















































































## Action speaks louder than words

例如，把“你很漂亮”每天说上12遍一点也不吸引人，但如果写首情诗，把它放在哪个让人意外发现的地方却是非常浪漫的事。

我再告诉你关于女人的事，我所指的事就是关于女人的一些特别的部分或者事情或者细节。这里就是，如果你可以注意到一些关于女人的事情，女人会非常喜欢你。

有一点我总在反复提示，我认为它非常重要：女人非常希望你想到她们。如果你说“我想你了，所以我给你写信”，这会在女人心中触动某个开关！我相信女人喜欢礼物并不是因为它们的价值，而是礼物表示出“我在想你，我对你有感觉，这个礼物只是它们的象征。”

你可以理解这个吗？

我觉得你无法理解。对我来说，也无法理解。但是这是真的。所以你应该开始告诉女人，你想她们了，你想起了和她们在一起的时光，或者一些东西让你想起了她们。如果你这么做了，你甚至可以不用再买礼物！她们知道你会在生活中想到她们！太棒了。

另外还有件事，我也觉得无法理解：女人喜欢不相称不搭配的交流。我的意思是，例如你一边做严肃正经的事一边开玩笑，或者口头上说的强硬而事实上很亲切，女人却喜欢这种方式。

我给出一些例子。

当你和女人聊天时，告诉她你认为她很漂亮，同时有保持自己脸上认真严肃的态度。这绝对为当时的场景添加了戏剧效果，引导女人去想象一些更深层次的含义。（另外需要说的一点，大多数男人笑的太多了。你应该在和女人聊天时少露出笑容。这会让她好奇你到底在想什么，这对你有好处。）

当吻女人时，低下头，轻咬她的脖子，用一点力（但是不要咬出血）。

一边表现温柔，一边表现粗暴。

也许你刚刚牵过她的手、吻过她。当她站在那里时，你可以拍她屁股，告诉她和她的接吻感觉很不错。

这里我想让你理解的观点就是，做一些没有逻辑的事。就像你现在什么也没想，或者你现在的感情很矛盾一样。这样做，就把疑问留给了她：你现在到底在想什么，女人都喜欢这么猜疑。

这也会让你成为她遇到的最有趣、最无法预料的人。

我要再提到的一件事就是，女人都喜欢谈论性。有些男人觉得无法和他们不熟悉的女人讨论这个问题。但你应该尝试一些荤笑话，或者谈论电视上看到的成人节目。大多数女人都会参与进来，并且给出她们的观点、看法。这确实令人惊异。你可以试试。==

### 让女人无法揣测你

让女人无法揣测你。做一些她们绝对不会想到的事。

不过也绝不能滥用这个。如果你做了太多让人意外的事，只会让你被认为是情绪不稳定、没有安全感，等等。

大多数人，包括女人，都会被小说和不平常的事吸引。

预料性是让你变的有魅力的最大的敌人。

## Action speaks louder than words

如果你的行为总是让女人猜中，显然你的吸引力会降低。

所以尝试做一些有趣但让人觉得意外的事。

如果她要你吻她，告诉她，不。但晚一些你想吻她时再吻她。如果她想做在你的腿上，推开她。当你想抱她的时候再紧抱她。

注意预测性的反面：不要为了让别人无法预测你而做的太过火。我只是说的无法揣测，而不是没有安全感、神经质。所以不要表现的太过头，否则你只会被认为是疯子。

另一点也许和这个没关系，但我在这里说下：不要过早地表现出自己的友好。

这包括接触和笑容中表现出来的友好。你做的太多，只是让你变的更加失败。

如果你过早表现你对她的兴趣，你就会被看做对她有需求。通过保持距离、向后靠等方法保持自己安静、冷淡的态度，你会变的更加有趣。

相反你应该更多的与女人调情，让女人乞求你以得到一些她们想要的东西或者得到你对于某些事情的许诺。

例如，如果她想要你吻她，告诉她如果她帮你捶背，你才会考虑吻她。等等

多运用你的想象力。关键点就是做一些意外的不同的但有趣的事。

总结一下，如果你太容易被预测，你就对女人来说平淡无趣。人类总是自然地被一些我们不了解的事情吸引。所以保持自己的神秘感。做一些无法理解的事，让女人无法揣测你。==

### 关于测试

对于这个问题我的看法是，女人总在不断测试男人。她们索要东西、提出需求、抱怨、命令、表露情感等等。明白我在说什么吗？

直接给出例子好了：

当女人试图测试我时，例如，如果她说，“我不喜欢你听的重金属音乐”——我会把接受到这个信号，把它认为是一种测试，将它原封不动地送回——我可能会说，“哦，我想你也不喜欢做我的车了吧，因为我总是在听重金属而你会抱怨。”（用半严肃的语调来说这个，这样她就不知道你是否是在开玩笑）

这给人的感觉就是，她在试图控制你，但我把她的问题原封不动的丢了回去。当你这么做时，女人会明显感到这一点的。

虽然很难相信，但我听很多女人说过，“我讨厌那些没有主见的男人，我说什么他就做什么”，或者说“我总能使唤他，这一点意思也没有。”

不少女人对新认识的人进行这样的测试，看这个人是否会按她们所说的话去做。我现在从不接受任何要求或者试图控制我的行为。我通常只会笑着说，“可爱”。通过笑着说可爱，我短路了她们的测试电路，让她们知道我不想她们想象的那么容易征服，她们面对的是一个更大的挑战。==

## Action speaks louder than words

### 语调

语调是非常重要的。

如果你想成为把妹达人，那么请开始练习自己的语调，你需要深沉、洪亮、悦耳、清晰的语调。

无论你的语调是几乎没人听过的难受的唠叨不停的高声调还是什么样。

只要你愿意，你都可以改进你的语调。

最重要的是，先尝试放慢你的语速，让声音变的深沉。

当你讲话时，你应该可以明显感觉到你的声音在你的胸腔内共鸣。

练习并掌握这点。

我强烈推荐你去买或者下载 Carol Flemming 的 “The Sound Of Your Voice” 音频。

或者在 eBay 和 Amazon.com 上找一些语音训练的磁带。

语调确实值得投入精力和反复练习。女人通常无法抗拒性感的声音。这是一个重要的部分，所以你应该开始注意它。

==

### 恐惧感

如果你需要消除和女人交流时的恐惧感，你应该读读这本书，Susan Jeffers 的 <Feel The Fear And Do It Anyway>。这本书是让你消除恐惧感的最佳读物。==

### 无视她的“不要”

我通常听到的是这样的情况：

“不要

不要

不要

不要

不要

不要

不要

不要

做爱吧”

在这里，坚持是关键点。不要放弃你的想法。如果女人说，“今天晚上我们不能做爱”，我立刻会告诉自己，“喔，她只是让我知道她感觉到了诱惑，只是通过说这个让自己摆脱责任心。所以今天晚上的事显然有趣又简单。”

关于这个观点，相信我。

## Action speaks louder than words

女人的话总是浅显而且毫无意义。你应该观察她们的行为。

\*\*\*当然不要认为你抚摸她时，她说“不要”就以为着她想让你上她。这种愚蠢的想法可能会让你在监狱里度过余生。  
\*\*\*

你要注意，她说“不要”时眼睛中是否怀着渴望和激情。如果是，那么她的意思就是“继续，吻我的脖子、爱抚我、闻我、说些浪漫或者性感的情话。”

我意识到女人总是在不断改变自己的想法，下一次你对她讲话时也许她就是完全不同的心情，等等。如果你确实想要她，不仅仅因为一句“不要”而放弃。==

### 如何回答你想逃避的问题

女人总是喜欢问各种问题。

有很多却是男人不想回答的。

像：

“你最近还有和其他人约会吗？”

“你对婚姻有什么感觉？”

“你想要孩子吗？”

“你对我什么感觉？”

“我穿这条裤子看起来很胖吗？”

这样，你明白我的意思了吗？

是的，这些问题花费了我不少时间，最终我发现解决这些棘手的问题的最好方式就是：含糊其辞。

那么我们看看是如何含糊其辞的。如果她问你一个棘手的问题，不要紧张，给她她所希望得到的答案。然后在用幽默的方式把这个答案否定掉。

例如：

她问：“你还在和其他女人约会吗？”

你的回答：“没有……和其他男人约会在。”

明白了吗？

另一个例子：

她问：“你爱我吗？”

你的回答：“当然……不过只作为朋友的爱。”

再看一个：

她问：“昨天晚上你在哪？我打电话没找到你。”

你的回答：“我在家里想你呢……不过你电话打的太晚了，我已经喊了10个小姐出去玩了。”

开始我以为这种回答问题的方式不会奏效。不过我尝试几次之后，发现它们几乎应用于所有这类问题。

当然如果她对你的回答不满意，继续追问，“哎，认真点回答……”

## Action speaks louder than words

你可以说：“不，我是认真的。我昨天在家里想你。是的，我确实想你了。但之后我和 10 个女人出去了。你觉得怎么样？什么，你觉得你的地位不保吗？”

如果你继续沿用你的回答，她们终会放弃。

你应该有信心，遇到这些问题时不要有失败感或者紧张。这种方法对任何人都适用。记住，女人会注意到每一点暗示，如果她们认为这个答案是她们所不想听到的，她们会放弃、不再问这个问题。==

### 第四章必背要点

#### **\*保持框架，通过她的测试**

记住有吸引力的女人总是可以得到她们想要的一切，在她们无法得到东西时才会烦躁不安。

女人总是不断测试你，看你到底落入她们的圈套多深。这就是大多数男人被困住、失去自己的个人魅力的地方。所以要时时注意这种情况，注意她的测试，保持框架。

提醒自己，她只是你生活中的客人而已。

#### **\*先结束每次聊天**

大多数男人总只错误地流连在女人身边，觉得只要女人不觉得烦自己想更多的待在女人在一起——无论是在打电话还是出去玩。

但你应该在聊天时主动结束这次聊天。通过这样做，你告诉她你对她并没有需求感，你仍然有自己的生活。

这样，你就与她以前约会过的那些蹩脚没用的家伙完全不同了！

#### **\*通过保持神秘感赢得她的好奇**

很多男人在第一次约会时就迫不及待地把自己的生活经历完完整整地告诉女人。

这是很糟糕的做法。

而你应该对自己对自己的生活做一些掩盖，掩盖一部分或者一些细节，而让她对这些空白产生想象。

这个是好的做法，即使在讨论一些某些人喜欢吹嘘的话题时，像工作、人际关系或金钱。

我认为，如果你想给女人留下深刻印象、让她们喜欢上你，多留写空白让她们自己去发现，这样才会给她们留下深刻的印象。

不仅仅是这样，当你保留了一些信息时，这也让女人急切的想发觉出来，这也让女人会给更多的机会和你在一起。

#### **\*用自大风趣的幽默保持她的兴趣和注意**

记住……

除非答案是不，否则绝对不要给女人直接的回答。

如果女人抱怨你做的事，你应该说“我很高兴你喜欢它”，然后继续你的事。

故意曲解或者夸张女人说的事情，在谈话中试图找出一些可以开荤玩笑的线索。

对于自己的幽默或者笑话，尽量少发笑。

#### **\*锻炼出女人无法抗拒的深沉洪亮的声音**

女人喜欢那些声音有命令力的男人，这些男人仅仅通过声音就可以在女人心中得到很高的位置。所以花一些时间来练习自己的语调，你很快就会从中受益。



## Action speaks louder than words

# 第五章 外表和身体语言

很多想学习泡学的人都问我诸如，“什么样的台词是好的台词？”或者“当她们这样说时，你会怎么回应？”的问题。

但是他们都忘记了，其实语言只是一种次要的交流方式。只有在没有更方便快捷的方式时，人们才使用语言。当两个人面对面交流时，大多数信息都通过身体语言和语调来传达，而只有少部分才通过语言。

我看过一项研究表明，只有 7%的交流的内容是通过语言表达的，而通过身体语言和语调传达的交流内容占据另外的 93%。

那么你认为和女人交流时哪个会更有效呢？

对，没错……是身体语言和语调。==

### 身体语言基础

很多人都认为女人比男人在身体语言上要敏感的多。

我只想说我个人经历，女人可以察觉到一切身体语言所表示的内容。你可以找一位女性朋友让她描述下最近某人过的怎么样，期间你看着她，你就会惊讶于她们通过身体语言告诉了你多少信息。

女人与她们的身体语言保持如此的一致，你可以从中学到一些如何通过身体传达自己消息的基本知识。

我的一贯观点是，女人喜欢有自信但又不自大的男人。

大多数女人都会告诉你，她们讨厌和自大的男人在一起，不过我发现如果你同时拥有幽默感和一点点自大，对女人是有巨大杀伤力的。

那么你如何用你的身体语言来表现自信呢？

首先，注意你走路和站立的姿势，抬头，肩膀向后靠。

其次，放慢你的每一个动作，让你的手势姿态看起来优雅、不慌不忙。

再次，当你和女人面对面时，保持目光的交流。不要移开你的目光，除非她们先移开目光；你也可以抬起眉头、斜着眼睛看她。

我在身体语言方面下了不少努力，我最后发现通过放慢自己的动作，我成功地建立了神秘感和吸引力。我练习如何放慢自己的脚步、手势，我应该以什么速度转头，我应该以什么语速讲话，甚至我应该以什么速度眨眼睛。

另外，为了表现自信，你还应该伸展你的身体，甚至占据更大的空间。比如你坐着，你不要交叉你的腿或者手臂。自然张开你的双腿，仍然保持肩膀向后靠。身体不要前倾，向后靠。

也许有些人没有注意过这些身体语言，但是这些小小的细节都会在你和女人打交道时带来巨大的不同。

女人发现你的不安全感、需求感和不自信的速度总是快得令人惊异。

我个人认为，一个有自信的男人（或者更特殊一点，只要女人认为他是有自信的）会无意识无条件地吸引住女人。我的意思是，这种行为会激活女人头脑中的某个开关，让她们无法逃离这种吸引力。

如果你想找一个有自信的典范，你可以去看看 007-James Bond 的电影。你会发现他几乎不笑，我试图回想但是没

## Action speaks louder than words

有想出他有过笑的时候。

但 James 被人为是有男子气概、性感的典范。

那么他是否按照我上面所说的去做了呢？当然。事实上，我正是从他身上找到这些答案的。

另一种表达自信的方式是，在讲话时做停顿。有意的停顿可以造成悬念、引起注意。

例如，当你说，“这么说吧，如果我是你，我会告诉她我是怎么想的”。你应该这样说，“这么说吧……（停顿）如果我是你……（停顿，表情认真地看着她的眼睛）我会告诉她我是怎么想的。”

这表述方式所表现的内容不仅仅只有表面的语言。表面上你只是在进行很普通的谈话，但深层次上你表现了悬念和自信、神秘感。

如果你学会了如何将诱惑性的语调和身体语言融入对话中去，你会发现你可以让女人开始在你面前讨论起各种随便想起的事情，例如天气等等。她们已经开始喜欢上和你的谈话了。

记住经常停顿。这会给你与女人的交流带来意想不到的事情。==

### 女人的 IOI

我看过所有的书都这么说，“如果女人歪着头、舔嘴唇、抚摸头发、转过头从肩膀上看着你，等等，那么至少有 67% 的可能性是，她们对你有兴趣了。”

下面是我自己的感想：

我现在所寻找的最主要的信号是，“她是否对我表现地友好？”

当然有些女人总是对大多数人友好；但如果一个女人表现地友好，并且总是投入你们的有趣的谈话中去，这也会让你非常容易表现自己。

那么之后一个关键点就是，继续提升和她的关系、试图进入下个步骤。

我得停下来解释一下这个。

很多人没有意识到他们需要不停地提升两人的关系。

如果你们的聊天很愉快，那么向她要电话。

如果你们在外面散步，并且聊得很开心，那么接近她并吻她。

如果你们在你的房子里看电影、接吻，那么牵起她的手，带她去你的房间……明白了吗？

### 一直提升你们的关系。

女人喜欢这个，也期待这个。如果女人觉得这种提升不舒服，她们会告诉你的。但不要担心。在下次机会出现时，继续重复这个过程，提升你们的关系。

但不要强行提升你们的关系，而只是等待下次机会。

## Action speaks louder than words

关于这些内容你可以去看看：

Julius Fast 的<Body Language>第七章。我至少把这章读了 50 遍。也许你开始不怎么能看懂，但希望你能多读几遍，这样你就可以明白它的全部意思了。

另外也可以看看 Ellen Fein 和 Sherrie Schneider 的<The Rules>。没错，就是那本写给女人看的书。不过你也可以看看，它对男人同样有效，比如我提到过的它上面写的成为先结束谈话的一方，等等。

还有 Michael Morganstern 的<How to Make Love to a Women>。这也是一本不错的书。学习怎么变的有趣，做它上面提到的一切必要的事。这确实是让你在众多男人中闪亮发光、脱颖而出的魔法元素。==

### 关于拥抱

我个人非常喜欢拥抱。我在某天晚上和一个女孩聊电话时偶然发现了一些事情。当我们讨论到关于男人和女人的区别是，我说了这样的话：

“你喜欢拥抱吗？我真的喜欢拥抱。事实上，如果让我选择做爱和拥抱，我更乐意选择拥抱。不要理解错了，我也喜欢做爱，但拥抱却更让我觉得舒服。你尝试过整晚上抱着喜欢的人吗？”

“我也喜欢接吻，我可以亲吻、拥抱、爱抚我的女人整晚，这让人感觉太美妙了。”

当我说完这些时，她告诉我，“我想我现在已经准备好了”……她要求我和她电话做爱！

我这样几次尝试过谈起这个话题，效果都差不多，我想这不是偶然。

当你和女人聊天时，如果你开始讨论接吻、拥抱、爱抚，而你非常专注于它，“我喜欢让我的指间滑过你的肩膀，抚摸你的脖子”……女人会感觉她们似乎真的在体验这种爱抚。

你可以尝试一下。

如果你学会用这种方式激起她们的想象，你就可以只在电话上就把她们撩的火热。

我想你知道这种能力会带来的好处吧。如果你不知道如何讲些浪漫的场景或事情，你只需要读几本爱情小说。我想虽然爱情小说通常没有什么意义，但你确实可以使用到它们，而且效果很好！==

### 第五章必背要点

#### \*我们交流中的 93%都是通过身体语言和语调

记住在交谈时女人总是看着你，通过每一个细节来发现你到底是一个什么样的人。

注意你走路站立的姿势是否挺拔。保持肩膀向后，抬头。让你动作不慌不忙，在你说话时多做停顿，这些都会在女人面前形成她们无法抗拒的自信光环。

#### \*目光交流是关键

当你和女人目光相接时，保持住这种交流，可以稍微转头、微微斜视她，但不要移开你的目光。斜视、加上轻轻抬起眉头，这会让女人瞬间觉得自己在和一个自信的男人在一起。

## Action speaks louder than words

### \*不要浪费时间去理解女人。而只用不断的试图提升两人的关系

我发现试图去理解女人完全是在浪费时间。

如果女人表现地对你友好，那么向她要 email 地址或者电话。

如果你们在外面散步、一切表现的顺利，那么接近她并吻她。

关键点就是一直去试图提升两人的关系。无论结果是什么，你什么也不会失去，而且只会让你下次的成功更加容易。

### \*学会和女人聊天时激发她们的想象

当你向女人描述起拥抱和接吻时，她们会开始想象这些事情发生在你和她之间。

读几本言情小说，然后注意作者对这些事的描写。也许你对它们没有感觉，但是记住，女人却会对它们疯狂。所以放心地使用它。

# 第六章 一些需要掌握的基本的知识 及更多关于如何吸引女人

做好准备！期待...

我觉得确实很有趣，因为有些人总是期待着失败。我曾经听说过这样一句话，“女人不会上一张没有整理干净的床。”仔细想想，这句话很正确。我的观点就是你不应该在你头脑中期待着成功，而且应该在生活中做好准备来期待成功。

这些就是一些期待成功的做法：

- 1.保持你的房子整齐、干净
- 2.保持你的床上铺的是干净的被单
- 3.在房子里总备有一些饮料，以便招待随时可能来的客人
- 4.在你的房子里准备好一些小道具（“小雨伞”之类）

知道我的意思了吗？

如果你没有准备好接待女人的来访，你无论在其他方面尽多少努力，你都会失去不少和她的机会。

现在想想那些需要你事先准备好的东西，让你在车上或者自己房子里和她在一起的时间不会有什么不快或障碍。

那么我们开始讨论一些可以让你与众不同的事情吧。==

## 学会烹饪几道小菜

学会烹饪会给你带来很多利益。

它比外出吃饭更便宜，你可以吃自己想吃的。它也不会浪费太多时间，你不再需要试图用某种借口让女人跟你回家（因为她已经在你屋子里了），它很浪漫，它显示出你的品位，等等。

首先，自己准备一条特别的围裙（我用的是一条印着母牛图案的）然后买一两本烹饪书籍（或者在网上自己找几道菜谱）。

## Action speaks louder than words

像通心粉这样的东西又简单，又可以配合着酒和蜡烛营造气氛。当你做菜时，你可以给她斟上一杯酒，让她自己在一边看女人喜欢看的电影，或者让她坐在厨房的高脚凳上看着你做菜。

另外，还应该准备一些盖着草莓的巧克力作为甜点。这简直完美了。（当然如果你可以直接做巧克力，那还会有加分。即使做的不是那么好，不过你会自己做而且为她做了，目的就达到了。）

你可以这样邀请她，“嘿，我有个不错的主意。我想下厨做些我喜欢吃的通心粉。你过来一起吗，我来准备晚饭。”

这个几乎不会被拒绝，即使对于你刚认识的女人。==

### 学会一些冷读的技巧

*女人喜欢星座、塔罗牌、手相、笔迹分析、心理学等等一切你觉得男人完全没有兴趣的东西。*

这些就是你应该去学的：

Karen Amend 的<Handwriting Analysis>，Dennis Fairchild 的<A Little Guide To Life's Secrets>和 Denise Brown 的<An Introduction to Hand Reflexology>。你可以在 Amazon.com 上订到这些书。

然后静下来，花一晚上时间看完这些书。学习一些基本的知识，这样你就可以告诉别人你可以从她们的笔迹中分析出什么，她们的手相，或是感觉到了她们心理上的压力，等等。

这些东西对女人来说都非常有吸引力的。

你所需要做的只是牵起女人的手，看着它，然后说，“喔，你确实是一个很有趣的人。”  
仅此而已。这几乎像魔法一样有效。

学会冷读后，告诉她她所有心底的渴望，你可以直接开始手掌按摩或者脚底反射按摩。我想你掌握这些技巧后就会发现它们究竟能带来多少帮助。

另外，你也可以学习一些更进一步或是更特别的按摩技巧，这没有坏处。你可以自己去买几本书来好好学学。==

### 准备一些小道具

放在屋里、房间里的小道具会提供给你或女人一些话题。

例如你房子里的大的绒毛填充玩具就是不错的道具。

你的宠物狗也是不错的道具。

你和你妈妈的照片也可以成为不错的道具。

或者我朋友用过很多年的彩色蜡笔也是很好的道具。

**我的观点就是，你需要在你的房子里放一些特别的，有趣的，可以吸引人玩、谈论、注意的东西。**

某些主题的书或者杂志也是很好的道具。我在书架上放着一本 Nik Douglas 和 Penny Slinger 写的<Sexual Secrets>。起初我并没有意识到它会如此受到关注，只是每次我的朋友，无论男女，在看我书架时都会立刻发现这

## Action speaks louder than words

本书。我想是因为这本书本身很大很厚，主题也非常有吸引力。所以你应该收藏一些类似的书，用来引起话题或引起别人的注意。像我之前说的那本关于手相学的书就是很好的道具。这本书只有 3 英寸见方。所以你可以把它随意地放在咖啡桌上，放在女人可以看到的地方，这也会引起你们的活动，关于手相学讨论或者看手相的接触，等等。

魔术是另一种非常好的道具。你在一下午的时间里学到一些简单的硬币魔术的技巧。这些小魔术用来引发话题或者与服务员游戏都不错。事实上，魔术是所有道具中最有效的。

另外如果你会乐器，一定把乐器放在可以看到的位置，并且让它们处于随时可以演奏的状态。当然，如果你会的是手风琴或是大号这类乐器，那就免了。

花一点时间来好好想象，你喜欢的女人究竟会认为什么东西是有吸引力的、有趣的、无法抗拒的。然后把这些东西放置在自己房子里。==

### 绅士风度

我的经历告诉我，女人喜欢男人的绅士风度。

我个人就非常乐意做例如为女士开门等显示自己绅士风度的事。

这里列举一些你应该为女人做的事情，它们会让女人觉得你的魅力无法抗拒：

为她们开门。我为她们开所有的门，车门、房间的门、餐馆的门，任何在我们面前的门。只要你稍微走快几步，为她打开每一扇门，这一定会创造出很好的印象。

为她们拉出椅子。当然只有在有必要的时候才这么做。但只要有必要，你就应该为她们这么做。女人喜欢男人总在关注她们，时时愿意照顾着她们。还有另一种让你表露出这种照顾的方法。

在人行道上走在外侧。大多数男人，甚至很多女人都不知道为什么男人应该走在人行道的内侧（靠近交通的一侧）。答案是，如果有汽车失去控制、驶上了人行道，那么她会是安全的、而你可能被撞到。你需要这么做，如果她们不知道原因，向她们解释。这会让她们感动。==

### 第六章必背要点

#### \*计划着如何成功

-整理你的房子，让它看起来整洁、拿的出手，包括每天叠好被子、整理好床铺。你会发现做这些小事情会让你整个人自信心大增。而且当她打算来你房子时，你也会自然、不显得慌张。

-学会做一些简单可口的饭菜。比传统的约会，这样更便宜更浪漫，女人喜欢这样。

-学习例如星座、手相、笔迹分析或者按摩技术来让事情进展得顺利。

-各处放置一些小道具。像填充玩具、宠物、你和你朋友或家人的照片等等都是很好的引起话题的道具。

#### \*表现出绅士风度

-绅士风度和自大幽默的结合，会让女人绝对无法抗拒。只要做的正确，它就会带来魔力。

-当你和喜欢的女人在一起时，记住帮她开每一扇门，帮她拉出椅子准备好位置，并且在街上时走在人行道的内侧。

当你送她到她楼下时，一定要陪她走到门口。

-保持自己的绅士风度。

## Action speaks louder than words

# 第七章 如何与女人认识

我的直觉告诉我，关于“认识女人”有几个主要步骤。我头脑很自然把整件事分为了几个步骤。我在头脑中把认识女人分为“接近女人”“要电话”等等几大块内容。我会在这章和下几章中讲完这些内容。

我想补充的是，不同的人对认识女人、寻欢作乐和关系有这不同的理解。

我不想做什么论证让你信服，我看到这个问题的方式是最好的，我只是想把我个人的一些价值观和你分享。当我和一个女人在某种关系中时，我相信这种关系是排它的，也就是说我对这个女人是忠诚的。

如果我是单身，我会和任何我想约会的人约会，在任何我想约会的时间去约会；无论是否牵扯到性或是同一段时间和很多女人约会见面，这些都没有关系。但是当我不是单身时，我就会对我喜欢的人忠诚。有些人并不是这样的看法，我不提谁对谁错，我只是想告诉你我在这件事情上看法。

另外，我想和你分享的这些内容会对你有帮助，无论你是刚认识一个女人还是认识了很多年，甚至你们已经结婚了。

和男人的想法相反，如果你愿意花时间学习我教你的这些内容并且照做，女人会很喜欢这些。因为这些内容会让你们在一起的时间更有乐趣，对她们来说更有吸引力。==

### 哪里可以遇到喜欢的女人

有一个很简单的准则：如果你想遇到更多的女人，你就需要去她们常去的地方。

如果你喜欢爱运动的女人，你可以去健身房或者健身房旁边的咖啡店或者果汁店。

如果你有内涵的女人，你可以去上瑜伽课或静坐班/禅思班。

如果你喜欢体型大的女人，你可以去减肥俱乐部看看。

明白了吗？

这里的关键点就是，让你出现在有高几率遇到女人的地方。

一个明显可以找到单身女人的地方就是酒吧和夜店。但是这些地方也有一堆欲火中烧的男人在不停寻找搭讪的机会。

我会晚些来讲在不同情况和场所下，如何与女人搭讪。但是我想先让你自己想想，你喜欢的类型的女人会在哪闲逛，然后自己去那里看看。

另外一个可以认识女人的好方法就是通过网络。如果你想练习如何和女人聊天，你可以加入 AOL 的会员。大概每月 23.9 美圆，你就可以 24 小时和女人聊天。我几乎把 AOL 看做一个女人的模拟程序。只要你登陆上去，开始聊天，对面的“模拟程序”就开始陪你聊天。而且额外奖励就是，如果你认为和你聊天的对象很有趣，你还可以约她出来认识她。

我认为你应该尝试思考并问自己这样的问题：“如果我是我喜欢的那类女生，我会去哪里闲逛？”

然后在不同的时间去那些地方，看看到底什么时间去是最好的遇到女人的时机。

我有一个朋友他经常去机场逛，尤其是有来自世界各地的航班的时候。因为这些航班上通常都有非常吸引人的美女出现。

我还认识一个人喜欢去书店搭讪女人。

## Action speaks louder than words

另外还有一个朋友喜欢去上亚洲舞蹈的课程，并以此来结识女人。（当然他不是亚洲人）

这些是大体上不错的认识女人的地方：舞蹈班，健身房，书店，咖啡厅，超市，健康膳食馆，酸奶商店，沙龙或者化妆品商店周围的一切地方。

只要你在生活中留心注意，你就会发现女人到底喜欢去哪些地方。

另外得提示你一句，如果你住在比较偏远的地方而你又希望能遇上一些非常漂亮的女人，那么你应该考虑搬去大城市住。我的经历告诉我像纽约、芝加哥、洛杉矶这样的大城市和小城镇的差距是巨大的。有吸引力的女人都会聚集在大城市里，因为那里对她们来说有更多的机会。也因为大城市是她们更有可能遇上有钱、出名或者成功的人的地方。

我感觉在大城市的一间餐馆里遇到的美女可能比整座小镇上能遇到的美女还要多。

所以你应该想想你到底所住的城市的状况，这和你是否能遇到你喜欢的女人有很大的关系。

我也发现很多女人都喜欢在一些普通的地方“偶然”邂逅男人。这只是很普遍的女人心中的幻想而已。

女人喜欢这种不期而至的浪漫。

在一个普通的地方搭讪女人比较好的一点就是，因为在普通的地方你不会因为别的事情分心，而且也没有人会来和你竞争。

当你在寻找未来的伴侣时，你应该记住这一点。==

### 如何和女人认识

那么现在就开始讨论如何认识女人的细节。

当男人想搭讪女人时，总是试图寻找各种条条框框来让搭讪“显得自然”。而大多数女人都在幻想在一个合适的地方发生一件完全没有预料到的浪漫的邂逅，就像电影中发生的情节一样。（注意这里的矛盾：“完全没有预料到的”和“就像电影中发生的情节一样”）。

我现在的看法是，不要试图掩饰你搭讪的本意，反而让美女感觉到你在搭讪可能会更好。只要你是一个足够有趣的人，你肯定会获得她的关注，这才是最重要的一步。然后你就可以依靠自大和风趣的做法，慢慢获得她的好感。

所以，不必隐藏你正在搭讪一个女人的事实，让女人知道这个也无妨，只要你可以做到自大和风趣（并且保持框架，让她们反过来搭讪你!）。==

### 开场

开场其实很简单。

我尝试过大约 50 种不同的台词和方法搭讪女人，最终我发现那些最简单易行的方法往往效果最好。

当我在一个很多人的环境里，我和我的朋友在一起，我喜欢问女人关于某些事的观点来开场。整个过程大概是这样的……首先，我会选择一个问题，通常是关于时下流行的事情或者一些和性别差异有关的有趣的琐事。对于那些漂亮聪明的女人来说，以这样的问题开场有着令人惊讶的效果。

我最近喜欢的开场是这样的：“嘿，我想问你一个问题。我和我的朋友在讨论一些事情，我们想知道女人到底是怎么



## Action speaks louder than words

看到这个问题的……”（这句话是非常有杀伤力的。我想了很久都没有找到原因，但是它确实非常有效，相信我）。然后我说，“我最近在网上看到研究说，美国女人的平均身高是 5 英尺 4 英寸，150 磅重，穿 14 号的衣服，你觉得差不多吗？” 喔喔喔喔喔，太漂亮了

我喜欢这种开场！

这种开场白总能一下子抓住女人的兴趣，立刻引起后面的谈话。

另外还有些不错的开场，像“你认为男人可以了解女人真正想要和需要什么吗？”和“你知道最近的新风潮是女人喜欢自己买单吗，还有 Charlie's Angel's 的主题歌也正是关于这个话题的，你有什么看法？”

学到了吗？

在开始谈话之后，开始使用自大风趣的聊天方式，你会发现你在走向成功。

如果我是一个人单独行动，而女人是一个人或者和朋友在一起，我通常用赞美的话开头，具体赞美的东西要看情况而定。

我一般试图把开场白与当时的情况联系起来，这样它听起来不像罐装材料那么生硬没水准。我喜欢搭讪的女人一般都可以感觉出生硬的罐装材料。我想是不是因为最近这些罐装材料开始流行了，女人就像狗可以嗅出附近小猫的气味一样对这些罐装材料太敏感了。

我可能会说，“打扰一下……（停顿一下，造成气氛）当我走进来时我就注意到你了，但我花了一秒钟才看清你的相貌。”或者一些类似的赞美的话。

应该让你知道的是，其实当你搭讪女人时，你说了什么内容并不如你说它的方式来得重要（还记得我讲过的个性的问题吗？）

所以你应该保持认真严肃的态度（不要有大笑的表情），这样接近女人才不会让她们觉得你过于兴奋了。然后带着一种不慌不忙、带有神秘感的自信来和她讲话。

我遇到过很多人，他们都胆怯、不敢在街上和不认识的女人搭讪。事实上，我最开始研究如何和女人来往时我也存在这个问题。我的建议就是，多尝试，一直到你已经完全克服掉它。

我认识的一个人就花过一天时间去商场，和他见到的每一个女人搭讪，来消除自己的恐惧感。他说在最开始时，他感觉很糟糕，但这种恐惧感在几次尝试后就消失了。当他第二天去商场做同样的事情时，恐惧感更快地消失。现在他已经可以在任何地方向任何一个女人开口搭讪了。

你应该记住，女人在你面前拥有的所有信心都是你给予的。所以不要给予她们信心。把信心留给自己。

如果你的搭讪被女人打枪了，或者你碰上了一个性格古怪、不容易往来的女人，那么就尝试下一个吧。坚持才是最终的胜利。==

## 在网上认识女人

美国在线是给那些不愿意出门但又想认识女人的懒人的最大的礼物。

你可以想想！

那是一个别人只通过你的性格而非外貌认定你是一个什么样的人的环境，一块供大家交流玩乐的平台，一个你可以花些时间慢慢思考你该说什么然后再不紧不慢的说出来的场所，一个你可以用慢动作来慢慢练习每一个步骤的地方。

## Action speaks louder than words

简直太棒了！

第一步：获得一个 AOL 帐号。

第二步：上 [www.amihotornot.com](http://www.amihotornot.com)，上传几张你的不同的照片看看哪张可以得到最高的评分。选出评分最高的几张，以后在网上就使用这几张照片。（我试过若干照片，最糟糕的只被评为 3 分，最高的有 8 分。同样的人，仅仅是不同的照片，差别就会如此之大！另外还有一点，你喜欢的照片并不一定就是女人会喜欢的照片。所以通过这种方法评判一下。）

第三步：在 AOL 上建立一个个人的相册，另外可以也在其他在线网站上建立相册。（确定你用的在线相册是别人可以看到的）

第四步：学会如何在 AOL 上查找其他用户，并开始和他们聊天。

第五步：去一些聊天室，看看人们在网上都是怎么交流的。

第六步：练习一下自己的打字速度。在网上，打字速度快是有很大优势的。

第七步：使用我教过的交流技巧和女人聊天。你的幽默感是关键点。

第八步：尽快要到女人的电话号码，尝试开始聊电话。不要仅仅成为又一个网友。你电话要到的越晚，你可以约到她的几率就越低。

第九步：找她多要几张照片。问问她们和照片上的形象有没有变化。我曾经遇到过非常糟糕的情况，我甚至根本不愿意讲出这件事。总之听从我的建议，问清楚每一点。

第十步：有些女人非常小心胆怯，不敢与网上认识的人见面。而有些就不是这样。当女人不敢和我见面时，我喜欢拿这个和她们开玩笑，把错误归结到她身上。我会这样说，“你看起来确实很漂亮。我想你应该电话我、喊我出来玩，不过我又担心你是不是坏人，或者是不是男人装成的“女人”……”

总之你应该自己尝试一下。也许学习一些网上把妹的技巧会花费一些时间，不过它是值得的，因为你可以在任何你愿意的时候都可以找到女人聊天。==

### 在舞蹈班上认识女人

另外一个可以遇到大量单身女人的地方就是舞蹈班。我知道，这听起来有点耐人寻味。但是舞蹈班上几乎都是单身女人，她们喜欢会跳舞的男人。或者说，她们甚至喜欢想学习跳舞的男人。

我只简短的讲一下：

大多数基础的舞蹈班都是同样的模式。你和各个舞伴都有一些不多的时间在一起练习。这太棒了。

我给出一些可以在舞蹈班上使用的自大风趣的例子……

“你好，我是你未来三分钟之内的主任。如果你跳的好，表现得不错，也踩到我脚也没超过 40 次，我就让你做我的朋友。”

“那开始吧，给我留下好印象哦。”

“我只想告诉你，虽然你舞跳的这么差，我也不认为你有什么不好的地方。”

你只需要花五分钟来记这几句台词，你就甚至可以改变你的人生。==

### 吸引住女人的兴趣

在吸引女人上我认为最重要的一点就是，不要表现得太高兴。

女人总是被冷静、对她们几乎无动于衷的男人吸引。那些绝对的美女天天应付那些面对她们讲话都会紧张的挫男，

## Action speaks louder than words

而当你表现的非常冷静、镇定地和她们聊天时，她们就会觉得你与众不同。

绝对不要让她们觉得你在一开始就对她们产生了兴趣。

我今天晚上才刚看了一本讲猫的书，上面说猫一般会接近一件房间里对它最没有兴趣的人。无论是怎么判断的，猫都知道那些不注意它的人才是可以吸引他的人。女人也是同样的。

我知道这个观点听起来似乎很奇怪，但如果你表现的对女人毫不在意，你就会发现女人开始用“到底是什么原因？你不喜欢我吗？”的态度回应你。也许你认为这只是一种小伎俩，但我想它对于女人来说是一种有趣的事、调情或者挑战。另外，我和很多熟识的女人都说过这个问题，她们都认为这种不在意的态度会有效，她们也很喜欢我总是用这种态度对待女人。==

### 获得手机号和 email 地址

我没有认为仅仅要到电话号码就应该停手。而且我现在觉得 email 地址可能更好一些。

我来解释一下。

几年前我曾花了很多时间来完善我的要电话的技术。当女人独自一人时，我可以走上去，在 1 分钟之内拿到她的电话。但之后我发现，就像疯狂的科学家总喜欢钻入一些死胡同一样，其实要到电话离成功还差的很远。

女人会出于各种原因给出她们的电话。有些是喜欢那种整天接一堆男人的电话的关注感，有些给出号码是为了拒绝男人，还有一些是真的被你所吸引给出的号码。但根据我问过的不少男人的反馈和我个人经验来看，女人在电话中的反应和她们与你面对面交谈时完全不同。

当你给一个女人第一次打电话时，她总是表现的很冷淡甚至更糟糕，有一点点粗鲁。

所以我发现要 email 地址不仅更简单，而且当你之后再联系她时通常可以得到更好的回应。也许是因为女人认为，你写 email 时会花更多的时间去思考你该怎么说，她们更喜欢这种方式。另一个好处就是，email 可以在任何时间回复。

如果打电话，你必须当时就接电话。而 email 可以在任何时间回复。而且我发现 email 比语音留言得到的回复的几率更大。

下面就是如何要到 email 和电话：

当我和女人聊天 3 到 4 分钟时，我通常会说，“喔，真的很高兴和你聊天。但我得回到我朋友那里了。”她们通常不知道应该怎么做，因为她们已经习惯于那些一直围绕着她们的男人。当我刚转身准备离开、我们之间似乎已经没有了联系时，我转回去说，“嘿，你有 email 吗？”

如果她们说“有”，我就拿出笔和纸让她们写下来。（就是这么简单。她们说有 email，我就认为她们是愿意给我 email 的。而且事实上她们也确实如此，至少我没有遇到过意外。）然后我说，“把你的电话也写下来吧。”即使我并不打算打电话过去，但这种行为只是一种能力的表示。当你要 email 时，通常你的风险很低。女人会认为，“没问题，我可以给他。”但她们在写 email 时，我同时又要到了电话，这感觉非常自然。

但如果她们说没有 email，我会调侃她们，“呃，那你们那有电吗？”之后我继续，“那好吧，虽然我更喜欢 email，

## Action speaks louder than words

但是你没有，那你就告诉我你的电话吧。现在和别人打电话联系真是越来越不习惯了。”

我希望你能明白刚才那些做法的原因。当她们开始写号码时，我会说，“打这个号码过去，你会接吧？”如果她们不说话，我就说，“嘿，写下你的真正的号码吧。没有关系的。我只会一天给你打 9 次电话。”她们会笑起来，然后告诉我她的真实号码。

你要记住，你所要做的就是问她们，问清楚。

就像我说的，我试过各种要电话的方法。很多人说，“但是我应该怎么告诉她我要电话或者 email 的原因？”我想说的是，从来没有女人问过我为什么要电话。如果你问她们要，她们就给你，她知道你为什么想要电话。如果她不愿意给你电话，她也知道你为什么想要电话。这件事就是这样，没必要多想。

如果你每次都尝试要电话，你以流畅、自信而且冷静的这么做，你一定可以收获一堆 email 和电话号码。

记住：随身带一支笔。==

### 对常见情况的漂亮处理

有时你和你的朋友和一群有吸引力的女人在一起，突然有一个女人说，“你们真的很幸运，和我们做在一桌。”

我遇到过这种情况。我有一些在这种情况下使用的惯例：

- \* “是的，我们很幸运。我都不记得上次和这么多无趣的、找不到男人陪他们聊天的女人坐在一起是什么时候了。”
- \* “这和运气没有关系，亲爱的。我们和你们聊天，只是因为你们看起来比较容易接近。”
- \* “哇噢，我想如果我再幸运点，我今天就会醉到吐，然后根本不记得今晚发生过什么。”
- \* “喔，谦虚点。你们也不是那么有吸引力。”

同时有时在某个女人面前，自己会选择退出把妹的范围，而只把她当作朋友，这样可以给女人了解你的机会。在不同情况下，这里有些不错的处理方法：

\*当女人站起身来准备离开时，这是找她要电话或 email 的好时机。走过去，说，“你好，我刚才就想找你聊天的，可是我忙着没过来……你叫什么？你有 email 吗？”简单吧。当她打算离开的时候，这样问就显得非常自然了。

\*如果有人问“你多大了？”，只用回答“我 17”或者“别这么问”。

\*如果你 email 第一次邀请女人去你的房子，你可以说，“看看，虽然我很想让你见见我房子里的其他女人，但我还是想等到和你约会以后才让她们和你见面。虽然我们一起喝过饮料，但我想这还不算约会，所以不该让你去我房子。不过如果你真的非常想去我那看看，那么就开车过来、按下喇叭，我就回出来接你。不用担心我的邻居会被你吵到，我已经摆平他们了。那么 7 点钟见面。”

\*我认识一个朋友，他在餐馆搭讪有个不错的惯例。出现他想搭讪的女孩后，他叫来服务员，对他说，“你可以帮我把这张纸巾交给那边的那个女孩吗？不过别告诉她是谁给的。”然后，他在纸巾上画好三子棋 (tic-tac-toe game) 棋盘，然后在其中一个框内放上 X。(通常再给服务生一些小费)

纸巾通常会再被传回来，这个游戏就这样继续下去。这很有趣，有神秘感，女孩也想知道到底是谁在和她玩这个游戏。我以前也试过这个方法，确实非常意思。无论最后你输了或者赢了，你都可以去她的桌子，说“我想我应该来认识一下这位值得尊敬的对手”或者是“我希望你聊天能和你下棋一样有趣”，等等。

有一点令人惊讶的事情就是，当女人提起性的时候你可以以此为话题和她调情，为她为什么要提起这个，调侃她说她欲念太重。你需要意识到这是和有吸引力的女人调情的一种重要的方式。她们喜欢这样调情。有吸引力的女人通常会提起这个话题，来试探你的反应，或者判断你是否表现出紧张或不安全感。

这种情况下最好的解决方法就是，揶揄她，说她不该这么快就想到性，告诉她你还没有兴趣，调侃她。这是不错的

## Action speaks louder than words

幽默方式。这样做额外的好处就是，她会对你越来越好奇，好奇你为什么不像其他挫男一样在她们面前惊慌失措、表现得愚笨。==

### 第七章必背要点

#### \*去女人常去的地方

如果你想认识更多的女人，你就需要去女人经常去的地方。

想想你想认识的那类女人会什么地方闲逛，自己在不同时间去那里看看，找出那里女人最多、最可能有机会的时间。在网上和女人聊天，练习你的技巧。你可以把网络看成一个模拟器，通过它你可以 24 小时和真实的女人聊天。所以尽可能地使用它吧。

大城市出现美女的几率远远大于小地方，所以如果你住在小城镇上，你可能会发现你的地理位置阻碍了你。记住，住在小地方，你不会从中受益。

所以考虑搬到大城市去。像纽约、洛杉矶、芝加哥这些城市，遇上美女的机会简直不计其数。这些大城市的郊区其实也不太糟糕。

也可以尝试参加舞蹈课。那里有大量单身女人，她们喜欢那些对舞蹈有兴趣的男人。除了学到舞蹈，你还有机会在不同舞伴面前尝试你的自大风趣技巧。

#### \*怎么开场

我最喜欢的开场方式就是问女人从女人角度看待问题的方法，尤其是一些和约会有关的事。

（例如，她关于大龄女配年轻男的看法，或者像 Demi Moore 和 Ashton Kutcher 约会、Cameron Diaz 和 Justin Timberlake 约会的问题）

另一个我喜欢的开场方式就是，告诉她我注意到她了，但我想知道她究竟是一个怎样的人。

我发现这两种开场对我来说非常合适，不过你要记住重要的不是你说了什么，而是你怎么说的这些话。

确定在和女人搭讪时你不要表现的太高兴或者过分激动。保持脸上严肃认真的表情，保持从容带有神秘感的自信。

你的冷静和镇定会让她觉得轻松，也会让谈话变的自然。

#### \*和女人搭讪并不是一件难事

不要担心你接近女人显得不自然或者你总想“偷偷地”出现在女人身边来搭讪。其实你搭讪时的有趣程度和能否得到她的注意才是更重要的。

很多人觉得向不认识的女人走去并开始讲话是件困难的事。在我最开始的时候我也这么觉得。

唯一的改变方法就是大胆去做。一直这么做，直到你克服了这个困难。这种恐惧感往往消失地比你想象中快得多。

记住，女人在你面前的自信都是你给予的。

所以你应该保有自己的自信。如果搭讪的女人对你表现得不友好，或者对你打枪，你所要做的只是离开她，再寻找下一个目标。坚持才是成功。

#### \*表现得毫无兴趣

有吸引力的女人已经习惯于她周围的男人在她面前紧张、兴奋、对她有兴趣。

那么，试图表现得对她毫无兴趣就能立刻让你与众不同，和其他人立刻区分开。

这对女人非常有效。当然，她的反应大多是为什么你对她没有兴趣。

但是之后，她的下一步计划一般是试图让你对她产生兴趣。

换句话说，你已经把情况反过来了，现在是她在试图吸引你。

对此你有什么想法么？

女人喜欢你表现得毫无兴趣，这对她们来说是一种挑战。

这才是所谓的“追求”。

所以坚持这么做。

#### \*练习要 email 和电话

## Action speaks louder than words

正确的结束谈话就和正确的开场一样重要。

练习在 3 分钟以内要到你搭讪的每一个女人的 email 和电话。你会惊讶于你竟然能得到这么多 email 地址和电话号码，而且你每成功一次你下次都会更有信心，更容易走入新的成功。

# 第八章 如何达成约会

## 如何达成第一次约会

首先，我想解释一下我的想法：我一般习惯用 20 到 30 分钟来了解一个女人是什么样的人，之后才决定是否真的深入和她来往、深入了解她。

我喜欢让女人陪伴着我，而不是一夜情似的寻欢作乐。

所以我喜欢约女人出来喝杯茶随便小聊一会，有时还会请她们吃饭。不过我的目的只是为了验证她们是否够格做我的朋友，而不是其他原因。我会表现出这个想法，让她们知道，并且观察她们的回应来判断她们是否通过我的验证。  
==

## 女人总是把男人分为两类

我想，女人把那些和她们有关系的男人分为两种：可以发展成为长期关系的男人和性关系的男人。你需要做出选择，你到底希望自己成为哪类人。不过我仍然要提醒你的是，只要你和她有了性接触，你就可以把你们的关系发展成为长期关系，而且一切都在你的控制中。

相反，如果你们没有性接触而你一直在请她吃饭、给她电话、追她，我想你永远都无法和她在一起了。

虽然不是所有的男人都这样，但大多数男人都认为他们在爱情游戏中，总是止步于“获得某些他们想要的东西”。因为他们把自己放入了错误的一类人中，使用不恰当的做法。我遇到过很多女人，她们说，“我有这个男人给我买东西、带我出去玩，我也有另外一个男人作为性伴侣。”

我承认也不是所有女人都这么想。但是相信我，如果一旦你和你喜欢的女人进入了友谊区，你将非常难于脱身。而且这条友谊的道路上全是你付出的礼物和晚餐。

一定相信我。如果你为她做了太多的事，你不仅付出了大量的时间、金钱而且一无所得。

准确地说，我喜欢用 email 交流胜过电话交流。给 5 个女人发 email 大概能收到 4 封回信，而打出两、三个电话通常只有一个左右的回音。

我这样写 email，“嘿，很高兴昨天晚上能遇见你。这周你有些什么打算？你有空来一起喝点什么，开心地聊聊吗？告诉我你的想法。”

如果她们不回应，我在几天之后再写，“嘿，玩欲擒故纵吗？好吧，考虑下我的邀请给我回信。”

一般这之后肯定能收到回信了。

当她们回信后，我说，“那么你的电话是多少，还有什么时间去接你？”

## Action speaks louder than words

为什么我要这么做。当我给她们发电子邮件后，她们就会因为和我互通过电子邮件，觉得我们的关系已经是朋友了。我不想解释这是为什么，虽然我花了2年半时间来确定这点。

**在给你她们发 email 若干次之后，她们也不再会拒绝你的电话。我仍然不对这个做出解释。你只需要相信。**

OK。那么现在，我已经可以和她们电话联系了（无论是因为我给她们发过 email，让她们觉得我们已经是朋友了，还是因为我刚刚要到她们的号码直接打过去）。我通常喜欢和她们聊上半个小时左右，来了解她们到底是什么样的人，来确定我是否应该和她继续深入来往。

通常会告诉她，我正打算去做些什么事（一方面提醒我自己有事要做，另一方面让她们知道我也是有自己生活的），然后问，“那么，你后面几天有什么计划呢？（我会根据她们的回答来做出一次约会邀请）那么我们明天下午四点出来见一面，怎么样？你知道那个某某某咖啡厅在哪吗？知道，那就好。之后我们还可以到哪里去吃餐晚饭。我觉得我们都会喜欢喝杯咖啡这种闲适的事情。不过，如果你不想来喝杯咖啡，那么我只好说，‘哦，呃，我刚想起来我还得帮我的猫剔牙。这么重要的一件事，所以我也没法赴约咯。’我们晚上再聊吧”

这总会让她们笑起来，不过也会让她们这样想，“这个总在测试我是否够格的男人到底是什么样的一个人？”这就达到我的目的了。

之后我会继续邀请，“那个咖啡厅离我家很近，你可以直接过来喊我。按下门铃，我就下来，我们再一起过去。这样的话，我就不需要因为你的迟到左等右等了。”（这是我从一个朋友那里学到的方法。）

我会继续问，“我想问一下，明天你可能有什么事而不能来吗？<等她回答>因为我最讨厌的一件事就是被别人放鸽子。我可以忍受很多事情，但不包括被放鸽子。我总是守时，而且从来不会找个借口爽约或者根本不去。我只是想问清楚，因为如果我被放鸽子，我想我们之间不可能再有什么友谊和朋友关系。我实在讨厌放鸽子。”这么样，你就把她可能放你鸽子的问题解决了。

\*\*\*下面就是杀手锏

**当我们准备挂断这次电话时，我会说，“太好了，我想坐在一起聊聊天又可以让我更加了解你，当然是作为朋友。”**

这句话的效力让我和我的一个好朋友想了很久才明白。不过从那之后，我就开始在女人面前表现出“我们只是朋友”，但我又“多么喜欢她成为我的朋友”，我是“多么高兴能够认识她这样一个朋友”。

相信我。这种态度一定会让她们疯狂、不知所措。

我想应该是因为她们生平第一次遇到这样对她们男人。这似乎会触动她们自信心的按钮，让她们突然不确定她们自己是否足够有魅力吸引你。这同样也让她们在你面前卸下了所有矫饰和面具。（你必须在自己内心想着，我需要知道她们是否够格做我的女朋友，所以我先把她们当作朋友看待。只有你真的这么想，你才有可能让她们确实感觉到这种想法，否则我想这个方法根本无效）

我个人很喜欢在开始时用“朋友”来形容我和女人的关系，因为我觉得以这种关系开始不会让女人觉得你在追她，或者你对她有需求感。和女人说我们只是朋友，总是提醒我注意我并不需要她，或者我不是为了追到她，这样我就可以更轻易地驾驭我们的关系。==

当你们见面后

当她们按你邀请的，来到你的屋子喊你一起出去喝咖啡，和她们打个招呼，让她们进屋来小坐一会，等你一下，让

## Action speaks louder than words

你准备穿好外套和鞋子。然后和她们一起出去，你需要表现得你并没有兴趣多留她们在屋里多待一会，似乎你在急急忙忙披上外套就出门。大多数人总在这时对女人大献殷勤，想让女人在屋里多留一会。但正确的态度是，让她们觉得你并没有多少兴趣留她们在你房子里，你只想和她们出去喝点咖啡而已。

表现出一定的冷淡。

**在喝咖啡时，继续保持你的自大和风趣的做法，和她开玩笑，保持距离、向后靠，然后以“朋友”的方式对待她们。**

我以前在第一次和女人约会时，用笔迹分析、看手相、手部按摩等方法开始我的 kino。不过现在我不再这样做了（我会在晚些再做这些事，不是一开始见面时）。

**同样，我以前总是在最开始时就开始和女人频繁地身体接触。就像我说的，我会给她们按摩或是其他方式来触碰她们。总之我做这些的目的就是尽快 kino 到接吻的阶段。**

不过我现在的做法是，尽可能多地向后靠、和她们保持距离，并且不故意去碰女人。这么做带来一种效应就是，当我开始 kino 的时候，她们会有非常热烈的反应。有人把这种冷淡、不触碰女人的做法称为“建立潜在的反应”。当然有时候我会抚摩她们的手，但我绝对不会太多触碰她们，或者做的太过。

我只是和她们坐着喝咖啡，就像我们是最好的朋友一般。当你把她们看做最好的朋友时，她们就会很快感觉到与你相处的惬意。当然我会找机会和她们开玩笑，取笑她们。整个过程中，我向后靠，并放松自己。我表现的冷静，放松，并喜欢对我们该如何成为朋友做出一些评论。

我知道绝对不应该对美女的相貌做出恭维和赞美。虽然有时候我可能会犯糊涂、忘记我的准则，但我总能在适当的时候提醒自己，为什么我不要这么做。我会在谈话中找出一些她们表露出来的缺乏安全感的事情，然后以朋友的身份和她说起这个。当然不要过于批判她们，而且不要这样说，“你不应该害怕这个。”我只是不停地提起她的这样的事，甚至拿这个开玩笑。==

**不要把第一次约会变成面试**

很多读者给我写信问我，“我在第一次约会时通常怎么做？和女人应该聊些什么？如何让对话变的有趣？”，我觉得我应该讲一些关于这些的细节。

关于第一次约会，必须记着的一件事就是，不要把和女孩的第一次约会变成面试。你不是去申请一份工作（对于她来说，也不是），所以不要让约会和面试一样，一个问题接着一个问题。

当我在餐馆时，我总是注意到周围一些人，显然是他们和女孩的第一次约会，看到这种笨拙的约会确实很有趣，他们几乎完全不知道该怎么办。我总听到这样的一些问题：

“那你是在这里长大的？”

“你在哪上学？”

“你有兄弟或者妹妹吗？”

“你平时喜欢做什么当作娱乐？”

太痛苦了。为什么他们在约会时却表现得如同在参加一份工作的应聘面试？这是约会的大忌。我总算知道了，为什么女人总抱怨在这个世界上多难找到一个有趣的男人。

那么我给你一条简单的规则：绝对不要问那些通常的无聊的平庸的话题，例如学校、工作、家庭等等，除非你已经



## Action speaks louder than words

无话可说了。你无话可说了吗，那你这次约会就基本 game over 了。

为什么？我来慢慢告诉你。

首先，我们先讨论下为什么大多数人总是一不小心就把谈话引向了这种无聊的话题。大多数人去第一次约会时，总在想“我不要把这次约会搞砸”。换句话说，他们试图让这次约会比较平常，所以他们更倾向于谈论一些中庸平常没有风险的话题，这样不会因为女人不喜欢这个话题而冷场或者引起反感。

他们也总想把自己表现成“好人”的形象，他们会提到他们爱他们的家人，有一份好的工作，处事稳重等等。

这些人普遍认为，如果我表现得“好人”，请她们吃饭，讨论一些大家都在讨论的话题，也许我会比较幸运，得到她的好感、得到加分（或者更幸运的话，在约会结束时和她接吻，然后获得下一次请她吃饭的机会）。但他们却不知道这些话题几乎可以把女人无聊的哭出来。我不知道他们是从哪看到这种观点的，但是至少这不是一种有效的接近女人的方法。

**女人不会被这种一遍又一遍的无聊的平庸的谈话所吸引。只有当你们的谈话富有激情、情趣、幽默、神秘感、自大风趣而且活泼时，女人才会被吸引。**

所以，如果你希望得到女人的吸引而不是她们的无聊感，你就应该学习这种谈话的方法。你需要学着聊一些特别的东西。

不去谈论那些普遍的平常的事情，才能让对话变的有趣起来。

那么你自己想想，什么话题对于我们人类来说是最有趣的？没错，戏剧性的场面、暴力、丑闻和黑色幽默。这里就给出一些谈话的好的话题：

“看过《奥兹奥斯朋家族电视秀》吗？它都要成为收视率排行榜第一了。我想是因为大家都不满意自己的家庭生活，所以他们才愿意看这样的节目”

“我真的不相信 Justin 居然和 Britney 分手了。他们在一起是如此般配。我甚至以为他们会有一个长着金发、身材极棒的女儿呢。”

“你看过那个抓婚外情的电视秀节目吗？他们闯进一个人家里，然后把某人的妻子抓奸在床，这些都在全国范围的电视频道上播放出来，你喜欢这样的节目吗？”

这些话题都会瞬间让谈话变的有趣起来。这些话题中你可以谈论别人的神经过敏的反应或是不幸，也为你提供了各种展现自己的自大风趣的机会。你需要记住的就是，约会不是面试，你不是为了赢得她的好感而去参加约会的。如果你总想着去赢得她的好感、得到她的认可，或是总在谈话时试图避免她对你的否定，你会或多或少地表现出紧张、不自然、不安。这种紧张表现出来的越多，你就越无法在这次约会中成功的吸引住她。

这个问题确实很麻烦。换个角度来看：如果她开始问一些无聊的问题，例如学校、工作、家庭等等，该怎么办。我认为这是你的一个绝好的和她开玩笑的机会，“什么，这是工作面试吗？”或者说“难道不能谈论一些有趣的话题吗？不要进行这种无聊的学校-工作-家庭话题吧，让我免受痛苦。等到我们开始为我们的孩子取名字时再来讨论这个也不迟。”

下面就是一些对于谈话来说的不错的话题：

- 1.历史。女人喜欢听历史上某个地方的故事。如果你对所在的地方足够了解、而且这个地方也有有趣的历史，告诉她这个地方为什么叫这个名字，或者这座城市为什么会建造在这。如果故事与爱情或者丑闻有关，那是最好的了。
- 2.任何肤浅的有品位的甚至毫无意义的话题。你应该了解一点时尚，这样在讨论到这个话题时你就不会显得一无所

## Action speaks louder than words

知，而且可以拿这个和她开玩笑。“麦当那穿着的这么牛仔风格，是不是又要在时尚界掀起巨变？”

3.一些幽默的心理分析。给出一些疯狂的心理分析。“你知道吗，我想了很久为什么现在人们喜欢去邮局给别人寄明信片。我想是因为超级男孩（NSYNC）、布兰妮、后街男孩他们在电台中出现的太多的原因吧。”这种话题确实很有趣，你也该学着更有创造力一些。

你明白我的意思了吗？如果你想让她对你产生兴趣，你需要自己变的有趣。避免那些面试一般的无聊的话题。也许一些人看了这部分后，确实认为我说的有道理，但对他们来说并不是那么容易实现。确实。你需要花一些时间来学习，尤其如果在过去的25年里你一直在做同样的错误的面试似的约会。有一句话叫做，“亡羊补牢，为时不晚。”

记住，创造自己的吸引力不是你的选择，而是你必须要做的事。而且也许你无法在逻辑上理解何谓吸引。不过你需要花时间学习、练习，才能获得这种神奇的魔法。==

### 适合约会的地方

我觉得有时和女人去一些有趣的地方、做一些别的事，比简单的聊天约会更为有效。

如果你不仅仅想和女人坐下来喝一杯咖啡，你可以考虑和她去逛街。我喜欢选一些卖时髦的东西的商店，这些地方总是有各种古怪而有趣的东西。它们会引发你一个又一个同样有趣的话题。

而且你需要知道，逛街并不意味着你需要买什么。

你可以去各种商店，只是为了和女人聊天。你甚至可以尝试装作闲逛，偏离正道、与她走远，这样同样可以表现出来“我并不需要你”的态度。

记住，逛街你并不需要花任何钱。==

### 一次成功的约会的10个步骤

- 1.给自己暗示和潜意识：约会是为了测试她，看看她是否值得你继续深交，而不是为了追她。
- 2.过多的请吃饭和送礼物只会让你进入友谊区。你应该用自身的幽默风趣来吸引她，而不是用礼物。
- 3.用 email 和她联系，建立熟悉感。在通过几次 email 后，给她电话来确定约会时间。
- 4.在电话中，和她开玩笑，说她会不会是个古怪的人。这会微妙地反应出来，你是一个幽默有趣的正常人。
- 5.让她来你屋子喊你，“这样我就不会因为你迟到而左等右等”。而且，这种做法也会让约会之后带她回你房间更加容易。
- 6.使用“碎片测试（The Flake Test）”——问她是否会因为什么原因临时不能赴约，再约会前把这些问题解决好。
- 7.和她说“我们只是朋友”——告诉她，你只是想和她做个朋友，让她知道你没有更多的想法，也对她没有任何需求感。
- 8.让她感觉到，你只想和她喝杯咖啡，而不要没打算把她在你的屋子里多留一会。
- 9.在咖啡厅时，放松，把她当作你最好的朋友。向后靠，讨论一些有趣的话题，例如戏剧性的事情、暴力、丑闻、黑色幽默，表现得自大风趣。在这时你不需要赞美她，你可以晚些再这么做。
- 10.如果你打算多花一些时间和她在一起，你可以和她去逛街，去一些有意思的店。尝试在和她逛街时，不时和她走散，表现出你对她没有任何需求，也没打算粘着她。

## Action speaks louder than words

# 第九章 来点实际的如何达成下一步

OK，继续上一章。当我们从咖啡厅出来，在回家的路上了（因为我说，“我们该回去了吧。”）。之后我们到了我的屋子。这是我最喜欢的事了。如果这时候是晚上，你可以看看表，说，“我明天得早起，不过我想，你还是可以过来小坐一会的。”

这太完美了。你这么和她说话，就像她想去你那里，你只是向她证明了你可以进来坐一会一样。而她并没有说任何话。（不知道你明白了吗，如果你不理解，你再读一遍这两段。）（译注：你应该表现得就像女人想去你那里但又不确定，你需要说“虽然现在很晚，但你还是可以进来小坐一会”，只是向她证明了，你是可以进来的。作者的意思是，在她去你房间这件事上，你不要表现得你想让她来，你邀请她来，而是她想来但不知道你是否欢迎，你说了这么句话只是证明了她的想法。）

之后我走进房子，让她跟着我。（再提一次，我总会为女人开门，走在人行道的外侧，为女人拉开凳子等等。）如果你表现出绅士风度，又同时与她开玩笑、表现出风趣，你绝对不用担心你会在哪个女人面前失败。那么现在，我们在我的房子里了，我会带她四处走走，然后和她坐在我的床上或者沙发上，在哪都没有关系。然后我会表现的略微安静，而不像之前那么总是健谈、引起各种话题，当她讲话时我会安静地看着她。我仍然使用向后靠的方法，注视着她，不过也时常把视线转移一下，装做在思考什么事。

之后，我会靠近她，在她讲话时抚摸她的头发。先只顺着头发抚摩一下，看看她的反应。如果她没有不适或者反感，我会认为这是她发出的一个信号，我可以确信我们会在1小时内开始做爱了。（如果你不相信这个，你可以问问女人，当她坐在床上让男人抚摸她头发时，她到底是怎么想的。）

关于这个问题我也想过，它确实很让人疑惑。我以前总是为女人做各种按摩或者其他事来把我们引入性，不过现在我只做抚摸头发的测试。如果她们喜欢这种被抚摸的感觉，我想她们已经准备好和我做爱了。偶尔我也会进行一些手部或颈部的按摩，之后把她拉过来，抱紧她。然后又是我的杀手锏。

我个人喜欢闻女人身上的味道。当她躺在我边上，让我抚摸她头发时，我会开始闻她的肩膀。开始比较小心地进行我的动作，之后慢慢放开，同时一边抚摸她的头发。大概在5或10分钟后，我开始转向她的脖子和耳朵。不吻她，也不摸她。我只闻她身上的味道，然后向后靠，表现得我只是在享受她身上的香气，不过这确实让我放松。你可以尝试一下这个，当你一直这样做，很快她就开始忍耐不住，你几乎无法相信这种做法有如此魔力。在某个时候，她开始试图吻我，这正是我在等待的信号。我会让她的嘴唇接近我，甚至让她轻吻到我，不过我会立刻闪开，继续闻她身上的味道。我可能会说，“喔，你是不是太急了”。我太喜欢这种感觉了。在这样几次之后，我会吻她，浪漫的一个吻，然后继续抚摸她的头发。重复。这种调情正是女人所喜欢的。

之后，我会停下来，等她们做出点表示来继续后面的事。例如当她开始疯狂吻我，或者紧紧抱住我等等。

**只要有耐心，女人一定会先做一些事来开始你们的性爱。这是关键点，因为女人天生就富有侵略性。**

也许我会在口头上有些表示，例如说，“你为什么不告诉我，你想要。”

当我写下这句话时，我自己都在笑。这感觉实在太好了。

也许第一次你这么对她说，她会说，“不，不。我才不想求你呢。”我只说，“那好吧。”……

然后我翻开，自己躺在一边，把视线移开她。这通常会让女人开始想，到底怎么了，她会主动凑过来，继续抱着我、吻我等等。

## Action speaks louder than words

我继续深深地吻她，在她耳旁吹气，做一切该做的事。当她再次忍耐不住，我明显听到她开始急促的呼吸和心跳时，我再说，“你可以告诉我，你想要我。”

你明白了吧。我会一直重复这个，一直到她说，“好吧，我要你”。

那么对于这之后的事，如果你有什么不明白的，我想你应该去看看 Graham Masterson 的<How to Drive Your Women Wild In Bed>或者 Susan Bakos 的<Sexational Secrets>。==

### 引向性爱的 7 个步骤

- 1.当你们再次回到你房子时，说，“我明天需要早起，不过我想，你还是可以过来小坐几分钟的”，然后带她迅速地在屋子里逛逛，之后坐在床边或者沙发上。
- 2.开始“抚摸测试”——一边聊天，一边开始抚摸她的头发。如果她没有反感，那么今天晚上你有戏了。
- 3.靠近，闻她的肩膀。然后拉她过来，紧抱她。重复这个。之后开始闻她的脖子和耳朵。
- 4.继续这种升温，不过直到最后才吻她。记住当她想吻你时，你可以回避开，然后揶揄她，“不要这么着急”。
- 5.对她说，“你可以告诉我，你想要我”，等她开始下一步。
- 6.如果她说“不”，你躺在一边，把视线转移开，不去看她。这会让她主动过来讨好你，当她来讨好你时，继续刚才的动作，让感觉升温。
- 7.吻她，在她耳边吹气等等，让她更兴奋（如，呼吸加快，心跳加快等等），然后让她说“我要”。

## 第十章 保持她对你的吸引力，如何维持长期的关系

### 结束时才是新的开始

当你明白了该如何吸引女人，你就会迫不及待地去寻找一个你有兴趣的女人。

也许是一个你会真正爱上的女人。

也许是一个不会在你身边待上多久的女人。

也许是一个让你余生与之共度的女人。

因为这本书里我几乎写都是如何吸引女人，我想再简单的谈谈如何在较长的一段时间里保持你对女人的吸引力。

首先，我对于感情转变的个人观点：

当你开始和你喜欢的人约会时，身体会释放出某种让人兴奋、陶醉的化学物质。这些化学物质会让你想任何时间都和那个人在一起，可以花整个晚上时间和她们聊天，和她们做爱、一天三次。

但是在 12 到 18 个月后，这些化学物质改变了。让人兴奋的化学物质转变成了让人寻求稳定感的化学物质。那些“想任何时间都和她在一起、每天做爱三次”的感觉消失了，而“让我们结婚、生两个孩子、买辆小车”的感觉取代了它。正视它。（如果你想更了解这个转变的过程，你可以看看 Theresa Crenshaw 的<The Alchemy of Love and Lust>。）

既然你知道了这个过程的变化，那么你如何阻止它的变化，如何让热恋继续保持而不是转变为寻求稳定的婚姻关系？

## Action speaks louder than words

最简单的答案就是，保持有趣、让人无法预料的行为。注意每一个细节。做一些体贴的事。

我对生活有这样的感悟：如果你希望获得的比给予的多，那么你应该去炒股。在人和人的关系中，这不会发生。事实上，如果你希望获得很多，通常你需要付出更多。

大多数人都自私，总是在说，“我不会给予的比获得的多。”但是，他们往往相反，他们一无所得，除了一点点变老和一直的不开心。我认为，慷慨地给予才是带来丰厚回报的唯一方法，而慷慨是指你不要计较到底给予了多少而又收到了多少回报。慷慨给予才能带来丰厚回报，而患得患失、不肯付出，你是根本无法收获什么的。

感情和投资不一样。如果你想有大量收获，你需要习惯于付出。在最后你一定发现这种付出是值得的，因为爱、关心、幽默和风趣这些和钱不同。当你给予别人爱、关心、幽默和风趣时，你自己却没有减少这些。相反，你拥有了更多这些东西。明白了吗？

**你读完了这本书，你应该和我当初领悟到这些东西时的感觉一样。你应该会因此感到兴奋。  
那么再为你准备一些课程。**

如果你还打算继续学习一些其他方面或者更深入的知识，我想你可以看看我的其他书籍或者节目。它们都是以这本书的内容为基础，展开或深入介绍我的观点，或是向你展示一些如何从最初认识女人到和她们 SC 的技巧和捷径。

### **\*约会大师访谈**

这个节目是关于我和另一位约会大师的谈话，每月一期。你可以订阅它，并可以免费获得最开始的两期节目。更详细的情况，和一些试看的片段你可以在这里找到：

### **\*性交流**

这个关于性交流的节目会带你进入一些幕后的话题，教会你在性方面最隐秘的语言。一但你学会了这种语言，并且知道如何有效的使用它，你必然能更快地吸引女人，也许你根本无法想象它有多么有效。你会知道一些你从来不知道的关于女人的事情，为什么她会这样反应，为什么她会这么做。如果你想成为约会方面的个中高手，这个节目一定是你不能错过的。这里有更详细的信息：

### **\*高级约会技巧 CD/DVD**

如果你想在女人面前更成功，我想你应该花时间学习一下我的“高级约会技巧”。这个节目包括长达 12 小时的节目，包括 CD 音频和 DVD 视频，在其中我讲授了我个人约会女人的一些秘密方法。这个节目中包含了大量令人惊讶的观点和想法，还有关于如何约会一步一步的详细指导。关于细节和免费的音频视频片段都可以在这里找到

谢谢！

希望你成功！