



泡学网内部学习资料，禁止传播

-----PDF 制作：爱情分水岭 QQ524576882

泡丁解姐

作者：斑马

第0章 男女游戏新规则

今天如果你喜欢上一个女生，你通常会怎么做？

- (A) 太胆小，怕被抗拒而心灵受到打击，干脆放弃。
- (B) 二话不说，直接向她表白，告诉她你喜欢她。
- (C) 找机会先认识她，时机“成熟”时再表白。
- (D) 没有必要做任何事，等她倒追你。

仔细思考二十秒，把答案写在一张纸上。

好了，时间到。

在继续与你谈下去之前，我的名字叫斑马，今天我有一些猛料的要与你分享。同时，我也想很快跟你提一件事情，希望你能仔细思考。因为佛家有句话叫做什么“跳出框框”的。而今天我要与你分享的主题事实上非常具有突破性，也就是说你必须换个角度去想，你才会开窍。

好。那我们现在就回到一开始那个问题。

今天如果你提出这个问题，绝大部份的人，男女不拘，都会告诉你说，“如果喜欢一个女生，那就去追啊！”而且大多可能会补上一句，“这还用想，装B。”

的确，这个问题听起来真的常识到不能再常识。似乎连问的必要都没有。但我想告诉你的是，牛顿当年如果没有质疑为什么苹果会没事从苹果树上掉下来的话，他也就不会发现地心引力的原理。当然，虽然你我可能没有牛顿聪明，不过不可否认的，我们已经一步步踏入大部份人不会明白的领域了。

废话不多说。斑马，那你个人的看法到底是什么？

好的。如果有人问我说女生要怎么追之类的问题，我会脸色很沉重的告诉他…

女生根本不要用追的！什么？为什么不用追的？原因是这样的。因为“追”对男人而言已经是过个时又不利的两性初步交往思考模式。

“追”通常代表你需要向女方“表白”。而“表白”的定义就是明确告诉女生你喜欢她。也就是说，在追这个观念中一个不可缺的成份就是明确的向女方表示你对她的爱意，希望她可以接受你的要求。当然，传统的社会价值与两性交往模式本来也就把男追女看作是理所当然，天经地义的事。

所以没有什么人会暂时跳出这个框框思考是否有更好的游戏新规则。

男追女乍听之下似乎蛮有逻辑的。不过事实上，我个人认为这个模式对男方极为不利。你看，当你在明确跟女生表白时，就像你跟她玩牌时直接就摊底牌，等着任她宰割。没错，她是有可能接受你的要求。不过这样成功机率不但不高，更重要的是，听清楚了…

很多女生就是在男生摊牌的同时，忽然对这男的丧失兴趣！

没错，而且这完全没有夸张的成份。

很多女生都是如此。她们可能会口头上否认，不过她们下意识是这般运作的。除非这女生已经很喜欢很喜欢你，给你一堆暗示，你也知道你一开口她就会答应，否则没有必要冒这种险，做这种对自己很不利的事。

女生可能会告诉你，“喜欢就要说出来。”

不过不知道你有没有注意到，那些太早“说出来”的常常后果都很凄惨。成功也是因为表白后苦苦等候一段时间，受尽精神折磨之后，女生又一时也没其他更好的选择情形下，勉强接受这些“备胎”。Clear？

那为什么通常男生摊牌的同时女生就丧失兴趣了呢？这个我暂时没时间在这里解释。不过请先相信这个推论是可靠的。

但你又问：那不用追的该用什么呢？难道就坐在那等她倒追你不成？

首先，不要做白日梦了。

除非你是什么金城武或是 Brad Pitt，不然绝大多数的时候，就算一个女生深深暗恋一个男的，她会主动向那个男生表白的机会仍是少之又少。

换句话说，不要寄望女生会主动投怀上抱。宁可去买乐透，中奖的机率都还比较高。再一次，原因就出在“男生本来就应该主动”这类的传统思考模式与社会价值根深蒂固的影响。

那到底该怎么办？主动追不好，被动等被追又不太可能，那还有其它选择吗？或所谓其它的“框框”？

嗯。

有没有听过挑逗 (flirting)? 有没有听过引诱 (seduction)? 有没有听过所谓的“暧昧关系”? 你看，经过多年的观察与研究后，我个人得到最惊人的初步结论之一就是…
女人最被这种似有非无的男性示爱方式所吸引！

挑逗跟引诱的基本定义就是，你明明就是在试着吸引女生，让她对你产生好感，做一些类似“追”的举动。不过却又从不曾明确告诉女生你喜欢她。有时冷，有时热，自始至终保持着一

个完全模糊暧昧的状态。女生或许感觉的到你似乎对她有意思，但她自己也不确定。而且又没有什么真正的凭据，也说不出个所以然。

关键在于：你从未明确地告诉女生你喜欢她。Got it?

也就是说，你呈现的这种不确定性 (uncertainty) 会渐渐产生一种张力 (tension)，让女生为你

抓狂。她甚至会日夜想着你，试图去了解你葫芦里卖的到底是什么药。

但她不明白的是，当她这样开始没事就想着你的时候，她实际上已渐渐喜欢上你了。因为我们知道，喜欢一个人的征兆之一就是不停的想着他。

或者说，你已经在她脑中产生意义。

更酷的是，这招对那种很多人追的美女更是有效。她会想，“奇怪，这家伙怎么会跟其他那些苍蝇差那么多。怎么会到现在都还没跟我表白。”她可能越想越气，越是想要把你“搞定”。

但很不幸的，就因为她这样子情绪给你搞得起伏不定，她自己反而就这样先爱上你了。这就是为什么很多漂亮的女生最后都跟那种坏坏的男生在一起。就因为，难搞定。懂了吧。

说实在的，这种心理游戏最早根本是女生她们自己发明的。只不过她们不用别人教就已经会了，而且很本能的随时用在我们男生身上。所以不知道多少无知男生就因为女生的挑逗与暧昧，怎么死的都不知道。所以，今天我们只是以其人之道，还治其人之身。

那我们现在回到最开始的那个问题。答案到底是什么？

事实上最棒的答案并不在里面。

不过就以成功机率而论，我会选 (C) 找机会先认识她，时机“成熟”时再表白。(C) 之所以不尽

完美，就是因为它最后还是有一个‘表白’的动作在。当然，读到这里你也知道我个人是很不喜

欢表白这件事。

但是同时，相信你脑中仍有个很大的疑问。就是…

那如果跟女生的相处从头到尾，完全没有表白的动作，那要怎样才有可能从暧昧关系变成正式男女朋友关系？

还有，不是男女朋友的话怎么上垒啊？更重要的是，怎么牵手怎么亲嘴怎么上床对吧？

呵呵。就知道你在想这个。

=====你想要的答案就在这里！ =====

1、如何成为情场大赢家

男人吸引女人的成功秘诀，首度毫不保留地
以科学化、系统化的方式，精准地呈现在你面前…

亲爱的朋友：

假设今天你是个二十几岁，条件中等的男人，你八成在所谓的情场中已经有些许经验。至于是无往不利还是屡战屡败，只有你自己最明白。

交女友、谈恋爱，是你我这种年轻人不可缺的人生经验。有些人把它看得甚至比学校或工作还重要。但是，不知道你有没有发现，曾几何时，追求女性似乎变得很困难。

而且现代的女人想法更是愈来愈难捉摸。女人心已经不是单单一个外表，花个钱，弹个什么乐器就能轻易掳获。换言之，如果你在某些方面，无论是外表或内涵，没有得天独厚的优势作后盾，你将很难受到今日女性的青睐。

就算你不高不帅不有钱

不过话说回来，就算你先天条件过人，具足所谓的三高（身高高、学历高、薪水高），也未必

能在情场上呼风唤雨。更何况是绝大多数的男性，外在条件已经乏善可陈，如果又没什么

“才华”可言，岂不跳海算了？

上面的叙述或许有点夸张，但是也道出许多悲情男人的心声。或许你也曾自问过，“好女人都

到哪里去了，为什么没有人欣赏像我这样的好男人？”

在这里想顺便告诉你，男女之间的吸引跟你是不是个心地善良的好男人并没有直接关系，因为重点不在于你认为你自己怎样，而在于你如何影响她对你的认知，在她心目中把自己塑造成一个她无法抗拒的男人。

但是不可否认的，外在条件在男女关系中的确扮演着非常重要的角色。我们男生喜欢漂亮的女生，女生当然也有权力挑选够格的男生，所以在某种程度上，这个世界还是公平的。问题就出在，假设你想跳脱外在条件的巢臼，‘越级’追求你平常只能梦寐以求的优质女生，那要怎么办？

相信这个时候你就需要比别人多做一些功课，探索一些别人不知道的门路了。毕竟，聪明的人不会一味土法炼钢，每次失败才在怨天尤人。聪明的人懂得寻找新方法，尤其是别人已经

研究出来、证明有效的方法。到时候就算你不高不帅不有钱，一样可以青蛙变王子，情场输家变赢家。

跨出赢在情场的第一步

当然罗马不是一天造成的，但是你一定也听过‘知识就是力量’。因为我深信，要在任何领域

能够成功，通常有两个基本步骤：(1) 取得知识工具 (2) 马上身体力行。要在情场成功当然也不例外，其中知识工具的取得更是首当其冲，几个必知的主题包括：

女人最终想从男人身上得到什么
什么特质的男人特别吸引女人
语言 / 身体语言扮演的角色
你的恐惧从何而来以及如何克服
男女互动的表壳中隐藏着哪些玄机与危机
为什么两性关系是一门科学

可惜的是，很多人不是对两性关系一点概念都没有，不然就只学一堆旁门左道的“泡妞”花招

，以为使一点小伎俩就能吃遍天下。换句话说，绝大多数男性在这个领域的知识几乎是零，不然就是停留在一些过时的观念中。主要原因不外乎是：

原因 #1 学校根本没教过，男生应该怎样追女生才最有可能成功，一切都只能任由我们误打误撞，被抗拒连怎么死的都不知道，更何况论改进。

原因 #2 爱情一向被视为是一种人文学，大多以情感做出发点，哪有什么人去以一个客观、科学的角度去研究它。所以就算坊间一些有关爱情的书籍充斥（像吴 x 如那类的），读了也只不过越读越迷茫，现实生活完全不受用。

这也就是为什么很多有心男性苦苦找不到门路的原因，因为连知识工具都找不到的话，还谈什么其他的？

斑马的故事

读到这里，你或许感到好奇我有什么资格在这里高谈阔论。这样子好了，我就很快告诉你我的故事。

首先，我并不是什么玩家或情圣，先天条件也只能用普通来形容，身高仅有 170，长相“并不

恶心”，走在路上绝对不会造成女生尖叫的情形。不过也就是因为条件不够特出，早期在追喜

欢的女生时大多一败涂地，相当凄惨。

直到有一天，我再也无法忍受每每失败的窘境，所以下定决心，与其像只无头苍蝇般到处碰壁，我要以科学化、系统化的方式去钻研两性关系，我要找到最棒的方法来彻底解决我在女人这个问题。

接下来的四年，我开始像是准备应考爱情博士班般的努力，读遍很多关于两性的书（大多是

原文），也请教过很多高手的经验，别人在图书馆准备考试，我却猛翻相关文献研究女人心理学，现在想起来都会心一笑。

如今，我也有了几段感情的经验，也知道什么方法可以让男性在情场的功力加倍。不过更重要的是，因为了解，所以我不再对自己没信心。

四年苦心钻研 成果与你分享

因为了解，我决定把我的所学拿出来与你分享，所以我写了一本 100 多页、字字精准犀利、只供男性参考的求爱参考手册，名为《泡丁解姐》。

四年苦心钻研 成果与你分享 也因为了解，我决定把我的所学拿出来与你分享，所以我写了一本 100 多页、字字精准犀利、只供男性参考的求爱参考手册，名为《泡丁解姐》。

有个朋友建议我以网站的方式推销我的著作，因为我的目标不是要成为什么知名作家，而是要帮助那些有心的读者取得他们最渴望的知识工具。凭心而论，你也不希望太多人拥有这种资讯，毕竟越少人知道你就越占优势。

我必须告诉你，这本《泡丁解姐》秘密手册可是浓缩了我四年多来的钻研成果，简洁有力条理分明，每一句话都经过深思熟虑，有根据而来，完全不废话。我不是在跟你开玩笑，它确实是泡姐必备的“桃花秘笈”。相信在你读完之后，你会震惊为什么从来没有人教过你这些东

西。否则，你的桃花运就会大为改观了。

不过更重要的是，我深信当你取得这份知识工具之后，一定能够帮助你在情场上的表现有突破性的进展。毕竟这应该才是你最终的目标，也是我真正的心愿。那我们就废话不多说，马上让我帮你介绍这本手册中到底隐藏了什么玄机…

2、男人不可不知的泡姐密码

首先，我的看法是这样：追求女性若是一场游戏，有一本游戏攻略在身旁总是让人比较心安。而这本手册在这里所扮演的角色或许就是你寻觅已久的致胜攻略。

同时我想告诉你，无论你今天的情形是怎样，无论你今天是否单身，无论你曾经交过几个女朋友，无论你在情场吃不吃得开，无论你今年几岁，这本秘密手册都能帮助得到你。

因为这本《泡丁解姐》不是只为某些特定的人而写，而是只要你有心想了解女人，有心增加自身吸引力，有心吸取别人没有的知识，有心在情场更加得心顺手，那你就来对地方了…

《泡丁解姐》中的秘密包括：

就算你不高不帅不有钱，本书的宗旨就是要帮你扭转局势，在缺乏优良条件的前提下最大化你情场上的表现。

女人到底在想什么？她们要的又是什么？我在第四章将手牵手带你一同“破解”女人的内心世界，让你对女人心理的内部运作一览无遗。

你知道追女生是有阶段性的吗？如果你太过猴急，时机尚未成熟就招式尽出，往往游戏还没正式开始你就已经挂了。我会用流程图的方式为你解说这个观念。

女人要到哪里认识？怎样才是认识女人的好方法？我个人对搭讪的看法又是什么？

第六章有你想要的解答。

虽然每个女人都不同，而且不能一概而论，但是内心深处她们的 DNA 中都在寻找什么样的男人？

相信你一定听过“男人不坏，女人不爱”。无论你同不同意，我可以先在这告诉你这句话确实有一定程度的真实性。但是你知道为什么吗？它背后的原理又是什么？

我所说的“人际证据法则”源自于知名心理学家 Cialdini 博士。问题是，你知道如何将这个强有力的新观念运用在你跟女人的互动之中吗？

很多女人身旁总是苍蝇围绕，如果你没有过人的先天条件或是口袋空空，那要怎样才能脱颖而出？我在第五章教你如何大幅提升你的吸引力，你若能确实执行里面的建议，保证你麻雀变凤凰。

说到“苍蝇”，你能够保证你就不是苍蝇之一吗？就算你是，读完本书之后我相信你

不会再犯苍蝇的错误。

提升吸引力的关键之一在于你的“包装”。除了好好整顿你的外型与装扮，我甚至提到个人推荐的男用香水品牌，而且绝对在合理的预算范围。

你或许也有同感，爱情常常是无心插柳成荫，反而越是强求通常越得不到。听起来虽然很玄，但是关键或许就出在你的‘态度’。我在第二章就告诉你这个“态度”是什么，以及如何培养。

经过这四年的钻研，我可以很确切的告诉你吸引女人这件事有两大基本原则。你想知道是哪两大吗？

我的看法是，男女交往通常有三种模式。你想知道是哪三种吗？我个人对各个模式的分析又是什么？

我在书的最前面会告诉你我个人对追求女性这整件事的思考模式。告诉你一个更酷的，我甚至用一个简单的数学式来表示它。

漂亮的女生真的会比较难追吗？你若是真正了解漂亮女生的心态，进而借力使力，搞不好最后你会发现她们还更容易“到手”！

如果女友每次吵着要分手时你都必须苦苦哀求，就因为你害怕“不知道下一个女朋友在哪里”，相信在你读完本书之后你不会再有同样的恐惧。

就算情敌出现你也将有恃无恐。当其他男人仍然一无所知，你却有这本手册当作情场竞争的秘密武器。

就算你是那种很不容易接受新东西的人，当你读完本书之后，我几乎可以很笃定的说这本书的某些地方会让你对两性这件事彻底改观。

对了，读完前面那篇《男女游戏新规则》，你一定很好奇接下来的步骤是什么吧。不用担心，你想知道的答案就《泡丁解妞》中。

+++++

正文

+++++

第一章 斑马的《泡丁解妞》系列信

1.1 我对“追求”女生的看法

身为男人，我们一生中追求的项目就不过是那几样：成功、财富、女人。尤其是后者，坦白说难度非常高，你若不具备先天优势，你就必须比别人努力。

从数值分析的角度来看，这个世界上有一半是男人、一半是女人。要交到女朋友似乎不难，但为什么对很多男人而言，感觉却像是预言故事中逛到葡萄园的小狐狸，抬头仰望串串葡萄，却连一颗也摘不到吃不到。

很多人把交不到女朋友的原因归咎于“条件论”，也就是说，他们认为女生之所以不选择他们是因为他们的条件不好。他们不明白为什么像他们这种懂得付出、懂得爱惜女生的男人反而不受青睐。

话说回来，条件论只是被拿来当作情场失败的藉口，这个世界本来就是不公平的。重点是你

该如何像是玩大老二
般，就算发到的牌普普通通，你还是可以利用更高超的牌技来取胜。

当然，关键就在于透彻了解女人心理。比方说，女人内心深处到底希望从男人身上得到什么？
女人选择男人时将
受到哪些潜在因素所影响

其实我们可以从很多动物行为中看出端倪。国家地理频道里面描述非洲狮群的节目，根据他们的说法，年轻雄狮
不惜生命危险挑战狮王，最终目的就是要取得与雌狮交配的权利。
我相信人类求偶行为其实大同小异。今日的男人，与其利用身体的力量去扳倒对手，如今他们追求的是事业上与
财富上的胜利。道理相同，只不过多了一层“文明”包装。

然而时代在变，女人也会改变。当代女性意识高涨，如日中天，男人若希望获得女人青睐，除了努力提升自我条
件，更关键的是，他们必须深入女人如黑盒子般的脑袋，透悉女人到底在想什么。

新时代女性，聪明又独立，但往往脚步太快，导致身旁追求者一个个中箭落马。这些男人发现，除非本身具备先
天优势，否则就算你不断付出，往往换来的也只是一句“你人真的很好”。

有些男生千方百计讨好女生，甚至苦苦哀求，追到精疲力竭，搞到最后女生仍然不肯就是不肯。原因很简单，并
不是女生无情，而是因为你之所以为她做这些事情让人感觉有意图，并不是不求代价。
所以在女生眼中只是一种裹上糖衣的强迫手段。这也就是为什么很多男生在追女生的时候像是他自己在唱独角戏
，没人理他又怪女生为什么看了戏又不付费，根本就是本末倒置。这样讲你明白吗？

不瞒你说，大环境对仍持有“旧思维”的男人很不利。所谓旧思维，指的就是先把女人捧上天，然后自己才在后
面苦苦追赶，直到表白那一刻，等于是全程都处于劣势。

“方法”很重要，聪明的男人不会傻傻的穷追猛打，他明白女人的心理如何运作，也知道怎样才能激起女人对他
的好奇。

同样产品、两种品牌，为什么一种能够大卖特卖，而另一种就乏人问津？同样都是男人，为什么有些人的命运差
那么多？为什么有些男人就是那么有魅力，而有些男人却等到天荒地老仍然永远只有作“朋友”的份？
猎艳大师罗斯·杰佛瑞斯曾说过一句话，他说：“你若能勾起女人对你的好奇，保留她对你的想像空间，以至于

她对你产生的好感是自发，而不是被迫，她也因此不会对你产生抗拒。”

你可以自己好好揣摩这句话。

斑马看来，要在情场上吃得开，能够清楚了解女人心理的运作才是最大的优势。

1.2 拙男们最不得要领的追求方法

很多男生在面临追求喜欢的女生这件事情时，想必都一定吃过不少苦头。事实上 斑马之前也是到处碰壁，这也就

是为什么有时在 BBS 上看到“我喜欢上某某女生，然后呢？”之类的问题时，斑马都能感同身受。

1.2.1 条件论

首先，让我作一个最概括性的描述。

事实上你若从一个数值分析的角度来看，这个世界上有一半是男生、一半是女生。直觉是，要交到女朋友并不难

，但是为什么对很多男生而言，交女朋友就像是预言故事中逛到葡萄园的小狐狸，抬头仰望，看到的是一串串令

人垂涎欲滴的葡萄，却连一颗也摘不到吃不到。

很多人把交不到女朋友的原因归咎于“条件论”，也就是说，他们认为女生之所以不选择他们是因为他们的条件

不好。他们不明白为什么像他们这种懂得付出、懂得爱惜女生的男人反而不受青睐。所以他们认为今日的女生很

肤浅，重视的就只是外表、金钱与玩乐。

话说回来，我个人认为陷入“条件论”这种迷思的男人多半有着酸葡萄心理。不够高不够帅不够有钱只是被拿来

当作情场失败的藉口。就我了解，这个世界本来就是不公平的，重点是你该如何像是玩大老二般，就算发到的牌

普普通通，你还是可以利用更高超的牌技来取胜。

1.2.2 情场心理学

当然，关键就在于透彻了解我所谓的“情场心理学”。比方说，女人内心最深处到底希望从男人身上得到什么？

女人在选择男人时将会受到哪些潜在的环境因素所影响？

让我举个例子。同样产品、两种品牌，为什么一种能够大卖特卖，而另一种就乏人问津？同样都是男人，为什么

有些人的命运差那么多？为什么有些男人就是那么有魅力，而有些男人却等到天荒地老仍然永远只有作“朋友

”的份？

你曾不曾陪女生逛街，路边摊一个两百元的包包跟一个货真价实的LV差别在哪里？同样都只是拿来装东西，看

在女人眼里却是天壤之别。对很多女人而言，男人的实质意义已经大不如前，取而代之的是，

跟这个男人交往所象征的是什麼，在众人眼中传达的讯息又是什麼。

商场是如此，情场亦是如此。

1.2.3 女人拥有主导权

除了洞悉女人要的是什麼，同等重要的是了解大环境的趋势。随着女性意识抬头，今日的女人越来越自主，思想也越来越开放。或许你认为女人的自主与开放对你有利，但是你要明白，前提必须是在女方自愿的情形下才成立。换句话说，你若是想用强制性的方式来左右她的想法，或是逼迫她跟你在一起，你等于是找死。

有些男生千方百计讨好女生，甚至苦苦哀求，追到精疲力竭，搞到最后女生仍然不肯就是不肯。原因很简单，并不是女生无情，而是因为你之所以为她做这些事情是有意图的，并不是不求代价，所以在女生眼中只是一种裹上糖衣的强迫手段。这也就是为什么很多男生在追女生的时候像是他自己在唱独角戏，没人理他又怪女生为什么看了戏又不付费，根本就是本末倒置。我这样讲你明白吗？

1.2.4 如何让她喜欢上你

讲到这里，你或许很疑惑：那到底要怎么做才能让女生喜欢上自己？根据我的研究，女生之所以会被一个男生所吸引都离不开两大基本原则。我暂时不在这里作详细的解说，不过其中之一简单说就是：你必须能够激发她对你的遐想。

“猎艳大师”罗斯·杰佛瑞斯曾说过一句意义深远的话，他说：“你若能勾起女人对你的好奇，保留她对你的想像空间，以至于她对你产生的好感是自发，而不是被迫，她也因此不会对你产生抗拒。”你可以自己好好揣摩这句话。

1.2.5 坏海豚的故事

几年前我读过这样一个譬喻。野生的海豚怎么训练呢？海豚很聪明但很坏，吃了训练师给的鱼之后仍然不听话。后来训练师想出一个方法，就是一次给海豚整桶的鱼，饱餐后竟然就不再给了。心慌的海豚惊觉训练师一百八十度的转变，开始竭尽所能的来讨好训练师。逐渐的，它发现当它正确的做出训练师所要求的动作时，训练师就会赏一条鱼给它。一次又一次的动作后，原本的坏海豚就变成好海豚了。

1.2.6 适时抽离 以退为进

从刚刚的故事中我们学到了什麼？虽说男女要真诚相待，不过连海豚都必须使点技巧才搞

得定，我相信你在追求女孩子的过程中若是使点小手段其实也不为过。这也就是为什么我很反对死缠烂打的攻势，因为那大概是最土法炼钢、最没有创意的手法。提醒你，你的目标在于启发女生对你的想像力。如果你惯用的是不断讨好女生的策略，我建议你适时抽离，以达到以退为进的效果。因为在你稍作冷却的同时，女生会开始感到不安，她会开始胡思乱想：“难道他不喜欢我了？他该不会有新目标吧……”但是她不明白的是，当她开始对你产生这些挂念，你的重要性因此提升，紧接着她喜欢上你的机率也将水涨船高，有如连锁反应一般。

1.2.7 我的建议

最后，对于追女生这件事，我建议你：

1.2.7 我的建议

最后，对于追女生这件事，我建议你：

- ◎ 不要做什么事都是以讨好女生为出发点；
- ◎ 眼神中流露出自信，知道自己要的是什么；
- ◎ 对某些事情有原则，不因女生的在场而刻意作修饰；
- ◎ 对美女与丑女在某种程度上的一视同仁；
- ◎ 保有神秘感，不该为了追一个女生就掏空自己；
- ◎ 生命中总是有比女生更重要的目标要达成；
- ◎ 女生若是做得太过分，随时走人；
- ◎ 不持有强制性的观念，尊重女生的决定；
- ◎ 不要像苍蝇一样死缠烂打！

1.3 一个情场老手的告白

“从来不做那些一般人认为追女生应该做的事——我不曾请女生吃过一顿饭，也没送过任何礼物，也不常主动打电话，但是跟我交往过的女生，多如过江之鲫，而且每一个都爱我爱得要死……”

亲爱的朋友：

依然记得，那番话当时对我造成的震撼。一方面，我早已厌倦挫败：整整两年的时间，辛苦耕耘，仍然连一个女朋友都交不到；另一方面，我必须做出抉择：到底该继续使用传统的追求模式，还是敞开心胸，欣然接受一套全新的思维？

很庆幸，当时选择了后者。

今天如果你再问我：恋爱的秘诀是什么？或情场致胜的关键在哪里？我都会毫不犹豫的告诉你：

- ◎ 不是勤打电话发短信；
- ◎ 不是送礼物请吃饭；
- ◎ 不是贴心接送献殷勤；

- ◎ 不是无时无刻的赞美；
- ◎ 不是苦心计画如何告白；
- ◎ 不是开出无法兑现的承诺；
- ◎ 不是无可救药的浪漫；
- ◎ 不是烛光晚餐渔人码头；
- ◎ 统统都不是。

没错，这些是一般人认为追女生应有的作为。就算好几次追求失败的经验，都认为是因为自己的努力不够，还不足以感动女生，顶多偶而抱怨自己条件不如别人，但斑马却始终相信这套追女孩子的传统智慧，所以总是期许自己再接再厉。

问题是：错的方法用一百次，还是错。一连串的低潮，促使男人们积极寻找事情的真相。很幸运的，很多令人大

开眼界的新理论被发现：有些专攻心态，有些强调技巧，有些鼓励搭讪，有些只适用于某些情境（夜店泡妞、网路交友）。那段时间，心情好似挖到金矿。

其中，有位“情场老手”的自传中写了这么一段话：“我从来不做那些一般人认为追女生应该做的事—我不曾请

女生吃过一顿饭，也没送过任何礼物，也不常主动打电话，但是跟我交往过的女生，多如过江之鲫，而且每一个

都爱我爱得要死。为什么？”这番话，犹如当头棒喝，立即让人陷入沉思。

附带一提，他不是帅哥，也不是什么多金男。不过正因如此，你不得不承认事有蹊跷。既然他不是靠长相或金钱

吃饭，而且又从不采取那些一般人追求女生的典型举动，那他的绝招究竟是什么？答案，或许简单到让人想哭。

答案是：你必须让她也喜欢上你！

没错，就这么简单。但是光光这一点，可以保证，多数的男生在追求的过程中可能连想都没想过。所谓“吸引

“(attraction)，就是让女生不由自主的喜欢上你。正因为喜欢你，一切有如顺水推舟。否则，就像很多”好

人”的情况，在缺乏吸引的前提下，往往付出再多也只是做白工，完全不符经济效益。你明白这个意思吗？

问题是，绝大部分的男生根本不明白吸引为何物。雪上加霜的是，坊间关于感情的建言，大多把重心指向如何讨

好，如何做贴心的事感动女方，以及如何找机会告白。殊不知，这些大概是史上最烂的建议。他们不明白，做这

些事情并不等于对方就会喜欢上你。因为讨好就只是讨好，贴心就只是贴心，但它们都不等于吸引。说穿了，这

些顶多是用来巴结女生的小撇步。

至于你精心设计的告白词呢？还是丢到资源回收筒算了。原因无他，告白等于翻开底牌给对手参考，等于是直接

把主导权拱手送给对方。换言之，这些典型的追求行为，往往只会让她更不被你吸引！

当然，事情总是有例外。我不否认，有些女生可能会被你“感动”，就算从未对你产生心动的感觉，但因为你不实

在为她付出太多，基于良心层面的考量，或是没有更佳选择的前提，她或许会试着说服自己是喜欢你的。

这就好比催眠自己苦瓜是甜的。

当然，活在现实世界的人都知道，这种例外发生的机率真的不是很高。我的建议是，尽量不要走“感动女生”这

条路线，除非你确定对方本来就喜欢你，否则绝大部分是自讨苦吃。

话说回来，那到底该怎么做才能让女生喜欢上你？更精确的说，哪些东西才是构成“吸引”的主要成分？这个问

题问得很好。不过要想先反问自己：有吸引力的男人具备哪些特质？如果说：身高、长相、家世、学历、才华

、金钱、成就。没错，我们都知道这些很重要。但除此之外，还有哪些东西才是真正影响男女之间是否产生

“火花”的决定性因素？

给你一些线索：

神秘感、好奇心、主导权、安全感、暧昧、不确定性、欲望激发、情绪转移、肢体接触、生理反应、人际证据、

竞争对手、非言语沟通……等等。

以上每组关键字，各自代表一个重要观念。

虽然没时间在这里一一探讨，不过重点是，当你跟女生的互动当中，若能有效发挥这些观念，进而最大化让她喜

欢上你的机率，你之后任何追求的行动才会事半功倍。

女生的逻辑很有趣。同样是贴心的举动，若是她喜欢的男生所为，她会觉得受宠若惊；若是她不喜欢的男生，她

甚至会产生反感：“恶心，不要来烦我啦！”这也就是为什么我个人并不全然反对偶而的讨好与贴心，我也不反

对偶而的赞美与夸奖。

条件是，必须建立在吸引的基础上。

换言之，如果你能让女生喜欢上你，一切都好说。这个观念真的非常重要。与其把焦点放在女生身上，你再去取

悦她、膜拜她、追求她，为什么不跳出那个框框，把焦点调回自己，专注于发挥吸引力，最终使她喜欢上你？我

相信，这就是情场成功者最大的秘诀。

接下来，你一定很想知道所有关于“吸引”的细节，包括具体的方法与步骤，以及上面那些关键字所代表的观念。

1.4 克服你对女生的恐惧

提到追求女生这件事情，十之八九的男生都会感到一定程度的焦虑。

很多男生面对喜欢的女生，简单说就是小鹿乱撞，该行动的时候裹足不前，等到好不容易‘鼓起勇气’，往往不

是慢别人一步，不然就是错失良机，反该按兵不动。

恐惧的主要原因之一就是你对这件事情的心态。你越是看重某件事情，你越是在乎结果，你越是“放不开”，你

因而产生的恐惧也会随着增加。

如果你成天想的是“我一定要把这个女生追到手”，那你就更加容易紧张，反而更容易失败。这也就是为什么你

抱着一个“实验”的态度，在还没有追到手之前，一切都只是你增加“经验值”的机会。

当然，除了调整你的心态，经验的累积更是建立信心的不二法门。公众演讲就是一个很好的例子，演讲者台上自

信的表现，往往是背后一练再练的成果。

跟女生相处也是一样。如果你是那种害羞的男孩，你更需要跳出巢臼，大胆尝试多跟女生互动。有时候你就是要

硬着头皮去做该做的事情，否则事情不会有进展。被拒绝几次没关系，重点是，你是否有所改变？

很多人喜欢来信询问“搭讪”相关的问题，说转角某便利商店有个很可爱的女店员，那该怎么认识？没胆开口要

电话，又担心她可能已经有男友，所以只能常常光顾该便利商店，搞到后来什么都没发生。

当然，搭讪这件事情本身也是大学问，但前提是你必须有那个胆量去行动。简单一句“同学，我可以跟你认识吗

？”用一个很大方、很有诚意的语气去试，相信至少有一半的女生会继续跟你聊下去。重点是你敢不敢尝试罢了

。

除了你的心态与经验，其实还有很多进阶的恐惧克服技巧。其中一个很有趣的方法来自自我催眠，比方说，眼睛

闭起来，想像自己变成一个40呎高的巨人，所到之处就属你最大，现在，想像一股无比自信的暖流流遍你全身，

就算将来面对再紧张的情况，你也百毒不侵。

1.5 为什么“好人”注定成为情场失败者？

若从投资报酬率的角度来看，情场上的好人，表现得一点都不好！他们做的比别人多，等的比别人久，对女孩子

用心的程度可说是无微不至。但最终换来什么？

换来的是：只能谈心心，不能玩亲亲。

雪上加霜的是，当你付出那么多的同时，你心爱的她若是投入别人怀抱，你又会作何感想？

无疑是压垮骆驼的最

后一根稻草。好人这个名词的原委，最初是因为大量被拒绝的男生，很巧合的都被冠上“好

人”这个封号而产生

。女生虽然不被吸引，却有感于他们的努力，所以在拒绝的同时，不忘赞美对方人很好。殊不知这是在伤口上洒盐。

好人心存疑虑：“既然好，为什么不跟我在一起？”所以，好人误以为游戏尚未结束，或许女方的拒绝只是在考验他的耐性，或许女生觉得他为她做的事情还不够多。好人错误的解读，使他陷入万劫不复的深渊。女生开始觉得他很卢、很烦，很像一只绿头苍蝇，怎么赶都赶不走。场面硬要搞到很难看，好人就是不肯善罢甘休。

好人的问题到底出在哪？

答案：心态与方法。

虽然我们同情好人的遭遇，但不可否认的是，这一切都是他自己一手造成，他必须承担百分之百的责任。毕竟他的心态一开始就发生问题。他们把女孩子捧在掌心中：迎合、奉承、讨好、膜拜。殊不知，对女人而言，这竟是男人扼杀自身吸引力的最快途径。

他们的心态反映在行为上：被女人踩在脚底，心甘情愿；被女人呼来唤去，甘之如饴。甚至在狂风暴雨的夜晚，他们仍不忘到府修电脑、送宵夜。真的很拼。

话说回来，好人之中不乏高 IQ 的高材生，为什么连他们都搞不清楚状况？简单说，就是还没开窍。因为男女关系这种东西，至少在表面上很反逻辑。

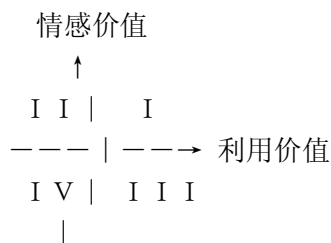
1.6 男人的资本究竟有什么？

“爱情与面包，你会选择哪一样？”大家应该重新思考了这句话的真正涵义，因为从女人的角度来看，当她们面临选择男人的时刻，这个难题就会浮现。

女人对于爱情的憧憬与实际利益的考量，这两者是同时决定她衡量一个男人价值的基本指标。也就是说，光会谈恋爱还不够，你还必须满足女人的其他种种需求。

换句话说，你对她的“利用价值”越高，你对她的吸引力也随之增加。这也就是为什么美女与野兽的组合不无道理，或许野兽本身是有头有脸又有钱的人物，所以就算天生猪哥样，仍能娶得美娇娘。

下面用这个图示来表达这个观念：



想像这是女人衡量男人的“吸引力座标”。当然，你若属于第一象限，你就是女人心目中的白马王子。

不过时代在变，女人的价值观也在变。有时候你也会发觉大环境有越来越倾向利用价值的趋

势。很多新时代女性根本就不想谈恋爱，仅是把男人当作提款机在用。甚至许多外型亮眼的男生之所以受到女生青睐，并不是因为他们真的深深打动女人内心的情感，而只不过是满足女生虚荣心的工具，毕竟找个帅哥当护花使者更能证明自己的身价。话说回来，要在情场上吃得开，能够清楚了解女人心理的运作本身就是最大的优势。

1.7 怎样吊足女生的胃口？

大部分人一直很纳闷，为什么有些男生与女生聊天的时候能有说有笑，而且是刚认识的喔，但自己却怎么也没有办法把那种‘感觉’炒起来。这种无力感可想而知。这样的话，跟喜欢的女生说话变成了一件很沉重的事情。而且很多人很直，女生问什么就答什么，而且都很认真的回答，看起来就像个正经八百的“好人”。很多人认为，这样子才能得到女生的认同。女生这次或许很礼貌的“喔喔……是喔”，一副很像听得很有兴趣的样子，但下次你尝试再跟她聊的时候，她不是说她很忙没空，不然就是一脸茫然，一副“你到底想怎样”的表情。

真的很无奈。

今天，女生聊天的风格已经彻底改变。除了多一份的自信与稳重，更应该添加那种“有点屌，但是又很风趣”的成分。同时，你应该明白关键不在于我说了“什么”，而是我“怎么说”。如果女生用棘手的问题来测试你，也不再傻傻的作答。

女：‘你交过几个女朋友？’

我：‘应该没有你交过的男友多吧。’

女：‘你又知道我交过几个男朋友了？’

我：‘第六感。’

女：‘喂……不要闹了啦！’

我：‘真的啊。不信你现在想一个东西，我可以告诉你你在想什么……’

女：‘快点说啦。你一定交过很多女朋友喔？’

我：‘你要追我喔？我可能要回家考虑看看……’

当对话变成这样，也就是“感觉”快带出来的时候了。

重点是，像这种话题，你可以跟她好好玩一玩。千万不要傻傻的她问你答，尤其她可以从你回答的方式中看出你

是不是她有可能会被吸引的那种人。

记得不要误入陷阱，必须回避的问题更不要因为她是美女就祖宗十八代都抖出来。必要的时候多吊吊她胃口，激

发她对你的好奇与遐想。很常用而且实用的一句话就是“这个我下次再告诉你。”

除了可以制造“神秘感”，她心理会想，这男的真不听话，竟然敢敷衍我这种美女。但是她不明白的是，两性之

间的张力与吸引往往就是因为这种情况造成的。

1.8 男人不坏，女人不爱？

好莱坞新片【阿飞外传】，描述的是一名风流男子过着到处劈腿、无忧无虑的日子，然而在他迷死女人不偿命那

种吊儿郎当的表面下，其实藏着不为人知的一面，直到他被迫反省他自私的生活态度……

OK，以上是这部电影的官方剧情简介。废话不多说，今天我们想了解的是，为什么从古至今，那么多聪明独立的女性，一再被这种“坏坏”的男人所吸引？

首先，在我告诉你所谓“坏”到底是什么意思之前，我想先问你，那么“好”的定义是什么？今天这不是文字游戏，但我们必须先能描述出问题点的症状。

新世代的用语很奇怪，今天假设你被形容成“好人”时其实一点也不好。这个用语最常被拿来诠释的是，一个上衣扎进去，说话客气，守法守时守规矩，被拒绝N次仍然苦苦等候的痴情男子。并不是衣服扎进去不好，但女人的下意识告诉她，这男的一定很龟毛，不然就是乖乖牌，自小就不敢违背父母师长，否则都什么时代了，连衣服都还穿得那么拘束。你明白这个意思吗？

而所谓“坏坏”的男人，除了装扮有型有个性，面对女人时不会扭扭捏捏，懂得跟女人嬉笑怒骂，言谈之间该有的分寸却又拿捏得宜。他们的处世态度很自然，不会对任何事情过度依赖或过度在乎。更不会为了女人痴情等待，因为他们的人格比较自我，甚至偏向自恋，随时可能走人，这对于平日被男人捧在掌心中的美女而言更具杀伤力，正因为这样，结果他反而变成被女人追求的那一方。而且这种男人散发出叛逆的气息，换成女人来解读，叛逆代表的是能力与勇气。就像有人曾经说过‘坏也要有本钱跟本事才坏得起来’。换句话说，关键往往不在于形式而在于象征，不在于行为而在于态度。

话说回来，很多人会断章取义，认为‘坏’就是学人家抽菸喝酒吸毒耍扁。没错，那是一种叛逆，不否认有些不成熟的女生的确会因此被你吸引。不过这绝对不会是笔者的建议。

你培养的“坏”不是在行为上学坏，而比较偏向一种态度，一种发自内心的安全感。就因为你对自己很有安全感，当女人在你身上嗅出这丝特质，她们往往会不自主的被你吸引。

1.9 遇到情敌，是进是退？

某论坛上几个询问求助帖子：

贴 1：

假设今天本人已经锁定猎物，但是发现锁定猎物的不只我一个，在这样的情形之下，我应该在心态上的想法以及该有怎样的动作才好？

贴 2：

窈窕淑女，君子好逑。这年头要交个女朋友并不容易。最近我遇见喜欢的女孩，而打她主意的绝对不只我一个，

而且她自己也很清楚，但却又刻意对每个追求者都保持暧昧关系。我该怎么办？

依情势不同，你针对敌手可以采用的措施大致分为以下四种：

?正面冲突

?不予理会

?决定退让

?借力使力

不过很多人都本末倒置，与其把心思放在敌手身上，为什么不专心研究如何吸引你的‘猎物’？毕竟有些美女身

旁动辄十来只苍蝇，赶一只又来一只，这也就是为什么能够确实抓住女生的心才是根本之道。话说回来，当敌手出现时，采取的策略通常是不予理会，视而不见，不然就是借力使力，故意把对手拿来当作增进彼此感情的话题。

举个例子：

有一次跟女生吃饭时情敌 A 打电话来，问她在哪里在干麻等没营养的问题。讲完后，我故意皱眉头，她问说怎么

了，我一副很严肃的表情说：‘你叫 A 明天到后山等我……’讲完后大家都忍不住笑出来。至于心态上，“随遇而安”会更加适合。你不能太强求，毕竟对手条件若比你优很多，或环境因素本来就不利于

你，那也只有认了。不过经过我多年的观察，两男同追一女，往往越有安全感的那一方就是赢家。

从策略的角度来看，男生陷入“追求”的框架不是上策。你若读过“男追女游戏新规则”这篇文章，你会了解，

追女生最好的方法就是做到很像不是在追，配合模糊不明的暗示，进而激发女生对你的遐思。当然，有情敌的情况下这个大原则仍然成立。不要因为情敌一出现就自乱阵脚，不该表白就不要表白。不过，你

的动作可以稍微频繁一些，假设正常的情形是一个礼拜见面一次，现在你可以试图邀约两次。这背后的逻辑是，如果对手已经动作频频，而你只是在一旁守株待兔，以为这叫“欲擒故纵”，那你就错了。就

算女生刚开始是对你比较有兴趣，不过就因为你的不积极，她会想办法“测试”你。

而这时候谁是拿来测试你最好的工具？当然就是你的对手啦。女生或许会忽然对他特别好，跟他故作亲密状，其

实一方面是激将法，看你到底在撑什么东西。然而，女生对他的好感刚开始或许只是装的，不过再这样持续下去

，你必须承担她弄假成真的风险。

你明白这个意思吗？

不过话说回来，要在情场上吃得开，能够清楚了解女人心理的运作才是最大的优势。

1.10 没有认识女生的渠道？

今天要讨论的是认识女人的管道。首先要问你：你去年新认识了几个女生？5个、10个、20个？

趁你回想的同时，跟你分享一项数据。美国有份调查指出：‘美国成年单身男性平均每年只认识并约出2个单身

女性。’没错，一整年下来只有2个。换句话说，他们若有心脱离单身，照这个数字看来恐怕不是很乐观。可惜

没有中国的数据，不过结论应该不会相差太多。

问题是：为什么那么少？最常见的藉口就是：“没有认识女人的管道。”我明白，或许有些人就读男校，或身处

阳盛阴衰的工作环境，因此接触异性的机会本来就比较少。话说回来，这个世界上有一半是女生，认识新对象真

的那么困难？

现在，我们就来检视几种认识女人的管道：

1) 朋友介绍

认识一个人最基本的前提就是“共同交集”。换句话说，交集提供给你们正当的理由互动。这也就是为什么透过

朋友介绍是很有效率的方式，因为你们共同的朋友就是你们之间的交集，而且朋友往往就是最好的的人际证据。

2) 社交场合

延续上一点，你们的交集也可以是你们身处的“场合”。怎么说呢？所谓“社交场合”内建的功能就是鼓励你跟

其他人社交。比方说，婚宴、派对、联谊、鸡尾酒会等活动都是你认识新朋友的机会。记得下次不要错过了。

3) 夜店酒吧

事实上，夜店是名副其实的“社交场合”。有些人平时很拘谨，到了夜店却生龙活虎。当然，或许是音乐与酒精

的组合特别能够让人放松。只不过夜店比较复杂，除非你知道自己在做什么，否则这里未必是认识女人的最佳管道。

4) 网路交友

网路交友已是不可抵挡的趋势。网路最大的优势就是不受地理因素限制，你大可凌晨两点穿着睡衣还一边在网路

上认识新朋友。当然，我相信年轻人或多或少都有结交网友的经验。如果你还没试过，你就不该抱怨没有认识女人的管道。

5) 街头搭讪

搭讪是认识女人最直接的方式。问题是，搭讪往往是在毫无交集的前提下上前攀谈。换句话说，除非你能够自己制造交集，否则女人会立即对你产生戒心。

话说回来，其实最重要的还是心态。认识女人的管道从不匮乏，重点是你有没有心去开拓。

1.11 不知道和女生聊什么话题？

现实生活中很多男人都有过这种焦虑，就是当他们与女人相处的时候，尤其又是喜欢的对象时，他们往往会

……不知要跟女人聊什么！

很多人曾经身处这种窘境。首先，不知道约会时该聊什么，更惨的是，有时见到喜欢的女生紧张都来不及了，更

何况要在当下说出任何有品质的话，果真难上加难。

以前，大家为了要‘博取女人的认同’，在她们面前我们的一言一语总是小心翼翼，说话时轻声细语，怕若说错

什么话女人会不高兴，所以就算女人胡扯一堆没营养的话，我们仍会面带紧张的微笑，并不断点头表示赞同。

现在回想起来，她们一定认为从前的我们是一个没有主见的好好先生。不过今天你的心态会呈现一百八十度的转

变，因为你将知道一个男女关系中的重大秘密……

欲得到女人“认同”的最佳方式并不在于刻意追求，

而是把局势反转为让她去追求你的认同！

你可以好好揣摩这句话。

当你开始培养这个新态度时，它会渐渐的反映在你跟女人自然相处的言行举止上。这也就是为什么说跟女人聊

“什么”不重要，重要的是“怎么聊”。英文的说法就是……

“It's not WHAT you say. It's HOW you say it.”

今天，跟女人交谈时，不要刻意去想要跟她聊什么。取而代之的是，爱说什么就说什么，爱停顿就停顿，不认为

尴尬就不会尴尬。

当然，不能否认谈话的“内容”本身也是一门大学问。不过在这里所表达的是，我们之所以不再烦恼要跟女人

说什么，就是因为我们不刻意去博取女人的认同。

话说回来，同样的一句话若是用不同的心态、语气、眼神、气势去说，你在女人眼中会散发截然不同的印象与感觉。

你可以马上做个小实验，现在你说：“我觉得你很漂亮。”先尝试用微弱且没自信的语气去说，接着再用一个很

笃定很自然的语气去试。

你会发现，往往你说话的内容根本不是重点，真正的关键在于你这句话背后的态度与信念。这也就是为什么电影

情节中，有魅力的男人只要一眨眼一句话就都搞定了，哪在担心什么“不知道要跟女人聊些什么”。

1.12 交女朋友的四大关卡

还记得我在国外念书的时候，我很喜欢那种咖啡厅靠窗的座位，因为能够一边喝咖啡一边观看街上行人，尤其是

那种男女牵手走过来的景象，真的是又羡慕又嫉妒。

不过你不免好奇他们是什么关系，相识背后的故事又是什么。说到这里，很多男生不明白的是，男女交往的过程

是有阶段性的。听起来虽然没什么，但光光这点就花了我几乎两年的时间才“顿悟”。

原因很简单，过去斑马也有犯这样的错误，跟一个女生明明还没到那个阶段，就尝试去做那个阶段的事，事情到

最后往往就这样搞杂的。

其实男女朋友关系的建立是一段很不容易的过程。请你回想一下，当你看到街上成双成对的情侣，有的其实是人

家从小青梅竹马就注定在一起，有的是单方经过长时间苦等挣扎抗战的成果。

话说回来，不论你从哪个角度切入，男女朋友的形成必经以下四大阶段：

| 相遇 | → | 吸引 | → | 交往 | → | 维持 |

相遇：不管你们是同班同学、同事、朋友介绍、甚至是街头搭讪，或网络交友，事情的发生总是有个开端。

吸引：如果你是男生，传统的说法就是你开始“追求”的时候，你的目的在于如何说服女生喜欢上你。

交往：男女之间达成协议“在一起”。除了口头上承认彼此，同时也发生某种程度的身体关系。

维持：成为男女朋友之后，双方的共同课题就是如何让你们的关系维持下去，甚至更加恩爱。就算有人告诉你他跟他女友只花了两周就在一起，扣除吹嘘的成分，他绝对也面临过这几个阶段必经的难题。除

非是女生投怀送抱，否则对一个平均的男人而言，想交女朋友就要过这四关。了解？

仔细分析，你会发现你多数的问题出在哪一关。有些男生明明条件很好，为什么交不到女友？原因是他没有认识

女生的管道，不懂得制造‘相遇’的机会。当然啰，连对象都没有还谈什么其他的？

就像是玩游戏，每个关卡有每个关卡的“攻略”。当然，男女交往也有异曲同工之妙。问题是，怎样最能让你平

安顺利并加速通过这四个关卡？

这个问题问的很好。

1.13 她说“为什么不做自己就好”？

某次被一个很要好的女性朋友泼冷水。

她说，“为什么不做自己就好？”

原因是，她觉得男生刻意研究这些东西只会显得“心机很重”。乍听之下似乎有几分道理，毕竟很多人都曾遇过

那种虚伪造作的人，纵使表面功夫一流，但你总能嗅得出他们的意图。

不过话说回来，这是两码子不相干的事。假如你是先天条件平庸的男生，女生会自然喜欢上你的机率本来就不高

，所以你当然需要透过后天的努力来弥补你这方面的不足。

而且到底什么才算“做自己就好”？如果真的是这样，那女人为什么要化妆打扮，为什么要去整型，为什么说话

要娇柔淑女？同样的，品质好的商品为什么仍需精美的包装与高明的行销手法？

这是很自然的现象。所谓真正的“自己”其实很难去界定，人往往会根据不同的情境，或因为其他人的存在而呈

现出不同的一面，然而你无法断定什么是真什么又是假，最客观的是，这些加总起来才是这个人的全部。

心理学家荣格说过，人会依不同的人际场合戴上不同的“人际面具”。你可以想想，今天林志玲在镁光灯下是一

回事，但你知道回家卸妆后的她会不会是另一回事。真的很难说。

话说回来，这是一种学习的过程。这里不是仅教你一些“把妹”的花招而已，也不是要你刻意欺骗女生感情，真

正的课题是，如何促使你本质上的改变，进而让你成为一个女人难以抗拒的男人。

特别要强调的是：人格特质与思考模式的转变。这个过程需要时间去酝酿与内化，而不是有些读者认为的，只需

学一些轻浮的搭讪技巧就OK。

刚开始你必须尝试改变，或许会感觉有点不自然，不过就像婴儿刚开始学走路，跌跌撞撞，但你总不能说他是

“装出来的”吧。换个角度想，其实这就是学习，由内而外，直到这件事变成自己的一部分。男人的一生都离不开女人，与其一直做一个没有吸引力的男人，为何不从今天开始，一步步将自己转化成一个有

吸引力的全新自我？

1.14 什么是“吸引力”？

俗话说“条条道路通罗马”，目的地相同，只不过有些路坎坷不平，有些却像凯达格兰大道。当然，追女孩子这

件事也不例外。方法千百种，问题是，你选择的 是哪一种？

大部分男人遇上喜欢的女人时会怎么做？没错，他们会展开所谓‘追求’的动作， 电话开始照三餐打，整天就挂

在 MSN 上等女生上线，不然就是自愿当司机，上 班准时接送。

搞到最后就是要全世界都知道你对她有意思。

说真的，男人在感情方面真的是直线型的动物。有些人说“精虫溢脑”，其实见仁见智，主要的问题出在观念，

他们认为喜欢就要表示给女生看，但他们不明白的是，关键其实在于“吸引”。

简单说，就是让她也喜欢上你。问题是，要怎么做才能让她喜欢上你？你要考虑 的是，你的筹码是什么，你的方

法在哪里，你的策略又是架构在什么原则上？而 不是看大家都用追的所以你也用追的。

小班送六克拉大钻戒把 J.Lo ‘追’到手，最后还不是分手？不过你若是某某企业小开，追女孩子用这招或许很有

效，不过就算你成功了，你多少会质疑女生爱的是你这个人还是你口袋里的钞票。

话说回来，很多男人对于“吸引”的认知几乎是零，他们不清楚女人为什么会喜 欢上一个男人，也不了解整个过

程是怎么发生的。看到电影中男女主角历经大风 大浪后首次激情拥吻，他们结论是“因为男主角长得帅”。

其实这不全是男人的错，毕竟男人天性视觉化，女人吸引男人很简单，只要把自 己弄得漂漂亮亮，光靠外表这一

项就足以让大多数男人臣服。然而，男人要吸引女人似乎比较困难，至少从表面上你很难直接归纳出某些具体的

项目。

外表重要吗？嗯，很像很重要。但你又发现，很多面貌丑陋的男人还不是身旁美 女环绕。

是钱吗？很像又不单纯

是，有些人专走“潦倒路线”照样大受女人青睐。 是学历吗？难道你没听说中国很多高材生读书读到连一个女朋

友都交不到？

那方法呢？不是说女生不该用“追”的吗？那要怎么做才能让女人喜欢上你？难道从此就不能做一些“贴心”的

事来讨好女人吗？毕竟“欲擒故纵”如果失效，女人根本不吃你这套，那该如何在这两种截然不同的策略中找出

平衡点？

这些问题问得非常好。

1.15 如何应对女生的“废物测试”？

佛洛伊德曾经说过，连他毕生研究心理学最终仍然搞不透女人要的是什么。话说 回来，今天你如果问我，女人内

心最深处渴望的是什么，可以很确切的告诉你， 这个东西叫做“安全感”。

所谓“安全感”指的是一种“被保护”的感觉。这也就是为什么女人偏好身材高 大、资源丰富的男人。这不是偶

然，因为在某种程度上，这些特质象征的是一个有能力保护她的男人。根据进化心理学权威 David Buss 教授的说法，女人进化过程中最主要的课题是，如何找到一个够强够优秀的男人，所以这个男人不但可以提供品质优良的精子，更能够有效保护她，让她与她后代的生计有着落。不过很多男人误解“安全感”，他们以为女人要的是一个肯听话、不花心的男人。所以他们矫枉过正，对女人必恭必敬，有求必应，也不太会拈花惹草。但他们不明白的是，这种过度服从的行为看在女人眼底就是“弱”。所以你发现，很多女人宁可跟一个她认为能够保护他的“坏男人”交往，也不愿意跟一个对她百依百顺的“好男人”在一起。关键往往不在于好与坏，而在于强与弱。这也就是为什么男人跟女人互动的时候，女人常常会有意无意藉机“测试”你，考验你的能耐，决定你是否配得上她。

根据观察，女人测试男人的原因不外乎是：

- 1.看你喜欢她的程度有多少；
- 2.看你肯付出的极限在哪里；
- 3.看你能不能反过来“克制”她。

好男人之所以不受青睐，原因就是他们只会“付出”。表面上女人也说希望男人对她们好，结果这些男人脑筋转

不过来，误以为女人要的就是他们无止尽的讨好与牺牲。矛盾的是，女人真正要的是一个不受她支配的男人。

所以当女人问你，可不可以去载她，而你开始感觉到被利用，建议读者反过来测试她，下次当她又要求你立刻出

现时，故意拖个二十分钟，或者找藉口说这次不行，不然就闹着说：“可以啊，如果你请我吃宵夜的话。”

或是当女人明明跟你约好，但最后老是用一些可笑的藉口跟你取消，我建议你做有趣的实验。你可以闹她，发

个短信说：“这次原谅你。但下次再放我飞机我就叫警察哦！”

重点是，你必须让她感觉到你是那种不会容忍她“恶劣行为”的男人。换句话说，你必须让她感觉到，如果她真

的做得太超过，你是那种“随时都会走人”的男人。当你在你们的互动中树立起这种感觉时，矛盾的是，女人往

往会反过来拉住你不放。

++++
++++

第二章 超级泡妞心理学建设

2.1 挺直腰杆做男人，不要再问“为什么受伤的总是我”

如果你曾经为了女人受过伤，不管你是(1)被拒绝、(2)被抛弃，因而信心大受打击，你必须重整旗鼓，把信心找回来。

毕竟昨是今非，你过去的失败并不代表就会重蹈覆辙。大家应该以一个客观的角度去分析，

从过去的经验中学习，至少避免将来犯下同样的错误。

举个现实的例子：一个朋友，听说拥有一本极机密的“恋爱档案”。每当有新目标时，他都会大略记下他与女生约会的情形与谈话细节，以供日后分析参考。每一次的错误都让我们领悟到一堆新东西，有时候你甚至要渴望失败，这样更能激发你加速学习的作用。

至于要如何找回信心呢？最直接的方法就是制定新目标。因为当你重新树立新标杆，明确知道下一个步骤是什么的时候，你对新目标重燃的期望将再度赋予你信心，就是那么简单。

2.2 你的目标在哪里？

说到目标，你有没有想过，当你在看到本书标题“你不可不知的情场致胜秘密”时，你希望它能够帮助你的地方在哪里？

是因为你心中已经有想追的人选，但是不知道该如何着手？还是因为每次出击都被拒绝，所以希望学些新方法？

还是问题出在交不到“漂亮”的女朋友，所以希望提升你的功力？还是因为你立志成为大情圣，所以必须研读各门招术？

无论你最需要的是什么，重点是你必须设立目标。因为当你有一个明确的标杆在前方引导你时，你的一切努力才会火力集中，像是雷射般穿透最艰难的障碍。

不过建议大家目标不要设得太详细，尤其不要像是“我要在两个礼拜内追到某某女生”这类目标。往往这样的

目标只会让你挫折感加深，因为在情场设目标跟在其他状况设目标有很大的不同。如果是考试，你的目标订为考

90分都还算合理，毕竟影响你分数高低的最主要因素来自于你的努力，所以说“可控性”高。

然而很多时候追求女性的成功与否在于天时地利人和样样齐全。就算你条件再好，方法再高明，可控制的部分已

经做到极限，最终结果也未必能够如愿。或许她真的很喜欢你，不过她的父母不准她交男朋友；或许她真的很喜

欢你，不过她更希望跟她的前男友复合；或许她真的很喜欢你，不过她希望以学业为重，所以决定拒绝你。这些

都是你事前难以预测或难以掌控的变数。

2.3 只不过是一场游戏

你或许也曾注意到，爱情这种东西似乎常常无心插柳柳成荫，反而是越去在乎就越得不到。你如果仔细观察这个世界上最成功的一些人，无论他们是在哪一个领域，常常你会发现他们的人生哲学与众不同

。如果你希望能在求爱这条路上走的顺利，一个很值得培养的信念就是：

爱情最终止不过是一场游戏，要赢就要放手去玩。

输了也无所谓，就算是练经验值，顶多再玩一

盘。

有些人的人生观非常的严肃，他们把什么事情都看得很严重，做事一板一眼事事照规矩，好像生出来别人就欠他

一百万的样子，不但给自己的压力大，也造成身旁的一些人全身不舒服。

当然，这并不是批评这么认真的人生观不好。其实，我们 E 世代非常欠缺这样的精神。问题就出在，如果我们谈

的是其他的领域，那也就无所谓。然而，一个男人如果带着这么严肃的人生观踏入情场，他一定会过的很痛苦。

因为越是在情场吃的开的男人通常越是懂得放的开。所谓放的开并不一定代表他们就是玩世不恭的花花公子。而

是他们不会因为一时感情上的不如意就从此一蹶不振，自甘堕落。对他们而言，女人来来去去，满街都是，除非

一个女人已经证明值得他拿出真心去爱，否则他们不会没事脸上就一副“我不会再爱上第二个女人”的表情。

有趣的是，往往具有这种 I-don't-care 态度的男人也特别吸引优质美女。因为这个态度暗中传递给女人的讯息就

是：“我知道你长的漂亮，但是除了美貌之外，你还有什么能耐值得我去追求你？”换句话说，你在她的眼中已

经把自己定位成是一个挑战，一个她必须经过努力才有可能获得的男人。相信我，有些女人光光意识到这点时就

已经开始喜欢上你了。

2.4 I Don't Care 我不在乎

有时候当你碰到自视甚高的美女时，就越是抱着玩游戏的心态。其他男生越是对她谨言慎行阿谀奉承，你就越去

糗她闹她，一副只把她当作是自家小妹的心态。因为，欲一亲芳泽这种人人想要的大美女，就必须使一点新方法

。这也是斑马的经验。

因为她一定早就厌倦身旁苍蝇环绕，内心真正寻找的是能够跟她平起平坐，不受她光环威胁的男人。

果然，这个策略常常骤效，其他男生最后只能站在一旁对着我们的嘻嘻闹闹干瞪眼。不过关键在于我的心态，就

是因为自始至终都抱着一个“不在乎”的态度，我才能轻易的去糗她闹她，而不去在意后果怎么样。更加有趣的

是，一旦你全心拥抱这样一个心态，你对女人的恐惧也会逐渐烟消云散，彷彿如释重负，得到解脱。

因为当你有着这般心态，你事实上是在命令你的下意识，“不管情形怎么样，我的情绪都不会受到影响。”所以

在不受到负面思考的牵制下，你呈现出来的就是最自然的那一面，也就是女生常常说的“不做作”，是一个很吸

引人的特质。

你看，一个态度上的转变竟然有那么多好处。所以你若希望在情场上成功，建议你开始培养这个态度。

下次你喜欢的女生又不甩你时，告诉自己“我不在乎”。与其把她当作你生活的重心，请你找出三件比她更重要的事去做，直到那三件事都完成时再去找三件事来做。很快的她就会从你的脑中渐渐淡去，你到时才会发现，原来她跟本没有想像中那么特殊。好处还不仅于此，更绝的是，她会开始怀疑是不是她自己媚力不再，不然你怎么可能一改过去软脚虾的风格，竟然说走就走，或许这时她还会反过来挽留你也不一定。换句话说，当你能够适时展现这种“随时可能走人”的气焰时，原则上你传递的讯息就是，你才是被需要的那一方，你才是主导的那一方，同时也扭转了你们之间互动的模式，变成你在掌舵。Got it? 就像是之后会讨论到，吸引女人有两大基本原则。其中之一就是，女人会被比她强的男人所吸引。也就是说，当你能够在跟她的互动中树立主导地位，你就已经成功一半了。所以说，当你的女朋友开始骑到你头上时，你就要开始注意了，因为无止尽的退让只会让你的吸引力直线下降。或许她口头上要求你事事宠她让她，但请相信，内心深处，她宁愿她的男人站出来，适度的克制她，制止她的无理取闹。因为经过多年研究，每个女人真正想要的，是一个真正的男人。

2.5 从今天开始成为真正的男人

曾经听过北美“猎艳大师”罗斯·杰佛瑞斯说过一句话。他说，当一个真正的男人想要什么的时候，他就应该全力以赴，不会因为一时的挫折而退缩。他们勇于面对他们的欲望，不会找藉口逃避自己真正想要的事物。换句话说，如果你想要在女人这个领域成功，你就必须抱持着勇者无惧的精神，乐于接受挑战，大胆跨出你的安全范围，才有可能有所突破。同时，你也必须坚决果断、敢做敢当。不要什么事都还没开始，就畏畏缩缩，优柔寡断，这样子你永远都很难进步。多年的研究说明，你的态度将决定你的一切。尤其是在女人这个领域，你将发现你的态度会远比你学会所有的方法与技巧都还重要，希望你牢记。

++++
++++

第三章 不做好人做情人

3.1 我到底做错了什么？好人的悲剧

看到本章的名字《不做好人做情人》，你是不是觉得很好奇：为什么不要当“好人”呢？

举例来说，假设好人阿灿和坏男人痞子蔡两个人，同时在追求美女轻舞飞扬的时候，如果说是中午吃饭时间到了

，好人阿灿或许会打电话跟轻舞飞扬说：“该吃午饭啦，你肚子应该饿了吧？我帮你买外卖送过去。如果没有时间见面的话，那就下来拿一下外卖，我只要能见到你一面，就心满意足了。”

但如果是坏男人痞子蔡的话，他一定会说：“肚子饿了吧？我在你家楼下了，来吃饭吧，我想见到你！”大家看到其中的区别了吗？阿灿只想把自己的关心，传达给轻舞飞扬，觉得这样就可以了；痞子蔡却深深知道，一定要把女生约出来，见得到面，自己请对方吃饭才有意义，也才可能在饭桌上，用自己的自信和幽默，吸引对方。否则，搞不好自己辛辛苦苦地把外卖送去，对方却根本不在呢？难不成自己一个人撑死，吃两份外卖吗？痞子蔡如果见不到女生的面，就连饭钱都省了，真是可喜可贺啊！

所以，斑马觉得，在爱情的国度里，没有好人、坏人，只有情人。在《泡丁解姐》里，斑马把“好男人”和“坏男人”做一个比较，帮大家解开“好男人”为何时常碰钉子，而“坏男人”总是深得女人缘的秘密。希望所谓的“好男人”，能够不要再死板板地守着过去呆呆地付出却无法获得女人芳心的老方法，而能够随机“换档”，在面对自己喜欢的女人时，有时候让她们觉得你幽默有情趣，有时候又温柔可倚靠，能够成为一个好情人，而不是好男人！

仔细观察，你就会发现好人们其实就在你我身边。

他们一般说来长相普通（长得太帅的通常当不了好人），个性温和且忠厚老实，往往有一项特殊的专长和技能，好比说是会修电脑，有设计专长，学问渊博爱读书等等，但是在与陌生人交往时显得有点害羞。

有些好人热心助人，在圈内都是大家都乐于交往的对象，不过只要一遇到漂亮的或自己喜欢的女生，好人马上就变成哑巴。他们的原则是，人与人之间本来就应该好来好去，特别是对他们有点友善的人，更是要加倍奉还。我们通常说的好好先生，就是他们。

好人和同性来往时，一点问题也没有；但是遇到自己喜欢的女生时，麻烦就来了。他们的交友范围不算广，所以能够认识的女生，可能就是同班同学，同事，或者是参加一些社团认识的朋友。他们喜欢的对象，也不至于要怎样地国色天香，但是基本的姿色是不可少的，通常都必须具备甜美的笑容，礼貌的态度，以及一开始时对好人的和善。好人搞不清楚这个和善是这个女生的天性（是的话加分，非追不可），还是对他有好感（那开玩笑，更要

追了)。也许，她就是他那个命中注定的女孩也说不定……好人这样幻想着。

一开始的时候，好人觉得，那位女生对自己不错，所以他当然要对她的好给与适当的回报，甚至更多，因为大家好来好去是他的信念，更何况是一个自己欣赏，还很有可能进一步发展的人呢？于是，他和女生开始频繁地来往，一起走路进教室（进办公室），下课（下班）后有时一起喝个咖啡，除了业务往来外通个电话，诉说一天上课或上班的心得……。女生偶尔有什么事情需要他的帮忙，或需要他提供一些讯息甚至劳务等等，他都义不容辞地尽全力满足她。因为在他的心里，这除了是朋友之间的互相帮忙之外，更是他好好表现的机会；做多了，一定可以打动她的心，每一次的帮忙，对好人来说，就是一种付出，他似乎已经可以看到两人在不久的将来，手牵手，相互依偎，互诉情衷，亲亲我我的景象了。好人的幻想持续增温……。

但是，事情不是这样的！

几个月后（有些只有几个礼拜后），随着他们两人的接触越来越频繁，他对她的渴望也越来越深，就在好人觉得跟她成为男女朋友的机会越来越高的时候，突然一切都不一样了。

好人不知道自己做错了什么，不过很明显地，这个女生突然开始“怪”了。以前她的电话，每打必接，现在却常常没有人接；以前聊天聊个半小时或一个小时都是家常便饭，现在讲个两分钟她就有事得挂断电话；以前发短信给她的时候，写过去的短信越温馨，她的回传短信读起来也越温暖，现在发短信过去，就像石沉大海，回应的比率趋近于零，顶多就是告诉他，他的邀请她无法赴约；以前聊 QQ 的时候都有聊不完的话，每次下线前都还难分难舍，现在她在 QQ 上的回应语句越来越简短，不仅不会再主动打招呼，回应语句还大幅缩水，通常就是用“嗯”、“嘻”、“哦”、“呵呵”之类的语句来打发人，看起来的感觉就像是在说：“我不想跟你多说话，麻烦你找其他人好吗？”

好人开始纳闷：“到底怎么了？”“到底发生了什么事？”“我是不是做错了什么？”他很想打电话过去问个明白，但是对方好像老早就知道他想问什么一样，永远不让他有机会把那个问题提出来。其实，他根本也不敢问！因为他知道，如果真的追问下去，传说中的“好人卡”就要发到自己手上来了。他也不是没有接过卡，但是总不能从十六岁开始想交女朋友，就一直收卡收到现在吧？（二十岁，三十岁，四十岁……No!）

渐渐地，她甜美的声音，变成了他的梦魇，他再也不敢拨电话给她了。他也曾经安慰过自己，是不是自己太主动了点，吓到对方了？是不是她需要更多的时间，才能接受自己的感情？是不是她想考验他的热情和决心，现在放弃的话一切的努力就白费了……。替她想了那么多，但是一个冷冰冰的，从自己心底深处发出来的声音，不断地有如魔音穿脑般地告诉他自己：我被发卡了！我被发卡了！！我被发卡了!!! 他可以短暂地麻痹自己，但是他骗不了自己啊！

然后，几个月后，甚至几年以后，他又遇到了一个心仪的女孩子。他小心翼翼地，希望上次的情形不要再发生了。但是，他仿佛被诅咒了一般，一切情形就像鬼打墙一样，不断地重演。有时候，他都可以预测女生要开始不接电话，不回传简讯，不上 MSN 了。他变得越来越不敢打电话给女生，也越来越不敢对女生献殷勤，更不要说对女生进行邀约了。因为，一开始的交往越温馨，之后的回忆也越痛苦。

有些好人选择自暴自弃，让魔鬼占据他的心，开始对女生进行心里和行为上的报复。他决定不再对任何人付出真心，只要有女生的表现有点像他以前遇到的“发卡机”，他心中的警铃马上响起，要嘛选择立刻放弃，要嘛决心周旋到底，但是满脑想着就是仇恨，以及最后“把”到人家之后，要如何把她甩掉的计谋。

他失去了爱别人的心，也放弃了享受爱的权利。

也有些好人决定默默地承受没有人爱，持续“收卡”的日子。因为他们相信，好人到最后一定是有好报的，总有一天，会有一个命中天女出现，和他相守一生。果不其然，那个人最后出现了，但是通常都是相亲认识的对象，两人一认识，就是看彼此合适不适合结婚而已。他感受不到那份对爱情的悸动，有时候还要忍受对自己老婆过去的猜忌。

什么猜忌呢？因为，他这个条件不错的结婚对象，有时在不经意的時候，会透露出她最后为什么选择他的原因。通常都是看他经济有基础，做人忠厚老实，是个可以结婚的对象等等；她说她不想再蹉跎光阴，也不想再遇到那些懂得甜言蜜语，风趣自信，但是自己无法掌控，会让自己痛苦不已的男人。

听到女人的抱怨，好人的感觉是五味杂陈的。难道他永远就是女人感情失败后的备胎吗？难道女人对他的青睐，一定只能发生在中年以后吗？他并不是想对这个彼此尽夫妻义务的婚姻生活抱怨，但是总有那么一丝丝的遗憾，为何他的爱情，没有在年轻的时候到来？如果可以选择的话，他宁可像自己的老婆一样，尝过爱情的酸甜苦辣，

然后最后选择一个，自己觉得最适合的对象结婚，而不是像个爱情世界里的小学生，感情的世界一片空白……

留下两行热泪了吗？有没有觉得好像就是在说你自己的故事呢？

再帮大家归纳一下，本书里提到的“好人”，就是那种跟女生告白的时候，会听到女生说：“你是一个好人，但不是我喜欢的型……”；“你是一个好人，但是我喜欢别人……”；“你是一个好人，但是我有男朋友了……”；“你是一个好人，但是我现在不想谈感情……”（结果两个礼拜之后，你看到另外一个男人，牵着她的手在路上逛街）……等等的男人们。奇怪了，明明女生说他们是“好人”啊，为什么却得不到女生的喜爱呢？

“好人”们，你们的处境，斑马完全了解！《泡丁解妞》的目的，就是希望带领众“好人”们，能够“不做好人做情人！”

和“好人”相反的，跟女人交往时，能够无往不利的人，在这里姑且叫他们“坏男人”。不过请大家注意，这里所说的“坏男人”，绝对不是真的杀人放火，作奸犯科，或者蓄意欺骗别人感情的坏蛋，而是指那些具备吸引女性的特质，能够让女人在嘴巴上批评他们，骂到体无完肤，却又爱他们爱得要死，而且离不开他们的人。

要不当“好人”当情人，当然就要对“坏男人”的思考方式和行为模式，有深入的了解。为了做“如何才能不做好人”的研究，斑马在网络上进行搜寻，试图寻找跟“好人”相关的文章。令人惊讶的是，关于“好人”的文章虽然很多，但是大部份撰文分享自己惨痛经验，和抒发个人感想的人，往往都集中在对女人的抱怨，和叙述悲惨的过去，没有人真的告诉“好人”们，到底该怎么做，才能跳脱不断当“好人”的恶性循环。就像上文例子里的主角一样，大部份的“好人”都会觉得，自己的人生仿佛是不不断的碰壁磕钉子一样。

毕竟，很多“好人”在当了“好人”之后，还是不知道怎样才能不再当“好人”；更惨的是，很多人即使已经发誓不要再当“好人”了，但是因为方法不对，即使把灵魂卖给了魔鬼，还是没有办法获得女人心。如何提出有效的思维和行动方法，让大家脱离好人帮，就是斑马写《泡丁解妞》的动机。我相信，一味地抱怨，是没有意义的，惟有了解真相，采取行动，才能改变自己的命运。《泡丁解妞》对“好人”来说，就是一本改变自己命运的书！

虽然《泡丁解妞》融合了许多我个人的创见、生活的经验、周遭朋友的故事、网络上的真人真事，但是，泡妞前

辈大师们的智慧和著作，也非常值得我们参考。大卫·狄安杰罗（David DeAngelo）及杰佛瑞·罗斯（Jeffrey Ross），尼尔·斯特劳斯（Neil Strauss），谜男（Mystery）对我的想法和观念，绝对有启迪的作用。不过因为国情不同，尽管我们许多观念有想通之处，另外却也有很多东西，必须经过改良之后，才适合我们有中国特色的国情。经斑马消化咀嚼之后，去芜存菁，要把最有用的东西提出来，让大家参考运用。

另外，坊间有一本国外的译著，是由雪莉·亚戈夫（Sherry Argov）撰写的《坏女人有人爱》（Why Men Love Bitches），也值得各位男性朋友一看。作者书里面提到的“坏女人”，跟我推崇的“坏男人”，在本质上是一样的。因为“坏女人”和“坏男人”都比较“爱自己”，所以反而比较受到别人的喜爱，这跟古人说，“人必自重，而后人重之”的道理，有相通的地方。

在《泡丁解纽》里，斑马把“好男人”和“坏男人”做一个比较，帮大家解开“好男人”为何时常碰钉子，而“坏男人”总是深得女人缘的秘密。希望所谓的“好男人”，能够不要再死板板地守着过去呆呆地付出却无法获得女人芳心的老方法，而能够随机“换档”，在面对自己喜欢的女人时，有时候让她们觉得你幽默有情趣，有时候又温柔可倚靠，能够成为一个好情人，而不是好男人！

3.2 如何才能“不做好人做情人”？

1. 绝对要爱自己

好人：相信要爱别人比爱自己多，以女生的快乐为自己的快乐；

坏男人：相信要爱别人前先爱自己，绝对不会做出违背自己原则的事情。

2. 付出就要有代价

好人：对女生的付出，不求回报而且无怨无悔；

坏男人：不做没有效益的付出，对女生献殷勤，都说要有代价的。

3. 大胆的自以为是

好人：过分在乎女生对自己的观感，怕....

坏男人：“我就是这样，不然你想怎样”的态度，反而让女生对他产生兴趣。

4. 一定要有自信

好人：缺乏自信，把女人当成是世界的中心；

坏男人：充满自信，把自己当成是世界的中心。

5. 继续自以为是

好人：把女人对他的态度全部当真，然后绝对天就要塌下来了；

坏男人：把女人的负面态度甚者批评全部当成耳边风，继续自以为是。

6. 别落入好人陷阱

好人：容易被女生耍，对方稍微善意的响应一下，就以为自己有帮助，然后义无反顾的把女孩子捧上天其实是被“利用”；

坏男人：相信和女孩子相处时，不把她说的好话全当真，还要小心对方设下让他成为好人的陷阱。

7.我没有错

好人：被女人拒绝时，好人相信一定是自己哪里做错了；

坏男人：会认为那一定都是对方的问题。

8.懂得设止损点

好人：倾向一直付出，因为他们以为；

坏男人：不做没有效益的付出，对女生献殷勤，都是有代价的。

9.表现自我优势

好人：在追求女生的时候，容易畏畏缩缩，不敢求表现，错失吸引女生的机会；

坏男人：在追求女生的时候，知道一开始就要展现优势，赢得女人心，免得错失良机，后悔莫及。

10.骑驴找马

好人：会莫名其妙的给自己设限，并且无缘无故的对一个女生开始深情款款；

坏男人：知道在和对方的感情没有确定的时候，一定要多看看，多认识其他异性。

11.成为强者

好人：被女生予取，表现的像个弱者；

坏男人：深深了解，人是倾向于“崇拜强者，欺负弱者”的，所以他们立志要成为强者，不要成为弱者。

12.男人外貌本无用

好人：以为外貌和财富是吸引女人的主要因素，但他没有，所以容易自我矮化；

坏男人：相信自信，幽默风趣，大方的肢体语言不在乎的态度，才是赢得女人心的制胜关键。

13.以德报怨

好人：无法对女人报复或反击，顶多用嘴说说罢了；

坏男人：懂得“以德报怨”，绝对不会白白被...。

14.千万别表白

好人：喜欢言语表白；

坏男人：动手动脚，就是不表白。

15.女人的外貌只是参考

好人：把正女人外形的美丽，当成是多了不起的事；

坏男人：把女人的容貌，当成参考而已。

16.甜言蜜语走天下

好人：对女人付出，一直是劳心劳力的做苦工；

坏男人：懂得多用嘴巴说，省时省力。

17.不要依赖网络工具交友

好人：总幻想电影和电视剧的美好情节会出现在自己身上，所以大量依赖网络来交友，企图制造网络情缘；

坏男人：知道网络应该只是用来了解对方工具，直接“验货付款”认识女生才是最诚实，最经济的方法。

18.坚定立场

好人：在对待女生的时候，倾向于在原则和价值观，不知所措；

坏男人：知道，坚定自己的立场，但是也了解男女间的差异，才能得到女孩子的喜爱。

19.礼貌刚刚好就好

好人：往往过于礼貌，然女人觉得他娘娘的又不干脆；

坏男人：保持应有的礼貌，但是懂得解决问题并立刻向钱看。

20.人人有机会

好人：发现喜欢的女人有男朋友，马上放弃，或者痴心等待；

坏男人：根本在一认识女人时，不问对方有没有男朋友，只问有没有结婚，相信对方喜不喜欢他才是问题的中心。

21.见机行事不沉沦

好人：对于女人不喜欢自己的事例，倾向于逃避或不面对，然后继续做白工；

坏男人：懂得见机行事，设停损点，一看没搞头马上撤军。

22.失败为成功之母

好人：感情受挫，倾向于抱怨；

坏男人：知道，人生本来就是一个学习成长的过程，唯有从失败中学习努力找方法，改善自己，发挥最大优点，才能赢得女人心。

23.放大自己的强项

好人：对于女生因为他的条件，没有达到让他标准时的批评，感到无奈和痛苦；

坏男人：认为他自有杰出的地方，不必完全照着对方的标准来看自己。

24.保持神秘感

好人：在追求女孩子的时候，陷入了一般男人都会陷入的困境，也就是无法显现出自己的不同和优越感；

坏男人：知道追求女人时要保持神秘感，Be Cocky and Funny! “自大自负缺又风趣幽默”。

示例：

好男人：

老是买礼物送给女生，或请女生吃饭；

寻求女人的肯定；

不断用言行来证明他的价值。过于刻意；
总是想讨好女生，替女生做牛做马；
对女生不恰当的言行极尽包容；
改变自己来讨好女生。

坏男人：

偶尔送女生小礼物，制造惊喜，或者偶尔煮饭给女生吃；
不在乎的态度；
专注自己的事业，保持神秘感。懂得开女生玩笑，逗女生开心；
自尊自重；
认为女生必须表现得得体才能赢得他的芳心；
保有自信。

25.追求女生没有松懈的时刻

好人：以为，一个心爱的女人跟他在一起之后，自己就可以松懈了；

好男人：知道，这是一场无止尽的战争，只有入土为安之日，才是一个休止。

+++++

4.1 男人不强，女人不爱

女人到底要的是什么？

曾经听说日本女人的择偶条件有三高：身高高、学历高、薪水高。同时，相信你应该也曾注意过，女人似乎特

别喜欢具足以下条件的男人……

- ◎ 身材高大又够帅的男人
- ◎ 成功有钱有地位的男人
- ◎ 成熟稳重有自信的男人

为什么拥有这些条件的男人特别有吸引力？他们的共通特质又是什么？还是因为有这些特质的男人特别能够满

足女人心灵深处的某种需求？那女人心灵深处的这个需求到底又是什么？

经过多年苦心钻研，读过不下百本相关书籍，加上实地亲自观察女人的行为模式，终于得到一个可靠的结论：

每个女人最终都在寻觅能提供给她安全感的男人！

而身材高大、事业有成、成熟稳重等特质在女人的字典中往往代表的就是安全感。

根据进化心理学教授大卫·柏斯的说法，女人在进化过程中最主要的课题就是，如何找到一个够强够优秀的男人，

所以这个男人不但可以提供品质优良的精虫，更能够有效保护她，让她与他们后代的生计与安全有着落。换句

话说，女人的 DNA 中彷彿写着这么一条程式：

“当你侦测到强有力的男人时，你就喜欢上他吧！”

当然紧接着要研究的课题就是，什么才叫做“强有力的男人”。不过每个女人对“强”有不同的标准，比方说，一

个身高 180 的女生就容易被一个身高 190 的男生吸引，一个聪明的女生就容易被比她更聪明的男生吸引，一个

唱片 卖五万张的女歌手就容易被唱片卖十万张的男歌神吸引。对女人而言，一个男人强与弱的衡量绝大部分是

主观的。重点是，这些都是相对的。

不过这也就是为什么身材较高的男人比较吸引女人。毕竟身材壮硕的程度是衡量一个男人够不够强有力的基本指标。但是在文明的今天，男人的强与弱已经不单单是身材的区别可以决定，取而代之的是这个男人的事业、财富、地位、与人际资源。更重要的是，女人会下意识的透过一个男人散发出来的自信、态度、与人生观等隐形因素来做进一步的评估，这也就是为什么我开门见山就强调你心理建设的重要性。

常常女人走在街上对男人评头论足时，你会发现帅不帅并不是重点，而是注意到男人的穿着，走路的仪态，开什么车，跟什么人走在一起，是自信还是自悲等细节。因为对女人而言，最切实的就是如何在一群男人中识别出真正的赢家，如何一眼识别出资源最丰富的男人。而这些男人鲜少注意到的细节就是女人衡量男人够不够格的线索。

结论：你若能够让女人意识到你的强，原则上你就已经吸引到她了。

4.2 打开女人心房的金钥匙

这一节中有一个很动要的观念要与你分享，它的名字就叫 TLIF 法则。

不过在继续之前，假设今天你问：“女人为什么会喜欢上一个男人？”其实，吸引女人有两大基本原则。其中一个就是：女人会本能的喜欢上她认为“强”的男人。至于第二个原则，就是现在马上要讨论的 TLIF 法则。

TLIF 的全名就是“Thoughts Lead Into Feelings”，英文直接翻过来就是“想法转化为感觉”。言归正传，你了解“想法转化为感觉”这个原理的重要性吗？你分辨得出“想法”与“感觉”吗？简单的说，需要用到你大脑去思考的就是想法，而不需要用大脑想就可以感受得到的那个东西就叫做感觉。那为什么需要明白这么基本的东西呢？原因就是……

你可以透过女人的想法让她对你产生感觉！

你有没有思考过，你的感觉都是从何而来？最基本的如冷、热、疲劳等感觉大多是“不自主”的生理反应。但是比较进阶的如爱、恨、情、愁等感觉的产生，反而是经过“自主”的大脑思考处理后衍生出来的结果。换句话说，你有什么样的想法，你就容易产生什么样的感觉。

根据这个逻辑推断，你若希望女人对你产生什么样的感觉，你就必须先启发她什么样的想法。也就是说，你如果可以**让一个女人脑中激发对你喜欢的“想法”，逐渐的这个“想法”就会转化成对你喜欢的“感觉”，就像是连锁反应一样。

TLIF 法则：

想法 —— △感觉

举个实际的例子好了：

假设今天有一个姿色普通的女生忽然向你示爱，希望跟你在一起。原本不曾注意过她的你，回家竟然开始幻想你们之间的可能性，并不断回忆着她的脸孔、她的声音，渐渐的，你甚至开始对她“有感觉”，你甚至发觉到她美丽的一面，结果后来真的就在一起了。

事实上，这种从“没感觉”到“有感觉”的例子层出不穷。其中的关键就在于你开始在脑中对她产生“想法”。首先，你用你丰富的想像力去模拟你跟她在一起的景象，接着你允许你的脑中充满她的脸孔、她的声音，慢慢的你让这些关于她的思绪侵蚀了你脆弱的心灵，加上你一时也没有女朋友，所在诸多利多的考量下，你“决定”要喜欢上她，不过久而久之，你就变成真的喜欢上她了。这就是一个 TLIF 活生生的例子。这也就是为什么对很多女人而言，爱是一种“决定”。就客观条件，说穿了很多男人一点吸引力都没有，不过他们身旁却有爱着他们的女人。其中一个合理的解释就是这些女人“决定”爱这些男人。而“决定”这个东西事实上就是一种“想法”，所以又是 TLIF 的作用使然。

所以你会发觉，喜欢上一个人的征兆之一就是不停的去想那个人。越想越喜欢，越陷就越深。顺带一提，如果你有喜欢却还没到手的目标，不要没事想她想太多（包括各种奇怪的遐想），那只会造成你自己的困扰，到真正该施展什么招术时才又放不开，裹足不前担心失败。

话说回来，虽然你自己不该想太多，但是你倒希望能够让女生想你想很多。你要知道，现在的女人有多忙，如果你可以在她拥挤的大脑中抢下一席之地，让她三不五时就想到你，你就快成功一半了。也就是说，你如果懂得如何启发女人的想法，姑且不论什么性质的想法，你几乎就快到彼岸了。这也就是为什么你要适度的表现出你跟其他男人不一样的地方。当一个女人已经习惯身旁都是对她百依百顺的男人时，你如果这时出现，采取对她忽冷忽热的策略，有时还故意完全不鸟她，你铁定会激起她对你的想法。她或许会想，“奇怪，这男的到底在搞什么，怎么跟其他的苍蝇差那么多……”她或许越想越气，越是想要把你搞定，不过就是因为她满脑子都是有关你的思绪，这时 TLIF 法则渐渐生效，结果她自己反而就这样先爱上你了（或是爱恨交加）。

结论：你如果懂得利用 TLIF 这把金钥匙，再难的枷锁(女人心) 你也打得开。

4.3 甜言蜜语新解

古时候的多情男人有一种特质，他们懂得利用那张油滑的嘴赞美得姑娘们心花怒放，后来的人就发明了一个叫做“甜言蜜语”的成语来形容这样的男人。然而好景不常，当现代的男人也想搬出甜言蜜语这套时，不是话还没说完就已经被识破，不然就是事后被拿来当做茶余饭后的笑话。难道说，甜言蜜语已经失去

它的威力？

首先，如果甜言蜜语的定义是一味的去赞美女人的话，那么它的威力确实不如从前。毕竟现代的女人防卫心强，而

且你想说的她们也都听过了。所以这时候你就必须动动你的大脑，问问自己：什么样的话才能真正切入女人的

心坎？

因为经过多年研究，我发现女人真的很重视男人会不会说话。男人与女人的差别就是，女人只要脸蛋漂亮身材

姣好，男人往往就是已经很满足了，而且是那种“一切尽在不言中”的满足。所以说男人是视觉动物。不过女人

就不同了，她宁愿她的男人长相 OK，但是要懂得陪她说话，启发她的想法，愉悦她的心灵，不时供给她情绪上与

精神上的食粮。但很不幸的，你狗嘴吐不出象牙，或是谈话平淡乏味，整天除了“我爱你”之外就说不出来

的，那么就算你长的像木村拓哉，很快你的女人也会对你失望，吸引力急速降温。

有时跟女生聊天正谈的愉快时，会忽然放慢步调，眼光直视着她说：“你想知道我认为你是怎么样的一个人？

”然后记得停顿一下……

实在是很有威力的一句话。因为根据 TLIF 法则，若要吸引女人，前奏就是激发她的想法。当你放出类似这样

的一句时，她八成会愣在那，不知该怎么办。她或许会想，“不会吧，我该不会是说错什么话才让他忽然那么严

肃起来……”又或者“这男的真有种，从来没有人敢这么直接跟我说话，但还真是好奇他到底要说我什么……”

接下来，我的选择就很多了。其中我或许可以说，“其实你长得蛮漂亮的，而且我觉得你还是一个很自主独立的

女生，对不对？”

不管你对自主的定义是什么，事实上你已经间接的赞美到她了。首先，你不否定她长的漂亮的事实，紧接着，

你又给她一个外貌之外的评语。这对她来说一定印象深刻，心中平静已久的涟漪再度被激起。同时，她会惊奇

你异于其他男人的自信与细心，这对女人而言往往具有致命的吸引力。

其实，从头到尾的对话并没有所谓的甜言蜜语，关键在于你如何在一个看似正常的谈话中制造适度的乱流，激

起她对你产生新的想法。

结论：你的嘴巴是吸引女人最有效的工具之一。不过这并不代表油腔滑调，或是从头到尾喋喋不休，讲不出任

何有质量的东西。你的目标应该是，如何透过你的言语去启发女人丰富的想像力，才是所谓“说话的艺术”。

你或许也曾注意过，我们男人有时可以一个礼拜关在自己的世界都还好好的。但是女人是说话的动物，就算没

有男人说话她们也会找其他女人说话。如果你真的口才不佳或是大脑没东西，我劝你先从聆听与观察着手，听

听女人关心的是什么，读些什么样的杂志，谈些什么样的是非，买些什么样的包包或名牌，

进而尝试参入你的
意见。

4.4 突破女生的心理防线

在泡妞的研究过程中曾经得到几个突破性的观念。其中一个很关键的就是，女人与男人交往的过程中分成几个

大致的阶段，甚至可以尝试画出女人的心理流程图。女人与男人交往最初始的那个阶段就叫做“取得信任期”。

原因很简单。你如果仔细观察，当女人初次遇见一个男人时，往往她脑中自然浮现的疑问就是：

“这男的为什么要跟我说话？他到底想干嘛？他会不会伤害我？”

你要知道，现代的女人防卫心强、警觉性高，尤其越是美女就越有权力神经质。如果你根本不算认识她，却对

她超出常理的友善，不断要接近她讨好她，反而容易把她吓跑。第一，你对她那么好一定有什么企图，不然就

是冲着她的美色而来；第二，她怎么能够确定你不是披着羊皮的狼，搞不好还是作奸犯科的坏人。

所以这也就是为什么……

在你尝试吸引她之前，你必须先破除女人对你的防卫心！

这也就是为什么很多苍蝇常常很猴急，没聊几句就开始询问女生一些很私人的事情，或是初次见面十分钟就好

像要把他一生的事迹全都告诉她，以为这样做可以加速彼此认识的程度。很不幸的，女生不是马上开始闪躲，

不然就是面有难色，一副“我们有那么熟吗”的表情，结果欲速则不达，苍蝇铩羽而归。

问题就出在你还未取得她的信任。女人心里会想，这男的到底有什么动机？而且就算她认为你不是坏人，她也

会想：“这男的也太夸张了吧！难道是七年没交过女朋友，不然怎么会一副饥渴样……”

当初识一个女生想找机会认识她时，要尽量在整个与她互动的过程中营造出一种很“偶然”的感觉。初次邀约女

生时，或许会说：“待会想不想出来喝个咖啡？但是我要先去诚品买一本书，要不要顺便陪我去？”

你看，这句话听起来的意思似乎是：你的优先权不在于跟她约会，而是因为你要出去买书，所以才“顺便”找她

出来。女生开始好奇你到底是怎样的一个男生，竟然邀的那么轻松、那么不在乎。又假设她真的陪你到书店，

你就可以很自然的切入，开始聊说你喜欢读哪一类的书，因为某某书让你学到了某某深奥的人生哲理等等，这

个部分就让你自己去掰。

关键就在于，因为你的邀约不是完全针对她而来，所以她的警戒心可以放松开始对你产生信任，况且她若真的

不能出来你也有台阶下，毕竟你仍会出去买你的书。

当跟初识的女生约会时，就算她是那种令我内心波涛汹涌的美女，我也不会特地改变我正常的谈吐方式，或是

故意摆出不同的一面去试图讨好她。有时我甚至表现出一副对她的美貌兴趣缺缺的样子，目光停留在她身上一

下子就又移转到其他的事物上，仿佛没有把我百分之百的注意力都投注在她身上。

当然，这并不代表就是故意装酷装冷漠，用意是要让她意识到我跟其他苍蝇的饥渴样有所不同。这样的目的是

要她卸下她的武装，让她知道什么场面我没见过，没有必要跟我一般见识。不过自始至终，我都只遵照一个原

则：就是让她在与我相处的时光中感觉很舒服、很没有压力。就是这么简单。

有时聊到一半的时候，我甚至会说，“等一下我的朋友也会来，你不介意吧？”有时我会找另一个女生朋友加入，

或是男的也 OK。但是你现在大概在想，有没有搞错，场面弄的那么复杂干嘛？我只能告诉你，你会这样想的

原故就是因为你 不了解……

4.5 Social Proof 社会证据法则

女人会藉由你跟其他人的互动中去推论你是怎样的一个男人！

这个就是心理学中的 Social Proof 法则。中文怎么翻我不是很确定，那就直译它作“人际证据”法则。这是一个蛮

酷的观念，在下一节为你做一个完整的介绍吧！

人际证据法则

上一节中，我曾经说约会进行到一半时可以把朋友也叫来。

原则上当你把朋友带出来时，她一定又会想：“这男的到底是在跟我约会还是在开 PARTY？”这时的她会下意识

的渴望你能稍为多放点心神在她身上。不过更重要的是，当你的朋友出现时，她可以透过这个机会间接从你跟

你朋友的互动中得知你是怎么样的一个人。比方说，你跟朋友是不是处得很愉快，你的朋友是不是很看得起你。

间接的，她或许会开始幻想，如果她真的跟你在一起的话，是不是也会那么的 FUN？

换句话说，你借朋友的力去使力，因为透过他们传达出来的讯息会更具公信力。当然，另外一个被传递的讯息

就是你人际资源的展现。好歹她们会想，这是一个有朋友、有自己生活的男人，应该不是那种整天窝在房间上

网打 B 骗美眉的怪叔叔吧！所以她又对你少了一层防卫心。

如果你带来的朋友是女生，搞不好还会有异想不到的效果。在你帮她们彼此介绍之后，如果她们聊得来变成朋

友，你会同时跟这两个女人的关系变得更加密切。第二种情形就是，因为你这个女生朋友的出现，你很有可能

会激起女人下意识互相竞争的天性，她们会为了争夺你的注意力面对你格外温柔。有时想起来还蛮好笑的。这

也就是为什么有时第三者的出现能够力挽一段垂危的感情。

话说回来，你如果还是不太了解什么是人际证据。原则上，人际证据就是：你可以把其他人当作参考点去得知

你想要得知的东西。数学的讲法就是：就算你跟 Y 没有直接的关系，你也可以透过 X 跟 Y 的关系得知 Y 大致的情

形。

比方说，你如果自己一个人走在街上，女生经过可能连瞧都不会瞧你一眼。但是今天假设你跟刘德华一副称兄

道弟的模样走在街上，女生不仅会对华仔尖叫，她们一定也会好奇你是什么来头。她们会想，既然华仔跟你那

么熟，那么你一定也是大人物啰！这时候你的身价必定水涨船高，狗仔队或许还来偷拍一张“华仔失散多年的胞

弟在西门町露面照”，保证你之后不会再有找不到女朋友的困扰。

对了，上面那个例子又可以叫做“沾光作用”。

这也就是为什么说，你如果想要追求美女，你最好已经先有美女在身旁。因为她会想：“这男的身上一定有什么

值得这些美女流连忘返的地方，那么既然我也是美女，我的看法应该跟她们不会差太远吧！”结果就这样给你轻

易搞到手。然而事实上，如果不是身旁美女环绕的关系，借给了你这个光环，你也不会么轻易就成功。

这也就是为什么以行销的角度，一件商品的口碑是很重要的。因为还没买过的人可以透过已经买过的人的评论

去推测这个商品到底值不值得买。也就是说，很多人是抱持着“别人的意见就是我的意见”的态度。这就是人际

证据的威力。

有趣的是，我认为人际证据又似乎特别适用于女人身上。经过这些年的研究得出，女人真的是很重视“人”，彷

彿她们的世界中一定要有人，否则她们会活得很无趣。这也就是为什么她们往往很在意其他人的想法，很好奇

其他人的生活，很需要透过人际证据去揣摩生活中的一切。

4.6 不能说的秘密——女人的绝对禁忌

这一节要谈的东西事实上很浅显易懂，所以大致说一说。不过观念虽然简单，你务必牢记写的重要性。那就先

从什么是女人的禁忌开始。禁忌的意思就是：哪些东西通常会让女人对你产生瞬间性的强烈反感？

答案：体臭、口臭、肮脏、邋遢、抽烟、酗酒、吃槟榔、没水准、污辱女性、口无遮拦、脾气暴躁、犯罪记录、

毛手毛脚、猪哥流口水等。

当然每个女人的禁忌会因人而异，但是上面列的是最常见的。或许对你来说，这些东西听起来都耳熟能详，但

是常犯这些毛病的男人仍是不计其数。你明白它的重要性吗？听清楚了：

懂得不去触犯一个女人禁忌的男人不一定能吸引得到她；

但是触犯到她禁忌的男人就几乎不可能再吸引得到她。

举个例子：今天你的脸如果是阿汤哥翻版，甚至拥有那副女人难以抗拒的笑容，但不幸的，当你张开嘴巴露

出的是黄中带黑的牙齿，你可以想像女生看到你的反应会是怎样？

事实上很多男人很可惜，他们条件不差，结果就是因为不慎触犯了女人的某些禁忌而功亏一篑，从此他在女人

心目中的印象大打折扣，像是一个被找到瑕疵的商品，很难再卖得出去。希望你能明白这个道理。

如果把追求女性譬喻成是打仗的话，那么你不但要学会进攻，也要懂得如何防守。懂得不去触犯女人的这些禁

忌就是一个基本的防御措施。

当然，你如果要打胜仗，你就必须能攻能守，同意吧。

++++
++++

5.1 型男之路：重塑你的外型

前一章，介绍了很多背景知识，也讲了不少理论，你一定开始对女人产生更深一层的了解。不过现在该是整合资

讯研拟具体执行方案的时候了。换句话说，我们要把焦距重新调回你身上，从如何提升你的吸引力着手，因为这

样才能确实帮助你迈向情场成功之路。那开始吧！

改进你的外型

英文有一句话叫做“First Thing First”，翻成中文的意思就是“最优先的事情排第一”。今天你想在情场上成功，首先

要的关键就在于如何提升你的吸引力。而我个人认为：让你吸引力加倍最开门见山的方法就是从你的外型开始。

虽然一个男人的吸引力是由很多因素构成，比方说外型、才华、能力、自信、态度、家世、学历、工作、财富、

与地位，不过就如同我在前言中的叙述，这些因素中有的“可控变数”，有的是“不可控变数”。

换言之，有些东西是你稍作努力就能改变，有些是要你长期奋斗才能够拥有，而有些将是你心中永远的痛，是既

成事实。但你如果是个聪明人，你的思考模式会是：

只要是能力所及的变数，一致调整到对你最有利的状态！

没错吧？然而，这其中又以“外型”为最容易控制的变数。换句话说，今天你或许无法瞬间蜕变为高大英挺的大帅

哥，但是在其他方面，比如你的发型、穿着、与装扮，你能保证你已经把潜力发挥到极限了吗？你要知道，男人

往往只要稍经“包装”，马上就判若两人，吸引力直线上升。

所以要给的建议：第一件事就是先从你的头发开始，花一点小钱没关系，找一个好的发型师，请教他说：“你觉得

我这种脸型适合什么发型？”重点不是要你去搞一个超级前卫的造型，而是要你从今天开始学会自我包装。

如果你不是一个懂得打理自己的男人，你必须尝试着培养最基本的美感，学着去注意你之前不曾注意过的细节。

简单说就是你要“型”。有空的时候，翻翻一些流行时尚杂志，参考看看现今什么样的男性打扮最受女人瞩目，

同时也多留意风靡女性的男星都是什么造型，毕竟他们之所以如此受到女性仰慕一定有它背后的道理所在。

紧接着就是你的穿着。对女人而言，男人的穿着暗中诉说着他的故事。这也就是为什么说至少组出两三套像样

的装扮，比方说一套适合于正式场合的西装，以及一两套休闲入时的便装。如果有疑问的话，问问你身旁的女性朋友，怎样穿最适合你。当然，更专业的做法是流线化你的衣橱，把每组衣服都事先搭配好，出门时只要看心情看场合挑出最顺眼的一组就行。

衣着搞定之后的下个步骤就是你的鞋子。你不一定需要很多五颜六色的运动鞋，但是你必须拥有一双成熟稳重的皮鞋。如果你正欠缺一双，下次逛百货公司的时候请记得特别留意。

对了，到百货公司时也顺便看看男用香水专柜，问柜台哪种最红，哪种最适合你，相信她们会很乐于帮助你。

Acqua di Gio、CK 系列、Chrome 的香水都还不错。记得每次香水喷一点点就好，自己没闻到是因为你鼻子已经习惯，没有必要一喷再喷。

当你出门约会的时候，切记身体必须没有异味。女人的嗅觉出奇灵敏，狐臭口臭汗臭脚臭全都是致命伤，这些禁忌你一定要尽全力避免，没有例外。所以请你务必保持身体清洁，天天洗澡，尤其中国夏天的天气很湿热，一天洗两三次澡应该都不为过。还有衣服袜子要常洗，不要同一件衣服穿一个礼拜。至于口臭，用点漱口水或是口香糖应该就 OK，还有记得常刷牙。

至于其他男性装饰物件，譬如项炼、耳环、戒指、球帽、甚至刺青，适度的穿戴确实有点缀的功效。这些饰件的好处除了可以增加你整体感之外，往往也会激起女人对你的想像力，她会好奇，“为什么他手上戴了这个戒指？背后的故事又是什么？难道是因为他还念念不忘之前的某个女人？”

不过话说回来，男人的装扮必须适可而止。如果你穿的太过光鲜亮丽，对身上的每个环节钻牛角尖，反而会让很多女人产生反感，毕竟男人多少要保留一些粗线条的原始特质。尤其是在国外，打扮太时髦的男性有时容易被误认为是同性恋倾向。总而言之，对于外型这件事大方向抓到就好，至于其中的细节就要看什么比较适合你，由你自己去斟酌。

结论：提升吸引力最直接的方法就是从提升你的外型着手。

5.2 女人必杀技：男性身体语言密码

外型固然重要，不过那只是情场致胜入门的冰山一角。毕竟街上放眼望去，多的是比你高、比你帅、又比你懂得装扮的男人。换句话说，如果你希望从中脱颖而出，你就需要比别人再多做一些功课。而其中一门重要的课题就叫做“男性肢体语言”。

换句话说，你要学着把肢体语言搞正。经过多年的研究发现，多数女人对肢体语言的灵敏度非常的高。你跟女人高谈阔论一番之后，内容她或许会忘得一干二净，不过清楚留在她们脑中的是对你的一种“感觉”，或说是一个模糊的印象，比方说你的眼神是否充满自信，你的谈吐是否落落大方。

建议：如果你想要吸引女人，你就必须从你的肢体语言中传递出自信与稳重。其他的不管有没有，但是这两个特

质你一定要有。现在用你的大脑模拟一下，如果你是一个成熟稳重有自信的男人，你的眼神会是怎样，你的谈吐

会是怎样，你的坐姿会是怎样，你的走姿又是怎样？

虽然你的目标不是要当什么知名男模，不过先从你的走路姿式开始。首先，走路的时候头不要下垂，挺起胸膛，

肩膀放开放松，脊椎挺直，不要驼背，小腹缩起来，眼睛没事不要东张西望，手在两旁就让它们自然的摆动，不

要故意减少摆动的富度，单手或双手插入口袋也 OK ，步伐不要太琐碎，但也不需要跨大步。

如果你是跟女人走在一起，你的基本走姿不变，但是记得将你的速度调整到跟她一致。当你们要穿过人群时，你

必须扮演“开路”的角色，走在人群之前来去自如，彷彿这条街是你开的。还有，基本的绅士礼仪不要忘记，就是

她走内侧，而你走在比较靠马路的那侧。（原理就是，如果车子撞过来她还有你当挡箭牌。）紧接着就是你的坐姿，而坐姿的关键在于你坐姿开放的程度。这是什么意思呢？意思就是，坐的时候要有男人的

气势。与其四肢往内缩在一起，你要尽量把四肢伸展开来，不要吝惜占下身旁的空间。假设你坐在沙发上，就让身体很自然的后仰，不要向前倾，大腿张很开没关系，但是不要太靠拢，更不要没事在

那里抖，脚踝不要互跨，脚尖向外指，不要内八。你也可以选择翘腿，不过翘腿很像有两种，有一种是女人的翘

腿法。切记你要的是男人的翘腿法。

不过坐姿开放并不代表坐没有坐样。不要整个人就摊在那里，一副流氓样。同时，有些场合你必须坐的稍微“收敛

”一点，因为有些人可能觉得太开放的坐姿不是很有礼貌。

接下来就是你的眼神与谈吐。相信你也听过，人与人的沟通之中言语的内容只占 30%，而非言语的部分占 70%。

这也就是为什么说话的时候，你的眼神、手势、语调、以及脸部表情等肢体语言都扮演着举足轻重的角色。

要迅速改变一个人的谈吐方式并不容易，毕竟很多习惯都已经根深蒂固。不过你如果仔细观察，一个有自信的男

人在跟你说话的时候眼神通常很坚定，不会像小孩一样眼睛乱飘，更不会像是怪叔叔那种色眯眯的样子。不过眼

神坚定并不代表那种变态杀人魔目不转睛的表情，不然你会把她吓跑。

至于你的脸部表情，自然就好，不要一张便秘脸。跟女人说话的时候，该笑的时候就笑，该皱眉的时候就皱眉，

也不要刻意去装一个你认为是酷的表情，真的没那个必要。还有，建议你不要没事一直对她微笑，以为这样叫做

“装可爱”。很多苍蝇就是喜欢搞这套，从头到尾摆出一个笑笑脸，女生反而会想，“这男的有病啊？干嘛没事傻笑

个不停？”

至于你的语调，女人当然会被比较低深有磁性的声音所吸引，不过总体来说，这不是太关键。

但是你说话的节奏

不要太快，电 DJ 讲话是一回事，不过当你跟女人说话时，你宁可稍稍放慢你的整体步调，也不要一口气讲个不停

。不要以为你大学参加过辩论社你就应该把那套搬到女人这里，女人通常是不会被爱耍嘴皮子的男人所吸引。

很多男人害怕跟女人谈话到一半出现“空档”，好像对话一安静就不知所措。

我反倒认为你说话时应该时有停顿，不要去在意会发生什么事，久了之后她就会习惯这种模式，你也不需要时时

担心下一句要讲什么。就好像你跟你妹说话时，你会有什么好担心的吗？

北美“猎艳大师”大卫·狄安乔洛的建议是，把你全身肢体语言都稍微放慢，甚至眨眼动作都比平时慢一点点，同时

也把任何琐碎的小动作去除，这样子更能增加男性的魅力。最后，记得借几卷 007 的片子，参考一下男主角皮尔

斯·布洛斯的肢体语言，你会开始产生不一样的体验。

结论：如果你想要吸引女人，你的肢体语言将扮演很重要的角色。

5.3 逆向泡妞：很不一样的男人

前两节讨论了外型与肢体语言的重要性。毕竟再好的商品如果没有精美一点的包装，要卖得出去恐怕还是很困难

。这些东西是你的第一波攻势，女人第一眼看到的就是这些。如果你的包装够好，很多时候游戏都还没开始，女

人可能就已经先喜欢上你，搞不好还会有倒追的情形发生。

不过你现在想必很好奇，如果要大富提升你的吸引力，除了把外型与肢体语言最佳化，接下来最重要的课题是什

么？

如果外型与肢体语言是你的硬体，那它们就必须配合适当的软体才能发挥最大功效。而这其中最关键的软体就在

于你的态度。就像第二章提过，当女人在对男人做评估的时候，除了外型、学历、与金钱等有形因素之外，紧接

着就是你的个性、态度与人生观等人格特质的考量。

那么具备什么特质的男人最吸引女人呢？

经过多年研究发现，个人获得的初步结论是：刚中带柔的男人非常吸引女人。不过就比例而言，八十分的刚与二

十分的柔是最理想的组合。所谓“刚”就是自信、成熟、稳重、潇洒、坚决、果断、胆识等较男性的特质，而“柔

”就是温柔、体贴、细心等较女性的特质。或许对很多女人来说，传说中的白马王子就是具有这种组合的男人。

重点是，你必须先有刚再有柔。很不幸的，今天很多男人似乎本末倒置，个性日趋软弱，做事扭扭捏捏，逐渐丧

失男人应有的胆识与霸气。有些男人甚至比女人还更女性化，言行举止各方面一点男人该有的味道都没有。尤其

感情一不如意，不是自甘堕落就是多愁善感，彷彿受了什么天大的折磨，不然就是优柔寡断纠缠不清，给人家的

感觉就是很龟毛。

有些痴情男子就是如此，他们是很温柔很贴心没错，有时还会亲手折出 999 朵玫瑰，不过

问题就出在他们的黏以及一味取悦女人的心态。有时明明女人都已经说不要了，他们还是执迷不悟，跟苍蝇没两样。所以你如果有心要从苍蝇堆中脱颖而出，你就必须让女人意识到你的不同。换言之，当其他苍蝇像是一群没主见的绵羊，你就是那匹难以驾驭的野马。你必须让她知道你是个有原则的男人，而不是那种她说向右你不敢往左的软脚虾。

假设你一向对喜欢的女人采取献殷勤的策略，每天早晚接送而且还随叫随到，彷彿被当成专人司机一样，那么下次她又 CALL 你要你马上飙过去时，你或许可以考虑这样跟她说，“……这次不行耶，你先自己想办法。”然后挂她电话，跟她玩一玩。

重点是你必须有点挑战性，你必须让她知道你也是个有自己生活的男人。你要传达的讯息是，你不是那种什么事都会依照她意思去做的好好先生，而且你有可能随时走人。换句话说，你必须使点“坏”。相信你一定听过：女人都喜欢有点坏坏的男人。如果你仔细观察这个社会，你会发现事事照规举的好男人感情生活大多乏善可陈，反而是那些带有叛逆味的危险坏男人总是不乏异性仰慕。看在好男人眼里，坏男人根本就是在玩弄女人感情。奇怪的是，好男人可是很正经的拿出“真诚”去对待女人，取悦女人，为什么却每每输给用情不专的坏男人？

说到这里，事实上所谓的坏男人未必就是用情不专或是玩弄女人感情，而是坏男人通常都具有某些吸引女人的人格特质。女人热衷坏男人的现象并不偶然，武侠小说的男主角往往就是“亦正亦邪”，像是神雕侠侣中的杨过就具有这样的特质。

从某个角度来看，很多女人似乎都暗中希望她们的男人有一丝“坏”。毕竟所谓的坏男人有一种叛世逆俗的冒险精神，宁可杠上威权也不轻易屈服，这种胆识对女人而言是很性感的。

而且对女人来说，带点“坏”的男人远比好男人有趣多了。坏男人除了知道怎么玩，也懂得跟女人嬉笑怒骂，亏她损她闹她糗她都很自然，女人跟这种男人在一起就像是尝遍酸甜苦辣。用 TLIF 法则来解释，坏男人就是特别懂得去激发女人的想像力。而好男人因为什么事都看得太过正经，一看到喜欢的女人就全身不自然，连微笑的样子都很别扭，常常给女人一种很便秘的感觉。

这也就是为什么你要学着把心态放开一点，学学坏男人那副“有一点屌又什么都不太鸟”的态度。就算是再漂亮的美女也不例外，这样你才能放手表现出你最自然、最风趣、最吸引女人的那一面。不过不用担心，这不是要你真的学坏，而是要你在对待女人的态度上做调整。

就像之前说过，这种态度除了很吸引女人之外也是你有效控制自己情绪的工具。毕竟男女交往的过程往往像是云霄飞车，心脏不好的男人有时可能会玩不下去。所以当培养这个“不在乎”的态度，你才

不会没事钻牛角尖，因为顾虑太多而自乱阵脚。

同时，建议你随时秉持这个心态：当她还未证明值得你的爱之前，一切都还只是一场游戏。这句话的意思就是：不要才刚认识什么喜欢的女人，根本什么都还没开始就已经“陷入太深”。这是很多男人的毛病，很多时候只因为她长得漂亮身材又好，其他的你根本对她一无所知，然后你就决定爱上她啦？男人到底是用上面还是下面那个头在思考。而且女人也会觉得莫名其妙，为什么你会饥渴成这个样子，反而对你产生戒心。

另外一个极具威力的观念来自于“大师”大卫·狄安乔洛。他建议你改变你对心仪女人的思考格局：与其把她视为仙女下凡，倒不如把她想像成是自家小妹。这个思考模式的优点就是，一方面你可以很自然的糗她闹她，另一方面在她需要帮助的时候，你却又扮演大哥哥的角色挺身而出保护她。当你成功架构出这样的互动模式，不但能达到刚柔并济的条件，而且你会惊讶它催生情感的威力。

这也就是为什么干哥干妹很容易一不小心就磨擦出火花。有些男生意识到这一点，所以老爱到处认干妹，根本就是想藉由这样的模式趁虚而入。不过真正的关键仍在于你的心态，只要你能做到把她视为是妹妹般的去对待，效果事实上是差不多的。

最后，我们来做个总整理，请你仔细揣摩下面这句话：
刚中带柔又有一丝‘坏’的男人最令女人难以抗拒！

不过话说回来，新态度的培养有时需要一段不短的时间。尤其如果你跟女人的行为模式都已经固定，一时要你呈现 180 度的转变或许有点牵强。

至于怎样才能加速新行为模式内化的过程呢？推荐大家用冥想的方法。有时睡前尝试在脑海中演练着跟女人互动的情形，理想的眼神是怎样，肢体动作是怎样，跟她说话时的整体气氛又是怎样。接着念出需要拥有的新态度，比方说不断地重复：“我在女人眼中是一个挑战。”然后试着去视觉化这句话所代表的意义，在脑中把这句话翻译成图片的方式不断去模拟。

++++
++++

6.1 男女交往路线图

来到最后一章，讨论的是你的情场作战观念与策略。前一章强调了提升你个人吸引力的重要性。因为随着吸引力的增加，事实上你已经快到彼岸了，现在欠缺的就是一些技术层面的知识。那废话不多说，马上开始。

男女交往流程图

相信你一定同意，做学问最重要的能力之一在于：明确了解事情发生的先后顺序与大小轻重等相对关系。当然，情场这门学问也不例外。

当你仔细思考，你会发现男女交往的过程中通常分成几个大致的部分。依前后顺序分为三个主要的阶段：(1)初识

(2)互相吸引 (3)在一起。用流程图来表示就是……

男女交往流程图

初识 à 互相吸引 à 在一起

首先，“初识”这个阶段指的就是你跟女生刚刚认识不久的这段期间。说得更确切一点就是，你跟她原本完全不认

识，然后因缘际遇（同学、同事、社团、朋友介绍、交际场合、街上搭讪、网路上认识……等等），你跟她开始

意识到彼此的存在，接着你们有了言语上的沟通，因而开始对彼此产生最初步的了解与信任。初识这个阶段为期或许很长、或许很短，但是重点不在于绝对性的时间长短。有些人可以在十分钟的邂逅内达到

初识的所有条件，有些人却是同学同事多年仍不知彼此的存在。

紧接着，“互相吸引”就是整个男女交往过程中的重头戏。这个阶段通常就是很多男生放话要“追”女生的时候。男

方开始使出浑身解数试图吸引女方，写情书打电话送礼物请吃饭样样来，希望最终能够得到女方青睐。

从传统的追求模式来看，这个阶段的最高潮往往就是男方“表白”的那一刻。简单说，就是男方很明确表示出对女

方的爱意，并提出希望女方跟他在一起的要求。当然，结局不是成功就是失败。对很多男人而言，成功固然高兴

，不过被拒绝也是很痛苦。对了，另外还有一种情形就是女方不给你明确的答覆。（这时你可以选择就此罢手或

是继续跟她玩下去。）

至于“在一起”这个阶段就不需要解释太多了。原则上当你们到达这个阶段，你们就是一般所谓的男女朋友。不过

很多人仍然对男女朋友的定义不清不楚，而所谓“在一起”的先决条件就是：

1. 你们口头上已经承认彼此；
2. 你们发生过一定程度的身体关系。

有些男生号称已有女朋友，结果后来发现，说穿了只是常打电话有些暧昧的女性朋友，根本不是名符其实的女朋

友。所以你如果认为已经追到手了，却告诉别人说你连亲都没亲过她，那么在爱情的字典里不能算是“在一起”。

对这些观念的定义要求严苛一些，因为藉由明确的定义，你才能够以一个科学的方式去了解它，并清楚知道什么

是你该努力的方向。

当你第一次尝试画出这个流程图时，可能很多之前搞不清楚的东西一次豁然开朗。因为有时候学会很多技巧，但

是常常运用的时机不当。

比方说，跟一个女生都还没完成“初识”的阶段，我就急着使用下一个阶段才适用的技巧。英文的说法就是你的

Timing。毕竟大多数事情是有程序性的，你要煮就要先烧水，再放入面条，最后才加入调味料，顺序有错误的话

你的面可能就不能吃了。换言之，当你能够明确掌握你跟女人相处的阶段，你才能制订出最

合适的策略。

OK，既然你已经具备大致的概念，那下面就来讨论整个流程的攻略吧……

6.2 到哪里“识女仔”（认识女生）？

相信电影中的情节你一定很熟悉。男主角与女主角的初次邂逅通常都非常戏剧化，或许你也曾想过，“那绝对不可

能发生在我身上。”不过你有仔细思考过你认识的女人最初都是怎么来的吗？

你或许可以趁现在回忆，你跟你认识的女人最初都是怎么开始的，在什么场合、说什么话、谁先主动以及后续发

展。如果可以的话，请顺便把细节大致记录下来，因为当你这样做的时候，你可以很快归纳出你与女人初识时的

情形，你也可以很快知道你的长处与短处，以及你需要改进的地方在哪里。

有一个朋友的情形就很有趣。当他把资料列出来时，才赫然发现他过去的女友全部都是从网路上认识的，根本就

是网路把妹专家。不过这同时也有让他担忧的地方，他开始怀疑他是否丧失在“正常”情况下认识女人的能力。

话说回来，很多男人最关心的问题就是：女人要到哪里认识？其实认识女人跟你去认识一般朋友没什么差别。甚

至可以这样说，你在刚认识女人时不要抱着找女朋友的心态，因为那种心态只会造成你更多的困扰。一旦女人意

识到你正在寻找女朋友的意图时，她们马上会提高警觉心，认为你存有心机，在她面前说的每一句话都是针对这

个目标而来。

这也就是为什么说初识时的最佳心态就是把她视为一般朋友。就算她是大美女，就算你心脏快跳出来，你还是该

冷静下来。一旦你抱持这样的心态，你会发现认识女人就像认识一般朋友般的容易。因为你在不给自己压力下的

表现就是你最自然的一面，通常也是最容易取得女人信任的途径。

不过你如果坚持要问，“女人到底要在哪里认识？难道要在路上搭讪？”

问题的答案大致是这样：如果你是学生，只要是跟学校有关的场合都是你认识女生的机会，像是班上女同学、小

你两年的学妹，社团的女生、补习班的女生，真的选择非常多；如果你在工作，当然只要是工作相关而接触到的

女人都是机会，比方说女同事、甚至女客户。不过有时职场有职场的规定，譬如男医生理论上是不能打女病人的

主意，所以请你多加留意。

如果你觉得机会还是太少，你就多参加你有兴趣的团体，甚至宗教性质都可以，藉由它们的活动去认识更多女人

。有一个朋友就是这样，刚去教会不久就认识他现在的女友，现在显然已经成为一个虔诚的基督徒。

另一个认识女人不错的方式就是透过共同的朋友。比方说你到一个聚会或是 PARTY，经过介绍你就可以轻易跟你

朋友的朋友搭上线，而且你也比较容易取得对方的信任，其中的原因就是人际证据法则。

至于网路上认识女人，相信只要是 E 世代多少都有尝试过。这个新媒介的好处就是它的方便性与隐匿性。不过女人

对网路交友这件事的警戒心越来越高，而且也越来越“挑”。很多女人真的是被网路宠坏，她们只要放上一张能看的照片，马上就一堆苍蝇蜂拥而至，一天收上百封 Email 都是常事。客观地说，网路交友的好处仍然远多于坏处。不过最终要由你自己去尝试，而你面临的最大挑战就是如何把一段关系从网路上带到现实生活中。在这里建议大家把网路当作认识女人的第二线管道，除非你平常真的没有其他方法，否则没有必要整天窝在萤幕前打 B 聊天。总之你会发现，认识人的先决条件就是共同的交集，因为交集的功能就是提供给你正当的理由去与对方互动。如果没有共同的交集在先，认识一个完全的陌生人会是相当困难的任务。这也就是为什么透过“搭讪”去认识女人不是一个很聪明的方法。除非你搭讪功力高超，而且经验丰富，否则不太建议你用这种方式认识女人。

当你认识新的女性朋友时，记得不要太猴急。不要忘了，“初识”这个阶段的优先权在于破除女人对你的防卫心，并取得她的信任。

6.3 对 PickUp（搭讪）的看法

前一节提到“搭讪”并不是一个认识女人的好方法。但是你如果还是坚持想学个一招半式的话，也有一些教“男人如何搭讪女人”的书可以借鉴。

原则上，搭讪分成两大类，分别是“直接搭讪法”与“间接搭讪法”。

简单说，前者就是开门见山直接告诉女生你的意图，像是：“喂，我觉得你很漂亮。想不想交个朋友？”而后者就

是使出迂回战术，先从某个角度切入，搭上线之后再说。走在街上故作迷失样，上前向美女“问路”就是一个大家耳熟能详的例子。

不过理论归理论，现实归现实。很多害羞的男人光是听到要跟不熟的女人说话，整个人就已经紧张到双脚发软，

更何况论搭讪。毕竟，搭讪是一门需要磨练的功夫，换个角度想或许还跟销售有些类似。同样是要面对陌生人，

随着经验的累积，销售员渐渐熟悉顾客心理与推销技巧，菜鸟终究变老鸟。

很多搭讪老手都会告诉你，搭讪的成功关键在于你尝试的次数。毕竟当你尝试很多次之后，你的经验开始累积，

技巧开始提升，恐惧也会逐消失。而且偶尔也会碰上非常寂寞的女人，总会给你拗到一两个电话号码。就像你如

果一个礼拜七天有五天都在 PUB 鬼混，迟早也会给你钓到几个，是同样的道理，因为最终这只不过是一场数字游戏。

6.4 泡妞的大数法则（多头并进）

当你开始懂得如何认识女人，如果你的目标只是希望交个女友，并不坚持必须是某个特定的对象，你最好的策略

就是多头并进，同一时间“开发”三到五个可能人选，这样子你的目标达成率才会高。

比方说，邀约的时候星期五排 Amanda ， 星期六排 Jessica ， 星期天排 Monica ， 就算其中有人没空也无所谓，三个

约到一个就算不错了。有时甚至可以全部一起 找出来，反正又还没有跟谁表态，大家玩在一起有什么不行？

或许你认为这是花花公子的做法，但其实并不是。又没有人规定你不能一次认识很多女友候选人，何必才遇见一

个喜欢的女人就划地自限？况且当你把所有精力都投注在单一目标时，你的心态容易紧绷，患得患失，女人也会

感到你迎面而来的压迫感，反而失败率更高。

对了，你知道女人是怎么挑选男人的吗？或许你不是女人，所以你不清楚。不过据了解，一个资色中等的单身女

人可能随时身旁就有两三只苍蝇环绕。至于美女就更不用提了，每天不知道有多少猪哥对她们垂涎欲滴，随时伺

机而动。

对女人而言，找男朋友是很简单的事，难就难在如何在一堆追求者中过滤出最值得她去爱的男人。这就是女人必

须面临的数字游戏。

6.5 拙男必读：女生千万不能“追”

假设你有喜欢的对象，你会怎么做？

相信最常见的回答就是：“喜欢的话就去追呀！”的确，传统的两性交往模式就是这样。当男人遇上喜欢的女人，

除了发生女人倒追的罕见情形之外，否则大多都是男人主动追求的模式。

斑马也并不特别热衷“追”这种思考模式。

因为当很多男人一说到“追”，脑中马上浮现的两件事就是：(1)取悦女方 (2)如何表白。不过经过研究发现，这两件

事根本不是重点。

首先，很多男人的想法很天真，以为只要不断取悦女人，对她百般讨好，像是公主般的伺候她，自然就可以掳获

女人芳心。然而相信你也明白，女人内心深处要的是一个挑战，一个必须经过努力才能获得的优质男人。反而当

你自己送上门来的时候，她八成会想，“这男的一定是没人要才会对我那么好。”

至于“表白”这件事，我的看法是：表白是一个可忽略的步骤，有时甚至是一个值得忽略的步骤。

为什么呢？首先，表白的定义就是明确告诉女人你对她的爱意，并希望她可以接受跟你在一起的要求。不过事实

上当你在明确跟女人表白的时候，就好比玩牌玩到一半直接就摊底牌，等着任她宰割。没错，她是有可能接受

你的要求。

不过成功机率难以掌握，更重要的是：男人的摊牌往往会造成女人丧失兴趣！

原因是什么呢？根据 TLIF 法则，吸引女人的前提之一就是激发女人丰富的想像力。但是当你一表态，你们原本

互动之间的张力与不确定性随之消去，简单说就是“神秘感”不见了。就像一位女性朋友说过：“少了神秘感就没有

乐趣啦！”

而且男人表白之后双方的互动也将失去平衡。因为女人一旦取得了所谓的上手，她就像是抓到你的把柄般，就算

她事实上是喜欢你的，她也很有可能会故意整你一番，让你等，说是测试你是否真心，是否有诚意。

读到这里你或许会想，女人如果不用“追”的，那该怎么办？难道还有其他更好的选择？更重要的是，如果跟女人

的相处中，从头到尾完全没有表白的动作，那要怎样才有可能成为男女朋友关系？没错，这些都是很关键性的问

题。不过不要担心，现在马上就来讨论这些问题……

6.6 如何成为事实上的男女朋友

最初当开始研究女人时，还记得曾经思考过：“男女交往应该在多短的时间内成为男女朋友才算成功？”当时让人

很纳闷的是，为什么有些人可以一下就成为男女朋友，而有些人却苦苦等候多时都还没有结果。

后来悟出一个道理，就是问题根本不能这样问。毕竟男女能不能够在一起，多快可以在一起，这些问题本身并没

有什么实质意义，最终仍须取决于每个个案中的相关变数。

就好比有人问你，“何时可以钓到鱼？”答案必须视其他变数而定，比方说当时你在哪里钓鱼，天气是否适合钓鱼

，要钓大鱼还是小鱼，有没有其他钓客在旁竞争等相关因素的考量。

就像有些男人很有趣，平时身旁一堆女性仰慕者不要，偏偏一心向往那个难度最高的梦中情人，结果搞了半天都

还搞不定。而有些男人很识时务者，正好给他逮到机会遇上一个极需关怀的女人，结果不到一个礼拜就已经在一

起。乍看之下，难道你就可以断定前者比后者逊，“功力”也远不如后者？

回归正题，男女朋友的产生大致有三种模式：

1. 男追女模式
2. 女追男模式
3. 暧昧关系模式

首先，男追女就是之前一直提到的“追”，程序上就是先由男方表白，女方如果答应，两人就顺理成章变成男女朋

友。当然，斑马也不推荐这种方法，因为表白是一个很具风险的动作，被拒绝的话实在难看，而且俗话说男追女

隔层山，何必游戏才刚开始就跳入这个对你不利的框框？

不过表白也不完全一无是处，至少在某种程度还算干脆俐落。如果你是抱着赌一赌的心态，外加你表白的次数够

多，事实上最终也是变成一场数字游戏，迟早会给你碰到愿者上钩的情形。搞不好到时女人若真的答应，你还会

一时不知所措。

至于女追男就是所谓的“倒追”，是很多男人梦寐以求的罕见情形，除了是少数男性知名人物的专利，或是隔壁班

大帅哥偶尔听说会收到学妹的情书，否则这种情形仍属非主流，不要光坐在那里期望女人会自动投怀送抱。而且

就算你真的条件极佳，完全采取守株待兔的被动策略也不见得是最理想的。

其实，追与倒追都不是最自然的交往模式。第一，就如之前提过，不管是男追女或女追男，摊牌的一方往往处于劣势，也就是说追求的那方真的是吃力不讨好。

第二点牵涉到的是发生身体上的关系。很多人的想法仍然很封建，他们认为肢体上的发展(如牵手、接吻)必须等到成为男女朋友之后。不过有趣的是，很多男人在还没追到女人之前连碰都不敢碰女人，但是一追到手就自以为得到女人身体的通行证，猪哥的本性顿时流露无遗。其实这样很不自然。

为什么不自然呢？因为事实上身体关系的发生可视为彼此认识过程中的一部分(这是欧洲的价值观)。换句话说，身体关系的发生不一定要等到成为男女朋友之后，而且：今日女人思想开收，只要外在因素许可，加上感觉与气氛正确，多数女人会毫不犹豫的与她喜欢的男人发生某种程度上的身体关系，就算这个男人跟她还不是男女朋友关系。

前阵子某个知名杂志中做过类似的调查。调查中指出，今日的中国女性真的是越来越忠于自己的感觉，常常只要感觉对了，她才管你是不是她男朋友，她都会不惜为你“献身”。听起来或许有点夸张，但这也反应出今日男女交往价值观的日新月异。

不过就是因为这样，越来越多的男女关系变得很暧昧。男女互动的架构不再是单纯的“并通朋友”或“男女朋友”就可以类别，取而代之的是这两极之间的灰色地带，也就是你常常听到的“暧昧关系”这四个字，或许某种程度上你也可以把它视为是一种因应潮流而生的男女交往模式。

但是要告诉你的是：为何不利用这个观念来制订你全新的求爱策略？毕竟这也就是所谓的“暧昧关系模式”……

6.7 什么是“暧昧关系模式”

那到底什么是“暧昧关系模式”？

首先，你们刚开始可能是朋友，可能是同学，可能是网友，甚至可能是干兄妹，但是这些都不是重点。重点是，当你们相处的时候两人的互动通常是平衡的，不像是男追女的模式中女方明显处于上风。而你的心态也有显著的不同，与其抱着“取悦女人”的想法，你现在的思考重心摆在如何“吸引女人”。你采取的是进可攻退可守的策略。从头到尾你明明就是在试图吸引女人，却从来不曾很明确的对女人表态。换句话说，你虽然有类似“追”的举动，却似乎又在合理的普通朋友行为范围之内。女人或许可以感觉到你似乎对她有意思，但是她自己也不确定，而且又没有什么真正的凭据，也说不出个所以然。

因为你们的互动中充满张力，女人开始不知不觉的被你吸引。她甚至会想：“奇怪，这家伙怎么跟其他苍蝇差那么多，怎么会到现在都还没跟我表白？”当然我们可以从 TLIF 法则得知，她越是如此想你，她喜欢上你的机率就越高。

不过随着时间的增长，这样一直暧昧下去也不是办法。这也就是为什么你必须在适当的时机

把这段关系带到另一个层次，如此你们之间才能有所突破。因为你如果永远这般拖下去，女人或许会认定你无心发展这段关系而丧失兴趣。说的再清楚一点就是……

你必须在时机成熟时尝试去制造发生身体关系的机会。

比方说，或许你们去看恐怖片导致她忽然抱住你(怎么就不放手?)；或许你们到阳明山去赏夜景，结果在浪漫的气氛下你们发生了第一次接吻；或许你们相约去参加舞会，不知不觉两个人就搂在一起不再分开。

至于技术层面上的考量，如果你希望提高发生身体关系的成功机率，气氛与感觉很重要。有的女人很敏感，如果

她觉得你早有预谋，或是有备而来，反而容易激起她的抗拒。相对的，越是“偶然”的气氛越能够降低她的戒心，

有时她甚至会成为主导的那方。

同时，平时你就必须让她习惯你的一些肢体碰触。比方说在你们互相嘻闹的过程中往往会有一些肢体接触，当她

捶你手臂，你就轻推她一下，彷彿不甘示弱，不过你不能让她感觉到你在吃她豆腐。换句话说，你的肢体接触必

须短暂而且看似非常无心。不过话说回来，很多男女发生肢体接触的前提都是互相打闹的结果，所以你要知道学

会跟女人嘻嘻闹闹是很重要的一门课题。

无论你们最后是牵手、接吻或是更多，身体关系的进展代表你们原本的关系必须重新定义。或许你终于可以对她

表白：“我们在一起好吗？”事情都已经到这个地步了，表白成功的机率理所当然大富提升。

或者你也可以先上车后补票，碰到朋友时介绍说：“喔，这是我女友。”很多时候女人会愣住，心里面想着：“死家

伙，人家都还没答应呢！”但往往还是甜蜜在心里，一切尽在不言中，同时也为你的求爱过程划下完美的句点。

7.1 装备精良与战术制胜

我认为是绝对有必要跟泡友们介绍一下装备与战术的理论。因为这也是确保泡妞成功很关键的因素！这点其实对

于泡妞战役的成功更具有决定性作用。

大家平时都觉得哪些男人泡妞比较厉害？据我理解，要么就是长得很帅的，要么就是口才很好的，很幽默的，再

要么就是又帅口才又好的……其实这里面就体现了男人的自身素质与战术技巧。但只是自身素质与战术技巧的一

部分。

下面来说明一下什么是自身素质？什么是战术技巧？

自身素质：就是指与生俱来或后天建立的硬件条件。譬如：长相、财富、社会地位、家庭背景等等。这些东西，

综合起来构成了一种吸引力，是一种表层的天然的，让女生们一见倾心，对泡友们相对容易

产生好感的吸引力！

使泡友们在上手阶段就能够达到一个比较高的起点。为了描述方便，以下的论述里，我把主要靠自身素质吸引女生的泡友们称之为装备派。

所谓战术技巧：就是指在泡妞的时候运用的一些技巧，比如对女生心理的准确了解和分析，会适时地说出女生希望听到的话来博得女生的好感，会在适当的时候选择不同的手段来接近女生等等软件条件。既然叫做战术技巧，那么，它就是一种内在的，看不到的东西，体现在泡妞的战斗力的中，其地位就象战争中的战略战术。为了描述方便，以下的论述里，我把主要靠战术技巧吸引女生的战友们称之为战术派。

7.2 装备和战术哪个更重要

就我个人的观点，可观说来：对泡妞的话，装备更重要一些。（但本人偏好于战术技巧。因为依靠战术技巧为主的泡手，挑战性更强，乐趣更多，成功感更强，于我而言这是一种享受。装备和战术结合是我最希望的，嘿嘿！但……）

嗯！还是按客观说法。因为靠自身素质来吸引女生，是一种天然的，更直接，更有效率的方式。女人如果对某男人接触一两次就能喜欢上此男人的某些外在的或性格的特点，将导致女生的主动投怀送抱，这的确是比其他泡手们挖空思想方设法去打动女生要来得轻松得多。

那些能够连续快速泡妞的泡友们一定是有房有好车，并且经常出入高档的场所的有一定社会地位的人物。如果你去留意的话，你会发现，他们的对手（女生）很多都是半送半卖送上门来的。

从战争的层面上来讲，拥有更先进的武器就是现代战争成败的关键。

而靠战术技巧来泡妞的朋友，往往是因为自身素质存在一定的缺陷，所以才不得不靠战略战术手段来弥补装备的落后。无奈本人如今也只能属于这一类，因为外在的社会地位/财富/相貌等等硬件条件的不足，所以才促使我尽力地去研究内在的战略战术问题。

7.3 面对不同的对手，装备派和战术派优势不同

这点可以这样理解：因为人无完人，装备派的优势其实只在人格魅力的某些方面，当面对一个不喜欢某装备派男人优点的女人时，此装备派男人的优势可能就不复存在。于是，如果此装备派男士还拥有相应的技术技巧，那么就可以从技术技巧方面下手，把自己变成战术派，也许就能有所收获。否则面对此妞他将无从下手。这时候就是战术派具有优势。

另外，在不同的时空环境下，一个人偏重于战术派还是偏重于装备派，也是可以角色转换的。

比如我长期在深圳某知名公司工作，现在又调往广州总部，感觉回到家乡小城市的时候，泡妞就相对容易许多。

只要把自己包装得光鲜一点的单身的成功男士，希望找个家乡的女孩谈谈情，加上提前在网络上打好一些基础，辅助以见面时的能吹善侃，多情关怀，几乎每次回家乡都有收获。（当然了，年中回家乡的次数不会很多）

一旦回到工作岗位，我就立刻又变回成一个辛苦打工的普通人，感觉泡妞的难度陡然增加。

在家乡泡妞对我来说就简单多了，我的最快战例是中午认识晚上“搞定”（那时还是装备派）。

某次中午从广州回家，车里没有空座位，还在两排座位之间的空隙站满了人。见一 20 岁左右的学生妹，见美，故

挤到其面前，与之搭讪，得知她为某大专商务英语专业的一名女生。途中的 1 个半小时，她也得知我的大概情况。

当时也用英语交谈了一会，而且她表示很向往我就读的大学，还有一个很重要的原因是，当时我我的装备（外貌

）优良。（想想我现在发福，装备削弱了可真痛心），于是车到站的时候互相留了电话。

晚上，我打电话她出去吃宵夜，期间感觉有戏就打电话我的朋友帮忙开房，借点酒意，带去轻松拿下。

说到这，估计很多人要扔给我臭鸡蛋、烂番茄了……你丫这算什么泡妞，毫无技术含量可言！没办法，估计她就

是崇拜我的外貌和一口流利的英语。那个关系也一直维持到现在。断断续续三年了（她可是见证了我从装备派转

变到战术派的一女生）。这就是标准的利用女生对本人先入为主的好感，以装备派的角色让我得手的案例。

7.4 装备派和战术派应该互相学习

虽然装备派和战术派各有优势，还是建议大家还是尽量两条腿均衡发展，即，在尽量提高自身硬件条件的同时

，也注重一些技巧和手段的积累，这才是泡妞的最好途径。

不要说光有技术了，就是战术精湛，装备超级精良的双料高手，也不敢说这个世界上想泡谁就泡谁，这是泡妞活

动的客观规律。面对不同女生，时机，难度，当时的心态，这些都是不确定的因素，泡妞领域根本就不存在百战

百胜的情圣。所以我建议装备派和技术派最好相互学习，取长补短，如果人人都成为双料选手，总会比两条腿一

强一弱要容易走路。

7.5 装备和战术如何提高

说到如何提高，我觉得战术水平的提高要相对容易一些。因为这关键更大程度取决于你后天

的学习能力，而且现在有这么多高手的案例与指导，这对泡友们是一个很好的机遇啊，我在某些论坛里写过一些所谓泡妞攻略的帖子，主要论述的也是战术方面的东西。刚出道的泡手们当然要从这些东西入手，尽快得到一些相关的经验，把一些常用技巧运用熟练，把相对简单的 CASE 搞定。对于如何提高装备水平，这是个有难度的任务，的确不是一日之功。

对于装备的话，有很多方面是与生俱来的，比较难控制。但也不是完全没办法的。譬如可以为了泡妞努力地工作，刻苦地提高自身的价值，随着人生阅历的增长，外加经济地位和社会地位的上涨，现代化的装备水平应该是能逐步建立起来的。这也是我现阶段正在不懈努力的方向（惭愧。仍在努力中），大家就共勉吧。

总结一下，我的这篇文章只是想说明一个简单的道理：这个社会里的男人因为社会地位、金钱指数、相貌外表、职业背景等自身条件的差别，每个男人所天然拥有的潜在的女生资源的数量就是不一样多的。战术派的兄弟们也不用担心，战术用得好的泡友绝不逊于装备精良的。下面分享一下本人比较拿手的网聊的战略战术及操作。战术派的兄弟们看好了！

8.1 如何得到女生的 QQ 号和 MSN 号

8.1.1 聊天室撒网，再捕获至私聊

这估计是很多同胞的普遍做法。这个方法的优点是面对女生数量众多，也容易钓到寂寞的少妇、女生。但缺点也很明显，就是撒网太广，要了解到对方的身材相貌等信息需要一段时间。

这种方式比较适合那些不太注重质量，侧重于生理满足的同胞们。有目的地加入 QQ 群，也可达此效果。

8.1.2 在网吧直接问你觉得 OK 的 MM 的 QQ 号码或 MSN

这种方法的优点是直观，因为见到过女生本人，看着哪个 MM 顺眼再贴上去索要联络方式，属于先看货再付钱，质量基本都有所保证。缺点是技术要到位才行。

8.1.3 出去参加集体活动的时候互留通信方式

优点与第二点相似，缺点是要多多花精力去参加各种社团活动，搜集联络方式的速度比较慢。

就我自己的经验而言，这种方式，是我在深圳工作的时候认识女人的主要方式。这里有一个小技巧就是：在和一群人一起去郊游的时候，看中哪个就找机会用自己的相机给她拍照片，然后以给她 email 照片为借口，把她们的 QQ 或 MSN 帐号拿到。如果她们不给帐号，我就会和她说：你的 QQ/MSN 帐号是什么？我们可以用 QQ/MSN 直接传

递照片文件的，而且以后再有出来玩的消息，我们也可以在线上互相通知啊。一般来说，如果她有 QQ 或 MSN 帐号，基本都能拿得到的。

8.1.4 在交友网站上注册资料写得天花乱坠的账号来吸引女生

这种方法的优点就是因为交友网站大多有女孩们的照片，很容易挑到比较顺眼的女生。这种方法还有一个优点就

是大多数在网上交友的女孩都是奔着找对象这个目的来的，在聊天的时候比较容易把话题引向婚姻和情感方面。

此方法的缺点嘛，恩，我现在也没想出有什么大的缺点。其实只要把自己的资料吹得天花乱坠（比如事业有成，收入超高），估计也会有女人趋之若鹜的。

本人曾一度搜罗国内各类交友中心，对于“找对池塘钓鱼”还是有点心得的。各类交友网站参差不齐。本人现在最

常去的就是亚洲交友中心。对比起其他交友网站，亚洲交友中心无论是从规模上，还是 MM 质量上都优胜很多，

而且 MM 品种可谓琳琅满目，各种“款式”，各种“需求”，任君选择。

我的经验是：这是一种非常高效率的搜集女生资源的方式。但是需要你最好具备比较高的装备水平，如果你装备

一般，至少你要敢吹（在这种方法上，这点很重要），把自己的背景资料吹得让大部分女孩动心。接下来嘛，你

就坐在家等着大量的女生资源进入你的聊天环境吧，嘿嘿。

8.1.5 通过工作关系或朋友介绍

这种方式不太普遍，运气的成分比较多，不属于主动出击类型的搜集资料，我就不多说了。

泡友们之间如果有什

么好的资源相互分享一下应该属于此类方法。把自己搞不定的或者没有机会搞定的女生资源和你的泡妞搭档相互

分享一下，其实是个互利互惠的明智之举。

8.2 在网聊中应该贯彻的一些战略级的原则性问题

8.2.1 时刻记住我们网聊的目的

我们是狼，我们的目标就是要捕获猎物。所以网聊的目的很容易说清楚，就是为下一步上床做铺垫，把我们和女

生的关系拉近，使泡妞这场战役能顺利进入下一步：见面和上床。

所以我要说的是，网聊不是瞎聊，心中要始终有条主线，要经常问自己，现在走到哪一步了？在此基础上，下一步

该如何进行？这是应该在头脑里时刻保持刷新的内容。

8.2.2 要有对女人心理足够的分析能力

这是成败的关键。大家要引起注意了！我们要在聊天的过程中掌握主动，要把话题按照我们的意图深入下去，要

在过程中对她心理活动的准确分析是一切行为的基础。

就我自己的经验而言，对方的一些基本的喜怒哀乐情绪其实还是比较容易感觉到的。如今体

会到了 QQ 和 MSN 的表情图案真的太丰富了。除了是你作为判断对手的依据，也是你用以向对手表达自己情绪、和挑逗试探的好武器。

以下我再列一些很关键的却很容易被人忽略的细节：

a. 她的打字速度

很慢，说明她同时可能还在和别人聊天。很快，说明她很专注于你，最少你们的话题是她所感兴趣的。

b. 她离开时是否和你打招呼

如果她不和你打招呼就离开，说明她不在乎你的感觉。反之，如果她说了“请稍等”之类的话，说明她不想怠慢你，多少还当你是个朋友。

c. 她是否喜欢挑起话题

如果你们的谈话都是你问她答，估计她对你没什么兴趣。

d. 表情符号是否使用很多

通过是否善于使用表情符号，可以大概看出这个女人的性格。一般年龄小的女孩，喜欢浪漫，往往会使用大量的，五颜六色的自定义汉字。

e. 她的语气是否生硬

比如注意她是否常用“啊”，“呀”，“呢”这样的语气词结束一句话。如果是，说明她心智比较散漫，也相对比较容易亲和。反之就是她比较正经，你需要多点耐心。

8.2.3 要不断地试探

牢记了网聊的战略思想，也大致分析出了对方的心理状态，接下来就要使用深入浅出的试探来决定说什么话了。

这里需要强调的是，所谓试探是要基于准确的心理分析来进行的。

同时，合理的试探也是帮助我们验证自己对她的心理分析是否正确的有力依据。所以，学会试探性的说话是非常关键的。

关于如何去试探，我觉得，主要就是要把一些暧昧的，挑逗的，有涉及情感和性爱的话语适时地说出来。如果你

不说这些，就永远没机会了解她对你在“情”和“性”方面的看法。你的球就永远在禁区外面传来传去而无法接近球

门。这个问题其实和见面以后的身体接触试探是一回事。很多文章强调见面的技巧里都提到了动手去抚摸她，搂

她的腰肢之类的试探性举动。在网上，你要有能力将这些行为通过文字表达出来。

比如：

a. 用一些模棱两可的词

把“喜欢”说成“欣赏”，把“爱”说成对她有一种“说不出的感觉”……

b. 抓住机会，把一些暧昧的话说上去

比如，她问“你在干什么呢”，你可以回答“我在想你呀”。她问“你在哪里呢？”你要能说出“我在你心里啊”。这些不轻不重的暧昧的话语很适合在网上应用。看她的反应，再决定下一步是继续深入试探，还是需要迂回。

c. 大胆地动手去“摸”、“抱”、“吻”她。她如果说“好冷”，你就要赶紧送上一个拥抱的图标。并美其名曰：“给你点温暖”。她如果不拒绝你拥抱，你就可以趁机给她发出一个脸红的图标，顺势给她一个亲吻的图标，并说好想亲亲你的脸蛋儿等等。

这点我自认为还算比较拿手和大胆。合理的试探与对对手的心理分析同样重要！是成败的关键！当然，合理的试探还要看临场的局势，要胆大心细，善于抓住时机。如果你对她的心理分析比较到位，再加上大胆地运用这些试探举动，就能成功地帮你把她拉向下一步，让球离球门更近。

8.2.4 为以后脱手留下后路

这点其实很重要。我觉得，是否能在成事之前把安全脱手的问题考虑清楚，是区分老手和嫩手的分界线。嫩手可能因为在“泡”的过程里已经感觉很吃力了，所以已经基本上无暇顾及“甩”的问题了，大致策略就是先上了再说。

呵呵，每位泡友都是从零开始走过来的，我也不例外，这方面我也中过招！还好最后还是摆平了。现在想想，“发生关系”以前就应该找个机会（最好是QQ里暗示）先跟别人打个招呼，告诉她，肯定会分手的。愿者继续，弃者离场。事后的话，大家也都心安理得。这才是“你好，我好，大家好”啊。这里有个最经典的问题就是，被问到是否结婚（或者有固定的女朋友）

我个人倾向于，如果她不问，我们就不提这个话题。如果她问了，就如实回答。好处是，她如果继续和你玩下去，那是她自己往火坑里跳。甩她的时候，你可以减小压力，不会因为让她感觉被骗吃亏，然后后来和你拼命。而且，有了这个前提，在上手以后你不用前院后院两线作战，只要骗好老婆或女朋友就足够了，操作起来要容易得多。

当然，向她交代有老婆或女朋友也是有技巧的。我一般都会补充一句：我和女朋友的关系早就名存实亡了，当然闹到这付田地，都是她的错，自己努力工作，全心养家，她却……把自己说得很悲惨，很无辜。总之，我就是个新世纪的好男人，不幸娶了个坏女人……反正她也不能找我的老婆当面去对质，在这方面可以尽情地编故事。这

样，一来可以博得女生的同情；二来顺便表明自己是个有缝的蛋，欢迎她过来叮上一口；三来还为以后和她断绝关系留下手段。

8.3 介绍一些泡神级的实用技巧

8.3.1 让她对你有所倾慕

对于一般的女生，让她对你倾慕并非一件很难的事情。如果你觉得对手心高气傲，要调较好她，必须先打掉她的高傲情绪，否则估计她都没兴趣听你在说些什么，那么今天就干脆别聊了。你可以给她灌输你的工作条件比她优越，你见的世面比她广等等。一般心高气傲的女人没见过什么世面，空有一付高傲的架子，三两下你就叫她在你面前毫无优势可言。然后嘛，就是争取网聊的主动权了。

所以，如果你碰到一个心高气傲的女人，先分析一下她是不是真的肚子里有货。如果她真是才高八斗的超级才女，那劝你还是直接从吹捧开始吧，那叫不服不行。如果她只是个外强中干的草包，先给她的傲气来一顿空袭外加炮火覆盖，能成功地打掉她的锐气应该是个不错的开端。

8.3.2 学会夸奖和赞美女孩

根据我的经验和理解，在面对别人赞美的时候，男人可能会大致判断一下是否对方在给自己灌迷魂汤，稍微表现些理智。而女人，在你的赞美中，基本上在这方面毫无判断能力，多数都是把毒药迷魂汤当成减肥茶喝得津津有味，这就是女人，一种超级虚荣的动物。

利用这一点，在聊天的过程中无时无刻地去夸奖和吹捧网络另一头的她是我们尽快取得好感的常用套路。

比如：

- A. 看到她的幼稚卡通头像，可以夸她与众不同
- B. 听她崇洋媚外地说喜欢看进口大片，就可以夸她有品位
- C. 她如果好吃懒做喜欢研究吃喝，就赞美她一定是个做得一手好菜的贤妻良母
- D. 看过她的照片/视频以后，千万别忘了赞美她苗条漂亮
- E. 她喜欢小动物，那就是有爱心
- F. 哪怕等她被你赞美到不得不谦虚地说一句：“你过奖了”，（带着得意的脸红图标）你也要赶紧来一句：“你真谦虚，中华民族的传统美德啊！”（顺便再送上一个大拇指。）

总之，要泡妞就要学会厚着脸皮去赞美她，我敢打赌，不吃这一套的女人基本没有！厚着脸皮去应用赞美这一招，是拉近关系的最佳途径。

8.3.3 让她知道你是懂得浪漫情调的男人

可以说，没有女人不喜欢浪漫情调，浪漫对于女人的杀伤力，不亚于美色对男人的诱惑力。

所以，在聊天的时候，要善于把她带到这样的场景里：醉人的夕阳下，延绵的沙滩上，幽静

的山谷中，神秘的树林里，你们两个幸福的小情人，偎依在遍地鲜花的阳光草地上，共数那蓝天白云朵朵；……或者，在静溢的月光下，你们两个人默默地站在泰坦尼克的船头，共赏夜空繁星点点……这些都是女人喜欢的浪漫环境，要用文字给她写过去。相信我，这些东西，一定能给女人心动的感觉。女人被浪漫的环境感染的能力是与生俱来的。

不过，浪漫细胞的培养的确不是一天两天的功夫。这种细胞的生长需要点天赋的土壤。

总之，成功地让她感觉你是个懂得浪漫情怀的男人，你在她的心目中一定是个与众不同的男人，你就离俘获她的芳心距离不远了。

8.3.4 表现成一个有责任感的男人

请记住，女人都希望自己的男人对她专一。哪怕你好色，但是只要是你的好色只对她一个人，她一样会感觉幸福。所以，要泡妞，就要找机会把你是个感情专注的好男人的形象传达给她。

一般来讲，最好是谈到你曾经的恋爱经历的时候，编个自己曾经多么受伤的凄美故事来表达这个意思。如果你实在编不出来，就去读两篇受伤男人写的文章。

另外要注意一点，要装专一，扮负责任好男人，就要在被问及曾经有过几任女朋友的时候尽量少说，一般来讲，一个就够。只要表现出自己曾经爱得深，痛得切。最后因为不可抗力，你们不得已被拆散（比如她远走他乡），这就足够了。别以为你吹嘘十个二十个，女人就觉得你有魅力了，好点的女人看到经验太丰富的男人会把你当情圣给封杀掉的。

8.3.5 学会一些拉近关系的技巧

如果你能和他兄妹相称，或姐弟相称，这样就更容易产生亲切感，说起话来也能更加暧昧一些。这种亲昵的相互称呼，在拉近关系方面是能帮很大忙的。而且，女人骨子里都希望有男人呵护和被哥哥级别的男人保护，让哥哥抱，被哥哥亲，是很多女孩内心的渴望。

另外，谈论相互感兴趣的话题，用以引起共鸣也是拉近关系的一个常用手段。最常见的就是泡已婚少妇，如果她家庭不和睦，那我们也装扮成在家里饱受老婆欺凌的气管炎患者。同病相怜的共鸣，天涯共此时的惆怅，这是冥冥之中，上天安排的缘分啊……顺着这个思路下去，少妇将很难逃出你的魔掌。

8.3.6 把话题扯到你的强项上

这个很容易理解，女孩都希望自己的男人是强大的和能保护她的，所以女孩都崇尚英雄，骨

子里是一种寻求保护的意识。如果你知识丰富，对很多问题都能侃侃而谈，而且见解不俗，她对你的崇拜感会让她不自觉地迷恋上你，进而希望得到你的青睐和保护。要做到这一点，就要求你在聊天的时候善于发现和挑起话题，主动地抓住现有的任何线索往你的优势话题上引导谈话进程，这个主导思想应该时刻在脑海里回荡。

8.3.7 用另一个网聊账号对她进行试探

这是一个很有用的技术招法。当你在和某个女孩聊到很难进展的时候，换另一个 QQ/MSN 帐号以一个新人的姿态进入。和她重新开始是一个了解对方和打开突破口的聪明办法。你可以利用前一个帐号对她的了解，直接说出很多她的“知心话”，同时避免前一个帐号聊天时所犯过的错误。

提醒大家注意的是，大部分泡妞战役都是个双方相互试探的过程，我们千万不要把女人都想象成傻瓜，我们既然可以用多帐号去试探她们，她们当然也有可能反过来试探我们。以上是我结合实际战例，比较详细地谈了几点我认为比较重要的技巧。关于技巧问题，其实还有很多很多，基本上凡是女人喜欢的男人特征在聊天的时候都可以尽量地表现给她。比如，博学，幽默，成熟，机智等等。这些都是可以被用来加分的性格特征，这里就不一一说明了。其中尤其是幽默这个性格特点，是所有女人都喜欢的一个可以被重点加分的超级优点。不过，幽默这个优点是很难“装”出来的，需要有一定的天赋和后天的培养。

8.3.8 总结

对于网聊在泡妞全过程中的地位，我觉得如果把泡妞比喻成一场足球比赛，假定球场的长度是 100 米，我们通过网聊，最少要把球带到 80 米左右的禁区里面。如果能在网聊阶段前进到 90 米，那最后一脚射门的成功率就会比在 70 米左右的远射要容易成功，这点容易理解吧？

9.1 泡妞工程立项的理论依据

9.1.1 男人为了什么泡妞

有人可能会说，这还要问吗？我们去泡妞，当然是去享受和不同女人做爱的快乐啦。没错，我也认为，使我们享受到性爱的愉悦和激情，是我们泡妞的目的之一。

另外我认为还有一点也很重要，就是在诱惑女人以身相许的过程中，我们也更多地体验到了，经过成功的斗智斗勇而最终达到目的以后，那种胜利的喜悦和激动人心的成就感——这种成就感的享受，正是泡女生和找小姐的本质区别。

9.1.2 男人和女人，面对性和情的态度

俗话说，男人为性，女人为情。一个普遍令人接受的观点是：男人可以把情和性分成两件毫不相干的事情来看待

（比如我们去卖春嫖娼，可以丝毫不爱那个小姐）；而女人总是喜欢把这两件事看成是一种有前因后果的关系组

合。这些特性是上帝在当年制造亚当和夏娃的时候就造就了的，这是男人和女人各自不可改变的物理特性。所以

，从以上男女的物理特性出发，就决定了我们男人要想达到泡妞的目的，必须对女生动之以情，使之最终报之以

性。这是我们泡妞工程之所以能够立项的主要理论依据。

9.2 见面试探

9.2.1 见面试探的前提

这个前提就是：你们的关系应该已经不是一般朋友，相互应该互有好感甚至爱意，属于具备一定感情基础的关系

。

至于以什么理由约她出来，应该有很多，把网聊中的任何话题引伸一下，都可以是理由。比如：

- a. 你们谈到过电影，那就约出来看电影。
- b. 你们提到过游玩，那就约她出来郊游。
- c. 你们说到过跳舞，也可以约她去舞厅。
- d. 你们如果都在网上做过爱了，那就直接说想念对方了，见面直接找地方“做事”就是了。

如果你们实在没什么理由，那就约出来吃饭/喝茶，毕竟聊了这么多了，大家也算是朋友了，出来沟通一下朋友的

感情，应该也是可以理解的。总之，如果你网上的功课做的足够，约出来见面应该是心照不宣的事。反之，如果

你连把她约出来都费劲，那说明你们的关系还不到位，建议再继续深入聊聊吧。

9.2.2 见面的地点选择

关于如何选择初次见面地点，我认为就是要以方便进行下一步的试探为原则。因为见面以后，有一个重要的任务

就是必须对她下手进行身体接触试探，所以总体来讲，见面的地点应该是一个适合进行身体接触试探的环境。

比如：

- a. 有小包间的茶馆、咖啡茶座

这个场景很多人推荐过，很多人都偏爱这个环境。不过本人觉得，这个场景比较适合聊到比较有感觉以后的见面

，如果还没聊到非常熟悉，要从相对而坐变到并排而坐，是个比较不自然的过程。如果在网上聊到互相喜欢的地

步，那么我们一般可以一见面就直接拉她的手，进入咖啡厅茶座之后就并排坐在一起。

- b. 人少的公园、海边、湖边、山林等

这些地方的好处是可以烘托浪漫的气氛，在浪漫气氛的烘托下，女人比较容易被感染，把身边的这个男人当成恋爱的对象。浪漫场景的选择很重要。找一份城市地图，看到海边、河边、湖边有一片绿地的地方，一般都是个省立、市立公园。建议，自己先驱车去踩一下点，了解一下大概哪里可以停车比较隐蔽，哪里可以携手漫步，哪里可以观景，哪里可以相拥而坐的长椅或岩石。然后在心里把和女孩见面后的场景线路大致设计一下，做到熟悉地形，熟悉环境，有备而战，一举拿下。弄好了就在车里把女生就地正法了。

c. 一些黑暗的场所，比如黑暗的道路、电影院、练歌房

这是利用女孩在黑暗的环境里缺乏安全感而设计的泡妞场景。当你和她并肩穿过一条漆黑不见五指的胡同，一般女人会本能地靠近你，因为女人的潜意识里渴望受到保护。这时候，顺势拉起她的手，她是不会拒绝的。这招我经常用，感觉非常有效果。

d. 舞厅（主要指交谊舞性质的舞厅）

虽然我是个舞盲，但是，我倒是觉得舞厅是个绝好的泡妞场所。因为舞厅里同时具备了灯光昏暗的迷离氛围，和曲调缠绵的浪漫气氛。同时，跳交谊舞本身就要求牵手搂腰，天然造就了身体接触的理由。记得上大学的时候隔壁宿舍的一个舞林高手，经常在学校的舞厅里钓到女孩，他的一句经典名言我如今还记忆犹新：泡女孩，舞场玩。现在想来，才 20 出头的他当年就能达到如此造诣，真乃泡妞天才少年也！所以，如果在坐的哪位我有跳舞这一技之长，可千万不要浪费了。我们在这里讨论的虽然是网上泡妞，但是借鉴一下传统的泡妞技法也是有意义的。第一次见面就把女生拉进舞场，实乃事半功倍的好去处。

反过来讲，不合适的地点也就一目了然了，比如：

- a. 有比较多朋友参加的 Party——其中最忌讳有她的朋友在场
- b. 还有逛街买东西——这是最悲惨的泡妞场所
- c. 以及明亮的饭馆和咖啡厅——除非是过渡性的吃喝，以便下一步安排进入其它适合的场合

9.2.3 见面后进行试探的顺序（拉手、拥抱、接吻、抚摸）

拉手

这一步非常关键，如果你能成功地拉上她的小手，在公园、树林、湖岸、甚至街道上一起漫步，那你们的关系就算基本成功了。有经验的泡友一般都知道能拉手就能上，说的就是这个道理。所以对拉手这一步我们要好好设计，因为这是成败的关键！

要做到拉手这一点，要求我们胆大心细，并学会利用任何机会。比如：

过马路的时候说：“来，跟紧我。”随后一把抓过她的手。

天气寒冷的时候，温柔地说一句：“冷吗？把手给我。”然后拉过她的手，放进自己的口袋里。黑暗的小巷里，勇敢地告诉她：“有我在，别害怕！”然后，紧紧的攥住她的小手，快步地往前走。

崎岖的山林小路上，提醒她：“小心，别摔倒。”随后，扶住她的身体，再顺势牵过她的手，就此不再松开。

拥挤的公车上，看她抓着吊环很辛苦，微笑着告诉她：“抓着我的衣服吧。”或者：“我扶着你吧。”然后顺势抓过她的手或搂住她的腰枝。

电影里出现恐怖、伤感的镜头，扭过头深情地看她一眼，然后伸出你的手，温柔地放在她冰冷的小手上……

注意，以上都是在场景的配合下，出手去牵她手的实例，泡友们要注意时机并加以把握。这里的关键就是见面地

点——也称场景。因为牵手试探，很大程度上要依赖场景配合。

这里我顺便介绍一个帮助和对象成功拉手的小道具：一个 MP3 播放器和两付耳机，外加一个 1 分 2 的耳机插头。此

MP3 的功能是，可以让两个人用两付耳机同时听一台 MP3。

道具的用法是：在网上聊天的时候可以和对手聊聊她喜欢听的歌曲，在见面前把这些歌灌进你 MP3 里。见面以后

你可以“以一起听歌”为理由和她一人一副耳机。因为耳机线只有那么一米来长，MP3 挂在你的脖子上，利用她的

耳机线把她“拴”在你的身边，你们一边听歌，一边并肩走在、坐在大自然的怀抱里，伴随着美妙动情的音乐，你

就能比较自然地和她牵到手了。这招是我的独门法宝，试过几次，效果很不错，在这里无私奉献给朋友们。

如果你有车，建议你去买个带车载 FM 发射的 MP3，这样在驱车赶路的时候就可以和她一起欣赏你为她专门准备的

音乐了。让她感觉到你对她的真诚和关心，则效果更佳！

第一次牵手片刻，她可能会觉得有些不自在，也许会轻轻地挣脱。没关系，找机会再来。记住，要反复地试探，

目标就是，让你们的牵手成为一种自然，达到在不需要场景的情况下也能牵手漫步或者携手矗立。

好了，恭喜你，最难的一关你已经过去，好事基本已成定局！接下来要做的就相对简单了。

拥抱

这是上一步牵手的延伸，要求继续利用场景，比如：

海边的礁石上，你轻抚她飘零的秀发，把她的头轻柔靠在你的肩膀上。

寒冷的冬夜里，你轻轻地牵起她的两只手，把它们放进你温暖的大衣的左右口袋里，顺势让

你们两颗火热的心，
紧紧偎依在这寒冷的冬夜里。

电影的恐怖、伤感镜头持续出现，你就可以先松开她的手，把胳膊绕过她的肩膀，然后把她搂进怀里。

拥挤的公车上，继续上一步，让她的身体完全利用你的身体作为支撑，用手从后面把她的头压在你的肩膀上。

公园的草地上，天做房，地做床，让她枕着你的胳膊一同观赏悠悠的蓝天白云。然后轻轻地收拢你的胳膊，顺势

把她的头慢慢地拥入你的怀抱。

和上一步拉手一样，拥抱这一步也可能要进行反复试探，当你们自然地拥抱的时候，当她把投入你的怀抱当成一

种享受的时候，你就要考虑，你的嘴可以吻下去了。

接吻

接吻是打通她心理防线的关键一步，如果能顺利和她拥抱，那么，下一步就要赶紧实施接吻步骤，把菜炒成半熟

。

接吻基本上可以不依赖场景了。只要继续以上拥抱的环境，按照以下两步顺序，两个人搞到嘴咬嘴的程度，基本

就是个早晚问题：

亲吻脸颊、脖子

这是常用的过渡，目的是激发她的情欲，为下一步的嘴唇亲吻打下基础。在以上拥抱的基础上，第一下亲吻一般

都是偷偷地亲她的脸颊和脖子。这样做不会让她感觉进步太跳跃，使她比较容易接受。如果她不反对你的偷袭，

OK，那就可以连续在脸颊，脖子，额头，耳根等处继续攻击。等把她的情欲一点点挑起来以后。下一步就是水到

渠成。

亲吻嘴唇

如果以上外围亲吻攻击没有遭到抵抗，那么，亲吻嘴唇，应该是顺其自然的事情了。说白了，就是在亲吻的部位

里加个嘴唇而已。强调一点，为了防止第一下亲吻她不能接受，进而让她逃脱，接吻前最好选择一个让她无路可

退的场景，比如让她背靠在：墙壁，栏杆，树木，地面（你们拥抱在草地上），或者汽车的车门等地方。女人有

时候会比较羞涩，总需要给自己过分的行为找一个迫不得已的借口。你让她无路可退，躲闪不开，她就会用这个

借口进行自我安慰：反正自己尽力躲避了，实在躲不开，就由了你吧。这也是等会儿谈到临门一脚时候，有时需

要利用强上她的理论依据，**OK**，等会儿碰到了再说。

抚摸

广义地讲，抚摸其实已经是性行为的开始。

首先，在接吻的时候要把热度炒高，这可以通过观察她的呼吸来感觉。在她比较动情的时候就可以把手往她的衣服里面渗透摸了。

抚摸得目标是她的胸脯和下身。动作要干练，手法要娴熟，废话要少说，不需要先征求她的意见，配合着热吻直接下手，让她成为笼子里的小鸟，无路可逃。

摸进胸罩的步骤大致如下：

先隔着衣服摸她的后背。

随后，把手往下伸，隔着裤子抚摸她的屁股。

然后试着用手从她后背的衣服下面伸进去，抚摸她的裸背。

在她后背的肌肤上抚摸一会儿以后，试着从她的腰带里把手往下伸，从内裤里伸下去，摸到她的屁股。

摸了屁股如果没遇到抵抗，再把手游移到后背，在背上再摸会儿，顺便搞明白她胸罩的构造（钩子在前还是在后）。

找机会把手绕向前面。一只手就足够了，快速地把手伸进她的胸罩里面。

遭遇反抗不要理她，强行进入，用力揉她的乳房，并用两跟手指夹住她的乳头，施加一点压力和夹击力度进行挑逗。

趁机用另一只停留在后背的手解开她的胸罩。如果胸罩是前钩的，那就不用前面的手开解开它。单手解开胸罩的技术如果你还不熟练，那就在老婆或女朋友那里先练练。有点信心，熟能生巧。

把后面的那手移到前面来，同时攻击她两个乳房。

注意，在以上过程中如果遇到她的反抗，你就稍停一下，但是手不要拿出来。通过抱紧她，和加大力度亲吻她分散她的注意力。等她再有些动情的时候就趁机继续。同时，还要不断地在她耳边说动人的情话，比如爱她死去活来，她的身体是多么的迷人，你是多么地为她的美貌、气质所倾倒。反正怎么好听怎么说，让她相信，你是真的爱她爱到骨头里，对她的迷恋是出自不能自己，无法自拔！

成功摸到了胸部以后，基本上就可以去开房间了。如果条件允许，比如天黑，四周无人，我们可能还会就在外面继续往下面摸。如果条件不允许，比如：白天，周围人多，气候寒冷，下雨等，我们也可以把往下摸这个步骤放到房间里去做。既然有可能在户外就摸下去，我就把相关的技术细节也在这里说一下，因为这也算是抚摸的一部分。

攻击下面的方法和以上攻击胸部的套路基本类似，同样需要伴随着热吻和甜言蜜语：先把一只手移到她后背去抱住她，防止她向后挣扎逃脱。

如果你们都坐着（比如她坐在你的腿上），那就先一边吻她一边把她放倒。让她身体成一直线比较容易把手一口气伸到底。另一只手加大力度揉搓她的乳房，然后趁她动情的时候往下移动，快速地通过她的腰带缝隙，一步到位本垒！

注意，这里的关键是千万不要先抽出手来解她的裤带，你的手一旦拿出来了，她可能就再也不让你伸进去了。如果她双手死死护住腰带，你要想放进去是很困难的。所以，这里讲究的是要偷袭，要快速，趁她还没反应过来，手已经进去了。另外请放心，就算最紧的牛仔裤，从腰带处插进一只手去也是毫无问题的。自信一点，打她措手不及！屡试屡成！

好了，如果你已经成功摸到了本垒，那就趁机多摸会儿。一两分钟后，等她有了情欲的感觉以后，你就可以解她的裤带，放开了手脚运用你的抚摸技巧，争取挑起她的全部情欲，说不定就直接打个野战了。如果外部条件不允许，此时再和她商量开房间的事宜，到了这个地步已经肉在板上了。

以上这段关于见面以后的试探是全篇的重点也是难点，在这里小结一下：基本上按照以上顺序大胆地，反复来回地试探和进攻，能到手的妞应该是逃不掉了。其中拉手是关键步骤，如果你约出来三次都不能达到牵手的地步，那就说明你该放弃此妞了，或者改做长线。

9.2.4 在整个试探过程中要注意学会利用身体语言和一些细节 始终面带微笑

千万别小看了微笑的杀伤力。很多长相一般的女孩就是因为会微笑，让人感觉很甜美，很可爱。我认为，无论在吃饭还是聊天的时候，保持微笑地注视她，你在她心目中的好感将快速增长。

运用动情的眼神

眼神，是我们心灵语言表达的窗户，学会使用这扇窗户帮你说话是非常重要的技巧。其杀伤力不亚于其他任何肢体语言。

注意一些关心女孩的细节

比如进入车门的时候帮她开门、关门；吃饭就坐前帮她拉出椅子；进入电影院帮她拿着外衣等等。女人都喜欢观察男人这些细节，并容易被男人一些细小的关怀所打动。

举个例子，我曾经问过一个在深圳时候泡到手的女生：我一开始到底是什么行为感动了她？她的回答是：第一次认识我的时候和一群人去游玩（我们是通过那次郊游认识的），晚上散伙后我开车送她回家，在她家门口我注视着她的离去，一直等她进了公寓楼才驱车离开。这一小小的举动，给她留下了我是：“懂得关心体贴女孩”的印象。有了这个先入为主的好感，接下来就容易多了。

9.3 如何提到开房

9.3.1 关于预定房间

关于如何说服女人去开房间，也是很多泡友经常提出经常性问题之一。其实，只要你以上的试探工作进行得比较深入，“找个地方去休息一下”之类的话应该是很容易说出口，并让她接受的。

为了讨论起来有个基准点，我们在这里就假设你已经牵过她的手，并有过一些试探性的拥抱。现在因为时间已经很晚，已经不太适合再在外面继续试探下去，于是你决定试着和她去开房间。

关于预定房间

我一般的做法是，如果觉得有戏，就找朋友打电话去宾馆预定。然后由朋友短信告知我宾馆和房间号码。

说一点题外话：建议大家在泡妞的时候最好能找一两个信得过的泡友搭档作掩护，这比孤军作战要容易很多。平时注意结交些可靠的泡友朋友，在需要的时候可以用来帮助对付一下家里的红旗；或者在新认识的女孩见面的时候，如果对方带来个电灯泡，那我们也可以拉上个泡友，给她们来个二打二，降低难度，提高成功率。

如果感觉差不多火候可以开房了，就先找个麦当劳之类的地方去喝杯饮料。其间找个借口去趟卫生间，在那里给你的泡友朋友打个电话，如果你实在没有泡友帮忙，那你就自己打电话去预定房间吧。

接下来就可以回去继续和那女生喝饮料了，等朋友找到合适的地方以后（一般十几分钟），他会短消息告知我们宾馆地点和房间号码。然后就可以和女生提出开房的建议了。

9.3.2 去宾馆的理由

这也是很多泡友的常见问题之一，什么样理由能让她不太容易拒绝呢？我觉得有两种说法效果很不错：

我们公司（或我朋友的公司）明天有个客户要来这里拜访我，在 xx 宾馆订了房间，本来说好今天来的，结果对方推迟到了明天，现在正好那里空着，宾馆里比较凉爽（或温暖、安静），我们去那里休息一下吧。

这样说起来比较含蓄，但意思说得很明白了，这里其实也有点试探的味道。哪怕是双方情愿，这样说起来比直白地“我们去开房间吧”，打心里都会容易接受得多。她如果去的话，就是默认。如果她坚持不去，我们还可以电话退房，省下这几百块钱。

另外还有一种属于先骗去了宾馆再说的方案：可以说，你们公司明天有个客户要来这里商讨业务，已经在 xx 宾馆订了房间，你要去宾馆给他的房间里送几本你们明天的会议提要，让她陪你一起去一趟。

这个方案属于你比较没有把握，但是希望等进了房间再见机行事的做法。如果你临门一脚的功夫好，可以试试此方案。风险是弄不好你进了房间也上不到她，损失一点房费。（注意别忘了事先准备几本高深一点的所谓“业务资料”。）

以上两种方法我都尝试过，挺见效的，毕竟是泡女生，还是需要讲究说话的方法的，既婉转又能表达意思是关键，目的是帮她在心里找个台阶下。

9.3.3 进宾馆前需要准备的东西

一些酒精饮料

这个一定要有，酒精的力量可以是压垮骆驼的最后一根稻草。在许多可上可不上的 CASE 里，喝过酒和没喝酒，可能就是成败的决定因素，这点泡友朋友们要切记了。

说个题外话，本人认为，很多情况下酒的杀伤力比场景更厉害！

第一、酒可以壮胆。尤其是平时就比较害羞的男生，喝了点酒后，比较容易表达自己的想法。

第二、酒可以乱性。相信这是泡友希望得到的效果吧。若是对饮，酒过几巡后，由于酒精作用，会让你和女生放得更开，你的成功率就更高了。

第三、若被拒绝，也好给自己个下台阶。若你提出的要求当时遭到女生拒绝，你可以把责任推到酒精上，请求原谅。

第四、这是一种试探。你约女生单独陪你喝酒，若她接受邀约的话，那么基本可以判断你有戏了。

所以不会喝酒或者酒量不怎么好的泡友们要去学会利用这颇具杀伤力的外界工具。

喝的水和零食

宾馆房间冰箱里的东西都不便宜（有些甚至没有），这是常识，所以，在自己的车里常备些可乐、雪碧、芬达，还有零食之类的东西，不被别人宰割也是泡妞节约成本的重要表现。

最后，别忘了准备好套套和纸巾，争取进了房间就不要再出门购物了。

9.4 房戏

经过以上禁区内的辛苦盘带，球已经非常接近球门了，接下来就到了该射门得分的阶段了。从技术上讲，进了房间（或者任何封闭的两人世界，比如汽车里），就要考验我们临门一脚的功夫了！

其实临门一脚基本上都是些细节功夫，主要是利用一些细节手段打消掉她的心理顾虑。基本原则就是要一边热吻，一边讲赞美她的情话，同时用手去爱抚女生的胸部和下身。用激情去打破她心理上最后一道防线。

必须坚持的两个原则：

半推半就

* 热烈的亲吻

要亲到她喘不过气来，最好让她的情欲在亲吻阶段就升华到不能自己。

* 甜蜜的情话

把她的魅力吹捧到极致，让她相信你对她的感觉是真诚的，你们的爱情将是流芳万世的。

* 山盟海誓的承诺

如果她要你表态，你千万不要犹豫，立刻大方地给她天荒地老千秋万世的承诺。现在你要做的是给她的情欲升温，至于以后如何推翻现在的承诺，我们还有别的办法，在这里，给她需要的承诺，是很重要的，尤其是针对处女，你要是不给她一个诚恳的承诺，她有可能会死守最后一道防线。

* 要学会使用引导战术

比如：在她死活不让你往下摸的时候，就对她说，你太爱她了，实在是不能控制冲动，保证只摸5分钟。然后嘛，5分钟的抚摸如果你不能让你的女人达到有感觉的程度，那我劝你还是赶紧穿裤子回家吧。

总之，半推半就，就是既要“推”她，适当强迫性地抚摸她，还要“就”她，根据她的要求，跟她耍赖，她想听什么你就说什么，她不想做什么，你就骗她说只做一小会儿，或者保证不越过底线。就是引导她先让你做了再说。

软硬兼施

* 温柔地爱抚，有力地拥抱

尤其是在拥抱的时候，要体现你男人的力度，使她的反抗显得苍白无力。

* 咬定美女不放松，适当地强迫

泡妞术语中，有个非常特别的叫做“反荡妇防卫机制”（ASD, Anti-Slut Defense），会反抗你的进一步进攻。因为她并不想让自己感觉像“荡妇”一样，和谁都能上床。所以她会尽力制止你的下一步行为。在你的一再坚持下，有

的很容易突破，但有的女人就非常剧烈，碰上难啃的骨头，斑马建议你还是收手，放弃或者改做长线。

不过话又说回来，“反荡妇防卫机制”证明她在“内心”里是个好女人。而好女人在这个阶段八成都是半推半就的，她们这个时候的思想是很矛盾的，你需要帮助她，给她自己突破心理防线一个自欺欺人的理由。这时候男人的强硬，其实就是给了她就范的借口，她会想：反正自己已经尽力反抗，既然无法逃避，就会随你了。一旦她有了情欲的感觉，就是她彻底放弃抵抗的时刻！

* 善于引导她，让她也主动抚摸你
这招一举两得：一来，可以帮你们共同提高情欲；二来，可以让她逐渐消除你们之间性行为给她带来的羞耻感，帮她进入状态。

10.1 案例 1：我追她都快追疯了...

情况是这样的：本人追一 MM 有两个月了，一直没到手。
此 MM 特征：长相 7 分左右，恋爱经验（8 个男朋友最少了），性格脾气比较暴躁，思想比较独立，也比较善变。
我的性格方面长相方面跟她差不多，但是追求过程中没展示出来。现在我追她一直处于下风，追她都快追疯了，老是在展示高价值，我老是去展示低价值。
事情是这样的：在上两个礼拜有个晚上我和她单独在车里兜风兜了 3 个小时，期间摸她鼻子、脸，对视（没 KISS）。
过了两天，她可能对我没兴趣了还是怎么了，就没理我了。我找她也很冷淡。直到这两天，我看见她 QQ 空间日志里说她喉咙发炎。

我以朋友的身份买了点药给她，她收了过后发了短信：“谢啦，以后不要再这样破费了。”我经青云的指点回了短信：“我请你吃药，你请我吃饭吧。”
她没回。晚上她在我 QQ 空间里一篇《从 5 岁到 80 岁一直说“我爱你”》的日志里回复：“就是不知道，这几十年间，是不是还是那两个人，会不会十年换一个额？”我又经青云指点回复：“爱情经历了时光的冲洗会变成亲情，也许爱情的涟漪只有一瞬间，亲情却是经久不变的。”还回了句叫她请我吃饭。（是想把她和我拉到平等状态中。）
然后又是两天没联系，QQ 叫了她两次，没回复。星期五下午 5 点左右快下班时，给她打了个电话，问她身体好了没，约她晚上出来玩，她说要和朋友一起玩。我就说那你玩吧。事后，我又发了短信：“你们晚上玩什么好玩的？欢迎我参加不？”她回：“没玩的，刚逗你的，晚上我回家睡觉，身体不舒服。”过了 10 分

钟我回：“还没到家吧？”

带你去喝沙锅粥，祛寒的，就在你家附近。”她回：“吃过饭了，不去了。”（唉，我怎么老是要去贴人家，然后展示

低价值，让她展示了高价值咯，郁闷。）情况大概就是这样。她是我隔壁单位的，打扮的比较时尚，舅舅是我领导。

回复：

呵呵，写的这么详细，这样看的还有头绪。

你工作大概就几年吧，这里我就算你 25 左右吧，也到了结婚年龄了，这种交往过 8 个男友的女人，看你态度，应

该不是认真去想去结婚吧？

那就是吸引她，让她喜欢上你，最后发展成你的女人吧。

以前有过暧昧关系，但她对你失去兴趣了，不理睬你了，而且对于你的邀请已经采用回避谢绝的态度了。

那现在你有两个选择，第一个很简单，别理她了，天下女人很多，你努力了这么多，指点了这么多，最后都是失

败，你还浪费精力吗？没转移目标吗？

如果你有过几次恋爱经验，那它会告诉你，你可以转移目标了。

刚说完第一个选择，现在既然你是在问这个问题，那只有把第二个选择拿出来了，这次不劝分了，呵呵。

首先了，你约她几次都失败，原因就是失去兴趣，你在以前的约会中使自己的价值降底了太多。

你知道她在哪个公司，说明你有“地利”了，联系方式什么都到手，但是就是约不出来，那你现在已经像个好人了

。

你有两个方法可以选择，第一个：冷冻。这个我不推荐，你没吸引的前提，“冷冻”会使她把你当陌生人。

那么第二个：嫉妒。带个你现在很好的朋友，女的，要漂亮的，一起玩。遇到她，或者故意找她一起加入。嫉妒

法，很简单。

QQ 空间里的东西你大可不必理会，那是废话！女人是看态度的，不是看语言的。她们不知道她们自己在想什么，

想要什么，只是表达出一种想的态度。

懂的话，就去找个时间约，说几个朋友一起唱歌什么的，然后你要展现最高价值，不会的话，再问吧。

如果你没那条件让她嫉妒，又约不出来，那你可以试着改下你的提问方式。比如直接问：“晚上我们是一起去唱歌

呢，还是去上网？”

如果她不愿意和你单独出来，那么就约一群朋友一起，因为以前有过暧昧关系，别再错失机会了，那女的是分高

混乱的夜店类型。

需要的具体方法，等你成功约出来后再问我吧，我具体看情况给出具体方法。

她时髦，你就不能打扮太差，男人干净很重要，但有时候的新奇也很重要，记住你不是去上班，是出去玩。

你买得起车，家庭也不会差，打扮衣服应该也是可以的。

10.2 案例 2：我还完全没有走到她的心里...

MM 资料：20 岁，基本属于非主流，喜欢被人哄，性格内向，有话藏在肚子里面，只写在脸上，但是行为疯癫，

经常跟别的男孩子在一起打闹，谈过男朋友，但是没有真心付出感情，用她姐妹的话就是“伤害了对方”。

本人已经在四个月内发展到在一定条件下的牵手，拥抱，但是完全没有走到她的心中，而且她姐妹告诉我，有个

特别会哄女孩子的男孩子十分符合她的胃口，而且此女还当面发消息叫男孩子陪她出去玩。质疑：

1、适时打压。本人偶尔也会打压她，但是她的反应十分冷淡，基本上无回应，可见我完全不符合她的胃口。

2、欲擒故纵。在一段时期内本人曾放弃过，在这段时期内，她根本就没有主动找我过，好像完全不认识一样。

3、适时吃醋。在这段时期内，本人曾经当着她的面跟别的女孩子亲热，她好像有点醋意，主动找过我几次，但

后来又回到平淡当中。

我觉得《泡丁解妞》只适合 21 岁以上小姑娘，那个年龄段的小姑娘都比较懂事，而 21 岁以下，都是被别人宠坏

的小公主，万一你不会哄她，你就被认为是无趣的人，怎么谈欲擒故纵？

她们喜欢帅哥，喜欢装 B 的人。但是我 25 岁了，不大适合跟小青年那样装 B 了。至于面子，虽然我不是什么大款

，但是面子还是能给足她的。但是她不要，请她吃饭都不肯！她们每次出来赴约总要找搭子来陪，我最恨这种

人了！

回复：

90 后的我也有过，很简单的步骤，非主流很容易被高价值的人吸引，你和她牵手了拥抱了，那你可以接吻了，然

后再次展现高价值，然后就可以上床了。

别以为她会对你付出真感情，也别以为你会对她付出真感情，你对这种始终要有 player 的心态。

打压是很有用的，但是你需要注意场合和方法，打压的方法很多，你如果是笨拙型的打压会让人厌恶的。

你记住你需要的效果是：打压后她笑着追着你打闹，说你欺负她，这就是关键了，别让她觉得你可以随便搞定，

也别把她想的很难搞定。

环境适合就接吻，夜里谈话就聊性，别想太多，一直都是玩笑的态度，模糊的语言。

最重要的是展现高度价值，就是和朋友们一起玩的时候展现高度的价值。别管那个男的，你要做到的是你比那男

的更好，哄她开心，然后打压她，再继续哄她，让她知道你是任何场合都带得出场的男人。

10.3 案例 3：她已经有了男朋友...

现在本人比较喜欢一 MM，有志于发展为女朋友，此 MM 和我聊天什么的也比较聊的来。

但是这个 MM 有男朋友，可能是亲人介绍的，这个男的比较有钱，但是没有上进心，此 MM 非常不喜欢他这点，以前闹过分手，但是后来还是和好了，据 MM 讲也是当初喜欢那个人的，又碍于亲人的面子。我现在不知道该如何进行下一步了，现在我们的关系还不错，可以随时约出来。以前问过一些人该怎么追过来，但是每个人说法都不同，具体也不知道该如何继续交往才能追到手。如果继续以朋友名义交往下去，不知要拖多久才能突破这个线。请你帮忙给指导下，给些建议。

回复：

你们应该都是工作时期吧？至于你追这 MM 应该也有想过谈婚论嫁吧？如果不是大家都玩玩的心态，而你又一心

想追到这女的，那你要有做长期的思想准备。

当然了，追女孩都一样，别给她们太大的压力是绝对前提，否则很容易把她们吓到。

如果她亲戚给她介绍了男朋友，说明那男的条件是她亲戚同意的，也就是说她们要结婚的可能是很大的，那么你

要快点动手抢过来，拖的越久对你越不利。

至于她不喜欢他没有上进心这点上，你就要在她面前表现出你的上进心，这不用多说。

你下次约她出来玩的时候别太拘谨于她是有男朋友这点上，看的出来你对她应该还是缩手缩脚的，而且你没办法

确定她真的不爱她男朋友。

那么就约她去看电影好了（晚上的）。下午一起出来玩，带她去游乐场，动物园，逛街，野餐什么都好，玩一下

午，在这段时间内，你尽量准备多的笑话，桥段，测试，魔术。

一般这种东西的效果就是一次性的，大家都是朋友关系要达到暧昧关系就需要这类东西给你个突破口。

接着在过马路时候的肢体接触我想你应该都知道吧，肢体语言一定要到位，和她玩游戏，叫她亲你，在晚上看完

电影后，可以聊些暧昧点的东西，比如问她以前的初恋啊，什么的，高中时小学时的事情啊，以后有孩子后打算

怎么培养啊，说她是喜欢小孩的人啊，当然这都是要当时观察的，说表面她是什么样的人，其实又是什么样的人

。

然后和她开点玩笑，比较进一步的玩笑，大胆的调戏她，取笑她，让她追着你打闹，这都要之前的准备工夫做的

很好。

然后在她撒娇的时候去亲她的脸，略带嘴，看她的反应，一般都会有点反应，如果你前期气氛条件正确，她就不

会把你推开，只要你获得足够的 IOI 和在一起的时间培养的亲密感。

那么她不管什么反映都不会把你推开，这时候你可以叫她闭上眼睛，或者叫她不要说话，反正都是一个意思，让

她知道，你下一步就是去吻她。

如果你前期失败，或者在她呆呆的时候偷吻了她，使得她的反应过于激烈……也就是把你推开什么的，你也没必要在意，就当什么都没发生，继续调笑、聊天，最好就是用已经有的桥段去支开注意力，方便下次约出来可以继续。

以上所有过程中你都可以提或不提她男朋友，无所谓的，但是在看完电影后培养暧昧感觉的阶段你不能提她男友

，她提的话，你也一定要用桥段来引开注意力，然后再继续体现出你比她男友要高的价值。以上所有步骤都是我多年的精华，成功率相信不低，但人与人不一样的，我不能完全保证你能成功。

但至少你要记住，以上所有步骤都是需要很自然的态度去做的，让女方以为它是自然的发生，好象你们是多年的

老夫老妻，一切都显得很和谐就对了。

10.4 案例 4：亲了她，她就不理我了...

前几天我们饭店还没开张，来了个挺漂亮的小女孩，弄的我心里挺痒！想和她发生点关系。在擦玻璃时我发现她

很开放，从来不怕什么擦玻璃，她下不来竟然叫我抱她下来，而且看见谁她都要人家背她！我很喜欢这个女孩，于是找了个机会和她聊天，知道她家庭出身不好，我很想帮助她，我就尽我所能帮助她。她

还经常要我们陪她逛街（其实就是当电灯泡）。这两天歇班在宿舍陪着她，我发现，她开放得连我进女生宿舍的

时候都只穿个吊带背心装睡觉。我就搂着她，我搂她她肯定不躲（摸脸绝对没事），但是我亲她就不行，亲哪里

都躲。我看她睡觉了，就和她说我走了，就轻吻了她额头两下。今天我去的时候她没说什么，就是告诉我想睡觉

，我说你睡你的，她可能没睡觉而是装的，我轻轻的吻了下她的唇就出去了，过了一会我进去拿衣服，看见她的

姿势比较舒服，就又吻她的唇，结果她醒了，看着我，我说我知道你没睡觉，我就又吻她，她躲开了，我就先

出去了。一会她起来后我再和她说话，怎么说她都不理我了，现在我该怎么办？哪位好心的哥哥帮帮我。

回复：

这么早亲吻，是非常好的！

这个女孩就是由于你的几个亲吻现在才开始对你产生兴趣。她现在不理你，一方面可能是你自己没事儿紧张在那

边胡思乱想，因为你亲了她，但是你不确定你是不是弄得她不高了，所以你每天都在观察她对你的态度，只

要有一点不对，你就觉得是她不理你，自己搞砸了，如果突然她对你热情一点，你马上又会很兴奋。这个是非常

正常的现象，虽然对你泡她是不好的。

如果她是真的不理你，在躲避你（我觉得不太可能，否则她就不会打你），那就是她在“测试”你。她不是故意的

测试，而是女人天生的反应。一方面，她自己很怕你以为她是“荡妇”（slut），故意回避你，给你增加难度。另一

方面，这段不理你的时期，是确认女人已经把你迷住的黄金测试。如果你现在向她道歉之类的，那么，她对你的

刚刚建立的喜欢，就一下会没了，在她眼里，你就是一个被她俘虏的小男生。因为，你很在乎她对你的看法。这

时，如果她没有男朋友，或者觉得孤单，可能会考虑泡你一下。但是，对你的代价是很大的，因为这样的泡，你

得费尽心思，还可能花很多钱和时间，她才愿意和你上床，而且你得穷追不舍，途中还会有很多女人对你得不满

和不理，你都要忍受，等等。

有另外一种方法，可以让你明天或者后天就和她上床，而且你们在一起后，你是老大，她却要惦记是不是你不喜

欢她了，她要做很多努力来讨你得喜欢。但是这方法的难度在于你能不能把持住你自己做到以下几点心理调整，

然后实施几个步骤。

首先，你要完全不在乎她想些什么，你要完全不在乎她是不是喜欢你。完全不在乎你的亲吻是不是弄得她不高兴

。记住，实施这个不在乎时，我们很多新学员往往弄过头，就是故意不理，对女人轻蔑，很凶的等。这个其实也

表明你在乎。就像烧饭，烧过头也不好。

不在乎就是她的任何行为态度，对你不产生任何影响，尤其是对你得心情，比如你每天很高兴的，她突然对你不

理，你照旧还是很高兴的，并不是说她对你得态度不好，你就郁闷了，你就对她生气，从此不理她。这个都不对

。她对你冷淡，你照样过你得快乐生活，照旧作你日常的事情，就好像当她还是对你很好的态度一样。这一点很

关键，会增加她对你的喜欢。总结说，就是对她，不在乎但是却每次见到她还是很友好，但不是讨好，就是带有

无所谓友好。

带着这样的心理武器，你就照常和她交往，可以带她出去玩。

然后，不要提任何有关亲吻的事情，如果女人主动提，你直接大胆坚定地再亲吻她一下。记住，男人一定要大胆

坚定，绝对不能让女人看到你有畏缩、不确定的行为。亲了，即使她表面上不高兴，你也笑笑，一幅无所谓的样子，

然后带她去其他你熟悉的地方去玩。

10.5 案例 5：我今天向她表白了...

我追她还有意思吗？我今天向她表白了，可惜他说她不要朋友，虽然她在说的时候面带笑容，但是我朋友跟我

说她不喜欢我。

回复：

你现在已经明确地表明了你对她的喜欢。这样，对她来说已经没有挑战。

但是，她没有直接接受你的喜欢。表明，在她眼里，她觉得你的社交价值还不够高。记住，这只是在她的眼里看

出去，也就是，你的一些包装和高价值展现没有做好。

接下来你要做的很简单，继续一小段时间追她，可以追得凶一点，攻势猛烈一点，维持一个

礼拜。如果成功，最好。如果不成，你主动向她提出“分手”，（半开玩笑性质），然后作一段分手告别演说，大致讲，“过去那段时间和她恋爱的经历我很珍惜（表现假装的真诚，动情一点），我是一个很老套的人，我相信，如果真正爱一个人，就要给她她想要的一切。从过去的经历，我相信我爱的她现在想要得是个人自由的空间，并不想被浪漫爱情所束缚（这里用表情语气来突出爱情浪漫和美好），所以，我们现在还是做普通朋友吧。虽然我想和你分手，但是，千万不要误解我，我对你的爱直到永远。”最后，拥抱她一下，要有力的抱，让她感到你的男人力量的抱，但也要温柔，柔中带刚的抱）然后你转身就走。

接下来，大幅度减少和她在一起的时间，大致维持一个礼拜，几乎不要主动联系她。下一个礼拜过后，可以每个礼拜联系一到两次，但是注意，这里是关键：和她说话的方式完全改变，完全不要表现对她有任何追求得企图和意思。对她稍加冷淡，就真的对她像一个普通男性朋友。甚至可以耍耍她，开她玩笑。每次自己主动先离开她。

10.6 案例 6：你究竟喜欢我什么？...暴囧的废物测试

高手看看我这种情形应该怎么办，紧急，多谢。

为了让高手有一个清晰的把握，我还是详细的把情况说明一下，希望达人们能不辞劳苦为我做个详细的指点，在此我先谢谢啦。

我以前在重庆读书读了七年书，去年刚刚研究生毕业，来到江苏南部一家法院里面工作，外地人。和我同来还有五六个人，其中有一个女孩子，是本地人，本科在国内读的，研究生是在国外读的，27岁，长相不错，不能算极品但是在我们单位里还可以说是美女吧，性格还可以，有点爱撒娇，大概有1米62的样子，身材还不错，家庭条件很好，脸一般，总之总体来说是中等偏上的。

我先简单介绍一下我的情况：我的形象也还挺好的（实事求是，不是炫耀）。27岁，研究生毕业，1米75，外地人，家庭条件一般。在读书的时候没怎么认真谈过，对感情比较迟钝，对感情的研究不怎么深刻，还处在起步阶段。

现在我讲一下我们之间交往的过程。我们是去年十月份进入工作单位的，虽然在同一个单位，但是不在同一个科室内。去年十一月份因为要进行公务员初任培训，大家在市委党校培训了一个月，培训结束后，她说她的同学周末要带家属去吃饭，问我要不要和她一起去。当时我对她也有好感，然后就一起去了。吃完饭之后，我们就一起坐公交车回来了，当时我的感觉比较平淡（所以说我的感情迟钝），大家就象朋友一样聊天。然后又有一次，下

班后她让我陪她一起走路回家（一般是坐公交车回去），当时我也就是陪她回去了。接下来就是有一天是去年十

二月份，她说她们家里做鱼头汤要我一起去吃饭，然后她妈妈也在家，对我的态度也很好，当时晚上吃完饭后我

和她出去散步，我突然之间吻了她，她没有反抗。但是我做了一件蠢事（现在想来后悔莫及）。吻完之后她问我

：你喜欢我什么，when, what and why?（原话），当时我就回答我喜欢你的细心体贴（她确实也很细心体贴）。

她说你只是喜欢我的外表，只是一时冲动。当时我就有点生气，说你先找我来你家吃饭那意思不就是你很喜欢我

吗？她说我没有说过我喜欢你。然后也没怎么样，当时也没怎么介意，我就把她送回家了。

以后的时间里我们就隔个两三天就聊聊天，但是没有过像那天一样的亲密行为。过了年之后，我从家里回到单位

，仍然和她在一起聊天，我逐渐觉得她挺好的，然后和她聊天的频率就多起来了。经常周末让她陪我去买衣服什

么的。让她陪我去看了一次电影，她也去了。不过我们之间就象是朋友一样的，没有什么亲密行为。然后就到了

转折点，有一次周末，我和她一起去买衣服，她陪我买，然后走在路上的时候碰到我们单位的另一批青年人（是

女的，也是和我们一批进来的，但是当里我们两个人都没有看到），然后其中有一个女的就给我发短信说：现在

在陪谁就继续噢。我也没回短信。过了两三天，我再约这个女孩子晚上一起吃饭，她态度突然发生变化，说我去

年就把话说清楚了，我们是朋友关系。我有点莫名其妙，然后就说我很喜欢她。她于是约我晚上一起吃饭，顺便

谈谈把话说清楚。我们晚上吃饭的时候她问我：那天路上碰到那群我们单位的人为什么不跟她说，那些女孩问她

是不是我和谈恋爱，她很生气，觉得侵犯了她的隐私……我就回答我没有看到她们，我就把详细的情形说了一遍

。然后她就说噢原来是这样。但是她仍然说我们两个不可能，原因主要是两个，一是感觉不到我对她的爱，我的

态度比较平淡，二是我们两个在同一个单位，如果在一起的话，另一个必须要调到其它单位去。然后我就说我很

爱她。她说不被祝福的婚姻是不好的，她说如果有一个人调到其它单位去，她不想这些成为日后指责对方的理由

。接下来的时间里，我们也经常见面，不过就是打打招呼什么的，说说话，没有过单独在一起的情形。

噢对了，还有个情形我要说一下。和我同一批进来的有一个名校的研究生（清华的），不过长的不怎么样，大概 1

米 65，但是人比较精明，比我精明。（我觉得我人的品质不错，但是为人处事没有什么经验。）她和这个清华的

在培训的时候关系就比较好，现在感觉她们两个人经常在一起。但是他们也没有明确宣布在谈恋爱。

回复：

从你的描述，很明显，这个女生对你是有意思的。一个女生主动邀请你去她家这个已经很说明问题了。你在路上

亲吻她的行为是非常好的。是非常自然的发展。

当然，也很明显，就像你自己讲的一样，你可能谈恋爱的经验不多。对于她对你的问题：“你喜欢我什么，when,

what and why?” 你的回答证明了你是一个老实的大好男人。你后来的生气是因为你觉得你说了实话但是她却不相信

你。但是，当你和更多女人交往，对女人了解更深以后，你便会了解到，其实，她当时的问题，真正的含义是

：她对你喜欢的。否则不会问你这个问题。而且当时在她的眼里，她对自己不是很自信，也就是说，好像大部

分女人一样，她担心你只是一时看上她的外表，并不是喜欢她内在。这个时候，她就给你一个这么小小的测试问

题，来看看你如何回答。

女人一直会给男人各种各样的小测试。这种测试是女人天生的。他们的作用是来让女人确定她们喜欢上的男人是

不是一个真正的有底气的男人，是一个不会为女人所摆布的男人。

她问你：“你喜欢我什么，when, what and why?”

你可以（微笑着）回答：“我喜欢你嘴唇温柔的感觉。”（加以小小的坏笑）

当她问你这个问题，你老老实实回答，等于就是说，她把你带入了她的世界，在这个小问题上她占据了控制点。

男人本应的主动就失去了。所以，作为一个男人，你没有必要，也没有义务去回答别人向你提出的任何你觉得荒

谬的或者不想回答的问题。你可以假装误解她的问题，然后回答误解后的问题。

如果你按照我上面的回答，她那时候必定对你的喜欢增加一倍。为什么呢？

一方面，这个回答告诉她，她的亲吻和嘴唇很美，从而提高了她的自信（记得女人问这些问题的原因就是对自己

不自信）。

另一方面，这个回答巧妙地回避了老老实实的回答，回答了她，但是又好像没有回答她。你占据了主动权。同时

还增加了乐趣。女人非常喜欢，她们往往的回答会是“你好坏！”并加以害羞的笑，同时心里乐得很。因为你喜欢

她的嘴唇，而且她确定了你的男人底气和本色，说明喜欢你是对的。

10.7 案例 7：我们做同学很好，你明白吧？

MM 不接我电话，屏蔽我的短信，电话。通过别的电话和她通话，她又说没时间，忙得很。该怎么办呢？

这个女生，我从 3 年前开始追的。

05 年 5 月份一开始，我由于说话不经过大脑，让这位敏感的同学说了句：我们不可能的。

后来，我没放弃，帮了她一些小忙，她对我的态度好了些。

再后来，05 年 9 月开始，她要考研究生（这时我已经在上研了）。她要我不要再搭理她，免得影响她学习。我照

做了。

06 年 3 月，她考得不太好，调剂的事情她问我有什么可以帮助她的，我没能帮上忙。最后，她还是上了我们学校，和我一个专业不同导师。

06 年 4 月，我想约她，她借口学习，不搭理我，我有些生气，也开始不搭理她。

从 06 年 5 月到 07 年 12 月这段时间，她见到我又打招呼了。我呢，却当着面，就是憋着脸不理睬她。不过，有时

又非常想她，就给她短信，电话。但她短信不回，电话不接。

08 年。今年忙于毕业，我和她也没多少交流。不过很明显一点，她现在开始见面给我脸色看了。现在我见到她，

想和她说话，她就是憋着脸不搭理我。

我呢，倒是意识到过去一年的不对，想好好处理这件事情。可是，她不和我说话，屏蔽我短信、电话。我通过别

的电话和她通话，她又说没时间，忙得很。我怎么和她沟通呢？我心底还是很喜欢她的。

刚才，给我的 MM 发了个英文短信，说她像浣熊 (raccoon)，她给我回了条：“这个词没见过，不过我觉得我们

做同学挺好的，你明白吧？”

我想“水滴石穿”这个道理总是对的吧。并且，这三年，她拒绝过许多追求者了，都是用“我忙，没时间”这个借口的。

总之，谢谢大家，我要找机会了。

回复：

你可以继续追她，但是最近的一两个月你不要和她见面了——我的意思是说你要回避她，最好不要让她看到你，

完全地消失！你去改变自己。下一次出现给个惊艳的感觉！之前你没有吸引到她，而是上去就直接营造舒适感，

讨好她，所以你进入了友谊区了。离开她的日子，不要回想她，你去练练如何调侃、戏虐、幽默。下一次的见面

就用这些方式和她沟通。在她没给你兴趣指标前，不要给她兴趣指标。离开她，重新出现，并用新的方式和她交

流。把过去的价值差拉平。

如果你还想一直和她这样地纠缠，肯定是不行的，因为她已经进入了拒绝模式。你一出现她就要拒绝你！在她眼

里把你定位为她的追求者，明显的她也在利用你，那么她其实视你为工具了，但是你三年来一直对她好，突然的

撤离其实她会不适应的，可能会给你短信试探一下，这个球千万别急着接，过两天再给她简单的回几个字表明“你

很忙”或者干脆不回复！和女孩子交往适时的抽离是很重要的！另外我猜测你可能经常向她表示，她给了你快乐或

者悲伤的感觉，比如说你希望她明白你是很在乎她的，她的态度能决定你的心情，她的一些做法让你很难受，你

总想让对方明白你在想什么，这些都是低价值行为。

比如我遇到的一个男生对自己追的女孩说：“我为你瘦了 20 斤。”再比如你案例里的你憋着脸不理她，或者想告诉

对方自己为她做了什么什么，而她给自己的回应让自己很难过。的确她对你不公平，但是如

果你这样做就是想改变对方的想法，而不是改变对方的心情，表现的不成熟，是个错误的低价值行为，我发现很多男人在追 MM 的时候都是这个样子，我自己曾经也是的，不要再这样了！再有就是看她和你说话的样子，也很显然她是高姿态的俯视你！为什么？因为你把她捧高了！如果你把她捧高了，她是不可能接受你的。建议你先去找找其他的女孩子，练练我说的调侃、戏虐、幽默这些东西，下一次你就有机会了。

还有重要的是你的社交价值，有了价值就会有吸引！但是重新出现你必须要有更高的价值才行。
10.8 案例 8：MM 说我们见面时要带上老公！

刚刚才认识一个美女，现在突然说自己有男朋友了！我该怎么办？
我看到高手的留言就给 MM 发了个短信，不过 MM 回的第一条就是在老公家吃饭，第二条说的是上次跟她约好的饭局要带老公一起来！我想继续下去的话应该怎么办呢？
回复：
这么说吧，他没有男朋友或者老公。
如果一个女人对你说“我结婚了”或者“我有男朋友了”，95%的时候是因为你太早地表现出了对她太多的兴趣。

(You showed too much interest too early in the interaction.)

那么，怎么才可以不过早地表示你对她的兴趣呢？

通过两大道路：

(1) False Disqualification——假装没有兴趣

(2) Bantering (negs)——说她的不好

一是这样的：“我的女朋友对我说……”、“真可惜，你不是我的类型”等等。

二是这样的：“哦，真可爱，你一笑鼻子就会动，再笑一下。”、“你的头发是真的吗”、“你的指甲是真的吗”等等

10.9 案例 9：我没有表白，却牵不了她的手

牵手时巧妙躲开，是什么原因？

第一次约会在幽静的晚上一起走回家，我突然牵住她的手，她没有挣脱，笑了。

然后牵着手走路，气氛很好。（前面还有几次没有接触的约会。）

详细说一下，周四约会的时候，我们这边下雨，所以我打伞的时候，左手过马路的时候轻轻挽住了她的肩膀，她

好像有点反应，但没有发作。后来雨停了，在天桥上走下楼梯的时候，我伸出的手想牵她，她巧妙的把手放到背

后躲掉了。

郁闷，不知道怎么回事。她抵抗，根据谜男方法，我就退两步，制造小冷场，然后我就尝试不牵她手了。

下次还有约会，请问高手怎么回事？

是想谈恋爱，不是泡妞，没有正式表白过，根据理论，表白是没有用的，但是之前有过一次暗示的表白，所以才

开始了约会。

是不是，上次她被我牵了手，而我又没有要她做我女友，这次她觉得我搭肩膀，牵手亏了呢？她是性格开朗的女生，不是那种很保守的。

P.S. 她看电影的时候，会全程双手交叉胸前，没有任何机会，而且这是表明她缺乏安全感，自我防护吧？

另外，不断抚摸胸前的项链，说明什么？

回复：

对于“牵手”这样的问题。你要先考虑方法：是先制造浪漫还是先制造有趣？

我如果猜得不错，楼主可能在制造浪漫的时候牵了手。我想，这不是不可行的方法，不过对于先制造有趣来说，

浪漫牵手就有些逊色了。

比如说，冷读小游戏。让她想 1 到 10 中间的某个数字，想好不？不准变，然后让你猜出。在猜的时候让她的手放

在你的手上，表示在传递信息。这时，对于你来说，得到了什么？？在有趣的驱使下你得到了服从性测试的肯定

；第二，她的手已经触碰到你的手了！如果你的技巧够多，够好玩，那么触碰的机会就越多，有个词叫“习惯于

”知道吗？某件事做了久了，或做时候长了，或做次数多了，那么，就会习惯。

一般这样的小游戏会让她对你好感倍增，而且她会越来越听你的话。别说是牵手，“牵嘴”都可以！

10.10 案例 10：搭讪第一步怎么走？

搭讪的第一步怎么走？

学习两三个月了，看了各位高手的泡妞过程，也看了一些理论文章，学习了灌装材料，看得心潮澎湃，恨不得马

上去搭讪。上周六单枪匹马跑到市区数码街——MM 最多得地方，准备实施搭讪。清凉的美女如梭，我突然感觉

到压抑——应该是被镇住了。怎么也开不了口，后来坐到旁边长凳上，发现左上方不远有一落单 MM，高跟凉鞋

，超短裙，露背装，头发微卷，白色包包，在玩手机，高约 1.6 米，皮肤很好，修长的美腿为证，大概 7.5 分的样子。

好机会，但用什么开场白呢？我看了看她，她也看着我，对视，我感觉到尴尬，避开了她的目光；一小会，再打

量。总是提不起勇气来，过了半个小时，她起身，我尾随，约十米，同时等绿灯，我侧头侧目，她侧目，避开。

过斑马线，我盯着她看，想打招呼——但喉咙如卡鱼骨，怎么也说不出话来，非常鄙视自己的。她脸被我看微红，

到对面，她南我北。

这周六也就是今天下午四点多到步行街想开处女讪，没有休息的长凳，MM 都走的比较快，从街头走到街尾，再

从街尾到街头，心里盘算着，目光巡视着，目标有好多，可就是没有勇气开口——目前困惑的就是这个，缺乏勇

气，缺少自信，搭讪上了聊什么呢？感觉自己没有吸引 MM 的言词啊。请教各位达人？
顺便介绍下自己的情况：27 岁，173 cm，68 KG，模样过得去，性格较内向，嘴巴比较笨，
大学四年+工作三年
没有正式谈过恋爱，大学有两个 MM 对我有意思，但我没有甩人家；也追过一个 MM，一
星期后光荣“牺牲”，工作
后也有两个 MM 对我有意思，但没有发展——非中意类型；同事很热心，介绍了 3 ~ 4 回
对象，也都没有什么发
展。也追过一 MM 两年，先老乡朋友，欲女朋友，结果被发了好人卡。现在想两年多来此
MM 也给了我很多机会
，一则太钝，没有察觉；二则人也不够积极主动，结果现做他人妻。痛哉！

回复：

你开不了口其实是刚开始的泡友很普遍的一个难题。

这被称为“Approach Anxiety”，也就是“接近焦虑”。

其实主要的原因是因为你接触这个 MM 是有目的的接触。

意思就是说，你最重的目标是和她上床。应为作为男人，如果女人拒绝和我们做爱，在原始
社会里而言，这代表

着我们的种子可能会灭绝，因为在部落中其她的女人听到你被拒绝过后，也可能会拒绝你。
这是原因。你没有错。

怎么改变呢？

1、用三秒钟法则。也就是说，看到 MM 后，什么都别想，立马走上去！走到她面前，你自
然会知道说什么。

2、放松，不要抱着很多怪怪的想法，去真正的了解你前面的这个美丽的艺术品。别猴急地
想跟人家做爱。去看看
这个美丽的人到底是怎么看这个世界的。

3、放弃你的意图。试一试，自己发个誓，“我一个月不和任何女生做爱或约会，这个月和所
有女生做朋友！就算
有机会发展，也不会！”

这一个月当中，只要你放弃自己的意图，接近漂亮 MM 会容易好多。

至于你说的“缺乏勇气，缺乏自信”，这是一时半会改变不了的。不过，记住，我们要的不是
勇气，或自信，而是
能力！

有勇气，有自信，你可以从飞机中跳出去，但是你不知道怎么用降落伞，玩了，摔死了。

不过有能力，知道自己的能力，了解自己的能力和能力，你也可以从飞机中跳出去，因为你是到你
肯定会利用你的能力

拉开降落伞，然后安全降落！满分！

这就是自信和能力的区别。别急着去寻找自信，先去了解自己的能力和能力吧。

10.11 案例 11：MM 觉得我没有安全感...

女人的安全感是什么？怎样才能让她对我有安全感？

MM 现在觉得我很没有安全感，因为她认为我从她的朋友那里打听她的一切。尽管有很多事
情是误会，但是她

现在不给我解释的机会，请问怎样才能再次建立安全感？

回复：

女人的安全感分两种：

一是你给她的安全感。

表现：走在马路上，让她走里面，她问你“为什么让我走里面”就说“因为你是女孩子，我作为男人要保护你，

万一有车撞上来的话，我也可以用我身体把你推开，然后自己被撞死。”然后她就对她笑。

出去约会时她问你“我们去干吗？”别说“你想干吗？”直接就说“噢，我安排好了，你就来玩吧。”

这样都可以显示你作为一个男人的“力量”并让她有安全感。

二是觉得你不会离开她。

我的女朋友们知道我现在在和其她的两个女生约会。有时候她们会没有安全感，觉得我会离开她们。

对于建立这种安全感，其实太容易了——可以在很久没见面后简单的说一句“我一直在想你呀？”这个比较

拙男，不推荐，不过也管用。

还有比如，在她们面前展现你比较“真实”的一面。

什么，在她面前玩电脑游戏呀（为了表现你是个 Nerd ）或者，我个人的绝招——在她们面前抠鼻子……

呵呵。听上去怪怪的，不过如果这个女人喜欢你，你这样做反而会让她们更有安全感，更喜欢你。

10.12 案例 12：男人是不是都喜欢忽悠女人哟…

我先介绍一下目前的进展及情况：

我们认识快一个月了，和她是在 QQ 上认识的，她现在没上班，谈过一个男朋友，刚分手不久，她家境挺好，家

里有房有车。

她前男友也是官宦之家，也是有钱人。

她说：男友母亲要求他们结婚，她其实对男友非常满意，对男友的妈妈也非常满意，关系都处得非常的好，只是

她现在不想结婚，就这样，她就和他分手了。他男友不停的打电话发信息给她，她都决定了要分手，就因为她不

想结婚。

就在她失意的时候，我们认识了……

第一次见面是在我上班的公司，半个月前吧，我是项目经理，我叫她来公司面试，公司缺助理，顺便跟她见见面

。

她长得真漂亮，穿着前卫得体，以前做过服装销售的，人事部经理。经过简单的面试后（因为是我带来面试，有

皇亲国戚之嫌）就把她 PASS 掉了，我很气愤，当天我因为××原因也辞职了。晚上在网上，她说我本人比照片帅

些，聊了几句，我突然告诉他我辞职了，她很吃惊，问我是不是因为她而辞职，当然我就顺水推舟了，她觉得自

己欠我的吧，之后就没什么进展了，直到大前天——我辞职后就回重庆电视台上班了，做的是广告宣传，前天我

对她说“给我免费当一天助理怎么样？”她欣然接受。她、我和我的摄像师同行，去给一家还没开业快装修完毕的

桑拿中心拍广告片。由于正在装修，里面不好走，她穿了高跟鞋，所以，我很自然的牵着她的手……

牵手了！

上午拍完后，一起吃中午饭，吃完中午饭，我们又去唱了歌，有她，我，还有我很铁的一哥们一起唱了一下午，

完后我提议去江边吃鸡杂，就拉着她坐上了我的摩托车。一路上，我很明显的感觉得到他双手时不时的抓紧我的

腰，不是抱，这显然是她有些害怕……

吃完晚饭后，我们是拉着手出来的，摩托车送她回家，到她家楼下后，我们聊了一会，见一小轿车进来，她说可

能是她妈妈回来了，就这样我就离去了。

回来后我在 51 里给她留了言，这样写的：牵手的感觉真好。我叫她去她 51 里看，说有写的不对的叫她删了，她说

过两天删。她大概是昨天删了的吧，我昨天突然在她 51 里看到了她的日记，昨天写的：

“男人是不是都喜欢忽悠女人哟

我想应该是的

爱我就不要来忽悠我哈，听到没有!!!”。

我怀疑可能是说的我，我给她日记作了以下评论：

不完全赞成楼下的评论，男人如果爱上女人了，自然会有意无意的从言语或是行为上有所流露。甚至作息时间都

会为情打乱，喜欢猜测，总希望每次来电都显示她的名字，总希望每个短信都能及时回复，更患得患失，常常不

知所措，欲言又止。一个平日里可以当演说家的人在她面前却不知道说什么好，何来的忽悠？

（以下省略 3000 字

鄙人近日来的真实感受）

我认为忽悠其实是有很多破绽的，就像赵本山卖拐一样……

老范说：吃一堑长一智，谢谢啊；拐一年骗一年，缘分啊！呵呵。

日久见人心。

爱上谁了，脑子里全都是她的好，就像失恋后回忆过去都是些非常浪漫、非常珍贵的镜头一样。呵呵。

我们就接触过两次，这两天我也有一句没一句的给她发短信，可她都不怎么回，这让我很是郁闷，每次在 QQ 里

或是短信里的暧昧或是暗示她的信息，她都当着没看到一样。

她是不是觉得我不配她呀？我出生在农村家庭，一个人在重庆闯，我今年 26 周岁，开过公司，但亏钱了，现在是

一无所有，又没有买房子。但我相信我又一天会东山再起的。

不过，面对她我还是有些自卑……

求求各位教教我，旁观者清，她对我有没有好感？她离我这里有点远，做公交车都要一个小时，平时根本见不到

她。

我该怎样去约她？该做些什么？我怎样才能打动她，让她爱上我？

小弟跪求秘方。

回复：

幸好你和她只约了两次，现在改还来得及，不要再错下去。

唉，先说说你在 QQ 上看到的日记，据我的经验，她如此爱她男朋友，基本上可以确定的是，她写的是她的男朋友……接着你太敏感了，简单点说，你有点自作多情，还写一大堆的你真实的感受，你当人家傻的吗？女人这么敏感，一看就知道你喜欢她了……完全把你的企图暴露了……一旦暴露了你的企图，女人就会起防御心，简单来说你已经把她吓着了，你知道为什么她不回你短信，qq 上不回你暧昧的信息，如果没估计错，她应该开始躲你，接下来就比较棘手了……幸好你和她也不是见过很多次面，不然见面了也尴尬，而且以后也很难再约出来…

站在女人的角度来看，一个男人在女人心目中占了一个重要的地位后，也就是她的男朋友，女人是没可能这么快忘记他的而开展一段新的恋情，而且不是男朋友因为有什么缺点才分手的，她心目中依然很爱她男朋友的……到她想结婚的时候，要是没有××的选择比她男朋友更好，她依然是会找她男朋友的……

看了上面的东西，我希望你先不要太伤心和失落，我很明白你现在的心情，因为我也经历过像你这样的第一次。你必须接受一个现实：你现在是处于单恋阶段，而且你的竞争的对手是她男朋友，这个人很强大，因为他已经在她心目中占据了很重要的地位，而你有两条路可以选择，放弃还是继续下去，这个要你自己慢慢考虑清楚了……

如果你是选择第二条路的话，（不过我想这也会是你的答案），你的路会很难走，说说你现在要做的吧～

首先，你要修正你自己的心态，你越去在乎她，你就越得不到她，你越想她，你就越容易陷进去，越来越难自拔，你第一步要做的，先做××事或者找××的女性朋友分散注意力，短期内先不要再发短信给她，就算找也只在 QQ 上找，也千万别说什么暧昧的话或者提及关于这方面的话题，因为她现在已经开始防备你了，和她说一些自然的话题，或者找些东西逗她开心，也或者听她说说她心里话，总之千万别再透露出你喜欢她的信息！！

然后，过一段时间（起码一两个星期），让她忘记了你对她的企图，再试试约她出来，（如果你不相信我的话，你可以这几天约她出来，100% 拒绝，或者完全不理你）……在这段时间，端正好你的心态，接着你自己要做一个计划……这些都是后话，你现在要做的就是先和她做回一个没有企图的普通朋友……其实她和你一起也是开心的，她对你也是好一点点好感的，不过没这么快谈得上喜欢你，她拍过拖，有恋爱经验，你们量级有点差别！所以你现在首先要看看理论，摆正你的心态。

10.13 案例 13：约会了却说不要再见了…

我认识一女孩，高中时是一个学校的，但是不是一个班，通过朋友又认识了，没过多久就我就写了情书，但是被拒

绝了。哎，那时我就想放弃。谁知她在我 QQ 空间留言让我联系她。我以为有希望，又和她聊短信一年之久，一直被吊着没有任何进展。五一我去找她玩，她答应了，我非常高兴，而且还是和我单独出去，也就搂了几下，拉了一次手。我很高兴，但是没想到的是，晚上却 180 度大转变，我送她回去一下出租就跑回了学校，面都不跟我见。我发短信打电话说我在外面等她，从 8 点到 11 点始终没有见人。她给我发短信说：我不会去，我喜欢的不是你，以后我们不会见面了。哎，就那一天我花了 500 块钱。换回来的却是这。我没办法拉。请大哥告诉我该如何。我不想放，但是我有办法？

回复：

你是一个好男人。从你给我的信里面，我判断，你还是很聪明的男人。你在你的事业上应该会很所成就。而且，我觉得你还受过良好的高等教育。是一个人才类型的人。另外，我还可以推测，你和女性交往的经历不是很多，也就是说，之前你泡的妞不多。是一个性情中人。我曾经也和你一样，是一个认为自己可以用所谓的真爱来换取女人的青睐。我当时甚至还更进一步相信，我只要对这个女人好的一塌糊涂，我就能让她喜欢我。可是，后来我那个心中的她离我越来越远了，甚至到后来懒得理我了。我伤心欲绝，一个人躲在厕所里哭了。这就是 6 年前的我。一个天真烂漫，相信爱情的男人，更确切地说，是男孩。

那么，我是不是说我们不用相信爱情了呢？

不是。我说的是，我们要学习爱情，学习其中的原理道理。因为，爱情的产生不是天意，是可以被人，也就是你，控制的。这个控制的力量是巨大的，但是学会这个力量的过程也不是简单的。往往我们一些读书好的，事业有一定成就的，得到工作单位认可的，或者是老师喜欢的优秀人才在这个吸引女人方面比不上所谓的坏男人。那些坏男人其实在做坏男人的时候碰巧有些事情给他们做对了，才对女人产生了吸引力。但是我们没有必要去做一个坏男人。我们只需要借用坏男人所做的行为来介绍一下几个产生吸引力的因素以及坏男人是如何恰巧做到得。

尝试做到以下几点：

无所谓女人对你是否喜欢，不在乎女人是否对你的看法。和女人交往的时候，你对自己的看法是最重要的。

而且，你对这个女人的看法也是重要的，唯一不重要的就是这个女人对你的看法。一旦你在乎女人对你

的看法，在乎女人是否喜欢你，在乎你的行为是否让她生气，女人对你的喜欢马上消失。当然，我有一个“无所谓但又友好的”的理论，就是你对她不在乎，无所谓，但是却又很友好，很正常。因为我们发现我们新学员往往一

听到要对女人不在乎，无所谓女人的对自己的看法，就开始对女人故意不友好，这其实也是在乎的反面过度表现。

关键在于对女人要无所谓她是不是喜欢你，但是同时对她正常的友好。我们以后会讲到高级课程里面，如何“对女人好”也会产生吸引。这里牵涉到一个“可得性”问题。

不要去寻求女人的认可。在你的这个阶段，绝对不要对女人明明白白的表达你的爱意。你的表达是在寻求她的认可。也就是说，我爱你，你也应该爱我。以后你们进入恋爱或者夫妻关系那么爱意的表达才是真诚的。但绝对不是用爱意的表达来博得女人的喜欢。

总结一点就是：你之前所作所为的目的就是为了博得这个女人对你的喜欢或者认可。包括你的道歉，包括你对她不在乎是不是给她太多压力，都是“对她好”，这个“对她好”的背后目的就是要她喜欢你，或者要她也对你好。换句话说，这个对她好是带有目的的，就不是那么真诚了。

一个和女人打交道的宗旨：你做的任何行为的目的，不是为了这个女人，而是你自己想做，或者这是一个男人应该做的事情。你做一件事的目的就是为了做这件事，而不是为了讨好女人，不是为了博得她的青睐。举个例子，

有些男人看到自己喜欢的女人行为举止就会变得马上不一样，女人走后，他们的行为又恢复原样。这个行为就是为了女人做的。对女人来说是非常不吸引人的。

不去讨好女人。讨好女人永远不会赢得女人的尊重。不要去寻求女人给你机会。机会是你自己制造的。以及你要

拥有领导能力，你是女人的领导，注意不是控制者，而是领导者。一个领导者不会跟随别人的意志来做事。也就是不要根据女人的意志来做事，不要让女人对你的反应控制你的心情。你的行为，你的心情由你自己来掌握。

我真想不停地讲下去。当然这些都能讲上三天三夜，事实上我们有的培训课程的确花了一整天的时间讲这个吸引

秘诀，产生吸引的因素和行为。以及如何做到等等。

这里，我只能简单讲一下。你现在已经让这个女人把你归类为老实好男人。

你有几个正确的事情可以做：

懂得以上道理后，开始泡其他很多妞，即使是自己不喜欢的女人，开始泡。女人喜欢被其他女人喜欢的男人。

始终保持对她的普通友好。但是对她要开始逐步显出无所谓的样子。和她开始没事儿就开玩笑，甚至捉弄她一下。你这里可以考虑运用打压。比如，可以考虑一下，切断主动和她的联系，保持切断两个星期以上，然后发一个短信给她：“昨天看到你了，你穿的衣服满好笑的。

不要署名。不要其他的任何东西，就是这么一句。

如果她回你“哪里看到我”或者“什么衣服好笑”或者“怎么好笑了”，你不要马上就回，等几个小时再回：“发错人了。不好意思。最近好吗？”

++++
++++

11.1 泡妞术语 PUA TERMS:

总结一下西方 PUA（泡妞高手）常见术语，对比中文说法，真是相映成趣，异曲同工。

	英语	台湾翻译
大陆说法		
泡妞高手	PUA	把妹达人（台湾）
拙男	AFC	宅男（台湾）
泡妞	Pick up	把妹
故作矜持、装纯情	ASD	反荡妇机制
搭档	Wingman	僚机（台湾）
肌肤相亲	Kino	进挪
冷读	Cold reading	冷读
暧昧	Sending mixed signal	混合信号
	Play hard to get	欲擒故纵
	Kiss her ass	献殷勤
	Trying too hard	刻意、无故献殷勤
	Vanity	虚荣
揶揄、开玩笑	Neg	否定、打压、损
	LMR	最后一分钟抵抗
展示高价值	DHV	展示高价值
暴露低价值、丢人	DLV	暴露低价值、露馅
打情骂俏	Cocky&Funny	骄傲风趣法
身体语言	Body language	肢体语言
	Eye contact	眼神接触
眉目传情、眉来眼去	Attraction	吸引力、魅力
	Comfort	舒适感、呵护、宠、
安全感	Horny	色
	Wussy	老实人

	Needy	急色、饥渴
	Lean back	沉住气
	Natural	天生好手
泡妞天才	Chemistry	感觉、来电
	Sexual tension	心动感觉、心跳加速
	Nice guy	好人
	Bad boy	坏男人
	Clingy	粘人、狗皮膏药
	Tease, flirt	调戏
	Relationship	感情、爱情
	Calibration	标准化
凭感觉	Canned material	灌装材料
招数、有招 vs 无招	Cat theory	猫绳理论
欲擒故纵、忽冷忽热	Compliance testing	服从性测试
试探	Compliance momentum	服从性动
能	Congruence	一致性
专一、忠诚	Congruence testing	一致性测试
考验你是否忠诚	Conspiracy	共谋
你我之间的小秘密	Discretion	谨慎
嘴巴严	False disqualifier	假性失格
故意逗你玩	Fool's mate	愚人的游戏
一锤子买卖	Frame	框
架	Frame games	框架游戏
设套、圈套	Freeze-out	冷冻
冷处理	Grounding	背景植入
来龙去脉	Group theory	团体理论
八面玲珑、左右逢源	Having Standards	有标准

不随便		
Hired gun		受雇枪手
靠脸蛋吃饭的		
IOI(Indicator of interest)		兴趣指标
有好感		
IOD(Indicator of disinterest)	无兴趣指标	没有
好感		
Inner game		内部游戏
内功		
Internalization		内化
自然反应		
Investment		投资
付出太多、不能自拔		
Kino ping		进挪
打情骂俏		
LMR threshold		门槛
给摸的底限		
LMR		最后一分钟抵抗
最后一分钟抵抗		
Moxie		勇气
脸皮厚		
Multiple conversational threads	多重对话脉络	拉家常、
唠嗑		
Naturalization phase		自然化阶段
变成自己的话		
Peacocking		扮孔雀
扮酷		
Plausible deniability		合理的推诿
怕承担责任		
Player Traps		玩家陷阱
随便玩玩		
Preselection		预选
骑驴找马		
Protection shield		防护罩
钢板		
Rationalization		合理化
理由、借口		
Routine		惯例
桥段、招数		
Social proof		社交认同
口碑		
Solid Game		正确的游戏
稳扎稳打		
Statement of interest		兴趣声明

表白		
Sticking points		破绽
瓶颈		
Subtext		弦外之音
弦外之音		
Token resistance		象征性抵抗
半推半就		
You are in my world	你得听我的	
You are in my reality	你得听我的	
Approval seeking		寻求认同
看人脸色		
No approval seeking		舍我其谁
霸气		
Misinterpretation		误解
误会		
Role play		角色扮演
角色扮演		

11.2 让女生欲罢不能的“问题魔术”（上）

在这里给所有新手一个建议，你在问一个问题的时候，不管是问别人还是问自己，都先思考以下几个问题：

（1）这个问题真的存在吗？这真的是个问题吗？

例如很多人问“聊天时候没话题很尴尬该怎么办？”

聊天时候有一阵没话题不是很正常的吗，没话题是两个人的事，也不是你一个人的错，为什么要自责？

（2）是否这只是我的主观感受，别人并没有觉得？

例如有人问“我直接过去说想认识对方，会不会很唐突？”

（3）这个问题重要吗？

例如有人问“她有男朋友了，我该怎么办？”

（4）这个问题是否可以用其他问题替代？

例如有人问“我身高只有 160，女孩身高 165，她说只找比自己高的男朋友，我该放弃吗？”这个问题可以替

“女孩说只找比自己高的男朋友，我该用什么办法追到她？”

11.3 让女生欲罢不能的“问题魔术”（下）

（1）不要讲真话，也不要讲假话

比如女孩问：“你经常在大街上这样搭讪认识女孩子吗？”

讲真话：“是的。”

讲假话：“从来没有过。”

不真不假的话：“有过，不过这一次最有感觉。”

比如在夜色酒吧（以一夜情出名），女孩问你：“你经常来吗？”

真话：“是的。”

假话：“不是，我第一次来。”

不真不假：“不经常来啊，每天只来一次。”

（2） 识别假问题，绕过不回答

并非所有的问题都需要答案的，有时候只是她一时好奇问问而已，并非真想知道。比如女孩问你：“你喜欢小孩子吗？”

最简单的处理方式，假装没听到。

（3） 夸大承认错误

女孩指出你的缺点时候，不要辩解，不要撒谎，不要抵赖。承认它，并且夸大它。

比如女孩问：“你是不是经常这样搭讪认识女孩？”

你回答：“是啊，你是我今天搭讪的第 100 个。”

（4） 先承认，后否认

和上面的夸大承认法相反。先假装承认女孩的指控，然后又引出新解释，让女孩发现自己很愚蠢。

女孩问：“你是不是在泡妞啊？”

你回答：“是啊，我在泡好多妞儿……我正在游泳池里泡着，这里好多妞儿。”

女孩问：“你是不是想追我？”

你回答：“是啊。我最近练短跑打算参加奥运会呢，正缺个陪练。”

（5） 破框法

对方问一个问题，是有一个潜台词的，采用曲解等方法可以重新解释对方的潜台词。

在《春秋》晏子的故事里，赵国让晏子钻狗洞进城，晏子说：“好啊，到狗国就该钻狗洞。

国外的例子：一位外国的外交家在拜见林肯时，偶然发现他正在擦自己的皮鞋：“总统先生，你自己擦自己的皮

鞋？” 林肯说：“是的，怎么？你自己擦谁的皮鞋？”

林肯另一个例子：林肯相貌很丑。一次林肯与道格拉斯辩论，道格拉斯说他是两面派。林肯答道：“现在，请听众

来评评看，要是我有另一副面孔的话，你认为我会戴这副面孔吗？！”

再举几个例子，被你搭讪的女孩说：“我有男朋友了。”

你说：“你想法太奇怪了，我只是想认识你，还不了解你，你就想到男女朋友了。”

（6） 反问问题

反问法是跳出对方圈套的常用手法，美国总统选举时候那些政客都爱玩这个老把戏。其实本质依然是“破框”。对

方设计一个框架，你不跳进去，反过来扔给她一个新框架。

有的问题表面给你两个选项，其实没有给你选择，你选择哪个答案都是圈套。

就像营销学那个二选一问题法：“您要一个茶叶蛋还是两个？”

女孩问的尴尬问题：“如果我和你老妈都掉进水里，你先救哪个？”

你可以反问：“如果我和你老爸都掉进水里，你先救哪个？”

（7） 用“你……”来代替“我……”

任何让你感觉尴尬的问题，都是因为你试图用“我……”来回答的。如果跳出圈子，把“我

的问题”变成“你的问题”

，就不会感觉尴尬，难以回答了。

“我”是指向自己的，是防守。用“我……”来回答问题，都是辩解，显得虚弱，越描越黑。

“你”是指向对方的，是进攻。用“你……”来回答问题，充满攻击性，针锋相对，强势自信！

举例来说，你去搭讪女孩说想认识她，她问“为什么呢？”

如果用“我……”来回答，大家能想到的回答是“我觉得你很漂亮……”“我看到你第一眼就喜欢上你了……”“我又不

是坏人，认识一下有什么关系。”这些回答都没有力度。

如果回答是：“因为你看起来不像坏人。”你觉得效果怎样呢？

再举个例子，你给搭到的女孩发短信，她却已经不记得了，回短信：“你是谁啊？”

如果用“我……”来回答，“我是那天搭讪你的阿月啊……”“我是那次商场里问你要号码的帅哥啊！”都很庸俗。

如果改用“你……”来回答，“哈哈，看来你把号码留给太多男生了，连我是谁都不记得了。”

（8）啰嗦的答案

说起来很好笑，啰嗦的答案会让你显得与众不同。就像大话西游里边的那段告白：“曾经有一段真挚的爱情摆在我的面前……”

比如女孩问你：“你那个时候为什么过来搭讪我？”

简单的答案是：“我第一眼看到你就很有感觉。”或者调侃一点的：“我也在后悔那天的冲动。”

但如果啰嗦一点，你开始讲村上春树的百分之一百女孩的故事，煽情、浪漫、啰里啰嗦……讲完以后长久的沉思

，也不要看女孩眼睛。等你再转头，蓦然发现，女孩已经眼泪汪汪了。

（9）慎重回答庸俗问题

什么是庸俗问题，“你叫什么？”“你做什么的？”“你在哪里住？”……

这些问题使得交谈表面化，不能做心与心的沟通。

什么是心与心的沟通？“你和上个女朋友是怎样分手的呢？”

如果你庸俗回答了女孩的庸俗问题，她不会觉得是她把话题带入庸俗的，只觉得你这个人很庸俗。如何回答庸俗

问题呢？把简单问题复杂化。

比如女孩问：“你住在哪里？”你回答：“我住在南山。你住罗湖啊，那我们一个山上一个水里。”

再比如女孩问：“你做什么的？”你回答：“我设计未来的手机，将来的手机可以放到耳朵里，直接讲人名就可以拨过去。”

（10）用身体代替嘴巴回答

女孩问：“你真的喜欢我吗？”

不要说话，深深一吻，“月亮代表我的心……”

（11）同一个问题，要有不同的回答

对于任何一个问题，都没有标准答案的。都要在不同情况下，根据对象不同，做不同回答。简单来说，有吸引力和舒适感阶段，吸引力阶段要表现对女孩不感兴趣，舒适感阶段要表现

爱上女孩。这样最简单的划分，任何一个问题都有吸引力回答和舒适感回答。

例如，女孩爱问的：“你真的喜欢我吗？”

吸引力回答：“我喜欢你……不过不要想歪了，只是作为一个普通朋友。”

舒适感回答：“你在我心中，永远是遇见你的那个下午，公园里的那只小白兔……”

再如，女孩说：“我有男朋友了。”

吸引力回应：“那太好了。他是不是很有钱的？下次我们两个吃饭一定要叫他一起。”

舒适感回答：“我知道你有男朋友，但我还是无可救药的爱上了你，我愿意做你永远的替补。”

（12）先调侃后严肃

也就是先吸引力回答，再舒适感回答。制造推拉效果。

比如上面那个问题：“你真的喜欢我吗？”

“我真的喜欢你……（停顿）……做的菜！”让女孩打你。

你捉住她的手，深情注视：“你在我心中，永远是遇见你的那个下午，公园里的那只小白兔……”

11.4 “泡”出来的人生真谛

学过游泳的人都知道，第一次下水的体验就是恐惧感，这种恐惧是本能，也是害怕死亡与痛苦。下水的新手的自

然反应是手忙脚乱扑腾不停，因为这个时候新手的恐惧想象是“我会沉入水底淹死！”

大学时候游泳老师告诉我一句让我至今都感觉不可思议的话：“你屏住呼吸，手脚都不动，看会不会淹到水底？”

你这样试了以后，会发现想沉入水底很难；会游泳的人知道，如果真想潜入水底，先要吐出肚子里所有的气，然

后要往水里钻。

大学游泳老师还讲了另外一句让我震撼的话：“你什么时候能体会到那种不需要用力的感觉，你就学会游泳了；而

且，越不用力，你游得越好！”

你可以在水里游泳最本质的原因在于浮力的存在，水本来就是浮起你的。如果没有浮力，比如在空气里，你以为

你手动脚动就能游泳吗？不仅如此，新手入水以后胡乱扑腾，只会沉得更快，什么也不动，反而不怎么下沉。

对于搭讪和学习约会学的新手，可以好好体会这种感觉——浮力的感觉——不用力

的感觉。搭讪时，女孩会把号码给你，最本质的，并非由于你的话术好，你的桥段高明，在于女孩对你有好感。

最根本是因为女孩本来就喜欢被搭讪，女孩本来就喜欢男人。

这是宇宙法则！再说一遍，这是宇宙法则！

对于新手，下次你去搭讪的时候不要再去想我该说什么我该做什么，把自己沉入水中，屏住呼吸，感受浮力！

你只需要走到她面前，直白地告诉她：“我为你的美貌倾倒，所以厚脸皮过来打招呼，想和你认识。”然后静静

地看她的娇羞与暗喜，感受那个禅静的瞬间。

然后把手指放在嘴边，轻声对她说：“嘘……你不需要接受或拒绝，过来讲了这句话，我就感觉非常幸福！”

11.2 让女生欲罢不能的“问题魔术”（上）

在这里给所有新手一个建议，你在问一个问题的时候，不管是问别人还是问自己，都先思考以下几个问题：

(1) 这个问题真的存在吗？这真的是个问题吗？

例如很多人问“聊天时候没话题很尴尬该怎么办？”

聊天时候有一阵没话题不是很正常的吗，没话题是两个人的事，也不是你一个人的错，为什么要自责？

(2) 是否这只是我的主观感受，别人并没有觉得？

例如有人问“我直接过去说想认识对方，会不会很唐突？”

(3) 这个问题重要吗？

例如有人问“她有男朋友了，我该怎么办？”

(4) 这个问题是否可以用其他问题替代？

例如有人问“我身高只有 160，女孩身高 165，她说只找比自己高的男朋友，我该放弃吗？”

这个问题可以替代成

“女孩说只找比自己高的男朋友，我该用什么办法追到她？”

11.3 让女生欲罢不能的“问题魔术”（下）

(1) 不要讲真话，也不要讲假话

比如女孩问：“你经常在大街上这样搭讪认识女孩子吗？”

讲真话：“是的。”

讲假话：“从来没有过。”

不真不假的话：“有过，不过这一次最有感觉。”

比如在夜色酒吧（以一夜情出名），女孩问你：“你经常来吗？”

真话：“是的。”

假话：“不是，我第一次来。”

不真不假：“不经常来啊，每天只来一次。”

(2) 识别假问题，绕过不回答

并非所有的问题都需要答案的，有时候只是她一时好奇问问而已，并非真想知道。比如女孩

问你：“你喜欢小孩子

吗？”

最简单的处理方式，假装没听到。

(3) 夸大承认错误

女孩指出你的缺点时候，不要辩解，不要撒谎，不要抵赖。承认它，并且夸大它。

比如女孩问：“你是不是经常这样搭讪认识女孩？”

你回答：“是啊，你是我今天搭讪的第 100 个。”

(4) 先承认，后否认

和上面的夸大承认法相反。先假装承认女孩的指控，然后又引出新解释，让女孩发现自己很愚蠢。

女孩问：“你是不是在泡妞啊？”

你回答：“是啊，我在泡好多妞儿……我正在游泳池里泡着，这里好多妞儿。”

女孩问：“你是不是想追我？”

你回答：“是啊。我最近练短跑打算参加奥运会呢，正缺个陪练。”

（5）破框法

对方向一个问题，是有一个潜台词的，采用曲解等方法可以重新解释对方的潜台词。

在《春秋》晏子的故事里，赵国让晏子钻狗洞进城，晏子说：“好啊，到狗国就该钻狗洞。

国外的例子：一位外国的外交家在拜见林肯时，偶然发现他正在擦自己的皮鞋：“总统先生，你自己擦自己的皮

鞋？”林肯说：“是的，怎么？你自己擦谁的皮鞋？”

林肯另一个例子：林肯相貌很丑。一次林肯与道格拉斯辩论，道格拉斯说他是两面派。林肯答道：“现在，请听众

来评评看，要是我有另一副面孔的话，你认为我会戴这副面孔吗？！”

再举几个例子，被你搭讪的女孩说：“我有男朋友了。”

你说：“你想法太奇怪了，我只是想认识你，还不了解你，你就想到男女朋友了。”

（6）反问问题

反问法是跳出对方圈套的常用手法，美国总统选举时候那些政客都爱玩这个老把戏。其实本质依然是“破框”。对

方设计一个框架，你不跳进去，反过来扔给她一个新框架。

有的问题表面给你两个选项，其实没有给你选择，你选择哪个答案都是圈套。

就像营销学那个二选一问题法：“您要一个茶叶蛋还是两个？”

女孩问的尴尬问题：“如果我和你老妈都掉进水里，你先救哪个？”

你可以反问：“如果我和你老爸都掉进水里，你先救哪个？”

（7）用“你……”来代替“我……”

任何让你感觉尴尬的问题，都是因为你试图用“我……”来回答的。如果跳出圈子，把“我的问题”变成“你的问题”

，就不会感觉尴尬，难以回答了。

“我”是指向自己的，是防守。用“我……”来回答问题，都是辩解，显得虚弱，越描越黑。

“你”是指向对方的，是进攻。用“你……”来回答问题，充满攻击性，针锋相对，强势自信！

举例来说，你去搭讪女孩说想认识她，她问“为什么呢？”

如果用“我……”来回答，大家能想到的回答是“我觉得你很漂亮……”“我看到你第一眼就喜欢上你了……”“我又不是坏人，认识一下有什么关系。”这些回答都没有力度。

如果回答是：“因为你看起来不像坏人。”你觉得效果怎样呢？

再举个例子，你给搭到的女孩发短信，她却已经不记得了，回短信：“你是谁啊？”

如果用“我……”来回答，“我是那天搭讪你的阿月啊……”“我是那次商场里问你要号码的帅哥啊！”都很庸俗。

如果改用“你……”来回答，“哈哈，看来你把号码留给太多男生了，连我是谁都不记得了。”

（8）啰嗦的答案

说起来很好笑，啰嗦的答案会让你显得与众不同。就像大话西游里边的那段告白：“曾经有一段真挚的爱情摆在我

的面前……”

比如女孩问你：“你那个时候为什么过来搭讪我？”

简单的答案是：“我第一眼看到你就很有感觉。”或者调侃一点的：“我也在后悔那天的冲动。”但如果啰嗦一点，你开始讲村上春树的百分之一百女孩的故事，煽情、浪漫、啰里啰嗦……讲完以后长久的沉思

，也不要看女孩眼睛。等你再转头，蓦然发现，女孩已经眼泪汪汪了。

（9） 慎重回答庸俗问题

什么是庸俗问题，“你叫什么？” “你做什么的？” “你在哪里住？”……

这些问题使得交谈表面化，不能做心与心的沟通。

什么是心与心的沟通？“你和上个女朋友是怎样分手的呢？”

如果你庸俗回答了女孩的庸俗问题，她不会觉得是她把话题带入庸俗的，只觉得你这个人很庸俗。如何回答庸俗

问题呢？把简单问题复杂化。

比如女孩问：“你住在哪里？”你回答：“我住在南山。你住罗湖啊，那我们一个山上一个水里。”

再比如女孩问：“你做什么的？”你回答：“我设计未来的手机，将来的手机可以放到耳朵里，直接讲人名就可以拨过去。”

（10） 用身体代替嘴巴回答

女孩问：“你真的喜欢我吗？”

不要说话，深深一吻，“月亮代表我的心……”

（11） 同一个问题，要有不同的回答

对于任何一个问题，都没有标准答案的。都要在不同情况下，根据对象不同，做不同回答。简单来说，有吸引力和舒适感阶段，吸引力阶段要表现对女孩不感兴趣，舒适感阶段要表现爱上女孩。这样最简

单的划分，任何一个问题都有吸引力回答和舒适感回答。

例如，女孩爱问的：“你真的喜欢我吗？”

吸引力回答：“我喜欢你……不过不要想歪了，只是作为一个普通朋友。”

舒适感回答：“你在我心中，永远是遇见你的那个下午，公园里的那只小白兔……”

再如，女孩说：“我有男朋友了。”

吸引力回应：“那太好了。他是不是很有钱的？下次我们两个吃饭一定要叫他一起。”

舒适感回答：“我知道你有男朋友，但我还是无可救药的爱上了你，我愿意做你永远的替补。”

（12） 先调侃后严肃

也就是先吸引力回答，再舒适感回答。制造推拉效果。

比如上面那个问题：“你真的喜欢我吗？”

“我真的喜欢你……（停顿）……做的菜！”让女孩打你。

你捉住她的手，深情注视：“你在我心中，永远是遇见你的那个下午，公园里的那只小白兔……”