套关系，希望朋友们不要介意。

大家都知道爱因斯坦通过严格的方程式演算，发现了相对论，取得了举世瞩目的成就。但很少有人知道爱因斯坦还发现，牛顿的经典物理学只是相对论在慢速情况下的一个特例，他顺手把牛顿收归相对论旗下，这就叫做“有机统一”。

与“有机”相反的，是一种无机并列结构，这是一种类似大杂烩的东西。在这本书中，

PUA 体系包含各种统一而有机组合的理论，不是大杂烩可以相比的。

与众多 PUA 大师相比，我不仅仅传授理论，还提供可靠的判定法，让你可以自行判定自己和女孩子的关系发展到哪一步了。同时，我将教授你如何在约会实践中运用我的这一套理论来做出最优决策。最后，我将提供一套行之有效的练习法，帮助你练习提高基本的个人魅力。

除了 PUA 的内容之外，我更关注研究观察问题的方法本身，希望这种方法能给朋友们一些帮助。说到这里，我再给大家讲个故事。

我有个叫做阿磊的好朋友，他会玩骰子，还会变魔术。每次去酒吧，他都能迅速吸引陌生女孩的关注，在散场后还可以成功约到美女去宾馆开房。这点让大家分外眼红，很多兄弟都开始努力练骰子和变魔术，还有一些人的水平后来居上，但奇怪的是，没有一个人能像他那样轻松地勾搭到美女。

后来我接触了 PUA，才明白当初朋友们都只看到了玩骰子、变魔术那些表象。我们没有看到的是，阿磊仅仅把这两项技能当成载体，和美女进行言语、肢体、眼神上的有效沟通，这才是泡妞的关键所在。就算他不会变魔术，而是弹吉他或者看手相，同样都能起到令人艳羡的效果。哪怕是纯聊天，他都可以侃出一个女朋友来。

现在回过头想想，那时的观察力真是不敏锐。一方面是天生如此，需要后天的锻炼，另一方面则是对被观察领域的相关知识不够了解。

许多畅销的 PUA 书籍在研究方式上面，都缺乏最基本的学术和逻辑修养，这在业内已成为不争的事实。更可怕的是，这些书籍掌握了大量的话语权，影响了成千上万的男人。数年前火爆一时的《细节决定成败》，就是其中一个比较典型的例子。

要研究细节决定成败这个命题是否成立，我们应该首先列出和“细节”并列的几个影响成败的因素，比如宏观战略和外部环境等，然后逐一进行对比研究。

研究方法其实很简单，先使 A、B 项不变，只变化 C 项；再让 A、C 项不变，只变化 B 项；再让 B、C 项不变，只变化 A 项；最后分别统计出三个独立实验对成败的影响。只有当 A 项可以线性影响“成败”，而 B 项和 C 项在独立统计中都不能线性影响“成败”的时候，我们才能断言：A 项可以决定成败。

我们再来看看这本书。作者仅仅研究了“细节”这一个单项，其结果只能说明在其它条件不变的情况下，细节可以在某种程度上影响成败。事实上，哪怕是作为单项研究，其论证方式也有失严谨，可见作者得出“细节决定成败”这个结论极其荒唐。虽然我本人就注重细节到达极端的地步，但看完整本书后，仍然觉得无法信赖作者的观点。

限于篇幅，我在这本书里并没有一一介绍各种特定场合的约会泡妞技巧。酒吧约会模式，职场约会模式，如何跟 KTV 公主约会，如何跟性工作者约会，如何跟空姐约会，如何跟模特约会，其中每一条都可以出一本书，我只会重点说其中几样。希望朋友们在看完这本书后，可以了解到 PUA 的本质，并初步具备科学敏锐的观察、研究、归纳能力，这样就可以自行开发特定场合的约会模式了。授人以鱼，不如授人以渔，我确实是这样想的。

下面我简单阐述一下本书的立论和研究方法。

我高度相信的数据来源有如下两类：按照标准学术规范写成的、引用了大量统计数据的数据的西方学院派经典理论，以及经由我个人设计的科学调查方式而得到的大量样本。前者主要是女性心理学、进化生态学理论等，我只相信由它们的统计数据而得出的直观结论，而没有采纳他们的推论。

我比较相信的数据来源有如下两类：我个人大量的实际经验；身边好朋友的实际经验。

我持保留态度的来源有如下两类：网络上看到的，道听途说的他人实际经验。

我持怀疑态度的来源有如下两类：普通网友归纳的理论。

我基本不引用的来源有如下两类：各种看起来很有学术研讨价值，却完全不知道其研究和统计方法的大型理论，包括血型性格理论、星座理论等。除了在和女性交流的过程中把这些东西当作谈资，我一般不会在其它场合提及这些理论，包括这本书体系的构建，我完全不会引用和借鉴它们。

虽然个人研究条件有限，但是本着一个工科博士严谨的治学态度，我还是设计了一系列比较科学的调查方式来获取样本。鉴于有些朋友无意中成为我的被调查对象，而我也无意透露他们的个人隐私，所以在此我只举一个例子来说明。

如果我假设了一个命题成立：女性在通常情况下，对待与己无关的感情问题，并不能站在客观立场上看待。为了证明它，我在一系列以各年龄层女性为主体的论坛上发表两个帖子：

《我是个高富帅，真心喜欢上了一个有男友的女孩子，我该怎样追求？》

《我是个白富美，真心喜欢上了一个有女友的男孩子，我该怎样追求？》

从海量回复中我统计得出，女性对第一个帖子给出了诚恳的建议，一半是建议勇敢追求，一半是建议果断放弃。而对第二个帖子，90%的女性网友都会骂作者是破坏别人恋爱幸福的小三。于是，我所假设的论点基本上被证明。

声明一下，这个例子是虚构的，我只是想向大家说明，我试图在有限的条件下做到科学严谨。但是个人研究的课题要做到100%严谨简直是异想天开，何况我也没有那么多的经费来进行更科学的统计。在这里请大家谅解。

最近几年来，我去过十几个省份，也去过不少国家。通过大量的实践，以及对旁人的严谨观察，我看到了几个简单现象：在其它条件大体相当的情况下，幽默的男人泡妞更多，有钱人泡妞更多。根据这些样本进行采信，我得出幽默、有钱都是男性魅力之一的结论。

但是我不认为幽默是最重要的男性魅力，不幽默就泡不到妞，我也不认为幽默可以完成从吸引女人注意、直到女人爱上你的全过程。我能得出唯一结论，就是幽默是男性魅力之一。我采用最大的可能保证自己研究的严谨，因此拒绝推断女人之所以喜欢幽默男人的原因。

使用本书需要注意的几个方面

首先，也是最重要的一点，我希望看这本书的朋友可以确立自己的道德和行为标准。不要以为这个无足轻重，它关乎你人身安全和本人的社会评价，也关乎良心。道德行为标准需要你自已来制定，举头三尺有神明，心底一寸保良知。

就我个人而言，道德行为底线是这样的：一旦有了正式的女朋友，所有的花花草草全部断掉，不再继续暧昧关系、炮友或者单纯的一夜情；我的爱情观是全身心都对女朋友忠诚，绝对不与别人的女朋友产生任何感情，即使女方对我产生感情，我也立刻明确拒绝。

其次，不要只粗略看了几章，就匆忙学以致用。这里我还是先说一个故事吧。

在大学时我就看了许多 PUA 的书籍，经常教导同宿舍的兄弟阿 B，遇到美女要打压，别老说好话。有次带阿 B 去女生小 C 宿舍那里串门，她隔壁住了一个别班的美女。我们站在窗户外面瞅了下，发现这姑娘平时打扮得优雅得体，房间却乱的不行。我告诉阿 B：“你不是对她有意思吗，现在机会来了，知道她这种表面光的性格就是你的优势，因为别人都不知道。”阿 B 听完深以为然。

过了一个多月，阿 B 处心积虑制造机会，终于在社团活动中碰到了这位美女。按照我教导的方法，搭讪说话要 qq 号，一切正常顺利，完了阿 B 还继续打压美女：“你这种既漂亮又会打扮的女孩子，哪里有时间收拾房间，屋里肯定乱的像猪窝吧。”他自以为打压成功，但是那姑娘立马变了脸色，没说几句就离开了。

阿 B 哭丧脸回来，告诉我加美女 qq 不给通过，还气愤地跟我说：“都是你，说什么要打压美女的自信，这下好了吧，彻底黄了。”

我很不客气地骂他傻逼，说话丝毫不过脑子。如果换做我，会这么跟她说：“我又要组织社团又要准备考试，每天累得要死。你别看我现在西装革履人模狗样的，其实就是一乱室佳人！真佩服你们女孩子，除了工作学习外，还有精力收拾屋子。”

这样让她产生共鸣，她可能会说：“哎呀，我也是这样的啦！出门要打扮，屋子里特乱。”退一步说，就算没共鸣，也不会产生任何负面影响。

我并没有责怪阿 B 的意思，因为这就是典型的“认识”和“操作”的差距。本书前五章都是谈认识，第六章才开始逐渐进入操作阶段。我之所以说阿 B 的故事，就是希望朋友们注意，在不懂得好的操作方法的情况下，一定不要在自以为开窍后立刻实践，除非你会通灵术。

再次，我希望阅读这本书的朋友可以保持耐心。本书前面的五个章节，有一定基础的朋友们都有了解过，可能你们觉得这与事实操作有出入，但看在上帝的份上，请不要随随便便丢在一边。泡上一壶好茶，慢慢看，参照自己多年来泡妞的经验，想着自己以前是怎么做的，不是挺好吗？

真的高手，必定在民间，约会达人在生活中无处不在。没有一个 PUA 导师敢说自己在泡妞界是顶尖水平，否则将贻笑大方。我也只是愿意跟大家分享自己的经验而已。常言道，

有心栽花花不开，无心插柳柳成荫。约会这个事儿也是如此。无论是谈感情寻真爱，还是打发时间找刺激，最发人深省、最具教育意义和操作细节的作品，从来就不是所谓的 PUA 导师可以整出来的。

在学习如何泡妞之前，我向大家推荐全世界最畅销的童话《小王子》，无论你看过多少遍了，我建议你换个姿势再读一次，看它用不了 40 分钟的时间。我向来不吝以最大的热情推荐此书，多读几遍《小王子》，就不至于在泡妞的道路上走火入魔。如果说约会中的技巧和手段乃是不入佛门禁地的酒肉外道，那《小王子》中所提倡的感情，必定是佛祖正宗。

如果说你要找刺激，不需要真正的感情，那建议你阅读一些花花公子教程，它会教你如何本着和女孩双赢的态度，随时解决性生活的问题。

“有心栽花”的 PUA 框架

和一个特定目标进行交互行动，来达到某个目的，这是我们在生活中经常遇到的一种模式。这种模式可以细分为以下几类。

销售产品。把产品卖给消费者，“消费者”是特定目标，“卖出产品赚到钱”就是目的。

战斗演练。要打败敌军，“敌军”是特定目标，“打败他”就是目的。

政治联合。要联合某个政治势力来巩固地位，“某个政治势力”是特定目标，“联合它以便巩固地位”就是目的。

男女约会。想要和一个女人幸福地生活在一起，“某个女人”是特定目标，“和她幸福地生活在一起”就是目的。

为了解决这一类问题，我建立一个基本的“有心栽花”的 PUA 框架。

首先要了解“特定目标”：她的生活习惯是怎样的？她的处事风格是怎样的？她有哪些人性上的弱点可以被我们利用？

其次是了解我们自己：我有哪些地方是“特定目标”所喜欢的，有哪些地方是她所讨厌的。

然后了解自己和这个“特定目标”之间有可能存在的各种关系，是相互有好感还是相互讨厌，是深厚纯洁的感情还是纯金钱利益关系。

接着了解各种沟通手段，我采取什么行为，可以对“特定目标”产生怎样的影响。有些结果是我们完全可以预见的，掌握这点便于我们处理好两人之间的关系。比如说，我毫无缘由地骂她，会让她生气；我装作完全不甩她的样子，会让她不服气；我处处奉承她，会让她开心，但是她不一定看得起我；我私下不用她，在公众场合又极力奉承她，她会知道我是在给她面子，因而感激我；我不动声色在暗中帮助她，她当时不知道，不会有什么反应，但是

知道的那一天，就会加倍感激我。

掌握上面相互独立的四点，只是做到了知己知彼，真正的高手，还会致力于有效的全盘操作模式。要知道，想要做到百战百胜，“战”才是最重要的。

在这里我解释下什么叫“整合操作模式”。举个例子，在掌握了上述四点的前提下搞掉一个情敌，你可能在一开始就根据他所讨厌的东西处处针锋相对，结果搞到两败俱伤的境地。

我们再来看看高手是怎样操作的，他往往会利用自己所掌握的四点基本知识，投其所好，拉拢、怀柔、联合这个情敌，然后抓住一个破绽，出其不意，狠狠地一击必杀。这才是全盘操作模式的做法。

利用这种操作模式，在泡妞方面也可以达到随心所欲的境界。要追求一个漂亮女人，未必就要不遗余力地投其所好。假设这个女人爱钱，恰好你也有钱，如果你狠狠地用金砖砸她，那就大错特错。可以预见的结果往往是，她花着你的钱和别的男人厮混。

泡妞高手往往会用各种手段，对这样的女人暗示出如下态度：“钱我有的是，假如一个女人值得我去爱，我会毫不犹豫地用金砖砸死她！但是现在我一毛钱都不会花在你身上。因为我还没看出来你身上有值得我爱的地方。你想要钱，OK，来表现自己，争取我的爱吧！”

这个时候，你就等着美女投怀送抱吧。你唯一要注意的一点是，在该美女努力争取的时候，你要学会适时地放下身段，让她的努力取得一点甜头，而不是始终保持不感兴趣的样子。如果你把女人逼得多次碰壁，最后只能放弃，那你也将一无所获。

破解密码，了解女人

大海航行靠地图，而想要在女人的海面上扬帆起航，PUA 专家会告诉你靠的是约会秘籍。但是女人的心思一般都被喻为海底针，就算你得到了约会秘籍，有可能还是空手而归。不管怎样，男人对约会的女人有多一分的了解，约会就有多一份的胜算。女人并不属于另一个物种，她们也有着人性的七情六欲。本章就带着你一起来认识女人和人性。

少年无忌的烦恼

无忌是个内向的男孩子，到了青春期，他开始想要一个女朋友。

同班的青书告诉无忌：“你和女孩子一说话就脸红，这绝对是不行的。你要放松一点，把她们当作普通朋友。等你啥时候不紧张了，想交女朋友那就易如反掌了。”

无忌说：“那你和女孩子出去玩的时候，得带着我啊！”

青书很爽快地说：“放心吧，有我在，一切都没问题！你现在得多和她们说说话，改变以往对待女人的观念。”

几个月过去了，不再害羞的无忌和青书认识的每一个女孩子都成了好朋友。无忌发现女孩子一点都不可怕，有的很可爱，有的很活泼，有的很和善。

但是，无忌依然没有女朋友。

上了高中，无忌很喜欢坐在前面的女孩子。那个叫做芷若的女孩一回头，马尾辫轻轻扫过，无忌总要呆个半天，回味那个又痒又舒服的瞬间。看不到芷若的时候，无忌疯狂地想她，想要做这个世界上对她最好的男孩子。为了实现这个梦想，无忌看了很多偶像剧，学习男主角的痴心和体贴。他也上网看一些约会秘籍之类的文章，对她无微不至，随叫随到。

讲到这里，很多人都猜到无忌的结局了。芷若一边暗恋着青书，一边享受着无忌的关心，给他发了一张“好人卡”。

无数的约会秘籍介绍到“好人卡”就戛然而止，然后开始不遗余力地推销自己的约会理念。但是无忌的故事很长很长，长到可以拍一部几十集的电视剧。让我们一起耐心地看下去。

后来无忌上了大学，在晚上的卧谈会上，他讲述了自己凄惨的高中情史。上铺的兄弟叫做朱元璋，做事干净利落，从不拖泥带水，深得班上女孩子的好感。他听到无忌的故事，直言无忌没有抓住泡妞的要领，他说这年头越对女人好，结局就越是悲惨。

朱元璋这哥们似乎是个天生的 playboy，风趣幽默，换女朋友如割韭菜，一茬又一茬。他告诉无忌：“追女孩子呢，就是要调戏她们，嘲弄她们，把她们惹哭，再逗她们笑。时间

长了，女孩子就情不自禁地被你吸引了。你要记住一点，不要对女孩子表白，让她们主动投怀送抱。”

无忌对朱元璋言听计从，按照他的方法去逗女孩子，结果班里的女生都躲着他。个别心肠好的女孩在 QQ 上给无忌发来一句：“你最近举止很是反常，是不是失恋了啊？很多人都说你挺猥琐的，和以前不一样了，但我知道你本性还是不坏的。”

无忌很无语，原来做个坏男孩也这么不容易。

半年以后，朱元璋喜欢上了一个漂亮、上进、活泼的姑娘，尝试了各种手段去追求之后，这个女孩很明确地告诉朱元璋：“咱们做普通朋友就好了，我实在很反感你满肚子的花花肠子，所以感情就不要谈了。我这样跟你说吧，你去泡别的女孩子，就别在我身上浪费时间和精力了。”

朱元璋笑着说：“你想多了，我看你挺开朗，就约你出来玩玩而已。感情对我这种人来说，实在是很奢侈的东西。”

姑娘说：“那就好。我自己误会没关系，万一你误会就不好了，所以有些话还是说明了比较好。”

朱元璋沉着脸回到宿舍，无忌看着那张铁青色的脸，心内有些暗爽。

大三课程比较轻松，无忌在校外找了份实习工作，带着他的小头头常遇春深沉有魄力，单位的女孩子们有事没事都找借口在他身边转悠，到了周末就约他。同事们都笑他，说常遇春这个名字真是取得太对了。

熟悉了之后，无忌悄悄问常遇春，能不能传授一点泡妞经验。常遇春想了一下，回答他：“听过这样一句话吗，认真工作的男人最性感。少说话，多做事，自然就会有许多小姑娘喜欢你。”

无忌想了想，这真 TMD 是宇宙真理啊，虽然和朱元璋说得不一样，但是女人肯定会被男人表现出来的上进心吸引的。

过了一段时间无忌才发现，就算是他牛逼轰轰的常大哥，也有搞不定的对象。常大哥喜欢老板的秘书丁敏君，这是一个很有气质的女孩子，高雅又不失亲切。常遇春对身边的女孩子熟视无睹，偏偏被她迷得神魂颠倒。可敏君一直很礼貌地和常遇春保持距离，搞得常遇春十分苦闷，无忌看在眼里，也是怅然若失。

几个月后，无忌要回学校做毕业设计了。老板很赏识无忌，单独请他到外面搓了一顿。酒过三巡，老板说：“无忌啊，你还年轻，前途光明，可要好好努力啊！”

无忌说：“唉，光明啥呀，我到现在都没交过一个女朋友。”

老板哈哈大笑：“这种情况很正常，我像你这么大的时候，找女朋友也很困难，就算找到了质量也不高。后来我就努力奋斗，现在有了钱，大把的女人投怀送抱。你看看，我对丁敏君就跟对狗似的，她还不乖乖讨好我？对了，你还不知道我和她的关系吧？给你看看我俩

拍的照片。”

醉醺醺的老板掏出新款苹果手机，无忌看到平日高雅而清纯的丁敏君，在宾馆的房间里拍的那些不堪入目的照片。

无忌把满满一杯白酒一饮而尽，仰起头，不让眼泪落下来。他告诉自己不要难过，要把这件事作为一种激励。无忌觉得自己终于拨云见日，在迷雾中找到了人生的真谛。以前在女人身上浪费的时间实在太多，到现在才明白有钱才是人间正道！

几个月后，无忌在学校埋头做设计的时候，突然有警察通知他到派出所去一趟。无忌赶到的时候，看到老板哭丧着脸，才知道丁敏君和会计小伙子偷情，卷款跑路。老板还真是有预见性，女人还真是爱钱啊！这下无忌又迷茫了。

快要找工作了，新闻上都在说这届毕业生的就业率将创造历史新低。网上都在流传一个段子：当我们读小学的时候，读大学不要钱；当我们读大学的时候，读小学不要钱；我们还没能工作的时候，工作是分配的；当我们不能挣钱的时候，房子也是分配的；当我们能挣钱的时候，却发现房子已经买不起了；我们可以工作的时候，撞得头破血流才勉强找份饿不死人的工作做。

看着身边的同学们整日为找工作奔波，无忌第一次为前途而彷徨。这个时候，他接触了所谓的“成功学”。当无忌看到吸引力的法则，他一下子就陷了进去。这是一门多么实用的知识啊，而自己以前竟然闻所未闻。

幸好，现在学习还不迟。所有问题的根源都在于自己的心态，一定要相信自己是可以成功的，而且一定要成功！每天微笑着面对所有人，自信满满，相信所有人都喜欢自己，不受任何负面情绪的影响。付出一定会有回报！

无忌变了。不仅仅是性格，还有他的生活，身边的同学每天都发现无忌像打了鸡血一样亢奋。他带着无比自信的精神，应聘了五十家很牛掰的单位。虽然最终没有一家录取他，但无忌还是很开心，因为他发现自己不再害怕失败了，而且在应聘的过程中，居然认识了不少求职的女孩子，关系都十分融洽。晚上还会有女孩打电话来，询问他的面试情况。

当拒绝无忌的单位从 50 家变成 100 家的时候，无忌终于觉得累了。这生活分明很残酷，为什么要强作一副笑脸呢？更奇怪的是，那些在应聘中认识的女孩子们，一旦找到了心仪的工作，就再也不跟他联系了。无忌不清楚到底发生了什么事情，他的人生观基本崩溃。后面的故事还可以讲很长，但我想这些已经差不多了。

为女人而困惑的朋友们，尤其是看了无数泡妞秘籍，心中理论一大堆，却依然对女人和感情不得要领的兄弟们，你们是不是也像无忌一样彷徨：我们到底要如何跟女人相处？

每个人都有强大的气场

西方文化和中国文化有着很大的差异，但是在这个差异下面，我们也不能否定有些共同

点的存在。比如在西方人们信奉一句话：上帝面前人人平等。而在中国，这个版本就变成了：王侯将相，宁有种乎。

虽然同样是八个字，没有重复的字眼，但是说明的道理却是一样的。管他帅哥美女高官富豪，大家都是普通人，都是爹妈生的，有血有肉，吃喝拉撒。街头说相声的郭德纲，也懂得仁义礼智信。身份尊贵的英国王储查尔斯王子，也得拉屎擦屁股，而且我不信他没有打过飞机。

话虽然糙了一点，但这道理是个人就明白，只是很多兄弟从没在真正的人际交往中实践过。普通人遇到美女或权贵的那一刻容易犯傻，以为自己是在做梦，或者干脆自矮三分，这就是俗话说的“气场不够”。

虽然我很小的时候就懂得这个道理，但如果不是有着一段刻骨铭心的记忆，如果不是19岁那年认识的一个女人，我也不能体会到它的真正内涵。从那以后，我的生活发生了根本性的改变。在此，我必须分享自己的故事。

15岁那年我升入高中，进入一个新的环境。坐在我后面的女孩叫双儿，学习很好，长相甜美。我愿意为她做很多事情，陪她一起上学、回家。她也把我当成最好的朋友，对我无话不说。但我不敢把“喜欢”两个字说出口，害怕说了之后，大家朋友都没得做。双儿不知道我为她画过许多的素描，一张张满是甜蜜，甜到忧伤。

高二的时候我转去珠海读书，一段暗恋无疾而终。要离开的那天，我在讲台上对着同学们唱了一首齐秦的《大约在冬季》。双儿不知道我即将离开，也不知道这首歌是为她而唱，十多年后的今天，我依然记得那张纯美的脸庞。在离开的火车上，我哭得肝肠寸断，我以为再也不会遇到这样一个让我喜欢的人了。

珠海作为改革开放的前沿阵地，人民群众的思想也比较开放。我转去的那所学校在当地很不入流，一进校门，满眼都是勾肩搭背的，把当年纯洁如一张白纸的我雷得外焦里嫩。但我很快就操着半生不熟的东北话，做着同样的事情，我自嘲是入乡随俗。

还记得刚转去的第三天，我就学会了抚摸前桌女孩的背，问她：“今天穿什么颜色的内衣啊？”她笑着把我的手打开，丝毫没有生气的意思。

没多久，我这个成绩牛逼但玩世不恭的忧郁男孩就成了全年级的焦点人物。那时珠海还是以本地人为主，不像今天大街小巷都充斥着全国各地来淘金的打工者，学生里像我这样具有异域风情的几乎没有。

在那里的两年，我发现异域风情也是一种魅力，但是以后我就再没遇到过这种好事了。随着全国移民大军的迁徙潮，各地的地方保护主义抬头，排外的思想占了主流。但是在珠海的两年里，我还是很享受的，包括献出了自己的初吻和初夜，和7个女孩发生过关系。我喜欢讲述那段关于双儿的暗恋故事，让她们沉迷于我的纯情。现在回想那个时候她们给我的，应该都是 mercy fuck 吧。

mercy fuck 是电影《欲望都市》里面米兰达创造的词汇，她说自己出于怜悯可怜的斯蒂芬，所以就和他上床了。尽管斯蒂芬性功能不怎么健全，米兰达也只是一侧卵巢工作，但她

还是怀孕了。人生就是那么奇妙，正如那时的我，一心想要的就是 tender love。

正是这个原因，在珠海两年我都没有谈过恋爱，身边的人都觉得惊奇。我至今都觉得那段生活很恍惚，这么开放的生活状态，似乎不应该发生在中国这个传统的国家。后来我去了北京，也只是在夜店里见识过什么叫做开放。当年在班上，看到谁跟谁勾肩搭背，谁坐谁腿上，这些都不能证明他们是恋人关系，除非两人拖手在校园里散步。手牵手，才是真正恋爱般的温暖。

两年后，我以拙男的身份离开珠海。我很少跟女孩子调笑打闹，只是偶尔在私下讲一讲双儿的故事，除此之外没啥特别的地方。虽然那7个女孩早已嫁做人妇，但直到今天还是我的好朋友。感谢你们给我的爱，伴我度过那个年代。

上了大学，换了一个崭新的环境，我遇到了改变我一生的女人，她就是阿珂。对于当时的我来说，阿珂简直太完美了。她是我所有女性朋友中间最漂亮的，身高168公分，前凸后翘腿又长。不仅如此，她活泼开朗，人缘好，能力强，学习好，家境好，还挺会撒娇。最重要的是，她能把我这个看起来阴郁忧愁的家伙，当成了她最信任的大哥哥，就这一点来说，我相信她的人品不是一般的好。

阿珂几乎把所有的课余时间都花在我身上，甚至在夜深的时候也会打好几个小时电话。每次去她在校外租住的房间，都让我有宾至如归的感觉，就连换衣服也不要我站出来，只是撒娇着要我背过身。偶尔网恋的女孩会给我写写情书，阿珂看到了还会莫名其妙地吃醋。

记得那时候她最爱说的一句话就是：“如果多年后我们在不同的城市，我一定会非常非常想念你的。”我曾经问她：“追你的男孩那么多，为什么你愿意跟着我混呢？”

她的回答让我自我感觉良好了一阵子：“对我好的男人确实很多，只有你对我没有企图。”我憨厚地笑了笑，没有说话。

就在那个瞬间，我爱上她了。这样的女孩，我没办法控制自己不去爱她，我甚至觉得她也是爱我的，这点从她的行为就可以判断出来。如果不是，怎么解释她放弃那么多阳光优秀的男孩，却选择跟我在一起厮混呢？

但是我不能有所行动，一方面，阿珂说了只有我对她没有企图，我不想破坏这么一个美轮美奂的光辉形象。另一方面，当我觉得阿珂完美的时候，内心就会浮现出对双儿的自责。

多年后的今天，成为一个约会高手的我，确信阿珂在我帮她修电脑那天之前，是真的挺喜欢我。现在我也知道了该如何回答她的那句话：“谁说我对你没企图，我企图可多了！我今天就开始追你，你看着办吧！”只可惜，时间不能倒流，我再也没有机会说出那句最该说出的话。

初夏的一个日子，阿珂的电脑系统崩溃，我帮她重装。在我搜索驱动忙得焦头烂额的时候，她就像只惹人怜爱的小猫一样，趴在我身后的床上，用软绵绵的语音问：“给我说说你中学的事情呗，那时追你的女孩子多吗？”

我心中一阵狂喜，耳边仿佛奏响命运交响曲。等待已久的机会终于来了！我又可以通过

讲述暗恋双儿的故事来塑造本人纯情绝种好男人的伟岸形象了！就凭着这个故事，高中时期阴郁忧愁的我，获得了七片美丽的湿润沼泽。它让当年精力无穷的我少打了多少架飞机啊！

我尽量压低嗓音，低沉而忧伤地讲述当年的故事：“我这样一个忧郁的人，哪有女孩会追啊。那时我喜欢一个丫头，她就坐在我的后面……”

讲到火车上嚎啕大哭的那一段，我终于成功地把自己感动，眼眶也不由自主地湿润了。在这情绪完全投入的关键时刻，阿珂她居然笑了起来。

她捂着肚子，笑着在床上打滚，然后起来拍着我的肩膀说：“哥哥啊，您老人家混得也太差了吧！不要郁闷了，你看看我，从小到大都是男生追我，那些人像苍蝇一样躲都躲不开，我到现在为止还从来没有暗恋过谁呢！你可千万别哭出来了哈，干脆别修电脑了，咱们出去吃饭吧。看在这些年你这么悲催的份上，今天我请你！我换衣服啦，你回过头去，不许偷看啊！”

她在我背后哼着小曲儿换衣服，我心里那个纠结，这么个伤感的故事，居然被她嘲笑了！但就在那一刻，我突然对她产生了别样的感觉，我想大概自己是真的迷恋上她了。让这么一个牛逼的小丫头做我的女朋友，是多么有面子的事情啊！想象着自己是第一个把她拿下的男人，我忽然有了无穷的动力。

从那天起，我在阿珂身上重复了我曾为双儿做过的一切，随叫随到、无微不至。她没想到的，我都帮她想到了。她想到的，我已经为她做好了。然而阿珂却慢慢地开始疏远我。她开始考察身边那些追求者，抽时间跟他们约会，然后一个一个拒绝。她甚至还和一个全校闻名的花花公子，玩了一场牵牵手搂搂腰的小暧昧。

所有的这一切，都让我心如刀割。但我什么都不能做，甚至都不敢表现出来。因为阿珂说过，我是她最重要、最特别的男性朋友，我是唯一对她没有企图的男人。我甚至觉得之所以阿珂不再跟我厮混，是因为我的示好给她带来了压力。

这种状况一直持续到大三上学期。我去邻校找一个朋友的时候，认识了沐剑屏。这姑娘也是个人见人爱的角色，长相和其它条件都不比阿珂差，就是性格要内向许多。我们很快成为了好朋友。

在一次闲聊中，沐剑屏说她很早之前就见过我。我问她是不是认错人了，她说曾经看到我和阿珂一起吃饭，还以为我是阿珂的男朋友。

我很惊奇地问：“你认识阿珂？”

她说：“我现在的室友是她中学的同学，她们关系特别好，所以我见过阿珂几次。”

我顿时觉得这个世界真是太小了，当时还想，我跟阿珂还真是有缘分啊。后来有一次沐剑屏告诉我阿珂中学时候的事情，那时她暗恋班上一个叫郑克爽的男生，爱得不行。郑克爽上大学后谈了女朋友，阿珂还跑到沐剑屏她们宿舍哭诉了好几次。

听到这里，我的耳边仿佛再次奏响了命运交响曲，就在那一刻我突然明白了生活的真谛。两年前那个修电脑的下午，我就是个活脱脱的傻逼。阿珂这姑娘条件这么好，得被多少男

人追过啊！这里面会有多少人在我之前，就对她尝试过倾诉衷肠这种低劣的手段啊！没准我调整表情打算开口的那一刻，阿珂就知道我要讲的故事内容了。于是她恰到好处地展现了自己的牛逼，打压了我的气场，终于把我彻底收入囊中。然后，她一边享受着我不全心的付出，一边寻找新的目标。

我晃着脑袋复盘两年前的那场较量，沐剑屏的 qq 头像又跳动了。

她：怎么不说话了？

我：刚才接了一个电话。这事阿珂也跟我哭诉过，我还笑她呢，自己条件这么好，为什么要悲惨兮兮的暗恋别人呢！

她：这不是很正常吗？”

我：这还正常啊？不说她了，你中学时候有喜欢的男生吗？

她：有啊，我也是暗恋，没有表白。

我：靠，你们都混得太差了吧！自己手里就捧着金饭碗，还要到处去讨饭。你看看我，虽然说人长得不帅吧，但从小到大我还真没有暗恋过谁呢！可就是有不少女生对我感兴趣，整天都为这些事情烦恼啊，这不，刚刚在电话里我就拒绝了一个要追我的女孩子。

她：真的假的啊，看不出来你这么自恋！

我：哈哈，开个玩笑。不过我说句实话，你可别不爱听啊。你们真是太逊了，暗恋的滋味好受吗？我是一个懂得控制自己的人，所以从来不会陷入这种虚无飘渺的感情中。

她：我控制了啊，一直都没跟他说。唉，不过现在上了大学，就不必再为这个事情烦恼了。

我：其实这个事情没啥，那时年轻嘛，青春年少，哪个女孩没有暗恋的对象？我是当时年少春衫薄，啥也不懂，光顾着好好学习天天向上，错过了好多美丽风景呢。

她：哈哈，说你自恋真没说错，你太能掰了。

我：我出去打球了。改天一起吃个饭呗，让我这种从不动心的情场老手来培训一下你。

她：好啊！

一个月后的一天，和沐剑屏结束了一晚上的 qq 闲聊，正要上床睡觉，她发来一条短信，原话我已经忘记了，大意如下：也不知道为什么，我很喜欢和你说话。可能是因为你对我很多事情看得很开很透，所以我觉得跟你聊天特放松，特亲切。

那一刻我就知道，这姑娘逃不出我的五指山了。

我全盘照搬了阿珂当年收服我的各个细节，只用了一个月时间，就让沐剑屏成了我女朋

友。过程不再详述，请参考前面阿珂的做法。

大四下学期，我帮阿珂弄简历。补充一下，自从沐剑屏成为我女朋友之后，阿珂这姑娘对我又殷勤起来。这时候有朋友打电话要过来，阿珂就出去买饮料和零食，qq 没有关，我悠然自得地的看完了她和每一个人的聊天记录。看得最仔细的，是那个全校闻名的花花公子。两个人聊天过程全部是调情、嬉笑、暧昧的句子，最后那个花花公子说想让阿珂做他的女朋友，她拒绝了。

我顺便看了一下阿珂与其他的男人的聊天，基本对话格式如下：

男：我昨天居然梦到你了。

珂：哦。

男：怎么了，不舒服吗？

珂：没什么啊。

男：别太累了，早点休息吧。

珂：恩。

男：那我不打扰你了哈。

珂：恩，你也早点休息哦！

令我气愤的是，阿珂对每一个男人，都说过这么一句：如果多年后我们在不同的城市，我一定会非常非常想念你的。还有近一半的男人，会收到这句：对我好的男人很多，只有你对我没有企图。

后来，我还看了阿珂和她一个闺蜜说的那些话。其中有这么几句。

珂：我觉得海大富是 gay。

蜜：为什么？

珂：他居然对我没有兴趣。

蜜：我的大美女啊！敢情每个男人都该对你有兴趣啊！那你还让我们这些女人怎么活啊。

珂：真的就是这样啊。男的不一定人人都喜欢我，但兴趣肯定是有的。他们虽然嘴上不说，但是他们的行动会出卖他们。海大富就完全不同，我还试着勾引他来着。还是不行，他只对男人感兴趣。

蜜：哈哈哈哈哈，你这个小妖精。

看到这里，我不再气愤，微笑着关闭了聊天记录，继续帮阿珂做简历。

多年后的今天，阿珂和沐剑屏依然是我的朋友。有时刚好大家都在线，就会在 QQ 上面聊上几句。阿珂后来找了一个很优秀的男朋友，就是名字怪怪的，叫什么小宝。但就外界所看到的一面来说，这是一个非常优秀的家伙：阳光单纯，追求上进，事业极其有潜力，可以把每份工作都做到极致。

后来我问自己，假如现在的我初次认识阿珂，能追到手的概率有多大？对于大一时候的阿珂，我完全可以拿下，so easy。对于现在有了小宝这个男朋友的阿珂，追求起来就比较困难。但是背着小宝，跟阿珂搞搞一夜情，我还是自信有这个机会的。阿珂从来都不是什么省油的灯。

现在回想起和阿珂之间的事情，我认为她最初确实有一点喜欢我。原因大概是我本人条件尚可，而且由于我阴郁的个性，在和她认识之初，并没有像其他拙男那样立刻春心大动，直接拜倒在她的石榴裙下。直到修电脑那天，我彻底动心了，她也就逐渐对我失去了兴趣。

至于最初那段成天腻在一起的日子，阿珂所有的课余时间、精力、关注点都花在了我一个人身上，而她的心，却只分给了我一点点。很多人可能会觉得这不正常。多年之后，当我也成为一个约会高手，我发现这太正常了。这就是所谓“用真心泡妞”的初级阶段，女孩们都以为我是全身心的投入，看不出丝毫破绽。

这个纠结的故事讲到这里差不多该告一段落了。许多反感 PUA 的女孩看了这个故事，可能会拿阿珂的现任优秀男友小宝来鄙视 PUA 的卑劣。这里我想说，假如阿珂的男友真如我们大家所看到的那么优质，这就正好从女性的角度证明了 PUA 的作用，只有阿珂这种高手才能拿下小宝这样的优秀男人；又或者，小宝的 PUA 玩得比我们每一个人都好，才让他拿下了阿珂这个高段数的姑娘。

沐剑屏客观条件不比阿珂差，心机则远不如她。假如她也对小宝动心，她是争不过阿珂的。倘若反过来，小宝对沐剑屏动心了，那么他也铁定争不过我。

我从来不认为 PUA 是阴暗的东西，不过既然有人一定要说它阴暗，我不妨顺着他们的话来说：PUA 就是把自己训练得阴暗一些，然后去俘获真正的白马王子或者白雪公主。这样有什么错呢？

现实生活不是言情电视剧，阴暗的人比比皆是，白马王子和白雪公主极少会在自然条件下毫无阻碍地结合到一起。《傲慢与偏见》这种故事只会发生在小说里，要想成功，有时我们不得不比别人更阴暗。当然了，两个阴暗的人，在都知道对方是什么货色的情况下，也不可能结合，但是搞搞一夜情还是不成问题的。

菜根谭里面有一段话：“势利纷华，不近者为洁，近之而不染者尤洁，机械智巧，不知者为高，知之而不用者尤高。”所以想要做到最高层次，你也必须掌握 PUA 的知识。只不过，“知之而不用之”总可以了吧。

阿珂的故事反映了很多东西，我会在后面的分析中一一说明。现在，我想分析修电脑的那一幕。假如当时的我深刻理解了“上帝面前大家都是普通人”这个常识的话，我就不会相

信阿珂的那段话。管你再美若天仙，你也是普通人，谁在青春年少时没有过春心萌动的时刻？就像《爱情公寓3》里，吕子乔对美嘉说的那句话，每个女人在年少时都会爱过一两个人渣，无非是深浅程度不同而已。

但是那一刻阿珂表演得太真了，同时她又是美女，说出“从来都是别人追我”这样的话，貌似也符合逻辑。所以我在不知不觉中就矮了三分，气场大大削弱。如果是今天的我，首先就不会在时机未到的情况下讲双儿的故事。退一步说，就算讲了，面对阿珂的嘲笑和自吹，我只会不屑地回应她：“扯淡吧你！”然后该怎么样就怎么样。

我发现很多朋友之所以容易被美女和权贵们打压控制，往往是因为他们心中有所求。面对美女，想要把她占为己有；面对高官，总想着以后可能会有求于他。这样想来，自然就底气不足。

在这里，我想分享一位高手朋友的原话：色即是空，空即是色！保持一颗平常心非常重要，简单地说，你长得再漂亮，只要我不想和你上床就无所谓；你再有钱，我不图你的钱也无所谓。无欲则无求，无求则不受制于人，这样才能挺起腰板面对自己的目标。

我觉得《黑道风云二十年》里，赵红兵和沈公子的对话有异曲同工之妙。

赵：人家冯检是个副地级干部，我真纳闷儿，你就没一句正经的，怎么就把人请来了。

沈：副地级干部怎么了？副地级干部不是人啊，检察长就不是人啊？说不定人家比我流氓多了。再说，你把他当副地级干部，我可没把他当过。当年，咱们开亚运饭店时，冯检就是个研究生毕业没几年的小伙儿，没少在咱们饭店赊账，你不管钱当然不知道，我要是把以前开饭店那堆欠条儿找出来，说不定上面还有他签的条子。

赵：那人家现在是检察长了，身份不一样了，你就不能那样跟人家说话了。

沈：红兵，问你件事儿呗！

赵：说！

沈：咱刚复员那会儿，你爸的官儿比冯检大吗？

赵：权力大一点点吧，级别一样的。

沈：好，就算是一样，那我问你一句。为什么你爸除了我骑摩托太快以外，从来没批评过我，但一见到小纪就习惯性地抬腿就踢，四儿啊什么的，一见你爸就哆嗦，这是为什么？

赵：小纪、四儿，他们几个从小我爸就认识，从小收拾他们收拾习惯了。你不同，我爸认识你的时候，你至少 23 了。

沈：21。

赵：就算 21，那也不小了，我爸那是不好意思训你。

沈：你就扯淡吧你。

赵：那你说是为什么？

沈：因为，我从来就没怕过你爸，从来就没因为你爸的地位对他有什么畏惧。我和他聊天的时候，我和他地位平等，我把他当成朋友和他聊天。你爸爸在我眼中，不是市委常委，只是个和我比较谈的来，而且懂得比较多的慈祥老人。久而久之，你爸爸也把我当朋友了。小纪他们一见到你爸爸，就是一副要挨踢的熊样儿，换了我，我也踢他。

类似这样的对话，在别的文学作品里面也屡见不鲜，我从小到大看得多了。包括《黑道风云二十年》，很多人都看过这一段，但我相信真正深有感触的人未必很多。说起来谁都能头头是道，做着就完全不是一回事了。

我是经历了阿珂的事情后，才有了彻底的转变。所以上面花费笔墨讲了这么长一篇故事，完全是为了转变大家低人三分的观念。假如直接引用别人的文章作为论据，PUA 就没什么实际的教育意义了。后面我还会举出多个成功实例，证明运用“人人平等”的态度来做事的好处。不仅仅是约会女人，采用这种态度，甚至可以在官场上大有作为。

不要被女人的表面所蒙蔽

作为成长路上的里程碑，阿珂对我转变中的影响是显而易见的。下面接着说说阿珂的那些事儿。

大一下学期的时候，正值五一黄金周，少淮突然打电话给我，说是要来找我玩。他是我在珠海读书时的老同学，成绩相当优秀，考上了香港一所知名大学。

读高中的时候少淮身高就达到 183 公分，是天生的衣服架子，一级棒的身材，篮球也打得很好。只可惜这么一个大帅哥，读中学的时候居然有点怂，尤其是不讲卫生，整天邋里邋遢的。他还有一个更致命的缺点，就是小气。记得当年他和女班长一起去复印模拟试卷，他负责印男生的，班长印女生的。完事后少淮付了钱，后来班长把女生的那份钱递给他，他说了句很雷人的话：“你还少给了两毛钱……”

他的形象就这样瞬间崩塌，女班长说她当时恨不得把这家伙给骗了。整个高中期间，再也没有女孩子给过他好脸色。但那时候忙于学习和玩耍，少淮本人并不以此为意。

那天接到他的时候，简直让我大跌眼镜。一年不见，少淮居然把自己收拾得这么有型。仍然是那张贼贼的笑脸，但是白皙了许多，更加突出五官的俊美。干净利落的着装，映衬着左耳闪着炫目光亮的金属耳钉，给他的阳光帅气中加入了一丝不羁的味道。

我狠狠打了他一拳：“资本主义的水土就是养人，一年不见，帅气逼人呐。我要是姑娘都要动心了。”

之前我已经通知了两个高中时候的女同学，让她们准备接待，被她们以各种事由婉拒了。

可见对于我们男人来说，在女人那里一旦形成糟糕的第一印象，再想要挽回就比赤手空拳登泰山还要困难。不过我还是为她们觉得可惜，如果她们看到老同学如今这么帅气，大概会改变以往的成见。

得，这两位看来是靠不住了，我自己带他出去吃点东西。我跟少淮说把我表妹也叫上，顺手就给阿珂打了个电话。电话里声音弱弱的，一问才知道这丫头感冒了。我让她好好休息，谁知道她非要出来透透气，拖着病体就来了。

阿珂出现的时候，我还以为见到了林黛玉，那副病恹恹的样子，有诗为证：娴静似娇花照水，行动如弱柳扶风。

见到少淮，阿珂笑得很开心，两只大眼睛弯成了月勾状，声音大得不像是个病人：“少淮哥哥好，我是 Jacob 的表妹。”

少淮眼睛都瞪圆了，赶紧伸出手说：“你好你好。Jacob 这小子真不像话，感冒了还叫你出来。”我在心里把他大爷骂了一千遍。

阿珂娇滴滴地说：“感冒而已，小事情！我哥的朋友从香港过来，我怎么能不出来接待呢。不过我们还是别在外面吃了，你在香港可能不知道，内地饭店里都用地沟油烧菜，不如我们去超市买点东西回去做吧。我租的房子有厨房，你还不知道吧，我哥现在的手艺可好了！”我在心中又把阿珂她大爷骂了一千遍。

过了很久以后，我才从坏男孩学院的网站上明白了其中的道理。假如我迅速判断出一个女孩子善于伪装，比如说那天的阿珂，我应该立即通过适当的方式，暗示自己识破了她的伪装，以及自己也是同类人。

如果这个女孩明白了我的暗示，就极有可能给予积极的回应。这样一来，我和她就可以在私下里干成很多事情，甚至是一夜情。如果我在本应判断出她善于伪装的时候，却只知道在一旁傻乐，觉得她非常配合自己，那就再也没有机会和这个女孩勾搭在一起了。

以前我认识一些花花公子，他们在饭局上初次认识了一个看上去并不开放的女孩，半小时后两个人就能在阳台上打 KISS 了。暂且不评论这女孩的行为方式，我很奇怪的是，这些男人的胆子也太大了吧，第一次见面就敢亲吻女孩子，他难道不怕被打巴掌吗？

直到有一天我发现了整件事的奥秘所在，才发现一切都是那么的简单。只要你能通过细节判断出一个女孩的本性，然后采用适当的方式暗示她：“别在我面前装了，我早就看透你了。你并不是表面看上去的那样，咱俩心照不宣，因为我也这样的一个人。”倘若这女孩在暗中给你肯定的回应，那她就是你的了。

回想那天的事情，阿珂轻车熟路地配合了我的谎言。我本应像那个跟阿珂玩暧昧的花花公子那样，暗中赞许她忽悠的功力够强。两年后在两个人的聊天记录里，我看到他就是这么干的。而我直到大三才精通这一招，当时的我，只知道傻乐去了，心里还傻呵呵地认为阿珂这姑娘够聪明，值得我喜欢——想起来都是眼泪。

关于如何暗示和勾搭，我会在第五章和第六章谈到详细的操作模式，这里就不展开讲了。

我们继续来听少淮的故事。

那天在超市买了将近一百块的东西，阿珂没等我们反应过来，抢着把信用卡递给收银员买单了。后来少淮告诉我，这是他生平第一次见到漂亮小丫头跟两个大男人抢着买单。

到了做饭的时候，阿珂逼着我露一手。一个是远道而来的朋友，一个是感冒生病还陪着我们的病号，看来我不掌勺也没办法了。他们两个也没说进来厨房帮忙，净顾着聊天了。阿珂这丫头不知道又打什么主意，施展十八般撒娇逗乐的功夫，把少淮乐得眉开眼笑，七魂都丢了六魂了，那个嘴巴就像是六月的石榴，合不到一起了。

吃完饭，学校里晃了一圈，阿珂说要去看电影。我买了三张票，阿珂又抢着买了爆米花。看了没多一会，她说声上厕所就出去了，我当时没在意，但是过了半小时都没回来。我和少淮很着急，在女厕所门口拦住一个刚出来的女孩，问她里面有没有一个病怏怏的女孩子，那个女孩说厕所里面没人啊。

听到这话，少淮都快疯了，差点要冲进去找人。我拉着他回到放映厅，跟他说阿珂可能出去买饮料了。进了放映厅，才发现阿珂一个人坐在前排的角落里，还是那副病容满面的样子。少淮赶紧上去问怎么回事，阿珂说：“我今天肚子不舒服，可能要不停去厕所。可是又怕影响你们看电影，我就坐这儿来了。”

当时少淮眼泪都快下来了。跟阿珂认识不到五个小时，少淮彻底沦陷。我计算了一下，阿珂做的事情无非是陪着两个男人买东西、聊天、吃饭、看电影，并为此付出了大约人民币 150 元的金钱成本。要知道几个月之后，阿珂从少淮和他的朋友那里赚回了十多倍的利润，这投资回报率让那些搞风投的人都深感羞愧。更重要的是，少淮和那群哥们至今都心甘情愿，还表忠心随时愿效犬马之劳。当然，这个是后话，以后再讲。

晚上把少淮安排在学校招待所，我也在这里住下了。一年不见，想跟少淮好好聊聊，但是这家伙的话题从来就没有离开过阿珂。他感慨颇深地说，这么漂亮、单纯、热心的姑娘，他在香港从未遇到过。一个女孩子，感冒了还心甘情愿地出来陪着我们，不舒服怕影响我们看电影，自己找个角落安静地待着。光凭着跟两个大男人抢着买单这一条，他要是说给香港那些个花花公子听，早被他们骗去耍了！

我都困得迷迷糊糊的时候，少淮还一个劲的嘱咐我，一定要让我这个表妹多了解一下复杂的社会。江湖险恶，人心不古，如果说哪天阿珂被人骗了，他该多么的心痛啊！我当时就想，你们不过认识几个小时而已，这也管得太宽了吧。

前天，我在坏男孩学院里面看到一个兄弟发的帖子。内容大概如下：我比她大 3 岁，认识她刚好 3 年了。我还记得那天是 2010 年 6 月 12 日，高考完去同学家串门，有幸认识了她。见到她的瞬间，我第一次相信一见钟情的存在。她是那么地可爱，又是那么地娇弱，让人不得不产生一种去保护去爱惜的冲动。后来我发觉自己是真的喜欢上她了，她的每一条短信我都要看十几遍，然后备份在手机上。她有什么事情我都会尽力去做好，争取给她留下一个好的印象。暗恋是那么的幸福，如果我不说出来，我的心里将会被幸福淹没。

第一眼看到这个帖子，我就想到了那个和少淮卧谈的夜晚。少淮的心痛和怜惜，跟发贴的这位朋友如出一辙。我还记得 15 岁那年，第一次看到小昭的时候，情况也是完全一样。

每个人都有稚嫩过的时候，当你走出来了，回过头再去看那些岁月，也会发觉自己幼稚得可笑。

少淮回香港后不久，暑假就来了。阿珂似乎在邮件上跟少淮说了要去香港旅游，又或者是少淮想再次见到阿珂，他每天打来无数个电话盛情邀请，让我带着“表妹”同游香港。我不胜其烦，于是问了阿珂，这丫头欢快地答应了。

在香港待了一个礼拜，少淮和他的一帮香港男同学跟进跟出，跑前跑后，让我深深地过意不去。不仅如此，我们住宿免费，导游免费，交通免费，连餐费也免了大半。就这样，我和阿珂至少节省了三千块的开销。

临走的时候，我要请少淮和他的同学们一顿饭，报答他们这一周来的辛苦招待，结果付账的时候又被阿珂抢着买单了。她还给那些目瞪口呆的男人们都赠送了一个紧紧的 goodbye hug，我在一旁看到，有两位同学的裤裆当时就搭起了帐篷。

在香港的一周里，我被动的揩了阿珂无数次油。无论走到哪里，她都紧紧地挽着我的手臂，那对柔软的乳房时不时地擦过，害得我整日心思恍惚。而奇怪的是，在回来的飞机上，她立刻就变了脸，像换了个人一样。我们的座位明明连在一起，但是她看到飞机上有其它空位，就坐了别的位置。虽然她解释说想占着空位好好休息，不过很明显，她不愿意和我坐一起。

我鼓起最后的勇气，让她靠着我的肩膀休息。阿珂装作没有听到，不再理我。

在外人面前，阿珂表现出和我很亲密的样子，同时在私下的场合和我保持距离，这件事情我很长时间内都搞不明白，并为此纠结了很久。她愿意以我表妹的身份，单独陪着我这样一个大男人去陌生的城市玩，为什么在回来的路上又突然冷落我呢？难道是我做错了什么事情吗？

今天的我已经不再猜测那些女孩是怎么想的了，周亮告诉我们，女孩的心思你别猜，你猜来猜去也猜不明白。按许三多的话来说，这没有意义，让那些女孩猜我怎么想，这才有意义。但当时这件事情对我影响颇大，因为我不确定阿珂当时是怎么想的，和她一起做任何事情都没有底气。我唯一感受到的一点是，她对我不再有任何兴趣了。

从一个客观的角度来看，她那时绝对是最大的赢家。在整个旅游的过程中，阿珂节省了近一千多块的开支，还得到了最好的照顾，更巧妙的是，那些照顾她的男人们都不敢有丝毫的非分之想。这不仅仅是因为她的“表哥”就在身边，她的手臂正紧紧挽着“表哥”。我觉得更重要的一点是，阿珂俨然成了少淮和众同学心目中的女神，如果有一位表示出亵渎的想法，那么他将遭遇到的是众人的打压。而我作为陪她去香港的“表哥”，产生的作用大概就是突出她的小鸟依人形象，帮她赢得无数男人的心。

大二上学期的十一和元旦，少淮又找些无厘头的借口，来看了我两次。我很清楚他是冲着阿珂来的，因为每次来他都带给阿珂一大包的礼物，据说其中不少是他的那些同学送的。阿珂直接打电话对我说：“你那个同学好像有点喜欢我了，你帮我跟他说一下吧。你也知道，我这个人大大咧咧的，跟男生关系都挺不错的，他们容易误会。”

面对阿珂的电话我根本无法拒绝，只有乖乖帮她解决了问题，让少淮不要再来了，免得浪费金钱和精力。

这件事之后，阿珂很感谢我，请我出去吃饭。那个晚上，她再次给我发了好人卡：“对我好的男人很多，只有你是没有企图的。”

没等我说话，她又接着感叹：“唉，为什么男生总是会轻易喜欢上我呢？为什么男女之间不能有纯真的友谊呢？他们有你这么成熟就好了。”

我没有回答，但是心里美滋滋的，从此死心塌地做她的“表哥”，不敢有任何其它想法。

转眼间到了年底，学校快放假的时候，我的一个好友加师傅阿磊来看我了。我这个人耳垂大，小时候就有算命先生说过，我命里多贵人相助。每到深陷困局的时候，总能幸运地遇上一些人和事，把我从困境中拯救出来。沐剑屏是一个，阿磊也是一个。在珠海读书时我在女孩子的知识方面就像一张白纸，刚到一个新的环境又很难融入，阿磊手把手传授给我他的泡妞技巧。

阿磊比少淮更帅，他有着一张酷似郑少秋的脸，浓眉大眼厚嘴唇，有一边还有一个可爱的酒窝。他这人性格特和善，典型的家庭妇男，追她的女孩子都快一个连了。如果说阿珂老让男人误会，他则是老让女人误会。

阿磊有一个不好的习惯，每当他和女孩子在一起，总是对人家特体贴，跟照顾自己妹妹似的，搞的许多小姑娘春心大动。这哥们高中时候特别风流，见到中意的女孩就主动出击，招蜂引蝶，听说到了大学反而收敛了。近来给我打电话说，有几个小姑娘被他无意中的体贴“伤害”之后，他就不怎么跟女孩子说话了，一头闷在图书馆看书。

阿磊远道而来，按照惯例，我又把阿珂给拉出来作陪了。这也不能怪我，炫耀的心态人皆有之，有句话怎么说来着，富贵不还乡，如锦衣夜行。到我这里换了个版本，就是有妞不给兄弟看，相当于锦衣夜行。何况阿珂这丫头确实懂得配合我，在公众场合对我言听计从，还喜欢挽着我手臂到处走，这让我颇有面子。

为了避免上次少淮的遭遇，这次我吃一堑长一智，不再撒谎说阿珂是我表妹，而是向阿磊介绍说是个很好的朋友。阿珂接到电话，知道我又来一个好兄弟，立刻兴高采烈地冲了过来。

两人一见面，阿珂的表现和少淮那次如出一辙。她娇滴滴地说：“阿磊哥哥好！”阿磊很礼貌的回答：“你好。”

然后，然后居然出现冷场了！

阿磊这样我不奇怪，他说自己很久没有跟女孩子说话了。可是阿珂这样就比较奇怪了，她是个典型的自来熟，私下还好点，一到公开场合，特别是有帅哥的地方，就又嗲又娇，特别骚包。不过没有一个男人对此表现出讨厌，说她虚假或是什么的。后来我才发现，她的杀手锏就在于直接承认自己很骚包。

她会跟新认识的男孩子讲自己的故事，而这个故事我在不同的场合听到了大意相同的版

本：“我读小学和初中的时候都特别嚣张，人可爱，成绩又好，所以走路都是昂着头，经常看不起人。班里的同学都不喜欢我，人缘特差。直到读了高中，一个同学和我谈话以后，我才知道自己有多么地讨人厌。后来我就试着对人亲和，交很多朋友，也挺喜欢撒娇发嗲的，大家就都喜欢我了。初中时候那些讨厌我的男孩子，后来都纷纷给我写情书呢！所以我养成很不好的习惯，有时候会莫名其妙地撒娇、发嗲，特别是人多的场合。你可不要怪我，说我假哦！”

一般男人听到她的坦白，都会都连忙说：“你这么坦诚，我怎么会怪你呢！漂亮女孩子嗲一点很可爱的。我们讨厌的是那些故意装淑女的女孩子，她们不肯承认自己嗲。像你这么开朗的女孩子，很讨人喜欢的。”

阿珂：“嘻嘻，你真好！”刚开始听到这句酥软的话，心里甜滋滋的。可你听久了就会发现，像吃了苍蝇一样的难受。

后来我从阿珂身上窃取了“坦诚”这一招，发现这个杀手锏太好使了！君子坦荡荡，小人常戚戚，作为男人，就应该坦白内心的想法。我见过很多男人，想单独约女孩子出去玩，当女孩表现出犹豫的时候，他就会说：“就陪我逛一下嘛，我不会对你怎样的。我又不是坏人。呵呵，我只是喜欢和你待在一起。”

每每看到他们说这几句，我就预料出他们被拒绝后的惨状，我都忍不住想教他们如何约女孩子出去。大家看看我是怎么做的。

Jacob：“明天去爬山呗！”

MM：“都有哪些人去啊？”

Jacob：“目前就我一个。你可以多叫点美女陪咱们。”

MM：“让我叫美女？你是不是又想泡妞啊？”

Jacob：“哪有！我是个坏人，你又这么漂亮，就咱俩去的话，我怕我忍不住糟蹋你啊！”

MM：“哈哈哈哈哈，你敢吗？”说到这里，为了证明自己的勇敢，她一定会单独跟你出去。

扯远了，还是回到阿磊身上。他俩打过招呼以后，就各自沉默了。虽然我感觉有点奇怪，但再一想，说不定阿珂大姨妈来了，懒得说话。民以食为天，我建议买了材料去阿珂屋里煮东西吃，但阿珂找了个借口回绝了。

本来想跟阿珂开个玩笑，看着她冰冰的脸，我就不自讨没趣了。没办法，我只好带着两人去学生街吃火锅。好男人阿磊居家的一面又展露无疑，他居然要把蟹肉棒在盘子里摆成菊花盛开的形状。我正打算笑话他，阿珂突然很不耐烦地说了一句：“你费时摆那些东西干嘛啊！我们现在是在大排档，又不是什么大酒店！”

认识一年多以来，这是我第一次见到阿珂在陌生人面前不耐烦，还是在这么个大帅哥跟前。我很诧异地看着阿珂，她也觉得自己有些失礼，尴尬地笑了笑。

整个吃饭中，我和阿磊聊着高中时代的趣事，阿珂面带微笑，静静地听着，偶尔插一两句，多数时间都保持沉默，和她平常在人前的表现大不相同。吃完饭，阿珂等着我付完账单后，说了句有事，就礼貌地告辞了。

在学校的招待所里，我和阿磊摆了一晚上的龙门阵。跟少淮不同的是，他压根没提阿珂一句。

最后我忍不住了，直接问他：“阿珂这姑娘怎么样，很可爱吧。上次少淮来的时候她正生病呢，还陪着咱们吃饭看电影。为了招待少淮，她出了人又出钱。少淮那小子一下子就喜欢上她了，还说这么单纯可爱的姑娘，在香港很容易被人骗的。”

阿磊说：“阿珂确实是个好丫头，但你不能用单纯来形容她。”

我奇怪地问：“为什么？”

阿磊：“我记得以前告诉过你，眼睛是心灵的窗户，看一个女孩，就要透过她心灵的窗户。阿珂的眼睛很有神，说明她心里有很明确的指引和目标。我这样说并不意味着她心眼坏，但是我可以告诉你，这个女孩绝对不单纯。这样的女孩很难被人骗的，我看是少淮被她骗还差不多。”

我一拍大腿：“我靠！你不说我都被她骗了！夏天的时候我们去香港，算是占尽了少淮的便宜。她一直伪装成我表妹，把少淮坑苦了。一路好吃好喝招待我们不说，后来还彻底陷进了单相思。”

阿磊：“难道你没告诉少淮，阿珂她根本就不是你表妹？”

我惭愧的说：“没。”

阿磊：“那就是你的不对了！你们一个个都被女人迷了眼睛，我当初就是这么教你的吗？少淮不明就里也就算了。阿珂配合你演了这么久都没被人发现，你还觉得她单纯？”

我恨不得找块豆腐把自己拍死算了：“我只是觉得她很聪明，没想到这丫头藏得这么深。”

阿磊：“我再跟你说一遍，以后判断女人一定要看她的眼睛。眼睛很有神采的，不管她的样子多么天真，你都不能说她单纯，特别是漂亮的女孩子，她们从小被人追到大，没有经验也被追出经验来了。”

我：“有个事情我很奇怪，阿珂平时都很骚包的，但是跟你却没什么话讲。这不是她的风格啊。”

阿磊：“有什么好奇怪的，刚见面的时候，我看了几秒钟她的眼睛，马上就知道她是怎样的人了。她心里也清楚，在我面前没法装天真，所以表现出你平时看不到的一面。说白了，我们对彼此都没有太大的兴趣。跟你说再多也没有用，你要自己去体会。总之你要相信哥哥，和女人之间的眼神交流真的非常重要。”

我：“哥，看你说的，我不信你信谁啊。我以后一定要多看女人的眼睛，把她们心里那

点小九九统统搞清楚。”

阿磊告诉我要做到这点，并没有想象中的那么容易，因为他自己也曾经在女人的眼神下败北。他在校外的学生街开了个小店，一次有个小姑娘来店里借电脑蹭网，他看了对方一眼，感觉这姑娘虽然长得不是特别漂亮，但是非常地迷人，特别是那双眼睛简直是勾人魂魄，用阿磊的话来说，十个男人估计有九个抵挡不住。就这样，阿磊当时也被她吸引了，但在这方面特别善于伪装。于是他用很不客气的语气对女孩说：“我们这里又不是网吧，你去网吧上吧！”那姑娘就拿那双美丽的眼睛盯着阿磊，一直看了大概 20 秒钟左右，然后说：“你这么凶干嘛，我给你钱总行了吧”。于是他败下阵来，将手头上电脑让她用。

几年后，我发现阿磊真的是一个泡妞天才。虽然他曾有过失败，也没能总结出来形成文字，但是他仅凭着自己的经验，就发现了那些 PUA 大师经过许多年的实验才得出的技巧。关于这点，我会在本书的第四章把它总结出来并详细讲述。当年阿磊对我说的话，我向那些亟需掌握 PUA 技巧的朋友们复述了无数遍。

无独有偶，我在百度上面搜索“判断女孩看她的眼睛”，当时就出现了坏男孩学院的一个帖子，说的也是眼神交流方面的经验，我把它完整地摘抄在随身携带的本子上。

大家可能都看过日本的一个综艺节目，摄制组随机选取一个相貌平平的女孩子，并要求她用撒娇的方式去向男性路人提出看起来很过分的要求。比如说，装作不认识路，要过路的男人帮她指路，最后要求过路男直接带她去那个还蛮遥远的地方。或者在晚上的时候去一家餐厅，要求厨师给她做午餐系列的套餐，还有一系列类似的过分请求。在视频里面我清晰地看到，女孩通过放电和撒娇的混合攻击法，击败了所有的男人，在整个拍摄过程中，没有一个男人敢于正视她的眼睛。我觉得这个综艺节目很有教育意义。

不用去分析你自己的条件，也不用去分析对方，要想清晰地看透一个人，你得看 TA 的眼睛，事实证明这是一个简单有效的方法。第一次目光接触的时候，眼睛还不会说谎。一个女孩对你是怎样的态度，在她眼中你是一个什么样的人，只需要短短一秒的眼神接触，你就可以在她目光里挖掘出来了。

多练习这个技巧有很多的好处，除了可以锻炼你的勇气，你还能就她们诚实反映出来的问题，改正自己的一些缺点。当你习惯了和别人说话时看着对方的眼睛、在电视节目上勇敢面对镜头，会给人自信、诚恳、尊重别人的感觉，这对你的人生有着莫大的帮助。有一天你发现自己竟然可以用目光表达一些情感，特别在女孩子身上百试不爽，那个时候你就可以去竞选影帝了。

本节的故事貌似跟前一节的主题“每个人都有强大的气场”无关，其实就本质而言，两节是相通的。前一节说面对气场强大的美女，不要觉得她们高高在上，自我矮化。在这一节我想要表达的是，面对那些看上去天真活泼纯真无邪的漂亮小姑娘，不要轻易就怜香惜玉，像中了邪一样去疼惜她，不顾一切地想要照顾她，为她付出。看看少准的困境吧，那就是你唯一的结局。

阿磊分析得很对，漂亮姑娘从小经历的事情远比我们想象到得复杂，愿意照顾她的人那么多，她不可能会是你看到的那样柔弱。

这两节的内容其实是硬币的两面，它们都指向同一个实际问题：男人们容易被美貌所迷惑，从而导致判断力急剧下降。分析男人被美貌迷惑的原因，无非就是男人对女人的美貌有所需求。

海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。有求于人，则心甘情愿受制于人，手把手将主导权交到对方手里。我们必须从内心克制自己的欲望，这样才能彻底扭转局面。关于如何克制内心欲望的问题，阿磊曾经教过我通过想象对方挖鼻屎的姿态，把对方放到同一个层面上对待。下一章里我会讲到一个更有效的方法，这里不做过多的讨论。

我全盘复制阿珂的手段拿下沐剑屏后，心里始终对修电脑那次的遭遇耿耿于怀。我曾经装作很随意的样子问沐剑屏：“你认识的男人的时候，有没有喜欢在你面前痛说凄惨情史的？”

沐剑屏：“有啊，这种人太多了，怎么了？”

Jacob：“你看得出来他们心里的小算盘吗？有的人演得还很逼真，往往能把自己给说哭。”

沐剑屏：“傻子也看得出来啊。没认识多久就把自己当做情圣，说得再真也不正常啊。”

Jacob：“你听了之后会怎么对待他们呢？”

沐剑屏：“找个借口溜人呗，各种拉黑名单，再也不待见他。”

Jacob：“你真是个好姑娘。”

在这里我要说明一下，上面并不是原话重现，是我自己整理的精简版。因为我想解开心中的那个结，就痛说情史这个问题我和阿珂讨论过很多次。最后，我总结出下面三点。

首先，很多技巧不是它本身有错误，而是使用的时机不对。我认识很多老男人和感情骗子，他们把痛说情史这招当做自己的拿手绝活。但是有一点，他们从来不急着想使用这一招。有时认识一个姑娘一年多了，才把这么一套施展出来，姑娘反而万分感动，觉得他终于对自己袒露真心了。

其次，欲擒故纵其实是一个很好的泡妞技巧。如果第一次阿珂让我讲述情史的时候，我略带伤感的摇摇头，保持沉默。等到很长时间以后，她再次八卦这个问题，我才一点点地挤出来，而且不要情感流露得那么夸张，那效果就会不同，至少不会让她一眼就看出我在耍花招。

第三，手段和伎俩很容易被对方识破，然后将计就计设置圈套让你钻进去。沐剑屏看得出男人的小花招，但她选择走人，于是什么都不会发生。而阿珂这丫头就不同了，她收服我的心，凭的就是将计就计。如果不是我心怀鬼胎，有意要感动她，就不会被她利用，直到把身边的朋友也拖了进来。武侠小说里经常可以看到，对方出招之时，往往会露出致命的弱点，这就是我方的机会。后面我会专门讲到如何利用假的“兴趣指标”来让对方中计。

遇见美女时的正确心态

看到这本书的时候，有权有势的男人可能会嗤之以鼻，泡妞那么简单的事情，用得着这样费尽心思吗？本书的目的既然在于教平凡的男人怎么追求不平凡的美女，自然希望那些自命不凡的男人们能够以路过打酱油的心态来看待。要知道在中国还有许多兄弟在为女人困惑，帮男同胞一把总比在一旁嘲笑要好得多。

再次声明，欢迎所有想泡美女的平凡男人以及排名前 10% 的美女阅读本书。我想告诉你们，你们的人生观和价值观可能会因本书而改变。

对于那些一辈子只想泡一个女孩，并且不要求她是个相貌在前 10% 的美女，那么本书对你没有意义，勇敢去追那个你心仪的女孩吧，实践远比理论来得有意义。对于那些没有在前 10% 的普通女生，本书没有任何指导意义，请不要耽误你们的时间。

本书看起来是教男人们如何泡美女，实质上是试图改变你对这个社会，以及男女关系的固有看法。在这里请允许我引入国内论坛的亚文化名词“PUA”，这个词可以让你清晰地区分“PUA”与“泡妞”的概念。一般 PUA 高手会多谈境界而少谈技巧，因为掌握了境界，那些繁杂而花哨的技巧就很容易操作。就现行观点而言，正确的美女观普遍被视为 PUA 的第一重境界。

大多数中国男人都有着错误的美女观，他们认为女人本质上是一样的，美女只不过是普通女生的加强版。这种观念导致他们在实践中错误的以为，如果一种做法能赢得普通女生的好感，那么更出色地执行同样的做法，毫无疑问就能赢得美女的好感。于是，他们在网上搜索大量的泡妞秘籍，其中很多东西看起来都相当有道理，他们把泡妞秘籍里面的内容做到极致，却始终得不到任何一个美女的垂青。

作为一个入门级的情圣，阿磊曾经向我传输一种更为科学的美女观。他认为漂亮和不漂亮的两种女人是两种截然不同的动物，没有任何关联，这两种女人的唯一相同之处在于，她们在食物链上处于同一级别，不存在谁是谁的加强版，在追求上也不存在难易差别，只有追求方法之分。对不漂亮女人有效的方法，对漂亮女人可能无效，反之也是一样。美女和普通女人的具体差异在于皮囊组织构造不同，从而导致相貌外形产生区别。她们大脑和心脏是同样的大小，具有同样的承受能力。虽然你冲着美女的姣好外表而去，但泡她则是针对其大脑和心脏下功夫，你不需要为了同样的东西付出更多。

举个例子，泡妞秘籍告诉我们，无微不至的关心与体贴可以打动女人。事实也是如此，只要你长得不是太猥琐，这种做法打动百分之五十的普通女人不成问题。但是对前 10% 的美女来说，这种行为则是一点用处都没有。西方经济学的供需理论告诉我们，稀缺的资源才可以产生更高的价值，愿意关心体贴她们的男人那么多，她们根本不知道你是哪根葱，做得再好也无济于事。只有另辟蹊径，才能取得好的效果。

在这里我还要提醒大家注意一点，从一个美女的角度而言，她是不愿意相信“美女和普通女生一样容易上手，只是方法不同”这个事实的。为了欺骗自己，她宁愿相信自己是普通女生的加强版，并且公开宣称自己和其他女生对男人产生好感的原因都是一样的，这种自欺的行为同时骗倒了不少男人，很多兄弟信了她们的话，在泡妞的道路上屡战屡败。

此外，我们常能听到一个美女说：“要是有一個人能天天发短信给我说晚安，我就很开心了。”阿珂就曾经这样对我说过，而我也傻乎乎地信以为真。后来我才发现，她的这一句话至少跟五十个男人说过。

普通女人说这句话，是她真的需要一个人的关心，而无论那个人是谁。以阿珂为例的美女这样说，也是因为她需要一个人的关心，但她心里想的是具体的对象，她希望这个具体的对象能天天发短信跟她说晚安，这样她就很开心了。

这个具体对象，才是一个真正让她产生好感的男生，他可能因为自己的霸道任性、幽默智慧等因素赢得了该美女的好感，但这种因素绝对不可能是关心与体贴。除非你就是这个具体对象，美女在对你有好感之后，才会幻想你的关心，幻想你的晚安短信。关心与体贴不可能让你从无到有地赢得一个美女的好感。试想一下，如果每天都有上百个女人发短信跟你说晚安，你的第一反应就是烦，后续动作就是删掉这些惹人厌烦的信息。而美女们也恰恰是这样做的。

鉴于美女们根本不了解她们自己内心真正的想法，这里要给大家一个小小的提示。如果平凡的你请美女 E 帮你追美女 F，E 首先会采用换位思考的方法，把你追到她自己的可能性考虑一遍。因此多数情况下她会说别做梦了，这是不可能成功的。还有一种情况是，E 本人对你有一些好感，不会拒绝你的关心，于是她会真心地给你一个馊主意，让你去关心 F。结果可想而知，你将成功在 F 心里塑造一个苍蝇的角色。

就以上的分析来看，大多数美女的泡妞意见都是不可信的。我相信如果当初我知道阿珂认识沐剑屏，让阿珂帮我追的话，她也会采取以上的两种方式来应付我。

说到这里，你可能再次迷惑了：难道我这辈子就没有可能泡到美女吗？我的答案是绝对有可能，而且实现起来很简单：她缺什么，你就给她什么。既然她从不缺关心，你就省着点，千万别给她关心。

问题再次来了，美女们需要的究竟是什么？就我多年的经验总结来看，她要的是名车豪宅帅哥权力，同时，她还很少享受打压。如果你无财无貌无权无才，给不起名车豪宅帅哥权力，就一定要打压她。说道理人人都懂，有很多男人看见美女也会故意视而不见，但他们就是一个美女都泡不上。所以说怎么有技巧地打压女人，也是 PUA 高手和普通男人在美女观之外的一个本质区别。

优质美女往往有一个通病，她们对自己的外形极其自信，认为大多数男人看到自己的第一眼就会被迷住，少数男人稍作勾引也会上钩，那些无动于衷的都是同性恋者。这种自信带来了剧烈的成就感，并且成为她们生活中极为重要的组成部分。这并不意味着她们对这些男人都感兴趣，恰恰相反，她们只是通过让男人迷恋自己来获取充分的愉悦感。有时候她们的勾引只是下意识和不自觉的行为，但是她们自己不相信，也不会承认这一点。其实她们并无恶意，不是要利用这些男人，而是为了增加自己的成就感。

在坏男孩学院网站的一个帖子里，我看到了这样一段话：没有人是活在真空里的，再优秀的女人也需要别人的欣赏来支撑她的虚荣心，而且越是那种看上去魅力超强的，她们的心理底线就越脆弱。以我多年的经验，每一个风光无限的女人都有着深层次的自卑，这种自卑隐藏在也许你根本无法察觉的诸多细节中，但是在这些女人眼里却被放大了许多倍。她们都

在执著地追求完美，又不断地发现自己与完美之间的距离，于是她们又需要更多男人的膜拜来抵消对这种距离的恐慌。在这种往复循环中，任何一点不屑或是漠视都会引发心理上的巨大震动，让她们彻底崩溃。

为了印证这段话，让我们来做一个简单的实验，这种实验对 PUA 高手来说几乎是幼儿园的级别：当你参加一个聚会，发现一个光彩夺目的漂亮女孩，同时她也是众人的焦点。你怎么才能让她注意到你，并且在聚会后主动联系你？

如果你像别的男人一样跟着捧她，那就是鱼儿上了渔翁的钓钩，过不了多久，她看你的眼神就像看到一只苍蝇。

正确的做法是，要有效打压她的自信。这点可能大家都知道，但是如何才能有效打压美女的自信呢？我相信这是让许多男人非常头疼的问题。有的人直接上去对美女说：“你怎么长得这么难看？”或者嘲笑对方的穿着，这种人往往被骂成神经病。也有的人装作从头到尾没有看见这个美女，但是她也从没注意到你，这会让你陷入深深的自责和后悔。有一些 PUA 高手会告诉你“不停让她出糗”，可还是有成千上万的朋友不知道怎么让一个女人出糗，或者说如何正确打压女人。在 PUA 的道路上自学成才真的很难，这也是我写这本书的原因之一。

让我们一起来看看 PUA 高手在聚会上会怎么做。他们先是打入最主流的人群，成为一个比较活跃的角色，和美女周围的人言谈甚欢，不刻意回避，但是也不怎么理睬这个美女。具体操作手法我就不多讲了，如果你连这点都做不到，还是死心塌地去对一个女孩子好吧。因为即使你做到这点，美女也会表现出无动于衷的样子，太多人故意玩这套把戏了。虽然你觉得自己装得还挺像，要知道美女看男人都是一个德性，她会选择单独跟你过招，来试探你的虚实。

这个绝招就是眼神的接触。四目相对的一瞬间，美女会稍显害羞地朝你微笑，娇媚如花，哪怕女人看到了都会心头一颤，男人们更是无法抵挡，当时便涌上无尽怜爱。PUA 高手跟其他男人一样，眼神忽然一亮，仿佛被她的美貌深深吸引。然后，他语气中带着一点兴奋称赞美女：“你穿的这身衣服真适合你。最近很流行这款吧，我看过很多女孩穿一样的衣服，只有你穿起来最好看！”这句话貌似称赞，实则打压其品位和一般的女孩子没什么两样。

面对这种言语上的打压，美女很不适应，一定有几秒钟的尴尬和无语。PUA 高手绝不会错过这种机会，他们会抓住这几秒钟的时间，低声温柔地对美女说，别动。然后他会用右手非常绅士地抚过美女前额的头发，接着向她展示手中的头皮屑，轻声对美女说：“我帮你把这个拿掉。”其实这头皮屑是他早就藏在手里的，是他自己事先准备好的。

说完这句话后，PUA 高手会温和亲切地对美女笑笑，仿佛为她解脱困窘的状态，然后转过身继续和其他人谈笑风声。整个过程没其他人看见，PUA 高手表现非常礼貌，他所做的仅仅是称赞和关心，但却能有效打压到美女最自信的地方，让她产生挫败和失落感。为什么这么简单的招数，很多人一辈子都想不到，或者想到了而不去做呢？一句话，因为他们不够阴险。但是在这个社会，男人不坏、女人不爱，就是无比正确的真理。

看到这里我想很多男人会明白，陷害美女、打压她的卫生状况，是一个很好的办法，于是他们会在普通女孩身上做实验。但是这女孩可能会觉得他很过分，也可能因此而自卑，从

而不再甩他，总之她们很少有不服气的挫败感。

这些技巧对丑女基本没用，但对美女却很有效。因为她们对自己外形太自信，她们需要俘虏男人来满足这种自信，这已经成为习惯了，连她们自己都感觉不到。这个习惯很危险，本来是个玩男人的游戏，玩着玩着却能把自己贴进去。前面说过，追求漂亮女人和普通美女的方法完全不一样。换位思考，你最为自信的地方被一个普通女人这样莫名其妙地挫败了，你会善罢甘休吗？你再看到她能做到心如止水吗？

事实上，你不会甘心的，你会屡败屡战，你要证明自己的实力，于是你就落入了她设计好的圈套。一个接一个类似头皮屑这样早就准备好的圈套在等着你钻，直到你完全沦陷，跟对方上床。

这招真有这么厉害吗，能一路把美女骗到床上去？

我可以明确地告诉你，这个技巧就有这么厉害，因为这是一个庞大的亚文化群体智慧的结晶，他们是国内的“PUA 先锋”。PUA 在上个世纪七十年代中期发源于美国，于九十年代末期传入台湾和大陆。他们有一个宗旨，就是在不花钱、不用帅、不用很高的社会地位的情况下追到美女，而且他们的目标只有排名前 10%的美女，普通女人根本不在他们的眼里。

在海峡两岸，一百多万学习 PUA 的男人通过网络和邮件交流经验和心得，数十万个全程现场报告向我们展示了几十万美女沦陷的全过程。而且 PUA 高手不仅仅是单兵作战，各种技巧层出不穷，他们往往会找几个副手组成小团体集体行动，有的扮演拙男，有的分化出去干扰美女的同伴，策划者精心安排所有一切，只为了男主角泡上目标美女。这是长达三十多年、高达数百万人次的智慧结晶，可想而知其威力之强大。读高中的时候，阿磊向我介绍一个相关论坛，就是这个不起眼的举动改变了我的人生，到今天我已经身经百战。

一次我在坏男孩学院发了类似的帖子，有个家伙留言说：“看了你的帖子，我就知道，你一定还有更邪恶的招数。”就凭这句话，我坚信这个家伙也是 PUA 的同道中人，因为他听懂了我在讲什么。

针对聚会案例，我具体分析出以下两点。首先，在公共场合要给足美女面子，但不要把她当成中心；第二，一对一的场合里表面要对美女好，称赞和关心她，却暗中打压她最自信的地方。其实，如果你一贯的风格就是幽默自大，那么在公开的场合嘲笑她也未尝不可。

这么做了之后，并不能让美女喜欢你，而是让她产生不服气的心理，在不知不觉中惦记着你。在这个基础上，你再运用其它技巧，很容易让美女喜欢上你。但是我看到很多男生所做的恰恰相反，他们在公众场合让美女出糗，公开宣示自己对她没兴趣，私下里又对她好得不能再好。这种手法极少有成功的时候，用来追普通女生还马马虎虎，至于美女，她们多半会发你一张“好人卡”，彻底跟你划清界限。

头皮屑手法证明了 PUA 亚文化和销售员亚文化有着极端的相似性，就像耐克广告语说的那样：没有什么是不可能的。如果你还要问，她实在不理你怎么办？有人会建议你另外再找目标，天涯何处无芳草，不要为了一棵歪脖子树，放弃了整片森林。而作为一个高阶的 PUA 达人，则要创造不可能为可能。想必大家都听过牛逼的销售员能把梳子卖给和尚的故事吧，你没有需求，我就给你制造需求。PUA 达人也一样，能在美女没有缺陷的情况下，制造缺陷

去打压她，在她不想约会的情况下，为她制造出约会的需求，在她不想上床的情况下，为她制造上床的需要。美女遇上这样的高手，可以说是陷入罗网，越挣扎陷得就越深。

为了证明这种高手的存在，给大家树立必胜的信念，在这里我想引入两则具体案例。两个案例都是通过初识、搭讪，建立起最初的好感。至于随后的相处、熟识直到让美女沦陷在床上的技巧，虽然大不相同，但是其设计之精心，对女性心理研究之透彻，却是极为类似的。

其中“第一次拒绝后亏欠”的心理，就是一个值得男同胞学习的地方，这在销售中也很用处。第一次拒绝后亏欠，意思是当你拒绝别人一次，就会感觉有点亏欠别人，有种心理上的弱势，第二次拒绝的力度就会减弱，或者不忍心拒绝对方。拙男往往会被第一次拒绝吓倒，而 PUA 高手则会有效利用这一点。在我看来这些技巧，包括欲擒故纵的推拉，以及在女人犯错时原谅她，在自己犯错时却打压她，已经是最为光明正大的了。有些 PUA 高手还会使用极为阴损的案例，为了避免教坏读者，在这里我就不提了。

说到案例，男性朋友可能有点期待，但是前 10%美女为代表的女性朋友们，则可能会不屑一顾。她们往往会说：虽然我是校花，但是我就觉得班上那个不起眼的男生很可爱。他没什么钱，长得也不帅，可我就愿意和他一起自习吃饭看电影。他根本用不着使用你说的这些技巧，你们这种行为，完全是一群失败的男人在瞎琢磨！

她说得没错，这种情况时有发生，那个不起眼的男生已经达到了 PUA 高手第二重境界——牛肉面男人，我在下面的篇幅将会重点分析。回到本节，同班男生再不起眼，毕竟和你处于相同的社会地位，你有没有想过学校保安的情形呢？看大门的年轻保安，为人很热心也很和善，刚开学的时候，他还曾带着新入校的你找到教学楼。你看到他的时候很开心，每次见面都会打招呼，甚至还给过他一两次阿尔卑斯。问题来了，如果有一天他正式约你出去吃饭，约你出去看电影，你会答应吗？可能性很小吧。

我下面要说的这两个案例，类似于保安如何成功约会校花。这些都是真实发生在我身边朋友身上的，不必对它的真实性产生怀疑。但是由于朋友的坚持，我把人名和故事背景都改变了。

第一个案例是关于三四个一起走的漂亮女生，高挑身材，模特气质，身材出众，回头率 100%，我朋友 G 君作为一个普通男，上前搭讪并建立联系。

故事发生在两年前的一天，G 君在下班的路上遇过这样的情况后，并没有贸然上前。回家后他做的第一件事，就是精心制作了一张关于美女被搭讪的调查问卷。开头很严肃，他从一篇心理学的论文抄了一大段作为摘要，很专业地谈了一下女性心理学和社会学。后面问卷的内容则精灵古怪，有的问题很白痴，有的很无厘头，有的却显得很深奥，带有好几个心理学术语，他自己也是上网搜索才知道的。总之这是一张在严肃的外表下，却让人忍俊不禁的调查问卷。G 君把调查问卷放进包里随身携带，然后备好其它的基本道具，等待机会的再一次降临。

而他这一等，就是半年。

半年后 G 君在下九路步行街看到逛街的四个漂亮模特，立刻跟上去，等她们坐在路边长凳上休息的时候，他才走上前打招呼：“你们好……”

那些美女看着他，没有开口。

G 君略为害羞地接下去：“你们好，我是 XX 大学的学生，方向是社会学和心理学，我的毕业论文需要做一个关于漂亮女性被搭讪的心理问卷调查，很高兴在这里遇见你们几位，能麻烦你们帮我填一下吗？我 20 分钟后就要赶回学校了，谢谢你们了！”

不知道大家有没有注意到，他说 20 分钟是运用“主动限制时间”的技巧，暗示那些美女自己不会纠缠她们很长时间。

G 君说完后，就递上笔和问卷给四人中最不出众的那个。他只做了一张问卷，大家轮流填写，这样他就有了跟其他美女攀谈的机会。攀谈的过程中他使用普通技巧，配合自己心理学大学生的身份，使用心理学的小故事逗她们开心，主导了整个谈话过程。

一些心理学问题看似选项颇多，实则有着确定的答案。那天 G 君事先在纸上写了一个 7，然后让那个最出众的美女一秒钟内在 1-10 之间凭直觉想一个数字，然后不断催促她，结果那个女孩真的选了 7。事实上心理学告诉我们，80% 的人在这种情况下都会选 7。

如果你对一个内向沉默的美女说：“我知道，你内心很有激情。”或者对一个貌似单纯愚笨的美女说：“其实，你心里清楚得跟明镜似的。”这些美女会以为你真的能猜透她们的心思。

在这段时间里，G 君对最出众的那位美女使用了一种跟头皮屑否定类似的技巧，就是帮她拿下衣服上的线头（其实是自己藏好的），同时也对她着装的品位加以打压。

十五分钟后，问卷做完，大家聊得正开心，G 君果断终止谈话。美女们乐不可支，齐声问这个问卷怎么这么搞笑的时候，他说没时间解释了，收起问卷就走。

走了三步后赶回来说：“对了，请留下一个联系方式，我好进行信息回馈以及二次调查。”这里解释一下，有的男人认为被美女要电话更有面子，其实主动找美女要联系方式要好得多。

但是普通男人大多不知道这一点，他们自以为被美女主动索要联系方式是一种荣耀，还特别享受，顺势接受了这份尊贵，没有反过来向美女要，而是深信她们对自己有兴趣，会跟自己联系。殊不知这正是美女的自我保护机制之一，她们找你要联系方式，这样既表示了礼貌和尊重，又防止你主动管她索要电话号码，事后主动联系你的可能性几乎是 0。

就这样，G 君拿到了 3 个电话号码和两个 qq 号，其中那个最出众的美女献出了两种联系方式。一个半月后，她在瞒着自己朋友圈子的情况下和 G 君谈了两个月的恋爱，并且上了床。两人在一起时，她花钱比 G 君还多。

再后来 G 君对她说他们之间没有前途，他装作很难过的样子，最终还是好聚好散。那时候他打电话对我说了一句话：真他妈的爽啊。

第二个案例虽然没有成功，但显然更为牛逼，曾经跟我学习过 PUA 的小 H，在北京某酒店自助餐厅搭讪单独行动的 Z 姓女艺人。

他后来跟我说整个过程其实很简单，就是装作没认出来，使用一般的针对普通女孩的开场白，再运用普通技巧把她吸引在自己的话题中，小 H 给她的时间限制是两个小时，说两

小时后自己必须去开会，结果一个小时就拿到电话号码结束战斗。他认为女明星比普通美女更容易搭讪，因为 Z 急于做出各种暗示，想要被 H 认出。他就是装作不知道，最后 Z 败给了她自己。

一个星期后 H 向 Z 提出约会。意想不到的情况发生了，Z 居然答应了，还发短信告诉了 H 她是谁，演过什么电视剧。H 从来没有遇到过这样的情况，于是随便回应了一下，没能通过对方的废物测试。他再提出约会的时候，就被推掉了，之后也没怎么联系了。

废物测试是 PUA 专家提出的概念之一，他们认为女性会在不自觉的情况下，对男性进行所谓的旁敲侧击的测试。一旦男性做出了错误的选择，她就对他失去兴趣。比如在闲聊中突然请男性帮忙查找旅游信息，男性如果能在帮忙的同时，还给出相关的旅行建议，则能通过测试。如果男性帮过以后，随口说上一句：你要这些乱七八糟的东西干嘛啊？女性立马会让他出局。需要注意的是，女性并不是有意考验男性，而是一种不自觉的心理状态促使她这样做。

H 后来对我说，他之所以认为女艺人比普通美女更容易搭上，就因为她们太自信自己会被人认出。对 PUA 高手来说，女艺人比大美女好上手，大美女比其他女人好上手。

说了这两个案例，特别是第一个准备非常精心的故事，我想要向大家说明一点：Nothing is Impossible。眼界有多远，我们就能走多远。

我不想谈更多的技巧，PUA 主要还是在于境界。有的人天生情圣，从幼儿园开始就是众女环绕的坏男孩了；有的人聪明，指点一下就能举一反三；有的人死活都想不出来别的技巧，教他一个头皮屑，一辈子就只会抠自己的头皮屑。

我在前面说过，PUA 亚文化类似于销售员亚文化，很多 PUA 理论都是从销售理论演化而来的。为了证明这点，我再举几个例子。

大家都会因为一首歌而想起过去的某个生活片段，这就是被这首歌清醒催眠。PUA 也是一样，你可以引导美女复述她生活中某个愉快的片段，在她回忆的同时盯着她，仿佛不经意地做某个随意的动作。此后，每当你对着她重复这个动作，都能或多或少带给她某种愉悦感。

这个理论被广泛的用在产品设计上。在生活中你会发现，绝大多数成人女性的化妆品和护肤品在外观设计上面都采用圆柱体，这正是以男性生理部位对女性做清醒催眠。而少女和男性使用的化妆品和护肤品，常常是圆润、肥短、带有内凹的外观设计，这则是以女性生理部位对男性做清醒催眠，至于少女则是利用了她们某种自恋的处女情节。

网络 PUA 达人利用销售理论上的竞争力学，轻松化解许多约会中出现的问题。我们都知道，约会出来的美女常常会带个女伴。很多男性都遇到过这样的情况，具体来说又分为两种可能，一是这个女孩对你有一点兴趣，但出于安全的需要带个同伴做保护；二是这个女孩对你根本没兴趣，只是把你作为冤大头痛宰一顿，而且还用你的金钱给她的同伴做免费人情。

一般来说，不管哪种情况，她带来的同伴长得都不会比她强，她对局势有绝对的把握，认为你会围着她转，而她的丑同伴也应该为能跟着蹭吃蹭喝而对她心存感激。

依据女性的这种心理，PUA 高手会反其道行之，在三个人约会的时候跟那个“灯泡”说个不停，让美女觉得自己反倒像是“灯泡”，看着男人在饭桌上跟那个丑丫头谈笑风生，而自己简直被当做不存在。在这个过程中男人会惊奇地发现，那个丑丫头也会非常配合自己，估计是把平时被美女同伴压抑的不满都发泄出来了。

三个人的约会如此结束之后，丑丫头往往对男人心存感激，事后绝不会在美女同伴面前说男人的坏话，而美女会觉得有些丢面子，一定会再给男人追她的机会来向同伴证实自己的魅力。于是局面就对男人很有利了，并且美女再也不敢带同伴来赴约了。

这里唯一要注意的就是分寸，对于第一种情况，你不要做得太过分，尤其对丑丫头的热情不要超过“友谊”的界限，给自己留有后路；对于第二种情况，就可以给予美女无情的打击，约会中带着她的同伴私奔了也不过分，让美女吃自己酿的苦果去吧！”

讲到这里，大家对人性特别是女性心理了解得应该差不多了。我给男同胞的建议是要多多尝试，这不仅是为了泡到美女，更能锻炼你自己的思维能力和自信心。

而我给美女的建议则是一个字，防！后面我会劝美女敞开胸怀接受牛肉面男人，但是对仅仅树立了正确美女观的男人，你们必须防，因为他们不能宏观地、居高临下地思考问题。而且他们刻意为之，所做的都是设计好的，而非发自内心，美女们总不甘心做这些人的牺牲品或者陪练吧。至于如何去防，则需要做好下面两点。

第一，内心强大才是王道。控制自己膨胀的自信心，敢于在最自信的外形上接受挫败，被一两个人打压，在一两个人面前丢脸，对现实生活没有任何影响，不要惦记在心。第二个案例中，女明星之所以比普通美女更容易被搭上，就是因为她太自信自己会被人认出了。

第二，学会用正事来控制自己。每天给自己安排满正经要做的事情，在规定的时间内必须完成。如果在聚会上被人进行了品位和卫生状况打压，心中不爽没有关系，要赢回来也没有关系，但记得在聚会结束前赢回来。聚会结束了你还有自己的事情要做，不要因为心中惦记而接受他随后的“安抚技巧”，或许你对他不感兴趣，仅仅为了要赢回这次挫败而跟他保持联系，但这正是走进其圈套的第一步，后面还有无数个套子在等你！

那些年我们错过的男性魅力

在开始本章之前，我先声明一点，本章内容主要来自《约会倍增术》里的“生存繁殖理论”，并不是我本人的原创。我做的只是让这个理论概念更加明朗化，更适合中国男人的具体情况。

比如说《约会倍增术》中提到人生需求理论，也就是目前最通行的马斯洛的需求金字塔。马斯洛认为，人类的需要是分层次的，由高到低。它们是：自我实现——尊重需求——社交需求——安全需求——生理需求（吃喝拉撒）。

这五点表述很清晰，我不会过多解释。但是在中国，它们所占的比重是不同的。我们绝大多数人都只是草泥马而已，“自我实现”和“社会尊重”离我们还很遥远，那是属于统治阶级的事务。生理需求、安全需求和社交需求才是我们每天庸庸碌碌学习、辛辛苦苦工作的重要目的。

因此，本书的关注点也没有那么高尚，不涉及所谓的“自我实现”。David Deangelo 把马斯洛底层的三类需求总结成两点，即“生存”与“繁殖”，他认为绝大多数人活着就为了这两样东西。通俗说就是活得更好，生得更好，为后代提供优良基因。

这有点反智主义，至少为真理献身的苏格拉底，肯定看不起现代社会中的人。不过 David 还真说中了当今这些碌碌无为的芸芸众生。

David 进一步认为，自从母系氏族社会结束之后，男性就在人类社会的发展进程中占据主导地位，到今天仍然如此。或许女权主义者会对此提出抗议，但不可否认的是，男性通常来说，满足自己的生存需求是没有太大问题的。男人不需要靠女人获取“生存价值”，他们在女人身上所寻求的是“繁殖价值”，让自己的基因得以延续，并且越优良越好。而对女性来说，满足生存需求，生活得更好，才是她们从男人身上重点寻求的价值。

于是，一拍即合，各取所需，男性提供“生存价值”，并索取“繁殖价值”。一个女人漂亮性感与否，对绝大多数男人来说是最重要的吸引力，这意味着后代的基因很优良，具有典型的“繁殖价值”，和生存无关。自我标榜不喜欢美女的男人很多，真正做到的却少之又少。基本的“繁殖价值”具备后，男人才考虑女人的其它价值，比如温柔优雅、气质良好。这些价值在一定程度上也属于“繁殖价值”，它们能对后代产生影响，却不能当饭吃。就重要性而言，它们比不上外形。一个温柔优雅、气质良好的丑女，对男人的吸引力不会太大。最后则是会持家、有事业心和具备一定能力。这是可以拿来当饭吃的，不过在男人的选择中排在最后，也有相当一部分男人对太有事业心和能力超过自己的女人敬而远之。

女性恰好相反，她们提供“繁殖价值”，索取“生存价值”。女性生活的很重要部分，就是如何让自己变得更漂亮，这就是提升自己的“繁殖价值”。她们对男人的关注点则落脚于“生存价值”，对方的能力、事业、权力、收入这几项因素的重要性往往要高于外形。事实如此，即使很多女人不愿意承认这一点，也掩盖不了自己的选择。

在此我要提出一个额外观点，那就是男人的“繁殖价值”，包括帅气、高大、强壮、勇猛、进攻性等，在现在都市的“一夜情”和“短期关系”中占据了极其重要的地位。很多十

几岁的女学生由家里提供生活来源，不愁吃穿，到了二十多岁自己可以工作，拿的工资虽然不是很多，短期内自己养活自己还是没有任何问题的。所以她们愿意跟“繁殖价值”远高于“生存价值”的男性发生短期的性关系，满足自己的生理欲望。

每一个学习 PUA 的兄弟都必须认清这样一个事实，那就是帅哥泡妞会轻松很多。哪怕很多女人告诉你，帅不能当饭吃，但你要知道，女人就是这样一种口是心非的动物。

女人眼中的两类男人

和以前一样，先说两个发生在我自己身上的故事吧。

刚进大学的时候，我喜欢过一个叫做方怡的女孩子。现在回想我对方怡动心的原因，似乎有点奇怪，因为她一点儿都不漂亮，甚至还有点丑。

那时我和一个叫建宁的丫头关系特别好。建宁是个很特别的姑娘，生得好，家里很有钱，人长得也漂亮，就是个子矮了点。这丫头似乎永远不谈正经事儿，QQ 签名也不说自己的心情和生活，她总有扯不完的无聊话题，很少有人能搞清楚她究竟在想些什么。

大一那阵子建宁总是跑来找我玩，她的理由是我租的房子可以上网。我没有听信她的鬼扯，屋里能上网的男生又不止我一个，她住的地方附近就住着一个呢。我奇怪的是，自己办一个宽带也花不了多少钱，能在校外租房住还会差那个钱？再说了，不能上网干嘛不住学校宿舍啊！

每天建宁都雷打不动地出现在我宿舍，从下午到深夜一直待在这里。但是看得出来，她刻意和我保持距离，也不和我说任何暧昧的话。只是这丫头时不时就折腾我一把，跑来在我手上画个手表，或者试图把我买的地瓜削成美猴王的模样。

说实话，我挺享受这样的待遇，也对建宁挺有好感。问题是这姑娘活得太快乐了，没心没肺的，一点儿心事都没有，完全看不出来对我有意思的样子。再加上当时有不少比我优秀的男生喜欢她，我认为她不可能会上我，甚至为了避免自己陷进去，当时还为她编了个理由：她大概就是觉得我人还不错，允许她来我家上网，才会经常来找我。

我对建宁说，我这里离你住的地方有三站路。你要是晚上十一点前回去呢，我就不管你了。如果你十一点后回去的话，就必须坐出租车，要不我就得送你回去。

她很开心地答应了，然后就再也没在凌晨一点前回去过。我逼她打车回去，她说自己就喜欢走路。没办法，我只能天天送她回去，再走回来睡觉。有时邪火上来，就对着电脑上面建宁的照片打个飞机。

大学生活是如此的自由自在。建宁除了我之外的男性朋友，全是一流帅哥，身高都在 183 以上。甚至有个校篮球队的后卫整天围着她转，建宁都不怎么搭理他，还是整天跟着我厮混，这点让我颇有面子。

两三个月后，关于我和建宁暧昧不清的流言就在校内传开了。坦诚地说，我把这种流言当做享受。方怡就是其中一个找我打听的女孩，我和她就这样在 qq 上聊开了。

方怡长得很不起眼，平常也不爱说话，笑容都很少出现过，唯一的可取之处就是学习特牛逼。我真的没想到，她在网络上居然是如此冰雪聪明的一个人，关于两性之间的知识也相当渊博。可以自恋地说，我在这方面的造诣那也是有目共睹的。

回想那段日子，两个性格如此操蛋的人凑一块儿，话题总是没完没了。

关于建宁，方怡给我出了很多馊点子。比如她认为建宁是真的暗恋我，但是人家又不好意思开口。于是她暗自揣测得出一个结论，就是建宁藏了好多内裤在我枕头下面或者是衣柜里。方怡劝我好好找找，实际上我也那样做了。又比如建宁爱穿短裙，方怡就劝我在电脑桌下面装个摄像头，每天都有裙底风光可以看。

在建宁身边跟方怡在 QQ 上聊了一个月，我无可救药地爱上了方怡。我觉得这么聪明邪恶的女孩子，简直是我命中注定的伴侣，甚至还产生过此生非她不娶的想法。

不知道从哪一天起，我和方怡的话题忽然变得认真起来。聊天内容不再是相互逗乐，而是谈自己的一些心情，谈生活，谈人生，谈理想。我看得出方怡对我有好感，而这个时候建宁已经不再来了。因为我忙着和方怡聊天，实在没空送她回家。

我还是不敢向方怡表示好感，我怕她不再理我，我甚至紧张到一种变态的程度，只要她一天不在 QQ 上跟我说话，我就会想七想八。这种状况一直持续到大学第一个学期即将结束的时候，方怡突然给我发来一句：“你总是这么关心我，我都有点离不开你了。以后，咱们别这么聊天了。”

在大三之后，任何一个女孩跟我说这样的话，我都会考虑是在当晚把她约出来睡了，还是为避免麻烦缠身不再跟她联系。可是那天，我急得如热锅上的蚂蚁一样团团转，脑海里只有一个想法：我不能不跟方怡说话，我离不开她。在这个想法的推动下，我跟方怡表白了，说我喜欢她。当然，她拒绝了，理由是没有准备好。

我陷入了无尽的黑暗中，套用今天时髦的一句话来说，感觉自己再也不会爱了。我开始拼命折腾，期望得到方怡的回应，却又害怕她的回应。方怡一刻 qq 不上线，我就坐立不安。聊着聊着她不回话的时候，我就开始各种奇葩的想法，甚至还会质问她：即使不在一起，我们也可以做朋友，为什么不理我了？我哪里做错了吗？

方怡开始惧怕我的神经质，qq 也长期处于不在线的状态。而这时，一个叫做刘一舟的学长开始追求方怡。这个学长是我老乡，为人特实诚，每天就生活在自己的世界里，学习、运动样样都很牛逼。唯一不足的，就是不善于和人沟通，三句话憋不出个屁来。按照通常的观念来说，刘一舟简直呆得要死，别人开他的玩笑，他也听不出来。

他看上方怡以后，只会做两件事情。第一就是在她的宿舍楼下死等她，直到她出来为止，然后两人满操场转悠。第二就是疯狂给方怡的邮箱发情书，就内容来看，完全是小学六年级堆砌辞藻的水平。

方怡每次被他逼得受不了，打电话来向我诉苦，还把这哥们写的情书转发给我看，然后我们两个人一起笑话他。

我问方怡：“你们两个人都是不说话的类型，怎么会招惹到一起呢？”

方怡幽怨地说：“还不是因为你。他和你是老乡，说普通话都带着浓重的口音，我觉得特有亲切感，第一次认识就多聊了几句。现在好了，他趁机赖上我了，你得请我吃饭，弥补我的精神损失。”

我听完之后，心如刀割般疼痛。

后来刘一舟这哥们就靠他特实诚的两招，坚持了两个月，打动了方怡。她在 qq 上给我留言说：“我和他牵手了，考虑和他在一起。”

我疯狂地跑去找方怡，很认真地跟她讲道理。我对她说，刘一舟这种男人极为自私，他的眼里只有自己，每天要死要活地找你，却从来没有考虑过你的感受，也没有想过你当初是不愿意的。你再看看我，虽然这么这么地爱你，但是我知道该怎么做，我把所有的痛苦自己背着，从来没有想过用这样疯狂的举动来打扰你的生活。

方怡笑了笑，转身走了。

我陷入了没完没了的痛苦中，那段时间里感觉天旋地转。这时的痛苦，已经不再是考虑要不要、能不能和方怡在一起，而是考虑我以后该怎么面对她。他们两人在一起了，我是不是就应该不理睬他们了？毕竟我也累了，不想折腾了。

可转念一想，我曾经对方怡说过，我会爱她一辈子，对她好一辈子。如果因为她爱上别的男人，我就这样不理睬了，岂不是输得彻彻底底，让方怡更加坚定地认为我这个人说话不算话，当初不选择我是正确的。

到底该怎么做呢？见到他俩，我要不要打招呼呢？我甚至幻想很多年后的某一天，自己腰缠万贯了，再次来到方怡身边，告诉她我还爱着她。每每想到如此，我自己都感动得涕泪俱下。

这种极其无聊的痛苦折磨了我相当长一段时间，直到漂亮热情的阿珂走进我的生活。万人迷一般的阿珂让我在三天内就把方怡抛到了九霄云外，再次看到方怡的时候，我甚至会问自己当初怎么会喜欢上她。

阿珂曾对我说：你看到方怡和刘一舟没有？他们两个好搞笑哦，两个人都不说话，也不笑，怎么谈恋爱啊。他们不觉得闷得慌吗？

Jacob：鬼知道，他们可真算得上一对神奇侠侣。

阿珂：你不是跟方怡关系好吗？问问她呗。

Jacob：操，我可不敢。我怕刘一舟知道了会揍我。

阿珂：哈哈！

当时有很多人以为我和阿珂是一对儿，某天我收到方怡的 qq 留言：“我一直很欣赏你，你那么出色，总能找到阿珂这么优秀的女孩子。我想你可能已经忘记我了。”

我的回复只有简洁的两个字：呵呵。

第二个故事是关于曾柔的，她是我刚到北京时认识的一个姑娘。出国前建宁介绍说自己有个漂亮姐妹在北京，还和我同一个城市，目前没有男友，说可以介绍给我做女朋友。

我说别废话，赶紧把照片给我看看，你们女人说的漂亮都他妈的极不靠谱。

照片发来，我看着确实漂亮，赶紧加 QQ。我的 QQ 头像是本人生平最帅的一张照片，只有脑袋，超乎寻常地阳光。最恰到好处的是，还有一个墨镜挡住我那猥琐的小眼睛。

曾柔问我，照片上是你本人吗，我回答说是的。看得出来，她对我很满意。

之后我们就天南地北地侃啊，调戏逗乐小姑娘神马的最擅长了。

曾柔：我对你感觉挺好的。就算我们不能在一起，也一定会是好朋友。

Jacob：现在谈这个话题太早了点。建宁介绍咱俩认识，就是打算撮合我们的。要不我才不会加你呢，刚来北京，我各种事儿特别多。不过慢慢来嘛，咱俩现在还不熟悉，我从来不相信什么一见钟情。感情这东西像酒，得相处久了才能知道。你以前有过男朋友吗？

曾柔：有啊，三个。

Jacob：都谈三个了你还不搞感情啊。这事儿急不得，你别老往什么恋人朋友的那方面考虑。聊得来咱就是朋友，有那么点火花了那就成恋人了。聊不来那就拉倒，谁也不能强迫谁，你说是不？

曾柔：呵呵，你说得对，看来还是你对感情了解得透彻啊。

Jacob：（岔开话题）来，给你看看这张照片，老夫昨天煲的广式鸡汤，在这方面我绝对是个大厨！”

曾柔：好啊！

聊了几天之后，曾柔问我还有没有别的照片。我说有一大堆，但是不能发，发了就让她看到我猥琐无比的小眼睛了，还会发现我是个胖子，怕她以后都不理我了。

曾柔大笑，打了一串哈哈过来，说你发吧，我不会不理你的。

于是我就发了。于是曾柔就真没理我了。

5 分钟后，我给了她一个闪屏。

Jacob: 你做事不能这么直接吧，还真就不理我了？

曾柔：哈哈，刚才有事儿，还没看呢。

Jacob: 你大爷的，吓死我了。我跟你讲啊，我幼小的心灵很脆弱的，就算你心里不想理我了，也不能表现得这么直接。你可以慢慢地不跟我说话，直到下星期再删除我。这样我心里会好受点。

曾柔：你能不能不要这么逗啊。

曾柔看过照片后，说构图和采光都挺不错，问我在哪儿照的。我告诉她是在费城，顺便介绍了一下当地的风土人情。两人聊得很开心。

快睡觉的时候曾柔又给我发信息。

曾柔：你要是再帅点瘦点高点就好了。不过这些不影响你是个好男人。

Jacob: 我靠！

曾柔：怎么了？

Jacob: 你真直接，告诉过你别打击我的。我今晚哭得睡不着了怎么办？你会过来陪我吗？

曾柔：我一直都很直接啊，哈哈。

Jacob: 胖有啥不好了！靠起来多舒服啊！你完全不懂享受！

曾柔：你还真是抗打击啊，哈哈，我说真的呢。不过你人挺不错的，如果做不成恋人，我们一定会是很好的朋友。

Jacob: 谢谢你送我这张 24k 纯金好人卡。快睡吧，我去哭一会。

聊了一个多星期，我了解到曾柔是个对生活 and 事业都挺有追求的好姑娘，而且她在寻求一段真正的感情，对一夜情之类的话题没啥兴趣。就这一点而言，我觉得她真是个好姑娘。

一个月后的某天深夜，曾柔要睡觉了，给我发信息。

曾柔：好，正式告诉你我睡觉了。

Jacob: 抱抱~~~晚安~~

曾柔：其实我觉得长相都不是重点。人总是要老的，要胖的，打扮也是可以改变的。所以呢，还是要看个人。好了，说完最后的，我睡觉去了。”

Jacob: 谢谢，你这样想我很开心，呵呵。

曾柔：有空出来见见吧，特想见见你。

Jacob：再约时间吧，你好好休息。

上面这段聊天记录很容易就找到了，因为它就在最后面。在那以后，我只和曾柔相互发过两次“hello”，没有再聊别的内容。

最后一次聊完，我找出曾柔传给我的照片，把最漂亮的那张全屏显示，对着她性感的身體，想象着用各种姿势和她做爱的样子，狠狠的打了两次飞机。

第二天我打电话给曾柔，告诉她最近自己比较忙，可能不能再多聊了，等我考完试再说见面的事情，她说好的。再后来，我考完试就回国了，回国后换了一个城市，开始攻读博士。

我是一个现实的人，曾柔是个非常不错的女孩子，可我暂时还只想做爱，不想恋爱。大家都是成年人，出来见面最多两次，ML基本是跑不掉了。我对自己的能力很有自信，但我不想这么干。和曾柔聊了这么久，我才知道，建宁是很认真介绍我俩认识的，希望我们在一起。曾柔和我聊天，最终也是考察是否合适做男朋友。我曾经跟曾柔暗示过炮友方面的事情，她没啥兴趣。既然如此，该收手时就收手，我不想对曾柔 and 建宁太不厚道。

所以，打打飞机算了，恋爱对我而言，实在是非常奢侈的事情。

两件往事说完，在今天回忆与方怡和曾柔之间发生的故事，我只能这么评价自己：大一时的我，是鸡巴控制大脑。在北京时的我，是大脑控制鸡巴。

按照千千万万种不同的分类方法，女人眼中的男人类型也有许多种。有钱没钱是很重要的区别，帅与不帅也是很重要的区别。但这些短时间内改变不了的因素多说无益，只会打击你的自信，我就不多说了。

在 PUA 里面，最重要的男人分类标准只有两条：大脑控制鸡巴，或者是鸡巴控制大脑。就这么简单。

这二者也很好区别，一般情况下，第一种人有妞泡，第二种人没妞泡。当然了，本书的内容是针对那些平凡的男人，一些特殊情况要排除在外，比如你太帅，太有钱，或者碰上了一个欲火攻心、饥不择食的女人。就算你是鸡巴控制大脑的型，也能解决性饥渴的问题。

为了更好地获取“生存价值”，女人很快就能判断出你属于哪一类。David Deangelo 的人格特质分类中，曾经提到过绝大多数女人在接受信息的时候，都是以间接表达的方式为主的。她们接受信息，靠的是“感性”。也就是说，她们不会听你怎么说的，而是看你怎么做的。如果你是一个鸡巴控制大脑的男人，你说自己对她没兴趣，你说自己管得住鸡巴，这些都没用，你的行为出卖了你。

我们先来分析第一种，什么是大脑控制鸡巴，这样的男人会有哪些行为。

他可能会对女人说：“你不要再来烦我了，没看到老子在办正事吗！”然后不再理睬女人。

他也可能对女人产生兴趣，看到一个女人漂亮，就会直接对她说：“你真漂亮，我见到

你第一眼就知道自己完蛋了，那种欲罢不能的感觉，你可能无法体会。”说完之后，自己该上班上班，该学习学习，照样过自己的小日子。

他也可能碰到真正令其心动的女人，虽然这种情况极其少。一旦他动感情了，就会狂追不舍。写浪漫情诗，送项链戒指，在女人的楼下喊“爱你一万年”，他把这些招数通通都使上，每天都有新奇的变化，绝对不会重复某一个招数。只要自己觉得有希望，那就继续追。表白被拒也无所谓，直到不想折腾了，就休整一段时间，然后开始追求新的目标。

女孩说她没考虑好，他们会说：“那我等你考虑好了，反正这事是急不来的。我喜欢你是我自己的事，如果你不喜欢我，那也不要勉强。”说完这句话后很轻松，以前怎么做的还怎么做，不把表白被拒当回事儿。

如果追到就好好爱她，实在追不到手，他可能会面无表情，可能会醉卧街头，也可能会伤心痛哭。但是，短则一天，长则一个礼拜后，他就恢复了正常的生活，该干嘛就干嘛。这不是冷血，不是不难过，也不是爱得不深。因为他是个大脑控制鸡巴的男人，这辈子不是为鸡巴而活的。鸡巴这点事儿，拿得起，放得下。

也许有人会说，他还骗人了，先说了“爱你一万年”，追不到手又放弃了，这不是搬石头砸自己的脚吗？其实这没什么，没有人一辈子没说过假话的。重要的是他的生活在自己的掌控之下，不为任何人所影响，这是一个长了鸡巴的人可以被称作“男人”的基本条件。

大脑控制鸡巴的男人，哪怕面对深爱到可以为其付出生命的女人，也不能触犯他做人做事的底线。他爱这个女人，是因为这个女人值得他去爱。他不会娇惯纵容，默许她一次又一次做不值得他爱的事情。

大脑控制鸡巴的男人，也有面对女人勾引的时候，他会考虑要不要拿下她。如果她适合做女朋友，那一定得拿下。如果不适合，那就看看是否可以做炮友。假如这会影响到自己的生活 and 人际关系，哪怕再欲求不满，大脑控制鸡巴的男人都会坚决拒绝，转身回家打飞机。当然，如果没什么影响的，他会立马上了这个女人，不会委屈了小弟弟。

一句话总结大脑控制鸡巴的男人：他们是为自己而活的。

我们再来看看这种鸡巴控制大脑的男人，看看他们都有哪些行为。

首先，看到女人第一眼，就觉得她漂亮；聊了一两句话，就觉得沟通愉快；一起出来玩了几次，就觉得她行为举止得体。然后就像着魔一样动心了，想泡这个女人。这没什么，大脑控制鸡巴的男人也想泡女人。但他们不认为自己仅仅是想泡或者想上这女人，他们感觉爱情来了，觉得这就是真感情，tender love。就像我对待方怡一样，他们认为这种非她不娶的想法一辈子都不会改变了！

面对那段日子，我后悔得不行：为了一点鸡巴事儿，自己把自己骗了，至于吗？让一个女人把自己搞成这样，还算个男人吗？

我们在认定这是真爱的同时，却不敢保证如果第二天碰到一个女人，比该女孩更漂亮、更容易沟通、行为举止更温柔得体、更爱我、对我更好的情况下，自己不会动心，不会移情

别恋。当我认识阿珂之后，就把方怡抛到九霄云外。

鸡巴控制大脑的男人即使动心、动感情了，他们也不敢让女人看出自己的想法。他们要藏着掖着，生怕一说出口，对方就不理自己了。这也不算什么，不敢表白，那就离她远一点，控制好自己行为。但这些男人就是忍不住要献殷勤，在美女身边转悠。这事儿也找她，那事儿也找她，有事没事找话说，啥活动都想把美女叫上。

有时候美女对他们很冷淡，原因有很多，可能是痛经，可能是跟父母吵架了，也可能是昨晚干她的那个男人今天没给她打电话。不管什么原因，都和面前的这个鸡巴控制大脑的人无关。但他们总担心是自己做错了什么，惹美女生气了。担心得要死，总想找机会道个歉才好。

最后一个忍不住，鸡巴控制大脑的男人就把道歉弄成表白了。美女也没直接拒绝，只说现在不适合谈这个问题。他们就感觉这个美女不爱自己了，天塌下来了，一点希望也没有了，人生的乐趣也失去了。整天茶饭不思，课也不上，工作也不好好干，每天都生活在黑暗中。

又或者美女直接拒绝，明确提出条件来：“我还是希望找个有车有房又帅又有钱的男朋友，你别怪我现实，我就是这样的一个人。”或者说，“对不起，我有喜欢的人了。”

面对这么无法扭转的局面，他们还要发扬恒星的恒心，继续和女孩争论，试图用语言告诉女孩：“真爱是和现实无关的。我是这个世界上最爱你的男人，那些有钱男人都是坏人，他们就是些花花公子，草包饭桶。”

有些鸡巴控制大脑的男人不争论，而是跟女孩说：“让我在你们身边，默默地祝福你们。你只要记住，有一个人深爱着你，这样就足够了。”然后为了证明自己是个说到做到的男人，对身边其他女孩视而不见，继续对心中的女神无微不至地照顾，让自己越陷越深。

鸡巴控制大脑的男人，同样也会面对女人的勾引，有时候女人只是戏弄他而已。但他不会考虑这些，只想着机会不能错过啊，下一次不知道还要哪一年呢。他们生怕女人会突然反悔，赶紧把什么喜欢你、爱你一万年的都说出来。没准这个女人本来是想找个男人打打炮的，最后看他这么认真，吓得敬而远之了。

说了这么多，我已经不想举例了。一句话总结鸡巴控制大脑的男人，他们是为女人而活着，为鸡巴而活着的，一个女人就能把他的生活整得一团糟。这样的男人，如何能让女人觉得靠谱安全呢？

看完这两个分类，可能有男同胞说：“我一般都是大脑控制鸡巴的，只有碰上喜欢的女人才会被鸡巴控制大脑。”对于这样的兄弟，我毫不犹豫地放进“鸡巴控制大脑”一类。大家都是碰上喜欢的女人才“鸡巴控制大脑”。大街上来来往往的女人那么多，见一个爱一个，那是神经病的行为方式。区别二者的关键，得看你喜欢她的终极目标是什么。

你心里得清楚，自己到底是觉得她漂亮、人又好，对她产生了感觉；还是因为有感觉了，觉得自己有希望，然后不停投资时间和精力，使自己单方面产生了感情；又或者是因为两个人相处相知，彼此契合而产生了真正的感情。关于男女之间关系的类型，正是我下一章要讲到的。总之，因为前两种情况（尤其是第一种）而折腾自己，深陷其中无法自拔，生活受到

严重影响的男人，不管他爱得多么纯多么深，通通是鸡巴控制大脑的类型。

几年前新闻里报道过，一个女大学生因为酷爱《红楼梦》，从学校退学，回家专门研究红学，也不出去打工挣钱。我丝毫不怀疑她对《红楼梦》的挚爱有多么真诚，但我同时也认定她是一个没有能力掌控自己生活的人。

鸡巴控制大脑的男人，也是如此。

说了这么多，男同胞们可能还会有个疑问：见到美女就放电、想泡，动不动就说去我家坐坐，有机会就和不同女人打炮的花花公子们，他们是属于哪一类的？

我的答案是大脑控制鸡巴。正因为大脑控制住鸡巴了，他们是为自己活着的，不被女人影响，才有胆量做出来那些事情。每个男人都想约女孩回家坐坐，然后谈谈情，做做爱。但是鸡巴控制大脑的人不敢直接提出这些要求，怕女孩生气不理他了，怕以后鸡巴没得爽了，只敢自己幻想一下，打打飞机。大脑控制鸡巴的人不会管这么多，行就行，不行就早点放弃，老子还可以抓紧时间找下一个。

大家可以看看那些 PUA 高手，每一个都是大脑控制鸡巴。他们天天打炮，但是没有谁会为了一个女人，为了一点儿鸡巴事儿，耽误自己的正常生活。

本书的目的在于让男同胞们了解女人，从而达到操控女人的目的，却用了这么多笔墨写女人眼中的男人。因为这部分实在太重要，不管你想把女人眼中的自己打造成什么样子——忧郁也好，阳光也好，孩子气也好，老成稳重也好，请首先做一个大脑控制鸡巴的男人。在女人眼里，这是最最重要的男性分类。

说到底，以大脑为主导的男人自始至终都为自己而活，不是不懂爱，而是生活目标明确。以鸡巴为主导的男人一旦碰上心动的女人，就为她而活了。人有很多东西都可以伪装，比如说性格、工作甚至学历。但是，这两点的区别很难伪装，你的行为很容易就能出卖你。女人可以迅速判断你是哪一类男人，她们是靠感性来接收这个世界的信息的。

最后，交待一下建宁和方怡后来的事情。

我到了北京很久以后，建宁告诉我，她终于有了第一个正式男朋友。我说，当年要不是我太怂，早把你干了。

建宁居然沉默了，很长时间以后给我留言说：“谁让你以前不把握机会的。”

我把这事讲给一起来北京的大学同学听，他说：“你没和建宁干过，谁信啊？我大一就看见她上课的时候，和一个男同学在桌子下面相互摸腿。你肯定早就把她上了吧！你在泡妞方面这么厉害，看看建宁的男人都是帅哥，就你一个是胖子。”

我明白，我错过了一个炮友。不过没关系，我多了一个好朋友。

至于方怡，和刘一舟好了两年之后，觉得刘不再关心她，对她不好了，不停来跟我诉苦。当时我正和沐剑屏如胶似漆，看到方怡就心烦，但还是耐着性子劝她。

接着方怡给我发了一张好人卡，什么事情都开始找我。我索性也就把好人做到底了，什么忙都帮，这种情况一直延续到大学毕业了，我出国上学后才到此为止。没办法，谁让我当初说过爱她一万年呢？从那以后，我再也不和女人说这样的话了。

有过好几次，我对一个很久没见面的女孩子说：“我一直都记得你，一直在寻找你。”这正是我当年幻想的和方怡多年后重逢的场景。这些话效果很好，帮助我泡到了不少女孩。当然，这只是我打动女孩子的一个手段而已，我再也没有真的这么想过。

女人眼中爱情的模样

“难呐！”绿子说。然后眼望着烟思考了一会，说：“也许等得过久了。我追求的是十二分完美无缺的东西，所以才这么难。”

“完美无缺的爱？”

“不不。就算我再怎么样也不敢那么追求。我所求的只是容许我任性，百分之百的任性。比方说，我现在对你说想吃酥饼，你就什么也不顾地跑去买，气喘吁吁地跑回来递给我：喏，绿子，这就是酥饼。可我却说：我又懒得吃这玩艺儿了！说着呼一声从窗口扔出。这就是我所追求的。”

“这和爱似乎不大相干啊！”我不无愕然地说。

“相干！你不知道罢了，”绿子说，“对女孩儿来说，这东西有时非常非常珍贵。”

“就是把酥饼扔出窗口？”

“是啊。我希望对方这样说：明白了，绿子。怪我不好，我本该估计到你又不想吃酥饼才是。我简直像驴粪蛋儿一样愚蠢透顶、麻木不仁。为了表示歉意，让我再去一次给你买点别的什么。什么好？巧克力饼，还是奶酪饼？”

“然后怎么样呢？”

“那我就好好地爱他，来报答他。”

“我是觉得相当不近情理。”

“可对于我，那就是爱呀！倒是没有人能理解……”说着，绿子在我肩头微微摇了摇头，“对某种人来说，爱是从根本不值一提的，或者说非常无聊的小事萌芽的。要不然就萌芽不了。”——村上春树《挪威的森林》（林少华译）

大一的时候，我就在学校外面租房住。离我住的地方不到一百米远，有一个小小的红灯区，包括两家按摩院和三家发廊。我和几位兄弟在吃烧烤的过程中，和这些同龄的性工作者们结成了深厚的革命友谊。苏荃就是她们其中一个。

苏荃那时候十七岁，来自东北林区的一个小镇。她从小学起就特别坏，初中就开始聚众打架。现在网络上常常流传出一些视频，几个女生打一个，还逼人脱衣服拍裸照，这种事情苏荃干多了。初中没毕业苏荃就被学校开除了，待在镇上又没事做，家里也比较穷，于是南下深圳打工，没想到一年后又在工厂打架被开除，就到这里来了。

刚到此地，苏荃找了个“东北水饺”，在里面当服务员。因为长得还不错，三个月后被老板开苞了。

苏荃讲到这里的时候，我还笑话她，根本不相信这么一个小太妹，还能把处女留到十六岁，不过她一再强调这真的是她的第一次，我也就没说什么了。

后来的事情就有点狗血了。老板娘发现了这个不起眼的小服务员居然敢睡自己老公，冲到店里来，当着众多食客的面，揪住苏荃的头发狠狠地抽了一顿，还叫嚣着要把她赶出去。

当时食客中有一个五十多岁的中年大叔，走到老板娘跟前，抽了她一巴掌，把苏荃接回了家。第二天又给她租了间房子。

过了一个月后，这个姓洪的大叔就把她带到了发廊。

以上的故事全部是听苏荃说的，请各位自辨真假。下面要说的事情，则是我亲眼看到，亲身经历的。

据跟我们一起吃烧烤的小姑娘们介绍，这条街的三家发廊和两间按摩院，实际上属于同一个老鸨。她们也搞不清楚老鸨怎么想的，一个人在同一条街开这么多店，是想让竞争对手根本没地方做生意吗？走别人的路，让别人无路可走，我有点敬佩这样一位牛逼的人物了！

这个小小的红灯区不是黑社会罩着的，只不过老鸨在公安局有点小背景而已。老鸨平时对姑娘们不错，只是像做生意一样抽成就好，并不控制姑娘们的来去自由，姑娘们都喊她阿姨。假如有客人点了小姑娘出去包夜，阿姨还会派上自己的外甥跟到目的地才放心，生怕姑娘们出什么意外。当时有个小姑娘跟老鸨吵架，跑去别的地方做了一段时间，后来还是觉得阿姨这儿舒服，又跑了回来。老鸨也没有怪她，还是像以前一样对她好。

在这样一个宽松自由的条件下，苏荃每个月只能落到八百块钱零用。其它所有钱，全部乖乖上交给了那个姓洪大叔。只要她的收入达不到要求，大叔就会直接到店里对她拳打脚踢。基本上每个月的月底，我都会看到苏荃身上青一块紫一块的。刚开始我很气愤，但是苏荃毫无怨言，她告诉我她爱着这个大叔。

这个姓洪的中年大叔告诉苏荃，他是个离异男人。苏荃一心想着嫁给他，为他生个儿子，给他做饭。我和一帮兄弟，还有苏荃的小姐妹们不是没有劝过她，但苏荃矢志不渝。很多时候姐妹们只好尽量不和苏荃抢生意，有了客人就让她先接。

二十岁的我，第一次和这样一群发廊妹成为了真正的朋友。从那时起直到今天，我经历过无数女人。但是我再也没有遇到过哪一类女人，比小姐们更相信真爱，再也没有遇到过哪一类女人，像小姐们这样看尽男人的丑恶之后，却依然把最美好的童话深藏于心。

认识到这一点，我在无论何时何地，遇见任何一个靠着辛勤劳动、堂堂正正挣饭吃

的性工作者，都能在不花一分钱的情况下，和她建立真正的友谊。真正懂得她们的男人实在太少，不仅仅是小姐，所谓空姐、模特，也都是如此。要赢得她们的身心，必先懂得她们。

回到苏荃身上。这个 17 岁的漂亮发廊妹，睡遍了各种各样的奇葩男人。我一点都没夸张。我们的学校在所谓的城乡结合处，光顾她的有大学老师和学生，也有街上的商家小贩；有道貌岸然的学者之流，也有凶神恶煞的地痞流氓。对此苏荃总结道，无论什么身份、知识面如何，只要是男人，都需要物美价廉的性生活。

我在闲聊的时候问过苏荃，有没有遇见过特别装逼的男人。比如说，做爱的时候，特真诚特惋惜地说她这么年轻，做这一行真是可惜了，应该去学校读书之类的。

苏荃告诉我这样的男人天天都有，把她恶心得要死。她一般都在心里说，你要真想对老娘好，就多来照顾老娘的生意，来之前别打飞机，这样做的时间就短一些。当然了，这些话可不能说出来，表情上还得装得可怜兮兮的，有时候还会自怨自艾地说：“家里穷，上不起学，也没人帮我，唉，这就是命啊！”碰到个别傻的男人，真还就多给她两百块钱。

我问苏荃她是怎么看待男人的，她回答我说，男人都他妈是用鸡巴说话的动物。地痞流氓就不提了。有的男人胆子特小，不敢做，只敢点钟按摩吃豆腐，还把手伸进内裤里摸个不停，她想起来都恶心。

她还跟我说，不少生活中特有礼貌、看着特传统的男人，到了她这儿都是一个鸟样。有个大学教授在她吹箫的时候，很温柔地打电话问他老婆今晚想吃什么，他买了菜回家给她做，然后又打电话问女儿功课做得怎么样了。反正她算是看穿了，男人都一个德性，没一个信得过的。最好笑的是有的男人特傻逼，做事不上道不说，居然把小姐在床上说的话当真了，自以为成了朋友，在外面大街上碰到了还凑上来打招呼，她恨不得上去给他两耳光。

我大笑之后问苏荃：那你相信爱情不？

她很坚定地说：相信。

每个小姐都相信爱情，包括苏荃最好的姐妹珠珠。珠珠是正宗城市户口，家境也相当不错。在这个城市有一大票真正的写字楼白领朋友，都是网上认识的老乡，大家都以为她也是个名校毕业的小白领。珠珠是真正的好吃懒做，啥都不想干，就喜欢玩好的用好的，花钱如流水。

听苏荃说珠珠以前不是这样的，高中时她被校外的不良少年纠缠。一个男孩子挺身而出，被十多个人打得满脸是血，之后珠珠就和他在一起了。毕业以后，两人在市区开了一家服装店。好景不长，珠珠男朋友深夜跟人赛摩托，撞车后抢救无效，就这样死了。

珠珠关闭了和男友合开的服装店，来到这个陌生的城市，叉开双腿躺着挣钱。她和每一个人都有说有笑，看上去无忧无虑，几乎每个月都要坐飞机回家看望父母，给中国民航贡献了不少银子。

只有在夜深人静的时候，珠珠才会看着钱包里那个带着头盔的帅气青年，抱着苏荃痛哭。

一天，珠珠突然在网上给我发了一条信息。

珠珠：苏荃怀了那个傻逼的孩子，帮个忙，劝她打掉吧。我劝了半天，一点用都没有。

Jacob：操，她真是个傻逼！你劝都没用，我劝能有用吗？

珠珠：我操，那怎么办啊。那个傻逼根本没离婚啊！他是骗苏荃的，拿她赚钱而已。他女儿比苏荃还大。

Jacob：真的假的？你怎么知道的？

珠珠：老板娘聊天的时候说的，她跟那个姓洪的傻逼是朋友。

Jacob：那你跟苏荃说了吗？

珠珠：我他妈说了能有用吗？苏荃被那傻逼骗得团团转，她要是去质问那傻逼，还不是被骗回去。傻逼再跟老板娘一说，我可就惨了啊！

Jacob：操，那你跟苏荃说，我晚上找她有事。

当天晚上，我带苏荃去了附近的东北菜馆。

苏荃笑嘻嘻地问：“帅哥晚上操逼不？我给你优惠点。”

我：“不了，我找你有别的事情。我约了几个朋友后天去唱歌，你跟我一起去，弄漂亮点，但是妆要化浅一点，露个沟就行，别太妖了。”

苏荃：“又找老子给你当托，你说说这都第几次了。”

我：“那还不是因为你漂亮嘛。帮个忙，改天再请你吃一顿。唱完歌你跟我一起送个妹妹回家，路上多跟她聊聊我的牛逼事迹。”

苏荃：“小菜一碟。不过我就觉得你这逼也操得太累了。你要觉得太熟，不好意思对我们几个下手，我给你介绍几个别的地方的妞也行啊，让她们给你打个折，交钱就有的做，多轻松啊。”

我：“老子没那么多钱。还有个事，珠珠说你怀上了？你他妈的傻逼啊！”

苏荃顿了一下：“她告诉你了？随你们怎么说吧，反正这个孩子我要定了。”

我：“我操！你这是犯贱你知不知道？那傻逼除了打你操你找你要钱，还会干嘛？”

苏荃：“我喜欢他有什么办法！有孩子他会对我好点的。”

我都快无语了：“放你妈的屁，你睡过那么多男人，还不知道他这种男人是什么样子的？”

苏荃带着乞求的眼神：“不说这个了吧。珠珠已经骂了我半天了，现在你又来骂。”

我：“老子找你出来就是说这件事的。你怎么就这么傻逼呢！”

“你懂个屁！你妈逼的！”苏荃气急败坏地说道，“老子离开东北就没想过再回去，我爸妈根本就当做没我这个女儿。姓洪的打我再狠，也没我爸打得狠。他们要是对我好一点，多管我一点，我会是现在这个样子吗？我给姓洪的钱我愿意，除了他，其他人对我好过吗？我到这个城市来，在饭店里做得累死累活的还不是被操了，那个婊子赶我出来的时候，他给我吃给我住，还煲汤给我喝。我不管他是怎么想的，我只知道他对我好，我要跟他！”

我：“你说得跟这世上没好人一样。不是有傻逼要出钱供你读书吗？再说了，老子对你不好啊？珠珠对你不好啊？那个傻逼管你吃住，还不是让你给他赚钱的。”

苏荃：“男人操逼时说的话，谁信谁他妈傻逼。亏你好意思说，你对我好吗？你除了利用老子给你当托，你真看得起我？我说这个不是怪你，你们读书的，跟我们毕竟不是一路人，这我知道。姓洪的也不是什么好人，他不想结婚，至少肯编理由来骗我。他以前对我好的时候，真的没有想过从我这里拿什么。他什么都没提，是我自己说要给他赚钱的。我出来睡觉，给他钱，真的是我自愿的，不是被他逼的。他打我我认了，不打我又怎么样？这社会谁看得起我啊？现在我怀了他的孩子，他肯定会对我好一点的。”

对话到这个份上，我实在没办法继续下去了。即使我告诉她其实那个老男人没有离婚，她也会心甘情愿地跟着这个男人。更大的可能性是她已经知道这个事实了，但是这个世界上，只有这一个男人曾经真正平等地疼爱过她，真正无所求地保护过她。

当年的我很不了解，那个对苏荃拳打脚踢、行为暴力的中年男人，那个被十多个人打得满脸是血、深夜赛摩托的翩翩少年，究竟是些怎样的人。现在我回过头去看，在我以往所看不到的另一面，他们一定是懂女人、疼女人的。这样，才会让女人心甘情愿地被她侮辱。在那一刻，他是她的英雄。在那一刻，全世界都抛弃了她，只有他愿意保护她。苏荃所追寻的，珠珠所怀念的，就是这样一个男人。我不知道她们现状如何，只希望她们一切安好。

认识阿磊以后，我开始逐渐接触西方和国内的一些泡妞理论。各种书籍可谓汗牛充栋，质量上面也是参差不齐。有的虽然只是一个帖子，每句话都凝聚了数年经验；有的写成本巨著，框架看上去像模像样，内容都是一些垃圾。每一个有着丰富生活经历的男人，包括我在内，判断这些理论是否有价值的重要标准，就是看它们有没有提到男人要呵护女人、疼爱女人。

就这点而言，大名鼎鼎的美国泡妞专家 David Deangelo 其实根本不懂女人。他只会调戏、打闹，然后看到部分女孩因为不服气而缠着自己，就沾沾自喜，赶紧把这些都写进书里。他从来没有提到过，身为一个男人，应该站在强者的位置上爱护女人、保护女人，包容她的缺点。我怀疑他通过自己翻来覆去讲的那么一点儿东西，能否找到一个短期的炮友。至于他说的能在分开后让女人们怀念自己，我一点都不相信，甚至觉得他算不上一个合格的花花公子。

而阿磊则精于此道，虽然他没明说，但他所作所为表现出的舒适感，就足以说明一切。他认为疼爱、呵护女人，与打压、调教女人是不矛盾的。有些过来人说不要把女人宠坏了，他们也没有说错，因为这是两码事。为了厘清这中间的区别，我要用宠物举一个例子。如果有女权主义者觉得这个例子可能冒犯了你们，还请原谅。在某种程度上来说，这个例子对于调教呵护男人或者下属也是通用的。

如果你买了一只宠物狗，而你又是一个爱干净的人，不允许它在屋里的地板上随意大小便，或者刚从楼下的草地上玩耍回来，还没洗澡，就往你的床上钻。那该怎么办？

其实养过宠物的人都知道，面对这种情况只能严厉地管教它。假如它犯了错误，就关禁闭，或者饿它一餐，或者训斥甚至体罚。反之，假如它做得不错，那就要用食物和玩具来奖赏它。久而久之，它就会变成一只习惯良好的宠物狗，知道该做什么，不该做什么。这就是调教，绝对不能因为喜欢它而把它宠坏了。

但调教和疼爱是不冲突的。你之所以要养这只宠物狗，就是因为你喜欢它。你要抱着它，亲吻它，不时地为它理理毛，让它钻进你的怀里不停地淘气捣蛋。它经常会做一些不违反你原则的淘气事，比如贪吃，把你晾着的腊肉叼下来享用了；或者淘气，常常把你刚整好的花盆弄得一团糟，还做出很无辜的样子；有时还喜欢装作一瘸一拐的，骗你去抱它，很多狗狗都会这么干。

看到这么多的缺点，你会讨厌它甚至教训它吗？至少我不会，反而更加宠爱它。我喜欢的，就是这样一只调皮淘气的小狗。我居高临下地看穿它所有缺点，然后把它抱在怀里，不肯放开。

在这里我想提醒大家一点，所谓“打压”和“调教”，永远只和自己的原则有关，和对方的缺点无关。

每个女人都是普普通通的人，她们都具备人性的弱点：爱慕虚荣，假话连篇，贪图享受。其实你审视一下，自己又何尝不是这样。真正的男人必须知道这一切，才不会被她们的假象所蒙蔽，不会让她们伤害或者利用自己。然后，作为一个男人，还要理解、宠爱和呵护她们，给予她们温暖。在不伤害到自身的情况下，接受她们的一切，包括优点和缺点。同时，也让她们知道：“我懂你，包括你的优点和缺点。”

我在坏男孩学院看到过一个愤世嫉俗的帖子——《论女人之劣根性》，作者带着极度的恨意，把女人骂得狗血淋头。他在帖子中说，在他身无分文的时候，没有一个女人喜欢他；当他资产丰厚的时候，女人们却找各种理由去接近他。无论是前倨还是后恭，都没有一个女人告诉他，这是因为钱的缘故。不喜欢他的理由跟喜欢他的理由都有一百条之多，但没有一个女人的理由与钱有关。

我相信这位作者说的是事实，因为女人就是那么的虚伪和虚荣。但我们大多数男人也是一样的，身上也有着这样那样的毛病。只有把自己的姿态放得很低，不把自己当成真正的男人，才会如此憎恨女人。我会对这种人说，与其恨女人，还不如恨自己太傻逼。钱确实可以解决很多问题，比如用来学 PUA，即使你不懂得疼爱女人，也会有无数女人主动凑上来。

但硬币往往有两面，故事也是如此。比如说，这篇文章的作者在发达之后，一个曾拒绝过他的女人主动找上门来再续前缘。作者狠狠地把她骂了一通，让她痛哭流涕羞愧不已，然后再把她踹出门外。关上门的一瞬间，作者有了把这些写成文字的冲动，于是他立刻打开电脑，洋洋洒洒地写下了这篇《论女人之劣根性》。

而这个女人被赶出来后，立马就不哭了，掏出电话打给另一个男人：“他妈的，这家伙如今变聪明了，不像以前那么好骗了。你要实在找不到工作，还是先把我这个月的薪水拿去

凑合用吧。晚上就待在家里吧，别去酒吧了，我给你做饭吃，求你了，陪陪我吧。”

这个故事是我意淫出来的，但真实的生活往往比这更残酷，看看苏荃就知道了。那个残暴的洪姓大叔显然没空上网写这么无聊的帖子，他有时间都去发廊收钱了。

好了，写到这里，就到了一个分水岭。之前写的内容是给猥琐男和阴暗男看的，包括刻意模仿花花大少调戏打压女孩却不懂得疼爱她们的男人，还包括那些自以为有钱就是大爷的男人，在他们眼里女人都是贱胚子，完全不值得疼爱。

我也不得不承认，这本 PUA 从开篇到现在一直把女人说得很阴暗。这样的基调持续到这里，也应该有所调整了。后面的内容，都是写给那些不懂得如何正确疼爱女人的好人男看的。他们不是不疼女人，而是瞎疼乱疼，疼错了，疼多了，疼过头了。除了亲身经历的案例，我还会讲到正确的疼爱方式。

女人需要疼爱和呵护，所有的女性同胞以及部分男同胞都认同这个观点，做起来却百转千折。很多人都表示遇到过以下的经历。

为她忙这忙那拎包付账，不可谓不疼爱吧，但是她连让我碰一下都不肯。网上认识的男人拿束破花来看她，她就打扮得漂漂亮亮的出去，凌晨三点还不回家。

别的男人给她买戒指，我就给她买项链，不管怎么看，我都比别人做得更好。结果我们手都没牵一下，她就被一个从没给她买过东西的花花公子泡走了。不仅如此，她还倒过来给那个男人买这买那。

日复一日地给合租房子女孩做超丰盛的晚饭，她从没有感激过，还挑肥拣瘦。某天她生病了在家休息，一个男同事来看她，给她做了个超级简单的紫菜鸡蛋汤，她就感动得要死，和朋友闲聊时也常常提起，无比怀念。

说到这里，很多朋友更加迷惑了：到底该怎么疼爱女人呢？这里我简单讲一下。

首先，我们必须明白人和人之间不同的关系阶段，在不同的时期要做不同的事情。这点我在下章会做详细地阐述。

让我们回到苏荃的故事。一个残暴的中年大叔，对她照顾了一段时间，就使她产生了非此人不嫁的想法。苏荃并非是一个很容易拿下的女孩子，对柔弱漂亮的她动心的男人不在少数。无论是床上的嫖客还是街头偶遇的学生，他们愿意为苏荃所付出的，比大叔多得多。有些嫖客们只跟苏荃做了一次，却愿意多给好几百块钱。

苏荃对这些男人唯一的想法，就是如何从他们身上获取更多的钞票。我是一个介于洪姓大叔和那些男人之间的例外。我能给予苏荃的就是闲聊，一起吃个烧烤，一起玩麻将机，在闲聊中带给她一些欢乐，如此而已。我没精力也没时间给她更多，更不会关心她的生活琐事。我相信一个十几岁就离家到处打工闯荡的女孩子，生活自理能力显然比我强很多倍。我自以为是地想，做这些对她来说已经足够了。

我没有和苏荃做爱，有时我看着她眼中的温柔，也想过好好爱一次她。而苏荃也曾叫嚣过用身体帮我治疗打飞机的恶习，但我始终对跟小姐发生关系或者产生感情有点心理障碍。

苏荃在泡妞这方面倒是帮了我很多次，主要是参加晚上的活动，然后给我做托。这意味着她会错过一些赚钱的机会，更意味着她在月底挨拳脚的可能性大大增加。有时我会提议用钱“买钟”，她则把烟圈轻轻的吐在我脸上，说声，操！

我曾经把苏荃的男人们统统归为几类：初次相识，点头之交，苏荃瞎混认识的男人们，买了钟在她身上折腾的男人们。我想对“疼爱”和“呵护”做一个讲解，但是悲哀地发现，没有谁真正了解她，更不用说能够进入她的生活、和她有情感上联系的男人了。

洪姓大叔和苏荃纠缠很深，让苏荃难以忘怀的，也只有他们初次相遇时，大叔对她的照顾。我和苏荃关系也不错，但我内心对她的职业是有所抗拒的，所以也只能算作关系良好的点头之交。我拒绝进一步和她产生感情上的联系，哪怕仅仅是友情。

再来说说“初次相识，点头之交”的情况，此时男人疼爱体贴女人的正确方式，莫过于以绅士风度友好对待，切不可过度关心，更不能随意动心。有人可能觉得为女人做很多事情，可以加深她的第一印象，在这里有必要做一个简单的理论分析。

首先从自身出发，假定你是一个有魅力的男人，事业成功，生活充实，事务繁忙。同时你的朋友很多，喜欢你的女孩子也很多。对一个关系普通的女孩子，你的体贴出于本能，出于你的固有性格，因为你就是这样一个风度翩翩的绅士。正因为如此，你应该对所有女人一视同仁，不会因为对方的美丑而有任何区别。

你的体贴是有限度的，肯定做不到无微不至，更不用说用心对待她们了。你事情太多了，而身边的女人也多得像大米一样，没时间没精力更没有动机对一个关系普通的女孩子做这样的事情。

然后再从对方出发，从女人的角度来看待。一个男人和美女初相识，行为举止较为得体，出入电梯，主动让女士先过；坐下就餐，会为女士拉开椅子；看到女士身体有不适，会建议她休息，并为她倒上热水。这样的体贴，女孩们称之为“sweet”。

假如美女稍稍放电，释放几个废物测试，男人就受不了了，蠢蠢欲动，不停献殷勤，这就是过度关心。美女说喜欢吃一种点心，他就立马狂奔出去花一个小时给她买来，甚至还捎带着把自己给感动了。这就不是“sweet”了，它只能让女人想到以下几点。

第一，这是一个生活空虚、闲得没事做的男人；

第二，他生活中极度缺乏女人，所以感情饥渴，在一点都不熟的情况下就对我这么好，显然带有某种不切实际的幻想。假如不想利用他，那我就得离他远一点。我可不愿意靠近一个没女人喜欢的拙男；

第三，假如他不仅对我一个人这样，而是对所有女人都这样，那他不一定是对我动心，而是说明他一定是个滥好人。对滥好人来说，无论关系深浅，他一概好得无微不至，没有标准。所以我没必要对他太好，只需对他一般，他就能付出全部了，对他太好，我也不会多得到什么。

各类 PUA 和心理学资料都证明了这点。我认为很有道理，并没有去实际操作。对本书

来说，知道这些理论不重要，知道怎么做才是最重要的。归根结底一句话，做人要正常，不能发神经。

当你要走进麦当劳的时候，一个女孩匆匆赶来，你会不会拉开门，微微一笑对她示意，让她先进去？当你在超市购物时，身边的女子不小心把包包掉在地上，你会不会弯腰帮她拾起？不管你会不会，反正我是会的。

如果对方给出积极的反应，我还会稍稍取笑她一两句，消除陌生感。对每个陌生的女子，每个认识但还不太熟悉的姑娘，我都会这么做。

但我做的也只是这些。我不可能和她聊了几句以后，发现她在咳嗽，就去帮她买感冒药。因为我们还不熟，即使她得禽流感病死了，我也只会关心自己有没有被传染而已。再比如一个好兄弟打篮球受伤，住进医院了，你不仅没去看望他，连个电话问候都没有；一个昨天刚认识的美女，今天她奶奶去世了，你跑到她家哭得比她还伤心。这他妈不是神经病是什么呢？

但很多兄弟对待初相识的美女就是这么的神经。

长相平凡或者是很丑的女孩，无论认识了多久，男人们总是习惯性忽视；而对待刚刚认识的美女，倘若她还对你特温柔、特亲和、声音嗲嗲的，一双大眼睛水汪汪的，那男人就抵抗不住了。很多兄弟立马就开始怜香惜玉，关心体贴她的方方面面，全然忘记了昨天才第一次见面而已。

苏荃很清楚自己的身份，就是一个姥姥不疼舅舅不爱，没学历没背景，靠身体挣钱吃饭的小姐，唯一的优势是长相还算漂亮。当她无论是日常生活中还是在发廊的床上，初次认识一个男人，对方的过分体贴和关心通通被她当成精虫上脑，不可能使她产生哪怕一丁点温暖的感觉。

那位洪姓大叔就做得恰到好处，在苏荃走投无路的时候帮她租了一间屋子，在苏荃怀了饭馆老板孩子的时候带她去人流，在苏荃休养身体的时候为她炖汤喝。这些事情全部是雪中送炭，而不是锦上添花。他不关心苏荃的未来，没有劝她去读书，没有试图做任何事情逗她开心、博红颜一笑，更没有语重心长地给她讲大道理。苏荃的生活由她自己负责，与别人无关。他只不过伸了伸手，把她从火坑里拉出来而已。

而大叔最终也得到了回报，苏荃自己提出用身体为他赚钱。至于大叔品行如何，这里不做过多讨论。

或许有人说，苏荃这例子太特殊了，她毕竟是个小姐。其实漂亮姑娘们都一样，人家心里都跟明镜似的。前面说过，经验都是被动积累的，看看阿珂就知道。甭管你的关心和疼爱装得有多真诚，有时甚至都能把自己给骗了，自以为真的爱上她了，只要出现在不该出现的时候，在她眼里你就是个鸡巴控制大脑的废物男人。你所做的一切，比如才认识两天，就比她爸更宠她，她都以为有特殊目的。这样一来，她不仅不会觉得舒适，相反还会躲避或者利用你。沐剑屏一般会选择躲避，阿珂则是选择利用。

本节还是针对女人眼中的男人以及爱情，做出分析和判断。男人可以利用女人眼中的自己，让你们之间的关系从初次相识、点头之交的普通关系，到让女孩对你产生一定感情。这

个感情可以是友情，也可以是暧昧，还有可能是一种纯粹的依赖。还有许多收到女孩纯金好人卡的兄弟，她不喜欢你，但她需要你，有事没事还常来找你。

请注意，我说的是姑娘对你产生一定感情，不是你对姑娘产生一定感情。有些哥们暗恋得死去活来，都快要说一生一世了，悲哀的是，人家姑娘还根本不认识他呢。很多 PUA 教程都建议手持好人卡的兄弟立刻远离发卡人，冷冻她，这也是我的首选建议。

如果你不是一个牛逼闪闪魅力四射的男人，所谓“冷冻”并不能给她带来什么影响，但是对你本人却有莫大的好处。你会重新习惯没有她的生活，慢慢冷静下来，发现自己其实并不是那么的爱她，只不过当时昏了头而已。

下面内容说的是“疼爱”而非“冷冻”。我担心这会产生误导，使手持好人卡的男同胞更加义无反顾勇往直前。所以我在这里严重强调：以下内容仅仅适用于能良好控制自身感情的兄弟。假如你觉得离开她就活不了，那我还是建议你立刻和她断绝联系，看你是不是真的活不过明天。

你可以疼爱女人，对她用心。但这个女人对你来说，不再是一个关系普通的女孩子，她值得你为她付出一些精力。这种情况下，“疼爱”的首要条件是“懂得”。懂得，就是了解她的生活和她的心，明白她迫切需要什么，咱就给她什么。就像洪姓大叔做的那样，要雪中送炭，不要锦上添花。

做一个懂女人疼女人的男人

我在五年前交往过一个小姑娘，她就是来自四川一个小城市的傻妞。傻妞出身于一个典型的美女家庭，四川本来就出美女，她们家基因又特好，两个表姐都上了中央戏剧学院，而她母亲三姐妹更是当年有名的三朵市花。

这个故事说的是傻妞的小姨，也就是她母亲最小的妹妹，当年的三朵市花之一，至今单身的漂亮电视台主持人。顺着傻妞的绰号，我就用疯妞来称呼她吧。

听傻妞说，当年追求疯妞的男人，在任何时候都能凑齐两只足球队。那个城市不大，漂亮三姐妹的名气响遍了全城。当地凡是有适龄男孩的有头有脸人家，基本都上门提过亲。疯妞从小到大被男人追得多了，愣是一个都没看上。

疯妞并不是一个花瓶，她是个有追求的女人，从小就想进电视台工作。但进电视台需要本科文凭，而她又没有上过大学，只能参加自学考试。疯妞毅然从家里搬出去，租了一间二十平米的小房子，开始艰难的自考生涯。

很多人都劝她放弃，家里条件这么好，凭关系随便找个工作也能过得不错。一个女孩子，没必要去争这个文凭啊，简直是自讨苦吃。劝她的人里面，有家人，更多的还是追求她的男人。疯妞没有听这些人的建议，铁了心要参加考试。家人也没办法，只能时不时给她送点吃的用的，改善一下生活。

几个月后，疯妞破天荒地带了一个男人回家。这男人一见到傻妞父母，就来了一个九十度的大鞠躬，是那种右手抚心、左手放在背后的装逼架势，嘴里还念叨着：“大哥大姐好，小弟给你们鞠躬了！”

傻妞说她姥爷活这么多年，都没见过这么不着调的男人，当场就雷得里焦外嫩，恨不得冲上去打他一顿，然后赶出门去。但其他人都觉得不可理喻的是，疯妞居然死心塌地的爱着这样一个男人。好歹也是被男人追大的，她怎么就看上一个说话和动作都这么夸张的傻逼呢，难道鲜花就只能插在牛粪上吗？

这男人回去后，傻妞的姥爷姥姥当场下了死命令：这男人要不得，必须分手，否则就不认她这个女儿！

疯妞的态度也极为强硬，不为所动，仿佛早料到家人的态度，直接搬去了这个男人家里同居。后来的事实证明，父母永远是对的。他们的生活阅历和眼光，足以看清一个人的本质，却没办法阻止自己的女儿跳进火坑。

疯妞拿到了自考文凭，顺利进了电视台，然后和这个男人结婚了，娘家这边只有傻妞父母参加了她的婚礼。婚礼上，疯妞笑得很幸福。一年多以后，她生了个儿子。男人依旧不务正业，疯妞还在坐月子的时候，他就出去沾花惹草。

疯妞说那段时间，自己真是打落牙齿往肚子里吞。就这样拉拉扯扯、吵吵闹闹地生活了六年，两人的婚姻终于走到了尽头。男人净身出户，孩子归疯妞抚养。

离婚后的疯妞风韵犹存，还出落得更加漂亮，再加上顶着电视台主持人的光环，追求者依然众多，但她至今仍然单身。

傻妞对我说，她妈妈总是打电话来，让她以后对小姨好点，多给小姨打打电话，多陪小姨聊聊天，因为小姨的命运很可怜。

傻妞在网上跟我聊天的时候，曾经大发感慨。

傻妞：他们都说我是这辈孩子里，长得最像小姨的。我爸妈都特担心，老跟我说现在还小，不能谈恋爱，不能被小姨父那种油腔滑调的男人给骗了。

Jacob：娘娘吉祥，咱家给您鞠躬了！您父母也不早点说，这会儿骗都骗到手了，您只能帮咱家数钱了。

傻妞：滚你的吧！

Jacob：说真的啊，有件事我很奇怪。按说你小姨也是被人从小追到大的，不会这么容易被骗才对啊。那个男人也应该有什么特殊的地方才对，至少有一个地方特长吧。

傻妞：真是狗嘴里吐不出象牙。那个男人比你会说话多了，人又贴心。其实我小姨很独立的，很有事业心，我的性格就有点像她。我妈妈觉得她过得不好，让我经常跟她聊电话，她自己倒是挺乐观的。

Jacob: 独立乐观的女人就容易轻信甜言蜜语吗？什么逻辑啊。

傻妞：也不光是甜言蜜语了，那个男人对她确实不错。当年小姨压力很大，大家都劝她别读了，她也不知道自己能不能考取。支持小姨读书的，至始至终只有他一个人，小姨就把他当作唯一的依靠了。她租房子住的时候，别人都给她送吃的用的，就这个男人给她送书。你看看，多会做人！结婚以后你别看他老在外面玩，小姨在工作上遇到的一些麻烦，都是他出谋划策解决的。我小姨看起来柔弱，生活上却很独立，根本不用人照顾。结婚后也都是她照顾男人和小孩。追小姨的男人是不少，他们就只会傻想着怜香惜玉，一个劲地要帮她做这做那，不懂她要的是什么，也不理解她的事业心。你说小姨能不反感吗？

Jacob: 明白了。这男的懂你小姨，其他人不懂，所以别人都没辙。

傻妞：是啊，小姨虽然是个坚强独立的女人，终归也是要人疼的，就他一个人疼对了地方。男人靠甜言蜜语欺骗是不会成功的，我小姨才没那么傻。

看看吧，这就是我前一节说的，女人缺少什么，你就给她什么。她不缺的，你不要锦上添花。要想懂得一个女人，除了我前几节以及接下来将要讲到的女人基本特性之外，针对明确对象的观察也非常重要。

我发现很多人观察都喜欢盲人摸象，管中窥豹。还是说我的故事，大学四年一直用一个旧手机，于是同学们都断章取意猜测我家很穷。但是他们忽略了我抽烟都是十块左右的，烟瘾又大，一天至少要抽两包。我从来都不喝白开水，只喝矿泉水和饮料。他们也不动脑子想想，我要是节约点，想换什么手机都能换了。实际上，这些只能说明我是个很注重实际不在乎虚荣的人。

讲这个故事不是为了说我很有钱，而是说千万不要胡乱下结论。不能看到对方穿件旧衬衫就认为她很穷，而且审美观也有问题。如果你再仔细一点观察，会发觉那是手工裁剪的，如果你对那个女孩有了解，知道她不可能自己做衣服给自己穿。那么它很可能是她妈妈做的，这就说明她是个很单纯重感情的人。这个结论推导的过程就比较客观了。

如果她的鞋子沾满灰尘，那说明她走了很多路；如果鞋子很旧很脏，不是说明她很穷，而是说明她身心疲惫，需要一些朋友一些依靠，这个时候你就可以趁虚而入了。看一个人的经济状况，你不能看她表面拥有的这些东西，衣服手机能说明什么问题呢？差距再大也差不了一万块。你得看她的消费和消耗，用多少钱的化妆品和洗发水？去哪里吃饭？去什么场所玩？你不能戴有色眼镜看人，太相信自己的直觉，会导致你判断的偏差。要学会观察，你还得对生活有真正的认识。

除了这些，了解一个女孩的成长环境、教育背景和生活状态也很重要。假如她平时生活挺忙碌的，而且家境不错，家庭和睦，特别是提及自己父母时常常充满小女孩的幸福感。那你最好还是放手吧，这样的女孩子不太容易骗上床，她们很听父母的话。如果她父母的性观点本身就很开放的话，从小就教育她和男人睡觉没什么大不了的，那就另当别论了。

但是就一般而言，她们的感情不怎么成熟，这并不是说她们很难喜欢上一个男人。只是她们没有太多的动机，去床上寻找那种瞬间的温暖与激情。家庭已经给予她们很多了，她们很少会有空虚寂寞的时候。

假如她从小就是父母的千金宝贝，衣来伸手饭来张口，简直是有求必应，宠得上了天了，对父母也不是很尊重。你对她就得坏一点，狠一点，霸道点，时机成熟的时候就可以霸王硬上弓。这种受虐的体验才是她所缺少的，至于疼爱什么的，她早就不稀罕了。

假如她来自单亲家庭，或者父母关系不好，小时候长辈都不怎么管她，也没什么人关心她，一直都生活得不幸福。那你带她喝咖啡，一起看电影，哪怕是两个人随便逛逛也好，只要她过得挺开心，基本就能考虑带回家上床睡觉了。她不是傻子，不是不明白你想要对她做什么，也不一定就喜欢上你或者爱上了你了。但她会感激你给予她的温暖，她愿意用身体回报你，人家觉得这没什么，男欢女爱本来就是你情我愿的事情。很多时候，她怕的恰好是你说爱她，要给她幸福，她承受不起这些，从小的经历让她觉得感情是个很不靠谱的东西。

假如你垂涎的女人是个业务员，靠着自己的年轻美貌去拓展销售额，用潜规则获取利益，却不幸遇上了骗子。比如说，她跟一个导演睡觉之后，才发现那人是个动画片导演。你用不着心疼她，更不要带着嫉妒和恨意幸灾乐祸，幻想着她会后悔莫及痛哭流涕。这些都是很弱智很傻逼的想法，因为她根本没有损失什么，无非是让一个男人的鸡巴在自己的身体待了十几分钟而已。既没少块肉，又没任何人知道，只不过自个儿回忆的时候，可能会感觉有点恶心而已。

这个时候你所要做的，就是帮她联系真正的导演，并要求她用身体回报你。或者在她找你寻求安慰，说被人欺负了的时候，直接上了她了却心愿。只要你动作轻柔得体又不失强势，这种情况下基本不会失败。别告诉我，你轻拍她肩膀，搂着她安慰了一晚上。那样你干脆就不要做男人好了。

观察和操作能力的提高，一定是来源于实践，以及你对生活的深刻理解。大家没事的时候要多多练习提高这些能力。

男人跟女人确立了长期的两性关系，除了稳定的恋人关系和婚姻关系外，也有可能是情感长期纠缠，却因为现实原因而不能在一起的痴男怨女。

我要说的这个漂亮女人还是和傻妞有关。她 17 岁的时候，在市里的一个小商场做售货员，傻妞的妈妈当时是这家商场的楼层主管。那时候大家都说这个漂亮女人跟傻妞妈妈长得很像，于是她认了傻妞的妈妈做大姐。

傻妞说这个阿姨今年快四十了，身份是珠海某高尔夫俱乐部的一个高层经理。走到这一步付出了多少代价，没有人会知道。傻妞还说这个阿姨应该不是那种轻易抛弃道德、出卖自己肉体 and 灵魂的女人，但她也不敢打包票。毕竟从小城市的商场售货员做到这个位置，个中辛酸很多是少不了的。

这个漂亮女人到现在还是单身。虽然从她 17 岁起，就有一个帅气的小伙子常常来看她，约她出去玩。傻妞的妈妈很喜欢这个小伙子，但漂亮女人觉得他没钱没地位。后来这个小伙子去了珠海打工，一年之后，她也辞职去了珠海。这是二十年前的事情了。

二十年后的今天，她已经在一个小城市的高尔夫俱乐部做到高层，成为了所谓的商界女强人和社交圈的名流。当年的小伙子已到中年，还在碧桂园的一家酒店做保安队长。

到了今天这个地步，两人的社会地位差距实在太悬殊，她当然不会和他结婚。不是她不爱他，而是这样的婚姻非常影响她的事业，两个人也没有办法用平和的心情去过日子。那些和她没有差距的男人，追她的有很多，对她好的也不少，但他们更愿意向她提供事业发展的机会，或者送她价值不菲的礼品，唯独没有婚姻和承诺。在婚姻的天平上，她远远比不上那些家境良好、名校毕业的小姑娘们。

而她也没有对谁真正动心过，她太了解这些男人，无非是垂涎自己的相貌和身份而已，把这样的女人压在身下，可以让他们有一种特殊的成就感。所以她拒绝了那些男人的追求，一心只是扑在工作上。

有一次连续工作 20 个小时之后，一回到家就崩溃了，整个人晕倒在地，失去知觉。当她醒来的时候，躺在医院的病床上，身边坐着的是这个默默守候了她 20 多年的保安队长。这么多年来，他坚持隔一天给她打一个电话，并不聊什么，就是担心她出什么意外。她不是没厌烦过，一直都嘲笑他瞎操心，但她还是接受了这种温暖的感觉，连家里的钥匙都给他配了一副。直到这天，男人电话打来的时候，意外终于发生了。然后他第一时间赶到了她的身边。

这个女人告诉傻妞，如果有来生的话，她一定要做个相夫教子的小女人，嫁给这个男人，因为他早已成为她生命里不可缺少的一部分。当繁华褪尽，青春不在，红颜老去的时候，只有他一个人愿意留在她的身边。但是这辈子，她却不能嫁给他，因为生活在这个现实的社会，每个人都身不由己，只能随波逐流。

这个故事里男人用百分百的疼爱，完全的付出，换来的只是女人的亏欠。刻意观察哪些是她所缺乏的，刻意保持体贴的限度，不一定就能赢得女人。但她对于你，你对于她来说，都是如此重要，都是彼此生命中不可或缺的唯一，这种感情甚至比婚姻还维持的长久。

遇到一个值得你爱的女人，你大可以用拙男的方式，全身心的对她好。我曾经看到新闻说，一个男人三十年如一日照顾植物人妻子，毫无怨言，这绝对是顶天立地的汉子。

故事里男人和女人最终也没能在一起，不是这个女人不够爱他，也不是他的疼爱做错了。怪只怪这个社会实在太现实，付出了也不一定会有回报。你可以发现这一章里，我从没有提及回报二字。因为我早就明白这么一条真理：女人喜欢你，是因为你本人优秀，不是因为你对她的疼爱！

疼爱的动力来自于内心。你不是一个社交机器或者泡妞程序，作为一个活生生的人，你总要为你喜欢的人做点什么。疼爱最重要的作用在于它可以培养感情。它不能让女孩子对你产生感觉，但是它能在潜移默化中，增加女孩子和你之间的感情。

从苏荃开始，我在这一章讲的三个故事都没有幸福的结局。女主角遭遇的都是问题男人，一个拳脚相加，一个沾花惹草，一个事业平平。从这几个故事可以看到，所谓的疼爱并不是送给她一生的幸福和关照，以此换取她对你的爱。疼爱只是那一瞬间的体贴和心动，在她最需要的时候，伸手拉她一把，在她遭遇苦难的时候，把肩膀借给她依靠。然后女人就沉迷于此深陷于此，这就是男性魅力的一种。为了这回忆中的美好，女人们甚至放弃了真正的幸福，至少苏荃和疯妞都是这样。

关于“疼爱”，还有几个重要的地方需要强调。第一，“疼爱”的行为是不求回报的，上面已经说过，你不能用它去换取什么；第二，“疼爱”的行为本身，不能长期的、多次的影响你自己的正常生活，但是短期的、偶尔的影响，效果还是非常显著的。

比如说一个女孩子喜欢吃牛腩粉，跟她合租的男孩子天天带她下馆子吃，她还是吃不厌。而你则是每周坐飞机去到她的城市，在厨房做给她吃，然后再坐飞机回来。假如要在你们两人之间做个选择，她显然会选择前者。

原因很简单，你长期给中国民航送银子的行为实在太傻逼太浪费太没意义，而且明显是超负荷的付出，没有人会投入这么多还不要求回报的。假如女孩子对你没感觉，想方设法都要躲着你，免得这事整多了最后没个结果，你会恨她欠了你飞机票钱。退一步说，就算她对你有感觉，也会被你神经质的行为给吓没了。

但是，假如你就这么干过一次。那就不叫傻逼，也不叫浪费，而叫浪漫。它不仅能让女人为你的用心而感动，还可以满足她的虚荣心。她可能会经常无意中提起你带给她的浪漫惊喜，却完全忽略了还有一个男人成天带她下馆子。

最后要强调的一点是，疼爱女人不等于疼爱三岁小孩。她是个健康的、智力正常的、有生活自理能力的成年人。大家可能遇到这种女人，你陪着她逛街的时候，自个儿两手空空，却让你帮她拎手包。她提不动大箱子很正常，提不动化妆包，这不是扯淡吗！她明明就坐在电饭煲旁边，却叫嚷着怕烫，让你帮她盛饭。不会做饭很正常，不会盛饭这还是女人吗？这么玩个一两次，那是撒娇和调情。整多了，我们就绝对不能答应！甭管你们的关系处在哪个阶段，也甭管你有多喜欢她。

本节讲到这里就差不多结束了。总结一下，疼爱女人是男性魅力之一，但是你和女人关系有三个阶段，每个阶段的疼爱方式不同。

第一阶段是初次相识、点头之交的普通关系。此时的“疼爱”完全是出自你的性格，而非你的内心。绝不可关心过度，要对所有女孩都一视同仁。

第二阶段是女孩对你有一定的感觉、感情或者是依赖感。她常常来找你，有什么事儿也都记得你。此时的疼爱可以用心，对她可以比对其他女孩好一点。最重要的是，你要懂得她。她缺什么，你给什么。她要的是雪中送炭，而不是锦上添花。

第三阶段是确立了稳定的两性关系，相互之间的感情深厚，而不是一厢情愿的单恋。此时你愿意为她付出多少就付出多少。你不是一台约会机器，她对你如此重要，为她付出是应该的。但也不要为了她而完全失去了自己的生活 and 事业。自身不够优秀，再深的感情也敌不过现实。也正是由于这个原因，最后一个故事没有得到完美的结局。

在这三个阶段之外，还有三个不分阶段的通行原则：首先“疼爱”不是为了回报，疼爱不是用来换取对方的爱。其次，“疼爱”女人不能长期的、多次的影响你自己的正常生活。这对你自己的事业有影响，也会被人当成神经病。反之，短期的、偶尔的影响你自身正常生活，效果却很显著，它能体现出你的用心，让女孩子觉得浪漫。第三，“疼爱女人”不是“宠溺三岁小孩”，不该做的事情不能做。

除开所有的这些，“疼爱”还有一个做给别人看的特殊作用。对男人来说，你把三个阶段不同的疼爱方式掌握好了，做到位了，你所体贴疼爱的那个女孩子不一定会因此就更加爱你，但你身边的其他女孩看在眼里，羡慕在心里。她们对你的好感度是蹭蹭上升的。

对女人来说，男人在公众场合对自己的体贴与关照，对她们的虚荣心是极大的满足。你私下里为她所做的浪漫事情，必定会成为她们向闺蜜炫耀的谈资。这种虚荣心可以被男人所利用。比如说你放下面子，在公众场合对某个美女不停献殷勤，私下里却理都不理她，要了她手机号和QQ，却通通不理睬。这样的反差往往能收到奇效，特别是一些自视甚高的美女，反复两三次出现这种情况之后，她不会甘心于你仅仅把她当作展示男人魅力的工具，却对她本人丝毫不感兴趣。她一定会主动来骚扰你的，届时你守株待兔即可获得成功。

最后用本节的理论分析一下前面提到的三个小案例。

1、为她忙这忙那拎包付账，不可谓不疼爱，她连让我碰一下都当做赏赐。网上认识的男人拿束破花来看她，她却打扮得漂漂亮亮的出去，凌晨三点都不回家。

前者第一个错误是溺爱，第二个错误是有所求。溺爱让女人觉得你是个废物，“有所求”给了女人压力。别说你从来没明着提出什么要求，“比较”和“吃醋”都是要求。女人立刻就能感觉出来，而你所作的一切，立刻就变味了，显示出你是为了从她这里得到什么好处才这样对她好的，而不是出自于一个魅力男士的本能。后者则带给她轻松的快乐，她当然乐意接受。

2、别人给她买戒指，我就给她买项链，反正在比着来，我永远比别人做得好。结果我们手都没牵一下，她就被一个从没给她买过东西的花花公子泡走了，还给他买这买那。

“我”的错误是不懂得女人要什么，盲目攀比。人家需要这些吗？人家自己穷得没钱买吗？显然不是的，看看她倒贴给花花公子买东西就知道了。

3、日复一日的给合租房子的女孩子做丰盛晚饭，她从没有感激过，还挑肥拣瘦。某天她生病了在家休息。一个男同事来看她，给她做了个超级简单的紫菜鸡蛋汤，她就感动得要死，

和朋友闲聊时也常常提起，无比怀念。

前者的错误也是不懂得女人要什么，人家根本不缺这顿饭，你不给她做，她还可以出去吃。而后者则是制造了浪漫的感觉，同时也给女人提供了值得炫耀的话题。

第四节 疼爱的价值究竟在哪里

看了上面的一节后，许多男同胞在微博上给我留言，他们迷惑于五花八门的问题。比如，既然真正的、有针对性的疼爱必须要等关系发展到一定程度才能做，而且“疼爱”本身也不能换取一个陌生女人的好感。那我们学习“疼爱”究竟是为了什么呢？仅仅为了满足女人的需求吗？男人的疼爱固然是女人们所希望的，但是每个女人都想要男人送她一栋别墅，难道我们就真的送她别墅？

有些男人认为有针对性的“疼爱”是不必要的。既然已经和女孩之间的关系到了后面两

个阶段，疼爱她们固然好，但是不疼爱也不会毁了两人之间的关系。事实上只要男人行为得体，事业有成，其它条件良好，哪怕根本不去专门的关心疼爱女人，女人同样对他一往情深。这种例子简直随处可见。

所以兄弟们纷纷质疑我：你讲了这么一大堆“疼爱”，究竟意义何在？虽然你举了几个例子，证明了“疼爱”的好处。但是，不疼爱就一定会搞砸吗？很多泡妞秘籍都教我们要对女孩子不那么好，因为对她们好了，人家反而不珍惜了。这种说法看起来也很有道理啊。

我必须承认，这确实是我上一节忽略的一个关键地方。相关知识点只简单提了几句，没有着重强调。疼爱女人，在吸引女人的过程中有着最大意义，这就是做给女人们看的一种姿态。让女人们知道你懂得疼爱女人，这就够了，你并不需要真的去疼爱她。

我在前面的章节说到了男人和女人关系的三个阶段。而事实上，对一个男人来说，处于这三个阶段的女人数量是大不相同的。就拿我自己来说，处于第二阶段“关系亲密的女性朋友”的只有一个人，她是我堂妹。我假如想泡她，那就是乱伦。第三阶段也只有一个人，她是我已经追到手的女朋友。除开她们两个，每一个女人我都默认是第一阶段：萍水相逢，点头之交。

你一定会觉得很吃惊吧？我写了几十万字讲述如何疼爱女人，但我真正疼爱的，是两个我根本不需要去泡的女孩子。换句话说，我压根就没有疼女人。

但我妹妹和女朋友的存在相当重要，其他的女人都看得到我是怎样疼爱她们两个的，于是女人们都知道我是个懂得疼爱女人的男人，于是她们非常羡慕，觉得我是个有吸引力的男人，哪怕我对她们一点都不好。

有不少女人也想获得这样的特殊对待，但这就和我无关了，那是她们不够资格，她们必须自己来争取。这就是“姿态”的作用，完全是做给别人看的。

我所谓的“疼爱”，根本不是用来泡我的疼爱对象的。我在上一节举的两个例子也是如此，无论是疯妞还是高尔夫俱乐部的高层经理，她们都已经和疼爱她们的男人确立了关系。换句话说，那两个男人只不过用了恰当的疼爱方式，使得他们和女人之间的感情更深厚，而不是用“疼爱”泡上了这两个女人。

讲到这里，请允许我从内外两方面来总结疼爱作为一种“姿态”的作用。

对内而言，身为一个成功的、有魅力的男人。他必然懂得疼爱女人，但是他从来就没有足够的精力去疼爱身边所有的女人。事实上，如果你确实很有空闲，对所有女人都疼得不行，那女人就会立刻判定你是个无所事事的滥好人。

《人性的弱点》一书中提到过经验主义，“无所事事的滥好人”就是女人根据经验得来的直觉判断。你怎么解释都没用的，必须从一开始就杜绝错误的做法。

对外而言，你的“疼爱”对于女人来说，就好比一个高尔夫俱乐部的VIP会员，VIP的数量必然远远少于普通会员数量。VIP之所以被称为VIP，其价值不是靠会所的主动赠送来实现的。普通会员必须增加投资，自己去争取。VIP会员所能得到的实质性好处，固然是一

个吸引因素，但它更大的吸引之处，正是在于 VIP 有是那样的难以获得。以至于得到了它，就是一种身份地位的象征，其象征意义远远大于其本质。

在约会过程中，“疼爱”这个 VIP，必须在你们关系发展到一定阶段才能给予。请记住，是否让你和一个女人的关系进入后续阶段，是由你决定的，而不是由女人决定的，你必须拥有 100%的主动权。就我个人而言，到目前为止还从没有让堂妹和女友之外的女人获得 VIP 的资格。我的标准越高，对女人的吸引力也就越大。

假如你问我，没有堂妹也没有女朋友怎么办？我告诉你，可以提拔一两个关系很铁的女人上来做你的 VIP 会员，最好是相貌平平的那种，别人一看就知道你不可能跟她在一起的。这才能体现出你对朋友的真心，因为你对她的疼爱是没有企图的。除此之外，还有个更简单的方式，那就是动动你的嘴皮子，光说不练。

下面我们一起来看看阿珂是怎样通过摆姿态以及光说不练来搞定男人的。

大一下学期的一次操场聚会，来了不少美女，阿珂在一群人中并不突出。当时我们谈论的话题是男女之间的口交。十七八岁的半大孩子刚进入青春期没几年，从中学的压抑到大学的开放，都特别喜欢谈性，显得自己成熟。相反最近五六年，我都非常排斥和一堆人公开谈论有关性爱的话题，觉得很没意思。跟女人公开谈性，更是感觉不礼貌。

当晚有个女生放得特别开，就像专家一样侃侃而谈。这明显是一种不成熟的举动，仿佛自己懂得很多，连我们男孩子都听得直挠头。其实她那时还是处女，直到大三的时候才被我兄弟破了处。

绝大多数姑娘在发言中，都表示含男人鸡巴是件挺恶心的事情，难以想象。当然了，她们都表示自己那时还没有试过。

只有阿珂表示不一样的想法，那晚她睁着一双单纯的大眼睛，红着脸小声地说：“我也觉得含着男人撒尿的地方挺恶心的。不过，假如以后我男朋友有需要，我也会学着为他服务的。我觉得这些是女朋友该做的事情吧，可能做多了，我就适应了。”

她这番话一出口，在座的男孩子都沸腾了，当然，也包括我在内。那时我只感觉到一股怜香惜玉的愤懑之情，在内心涌动着。我记得自己当时还教育她：“感情是相互的，你绝对不能为一个男人而委屈自己。如果你不愿意，他还要求你这么做，那就说明他不爱你。你怎么可以委屈求全呢！”

阿珂依然弱弱地说：“可是我爱他啊，这点委屈也不算什么吧。只要是我男朋友提的要求，我都会试着去接受的。毕竟我是他的女朋友嘛。”

听到这里，不仅仅是男生愤慨，连女生都开始数落她了：“阿珂啊，你绝对不能对男人太好了。对他太好，什么都听他的，他就不珍惜你了。男人都是这样，我见得太多了！”

阿珂：“你们说的男人确实是有存在，但我相信这个世界上还是好男人居多的。我对他好，他自然也会珍惜我。”

我：“扯淡！你越对他好，他就越容易背叛你。假如你以后发现你男朋友背着你和另一

个女孩子勾搭，你会怎么做？”

阿珂：“那我肯定伤心死了，一定会大哭一场的。哭完了我会去找他谈谈。我是这样想的，他如果喜欢上了别人，那一定是有我什么地方做得不够好。我会让他告诉我哪里做错了，然后改正，这样他就不会喜欢别的女孩子了。”

另一个男生：“你一定要爱惜你自己，千万不要这样！假如他背叛了你，那就是他错了，不是你错了，你要做的就是立刻离开他！”

阿珂轻轻摇着头说：“假如我没有做错什么，他怎么会离开我呢。”

我清楚地记得那个晚上，我们一堆人坐在操场上，听着阿珂讲完这些。所有的男生呼吸都加快了，全部瞪着眼睛看着阿珂，眼神充满了怜爱和痛惜。一种莫名的保护欲在大家心中种下了根，等待着发芽、壮大。再后来，当晚在场的六个男生，包括我，全部拜倒在阿珂的石榴裙下。许多男人习惯每天围着她的屁股转，争着给她做好人男，发表白短信。同时他们没有忘记提醒她，告诉她不要太单纯了，否则会被男人骗得很受伤。

事实证明，那天晚上的女孩子后来在感情上都有不同程度的受伤，但唯独不包括阿珂。有一个比阿珂更漂亮的姑娘表现出对口交极度的厌恶之情，在大四的时候她失恋了，然后迅速被我勾搭到了床上。当年厌恶口交的她，帮我舔得不亦乐乎。

事实还证明，当晚在场的女孩子，后来都为了获得或者挽留一段感情，而对自己喜欢的男生妥协过，哀求过，哭泣过。唯独阿珂没有。这个一直说要为喜欢的男人付出一切的女孩子，从来都是男人为她付出一切。她最常做的事情就是对身边的男人表示不满，扭头就走。甚至对我，对她的现任男朋友小宝，都是如此。

另外一个故事同样证明阿珂分明是个强悍、精明、绝不轻易付出的“坏丫头”，那时我已经轻而易举地看穿她的把戏了。

那是大四的时候，我、阿珂、沐剑屏、还有那个失恋后和我上床的小姑娘，我们四个人去另一个城市玩。论阿珂的相貌，与她们相比只能说是平分秋色。

回来的火车上，有两个 30 多岁的大叔跟她们搭讪。我当时挺累的，一直靠在座位上睡觉。醒来之后，发现他们在聊婚前性行为的话题。一个大叔一本正经地说：“女孩子一定要把自己的贞操留到婚后，这样才能获得幸福的生活。”

沐剑屏和另外一个女孩都和我做过，已经不是处女了，她们笑了笑不说什么。只有阿珂这个处女和他们不停争论，她引用《欲望都市》里沙曼萨说过的一句话：“找男人就像买车，付款之前，不试开怎么行！”

另外一个大叔听到这话急了，怜香惜玉指数立刻飙升，对着阿珂也是一番说教：“你这种想法持续下去，早晚会被男人骗的！很多男人对你好，就是看你漂亮，想跟你上床。你这车一试用完，他们就走了，受伤的是你啊！”

阿珂还是老调重弹：“我相信这个世界上好男人居多。”我听了差点笑出声来。

下车时，大叔们就要了阿珂一个人的手机号。后来的情节我都见怪不怪了。大叔们时常来学校找她，请她吃东西看电影。其中一位大叔还给她写了一封幼稚的情书，说要一辈子保护她不受坏人的伤害。阿珂很不厚道地拿给我看，差点把我肉麻死。

这两个故事中，阿珂摆出的是单纯柔弱、容易受骗的好女孩姿态。这种姿态让男人们欲罢不能，前赴后继。除了上面说的这些男人，香港的少淮更是迷得不行。

其实不管阿珂的姿态如何，她真正吸引男人靠的还是相貌。男人都是视觉动物，阿珂要是个丑女，摆再多姿态都没用。同样的道理，我们吸引女孩子，靠的是自身的某些高价值，也不是“疼爱”或者其它什么姿态。

但姿态的用处，就在于帮助阿珂从一群美女中脱颖而出。上面两个故事里，阿珂都不是最漂亮的，却只有她俘获了在场的所有男人。

对我们这些有 PUA 意图的男人来说，“姿态”的作用也是非常显著的。很多泡妞秘籍教大家做坏男人，这是对的。但你在做坏事的同时，说着好男人的话，效果却是成倍提升的。以金庸的武侠世界为例，通常的泡妞教材能让你培养成慕容复，闪光的地方很多，泡几个美女根本不是问题，连王语嫣都对他极为痴心。

同样是慕容复，只要你在各种场合强调“我爱任盈盈，我可以为她做任何事”，就立马变成令狐冲；或者不停强调“我这辈子都忘不了阿朱”，就立马变成乔峰。

令狐冲和乔峰对女人的吸引力，完全不是小小的慕容复可以比拟的。但是要成为两人很简单，动动嘴皮子就可以了，你本质上还是慕容复，甚至你做着完颜康的勾当都行。女人不会怪你，她们会怪自己不够格，怪自己不是任盈盈和阿朱。

这就是光说不练，这就是姿态。“疼爱”是一种姿态，但姿态绝不仅仅是“疼爱”。大家可以举一反三，灵活运用。

探讨各阶段男女关系类型

Gordon Allport 之后的人格特质理论，分化出不计其数的理论、流派以及学术体系。比如学院派的卡特尔就创造出 16 种不同的人格特质，还有娱乐型的星座人格特质、血型人格特质、实用型的 DISC 四种人格特质、九型人格等等。

这里得讲一个非常具有讽刺意义的现象，那些对各种人格特质分析、各类性格测验极其感兴趣，研究得无比透彻，谈起来头头是道的，多半都是宅女宅男。没有谁的人际交往水平能真正高过其他人，除非他们专门把此当作人际交往中的“谈资”，就像我们谈足球，谈军事，谈体育，以棋会友。

人格特质理论的创立就是为实践服务的，要说一个拜仁的球迷成天分析拜仁的优势和特蒙德的弱点，那我相信他仅仅是因为兴趣爱好。可是一个宅男成天在家里看各种销售书籍、管理书籍、MBA 教程等，我还真不信他就是单纯看着故事过个瘾。他心中一定有个梦，如果现实中实现不了，就把书上的东西放进白日梦里，想象一下自己在商场上叱咤风云的模样，也是相当快乐的事情。但是，没有哪个宅男真正通过看书成为了真正的销售高手。

本章研究人格特质理论也是一样，完全是为了探讨各阶段男女关系类型服务的。在开始这些内容之前，我们先来看看男女之间感情产生的三个步骤，希望对学习后面的内容有所帮助。

男女之间的感情是如何产生的

我要坦白自己的一个秘密，在北京上学期间我曾谈过一次正儿八经的恋爱，但女朋友不是曾柔，那是一个叫做丁当的姑娘。为避免被骂成现代陈世美，在讲自己的故事前，我想先谈感情。

任何感情的产生都有三个步骤：首先是建立吸引和高标准，其次是建立舒适感和信任感，最后就是时间。其中最后一步最为重要。

举个例子，你想买房，看到有一所房子外形华丽气派，第一眼就喜欢上了它，这就是第一个步骤，房子吸引了你。同时你还会看看售价，价位高则不在你的预算范围之内，一旦认为价位可以接受，于是你决定进样板房里面看看。这就是房子对你的财力设立了标准，财力不足，你会另找其它楼盘。

进入样板房，这间看起来光线非常舒适，仿佛就是为你而打造，这就是房子带给了你舒适感。同时设计房子的单位可信度很高，让你有安全感和信任感，于是你决定购买。这是第二个步骤。

但是，并不是因为这所房子外观好看以及安全可靠，你就对它产生了感情。也许当时你还发现有别的房子更好更便宜，你会立刻放弃这间房。

怎样才能使你对这间房产生感情，不离不弃呢？当你住着它度过了你的青葱岁月，跟你爱的人耳厮鬓摩如胶似漆，留下的回忆比莫扎特的音乐更美好。哪怕许多年以后，它已经破旧不堪，你还是舍不得离开它。这就是感情！因为时间，因为经历，你把它当成自己的朋友和孩子，它承载了你生命的一部分。

不管是吸引和高标准，还是舒适感与信任感，都不是你产生感情的理由，时间才是。感情需要时间来经营和维系。丁当之所以爱我我爱得那么深，原因也正是如此。

我是个 **playboy** 不假，不过没有你们想象的那么简单。人们一般认为花花公子只会耍酷逗乐，而女人犯贱，只喜欢这样的男人，不懂真爱。有这种想法的男同胞们，你们以为女人都是傻子吗？

就我自己而言，家庭并不富裕，长得只能说有点帅，但重要的是，从我开始接触约会大师 **David Deangelo** 在《约会倍增术》里面所提到的那些魅力绝招：自大有趣。这个态度对于女人有莫大的吸引力。自大有趣幽默，此乃男人魅力所在。有趣就是吸引力，有意思的男人谁不喜欢？自大是高标准：我和你不熟，为什么要对你好？仅仅因为你长得漂亮？我靠，你以为我是拙男？

但总体来说，自大有趣仅仅是步骤一里面的吸引和高标准。仅此而已，离产生感情还差得远了。我懂得在吸引之后，按照步骤二的做法，把中意的女人变成朋友，给予舒适，建立信任。这里先从头讲起，循序渐进。

在这里我要引入一个 **fast seduction** 的概念，按字面解释就是快速诱惑。男人在聚会上光彩夺目，展示自己的价值，比如变魔术、跳劲舞等等，吸引大家的眼球及喝彩，这就是 **fast seduction**。

前面说过 **G** 君的故事，有美女靠近他的时候，**G** 君就跟她说：“我看到好多女孩穿你这件衣服呢，就你穿起来最好看！”这就是高标准。明褒暗贬，打压她的衣着品味，表明她没有达标。

或者只是对她礼貌地微笑，同时慢慢走开，过一阵子再晃回来，却忽视她，跟其他人说笑，仿佛从来都没有注意到她一样。这也是打压她依然不达标，**G** 君很有礼貌，却没有注意到她。

又或者美女主动跟他说话，听到一半，**G** 君侧过头另一个女孩说：“你这款手链很精致。”

同样还是不达标，根本没听她说话。诸如此类，女人就会情不自禁地注意他。

她不是喜欢上他了。她一开始被 **G** 君吸引，却在他眼里不达标，于是她不服气，要在他面前证明自己的魅力。

事实上很多美女在轻易达标，赢得男人的兴趣以后，就会立刻对这个男人失去兴趣。我和 **G** 君都是一样，都为自己设立了高标准，让美女们争取起来很困难。当然，如果遇到我中意的女孩，比如丁当，我会在故意耍酷之后，故意展现亲和的一面，让她达标，以便进入下一个建立舒适感的阶段。

前面说过自大有趣仅仅是对陌生异性的吸引和高标准，只完成了步骤一而已。接下来就该给予舒适感和信任感了。成为朋友之后，还这么没礼貌，不停地耍酷装扁，这不叫自大，而叫 **rude**，叫耍贱。虽然第一印象建立自大的感觉确实很吸引人，但你成天只知道玩自大，目中无人，永远不懂得体贴和倾听，只会让美女敬而远之。

举个例子，一个刚认识了几分钟的美女，不小心弄掉一本书。你站在她旁边，看着她自己捡，还笑着说：“你经常这么毛手毛脚吗？”这就是自大有趣。反之，你从十米开外冲过来帮她捡书，就是典型的神经病犯贱，会让女人很排斥。而另一种情况下，假如你们已经是熟识的朋友。她的书掉了，你从远处跑过来帮她捡，这就是体贴，给予了舒适感和信任感。如果你只知道站在旁边笑话她，这就是拙男耍贱，丝毫没有舒适感和安全感可言。

我们在初中政治上学过，矛盾是相互转化的，具体问题需要具体分析。虽然现在是在北京读书，但是什么时候该自大，什么时候该体贴，这种对临场发挥的灵活运用都是一样的。我在聚会上用自大有趣吸引一大堆女人的注意，还能骗不少性饥渴的女孩回家过夜。但丁当是这样的女孩吗？丁当会仅仅因为我有点帅，会玩自大有趣，会变魔术，就爱上我吗？说实话，我都不会这样认为。

还是不要卖关子了，我来告诉你们我是怎样让丁当感觉舒适，并且建立信任感和安全感的。当我成功吸引，并且故意让丁当达标以后，我的表现是平易近人，礼貌和善，最重要的一点是，我不再在她面前耍酷。

与此同时，我依然对其他的绝大多数女孩保持耍酷的姿态，即使有些女孩比丁当更漂亮，我依然保持高标准的要求。这对丁当的小小虚荣心来说，是一种极大的满足。

我会和丁当在微信上聊文学、音乐、电影、娱乐圈等各种话题。我热爱旅行，去过很多地方，有一肚子的奇闻轶事。我在长期的实践中发现，这些是每个女孩子都感兴趣的东西。这些话题平凡有趣，没有丝毫的企图，让人感觉非常舒适。

再看看丁当身边的那些拙男们是怎么做的。他们会不停去关心她，只会说最近心情还好吗、考试情况如何、忙不忙、有什么需要帮忙的吗、我很想你，诸如此类不食人间烟火满是企图的句子。省省吧！你以为自己是谁，非亲非故的，你以为对她好，就会让她喜欢你？偶尔来一句是贴心，成天搞这些，一看就是有企图！她们的心里住着中国的一句老话呢：无事献殷勤，非奸即盗！

我就不同了，不但很会玩，而且追求新奇。每次和丁当出去约会，都能让她尽兴而归，骑着单车去郊外游玩，庄园探秘，魔术表演，碰碰车，各种各样的餐厅和咖啡吧，几百种世界各地的菜肴，还有我和 **PUASpace** 的兄弟们自己主办的各种主题聚会，新花样层出不穷，让丁当大开眼界。当然，大多数情况都是 **AA** 制。我本人喜欢并坚持这样的生活态度，哪怕是对自己中意的女孩。

我温柔体贴而有主见，从不被丁当的意志所左右。我会在跟丁当吵架后，立刻开车到她楼下，打电话让她“滚出来”，臭着脸载她去大餐，再拿出准备好的花，真诚温柔又带点委屈地看着她，跟她说：“宝贝，对不起。”

而有太多拙男在得罪女孩以后，一遍一遍发短信说：对不起，我不是有心的，原谅我吧，

晚上请你吃饭好吗？他们还喜欢对女人讲自己真挚的感情史和心路历程，显得自己对感情很真诚。我对丁当只说前女友的可爱，讲具体的事情和细节，从来不说自己多喜欢她，但是那种爱意就渗透在语言当中，让旁边的人羡慕不已。

我约丁当出去吃饭、逛街、看电影，举止温柔体贴，彬彬有礼。不像拙男们，一有机会就吃豆腐。学院很多文章会教你，不要与女人不停地保持身体接触，中国长期被男女授受不亲的思想禁锢，还是保守点会比较好。只有在两人间产生了些许感情，女人也有点喜欢你了，在她用肢体语言对你表示了好感和依恋的情况下（比如轻拉你的袖子等），才可以开始身体接触。从牵手、亲吻开始，直到最后的坦诚相对，这是一个循序渐进的过程。否则，那就是动手动脚，只会让女人觉得厌恶。

当女人发出这种信号以后，你必须把握机会，不能闪躲回避。否则的话，女人会觉得你态度不明，从而怀疑自己接收了错误的信号，颇没面子。下次你就再也别想得到这种机会了。如果亲密接触时，女人明显在抗拒，你还不停找机会吃豆腐，简直是找死。另外，“半推半就”和“明显抗拒”的区别非常明显，你要判断女人的抗拒到底属于哪一种情况。

我很坦诚地告诉丁当，就像对待朋友一样，跟她说自己平时是怎样在酒吧里泡妞的，甚至稍加自恋地吹嘘自己多么受欢迎。我会这样跟她说：“有一次我加入一个六人桌，谈笑风生，玩玩手相和魔术之类的小把戏，却不怎么搭理最辣的那个妞。然后，装作在不经意间发现了她，跟她说，我跟你玩一个小游戏吧。接着我就玩了纸玫瑰变真玫瑰的那个把戏。然后趁她吃惊的时候，若无其事地把玫瑰塞给她，继续到其它地方晃悠去了。她那一晚上都在整个场子里到处找我，想要跟我在一起。但我就是不甩她，让她尝尝被人冷落的滋味。”

这种行为的高明之处，就在于我谈这些的时候，会调皮地夸大自己的自大有趣，也就是说，如何在各个场合用各种恶劣搞笑的伎俩吸引女孩。另外，我只说如何完成最初的吸引，说自己多么受女人欢迎，却不说自己后续对她们的体贴关心。丁当听后不会觉得不爽，反而开心地说：“这些伎俩对傻妞才有用，对我完全没用。”

同时，丁当还很自豪，感觉自己是与众不同的。不是吗，她正和我这个花花公子一起，居高临下地讨论如何用拙劣的招数勾引那些傻妞。这就是步骤二，建立了信任感。丁当觉得我信任她，对她不设防。

事实上，吸引和高标准都是利用无意识的行为在瞬间完成的，后面再用口头描述这些细节一定会显得很傻逼，不过我是故意这么干的。丁当并不知道，一旦完成“吸引”，紧接着就要转入舒适感和信任感的阶段。我却对此绝口不提，因为那时候我正在丁当身上实践，通过讲述自己的自大有趣，很快就在丁当心中建立了舒适和信任，让她在潜意识里觉得我的话题很有趣，而且我把她当真心朋友才告诉她这些。我对别的女人会实践这些伎俩，却从不告诉她们，这说明她是我真正的朋友，比其他女人的地位要重要得多。

丁当以为自己对我来说是独一无二的，实际上，我对不同场合认识的优质女孩都会这么干。我完全不关心自己给别人的第一印象是个花花公子。因为我可以在随后的私下交流里，用真诚俏皮的态度告诉这些女孩，自己是怎么做花花公子的，而自己的内心其实在寻找着真爱，这样在浑然不觉间就建立了亲切感和舒适感。丁当们都觉得自己是我难得可以敞开心扉的“知心朋友”，完全没有想到我的“知心朋友”其实有一大堆。她们更没意识到，自己会对我这个花花公子越来越有好感。

受乐鱼的灵魂共振法影响，我使用的语言很生动，一波三折，引人入胜。同样是讲述跟初恋女友是怎么认识的，拙男一句“我们是在网上认识的”就结束了。我会这么说：“那会儿我从大学刚毕业几个月，对前途也没有什么信心，天天像行尸走肉一样，直到一天我在美国大使馆的签证处碰到了她。她那时候心情不好，和男朋友吵架了，想去北京一段时间散散心，我就有一句没一句地和她扯。聊着聊着就觉得这丫头很可爱，身材也是没的说，我动心了，脑子里就开始寻思怎么展开攻势。但这次还是以失败告终，因为人家都订婚了。”

我跟丁当在一起的时候，也会玩暧昧。比如，我经常会开玩笑地说：“和你待在一起都成习惯了，干脆你做我女朋友得了！”

或许你觉得这句话很普通，因为作为拙男的你，也曾这样说过。但是你别忘了，我之前谈的是音乐，电影，好笑的事情，以及自己如何泡妞，总之都是些掩藏自己没有任何真实企图的东西。而你经常说的却是：最近还好吧？心情不好吗？有需要帮助的地方吗？我好想你啊。泡她的意图简直就在字里行间蠢蠢欲动。同样的暧昧，因为不同的前奏，而有了显著的差别，二者效果显而易见。

我偶尔也会玩浪漫，专门去丁当的教室外面守着她，只是为了陪她看场电影，或者在她身体不舒服的时候送一壶汤，然后若无其事地走人，深藏功与名。

我还会抓住机会进行角色代入。比如丁当发过来一条信息。

丁当：我昨天看到有个长得像你的人在坐热气球呢。

Jacob：明明是两个人！

丁当：（发了一个疑问的表情）

Jacob：你失忆了吗，我的身边还有你啊！我带着你飞过高山和湖泊，然后落在一片满是玫瑰的花园中。我还用魔法把一朵玫瑰变成戒指，对你说，嫁给我吧。

丁当：（发来一个狂汗的表情）

Jacob：哈哈，浪漫吧。

丁当：去死吧你！不过你倒挺能想的，哈哈。

我坚持自己的品味，从不过分迎合丁当，有时还会取笑丁当。举个例子，丁当说自己爱看综艺节目。我会这样跟她说。

Jacob：你以后别跟我说话了，综艺节目是我一辈子最无法忍受的东西！提到这个名词我都会觉得恶心。（这招式跟韦跃大神学的。）

丁当：（还是回应一个流汗的表情）

Jacob：开个玩笑啦，其实我对爱看综艺节目的女孩挺有好感的，她们不会想得很复杂，懂得享受简单的快乐。当然，还有一些人完全就是傻傻的。比如你就是其中一个。

丁当：去你的，死人！

然后丁当手机提示音响起，手机屏幕显示：“你不知道，有一个人就喜欢你傻傻的样子。”

我懂得如何在给予丁当充分尊重的情况下，显示自己很有行情。比如，我在开玩笑吹嘘自己善于吸引女孩的时候，绝不会说自己对她们有多大的兴趣。倘若和其他女孩共进了午餐什么的，丁当问我干嘛去了。我会轻描淡写地说：“和一个好朋友一起吃了顿饭，挺开心的。”没有隐瞒，也没有炫耀，同时也不透露更多的内容。

我懂得展示自己的强项，特别是上进心和责任感。我会让丁当欣赏自己亲手编导的微电影，诚恳地请她提出修改意见。我还会认真地帮助丁当准备毕业答辩论文以及应聘材料。我只说：“来，我帮你。”从来不问：“要不要我来帮你？”总之，我用行动告诉丁当，自己是值得信任的。

一次丁当跟我说她在竞选外联部副主席，问我有没有好的经验。

Jacob：学生会我没做过，但是私人社团的外联工作我做过很多。

丁当：没关系，你换位思考下嘛。

Jacob：这么说起来，做社团外联也好，做生意也好，也只是具体细节有些不同，到最后都一样。首先是识人，其次是多想，针对具体情况提出不同的应对措施。最后就是能让人处且让人，先想别人，再想自己。

丁当：可是我眼力不太好，识人不准，怎么办呢？

Jacob：嘿嘿，这个容易。就客户或者合作伙伴而言，谁说什么都没问题的，就有问题。谁说要给你好处的，也有问题。谁说什么都不懂的，更有问题。好啦，我去吃饭了，下次聊。

我是个温柔而不失霸道的人，每次都会主动终止谈话。我的体贴，眼神透露的温情爱意，都让丁当感觉到我是喜欢她的。她感觉很舒适，因为我从不给她压力。我会表示好感和爱意，但从从不表现出企图，从不跟丁当确定一种真正的恋人关系。这让丁当很轻松，也让她无意间卸下防备。而且我确实不需要这种关系，因为我有很多个丁当。

我所有贴心的行为，不仅仅给了丁当一个人，至少还有其他几个女性朋友。不过她们完全不知道彼此的存在。这也是我给予女人信任感和安全感的小伎俩，她们都以为我只对自己真诚相待。

说到这里你可能发现了，我上面说了许多让女人感觉到舒适的技巧，唯独没有说一条：女孩子要你做什么，你就做什么。随时随地，召之即来，挥之即去。其实这也是建立舒适感的一种方法，但是我从来不干这种事。这是好人男的专利，是他们唯一精通的舒适感技巧，所以他们也只能得到唯一的结果，那就是被发好人卡。如果你没有亲妹妹，请珍惜生命，远离好人卡。

当时我还仅仅是掌握了乐鱼和 Tango 的一点把妹技巧，而今天我自己已经有自己独创的把妹体系和对约会学独特的认知。自恋一下，这样的男人，哪个女人不喜欢和他交往呢？所谓的

欲擒故纵，根本原因就在于像我这样的 PUA 把妹达人有很多选择，今天约丁当，她没时间。没关系，我无所谓，继续约下一个好了。改天还和没事一样的来约丁当，假如再次被拒绝，三次四次以后，我就不会自讨没趣了，更不会生气，反正选择多的是，等丁当主动来找我吧。

而拙男是怎么玩“欲擒故纵”的呢？他们算好时间，这两天多联系，后三天冷落她。这不叫欲擒故纵，这叫折腾自己。

说了这么多，还没涉及到感情的第三个步骤，那就是时间。我这么一个有魅力的男人，每个女人都喜欢和我来往，而不是喜欢上我。以丁当为例，上面所说的任何一件事情都不能让她喜欢上我。吸引和高标准，舒适感与信任感都不能让丁当产生感情。如果一个拙男学会了上面所有的做法，就以为能让女人喜欢自己，那他拙男的角色依然没有转变。

怎样才能让女人喜欢自己？怎么才能产生感情？请参考我前面买房的例子，仔细想一想。丁当喜欢上我，不是因为我的体贴，更不是因为我的幽默浪漫。我只是通过这些因素吸引丁当跟我交往，让她两年的上学生涯在不知不觉间就全都和我有关了，慢慢习惯了我的存在，同时也享受着我的存在。我不仅成为丁当生活的一部分，更是最快乐最美好的一部分。感情就这样慢慢滋生，终于有一天，丁当突然就发现自己喜欢上我了，离不开我了。

丁当从来都没想过，自己会爱上我这个花花公子把妹达人。不仅仅因为我张扬的性格，还因为我们两个的未来实在没有希望。我是个花花公子，习惯了在各种女人之间穿梭，而丁当不可能容忍这样的生活。恰好是这些客观原因，让丁当一直都很自信可以把握住自己，从而毫不设防地享受我给她的温暖。不知不觉间，感情就产生了，从一棵种子长成了参天大树，挡都挡不住。

感情就是这样，通过时间慢慢滋生，悄无声息。就像封建社会里的包办婚姻，相处时间长了照样形成稳定的感情关系。这种感情比今天的自由恋爱还要稳固得多，丝毫没有逻辑和理智可言，感情从来就不是什么具体行为的结果。

我有个来自美国的朋友，刚到北京就买了一只小狗。他买下的第一天，就从来没有想过会带它回国，如果哪天有人抱着一只更漂亮更聪明的小狗跟他换，他一定会换的。第二天也是如此，第三天，第四天也是如此。可是一个月呢？一年呢？两年后他毕业回国，费尽周折，办妥各种复杂的手续，终于成功带着狗狗空运回国。

临行前我问这位朋友：“你一定要带它回去吗？”

他说：“一定的，她是我的孩子。我去哪里，就带她去哪里。你拿一只纯种苏格兰牧羊犬来，我都不跟你换。”

什么是感情？这就是感情。

对于真心相爱的恋人而言，感情就是当他们年华老去、容颜不在的时候，依然能够相扶相依，不离不弃。

可惜这样的感情从一开始，就是丁当的一厢情愿。我善于培养别人对自己的感情，自己却很少陷入。回想最初，我以普通朋友的身份开始和丁当交往，深情体贴，有小暧昧和小浪

漫，但是从来都没有很认真地表白过心意，那样会给丁当压力，会让她认真考虑客观条件，并且理智地选择结束这种关系。

我的厉害之处就在于没有企图，从不施加压力。我所做的一切，只是在慢慢培养感情，让丁当慢慢习惯自己。中途丁当也有犹豫，有挣扎，有怀疑，但是她离不开我，就这样一点点产生感情，最终爱上我。这是糖衣炮弹，也是慢性毒药，最终我成功地俘虏了丁当。

为什么我可以坚持对丁当这么好，而不索取任何要求？因为我有很多丁当这样的女人在同时进行，丝毫不在乎在一个女人身上的得失。而拙男只喜欢一个女人，他们很敏感，容易为小事生气。如果哪次约女孩失败了，他们会花上半天时间琢磨失败的原因，想着要不要玩个欲擒故纵什么的，或者干脆收起自尊走人，这样当然坚持不下去。

但是我被拒绝后会假装难过一把，然后贴心地说：“那好吧宝贝，你好好休息吧。”然后心情不受任何影响，继续给下一个女人打电话。

对此我不想做任何解释，你可以认为我是个典型的花花公子，但是我并没有向女人承诺什么，也就没有骗人，我只是让丁当喜欢上自己而已。我最终选择，去了一个陌生的城市（坑爹的淮安），也算是给丁当一个妥善的交待。

其实我也知道，对于丁当而言，对于我们每一个人来说，遇上这样的人，都是生活必经的痛。但是我不知道怎样的选择才是正确的。也许丁当应该选择那些动不动就敏感生气的追求者，因为他只爱她一个。可是这样的生活，一点乐趣都没有。

最近我听到有些流言，觉得很可笑。有人说丁当看上我的帅气，喜欢我要酷的样子，也有人说丁当被我骗了，她犯贱她不懂真爱。对于这些傻逼我没什么好说的，那些以前追丁当现在又骂丁当的人，他们就是活脱脱的傻逼。

他们迷惑于这样的问题：“我也陪伴了丁当很长时间，为什么她没有对我产生感情呢？”答案很简单，每个人每天都有 24 个小时，只要不死，就得花光这 24 个小时。而我又忙于跟各种女人打交道，所以丁当也是没办法，才会把那些时间花在你的身上。虽然枯燥无聊，但时间是省不下来的。

你就好像她上学时走的路，不得不走。就算走了 3 年，近路修好了，她也会走近路。而不会因为“感情”继续走老路。我不一样，我是她最爱的咖啡厅，有她心爱的菜肴，沉迷的音乐，有为她保留的窗边座位，也有她珍贵的午后时光，每一样都如此美好。哪怕附近开了再多咖啡厅，她最终也会回到我这里。就算丁当去外地工作，每每回家，也必定会去这家咖啡厅坐坐，回忆一下自己的学生时代。这一切，都是因为她对这里有感情。

当然，多年后的某天，她也可能会发神经，想要走一走当初走了三年的那条破败不堪的小路。走完以后还会抱怨一句，这条破路怎么还不修啊，把我的鞋都弄脏了。这就是对你这个好人男最大的安慰了，不要指望她会对你有更进一步的感觉。

最后补充两点，这也是读者必须注意的地方。

首先，男人一定要有很多男性朋友，一定要在男人圈中具有地位和影响力，不能成天跟

女人混在一起。

其次，女高手也可能有很多男丁当，于是就相互暧昧，没有进展了。这个时候你有两条路可以选择。进，就是指抓住最佳的机会升级两人关系。退，就是指和另外一个女人发展良性的亲密关系，疏远她，制造嫉妒。只有不断进退，才能对女高手有所突破。

I 型美女和前两种人格特质分类

看了上面的内容，大多数朋友可能会有一种感觉：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在我看来，很多泡妞理论就连纸上谈兵都没有谈到点子上。比如前面说过的人格特质理论，就是通过判断和分析，帮助人力资源管理者识人，但是这种理论却避而不谈具体人际交往方面的操作手段。也许这种理论是正确的，可以帮助你 3 分钟内判断出对面的美女是个表面光的性格。可你要直接就跟美女说：“你外表看起来很精干，实际上很邋遢。”那美女不打你巴掌就算厚道的了，你还不不如那些不会判断的男人呢！

所以我一直在强调，看了理论方面的书，您还得去实践。同时还要保持谨慎的态度，不可以操之过急。比如到现在为止，我没有讲到约会的系统操作方法，你就不要匆忙试验。而是应该采用我的观点去冷静分析，审慎地看待身边的人和事，去了解你以前不曾了解的另一面。

假如我在这里写一篇“人格特质理论概述”，肯定是要贻笑大方的。本身自己钻研就不深，对于 16 种人格特质和 9 型人格，这种复杂的体系很难记住，况且在实践的时候，还得骗对方做一百多道测试题才能有效判断对方的类型。这就没什么必要了。何况人家要看穿了你心里在想什么，故意误导你简直是轻而易举的事情。所以现实约会中，这些复杂的东西拿来当个谈资也就差不多了。

我在本书只说三个最基本的人格特质分类，看起来很简单，但是在 PUA 里面很重要，也更具实用性。

俗话说得好，兵无常势，水无常形。你在第一次见面就应该判断出一个女人在这三个分类中处于哪一类，然后采取有针对性的交流方式。除非你是又帅又有钱的金城武，所有美女都喜欢你，那你就可以不用判断对方的类型。不过你判断得太细也没必要，浪费精力不说，还让别人觉得你神经兮兮的。

在我说出自己的三个分类之前，必须强调学院派理论中的一个分支，即 DISC 四型人格中间的 I 型。

所谓 I 型，即 Influence，有影响力的社交者。他们在人群中是典型的社交者，性格活跃外向、友善开朗。我从坏男孩学院的网站上找到一段相关介绍。

I 型人喜欢与人交朋友，很热情，易与周围的人产生正面的互动，社交技巧和沟通能力很强，善于表达自己，知道如何吸引他人的注意力，使得自己成为受欢迎的人，擅长演说，

激发他人的积极性。他们感觉灵敏，懂得变通，但往往只是凭直觉办事。活跃的气氛、新奇多变的事物、刺激性可以激发他们的工作热情和效率。他们的弱点在于，他们总想让周围所有的人对自己满意，所以总是轻易做出承诺，结果最后却无法兑现，看上去喜欢冒险，但是非常畏惧别人的嘲笑，容易散漫和冲动，做事情不注重细节。

I型人属于表现型人格，多多少少都会有一些自恋因子，这种人在帅哥美女中很常见。他们知道自己讨人喜欢，特别注重加强这一点。他们乐意在公众场合展示魅力，表现自我，通过金钱权力之外的方式成为人群的焦点，这是他们快乐生活的一个很重要的组成部分。

而另一方面，他们很少可以踏踏实实地做好一件事情。他们不怎么注重细节，虽然衣着光鲜，屋子里往往乱得一团糟。有些I型人的屋子收拾得也还行，不过抽屉和衣橱这种别人看不到的地方就混乱不堪了。

东汉时期的陈蕃就属于典型的I型人，这家伙自命不凡，一心只想干大事业。一天，他的老朋友薛勤来访，见他独居的院内龌龊不堪，便对他说：“孺子何不洒扫以待宾客？”他答道：“大丈夫处世，当扫天下，安事一屋？”

你可能会问了，我为什么要单独强调I型人呢？也许你谈过很多次恋爱，但你从来就没有泡到过真正的美女。如果出身平凡的你很不甘心，想要和一个真正称得上漂亮的女孩子谈一次恋爱，那么20岁左右的I型漂亮女孩绝对是你的第一个下手对象。

她们在美女中属于最初阶的。生活中的漂亮女人，如果从小就被父母宠爱，成长环境简单，性格又很开朗，她们一般在初中就会发现自己很受男生欢迎，开朗的性格又使得她们乐意享受这种受欢迎的感觉。这些女人很容易发展成I型人格，这个特征在大学毕业之前尤为明显。毕业后走向残酷的社会，I型女人会遇到不少挫折而有所改变。

我之所以建议选择I型漂亮女人作为第一个约会对象，原因如下：她们更容易接触，不会让你紧张；她们更情绪化，容易进行情感操控；她们善于充分展示自己的外形魅力，通常都认为这是自己最大的优势。这种自信使得她们更容易被打压，更容易对男人的漠视产生不服气的心理；她们在长期被男人簇拥的过程中，被动地积累了很多吸引、调教男人的小手段。开朗的I型美女乐意主动施展这些手段。而她们出招之时，就是我们趁虚而入之时。

除了上面说的几点之外，I型漂亮女人更容易脱手，这也是选择她们作为第一个约会对象的好处之一。

而泡I型美女也有很多的风险。她们往往和善可亲、春风满面、容易接触，通常情况下也是你身边的美女中对你态度最好的，导致你会轻易爱上她。一旦爱上她就没辙了，神仙也救不了你，等着收好人卡吧。所以控制你自己的感情是接触她们的前提条件，这个要靠自己修炼。

如今有一些专门针对年轻漂亮的I型女孩的约会秘籍，有很多女人看了这些技巧以后大为不屑，认为只有脑残妹才会上当，因为她们知道，美女不仅仅只有I型。

如何判断I型美女，大家可以去搜索“DISC人格特质”的相关文章，我只想强调以下两点。

首先，不要以为约会开朗风骚的 I 型美女难度很大，单纯可爱的美女更容易上手。只要她是个美女，走到哪里都会有人追的，被动累积了大量经验。美女到了 20 岁左右，只有人品好坏的区别，没有单纯与否之说，每一个美女的经验都比你多得多。

其次，不要想当然地以为约会 I 型漂亮女人是件很容易的事。控制自身的感情是最重要的，这个做不到就不要想其它的了。虽然今天的我拿下过不少阿珂这样的典型 I 型美女，但是当年的我就没能控制住自己，动心之后，只能被她钓着玩儿。

认识了 I 型美女，现在开始说我自己的三大人格特质分类。

第一个分类是内向和外向。判断一个人内向还是外向，一千个人就有一千种判断方法。我是这样判断的：一般情况下，在 5 人以上并且有刚刚认识的朋友存在的场合，谈笑风生、交流自如的就是外向，不怎么说话的就是内向。

这个“一般情况”很重要，为了赚钱或者某种特殊目的，不得不劝酒讲话的，不能判断她属于外向；因为痛经或者别的特殊原因不想说话的，也不能判断她内向。还有可能现场坐了个王力宏这样的帅哥，导致那些平时很骚包的美女突然变得恬静，平时很沉默的美女突然变得开朗，这些都不属于“一般情况”。

按照我上面的判断方法，闷骚的人都属于内向人格。这个世界上除了抑郁症患者，基本不存在任何时刻都不爱说话的人。人们所说的“内向”，通常是指跟不熟的人或者是没感觉的人，没有太多话题可以说。每一个你觉得“内向”的正常女孩，都有可能在另外一个人面前口若悬河滔滔不绝，那个人可能是她父母，也可能是闺蜜，或者是网络上的一个陌生人，又或者仅仅是她的一个好人男。只不过那个人不是你而已。

和外向的人沟通起来相当轻松，只需要用温柔的眼神看着他，默默地听他说，就能拉近双方的距离。而对于内向的人来说，最主要的相处方法有两种。

第一种方法是在言语和行动上展示自己的生活，让她对你产生兴趣，自然愿意跟着你。在语言操作上，交谈而不交互，对话而不沟通。我曾经在酒吧看到一个男人自说自话，完全没有交互式沟通，却把两个女孩逗得爆笑不止。至于第二种方法，那就是打开她的心门，成为她愿意倾诉的对象。

第二个分类是 Me 型和 We 型，这两个名词来自坏男孩学院这个网站。

顾名思义，Me 型人的生活重心是“我”，自身的成就能给他们带来最大的快乐。这类人爱做白日梦，幻想自己能成为垄断企业的老板，那这辈子就无憾了。在聊天中，他们常常说自己的事情。朋友们一起玩的时候，他们会是积极的倡议者，却不太愿意做组织工作。电视剧《亮剑》里的李云龙，就是 Me 型人的典型代表。

We 型人的生活重心是“我们”，调动别人的情绪是这类人最大的快乐源泉。他们也会梦想事业成功，不过在他们的白日梦场景里，自己不是作为一个老板垄断了某个行业然后做出指点江山状，而是想象成功后自己在人群中身份地位的改变。聊天中，他们的讲述重点很少在自己身上。一起活动的时候，他们很愿意组织和照顾别人，不过对于去哪里玩、吃什么这些小问题，他们相当地随意。广州歌手丛飞是 We 型人的极端代表，他在 11 年内资助 178

个贫困儿童，最后却没钱给自己治病

其实许多人格心理类的理论都会把人粗略分成这两类，只是名称不同而已。我并不觉得这种分类的实际用途有多大，它根本就很模糊，大多数人往往处于两者之间，像李云龙和丛飞这样的极端个例非常少。

我借用了这两个名词，对它们的定义做出改变，使这种分类更加适合男女关系的判别。**We**型美女不愿意别人的目光聚集在自己身上，尤其是她独自的、没有别人参与的那部分生活。而**Me**型美女则很乐意别人关注、关心自己的生活。

虽然看起来跟上面的定义自相矛盾，但是我在实践中发现，按照我定义得出的**We/Me**人群，和坏男孩学院网站上定义出来的**We/Me**人群是高度重合的。

举个例子，我们常常见到一些八九十岁的高龄老人，一大早爬起来给全家人打扫屋子，做饭，关心每一个家庭成员，并且乐此不疲。按照坏男孩学院的定义，这是典型的**We**型老人了。

恰恰就是这一类老人家，一旦犯了什么病，需要家人照顾的时候，你给他擦个身子洗个澡，他都不太愿意，更别说帮助他上厕所了。哪怕中风半身不遂了，他也要坚持一点一点的自己来，还常常长吁短叹，唠叨说自己没用了，不行了。这也完全符合我的**We**型定义。

我还通过观察身边的人，从而得到相同的结论。我经常遇到这样一类美女，成天组织同学会，参加各种活动；有朋友生病了，总是张罗大家去医院看望。按照坏男孩学院里面的分类，这是典型的**We**型了。如果你试着跟她谈她个人的学习和工作，关心一下她独自在家的时候都做些什么，或者问问她将来有什么样的个人职业规划，一般情况下聊不了几句她就开始对别的话题滔滔不绝。这类人不愿意跟你谈自己的私生活，这就符合我的**We**型定义了。

值得强调的是，这不代表她的个人生活一团糟。**We**型人只是不愿意跟人分享，对自己的事情往往比**Me**型人更封闭。

这是很奇妙的现象，虽然定义不同，在结果上却高度重合。这意味着当我们遇见典型的传统理论所定义的**We/Me**型美女时，就可以默认她们符合我的**We/Me**定义，进而采取合适的方式跟她们进行交往。

We/Me型美女的判断方法很简单，看她平时跟人聊天就可以了。如果她主要是谈自己的事，这就是**Me**型；如果是谈别人的事，那就是**We**型。有些传统理论给出很多玄而又玄的判断方法，比如看发际线是在左还是右。我个人觉得不靠谱，从来不使用这些方法。

对于**Me**型美女，我们可以在熟悉之后，主动地关心她、帮助她，倾听她的难处，然后给她建议。你甚至可以很直接地表示你很在乎她和关心她，她不一定接受你，但肯定不会反感你，更不会躲着你。

而对于**We**型漂亮女人，你想要对她好，最好采取看似无意的体贴，而不要主动关心，以免遭致反感。

如何区分体贴和主动关心呢？下面我举一些例子来帮助你判断。

她召集活动的时候，你说：“订场子的事我会帮你搞定，你去准备别的事情吧，不要太累了。”这是体贴。你说：“怎么又要组织这么大的活动啊，你累不累啊？一定要注意休息啊！要不要我帮你买一瓶氨基酸？”这是主动关心。

她失恋的时候，需要找一个人哭诉。你默默听着，把肩膀借给她靠，为她擦眼泪，这是体贴。你不停地教她该怎么做，如何走出困境，如何忘记前男友，这是主动关心。

她闷闷不乐的时候，一个人坐着发呆。你为她泡上一杯咖啡，提醒她站起来活动活动，别坐太久了。这是体贴。你特热心地问她遇到什么麻烦事儿了，为什么不开心，让她说出来心里好受点。这是主动关心。

主动关心和体贴，对于 Me 型美女来说，效果都还不错。主动关心的效果更好，她会更加感激。而对于 We 型美女，一定要慎用主动关心。就连体贴，也不要表现得太明显，不要让她觉得你很关注她的私生活。如果她早就暗恋你，那没什么问题。假如不是，你很可能连好人卡都捞不到，她将会对你敬而远之。

有男同胞在微博上面问我提问：“传统人格特质分类都说应该尽量不给 Me 型提供建议，因为她们更相信自己的想法，而你却要我们给她提供建议，这不是很矛盾吗？”

其实这并不矛盾，我只要做一个补充说明你就会明白了。

我判断 We/Me 美女的方式是看她们是否愿意多谈自己的私人事务和生活经历，以此为根据提出不要太关注 We 型美女的私生活。而对 Me 型美女，则可以对其个人生活加以关注，假如她有难处，就要给予建议。因为她是 Me 型，所以这个建议她不一定听，但她对你的关心从来都不会反感。

从广义方面来说，你的建议不仅仅局限于私人生活。比如 We 型美女想要组织一次泡吧活动，你跟她说去泡吧还不如去 K 歌，然后说出你的理由。只要理由充分，她很可能会听从你的意见。因为她是 We 型人，而你的建议又和她的私生活无关。

另外，传统人格特质分类提到的建议，说的是如何通过合适的方式影响对方，而不是让对方喜欢你。它说的建议是以对方接不接受内容作为判断标准的，而我的理论是以对方反不反感“建议”这个动作本身作为判断标准的。We 型美女接受你建议的可能性大，Me 型美女接受的可能性很小。这个是对的，Me 型人更相信自己的想法。

就算是对 Me 型美女的个人问题提出很合理的建议，她也不一定会接受。但是，她不会反感，还会感激你的建议。而 We 型美女在平常的公众事务中，更容易接受他人建议。可你如果过多地关心她的个人生活，哪怕你是好心，你的建议再中肯，也会引起她的反感。对你的建议，女人接受与否和她反感与否，是完全不相干的。

既然提到了传统人格特质分类，我就分析一下它的作用。

首先，它会让你和初次认识的美女交流时，查户口似的问题少一点。有很多东西可以通过观察去判断，无需开口问。然后在这种了解的基础之上和她沟通，效果会很显著。这种交流技巧很常见，销售高手们都会使用这一招。

其次，使用传统人格特质分类里的小技巧，就像是变魔术一样给她惊喜，让她觉得你真神奇，逗她开心。这一点很少有人使用，PUA 高手宁愿选择弹吉他，讲笑话。

很明显，我们学传统人格特质分类就是要学第一点，它在约会中很有用处，但不会让美女立刻就爱上你。不少兄弟把上述的第二点当作泡美女的关键技巧，想要制造立竿见影的神奇效果。这就搞错方向了，算命先生才这么干，他要的就是这种高深莫测的感觉。

我们跟美女交流，在完全不了解她的情况下，走上去礼貌地聊一两句也未尝不可，她不至于恨你，或者打你一巴掌。所以完全没必要自个儿猜测半天。就算你连蒙带猜，靠着“神奇”的技巧把她给惊到了，她也不会爱上你。这两者根本就没关系。

有些兄弟和美女没聊上两句，就开始说出自己的判断：“你是个感情丰富的人，但不善于表达。因此给人冷淡的印象，有时还会被人误解。”见对方没反应，就觉得技巧失败了。对方赞同，就认为自己已经靠技巧“吸引”了她。这种想法是不可取的，我们 PUA 的学习者应该避免这些误区。

第三种人格特质分类

我在珠海读高中的时候，认识一个很要好的女生，这个女生我在前面也提到过，就是跟少淮一起复印考卷的那个班长。我们班的同学都管她叫“大姐大”，因为她太热心肠了，在学习和生活上对每个同学都照顾得面面俱到。我到珠海的时候人生地疏，她就提出我可以免费住在她家里。

因为我的忧郁，让很多人误以为我特有思想。但是我看的书确实多，讲起话来一套一套的。大姐大挺欣赏我，遇到事情总喜欢跟我商量，还爱听我讲大道理。

今天回忆起大姐大，我印象最深的是她两个 C 罩杯的大波，形状特好，挺拔圆润。每天一起坐车上学，最幸福的时刻莫过于过一个大转盘的时候，这时车要拐弯，我的身体就会不由自主地往大姐大身上靠。

后来我干脆就和她玩起了一个很无聊很幼稚的“挤人”游戏。快到转盘的时候，我就搂住大姐大的肩膀，说：“我打算挤你啦！”她也会很夸张的回应：“不要啊！”拐弯的时候，我就顺着那股劲狠狠地挤她，用身体贴着她咪咪的侧面，她也和我玩得很开心。

大姐大跟男朋友闹矛盾的时候，我就陪着她去公园走走，诱导她把伤心的事儿都说出来，再抱着她，安慰她。今天想起那对柔软的咪咪，我仍然能扯起很高的帐篷。

我曾经跟大姐大开玩笑地说：“我们这么合拍，你要是哪天和男朋友分手了，干脆就跟我在一起算了。”

我真的是在开玩笑，当年的我还是个拙男，只有面对不喜欢的女生才敢说这么放肆的话。

大姐大很认真地回答我：“你别这么说，我们不合适的，我就喜欢他那样的，分开了也

不可能跟你在一起。你以后别这么说了，我想一直跟你做好朋友。”

她的严肃把我给吓着了。从那以后，我再也不敢开类似的玩笑。

离开珠海上大学后，我认识了阿珂。她的故事前面已经说了很多了。她是个很开朗活泼的姑娘，又有些孩子气，最烦别人跟自己唧唧歪歪地讲道理。

经常有男人对她说：“你真漂亮。”她的标准回答是：“我早知道我很漂亮了。”

还有一些男人会试探着告诉她：“我觉得我有点喜欢你了。”阿珂的标准回答则是：“我早就喜欢你了，除了你之外我还喜欢很多人！”

阿珂对所有语言上的调戏或者表白完全不当一回事，乐得享受这样的奉承。但是，阿珂对男人私下里的接近极其敏感。例如我陪她从香港回来的飞机上，她都不同意和我坐在一起。有一天在她租的房间里，她的脚突然抽筋了。我正要去扶她，她老远就用手示意我别动，声音很大地说：“你别过来，让我慢慢来！”于是我看着她带着痛苦的表情，慢慢调整恢复。

阿珂和大姐大截然不同的特点，让我迷惑了很久。当我不再为泡妞而烦恼的时候，还是常常会在这两种不同类型的女生之间碰壁。有的女孩，你在话语上怎么调戏都行，就是碰不得一下。而另一些女孩，你一开玩笑她就认真，但是当你找各种正经的借口吃她豆腐的时候，她却没有什么反应。正是在对这个问题深入观察的基础上，我决定做出第三种人格特质分类。

我在第三个人格特质分类下面设置了四种类型，在介绍它们之前，我先介绍直接表达和间接表达两种方式。

直接表达指的是表达出来的内容，即是其所要表达的真实意义。比如一个女人愁眉苦脸地说：我很郁闷。这就是明确告诉你，她不开心。

间接表达指的是表达的方式本身，隐含了其所要表达的真实意义，而内容其实并不重要。比如一个女人手拿一支烟，紧锁眉头坐在一个地方发呆。你去关心她，她很冷漠地说：“我没事，挺开心的。你别管我。”这句话内容不重要，表达方式本身证明了她正处在难过当中。

不用仔细去判断直接表达和间接表达的分类，你只需记住两点即可：只要不是通过语义本身来传达信息的，都是间接表达；直接表达虽然高效快捷，但它永远是效用最小的一种表达方式。

甲说：“我很懂幽默，这个词语是林语堂将英文"humour"一词半音译而来，指使人感到好笑、高兴、滑稽的行为举动或语言，相当于风趣；幽默感则是运用或者理解幽默的能力。”

乙对甲说：“您真是幽默得让我心碎。”两者一比较，高下立判。

一个成功学导师成天跟人说：“我一定要马上行动，决不放弃！假如我不能，我一定要；假如我一定要，我就一定能！”

李云龙什么道理都不懂，他只知道要做什么事情，就不惜代价干到底。

你说他们之间，谁会成功？

阿珂的书架上放着一本《唐诗三百首》和一本日本女优写真集。

少淮来的时候，抽出《唐诗三百首》对阿珂说：“你也喜欢唐诗啊，我也很喜欢呢！我最喜欢李白了。飞流直下三千尺，疑似银河落九天。写得多美啊！”

阿磊则抽出那本写真集，对阿珂说：“我不禁想问你个问题。你看这玩意的时候，有没有‘忽见陌头杨柳色，悔教夫婿觅封侯’的感觉啊，哈哈。”

你说阿珂会觉得谁更有才？

王小波是个自由主义者，我很喜欢他的那本《一只特立独行的猪》。他很少表达具体观点，只是通过一个个黑色幽默的故事令人会心一笑。

反观凯迪社区上面无数的自由主义者，其中不乏把美国宪法倒背如流的哥们，但是他们成天只会从理论上分析民主自由的好处。

你说谁的影响力更大？谁的文章更讨人喜欢？

上面的例子中直接表达和间接表达孰优孰劣，一目了然。懂得了这一点，我们就可以在长期个性、短期行为、肢体动作、语言表达等各个方面，用间接表达取代直接表达来展示自己的男性魅力。

“间接表达”和“直接表达”，跟“对内接收信息”和“对外发送信息”之间，有四个排列组合。

1、接收信息时，主要吸收间接表达的信息。

这种人爱看言情小说、肥皂剧，偏爱有情节的内容，对新闻、辩论、理论方面的书籍没什么兴趣。

2、接收信息时，主要吸收直接表达的信息。

这种人和第一种类型正好相反。他们对肥皂剧基本没兴趣，也不爱看长篇小说，就爱上网看人拍砖，辩论。这种类型的男人喜欢看各种抽象出来的理论，女孩子则会偏爱研究各种星座理论。

3、发送信息时，以直接表达的方式为主。

这类人爱跟别人辩论，爱讲道理，谈人生感悟，不喜欢描述具体的事情经过。他会这样谈论陈冠希的星座特性：“陈冠希这样的天秤座男人，出了艳照门事件一点都不稀奇。天秤座的男人有种与生俱来的风采，通常都是花心风流的恋爱专家，即使他长得不帅，也多半拥有着温文儒雅的气质，有很多偶像级的男明星都是天秤座的。女人爱上他，是很平常的事情。”

4、发送信息时，以间接表达为主。

这类人喜欢谈论一些事情的经过和细节，用间接的方式传达出自己的情绪，他们很少进行抽象归纳，偶尔对生活有感叹，也只是短短几句。谈到陈冠希的星座特性，他往往会这样说：“天秤座的特点就是风流，花心。你看冠希哥就是个典型，搞了那么多女明星。蔡依林肯定也被他搞过了。他还问阿娇，他和杨生、大哥比，谁更厉害。杨生你晓得吧，就是杨受成，潜规则几百个女明星了。大哥就是成龙，这人也风流得不行！不知道这两个人是不是天秤座的。你听说没有，持有全套照片的三个人还在被黑帮追杀。其中一个在香港被砍死，另外两个跑到了海外……”

上面四点不仅仅介绍了表现模式，也介绍了判断方法。一个人是爱看理论还是爱看故事，是喜欢讲道理还是喜欢讲故事，很容易判断，只要聊几次就清清楚楚，除此之外也没有什么特殊的判断方法。

具体到女人身上的话，我对上面的分类做出一些调整。据我从生活和网络上得来的经验看，90%女人在接收信息的时候，都侧重于间接表达的信息。假如有女人从来不看肥皂剧和言情小说，只爱大专辩论会和西方经济学，那她还真是个怪胎。70%的女人在发送信息的时候，也喜欢采用间接表达的方式。中文有个贬义词：“婆婆妈妈”，指的就是祥林嫂为代表的女人，不停地描述某件事情的具体经过。再者，女孩子经常说“你好坏”、“你真讨厌”，我想你应该不会认为她是真的讨厌你。

基于女人这样的总体特性，我把分类方式和判断方式都做了调整。默认女人都喜欢看肥皂剧，都喜欢复述一件事情的经过。我们就不能从这方面对她们加以区分，而只能观察她是否喜欢阅读或谈论一些抽象的东西。

比如一个女人对抽象理论特别感兴趣，什么供需理论啊，博弈理论啊，都研究得一清二楚，收集了不少资料，平时也喜欢看一些经济评论什么的。哪怕她同时也爱看言情小说，那我们还是认为她接收信息时，是以直接表达为主。

又比如一个女人研究和评价红学，喜欢分析各种人物关系。她写博客，喜欢用很多文字，直接说出自己的感受和心情。哪怕她也喜欢絮叨不停地说一件事情，那我们同样认为她在表达信息时，以直接表达为主。

对于上述分类方式和判断方法，我要强调以下两点。

第一，我的判定没有任何学术根据。该理论来源于我自己的经验和对别人的观察。为了验证它的成立，我专门在网上找了三十多个女孩聊天，在生活中，则实验了我们学校不下十个本科和硕士的小学妹。理论和实践的契合度几乎是一致的，我把女人这样分类后，下面的操作模式就极其有效果。如果你觉得样本数不够，可以自行测试。

第二，我的分类，只对我的操作有效，在其它的任何心理学、行为学理论中不能通用。比如一个女孩既爱看小说，又爱看理论书籍，一般会认为这是个复合型女人。但是我却把她归类成接收信息时以直接表达为主。纠结于这个理论分析，就没办法继续下面的操作，按我的判断方式去判断分类。所以我建议大家还是先根据这些分类，采用下面不同的操作模式，试验后再来判定好了。

以下是正式的四种人格特质分类，及其对应的操作模式。

分类一：接收信息时，间接表达为主；表达信息时，间接表达为主。既爱听细节，又爱讲细节。既不爱听道理，也不爱讲道理。

对于这类女人，如果你在行为举止上保持绅士风度，从不轻易侵犯她的私人空间。那么，她不会敏感于你语言上的调戏。比如阿珂就是这样。

举个例子，你在一个聚会上认识了一位这样的女人。你并没有把注意点放在她身上，而是满场飞。中途偶尔经过她身边的时候，故意洒一些啤酒在手上，然后找她要一张纸巾。你就站在半米外等着，她从手包里拿出纸巾给你。你说声谢谢，还微笑着跟她说：“你挺漂亮的，我都动心了。”她多半不会觉得你很轻浮，更不会有厌恶的感觉，一般都会很乐意地接受这句奉承。因为她知道这是奉承，没什么大不了的。

但是这类女人对于非直接表达出来的信息相当敏感。

还是举例来说明，你和一个这样的女人已经熟识多年了。某一天，你家里有一位亲人病重（举例而已，如有冒犯请原谅）。你很难过，找到她，抱住她哭。她多半会表情僵硬，甚至心中怀疑你借机吃她的豆腐。即使你们认识了很多年，即使你从来没有在口头上说过一句喜欢她，她都会有所警惕。

上述这两种情况，不是必定会出现的，大概各有 70%左右的可能性。但是，既然我们要约会一个女人，不能啥都不做，傻等着女人来说：“咱俩处对象吧！”这种可能性不是没有，事实上我就遇到过女人打电话来这样说。但这种可能性显然更低。

既然我们要出手，就一定得选择可能性高的那种情况。所以，认识这一类女人的初期，要主动进入暧昧状态，就必须从她不敏感的语言调戏入手，不能一上来就披着道貌岸然的外衣搞肢体接触，人家很排斥的。吃饭最好坐在她的对面，过马路时顶多用手轻轻地扶一下背。语言上就不用那么顾忌了，可以在不猥琐的前提下尽情地调戏逗乐或者关心她。

一旦跟这类女人进入关系稳定的维持状态，则和初期暧昧恰好相反。基本绅士风度还得保持，不能觉得跟她确定关系了，就可以肆无忌惮地边看电视边抠脚，经常不洗澡之类，做男人不可以那么邋遢。

这个时候，你应该在行为举止上体贴她，多给她一些不经意的拥抱和亲吻，有空时为她下厨打打牙祭。这样可以有效地维持你们之间的感情纽带。

而在语言表达上，请不要再把“我爱你”之类的调情语句整天挂在嘴巴上。多采取一点控制、打压的态度，没事给她讲讲大道理。这里要注意“多采取一点”的度，而不能全部采用打压的方式。适当的语言调情甚至撒娇都是必要的，这是制造情趣的基本条件。在语言上的这种转变，可以有效保持你和她之间的情感张力，让她不至于对你失去兴趣。

当然了，一些男同胞只想得到那种征服的过程，追到手的女人他就不珍惜了。这样的兄弟，就可以忽略我在长期相处这方面的讲解了。我不得不承认自己很钦佩这样的兄弟，他往往能碰到不少死活不愿放手的女人，无比卑微地趴在他身边。

分类二：接收信息时，间接表达为主；表达信息时，直接表达为主。简单说就是爱看肥皂剧和小说，爱啰嗦人生感悟，讲道理。

这类女人的敏感领域，和第一类女人完全相反。你坐在她的对面，靠在椅背上跟她说，你真漂亮。她很有可能觉得你冒犯了她。你要是和她认个哥哥妹妹，吃饭时坐她身边，不时和她来点身体接触，甚至轻轻地帮她抹去嘴角的饭粒。她都不会怀疑你在故意吃豆腐，相反很享受这种感觉，觉得这是一种绅士般的体贴。比如大姐大就属于这一类。

我不知道这是为什么，但我所经历的许多案例确实是这样。在这本书里，不严谨的地方我会直接说出来，跟大家探讨。我自己琢磨的结果，大概是这类女人在表达信息的时候，喜欢直接表达的方式，所以她们对于男人在语言上的直接表达会很敏感。与之相反的是，她们很容易接受那种披着体贴的外衣揩油的行为。

从上面的分析可以看出，和这类女人在初期接触的时候，最好就是认个哥哥妹妹。以哥哥体贴妹妹的幌子，制造身体上的亲密感和熟悉感。这时候需要谨慎的是，不要在语言上对其侵犯，否则你的外衣将被揭穿。

在这里，我想解答兄弟们多年来一个疑惑：和心仪的女孩吃饭的时候，到底是坐对面好，还是坐她身边好？

跟第一类女人吃饭，应该坐她对面，姿态放松，最好是轻松的靠在椅背上，但是肩膀不能垮下去。同时，你可以在语言上尽情地调戏夸奖表示好感，还可以使用很别致的形容词，只要不让对方觉得猥琐就行了。

跟第二类女人吃饭，则应该坐她身边。在体贴她的幌子下，时刻保持身体接触，比如为她加菜，倒饮料，整理衣服之类的。语言上则不要太轻浮，形容词也都省了吧，简简单单就好。一场约会下来，你夸她一句“你的侧影真好看”，制造一点情绪张力就足够了。

就这个话题我想多说一点。我们在生活中很容易看到两类男人，一类男人特能逗，一张嘴巴又能说又够贱，甜言蜜语还多，不管何时何地都能“忽悠”到女人和他在一起。另一类男人稳重沉默，不怎么说话，把女人当孩子一样，时不时帮她整理一下衣服和发型，搞点身体接触。女人也喜欢和这样的男人在一起。

有的兄弟看在眼里，照着原样模仿，但是效果却差很多。不能让女人喜欢上自己不说，还使她们对自己很警惕。他用甜言蜜语调戏没几句，女人就会觉得他轻浮猥琐。身边吃饭的女人不小心把饮料洒在了袖子上，他正准备用纸巾温柔地帮她擦拭，女人直接对他说：“你不用动，我自己来！”这究竟是因为什么呢？

第一个原因是行为本身做得是否到位，时刻谨记保持轻松无所求的态度。第二个原因就是女人自身类型的区分了。在我的第三种人格特质分类里面，第一类女人一般不会对甜言蜜语和调戏感到反感，第二类女人一般不会对目的不明显的身体接触产生警惕，和这类女人进入稳定相处的阶段之后，在行为举止上的操作法则，和第一类女人也是一样。

在态度上面，则要保持以“不屑”为主。如果她喜欢说道理，那你就别跟她谈道理。她要跟你说道理，你就一边装着听，一边像个孩子一样去调戏她，绝对不跟她争论。她要还是

不停地说，就用 kiss 堵住她的嘴，然后把她就地正法，直接扒光睡了。如此这般，此类女人主动甩掉你的几率会大大减少。

分类三：接收信息时，直接表达为主；表达信息时，间接表达为主。简单说就是爱看抽象理论，爱讲故事细节。

这种分类不仅仅是针对女人，对男人也适用。一个人不看肥皂剧，不看言情小说，只看各种抽象理论、辩论会、新闻时评。而他在表达的时候，讲出来的却是极其生动的故事，不爱说大道理。这看起来好像不正常，我可以告诉你，没有谁一生长下来就是这样的，这类人往往都是经过了生活历练的。他知道怎样高效地吸收信息，同时他还知道采用最佳的方式去表达信息。

请允许我讲述一个自己的故事。有一年我用业余时间在网上做约会论坛，也没约会几个女人，比以前战绩差多了。但我仍然很开心，最大的收获就是，我懂得了怎样在网上采用最佳的模式去接收和表达信息。

我在约会学论坛收集别人的经验，大部分时间都是看理论，实战经历看得很少，第一浪费时间，第二也没几个人的经历比我更丰富的。即使有人像我一样写个阿珂的故事出来，我也肯定不会看。他只用跟我说一句“帝国主义都是纸老虎”，我就能深刻理解他要表达什么意思了。当然，这也得益于我过去生活经验的累积。

反之，我在这里写 PUA 的模式，肯定不会只说一句“帝国主义都是纸老虎”，也不会采用各种分析手段去论证它。我必须把亲身经历的关于阿珂的故事详细写出来，才能给很多兄弟带来身临其境的感觉。反观之前的失败，就是在于纯讲理论，没有人愿意听你讲这些枯燥乏味的东西。

再回到第三类女人身上。你遇见了这类女人，一切当以坦诚为主。初相识的时候，请注意在态度和行为上都保持一定的距离。行为举止注意风度，绅士礼貌，不要轻易侵犯她的私人空间。语言上，也请少用调戏的字眼。但这不意味着拘谨，自然展示你的男性魅力就好。和这类心如明镜的女人相处，眼神勾搭是最有效，也是最安全的，下一章我会详细讲述这个技巧。

她对你感兴趣，会给你释放积极的信号。假如她对你没感觉，你也可以直接向她表达兴趣。不是玩暧昧，而是用合适的方式直接表白。

和这类女人进入稳定相处的阶段，多半是她确定你有她所喜欢的地方，而不是被你晕晕乎乎勾引上手的。你可以直接问自己的哪一点吸引了她，然后保持这种吸引力就可以了。不用想尽办法去体贴，也不用搞什么浪漫。在态度上要对她温和一点，顺从一点，有空多发信息关心一下。别跟她讲大道理，除非有些原则问题必须说清楚。

分类四：接收信息时，直接表达为主；表达信息时，直接表达为主。具体说就是爱看抽

象理论，爱谈抽象理论。

这类女人太容易搞定了，下面两种情况都能拿下她。

第一种情况是，你逻辑思维比她强，比她更能忽悠，能把她绕晕。她会真心佩服你的，然后认真思考你说的道理。她们不像别的女人，听了大道理就当耳边风似的溜走了。

第二种情况是，你完全没有逻辑思维，根本不听她讲道理，就像李云龙追秀芹那样一根筋地狂追不舍。只要你客观条件不是太差，也能征服她。

初相识进入暧昧的阶段，操作模式和分类二相同，最好认个哥哥妹妹，从行为上体贴她，吃她豆腐，制造身体之间的熟悉度。语言和态度上，不要对她表达好感。

进入稳定相处的阶段，这就得看你有没有良心了。你要没良心，行为上不用怎么对她好，只靠一点甜言蜜语和义正词严的大道理就能维持住她。你要有良心，能对她多好，就对她多好吧。只要你在道理上能吓唬住她，这类女人是不会因为你对她太好而离开你的。

用肢体语言建立自己的气场

很多兄弟都急于知道如何不被美女或者权贵的强大气场所打压，他们心里默念着：“这次一定雄起，不要再被打压了！”反而做得更不自然，常常操作错误。大家生活中并不少见有这样一类男人，他们跟普通女人交流就很正常。一旦见到美女了，就乱摆姿态，显得很没礼貌。是人人都能看出来他有问题，都知道他心里在想些什么。

为了帮助大家解决这个问题，下面我要讲几个具体的操作案例。面对美女的操作手法，与面对官员或者有钱人的案例是完全一样的，所以我这里只说几个与后者相关的案例。前面说了一大堆枯燥乏味的理论了，这一章就请大家跟着我慢慢体验生活吧。

我选了最近两年亲身经历的四个案例，操作手法粗略分为两类。虽然这不是严谨的理论分类，现实情况还有很多种，但这两种手法是立竿见影的。不剧透了，请看具体案例。

眼神攻势：杀死你的温柔深沉

本节总结起来只有一句话，那就是甭管对方多么牛逼，请用眼底藏着大海般深沉温柔的眼神，像看孩子般关怀的看着他。

我知道这句话很搞笑，感觉有点像《西游降魔篇》里面的儿歌三百首，但是这招比那个管用多了，在男人身上也效果显著，哪怕你对面的那个人比你大几十岁。是人都需要母亲般的关怀，一个男人如果能从眼神里体现出母爱的感觉，更是效果非凡。面对气场强大的人，这叫做以柔克刚。

现在开始第一个案例。那是 11 年的夏天，我在北京认识了一只大牛。北京的牛人特别多，有些就那么回事儿，总之这是一个在金融专业和创业方面很牛逼的人物，只不过比我大 3 岁而已，成就比我多的不是一星半点。

一位在北京上学时的朋友介绍我们相识，当天一起参加了饭局，还有好多漂亮女人在场。该牛实力极其出众，又相当自负，整个饭局他都滔滔不绝。从金融理论说到电信，从电信说到桥牌，从桥牌说到音乐，最后说到他自己开的公司。

我本人对金融和音乐算是很熟悉的，电信行业也小有了解，但是我不得不承认，在我所熟悉的这几个领域，他都是绝对的专业水平。最后谈自己的创业史，更是精彩绝伦，口若悬河。在场的人都傻了，女人们眼中满是崇敬和爱慕。

我坐在大牛右手边，欣赏着满桌女人的春光媚眼，相当滋润。但我知道她们都没希望，因为介绍我们认识的朋友已经告诉了我，该牛的女朋友是北大某系系花，人漂亮能力也出众，别的女孩根本比不上。

其实这跟系花没关系，就算是他女朋友是钟无盐，别的女孩也没有机会能抢走他。因为

这哥们对女人没多大兴趣，他就爱自己的事业，包里随身还带了一篇关于外汇期货的博士论文。见到我的第一面，他就和我讨论金融方面的专业知识，结果把我毙得满地找牙。

饭局进行到两个多小时的时候，大牛终于说累了，其他人满是崇拜地提问也提得差不多了。我知道我该出手了，于是拿起酒杯，左手轻拍他的肩膀。大牛侧过头看我，我用面对孩子般温柔的眼神看着他，说：“你太自恋了，不过我喜欢。”

他拿不准我是在称赞他还是取笑他，一下子有点发愣，和我碰了碰杯，笑得有点疑惑。倒是满桌的女孩都笑了起来。

一个女孩不屑地看着我说：“人家那不是自恋，是自信好不好？有实力的人当然自信，没实力的人想自信还自信不起来呢。”

我很认真地对她说：“他自信是当然的，我的意思是光自信还不够，还必须有舍我其谁的骄傲。我就喜欢有实力、自信、还极其骄傲的男人，这种状态就叫自恋。美女吸引我，自恋的男人也他妈的吸引我。”

女孩子们笑得花枝招展，大牛笑得有点小羞涩。不过我喜欢羞涩的男人。

我转头看着他，依然用温柔的眼神直视其眼睛，说：“你就算一个，来，再碰一杯。”

碰完杯后，我们两个就聊开了。面对我这个刚从国外上学回来的人，他开始滔滔不绝地说起自己以前在国外公司实习的一些糗事，不再吹嘘和炫耀。我陪着他大笑，陪着他说话，旁边人根本插不上话。

到今天，他仍然是我最好的兄弟之一，没事就给我打电话，基本流程都是差不多的。先怪我为什么不联系他，又问我最近在干嘛，我老老实实说了，他又说我生活不努力，应该向他学习。我再老老实实承认自己的堕落，表示要痛改前非，顺便称赞他几句。他又会问我读博的一些事情，让我有时间一定要去他那里住几天，还说自己现在没有和女朋友住一起，搞的我以为他对自己有什么想法。

而其他人对他的评价，除了超级牛逼之外，还有目中无人和装逼。摸不着头脑对吧，我也有点苦恼，因为眼神不同于对话，文字描写起来比较困难。除开眼神，我还当面指出了别人不敢指出的缺点，然后告诉他，我喜欢他这个缺点，这样很容易接近一个强者的内心。

接着说下一个案例吧，这是关于一位处级干部的故事。今年春节回国，他请我们全家去一个高档洗浴中心腐败。该干部和我家关系特好，从他的上一辈开始就是街坊，他年轻时候和我叔叔是当地混混的两大头目，特调皮，我爷爷以前没少收拾他。

我和他有7年没见了，这些年一直在外面读书，我跟父母的朋友接触得也不多。7年前的我还是个小小的拙男，这个叔叔已经是相当牛逼的某县局长了，还是在一个实力部门。我从小就觉得他家闲杂人等特多，去他家的人都喜欢干三件事，拎包，付账，拍马屁。他派头十足，气场也很强大，我总觉得和他之间距离太远。他女儿灵儿和我差不多大，一样不学无术，跟我的关系还蛮投机的。我父母和他关系也特好，但我打记事起，直到7年前最后一次见到他，也没和他说过几句话，总是恭恭敬敬地叫叔叔，不敢多说一句话。

那天在洗浴中心，其他人先进去了，我和他两个人留在大厅的沙发上等人。沙发呈 90 度角摆放，我有点拘谨，低着头。他则很轻松地靠在沙发背上，看手机短信，完全忽视我的存在。我暗中观察他，发现他的肢体语言果然很符合 PUA 中“男性领袖”的一些特征：放松自然，身体后仰，充分占据空间，又不显得精神萎靡。观察了一会，我觉得自己必须打破这种沉默的气氛，和他进行有效交流。

于是我也轻轻地靠在沙发背上，放松姿态，温柔地平视他，就像在看自己的孩子一样，然后喊了一声叔叔。

他看着我，挺俏皮地扬起下巴，示意我说话。

我说：“我听说你现在管的这个中心相当不错啊，级别是正处，位子比县长还舒坦，相当于土皇帝了。”

他笑了：“还不是一堆麻烦事。”

我也憨憨地笑着，但是肢体语言没有改变。依然是轻松地靠在沙发上，用温柔的眼神平视他，等着他说话。

他调整了一下姿势，靠向我这边的沙发扶手上，轻声说：“我直接就这么跟市长说的，我不行咯，县长不给我做，我就来这里当个头吧。不过我这里条件确实好，8 个处级单位里面，我手里的地是最多的。”

我说：“地最多啊？业务方面呢？”

他说：“业务就那样，上面也没布置什么任务。这个地我可以拿来搞开发，打算也做个这样的洗浴中心，再搞个写字楼。各个县里面我们的地都不少，在其它市那边也有几十亩地，看看打算怎么开发吧。”

我乐了：“现在都这么不务正业啊，全搞开发了。”

他笑着不说话。

我问：“灵儿呢？打算怎么安排？”

他说：“打算先安排在下方的县里做事吧，再慢慢折腾到市里来……”

我把食指放在嘴上示意他小声，看着他，把身子靠过去。他也凑过来。我说：“小声点好，你说这些得注意，别人听到了就会放网上去。”

他就一直保持身体前倾，手撑在腿上，很认真地对我说：“我仔细想过，灵儿文凭不行，考公务员肯定也考不上。现在全省都很严，我也没办法。唯一的路子就是先给她在地方找个位子做着，一两年后再慢慢调上来。”

我慢慢地恢复了靠在椅背上的姿势，只保持了温柔的眼神直视。他还在那儿说着灵儿的事情，我却完全没有听进去。我只是觉得很神奇，原来眼神、语速和肢体语言的效果真的有这么

强大，而且不仅仅是对女人。我和他七年没见了，就算我父母和他关系再好，让一个比我大几十岁、级别还挺高的男人这样对我袒露心扉，也并不简单。

半小时后我们等的人来了，他还意犹未尽，说年轻人思路广，脑子活泛，让我在灵儿和土地开发的事情上给他点建议。不过谈话不得不结束了，在别人面前他不想说这些。

上面两个案例是关于初次见面的眼神交流，另外请注意我言谈之中所表现的态度，不卑不亢，不拘谨也不讨好，带有一点点母爱般的关怀和温柔。所有牛逼的气场在“母爱”面前都毫无作用可言，无论男人女人都扛不住这种眼神接触。

以一个正常人的姿态打压强者气场

什么是正常人？你在顶头上司面前，必须保持谦卑，必须拍马屁，这叫正常。打压领导的气场，不能打破这种正常的局面，否则得不偿失。再比如，一个容貌气质俱佳的美女出现在无所事事的你面前。这种情况下，张艺谋都不可能无动于衷。我们不是张艺谋，如果装作无动于衷，跟没看见似的，那行为就相当的做作。这个时候打压她的气场是可以的，但前提是必须保持一个男人见到美女时应该有的反应，这才叫正常。

下面要说的案例三，是听我父亲说的，也是这次回国后发生的事情。他在合肥参加某常务副市长的饭局。在座的有几个市里的局长，把副市长左右几个位置占满了。过程不用我多说了，桌面上的马屁，大家见怪不怪，自然是以副市长为核心，开口闭口都是“我市如何如何”。

其中一个政绩相当强的局长，很得民心，在我们省也是一个名人了，多次受到上级表彰。副市长很是欣赏他，常在众人面前夸赞。

整个饭局，只有这个局长不怎么拍马屁。他整晚都很自然地靠在椅背上，不怎么说话，目光温柔地看着大家。当然了，该敬的酒他还是会的。

饭局临近结束，副市长客套地说了一句：“再坐一会儿咱们就散了吧，今天也喝得差不多了，下次有时间我们再聚。”其他人都连忙附和说好好，随时都可以奉陪。

只有那位明星局长看着副市长，相当自然的来了一句：“不存在时间问题。您的时间，就是我们大家的时间。”

这马屁拍的，简直是于平地中见惊雷。我父亲当时就忍不住笑了，对着那位局长说：“你这马屁拍的也太到位了，这多少年的功力了？”全桌人都笑了起来。

该局长一点不脸红，不慌不忙地喝了一小口酒说：“那是，我为党为人民服务了这么多年，早活明白了。”全桌人又是爆笑，副市长也忍不住笑了。

他还是靠着椅背上，也不看副市长，接着说：“我这辈子生活也算无忧无虑了。今天有点小成绩，全靠组织提携。所以我这话说得不假，也不算是马屁。组织就是我们的衣食父母

嘛，大家说对不对？”

我父亲点头：“你说得也是。”

他继续说：“所以说，组织上交待的工作，我肯定不打折扣地完成。工作之外，组织的时间，依然是我的时间。组织需要我，我就会出现。”

一个局长起哄地说：“xx 这话说得就是到位。”

我父亲忍不住笑话他：“你就没他活得明白。”

饭局结束后，该明星局长拍拍副市长的肩膀，说声走了哈。副市长连说好好，然后他转身就闪人了，头也没回。剩下几个局长依然凑一堆儿等领导先离开，副市长没鸟他们，说声都回去吧，上车走了。

或许我父亲看到的并不是事实的真相。可能该副市长任人唯贤，很早就欣赏这位明星局长的超强业务能力；又或者他们之间有着什么见不得人的非法勾当，导致两人关系极好。但是，在场面上他确实做得非常到位，马屁拍到位了，其个人的气场也保持得相当良好，完全不是阿谀奉承，没有人厌恶或者轻视他。我父亲回家以后，也对他赞不绝口，据说年后就要升官，现在应该已经履新了吧。这就是一个正常人，打压领导气场的功力。

案例四讲的是这次回国后，我跟几个有点实权的兄弟去蹭饭，到一个高档会所挥霍金钱的故事。

合肥是个经济不发达的城市，所谓的“高档”会所，和北京上海十年前差不多。吃燕鲍翅之类，喝些听起来很牛逼的酒，女人则是各种着装，OL，护士，比基尼，每一类都有三十多人，分别由领班带着鱼贯而入，任君挑选。我注意到来这里消遣的都是些土了吧唧的官员，被人请来潇洒，没准中午还是在家喝的地瓜稀饭。谁要是自己花钱来消费，谁就是傻逼一个。

不过在合肥，大多数人没有去过这种地方。带我来的这几个流氓，拿这地方泡妞，或者是打压妞的男朋友，相当有效果，一弄一个准。人家来了，看到这阵势多少有点拘束，桌上小火炖点鱼翅雪蛤什么的，也不知道该什么时候动筷子，相当能满足这群流氓的阴暗心理。

那天还没点菜，带头大哥就琢磨叫谁过来买单。有人提议说：“就阿星吧，这家伙挺会来事的。”据说这位叫做阿星的小弟弟人见人爱，和谁都没个正经，特可爱。

过了会，阿星一个人来买单了，很轻松的样子。坐好位置，叫了餐，没一会鲍鱼就上来了。每人一个很精致的盅，里面其实就放了两小片鲍鱼糊弄人。

这时，阿星用勺捞起鲍鱼，放在眼前仔细研究了一番，哧溜一下就吞了进去。咀嚼了好半天，才带着幸福感咽了下去，然后微笑着对我们说：“我靠，你们城里人是挺会玩的哈，我在农村从来没去过这么好玩的地方。”

所有人都乐了。带头大哥训斥他：“就你废话多。”

吃完了时间还早,没到叫小姐的时候,于是大家开了一间房打牌。阿星就坐在我旁边看,时不时指点我一下。我说,你也来搓会呗。他摇摇头说:“不会玩,你们这打得太高级了。我只会玩农村牌。”众人大笑。

又过了一会,他说:“这地方我实在待不了,憋得慌,领导们继续潇洒吧。我买个单就回乡下了啊!”

带头大哥说:“这么早就回去搞老婆啊?多没意思,晚上就留这里玩啊。”

阿星说:“不敢玩,老婆在小弟弟上撒粉了,玩了回去要跪搓板的。”我们听了狂乐,他自顾自走了。不一会儿,服务生按人头送上来数条黄鹤楼 1916。

一兄弟说:“这人办事很到位,心里有数,不像那些跟前跟后的很烦人。”

带头大哥说:“所以他们拿的工程最多啊,其他人请一年的饭都拿不下一个工程。就看那个样子,给我两百万我都不敢把工程给他做,做垮了我得进班房啊。”

四个和约会完全无关的案例写完,本章也就结束了。这不是一般意义上的“人不求人一般高”,归根到底,是一个气场平衡,不在精神上被人控制的问题。

前面几章里阿珂的故事,说的是看上去再优质的美女,也是一个普通人,也必定体会过普通人的各种情绪。所以作为一个男人,千万不可以自我矮化。

阿磊和少淮的故事,说的是一个看上再娇弱再需要照顾的小姑娘,她也是一个有完全责任能力的成年人。男人不可以自我高大,在关系不熟的情况下,不能立即充满保护欲。这容易让男人轻易地投资感情,到后面就越来越难以自拔。

而这次的四个案例,和肢体语言的具体操作有关。前两个案例说的是,再牛逼的人在毫无索取的母爱般温柔眼神下,他也会变成一个小宝宝。我本人并非精通此道,已然获益匪浅。

后两个案例说的是,哪怕是明显不平等的情况,哪怕你不得不按潜规则办事,哪怕你明明“有求于人”,你都可以做到气场的平衡。不付出是不可能的,我们要做的是:只付出自己该付的那一份,把自己该拿的东西拿到手,不做别人的奴隶。

全套情景模式下的操作

男人可以利用的女性弱点

我在三年前读过一本叫《影响力》的书，当时觉得非常有道理，推荐给身边的所有朋友，然后就扔在了一边，过一段时间完全忘记了。上周，当我再次拿起这本书的时候，依然有震撼的感觉，仿佛黑夜里独行的人看到了灯光。我觉得通过这本书中描述的女性弱点，男人们很容易在 PUA 方面取得成功。在此我决定简单地写下我所归纳的 4 点内容，外加互惠原则。为这本书做一个导读。同时我要指出的是，这些远远不是 PUA 的全部内容，它只是本书的一个小节。

1. 经验主义

进入信息时代后，我们没有太多时间去独立处理复杂的信息，经验可以为我们节省很多成本。绝大多数人都会从自身的经验出发，而女性的经验主义恰好能被男人所利用。

我曾经在一本书里提到一个基础核心魅力——预选，它就是经验主义的最佳应用。

什么是预选呢？如果一个干瘦佝偻，长相猥琐，毫无外形和肢体魅力可言的男人，他单独出现在大街上，想必没有哪个美女愿意搭理他。但是，倘若他身边簇拥着好几个极品美女，前凸后翘，令人垂涎三尺，而且个个都摆出一副争宠的样子。那么他结交新的美女就会容易得多。这就是“预选”。

美女没有精力去判断一个人的内在魅力，看他有没有才华、能力、财富、地位。她们常常在潜意识里趋同于其他美女的选择。假如某个人身边美女如云，那么想必此人一定有独特的魅力，只不过她不知道这个魅力源自何处而已。但是，她愿意和此人接触，来发现这些魅力所在。

前面说过，大学时期我曾在某个混乱的城乡结合处租房，后面就是红灯区。我和兄弟在吃烧烤的过程中和一些漂亮的性工作者结成了深厚的革命友谊，大家都是同龄人，沟通和熟识起来不费什么力气。

我有好几段校园恋情，包括拿下系里最漂亮的女生，都离不开这些姑娘的帮助。她们没有帮我做太多的事情，就是以艺术院校或者舞蹈学院学生的名义，在我组织聚会的时候，陪我出来唱歌或者参加其它活动。仅仅是以普通朋友的身份露个面而已，她们的那份钱还是我出的。但这已经足够了。

第一次活动过后，通常会有不少女孩很八卦地问我，从哪儿认识这么多美女朋友的。我很轻描淡写地告诉她们：“兄弟们一起出去玩，相互介绍，随便不就认识了。她们喜欢跟我

一起玩，可能是因为我人还不错吧。”

其中有个女孩还说：“哈哈，我还以为你暗恋阿珂呢！没想到你在校外还认识这么多漂亮女生。”

我说：“操！当我没见过美女似的！”

然后这些女孩就变得很乐意跟我聊天，去什么地方玩也总是约上我一起。没多久，我就开始收到一些很暧昧的短信。一切都如此地顺其自然。其实我本人没有任何改变，在男性魅力方面毫无提升。我唯一做的，就是约了几个性行业的女人陪着我出来参加活动而已。很多时候，这已经足够了。

所以如果你想在校内网上泡妞，写再多的精彩日志，都比不过你啥也不写，但是成天有一群美女跑来给你留言。你演讲得再好，都比不上讲得一般般，但是有那么几个美女从头到尾都含情脉脉地盯着你看，为你加油喝彩。

说到这里，你该明白了吧，这就是“经验主义”，你可以利用女性的经验主义，做到许多以前在 PUA 中遇到的困难的事情。

2. 一致性陷阱

人的行为总是试图和自己说过的话保持一致性，谁都不愿意搬石头砸自己的脚。PUA 大师提出过假“兴趣指标”(IOI, indicator of interests)的说法。很多时候，美女喜欢对你示好，不停释放 IOI。这并不代表她喜欢你，她可能只是为了试探自身的魅力，对你进行废物测试。这就是假 IOI。很多男同胞就问我，该怎么区分这个假 IOI 和真的 IOI 呢？

事实上，PUA 大师们从来不判断 IOI 的真假，他收集满三个 IOI 就直接开始进攻了。如果全是真 IOI，说明女人对他也有意思，拿下她就变的很容易；如果是假 IOI，那他就会将计就计。

举个例子，朋友介绍说很喜欢美术评论，家里简直就是一个小型美术图书馆。这时，在场的一个漂亮女人表现出颇有兴趣的样子，她说她也喜欢美术，有空的话希望能去你家看看。这就是个 IOI 了。也许她是对你这个人感兴趣；也许她真就是对美术感兴趣；也许她仅仅想表现一下自己很有思想；又或者她就是想要钓你、在你身上证明自己的魅力，所以对你示好，看你上不上钩。究竟哪条原因，我们不是她肚子里的蛔虫，根本无从判断。但是，只要该美女把相同的意思重复表达了三次，管她是什么目的，你都可以直接约她去你家了。她能拒绝吗？就算她给的是假 IOI，她拒绝了也是搬石头砸自己的脚啊！

她也许会扯些其它的理由拒绝，比如说太晚了之类的，那你可以让她明天来你家，你出车费，因为难得碰上志同道合的朋友，这么好的机会不能错过了。所以说，只要你做得天衣无缝，她不得不服从自己的 IOI。就算全是假的，她也得硬着头皮去你家。这样，你就利用她的 IOI 为两人创造了一个单独相处的机会，而在这段时间里，你可以展示自己的魅力让她喜欢上你。

PUA 大师说白了就是这个将计就计的招数，不过他更多集中在潜意识这个层面，收集的 IOI 大多是女人的行为举止而非语言，女人暂时还意识不到自己被“要挟”了。

PUA 大师之所以强调 IOI 的真假，就是告诉你，既然 IOI 有可能是假的，那么，无论你得到多少 IOI，你都不要动心，不要因为这些 IOI 而喜欢上女人。她们极有可能在进行废物测试。只要不动心，IOI 的真假完全不影响你的进攻流程。

3. 物以稀为贵

这里要分两部分来谈，一是对方需求的稀缺性，二是你本人的稀缺性。《影响力》里面对此二者分别称为“喜好”和“短缺”。

我们先来谈第一点。坏男孩学院有个很著名的句子：“如果她涉世未深，就带她尝遍世间繁华。如果她历经沧桑，请带她坐十遍木马。”这就是雪中送炭，她缺什么，她喜欢什么，你就给什么。可能你会说我们 95% 的人都缺钱，难道我们就要送她钱吗？

在这个社会中，钱不是万能的，但没有钱却是万万不能的，无论是办事还是泡妞，有了钱都会方便许多。但不是说女人缺钱，我们就给她钱，而是可以利用她追求物质的心理钓她上钩。这在 PUA 里面非常重要。

再来说第二点，你本人的稀缺性。

下午四点，一个漂亮女人打电话约你五点一起吃饭。你会去吗？我知道你很喜欢她，很多人都很喜欢她。但是，去了你就是拙男，就通不过废物测试。随叫随到，还有什么稀缺性可言！

换做是我，我会告诉这个女人，我很想很想和她一起吃饭，因为我很喜欢她。但是，我已经有安排了，晚上要准备博士论文的答辩。所以很不好意思，下次请早点约，要不改到下周吧，我的论文那时候应该通过答辩了。

换做是阿磊，则会直接告诉她：“你有毛病啊，这么晚才说。我有安排了，今晚没空，下次早点！”

我和阿磊泡妞都没什么问题，但是那些一接电话就满口答应，然后屁颠屁颠做准备的小白们往往有很大问题——他们不懂得给自己制造稀缺性。

4. 社会认同

有数据显示，99% 的人都难以抗拒社会舆论潜移默化的影响，甚至包括世界观、人生观和价值观。这也要分两部分谈，第一点是身边人群的认同，第二点是权威人士的认同，《影响力》一书中对此二者分别称为“社会认同”和“权威”。

先说身边人群的认同。大家泡美女，有个基本常识都知道的，那就是跟该美女的闺蜜还有男性朋友搞好关系。一旦他们成为了你的亲友团，常吹耳边风，美女对你的印象自然加分。

少淮当年就是犯了这个大忌，他多次找些神经兮兮的理由从香港漂洋过海溜过来玩。第一次我们去逛公园，他全程无比谄媚，就跟在阿珂的屁股后面溜达。为了表示对阿珂的忠心，他理都不理那些对他表示好感的女人。人家要吃东西，请他拿个包，他都当作没听见。第二次来的时候，我组织大家到我租的屋里聚餐，玩杀人游戏。他永远只坐在阿珂身边，杀人永远不杀阿珂，对其他女人就没说过三句话。

事后，有一个女人是这样对阿珂提起少淮的：“那个追你的傻逼怎么老来啊？你也厚道点，别老钓着人家了！”阿珂听了骤然变色。

当时还有一个女人跟着附和，对我说：“你兄弟怎么这样啊，你高中时候就跟这种人混一起啊？”我听了都恨不得找个地缝钻进去。到了这一步，少淮还有希望吗？

再说第二点：权威的认同。

直接上案例吧，阿珂的男朋友小宝最精此道，屡试不爽。这是后来阿珂跟我哭诉的时候，无意间说出来的。

小宝认识一位 30 多岁的知心大姐级单身女人，是一个大型集团公司的部门经理，漂亮风骚，能力强，交游广。当年两人初认识便干柴烈火，迅速就勾搭到床上去了。做了一阵子炮友之后，两人都明白对方给不了自己真正需要的东西，于是开始狼狈为奸，各取所需。

小宝是公务员，常常介绍大姐认识一些达官贵人，为其野心铺路。而大姐则帮助小宝勾搭小姑娘。

基本流程是这样的：小宝自己认识小姑娘，施展一些小魅力即可，不做任何勾搭，当作普通交往。某天约出来唱歌或者吃饭，该大姐同行。

大姐一出现在女孩面前，立刻就成为权威人士。无论是身份地位，还是容貌气质，都堪称小姑娘的榜样。介绍两个女人认识之后，剩下的工作就该大姐做了。一般是大姐和女孩单独聊几次，熟悉之后，开始对她进行价值观灌输。

如果是单纯的女孩，首先是闲扯，接着一般作如下对话。

大姐：“我看你和小宝关系挺不错的，他这人你了解吗？”

女孩：“我觉得他挺好的啊，挺热心的。怎么了？”

大姐：“他确实挺好，有能力，工作很稳定，性格也不错。就是啊……”

女孩：“就是什么？”

大姐：“嗨，我跟你直说了吧。这家伙嘴巴严，不像别的男人喜欢吹牛，所以你可能还不知道。现在喜欢他的女人挺多的，委托我介绍给他认识的小姑娘就有好几个，我都推了。

我告诉你这一点，也是为你好。他条件很好，和这样的男人做朋友很不错。但是，如果轻易喜欢上他，可能会有点难度。竞争对手确实不少。”

女孩：“是吗？谢谢大姐了，我不会轻易喜欢谁的。不过小宝这人真是挺优秀的，你说有很多女人喜欢他，我一点也不奇怪。”

大姐：“那就好。不过他对你印象还蛮不错的，总跟我提起你。你没事可以试探下，钓着他玩也不错，免得总是他钓我们女人。”

女孩：“哈哈，大姐你真逗。”

如果是有野心的女孩，还是先闲扯，然后对话一般如下。顺便提一句，阿珂就是在这种情况下被他搞定的。

大姐：“做女人真不容易，在男人的世界里，要获得就得付出很多。我很羡慕那些安心在家相夫教子的女人。我是一步错，步步错啊。”

女孩：“大姐，你也不用这么感慨。你现在这么成功，多少人羡慕你都来不及呢。”

大姐：“她们是没看到我背后的辛酸。这个社会有些男人恶心得不行，特别是一些有点小权力的，不揩油就不给你办事。小宝这孩子现在还好，我就担心以后他也变成这样。”

女孩：“小宝挺正派吗？”

大姐：“也算不上正派吧。但他至少不会跟女人提出一些很恶心的要求，有的人还让我把亲妹妹介绍给他呢！我跟你说，女人要做大事，就得付出一些东西。小宝这种类型的人做事还算厚道，你千万不能错过了。该抓住的要抓住，该付出的你也要果断付出。这些话，你听过就好，我也不知道该不该对你们这样的小姑娘说。唉！也不知道这样是帮你还是害你。”

女孩：“姐姐，我知道你的意思。”

如果女孩本身就是个约会学行家，对话则是这样的。

大姐：“小宝这人也不是个好东西，糟蹋了不少姑娘呢，都还挺漂亮的！”

女孩：“是吗？哈哈，他都没跟我说呢！”

大姐：“他就这点好，嘴巴特别严，所以女孩子都喜欢勾引他。有一个我认识的女孩子，还跟我说他床上功夫特别棒，前戏也很温柔到位，哈哈。”

女孩：“哈哈，真看不出来啊！”

大姐做了这些就差不多了，一般都直接给小宝发短信说“搞定”。接下来小宝拿下她们几乎不再费任何力气，顺水推舟即可。

5. 互惠原则

从上面小宝的案例可以看出，你想让别人对你好，你也得对他好。我在北京的时候，听到过这么个案例：有些教会的人募捐，敲开一户人家之后，就递上一束鲜花。哪怕对方不接受，他们也直接往屋子里面扔。然后再募捐，多少都会募到一些。对方虽然是不情愿的接受了这束鲜花，但是也不好意思留下花赶人走，多半会稍稍表示一下，面子上总要过得去。

互惠原理主要应用在约美女上，制造和美女单独相处的机会。如果你约一个美女出来陪你买衣服，那么你之前陪她买过手机就比较好办。你想让美女给你辅导功课，那你之前帮她修过电脑就很容易了。

拒绝后亏欠是互惠原理的一个变异模式，就是指如果女人拒绝了你的一个大要求之后，她往往会感觉到内疚，这时就容易满足你的一个小要求。

比方说这个周末想请美女吃饭，可是又担心如果直接约，美女不一定愿意出来。有的人就很聪明，他们会约美女去某一个地方旅游，连旅行计划都定好了。如何乘车，在哪里玩，在哪里吃饭等等，一切都搞得有模有样，非常认真，最后再诚恳地邀请美女同行。

美女不愿意同去，当然会找个理由拒绝，比如说最近工作比较忙，没办法请到假啥的。这时，男方就可以表示颇为遗憾和惋惜，然后顺带提出：“那以后有机会再出去玩吧，这次就一起吃个午饭好了。吃完了我也办自己的事情去。”这时，美女潜意识里会想要补偿这个男人，答应的概率就相当高。

到这里，我把女性可被利用的几个基本弱点介绍完了，现在还得说说滥用这些弱点的几个情形，避免大家陷入这些误区。

就拿“互惠原则”来说，这个内容和很多 PUA 教材的指导思想是矛盾的。一般来说，我们都强调不要对女人太好，不要太惯着她们了。女人喜欢男人，不是因为该男人对她有多好，而是因为这个男人有多优秀。所以有些人据此认为“互惠原则”里面，我对她好，换取她对我好，这是很拙劣的行为。

这里我有必要解释一下，“互惠原则”仅仅可以用来创造和美女相处的机会，它不能帮助你做更多的事情，比如让一个女人爱上你。

我举一个例子，你看上公司的实习小妹了，想要去勾搭一把。你可以在每天来上班的时候，都给她带点好看却不值钱的小饰品小礼物什么的。然后，要求她帮你把文件整理一下，再复印几份出来。

哪怕她很客气，不要你的礼物，但是她不得不做你交代的事情。做完后交给你资料的时候，你就可以强行塞过去：“拿着，怕啥！你帮我做这么多事情，给你点表示也是应该的，哈哈。”于是，她将接受你更多的要求，帮你分担更多的工作，否则她会不好意思。

这就是“互惠原则”，它创造了勾搭的机会。那真正的勾搭过程是怎样的呢？是你天天上班的时候跟她沟通工作，下班了还跟她闲聊、调笑、打闹。在长期的积累中，让她慢慢对你有了感觉。你哪天请假没去上班，她还会想着你。这就差不多快形成感情了，而这感情和

“互惠原则”一点关系都没有。

那不用“互惠原则”行不行呢？你每天交代她工作内容，不也可以慢慢勾搭吗？可以是，效率会差很多。

你就是她上司，上班安排工作，下班完事走人。你老找机会去跟实习小妹搭话，那不是有毛病吗？她马上就觉得你会有所企图，一旦开始有所防范了，不愿意和你说话，慢慢产生情愫的可能性就会降低很多。

另一方面，用“互惠原则”来换取感情也不行。比如说你天天送她东西，却不提自己的要求。上班，工作，下班，这样实习小妹也会有所警惕，她同样会认为你送礼物是对她有企图。所以她考虑的是怎么还你这个人情，比方说哪天请你吃个饭之类的。有了这层顾虑，她很难在毫无防范的沟通中逐渐对你产生好感。

所以，“互惠原则”还是很有作用的。我对你好，然后立刻要求你对我好，公平公正公开。我不谈感情，不说喜欢，你也不会有更多的想法。这样就创造了接触的机会，就可以在接触中，让你慢慢喜欢上我。

回到上面那个送花募捐的案例，敲开门，扔一束花进去，我所能做的也就是募捐，我如果对着走出来的小姑娘说“做我女朋友吧”，她不骂我神经病才怪！

附带说这么多，是为了告诉大家这一节的内容很有用，但是不能滥用。当你对女人，对感情，对约会流程的了解还不全面的时候，往往容易弄巧成拙。那么你现在的工作就是去回想，以往有哪些可以被利用的女性弱点，是被自己所忽略的。

男女关系之间袜子理论的应用

袜子理论的核心在于要么就一双，要么一只都不要。这个理论体现在男女关系里面，就是要么两个人在一起，要么就拜拜，不存在什么“纯真的友谊”。

袜子理论利用的是这样一条人性的弱点：每个人都不愿意突然地、彻底地失去已经拥有的东西，往往会为了保持它而投资更多。

关于袜子理论的效果，我想讲述身边一个漂亮姑娘 Lily 的故事。

Lily 是 ABC，大学刚毕业，在一家银行工作。我从她身上看到了些许阿珂的味道，人长得漂亮，是个又风骚又天真又会钓男人的女孩。理所当然，我们迅速勾搭在一起。

不过我没有对她下手，因为这小姑娘相当会来事，年纪轻轻，却有着和小宝认识的那个大姐一样的功力。有她的帮助，我泡其他美女事半功倍。所以，我自然不会吃窝边草。

这里也给各位兄弟一个建议，不要对你身边漂亮女生中间和你关系最好的那个下手，把她发展成你的合作伙伴，她可以帮助你搞定很多漂亮女生。甚至都不用她主动做些什么，只

要她很亲昵地配合你就成了。

回到 Lily 身上。她相当牛逼，说起话来真诚但毫无深度，事实上却博览群书啥都懂。作为一个华裔，她熟读国学古籍，精通钢琴绘画，却坚持用火星文脑残句写博客，丝毫不露半点才华。从 16 岁开始就天天泡夜店，骚了好多年，22 岁还是处女。身后追她的男人以数十计算，她到目前为止都没看上过谁，一场恋爱都没谈过。

追她的男人通通被发了好人卡。这姑娘做人做事都挺到位，每次男人给自己帮忙，她都会请人吃饭啥的还个人情，被发卡的男人们也无话可说。

直到半年前，一个来自上海的哥们李雷开始追求她。此人各方面条件都挺好，高个帅气，家境不错，朋友多，人也上进，在追她的男人中可以排中等偏上了。我当时心想，这哥们还不错，Lily 应该会和他勾搭一阵子再拒绝掉。

但是我忽略了这哥们有一个超牛逼的地方，他看上谁了就坦诚追，一旦女孩子拒绝了他，从今后他理都不会再理，即使街上迎头碰见了，女孩子主动打招呼，他也装看不见，态度极其傲慢。他的这一特点在我们这个城市的华人圈里众人皆知。

李雷尚未表白的时候，一切都按照我预先的设想发展。Lily 习惯性地把他当普通追求者对待，跟他约会，接受他的好，就是不提恋爱。没过几星期，李雷直接表白了。Lily 这下慌了。人所皆知啊，你要是拒绝了他，他以后理都不会理你！这小姐从小被男人捧大的，哪受得了这个呢？再说了，此男也不错，她不愿意失去这么一个朋友。她开始后悔了，早知道当初就跟李雷保持距离了，不给人家希望，至少还可以做个普通朋友。

Lily 苦恼了几天，生平第一次开始考虑接受一个男人的追求了。李雷也是高手，劝她说：“你以前也没谈过恋爱，和我在一起就当试试，不行咱分开，没什么大不了的。”

Lily 慢慢就心动了，她想：“李雷的条件也还行，我还从没有谈过恋爱呢，要不，就跟他谈一场试试？就当练兵了。我还真不愿意失去这么一个朋友。”小姑娘挺信任我，打电话跟我说这个事儿，然后征求我的意见。

我当时就火了。两年前，Lily 跟李雷第一次见面的时候，我也在场。后来我们去酒吧玩，这哥们进了夜场就开始发骚，对 Lily 动手动脚的。Lily 烦死了，求着让我送她回家。我当时正和一鬼妹搂在一起嗨呢，建议她直接打李雷这哥们一巴掌，不要来坏我好事啊。她不乐意，执意让我送她。没办法，拗不过 Lily 的请求，只好放弃到手的鬼妹，送她回家了。

所以当 Lily 在电话里告诉我，她准备考虑接受这个上海男人的时候。我沉默了一下，跟她说：“你看上任何一个男的我都祝福你，就李雷不行。你要是跟他在一起，我们朋友没得做了！”

Lily 问我为什么这样说。

我说：“你不会忘了吧！当年李雷第一次见面就公开骚扰你，我这么牛逼烘烘的人，当着那么多朋友的面，提前退场送你回家，多给你面子啊！现在你和他好上了，我面子往哪儿搁，还混不混了？莫非我见着你俩还得笑脸相迎不成？这样太扯淡了吧！你自己好好考虑考

虑吧。”

Lily 急了：“你这个人怎么这么小气？两年前的事情谁会记得！”

我说：“我记得。反正话撂这儿了，你爱咋办咋办吧。”然后把电话挂了。

过了一个月，Lily 兴奋地打电话跟我说：“我终于把事情摆平了，而且没把关系搞僵！”

我说她是怎么做的。

Lily 告诉我几天前李雷问她考虑好没有，她没直接说两个人不合适，而是跟他说：“你人挺好的，我挺喜欢你的。这段时间老跟你在一起，就是在认真地观察你。我发现有一点接受不了，你只对我一个人好，对别的女孩都不咋样。这让我不能信任你。妈妈告诉我，看一个男人，不要看他怎样对待你，要看他怎样对待其他人。所以，我们以后还是保持距离比较好。你挺优秀的，一定能找到合适的女朋友！”

Lily 还说自己讲完这番话后，李雷没话可说了。昨天她见到李雷的时候，他没有不理她，还主动跟她打招呼！

我说：“nice！”就把电话给挂了。

看到了吧，这就是袜子理论的威力。对男人来说，要么你就别开口表白，一旦开口了就求得个玉碎。如果你老想着在追求不成的情况下退而求其次，通过做朋友来慢慢感动她，就犯了情场大忌。不平等的恋情不能要，以感动为基础的恋情更不能要。

而对于女人来说，她虽然不爱你，但确实又需要你。假如你不让她在“保持你”这个上面付出代价，那你只能被发好人卡。轻易就能得到的东西，人们是不会太珍惜的。

李雷差点就用这一招把 Lily 拿下了，我同样用这一招给挡了回去。纵使如此，Lily 在拒绝他的操作中，也颇费了一番心思。她之前拒绝其他男人，一句“我们不合适”就搞定了，根本不用多余的废话。那些男人们垂涎其美貌，遭遇拒绝之后，依然不肯离开。Lily 于是来者不拒，我都明确说不合适了，你还要对我好，那就别怪我给你发好人卡了。

袜子理论最适合的是被发了 24k 金好人卡，又不甘心，忍不住要表白的兄弟们。漂亮女人很需要你，有啥事儿都找你，还会跟你撒娇诉苦，没事也会给你打电话。可是，她就是不喜欢你！她对哪个帅哥动心了，还成天跑来跟你说。你实在是受不了这样的状况了。

当你遇到这样的情况，不妨决绝果断地采用袜子理论，明确告诉她：老子喜欢你，愿意我们就在一起，不愿意就拉倒，以后彻底斩断关系。

使用袜子理论最大的难点在于战胜自己，看你自己敢不敢迈出这一步了，真的做到完全不联系，彻底断绝关系，就像李雷对待其他拒绝他的女人那样，街上碰到了也当作没看见。不过这点对于动了心的男人来说，很难做到。我只说一句：是男人，就对自己狠一点！

袜子理论也有风险，你们之间真有可能就决裂了。但是任何事情都有风险，只有做好人男这类的傻逼没有风险。因为你的结局基本上是确定的，被美女钓着玩，毫无任何风险可言。

袜子理论也需要变通。比如李雷一直都很决绝，采用袜子理论百战百胜。但是 Lily 最后跟他说了那么一番话，他知道自己没希望了，袜子理论也行不通了，于是就顺坡下驴，同意了 Lily 的说法，大家以后还是朋友。毕竟跟这样的漂亮小妞儿做个朋友也不赖。当然，他是肯定不会做好人男的。

请记住，一定要对方主动来找你，才可以顺坡下驴，而且你还得有能判断出确实没希望了。我敢说还有一大堆男人处于李雷的情况下，会去解释和争论，告诉这个小妞儿：“我不是这样的人，我平时对女孩挺好的。你看到这样的情况，是因为我被你迷上了。”

得，再这样下去，你就要被发好人卡了。

具体如何判断鉴别还有没有希望成功，在怎样的场合该做怎样的事情，这些要通过经验的累积来完成。这里我劝告兄弟们一句，假如你是好人男，现在就可以使用袜子理论。但是当对方来找你的时候，不要匆忙学着“顺坡下驴”，除非她直接答应做你女朋友。

你这辈子有没有真正地对自己狠心过一回？如果没有，那现在就这么试一次！这是一个男人走向成熟的必修课。

袜子理论虽然威力无穷，但是也有其局限性。

第一，你必须在大的层面是一个宽容和善的人，不能成天和人搞绝交，否则小气男的名声在外，也没有谁愿意搭理你。李雷跟我平常对朋友都特仗义，也特和善宽容，没有谁愿意和我们的关系搞僵，所以在关键时刻袜子理论才显出功力来。做人做事到位、朋友一大把的人物，有自己不惜代价要坚持的底线，其威力非同小可，没有哪个女人敢拿他们当玩具。

第二，袜子理论必须在你和那个人有一定感情基础，或者有相互需求，有吸引的情况下才可以使用。如果你对这个女人来说完全无关紧要，她对你一丁点好感和依赖感都没有，用了也白用，人家还巴不得你离得远远的。

最后，袜子理论适合跟表白一起使用，因为“表白被拒”是个很好的激发点。如果你仅仅是想不再做好人男了，决定不理她，她依然可以缠着你问：“为什么不理我啊！”你能说啥呢？抱怨她对你不好吗？她又不是你女朋友！

战胜高富帅，做一个牛肉面男人

为了更加形象地开始本节内容，我把顶级美女看做大富豪，把普通女生看做工薪阶层，把高富帅男人看做海景别墅，把大多数普通男人看做小公寓。

大富豪当然会选择海景别墅，他有资本，他买得起。工薪阶层也梦想有海景别墅，可他买不起，只能选择住小公寓。所以这个社会非常合理，极品美女嫁给大官老板高富帅，普通女嫁普通男。

可是，大家想过牛肉面的情况吗？十块钱一碗香喷喷的牛肉面，工薪阶层爱吃，也买得

起,难道资产几十亿的大富豪就不爱吃了吗?你想象一下:一个富人坚决不吃廉价的牛肉面,再香都不吃,一定要三餐都吃燕窝鱼翅才爽。这并不符合生活的真相,真相往往是富豪需要摆台面,做给人看的时候,才会选择燕窝鱼翅。而在自己的日常生活中,他会吃自己最爱吃的东西,贵贱无所谓,只要香喷喷。别说牛肉面了,钟爱稀饭馒头的也大有人在。

说到这里,我的意思已经明白了。如果你认为自己不是高富帅,所以就不奢望美女的青睐,这就是妄自菲薄了。男人可以很廉价,可以不帅,可以没钱,可以没有地位,可以只值 10 块钱,但是他还可以是一碗香喷喷的牛肉面。决定这碗面香不香的,不是金钱和地位,而是这个男人的性格爱好,才华学识,还有人格魅力。

这里请大家注意,牛肉面和超市里的打折面包是有天壤之别的。富人当然不会买打折品,打折意味着残次品。但一个人再富有,他都不会拒绝物美价廉的东西。

看看你们的周围有没有这样一两个男人,他们并不富裕,长相也很一般,但就是受女人欢迎。不仅仅是身边的女人,比他高出好几个档次的女人也不自觉地围着他转。她们不一定喜欢他,也可能各自都有老公和男朋友。但她们就是愿意围着他转,打心眼里感觉快乐。这样的男人,就是牛肉面男人。

最后有一点我还是要说明一下,就算你成为牛肉面男人,也别指望高出你 N 个档次的优秀美女会嫁给你。看看那个守候漂亮女人二十年的保安队长吧,这是社会现实因素决定的,和感情无关。

如果你还是青春年华,不考虑最终的嫁娶,只希望和喜欢的人在一起开开心心地滚滚床单。那么,做一个牛肉面男人是永远都不会缺女人的。

牛肉面男人的竞争者是传统意义上的优质男人,他们拥有出众的相貌、财富以及社会地位。为了与他们争夺美女,在这里我会构建一个对大家有用的、塑造牛肉面男人的全过程。

取得一个女人好的第一印象的基本条件,我总结出来三点:干净整洁,自信并且谦和的态度言行,一丁点俏皮的感觉。

一个男人应该具备很多优点,比如说做事果断,有追求,有爱心,有责任感,但这些都需要通过具体事件才能表现出来。我列出的三点是第一感官就能看到的。我还要补充一点,如果你平时平等交流的朋友都是优质美女或者成功男士,哪怕你什么都不是,也能给美女建立良好的第一印象。

牛肉面男人需要有一项专长,就我自己而言,旅游是除本专业以外我最擅长的地方。同时我还会做好相当复杂的准备工作,甚至会像 G 君那样编造一些调查问卷。看准对象下手,往往能谈很深入的东西,然后再带女人回工作室,让她看到我其实是个把妹达人,制造反差和神秘感。所以我的成功率相当高。

看到这里大家可能会有一个误区,认为牛肉面男人的成功率都相当高。其实生活中任何事情都有个概率问题,有美女认为你是牛肉面,也有美女根本就看不上你。这个时候你却退缩了,或者质疑这个技巧到底行不行。这其实是没有必要的,你只需要换一个目标下手就可以了。

假设一个令人心动的美女身边，可能会有 100 个男人，其中有 10 个牛肉面男人对她采取了行动，最多只有两个能够成功建立联系。哪怕这些牛肉面男人准备工作做得再好，成功率依然很低，只有 20%。这样另外 8 个牛肉面男人依然会遭遇失败和挫折。

这里就涉及一个态度的问题，我总结出以下几点。

牛肉面男人勇于承认自己没翅膀，但会用乐观的态度学习造飞机。那些像贾宝玉一样含着宝玉出生的帅哥，都属于天生有翅膀的，生下来就会飞。我们必须承认这一点，不要因此而不爽。但是承认不等于放弃飞翔的梦想，我们要用乐观积极的态度学习造飞机。不能因为别人说“能看上你的美女都是脑残妹”就放弃，别人不对你的生活负责，但是你要对自己的生活负责。

牛肉面男人还要坚定一个想法，不是我要得到谁，是我要提升自己的吸引力。如果你想得到谁，你可能就只对美女谄媚了。如果你想提升自己的吸引力，你就会对所有人一视同仁。吸引是靠提升自身价值实现的，不是靠对别人的付出实现的。财富和相貌短期内难以提升，我们就要提升那些可以迅速提升的地方。如果想要得到谁，失败了就失去了全部，如果想吸引谁，提升自身价值，那么对某人失败了，我只不过少吸引了一个人而已。

牛肉面男人要相信自己是有魅力的，充分展现你的坚强毅力，你的谦和微笑，你的温柔诚恳，你的乐于助人，不要碰到美女就畏缩不前。我曾经碰到一个美女演员，她对我说了自谦的话，我一直都相信了，然后许多朋友都说她是故意捧我的。前天我去她博客留言说，你好虚伪啊，大家骂死我了。她得意地回复说，我对自大狂都这么干的。就这样，没什么大不了的，我们的关系反而更加亲切了。

但是牛肉面男人依然要采用自卑的战术。这里说的自卑，更准确地讲，是在具体操作的时候，要对自己有清醒的认识。拙男往往在遇到美女的时候不知所措，却在白日梦中间很自大，幻想人家对自己有好感。牛肉面男人应该吸取他们的教训。

我有时会用到一些小花招，比如带着苏荃出现在目标女生面前，让她看到。这个花招可以让我实现很多目的，比如说打压目标女生，接近目标女生，重塑自己在目标女生心中的印象，等等。但如果说让目标女生因为我带苏荃出来而不爽和吃醋，这根本就是不可能的！如果她真吃醋，说明她喜欢我，我要是连这都看不出来，还使用花招来确认，这简直是傻逼的行为方式。

当然，确定她喜欢你以后，再故意用这招，就另当别论了，比如逼她表白也可以。可是，有多少拙男能确定目标女生喜欢自己呢？即使有，那也是意淫出来的！拙男会想象带一个美女出现在目标面前，然后目标会因此不爽。这就叫做对自己没有清醒的认识。

牛肉面男人会从女性吸引男性的角度来考虑，自己的梦中情人是怎样的。温柔贤淑，漂亮优雅，每个人都有不同的答案，但是一定少不了一条，那就是她很爱我！

但是现实生活中，把我们迷得不行的女性，往往并不是那么爱我们。如果我们看到一位女士写的泡男手册，里面说：“男人都是犯贱的，不要对男人那么好！”我们会想这对脑残的犯贱男人可能有点用，但是对我不适用。我喜欢并选择的，一定是全心全意对我好的。对我不好的，再有魅力我也不要。所以，这本泡男手册教的技术，泡不到真正的好男人，也得不

到男人的真感情。

可惜，想象归想象，事实完全相反。那些全心全意对我们好的女人，我们往往对她们不那么好。我们一直迷恋的，都是那些不怎么甩我们的女人。你敢说自己付出的不是真感情吗？

所以说，任何一本教你不要对女人那么好的约会学秘籍，同时宣称这可以得到好女人的真爱，同样会被女人骂得狗血淋头。她们承认花招对脑残妹是管用的，但是她们坚决不会承认这能得到好女人的真爱。我们要谅解她们，因为我们自己也是如此。不要相信女人，要相信事实。

最后，我交代一些传统把妹书籍没有说到的技巧，帮助大家塑造牛肉面男人的形象。从我进入坏男孩学院，我接触了所有国内在把妹上有造诣的大师，我看过许多关于约会把妹之类的书籍，我觉得那些 PUA 大师对技巧和态度已经说得很多了。这里我会补充一些他们没有提到的，

1、具体的推拉并用

推拉并不是仅限于你打压她一下，然后赞美她一下。在具体的操作上面，也有推拉技巧可言的。你新加入一个圈子，然后对目标美女以外的人展现你的价值，比如扑克算命，或者玩魔术，故意打压目标。你“推”了她，她可能会因无聊而走开。所以，你可以在一开始就随意地请她为你保管一样东西，比如手机眼镜之类的。这也算一种“拉”。随后你找她要回东西的时候，就可以单独对她展现价值，而不用担心她离开。

2、 第三方话题

第三方话题乃是一个牛肉面男人展现价值时的最佳利器，你要展示自己是一个有价值的男人。

很多人在微博上面给我留言，问我如何在 QQ 上面泡妞。想关心她，可是说几句就没话题说了。一直追问，对方又会因反感而不理自己，真是一点办法都没有。

我的回答是：谁让你去关心她了！你要记住，只有美女对你有好感了，她才会给你关心她的资格！

刚开始聊天其实很简单，不要谈论她，也不要谈论你，聊其他人的故事。比如说，你要跟她讲一个“你朋友的邻居所遇到的一个离奇搞笑的四角恋关系”，想听听她的看法。女生对八卦都是非常感兴趣的，除非她讨厌你，否则她不会拒绝和你谈论。这样你就可以主导谈话。这就叫做“第三方话题”。

而且她对你讲的一些事情提出个人看法的时候，你还可以从侧面了解她的感情观、价值观等。你不可能直接去问：你喜欢怎样的男人？你是怎样对待感情的？

心理测试，星座运程等等，都是有趣的第三方话题，女性普遍对这些感兴趣。但是我本人不推荐聊这些话题，那会让你自己变得缺乏男子气概。你可以聊一些现实生活中的话题，比如拿着旅游照片，给她讲旅游过程中碰到的小故事，再比如用扑克算命等等。

在这里要说的，还有一个才华和内涵的问题。我举例的这些第三方话题，朋友的八卦，星座运程，心里测试等等，虽然有趣，但是都没有什么内涵，会不会让心气高的美女觉得你档次很低呢？

答案是否定的，请大家认识到“才华”能吸引女生的本质，那就是有才华的男友能满足她的虚荣心。所以，当你要谈论一些很有内涵的东西的时候，请当着她的姐妹谈论，让她的姐妹羡慕她。如果你选择对她说这些东西，她会睡着的。

那么，怎样对目标女生展示才华呢？我推荐的方法就是把你的才华融进那些无内涵但是有趣的第三方话题当中。比如你强于古典诗词，请不要成天跟美女搞诗词赏析，而是在给她介绍色情影院的时候，这样描述影院的内容：“莺飞草长，杂花生树听春声；会当凌绝，一览众峰看波涌”。这才是王道。

3、棒棒糖绝技

装几个棒棒糖在口袋里面，要很可爱、很受女生欢迎的那种。不懂如何选择的话，请女性朋友向你推荐。这个不起眼却很神奇的东西能帮到你很多，帮助你打压，帮助你推拉，帮助你称赞，帮助你在装逼失败的时候挽救自己，能让人觉得你捉摸不透。

举个例子，当你运用头皮屑惯例失败的时候，她觉得被人发现隐私而不爽，认为你很无礼，然后走开了。请不要跟上挽救，而是顺其自然。再次遇见的时候，掏出一只棒棒糖，跟她说对不起，让她别生气了，这个赔给她。

再举个例子，一个 10 分美女在 KTV 唱完一曲天籁之音，人人都由衷称赞她唱得好，她显然已经习惯这样的称赞，礼貌地说谢谢。你来到她面前，像一个拙男一样用仰慕的眼光看着她，你唱得真好，来，把这个奖励给你！接着掏出棒棒糖。

当你在一堆美女面前装逼，高谈阔论西洋音乐的时候，不巧撞上行家，指出了你的错误。很丢脸是不是？没有关系，大方的承认错误，然后奖励她一只棒棒糖！

这样的例子还有很多，一只棒棒糖在手，泡遍美女无敌手。大家可以尝试多种泡妞方法，或装深沉忧郁，或装阳光开朗，或装历经沧桑，或装百科全书。失败了没有关系，棒棒糖能够挽救你！

强迫美女的技巧

在本节我将要教大家如何快速地追到心仪的美女，哪怕她根本就没有喜欢上你，也能让她做你的女朋友。我把这门简单、强大、高效的技术称为“强迫”。

在刚刚做阿尔法的时候，我就很喜欢把自己追女孩的经验说给兄弟们听，从今天来看那些经验还不是很成熟。我之所以这么做，是因为我能从分享当中获得快乐。但我从来都不觉得分享这些经验，可以成为一项从根本上帮助到别人的事业。

直到一次，乐鱼跟我说了一句话：女人喜欢你，不是因为你对她有多好，而是因为你有多么有吸引力；女人不是追到的，而是吸引来的。

这两句话对当时的我来说，不亚于当头棒喝。之所以有这种感觉，不是我当时不明白这两句话，恰恰是因为太有体会了。过去的这么久，我从不断的失败中，摸索出来这两个道理。包括后来我成功追到的数个出众女朋友，所有的旁观者看起来都以为我是在追求她，而实际上我是通过追求的姿态“吸引”了她。

当时我看到这两句话，突然发现虽然自己懂得这么做，但我从来就没有像这样深刻的归纳原因来。哪怕是教身边的兄弟泡妞，我也都是说一些很直接的经验。举个例子，我会跟他们这样说：“你不能再像现在这样关心她生活里的每一件事情，天天嘘寒问暖。你这不是体贴，而是给她压力。这样下去她都会很反感你的。”

我帮人的效果并不好，兄弟们往往不听我的建议，觉得我在扯淡。直到最后到了无可挽救的地步，他们才逐渐明白我的经验是对的。所以我希望自己能够像上面那两句话那样，指出他们心中最核心的错误观念，给予他们醍醐灌顶的感觉。

也就是从看到这两句话的那一刻起，我就有了一颗把教人约会做成事业的心。我知道这是一项真正可以帮助人、改变人的事业。它绝不是简单的经验分享，很大程度上还要改变一个人的内在认知和世界观。

直到今天，如果有人要我说一个 PUA 最核心的道理，我依然会选择这一条：女人不是追到的，而是吸引来的。她喜欢你，不是因为你对她有多好，而是因为你有多么有吸引力。

我非常认同这句话，并把它当做所有约会学理论的基石。但是本节我要讲的是“强迫”而不是“吸引”，所以就有人认为这节内容和上面所说的 PUA 最核心的道理自相矛盾，认为我搬了石头砸自己的脚。

我给他们的理由很简单，因为强迫只在汉族社会适用。

汉族社会太束缚人了，导致汉族男人太怂，他们连“喜欢谁就去追”的本能行为都做不出来。所以在汉族社会，“公开追求”这个行为本身，就是自带“吸引”的。因为这个行为展现的男子气概，足以满足女人的虚荣心。一个原本不喜欢你的女人，往往就因为你“敢追”这一点，而真的喜欢上了你。

哪怕你开始“强迫”之后，她依然不喜欢你，只要暂时找不到情投意合的对象，很多美女也会愿意先跟你这么一个够 MAN 也够真心的男人暂且处在一起，然后骑驴找马。她们会觉得，这未尝不是一个好的选择。在两个人的相处之中，你让她感觉越来越好，她对你投资的时间和精力也越来越多，你这头驴也就成了真马了。

在西方国家或者是中国的少数民族，大多数男人都有胆量追求以及约会心仪的女人。在这些地方，光强迫是没用的，追求这个行为本身也不能产生吸引，女人们早就不稀罕了。不喜欢你的女人，基本很难追到，你只能一心专注在吸引和提升自我魅力上面下功夫。喜欢你的女人，根本用不着你追，这也是为什么西方约会学理论通通不提“强迫”的原因所在。

但是在汉族,强迫特别有效,因为很少有汉族男人敢追女人。很多拙男不认同这个观点,他们觉得自己就经常追女人,只是太苦逼追不到而已。其实他们不知道,他们的这些行为在女人眼里根本就不是真正的“追”。漂亮女人一定都对这句话感同身受,她们觉得自己天天被勾搭,从未被追求。拙男所谓的“追求”,在女人心中却是“勾搭”。真正的“追”,不是要送车子送房子,你可以很穷,可以不帅,但一定要够 **MAN** 够真心够霸气。

同时,也正是因为汉族社会太束缚人了,导致汉族女人太矜持。很多女人明明喜欢你,也要藏着掖着。所以当你发现了一个女人真的喜欢你,而你也喜欢她,不妨爷们一点,装出一副不知道她喜欢你的样子,公开大胆地追她。让这个喜欢你的女人,享受一把公主般的感觉,这才是真男人做的事情。

为避免一些拙男把“强迫”搞成“傻追”,我在本节写“强迫”的要点之时,也和“傻追”之间做一个很直接的对比解释,希望各位能够明白其中差异。

“强迫”者敢于在追到之前,就大张旗鼓地让目标、目标的朋友、追求者自己的朋友、还包括全天下的路人甲都知道自己在追目标,并且还常常真诚地求助所有人:“追她这事儿,请大家帮我一把!谢谢了!”这么做不仅让自己显得很 **MAN**,还能充分满足目标的虚荣心。

强迫还有一个很显著的作用,它可以帮你在明面上排除所有的障碍和竞争对手,你可以尽情地戏弄那些懦弱的男人。举个最简单的例子,不管有多少男人私下勾搭你的目标,如果你们一起出去聚餐,大家都得在她的身边给你留一个座位,因为只有你一个人宣称追她了,所以大家都得给你留个方便。如果有哪个不识相的占住了她身边的位置,你也可以过去直接要求他滚蛋。于是他就必须滚,因为他不敢让人知道他对身边这个女人有意思。如果此时他不给你让出位置来,他那点小心思就全曝光了。

我就特别喜欢这么干,只说一句话:“哥们你怎么把我的位子给坐了?我在追她你知道吗?给个方便,谢谢啊!”看着他们不得不离开,心里爽极了。

甚至很多时候,我之前根本都没有追那个女孩,但是为了故意调戏围在她身边那些懦弱的男人,我会现场宣布从现在开始追她。目标女此时常常会不好意思地说你别瞎胡闹,我说我是认真的,我现在开始追你。

少数人此时可能在想了,目标女不愿意你坐她身边怎么办?这就是不敢行动的兄弟给自己的借口,只要你显得够真心够 **MAN**,哪怕她不喜欢你,也不会拒绝你坐在旁边。

大家可能还听过另一种泡妞技巧,就是和美女在公开场合装成一对,玩共谋,目的就是帮她挡那些懦弱的男人。如果你魅力足够,美女很愿意跟你这样做。但是我上面的这种玩法,是让美女也以为你是真的要追她。

以上的内容就是“强迫”,至于“傻追”,各种各样的追求方式都有。送早餐者有之,写情书者有之,嘘寒问暖者有之,短信陪聊表心意者有之,就没一个敢大张旗鼓昭告天下,对全世界说:“哥们我喜欢这个女人,要追这个女人,诸位有帮得上忙的就帮帮我,帮不上忙的就心里祝福我,谢谢!”

他们自以为自己的行为是追求,而在女人眼中全部是猥琐的勾搭。美女觉得“天天被勾

搭，从未被追求”，拙男还觉得想不通。

拙男们之所以不敢公开追求女人，根本原因不是怕追不到，而是怕自己被人笑话。说白了就是懦弱和恐惧，被自己心中想象出来的社交评价所束缚，这就是汉族男人最大的死穴。这些爱面子的男人不管是追女孩还是做事业，往往都无法取得成功，因为他们怕被人嘲笑。不被人嘲笑梦想是不值得追求的，但这些懦弱而爱面子的人，永远都不敢公开追求这样的梦想。

这群可怜而自私的男人，从来都不会把追求本身当作一件光荣的、很 MAN 的事情。不管最后追不追得到，他们觉得这事要是公开了，那自己就丢尽了面子。他们会想很多，比如顾虑那些 PUA 高手们会趁着他公开追求的时候，悄悄勾搭他的目标，还会和他的目标一起嘲笑他这样狂追的人是傻逼。假如最后是这些 PUA 高手成功了，他会觉得生不如死。

所以我认为有这种顾虑心态的男人都是活该，活该你追不到女人，活该你真诚的追求行为在女人眼中都是“猥琐的勾搭”，活该你抱着论坛苦学多年的勾搭技术，却依然是个光棍。

“强迫”者表现的仅仅是姿态，除了昭告天下“我喜欢目标”之外，基本没有什么别的追求行为了。就我本人来说，强迫就是不断表白以及公开的表白，然后在公开场合驱赶那些想坐在她身边却又不愿表达心意的怂包们。其它事情我基本什么都不做，不买早餐，不嘘寒问暖，不成天关心她的生活，除非她先发信息给我，否则我连发短信跟她早点休息都不会。

相反我和她的闺蜜朋友们联系得会更多，基本就是在“请你帮我追她”的幌子下，暗通款曲，相互勾搭。我的每一个强迫目标的闺蜜们都对我有好感，有的是纯欣赏，有的就是喜欢了。

说白了，强迫就是摆出一副“我爱上你了，我现在公开追求你”的真诚姿态，却又什么都不做。有的美女会被你这样的反差行为给直接迷住，她想不通你到底喜不喜欢她，成天琢磨，越琢磨她就越喜欢你。

有些很自信的漂亮女孩不会纠结你到底喜不喜欢她的问题，她会自信地认为你是喜欢她的。她觉得你和那些勾搭她的猥琐男不同的是，你够 MAN 够霸气，但又和花花公子不同，认为你可能是不太懂得追女孩子。否则，怎么解释你敢于昭告天下，平时却连短信都紧张得不常发，只敢找她闺蜜求帮忙呢？

她们哪怕不喜欢你，也会觉得你这个男人很有意思，超级可爱。除非极少数有经验的女人，否则她很难想得到你是故意这么干的。大多数情况下，你的目标会因为你的强迫行为，以及她身边那些对你超级有好感的闺蜜们不断劝说，而慢慢喜欢上你，直到接受你。

至于为什么她闺蜜的劝说会非常有作用，我是这样解读的。本来身边朋友的观点对于女人来说就很有影响力，她们都是很在乎社交评价的。而在强迫这种情况下，你还充分的满足了目标在闺蜜面前的虚荣心。但你的目标却慢慢发现，你和她的闺蜜关系很不错，常常会聊很多，比跟她还聊得多。这会让你的目标产生危机感，如果你这个充分满足了她在闺蜜面前虚荣心，以前还常常被她拿出来“不经意的炫耀”的强迫者，某天和她闺蜜好上了，那她的面子将无处安放。

曾经喜欢过自己的男人不再喜欢自己了，这对每个女人来说都是一种打击，哪怕她根本不喜欢这个男人。这就是俗称的“怕掉粉”。而女人最害怕掉的粉，就是那些曾经公开追求过自己，满足了自己极大虚荣心的“粉”。很多女人往往为了留住你这样的粉，而不惜干脆就和这个粉在一起了。反正是骑在一头安全的驴子上面找马嘛，她们自己是这样觉得的。

一系列这样细微的原因，会导致目标女很关注你，在你身上投资时间，精力和注意力，她身边的人也都会帮你。最后目标会慢慢喜欢上你。哪怕不喜欢你的，也会愿意先和你相处，把你霸占着，再骑驴找马。免得出现一些意外，比如你和那个一直都跟她暗中较劲的闺蜜好上了，她觉得丢脸不说，还哑巴吃黄连，有苦说不出。

“傻追”者就完全不同了，除了不敢公开，别的行为都是真的在追求。送早餐，修电脑，嘘寒问暖，一天好多条短信，把真心都付出了，结果成为了目标女和她的闺蜜们之间的谈资甚至是笑料。

“强迫”者不计算成本，不计较是否能追到，不是因为心态好，而是因为醉翁之意不在酒。在一个固定的社交圈子里，如果你超MAN地公开追求最漂亮的那个美女，那么不管最后你是否能追到目标，你都会发现自己很容易泡到这个圈子里其他的妞。强迫这个行为，其实也是展示高价值的过程。

所以很多情况下我都是把宣称的强迫目标放在一边，除了不停表白啥也不干，然后尽情去泡那些因为我的强迫行为而对我产生好感的旁观美女。到最后，我的强迫目标受不了这种冷落，反过来勾搭我了。这才是“强迫”的根本要义。

强迫一点都不妨碍你泡妞，反而还是聪明省事的泡妞方法。它会大大有利于你的泡妞效率，醉翁之意不在酒，在乎山水之间也！

至于“傻追”，就是你真的想要得到自己的目标，不敢泡别的妞，生怕事情败露，目标就追不到了。一旦长时间不能成功，当然会打击你的自信心。甚至第一次表白不成功，你就不敢再来第二次了。傻追者的表白是为了得到在一起的结果，所以表白失败对他的打击很大。很多人最后总结出来的经验就是不要表白。

“强迫”者的表白，不是追求结果，而是一个表态的手段。不仅如此，强迫者的表白还可以用来直接打压美女的气场并且对她进行教育说服。

“傻追”者的目标，是想先让美女喜欢上自己，再确立关系。他以为追求目标，关心目标，体贴目标，就能让目标喜欢自己，反而给对方造成了情感压力。

“强迫”者的目标，则是首先公开造势，让目标倍感舆论推力而非情感压力。然后再用尽各种方法说服甚至迫使目标女愿意和自己成为男女朋友关系。

看起来强迫的行为模式非常像速推，只不过速推是不断要求亲密，强迫则是不断要求确立情侣关系。到最后即使美女愿意和你在一起了，也可能不是那么的喜欢你，比如不会自愿和你亲密。但这没关系，因为先在一起就好，时间会解决一切问题。

“傻追”，在多年后是痛苦的回忆。而“强迫”无论成功与否，在多年后都是值得炫耀

的经历。任何时候你讲述自己当年公开强迫的经历，都是绝对的牛逼轰轰。

教人约会这么久，我感觉到中国人最传统的约会学智慧“胆大心细脸皮厚”真的是至理名言。在汉族社会，这七个字胜过了所有的约会学理论。

胆大，就是速推的真谛，你要敢于不断要求，坚持到底，于是就能建立亲密关系。脸皮厚，就是强迫的真谛，不怕她拒绝，不怕别人笑话。于是就能把她整成你女朋友。先用这两招，在她还不怎么喜欢你的情况下就把关系确定了，或者是把美女给亲密了。

至于说细心，指的就是确定情侣关系之后，假如你真的喜欢她，那就心细一点，认真一点对待她就可以了，她也会很快喜欢上你。因为她在之前已经在身体上和公开关系上被你“拥有”了，所以接下来用细心的态度就能稳稳地征服她的心了，可能稍稍需要点时间而已。这就是“胆大心细脸皮厚”的真谛。

特殊案例下两性关系的突变

之前我阅读了大量的泡妞秘籍,但是在和中国女人实践的过程中,却遇到了不小的障碍。西方人可以做到从认识到建立亲切关系,到发生亲密动作,再到上床,一步一步按照程序来。可是在和中国女人交流的过程中,我发现用谜男的方法建立吸引感非常容易,而从亲切的朋友关系到两性关系(哪怕仅仅是亲吻),却需要一个突变,一种感觉上的突破。从亲切突然变得暧昧,变得有两性间的好感,这不是循序渐进那么简单。

传统的泡妞学有四个步骤:建立吸引,展现价值,筛选目标,收场。在我看来,这拿来拓展生活中普通的人际关系非常有用。可是对于泡美女来说,必须在筛选对方和收场之间加一条突变,从亲切到亲密,然后才可能完成上床。

前面也有朋友提出疑问,说感觉约会学方法只能和美女做好朋友,让她们喜欢跟你一起玩,却不能发展成两性关系。他们对拉手、亲吻等亲密接触,都有很多技巧。举个常见的例子,过街的时候拉起她的手,或者她扭头的时候,挨她很近,她一回头,嘴巴自然就沾上了。

对中国美女却需要一个感觉上面的突破。必须要在某一刻,她真的对你有“那种”好感了,然后拉手,亲吻直到上床,怎么都好办。没有“那种”好感的时候,任你技巧再高,都难免失败。

关于这一点,很多把妹书籍会告诉你一步到位,不能分期付款。他们的分析不够透彻,我要补充说一点,所有的分期付款都来自于这种感觉产生以前,即美女对你没有产生强烈的两性的那种好感,却让你牵手,这是在鼓励你分期付款。一旦产生了感觉,你主动要分期付款,比如只拉手,不亲吻,她还会很郁闷的。

怎么才能实现在特殊案例下,完成真正的两性关系这种突变呢?我从实战中掌握了一种方法,这也是本章所要讲述的内容。

无财无貌追求高档次漂亮女人

开始本节之前,我再次强调一下,本书里面提到得的高档次漂亮女人,是指家境、学历、工作全面超过你的漂亮女人,和道德人品无关。

道德标准极高的女人,是指不管你有没有钱,帅不帅,都难以和她上床,但是这种女人是很少的,此外其他所有类型的美女都不难搞定。还有一类女人不爱物质,就爱名声,表面上道德标准高,其实只要男方上道,能永远做到天知地知你知我知,搞定她们也不难。

一些朋友以势利女人和物质女人为例,质疑 PUA 技巧的有效性。在进入真实案例讲解以前,我请大家设想一个简单的场景。

日用消费品行业的朋友都知道,联合利华市场团队的素质是公认一流的。虽然他们在中

国的营业额不如宝洁，但其对市场的理解和掌控能力都首屈一指。

我们就从联合利华抽出一个高管人员出来，长得不帅，思维能力和执行力都超强。拿掉他的职位，不给他钱，把他扔到街上去卖煎饼。除了不能暴露现在身份，不能花钱，其它的什么都能做，什么都能说。比如谈谈以前曾经在百事做销售经理的经验，谈谈对卡夫的企业内部架构的认识，谈谈对中国家用消费品市场的看法，再教一教别人英语，辅导一下高三学生准备高考，为他们搞一搞模拟测试，等等。

我敢保证，他卖煎饼时能忽悠到的美女的档次不会比做高管时低太多，包括势利眼的女人，因为势利眼又不是光看钱，这个人实力如何，能不能立刻赚到钱，是可以看出来的。而且现在的他仅仅是个卖煎饼的，凭空多了一层神秘感，更加吸引女人。女人还容易盲目自信，她们相信自己看中的人不会有错。

看到这里朋友们可能有疑问了：“无财无貌”的他能做到这一点，我们这些平凡男人也能做到这一点吗？咱们可没他那样的能力啊！

我的答案是肯定的。大家在搜索引擎上查找一下，小学文化水平的职业骗子专门骗财骗色的新闻几乎每隔几天就会出现一次。这里不是倡导大家骗人，整本书里面都没有教大家说假话，我只带给大家自信心和操作理念，实际操作就看大家的了。

请记住，忽悠的水平是可以术业有专攻的，你或许没有能力在联合利华做市场高管，但是练成和他一样忽悠女人的能力却不是很难。首先要有正确的操作理念，其次是要刻苦提高自身业务水平。

很多人觉得水管工泡势利女白领，和水管工泡餐厅小妹是截然不同的两件事情，前者几乎不可能。我要说的是没什么不可能的，二者本质相通，无非是前者要多做一项工作，把地位上的差距打压得烟消云散。归根结底，泡档次比自己高的美女仅仅只比泡低层次美女多一个步骤，那就是在地位和层次上成功打压她。做到这点以后，就可以使用普通的 PUA 技巧了。

实例开始，来看看我们大学的学生街上，一位修手机的男青年是怎么做的。

他是从农村过来的，长得还可以，没学历，条件显然并不算很好。但他很有自信，技术相当过硬，只要是拿给他修的手机，你绝对可以放心，如果他修不好，那没人能做得更好了。他做人很酷，对任何人都不卑不亢，是个干练的小伙子，浑身上下透露出一种“我把本职工作做到最好，我不比任何人低下”的气质。他在我们学校很有口碑，很多大学女生喜欢他。如果有人做他女朋友，我一点也不会意外。

我问过一位白领女性朋友，她说自己会欣赏他，但是绝对不会有喜欢的感觉。差距实在太远了，哪怕他打压自己的美貌也没有用。

单从这个案例来看，我比较赞同这位朋友的话。这个男青年做为男性的内在正面价值确实不少，但是他的情场实力不够。我谈到打压的本意是女人哪里最自信，最有优越感，你就打压哪里，而不是说碰到美女就去打压美貌。

作为美女，面对层次和自己相同或者超过自己的人，最自信最有优越感的地方当然是外表。但在本案例当中，我的白领朋友面对修手机的男青年，最有自信和优越感的地方乃是身份和地位的差距，并不是美貌。

我在这里不妨告诉大家，事实上，类似认真优秀的手机修理工也好，水管工也好，最容易得到的是女雇主提供的工作机会，这种情况发生的概率高达 70%。

举个例子，如果一家著名手机连锁商行的千金，非常欣赏这位男青年的工作态度，她会提议介绍他到自己父亲的商行做正式技术员，收入会比现在高出很多。

如果男青年答应了，他就赢得了新的生活。但是在他一步步努力做到高层位置之前，都很难得到千金小姐的另一层好感。

如果他的目标是赢得千金小姐非同一般的感觉，他应该选择拒绝，带着一丁点俏皮的笑容，告诉这位大小姐：“你是不是怕我饿死？来，吃根棒棒糖，看着我修手机就好了。”这种平等外带一丁点俏皮的话，会让女人有种说不出的感觉，也是为后面做准备。

一般情况下，大小姐会继续讲换工作的好处，收入高工作稳定什么的。她地位高于手机修理工，潜意识里不能容忍被打断，而且被这种可爱却居高临下的方式打断，都没办法生气。再等她说几句以后，男青年就可以直接拒绝她了：“好是好，但我只是每天上午修手机，我下午还要去山里采中药，晚上还要去教堂弹钢琴，给新出的《越狱》听译字幕。你们那儿不行，一干就是一天，我就没时间做别的事了，一点都不好玩。”然后狡黠，并且带点为她无奈的笑容看着她。

这样俏皮的拒绝一出口，绝大多数的富家女会有一瞬间的心动。不一定是喜欢你，就是一种极不一样的感觉，和欣赏截然不同。手机修理工让她的优越感瞬间消失，不再居高临下，甚至自己还被小小戏弄。大小姐会惦记上他的，这种惦记和惦记着给他介绍工作是不同的，此时打压的初步效果已经达到。

我这只是最基本的打压技巧，大家需要掌握的是打压的本质，让女人最自信和最有优越感的地方瞬间崩塌。做好了，你就成功了一半。

这里需要给大家提醒两点。首先，该手机修理工必须具备一定的优良品质，做事认真，并且安静内向。这样才能和后面的狡黠俏皮产生对比和反差。假如本来就是油嘴滑舌的偷懒的人，怎么俏皮都白搭。其次，打压所完成的惦记只是一个开始，后面就需要一系列的技巧去把握。

这里我想说说阿磊的故事。前面只是寥寥几笔，交代了他是我的高中同学，带着我走入 PUA 的大门，后来上了一所和我不同的重点大学。我没有提到的是，他是一位企业家的公子，家里几千万的资产，每个月却只能拿到一千块的生活费。

那时他也在思考泡妞这个极端严肃的问题。没钱，也不是特别帅气，但是他有资格装逼。当时我记得他提出了这样一个理论：“人不怕被说成小气，只怕被说成穷。所以富人是有资格小气的，还可以美其名曰节俭。”也就是说，虽然手头没有钱，但是他依然可以出去泡靓女，把网上和他家企业有关的东西给女人看，证明自己的实力，然后再灌输她们“节俭”的

观念。

我说他这个想法很好，结果他也真去试了，在几所大学里奋斗整整一年，却一无所获。后来他懊恼地对我总结说，人家漂亮女孩都只认现金的，管你背景多强大，眼下穷酸的一概不要。

以我现在的观点看，他犯了严重的错误，以为这些东西能直接忽悠势利美女上床。其实不对，只有现金才能让那些势利女人上床。而他展示的那些虚荣的东西，只能用来打压势利女人对穷酸人士的优越感，把她从势利女人打压成普通女人，然后必须再使用基本的 PUA 技巧才能搞定。这个道理，当时他已经领悟了一定的雏形，但是没能得出清晰的结论。

大学毕业后，他不想在老爸企业做事，对学习也深深厌倦，开始在外面找工作。他找的工作让大家大跌眼镜，那是一个类似于门卫的保安工作。具体什么职位我忘记了，他跟我解释了自己的恶趣味，明确地指出了自己的目的在于进不同的人家看小萝莉。

然后他的幸福生活就开始了。不管怎么说，阿磊这哥们对待工作还是相当认真负责的，几乎每个客户对他都是好评。他工作的地方基本都是高档住宅区，经常有客户看到他认真负责的态度，很欣赏他，然后跟他闲聊。一旦客户得知他还是某理工大学的毕业生，就想要给他介绍工作。除此之外，他还认识了几个小萝莉和年轻女主人，还交了个女朋友，谈了为期两个月的恋爱。

阿磊干了大约半年后，开始重新摸索他的穷人泡妞大法。他再也不跟客户说自己是某理工大学的毕业生了，就是扮成一个开心快乐的穷打工的。对于他的毅力和志向，我佩服得五体投地，还赞他有追求。

结果凭他认真的工作态度和一张长着三寸不烂之舌的嘴巴，依然有不少小姑娘以及年轻的女主人愿意和他闲聊。聊熟悉了以后，70%的女客户都会主动提到帮他介绍更好的工作。最初几次，他礼貌地拒绝了，但是没什么效果。后来就开始俏皮地拒绝，同时还把对方给善意的鄙视了一把，仿佛自己一辈子就爱上这行了，任你介绍再牛逼的工作老子都不愿意去。再然后就是挑逗。你本人都没老子活得潇洒，先管好你自己再说吧。

他亲身总结的经验是，在没有和女人闲聊前，做一个内向安静、认真工作的小伙子，展现自己的正面价值，吸引女人主动跟你说话。一旦开始聊天，就是一个风趣、彬彬有礼、不卑不亢的男人，同时打压前 10%的美女的美貌。当然，对于那些丑女，他一般会保持内向安静的状态。一旦女人提出给他介绍工作，他就俏皮地拒绝，打压她们的优越感，然后很快加入调情的成分。阿磊做得很有技巧，至少看起来不会很无礼，所以极少有女人抵挡得住这个变化。

具体的过程我就不说了，其战况是 5 个月上了 4 个女客户，他的原则是不漂亮的不上，不是高档住宅区的客户不上。其中包括 3 个千金小丫头，1 个单身女白领，那白领姐们至今还经常让他去过夜，或者和他一起出去旅游。其他没上床的女人都成了他很好的朋友或女僚机。整个过程，他几乎没有花钱。他对女人的态度跟我差不多，宁愿请小姐喝啤酒也不花钱在那些高级女白领和千金小丫头身上。

其实整个过程真的很简单，先用内向安静、努力认真等特点以及地位上的悬殊差距来激

发女人的母性（按阿磊的理论，介绍工作就是母性大发的表现），然后把她打压成一个什么都不懂的小孩子，让她看到另外一个世界，让她知道自己其实没有资格优越。女人很难抵挡男人这样的进攻。

关于打压女人，我是步他的后尘，慢慢走上了 PUA 的道路。我发现对看起来层次比我高的女人来说，打压真是一个万能法宝。不只是美貌，什么都可以打压，女人自信什么，你就打压什么。她哪里强过你，你就打压哪里，一定用那种俏皮和无所谓的态度。

阿磊说过：“你再漂亮，我不想跟你上床就无所谓；你再有钱，我不图你的钱也无所谓。”

后来我又补充一句：身份差距再悬殊，老子不关心这个差距，就无所谓。非但如此，我还可以反过来鄙视你一把。

阿磊这哥们虽然是富二代，但他在大学期间和毕业后的那几年，是如假包换的无钱无貌。不得不承认，由于出身优越，他身上的那种洒脱的、痞痞的气质是真穷人所没有的，而且他也不羡慕那些住高档住宅区的人。

但是，我可以百分百地打保票说，每个人用心去练，都可以把这种小开的气质模仿到以假乱真的地步，因为这个确实很简单，想着老子完全不鸟你，老子故意要调戏你，就 ok 了。女人也别轻易说自己眼睛很毒，气质是真是假一眼就能看出来。您要是这么说了，看守所里面那些专门骗财骗色的职业感情骗子们要笑死的。

玩转各种类型的美女

昨天收到阿珂一封邮件，她谈到自己的一个案例。郑克爽在几年前没有理睬她的主动示好，却在近期找了一个各方面都不如她的女人做老婆，这让她耿耿于怀了很久。

在我看来，这显然是一种打压。她在几年前喜欢上郑克爽，是因为他本身的出色。但是她的耿耿于怀却和该青年本人是否出色无关，只跟郑克爽当初没有理睬她，还讨了一个不如她的老婆有关，也就是说，只和打压有关。

阿珂不承认，她用“那家伙可不是阿磊”否定了我。但是每当她想起这件事情的时候，确实郁闷得不行，于是发出了一系列只有超级自恋的大美女才有资格发出的疑问。

阿珂：“我真想不通，我有什么不如她老婆。这是我人生一大遗憾啊，只有搞清楚了，我才能忘记他呀。”

“我也知道他对我没兴趣，问题是原因呢，这才是我一直想不通的地方啊。”

“我觉得就算他对我没意思，吃顿饭交个朋友总行吧，为什么非得拒绝我呢。”

很不可理喻吧，一向骄傲自大的阿珂居然也会有这种困扰。

我问：“我也真的很好奇，难道除了这个郑克爽，你就没有碰到过其他不甩你的男人吗？”

阿珂的回答是：“我看中的男人不理我的，这么多年只有他一人！”

看到没有？真正的美女就是这样的自信！所以她受不了这样的打压，整整记了十年。我非常赞同阿磊对此的评论：“不喜欢你可以有无数的理由，你想不通无非是因为自恋，觉得他没理由拒绝你。什么时候你觉得自己是普通人，就会明白了！”

就是这样的，如果阿珂是丑女，根本不会记这么长时间。就算还记着，也仅仅是因为自己还喜欢那个人，而不是因为被他打压了。

不过阿磊随后给出了一个状况：“我见到过很多男人拒绝大美女的，其中有一个理由就是她们追我是因为我条件好，但她们本身不是喜欢我的人。”

借用这个话题，让我们开始进入对势利眼女人的认识。

我有个金融界的朋友，他对金融圈的白领有一个非常精辟的评价：优越感+势利眼。我完全赞同，具体说就是对下的优越感，对上的势利眼。

金融圈子里面，美貌根本不算什么，君不见美国纽约的证券交易所里面，每时每刻都有不计其数的美女经纪人在勾引着交易者，而且都是公开的行径，大家心照不宣，大佬们基本是想上谁就上谁。所以，他们的命门不是相貌，而是“优越感+势利眼”，也就是地位的差距。在这种环境下男人拒绝美女就见怪不怪了，他们都在想“美女追我是因为我条件好，而不是喜欢我的人”，同样美女们也知道男人会这样想。所以，在美女心中，这种拒绝谈不上对自己相貌的打压，她们会迅速忘记他，瞄准下一位优质金融男。

而在阿珂当年的学校环境里，美貌还是占很重要的比重，所以那件事情对她打击非常大。

具体到阿磊提出的这种状况，我要引申一个案例：一个优质金融男拒绝了主动送上门的势利美女们，一段时间以后他犯贱，又开始垂涎这些美女的美貌，想在不付出物质代价的情况下使她们时刻惦记，耿耿于怀，以图可以进一步玩弄。请问他该如何做？

当初的拒绝显然是没用的，前面说过了，美女没有挫败感，她们知道男人会当自己是势利眼，哪怕该美女其实是真心喜欢这个男人，她依然会拿这个当成心理安慰。所以打压不起任何作用。

我给出的建议是，去泡一个各方面条件都比她们差，而且明显更势利眼的女人，比如成天哭着喊着要嫁给有钱人的的前台小妹。

一旦该优质金融男这么做了，那些曾被他拒绝的美女们不管当初是真势利，还是真喜欢他，无一例外都会郁闷得牙痒痒。原来他当初拒绝我不是担心姑奶奶的势利眼。可他为什么找个各方面比姑奶奶还差的？难道是还有人姑奶奶的美貌无动于衷？真是想不通啊，到底是为什么呢？

阿磊曾经告诉我，想不通会要一个女人的命。之前那些美女还有“男人的优越感拒绝了

我的势利眼”这一法宝，她们被拒以后可以迅速想通。而现在，这个法宝没有了。优质金融男此时再去勾引那些被他拒绝过的势利美女，难度不会太大，她们有可能仅仅因为报复心理或者要证明自己而跟他上床，不要他付出物质上的一分钱。我把女人的这种心理传授给少准，后者把握得很好，一夜上了一对双胞胎。

优质金融男的另一个优势在于，当初是美女主动的，一旦“势利眼被他看穿”的自我安慰不存在了，很少有美女能忍受这种屈辱。当初阿珂被郑克爽拒绝，就牢牢记了几年。

当然，我仅仅是用这个案例来说明打压的道理。这个方法害人害己，可行性低，一旦被人说成品位低下，那就得不偿失了。

下面开始了解不见兔子不撒鹰的女人。还是从阿磊开始，他在我的邮箱里面留言说：有一些女人会坚持自己的想法，你不给我买车买房，我就不跟你上床。你怎么搞定那些不见兔子不撒鹰的女人？

在回答这个问题之前，我要分析一下逻辑。女人的逻辑经常是错误的，比如她们往往会把不见兔子不撒鹰的女人当成是极品物质女人：你的所有小花招都没用，乖乖拿钱来吧！

事实是不是这样呢？

让我们假设在一个场景里，一个职业感情骗子运用传统的骗术，开着大奔跟美女谈恋爱，带她回自己租来的豪宅玩。伪装成这样一点都不难，大家平时多看看那些女人被骗财骗色的新闻就知道了。骗子答应说要给美女买房子，还要送她一部豪车，天天陪她去看楼盘，去4S店试驾。然后某天晚上，要上这个美女。美女不同意，他就摆出一副原来美女只是图他金钱的样子，提议要分手。

或许美女会讲中国人的性爱道德，他讲自己是海归，是西方人的观念，总之不上床就分手。这个美女还会拒绝吗？真正爱钱的极品物质女人是不会拒绝的。不是因为她们很傻逼，看不出来自己正处于一个骗局中，是因为跟人上床对她们来说不重要，车子房子才重要。她们可能会怀疑这是个骗子，但是她们依然会跟他上床。成本相对于潜在收益来说，实在是太微不足道了。这种怀疑根本不会让她犹豫，大不了被人免费上一次呗。之后发觉被骗了，她们也会难过，这种难过是因为车子房子没有到手，而不是因为自己被人上了。

这种敢投入的女人才是极品物质女人，而且投入的成本对她自己来说根本不算什么。她们充其量也只能算是撒点小鹰赚肥兔子，赚不到的话，即使把鹰丢了也没什么。不见兔子不撒鹰？拜托，那是烂女人好不好！这样的女人又爱钱，又把自己的身体看得比钱更金贵。极品物质女人好比商界高手，敢投资，所以能赚大钱。不见兔子不撒鹰的女人则是那些穷打工的，想赚大钱，又不肯冒风险做一丁点的投资，一辈子只能拿着可怜的工资过日子。

当然，不见兔子不撒鹰的低劣女人喜欢伪装成道德标准极高的女人，吸引优质男。不过辨别两者的差别其实非常容易，只要你用心，就能看到对方的破绽。

可以明确地说，我的小技巧对真正的极品物质女人还真起不到什么作用。她只爱钱，目标极其明确，说白了就是高级鸡，不容易被忽悠。虽然她不在乎被人上，但是真要她喜欢你，几乎不可能。如果不走职业感情骗子伪装富豪的路线，连上她都有点困难。

当然，你可以改走偏门，比如说成为她的玩物，被她上。但是如果遇到性欲不强的高级鸡的话，她们通常都不浪费时间在玩物身上，所以这招也很难实现。

相反，不见兔子不撒鹰的女人则很容易搞定。至于怎么搞定，这是一个思考题，留给大家做，不能每个问题都由我来解决，我也得给大家留下思考的空间。

真正的好女人是那种道德标准高的，不管你穷富，不管你给不给车子房子。只有她喜欢你这个人，爱你，跟你结婚了，才会和你上床。如果泡仅仅是玩弄上床然后丢弃的意思，这样的好女人我们泡得到，但是不忍心泡她，这涉及到道德底线的问题。

下面就直接来一个势利女人案例分析，坏男孩学院网站论坛上有一个网名叫做“伊酷似恬”的网友，经常在网上吹嘘自己的身份，打压无财无貌的男人们。这里截取她的两个帖子给大家看看。

“大家看来是都误会我的性别了，我可不是男生在跟你们讨教如何追女孩子，而是作为你们的一个目标客户在跟你们沟通交流，姑且这么说吧，至少在我们那个美女如云的学校，我当了四年的系花。严格地说你们那些手段行不通，姑且牺牲自己举个例子吧，追我的男生很多，各种手段想引起注意的男生也不少。说到调侃，打压，我也不是没有遇到使这招的男生，但又如何呢，说实话不过是一笑了之。说到底，你有什么硬条件能够引起我对你话语的重视和在意呢？拿个二流大学的文凭，就算你一字千金，我也未见得听得入耳啊。”

“什么叫极品美女啊，以我为例吧，我爷爷是院士，爸爸是副市长，自己哈佛毕业后在投行工作。长得比孟庭苇差不了多少，172公分的个子，其它的软条件，什么气质啊之类的就不说了。很多男人都把我当做心目中的极品美女，与生俱来的公主。”

姑且看作是真的吧，怎么搞定她呢？

多年来我自学成才，打压人从来都是用自己的资源，而不会用父辈的资源。所以我只当她说了第一段话。现实生活中，如果有女人对我说了第二段话，只能说明她极度装逼，还爱做梦，又穷酸。一个区区副市长的老爸都能单独拿出来说，“气质”这么重要的东西却避而不谈，可见其内心并不是真正的强大。

对这样的，靠我个人资源还真难解决，我对她也没什么兴趣。如果一定要上，我只能拿出父辈的资源来打压她了。但是我跟那些不学无术的纨绔们根本就不是一路人，很少跟他们来往，看不上他们。如果用他们去打压谁，我自己都觉得丢面子。

所以，从现在开始只关注她的第一段话。说出这种话的女人不外乎4种。

第一种是上面所说的真正的极品物质美女，高级鸡。只爱钱，目标明确，不管男人的身份地位如何，只要有钱就行，你开法拉利，你送我钻石，我就跟你走。并且她们愿意为此作前期风险投资，比如说让你上个一两次。“伊酷似恬”为这种女人的可能性不大。

我对这种女人没有经验，因为我本人很尊重她们，特别是目标清晰和敢于投资。我身边也有几个这样的女人，都是很好的朋友，我没有下手，她们也不对我隐瞒自己的本性。在此我仅凭把妹的经验，给大家支两招。

第一招是用职业感情骗子骗财骗色的招数搞定她。这个网络上面有很多，大家自己搜索一下私下学习。事实上，只要不对她的钱下手，搞定她了，你会很爽，前期的投资也不会觉得亏。而且她会一天比一天有钱，遇上你这样职业的骗子只是意外，不是谁都有工夫去整什么名车豪宅去骗人，正常情况还是冤大头比较多。

第二招是成为她的玩物。这一招很有挑战性，大家可以尝试。我本人没有这种经验，但是我个人感觉，大家应该先像我一样，和她们成为普通的好朋友、好哥们的那种。她们不对你隐瞒自己是个什么货色，没有任何地位和层次上的差距，想要做到这点也需要打压的技巧。之后大家可以用泡普通美女的技巧搞定她们上床，也可以“用真心去骗”：虽然了解她们，却并不介意她们的身份，她们会因感激而报答你。

再次强调一下，这些都是我根据身边这种类型的女性朋友而凭空给出的建议，我很尊重这类女人，并没有实战经验。请大家把握好自己，风险自负！

第二种可能是在金钱方面不见兔子不撒鹰的女人。其实忽悠这样的女人蛮好玩的。上完之后不要虚伪，直接甩掉。这样你爽了，她还会郁闷得要命，怪自己球门没守好。我本人曾经两次直接甩掉这种女人，都没产生什么问题，不用担心自己的名声。她只能哑巴吃黄莲，有苦说不出，因为她不想让别人知道自己还有免费被人上的时候。大家看“伊酷似恬”说话的嚣张语气就知道了，她要是哪天不慎被个普通男人干了，她有可能公开抱怨吗？不可能，因为人家要面子。

第三种可能是她不一定一心只扑在钱上，比如说一个小学没毕业、超级有钱的晋江卖运动鞋的土豪老板，她就不一定看得上。她比较看重男人身上相当显性的牛逼的东西，比如说学历、内涵、体面的工作，当然收入也非常重要。她爱所有的这一切，但是不介意接受一份普通的情感。反正顺其自然，感觉来了就会谈恋爱，平时也就口头说说，事实上并不是特别在意男人的身份地位。

这种是相当普通的女人，有一点势利，一点装逼，一点虚荣，但是相信平凡人的爱情。

这样的女人就不需要打压了，直接用 PUA 技巧就可以上了。

第四种是我认为可能性最大的，也是要重点分析的。跟第三类一样，她注重男人身上各种显性的装逼属性。不同的是，她是坚决的不见兔子不撒鹰，每天自我暗示，坚决不能接受一份普通男人的感情，坚决要鄙视这类男人。一句话概括，这就是一个无比势利虚荣的装逼女人。从留言看，“伊酷似恬”是这种女人可能性最大。

“说到底，你有什么硬条件引起我对你话语的重视和在意呢？拿个二流大学的文凭，就算你一字千金，我也未见得听得入耳啊。”这装逼的嘴脸简直入木三分，拒普通男人于千里之外。而且这样的女人分布还相当广泛，多半是长得不错、自我感觉超级良好的女人。但是这种女人往往最好忽悠，我得手最多的往往就是这种类型的，各大院校这一水准的漂亮装逼美女基本上是手到擒来。不过话说回来，对付装逼女人，你要做到的就是要比她更装逼，从而才能打压对方的嚣张气焰，让她从此乖乖夹着尾巴讨好你。

一个书店小员工是怎么运用 PUA 的

周六周日一有时间我都会去一家书店做一个小店员。这家书店在一所知名大学旁边，因为认识这个老板，另一方面方便我自己看书，我还是选择了这个比较低端的职业。在这里我学习阿磊的技巧，从来不暴露自己的学历和家境，也绝少为女人花钱。

PUA 技巧里面主动和美女建立联系的技巧太多，一些是我从书籍中看来的，一些是来自于身边朋友的经验（比如乐鱼、TANGO、阿磊），我从自己经验中原创的部分倒显得不多。

建立联系以后就是闲聊，这也是基本技巧，特别是在书店里，可以聊的话题多得跟大米一样。其实美女也不见得认真跟你谈话，人家都说了“就算你一字千金，我也未见得听得入耳啊”，哈哈。

聊着差不多，就该对其进行打压了。下面是一个略去了第三方有趣话题的精减版，完全反应本人的忽悠水平。大家使用的时候要注意，一定要加上各种有趣的嘲讽和调侃，想要做到情圣这个地位，让女人开心是第一原则。

先从文凭开始，面对看重文凭的女生，我一般会使用一个固定的开场模式。看着她的眼睛问：“你知道清华毕业生为什么比 X 大（她所在学校）毕业生牛逼吗？”

我的众多经验表明，90%女生的答案都和我要说的不同。等她说完她的看法，或者说不知道，我依然看着她的眼睛，然后告诉她：“因为当初考进清华的那批学生就是要比考进 X 大的那批学生牛逼，他们高考的分数就是要比 X 大的高！进去时差距有多少，毕业时的差距依然是多少。这是人和人之间能力的差距，学校本身的作用一点都没有。”

停顿两秒钟，不等她说话，接着说：“如果当年你们这批分数低的进了清华，他们分数高的进了 X 大，那今天就必定是 X 大的毕业生更优秀！因为能力强的到哪里都强。”

请大家注意，这里我采用了清醒催眠的应用技巧，一定要把每一个字像敲打键盘一样敲打进她的心里。本来，她要求男人的学历如何如何，跟她本人的学历没有任何关系。她本人的学历哪怕再差，也不妨碍对男朋友学历的高标准严要求。

但是我这一催眠，就是在鄙视她，不仅仅是鄙视她的学历，而是从她的学历鄙视到能力。她会不由自主上钩，跟我争论辩解，还会质疑我的逻辑，只有少数女人会不屑，但我从未遇到过哪个女学生会坦然地说：“我差就差呗，只要我找个比我强的男朋友就行了！”

她会觉得我只是个小小的书店员工，没资格鄙视她。一旦她上钩，我就可以主导整个谈话内容了。刚才那个开场，一方面是为了鄙视她，另一方面，乍一听确实很有道理，而且是别人没能想到的，这能立刻反映出本人的思维能力。此开场一旦摆出，至少能让势利女人认真听我讲半小时的话，然后和我争论。

打压的效果减缓之后，她会表达“你一个穷打工的凭什么鄙视我”的意思。实践证明，我没有碰到一个美女会因为你的身份低微，而不想跟你争论，直接起身走开的。可能是因为，我说得确实有道理，但是一个穷打工的这么说，她们肯定不服气，肯定要和我辩论。接下来

我就会发挥自己多年的忽悠水平，彻底击毁她的优越感。

这里我要坦白一下，我假冒了这个书店小店员的身份，虽然我装作无所谓的态度，其实对于“伊酷似恬”的第一段话还是很愤慨的，举出小店员的例子也是为了教你怎么搞定这种女人。在这个案例中，我假冒的只是身份，其它的内容，通篇没有一句假话，每一个细节都是事实。

再来看看我接下去是怎么打压她们的：

“这个世界就是能力挂帅，虽然我在这个书店打打零工，自己看些金融和音乐方面的书，晚上再练习练习小提琴、击剑、跆拳道什么的，生活多轻松啊？文凭又能证明什么呢？清华北大在我眼里也不过是个平行的台阶而已。我刚才说了，人与人的差别就是自身能力的差别，别的东西都不算什么，比较能力才是人生的挑战。

出门向左走，红绿灯右拐就可以看到一家网吧。进去交十块钱上网，搜索中英联合办学或者中美联合办学，出来的结果随便挑。那些学校在英国、美国都是前三百名都排不进去的。您再去大街上找个做假证的伪造一个高中文凭，就可以交钱入学了。英国我不知道情况怎么样，就不跟你吹了。我好多初中同学，以前一起砍人的，就是这么混去美国的。道路是敞开的，管你学校多么滥。你自个能力强，干好了，把你的毕业设计做牛逼了，本科毕业照样能直接申请到好学校的奖学金去攻读硕士学位。”

接下去我会拿出手机，给她看我通讯录里面的朋友：

“你看这个小 I，你去网上搜搜，看看他现在发了多少篇牛逼论文了？再看看他本科是在哪个垃圾地方混的？所以说啊，这些东西都不重要。我现在守小书店也很开心。你发个电子邮件给 I，问问他跟我谁聪明谁牛逼。他要敢说是他，老子不抽死他！”

再看这个 J，也是混美国文凭的，当年高考刚过重点线，参加一个中美联合办学班学工程学，读美国 200 名开外的本科。他本科毕业后抽风，去申请报名英国皇家工程院的博士学位，当然被拒绝了。只能跑去另外一个美国三流学校读一个傻逼一年半制的硕士学位，读了一半，就在美国一家顶级期刊上面发表了两篇文章，其实第一篇就是他本科的毕业设计。然后他觉得自己不喜欢工程学，转另一个学校读金融专业，从去年初开始在纽约华尔街找工作。

这家伙没有一丁点的金融背景，白天去闯，晚上就回家自学，整整十个月，屡败屡战，其中被高盛拒绝一次，转身又被摩根斯坦利拒绝一次，和美国人战成平手。去年年底进入一家日本风投公司做自己喜欢的风险评估师，年薪不高，底薪加津贴总共差不多七万英镑吧。当然，税是很高的。不过他这一年以面试达人的身份，认识了纽约大学近 3 年来每一个在华尔街就职的中国毕业生，这关系网不容小视啊！”

说到这里我一般会看看女生的反应，无动于衷的话就继续忽悠下去：

“来，再看这个 K，他的文凭还行，正经 XX 大学光电子系毕业的，中科院保研，不愿意去。GRE 都没去考，纽约大学就给全额奖学金了，没去。宝洁请去做市场策划，没去。日本一家会社请去工作，说凭他能力，过几年做到合伙人没问题，不去。中国航天集团前年用交换生的名义把他骗去美国做一个军事电子工程的项目，总算同意了，生活费全包，一个月

还发 800 美元工资，比全额奖学金博士生都混得好。回国以后，西门子请他去做市场策划，还是不去。奥林巴斯请去做 CMOS 研发，想想和自己专业相关，就去了，在上海底薪只有 5800，还是人民币，比当年在北京都少！

但他就愿意去，这不是钱的事，你得看人家的追求！后来转往英国干了一年，准备做金融，结果五月份拿着奥林巴斯的商业签证去美国玩的时候被花旗挖走了。K 现在在华尔街做事，他可不是做理工学生转金融常见的金融工程师，人家做的是 IBD。不过他打算这两年回国做自己的项目。我上面说的 J 就是被他影响的，两个人那是较着劲呢，你追我赶啊！

在这些人里面，我唯独就觉得我的能力比 C 差。所以上次本来想显摆一下，介绍他认识梁锦松，结果，他已经单独和人家谈过两次了。他还说自己跟伏明霞的弟弟是同班同学，非常佩服他，为他们的会面搭桥引路。我想，他之所以在金融界混得这么好，梁锦松的推荐信肯定起了很大的作用。”

然后拿起身边打印的英文论文，对美女说：“你看，这就是哈佛 XX 教授的论文，一个关于 3D 打印的新理论，他在硅谷已经把这个理论投入到实际应用中了。他看到中国还没有人做这一块，就想让我在国内帮他建设团队，我哪有这个心情啊，老子又不缺钱。”

如果美女对电子和金融不感兴趣，我就会往文化圈方面忽悠：

“你看这个美女 L，4 年前从一个二流理工大学会计专业毕业的时候，狗屁专业知识都不会。对财务又不感兴趣，就是看书多，会写文章，还爱八卦。她当年的毕业论文还是我亲自找了一篇英文论文逐字帮她翻译成中文的。后来我又帮她找了个小报的编辑工作。这美女自己也挺努力的，考进了一家发行量全国前十的大报，现在是该报首席娱记。你去搜她名字吧，看她有多出名。

再看这姑娘 M，是我以前网恋的对象，三流本科英语系毕业。她的文笔不错，现在在中国文联工作，平时给香港的报纸写写情感专栏，生活很是轻松自在。呐，就是这份报纸。

再看这两口子 N 和 P，我认识他们的时候，生活很不容易啊，女的专科毕业之后在酒吧唱歌，男的也是读的上海电影学院的专科，文笔都是一流。在上海漂了三年，我帮了他们不少，现在两人分别在中国排名前两位的电影杂志做编辑，还让我上了一次杂志。”

接着拿出身边杂志，继续往死里忽悠：

“你看，这是我照片，这篇文章把我忽悠成上海电影学院电影文学专业的学生，谈论对中国电影的看法，哈哈。小丫头我告诉你，现在的杂志都不可信，很扯淡的。其实没别的，能力第一。什么工作啊，学历啊，都是他妈的扯淡。你看我，我有能力，就什么都不用担心。别看我是个书店卖书的，我英语比你好得多，你信不？我随便进哪个大学都能给他们讲金融专业和艺术专业的课程，你信不？不信哪天我站到你们大学的讲台上。我再让你看看什么是人生追求。

这姐们 Q，是 K 的大学同班同学。能力超强的，学光电子的，一毕业居然被宝洁高薪请去做市场策划。做两年人家不干了，居然去波兰华沙大学攻读艺术和哲学的博士学位了。那是她的人生追求。对了，再给你看看她给我发的短信：钱倒不是大问题。如果我们 30 岁前

还没有安定下来，你，我，还有 K，我们一起去非洲帮助难民，那我的人生就没有遗憾了。看到没有，这才是能力最强的人的追求。钱不是问题，像你们这些爱车爱房看重学历的，都是能力差的，境界上不去，唉。

这是我英国的朋友 xx，你知道他一生的梦想就是当一个消防员吗？这是我美国的朋友 xx，你知道他已经徒步旅行了七十多个国家吗？这是我意大利的朋友 xx，你知道他的人生目标就是和一千个女生做爱吗？他们可都穷得咣当响，但是从来都不会为钱的事情发愁担心。

再给你看我在安卡拉，马达加斯加，波多黎加，比勒陀利亚旅游的照片吧，我手机里都有，你知道人活一辈子，尽量多行走一些地方才是最大的幸福吗？你看我，在意大利整整流浪了半年，就为了重温整个欧洲的艺术史，并且为这个行程准备了足足一年的时间。这是我的旅行笔记，以及对欧洲艺术史的思考。

我这还有一个现在很红的女明星 R 发给我的短信：我想出国读表演专业，但是现在国内又正处于上升期，舍不得放弃，再一个，我英语也不好，年龄也耽误不起，难以选择。我一直都很努力，专业非常好，可是感觉都不是正统，现在虽然过的不错，收入很多，灯红酒绿也见了不少，跟你们在一起，才发现自己是个没有文化的人。你看，她都这么红了，硬件条件这么好了，没有文化底蕴，还不一样自卑吗？

你找男朋友没有？我劝你，这么漂亮的女生，学历也有了，要求别那么高。你看这两个姐们 S 和 T，看着照片很漂亮吧？都 83 年的，复旦毕业后一个在香港谷歌工作，一个在波士顿游荡，现在还没嫁出去。没办法啊，没人要啊，男人看到都吓跑了，高山仰止啊。”

忽悠这些就差不多了。我再次重复一遍，我唯一作假的仅仅是我书店店员的身份。除此以外，别的都是真的。任何一样她不相信的说法，都可以当场证明。不仅能证明，如果美女有求于我，我立刻就能通过这些朋友显示自己的实力，这就是我和骗子的不同。同时我还插入趣味第三方话题的技巧，在谈话中旁征博引，显示我在文学艺术以及音乐方面的修养。

以后这位美女再次见到我，打心眼里说不出“说到底，你有什么硬条件引起我对你的重视和在意呢？拿个二流大学的文凭，就算你一字千金，我也未见得听得入耳啊”这么嚣张势利的話了。然后我就可以用普通的 PUA 技巧对付她了。每次回国我都是这么干的，我在那个大学周边还有了一点小名气。

要是有男同胞说，你忽悠出来的这些东西，我都整不出来怎么办啊？我生活中不认识这些牛逼的人物啊。我的答案很简单，既然不认识，你就去认识呗！你把自己优秀了，你朋友自然就会优秀。

说到底，我是教无财无貌的男人如何泡高档次美女，不是教那些想不劳而获的人获得炮友。你缺乏的仅仅是财和貌，这两样很难在短期内改变，所以，请你行动起来，去改变那些你能改变的东西，提升自己的档次。

体质差的，每天跑五千米，三个月后你会感觉自己体能超强。高中英语水平的，在网络上面下载 BBC 关于人类文明各方面的专题片带英文字幕，一天三小时跟着读，三个月之后，你不仅听力口语超强，还善于说大单词，长单词，还能在文化、音乐、艺术方面疯狂地忽悠别人。金融专业毕业什么都没学到的，找大量的公司去面试，不是在面试，就是在前往应聘

的路上，三个月以后，你工作有着落了，你泡美女的时候也能跟她介绍各种各样的牛逼人物了。这种技巧还有很多，我就不一一举例了。

我上面一大堆真实的忽悠材料，完全是我自己在生活中得来的，那些朋友也是我一个一个去交的。而且还仅仅是我北京圈子和网络文化圈子里的一小部分。我帮一些学校建立北京校友会的圈子一个都没用上，好几个哥们走的都是初中国内，高中伊顿公学，大学哈佛牛津剑桥的路线，我这么多年泡过的，并成为好朋友的优质美女圈子也没有提及。更别提我父辈的圈子了，虽然威力强大，但那不属于我自己挣来的，我从不使用。

如果你还是觉得没有信心，你就再想想，那些小学文化的骗子都能做到的事情，你怎么做不到？

我现在都用不着这么刻意忽悠，就能泡到档次比我高的美女。虽然有些家境可能没我好，但我百分百对她们隐瞒了自己的家境。我已经把这种行为当成优秀的习惯了。其实每个人都想混真正的上流圈子，泡比自己更上流的美女，不过有一点要记住，你必须把手头的事情做好。比如说，你是一个修手机的，你就必须把每一部手机认真修好。这点细节能让你的忽悠威力倍增，信服力大涨。否则一丁点小事都干不好的话，你吹得越猛，大家就越会觉得你这个人不可靠。