

约会教练 DatingCoach.CN

约会密码

著：狼行天下



www.DatingCoach.cn

目录

| | |
|-----------------------|----|
| 《约会密码》 | 4 |
| 前言 | 4 |
| 会生活，会把妹 | 4 |
| 搭讪 | 8 |
| 搭讪（理论） | 8 |
| 如何搭讪 | 8 |
| 酒吧搭讪 | 14 |
| 读《消除搭讪焦虑的十门绝技》 | 21 |
| 搭讪（实战） | 23 |
| KFC 一分钟收号七分女 QQ | 23 |
| 昨晚酒吧实战报告，领悟泡学之美 | 25 |
| 约会 | 35 |



| | |
|----------------------------|----|
| 搭讪的后续以及邀约 | 35 |
| 第一次约会的重要性以及目的 | 39 |
| 第一次约会后续以及如何处理约会中的障碍 | 44 |
| kino..... | 49 |
| 如何根据场合和时机展开 KINO（进挪） | 50 |
| 如何接吻..... | 56 |
| 开房..... | 61 |
| 如何开房 1 | 61 |
| 如何开房 2 | 64 |
| 如何开房 3 | 66 |
| TD..... | 70 |
| 如何 TD | 70 |
| 如何解女人的胸 ZHAO | 75 |
| 长期关系..... | 83 |
| 如何维持长期关系以及如何处理下床 | 78 |



前言

会生活，会把妹

天天泡在网上学习把妹技巧而不去为自己事业而奋斗的哥们，永远也成不了把妹高手——老狼

前几天看见泡学网有个大师级的人物自称自己是超级 AFC，原因是自己并没有经常出去实战，而是在家里 YY 帖子，并常常面对着 AV 打手枪，最后自己终于要做出改变，“操他妈的把妹技术，如果技术不能让你把到妹，光升级，光得到狗屁的威望和泡币有屁的用”

把妹是一种生活，但把妹却不是生活的全部，这是很多 PUA 说过的话，不是我独创的，不敢居功，只是想写写本狼对这个问题的感想。

我常常在反思，为什么我能做到，为什么我能很轻松很自然的认识一个陌生的女生，甚至就像吃饭一样平常，我在 KFC，给要出门的女生开个门，很绅士的让女生先出门，就可以得到女生甜美的微笑，继而得到女生的号码；我在酒店前台办理入住手续，可以很自然的和同样在办理入住的女生搭上，然后带人家去玩，甚至半夜带回酒店替我按摩。这样平常的列子很多，都是我平常经历过的，我并没有刻意的要去搭讪她们，我只是偶尔的很自然的一句话、一个举动就可以和她们建立联系，我在这里不是吹嘘我很牛逼，我只是在陈述一个事实，一个我生活中的小插曲。

最后，我找到了一些线索，一些感悟，我之所以能做到这一点，因为，**我懂生活，我热爱生活。**



我喜欢旅行

旅行是丰富一个人阅历最好的方式，古代的死人曾经说过“读万卷书，不如行万里路”，在旅行中，我的见闻成了我把妹时最好的谈资，在旅行的过程中，我睡过不少的姑娘，当然更多的是美好的回忆和感动。我能一个人独自到一个陌生的古镇旅行，在当天就和当地人打成一片；我在泰国时，不会泰语，当地是一个小镇，一般人都不会英文，但是我能凭一张纸条就敢在路上拦车，坐顺风车去镇上，并安全的返回，这对我来说很平常，但对很多的女生，这却是一个男人很吸引女人的性格特质——**具有冒险和探索精神**。

我喜欢酒

不是一般的喜欢，我专门研究过酒文化，现在又结识了酒店的调酒师，赛爷和飞哥，对酒的了解更加的深入，我知道长岛冰茶虽然有个好听而又温婉的名字，但却是很烈的酒；我知道玛格丽特有个美丽而又凄美的爱情故事。。。等等。我曾经在实战帖中提过，我去女生家，一般带的礼物是红酒，可以当场和美女共饮，又能制造暧昧的气氛，更能彰显自己的品味（不是说酒挑的越贵就是越有品味，要有自己独特的见解和喜好），我就曾经用酒摆平了不少的女生（当然不是灌醉目标，我遇到女生喝醉和我待一晚上的，就让女生靠在我肩膀睡了一晚，碰都没碰人家，人家第二天很是感动，还主动和我吻别）。赛爷和飞哥常常调各种的鸡尾酒给我喝，我们自己就有一个小型的酒吧，私人的，并不营业，里面是各种洋酒，没事的时候赛爷和飞哥露两手，而我则负责品尝味道如何，这对于我来说，又是一个很好的学习机会。

我喜欢茶

茶文化我一直都有研究，但没深入，而现在，我身处茶文化浓厚的西双版纳，经常喝功夫茶，喝普洱和铁观音，普洱是当地产的，铁观音是同事从福建拿来的，我曾经在泰国用中国的茶结识了很多泰国的朋友，其中就有大学的老师，也因茶的机缘结识了在泰国的华人，我和她们成为了很好的朋友，当然她们也把我带入她们的生活圈子，我也认识到不少的漂亮女孩。

我喜欢看书



各种各样的书，股票、商业、历史、小说、英语、心理学、诗词等等一系列的书，我能和一个老爷爷聊一聊毛泽东，也能和刚认识的姑娘聊一聊海岩，也能和一文艺女青年聊一聊余秋雨和张爱玲，甚至能和一企业老总聊一聊德鲁克和全球化，甚至能和一玩股票的聊一聊巴菲特和索罗斯，这些知识是具有联系的，当你弄懂一门学科的时候，是能触类旁通的，我相当的好学，花在研究把妹上和把妹上的时间很少，在中国还没引进免费的大学公开课的时候，我就在网上听哈佛以及耶鲁等名校的公开课，我下了班之后，常常锻炼完身体后就是看书和看公开课视频，所以我有这么多的谈资，哪需找什么惯例，我就是惯例；哪需积累什么话题，我生活中的每一件小事，都是能引起女生兴趣的话题

我很会说

我很幽默，我常常能把女生从认识我到我们分开一直保持愉悦的心情，但让一个女生笑还不是最牛逼的，我能和女生第一次见面，跟她聊天，能把对方聊得哭的稀里哗啦的（前天刚发生）。我为什么能做到，我喜欢诗词，李白，杜甫，仓央嘉措等人的诗词，我常常朗读，前段时间，我每晚吃过晚饭就去植物园读仓央嘉措的诗，我曾经用古诗中凄美的爱情和语言魅力在第一次见面就 K-close 了一个来自德国，在南京大学学习汉文化的金发美女。我和女生聊天的时候，聊的都是真实的故事和我真实的情感，这是我真实的人性，**只有真实的人性才具有感染力。**

我懂英语和一点点日语

英语的技能让我出了国，让我泡到不少洋妞，而点点日语则是我要大力加强的方面，但也曾经因为我会点点日语，和一日本女生第一次见面就建立的良好联系。语言不仅对于把妹很重要，对于我们学习和工作以及社交同样很重要，现在狼友们看的很多牛逼的书籍都是从英文翻译过来的，若你有良好的英语基础，你才能接触到最新最先进的理论和趋势，你才能和这个世界真正发生联系。

我很有品

看到这句话，不要骂我，我的确认为我很有品，上面说了那么多，有的哥们可能说：“你工作了，我们只是学生，不像你那么有钱，可以体验到那么多的东西。”对此，我想说，我今天 23 岁，只是一个职场和社会新人，并没有太多钱，我很穷，很多人比我有钱多了，但是还是把不到妹，我见过有钱的妞不少，也见过有钱的爷不少，但在这些人面前，我没感到过自卑，因为



我一直相信我有一天也是能干出一番事业的。我现在年轻，没钱，不丢人，等我中年后，没钱，那就是丢人丢到家了。我曾经有个女朋友，开口闭口就是自己买的香奈儿 LV，我对此很是反感，但她还是照样粘着我，我虽然买不起什么 LV，但是我有自己的喜好和看法，我就是喜欢 Selected，怎么着。我甚至不会开车，出去玩时不是妞开车就是哥们开车，怎么着，在面对这些有车有房的人面前，我依然自信，而他们会主动找我玩，为什么？因为我身上有价值，有钱买不到的价值，那就是人性以及和他们的情感。

最重要的一点是，我很**人性**，

我自认为我是一个善良的人，我从不欺骗女生，不要喷我，我真是这样做的，我虽认识一些有钱的姑娘，从没拿过人家一分钱，来我这边玩时，我付钱，去她那边玩时，她买单，这本来就是很稀松平常的事，不怕让狼友们笑话，我睡过的姑娘，不多，甚至都没过百，因为，我最看重的是和一个女生的感觉，前几天在酒吧认识一女生，当时送了一束花给人姑娘，这两天一直打电话要来找我，我都拒绝了，不是人姑娘长得太寒碜，而是有什么意义呢？睡了，又能怎样呢？我不怕告诉各位，我现在深深的爱着一位女生，我打印了几百张她的照片，有时候，难过的时候，甚至还会抱着她的照片，这就是我的真命，我痴痴的深爱上了她四年，我想我会一直爱下去，值得永远，是不是很 AFC，是不是很挫，个中滋味，谁又能说呢？

若有狼友问我，为什么不去找她，哥们，如果这么简单就能解决，我早就去做了，细节会在我的 PUA 自传《情狼日记》里面提到；若又有人问我，那你为什么还要乱呢？哥们，我是一纯爷们，找个自己有点感觉的姑娘睡觉，不算什么大逆不道的吧，只要我不碰同事，不碰哥们的女朋友，不碰有美满家庭的姑娘，不碰想找我结婚的姑娘，不碰想通过睡觉收我钱的姑娘（鸡），不碰未成年，不碰喝醉了的姑娘。。。。。

我还是称得上是条社会主义的好狼的。

有的人把一姑娘睡了，就把照片贴出来，这是对人姑娘不负责任的表现，即便你睡了千人，不能得其所爱，不是牛逼，是可怜，有本事，把自己照片一起放网上，若你能的话，哥们只能说：I 服了 U，若不能，我只能说：“把个妹，搞得自己都见不了光，也不嫌丢人。”

说了这么多，就是想告诉狼友们，生活才是最重要的，把妹只是其中一部分，不可厚此薄彼，**只要你懂得生活，自然就会把妹，因为女人爱的就是一个懂生活懂她们的男人。**



老狼

2012-3-27 版纳

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)

搭讪

搭讪（理论）

如何搭讪？

写在前面的话：

这个帖子之所以这么快出，拜哥们 十万八千里所赐，下面是他请教（老狼：说请教不敢当，算是交流吧）我时的聊天记录：

十万八千里 10:41:12

狼大你好

狼行天下 10:41:35

你好

十万八千里 10:41:47

看到你的帖子很有感触

十万八千里 10:41:50

就是爱生活的那个



十万八千里 10:41:59

比书本有用多了

狼行天下 10:42:13

谢谢

十万八千里 10:42:19

我有个小问题想请教你一下

十万八千里 10:42:51

搭讪被打枪后的不良倾向该怎样化解这是一个

十万八千里 10:43:15

还有在人多的公共场所被打枪心里总有被笑话的不良情绪

十万八千里 10:43:26

不良情绪 我不打错了

狼行天下 10:43:32

保证搭讪不被打枪就可以了 就不会有不良倾向（情绪）了。

十万八千里 10:44:05

呵呵 我没有你这么深的阅历和水平， 难免被打（老狼：太没悟性了，你应该问怎样才能保证不被打枪呢？给了一个新的思路，不去想不去思考，还是想着自己的问题，真是要一条道走到黑。）

狼行天下 10:44:20

我从来没有遇到搭讪被打枪，酒吧里就遇到过一次 是因为那姑娘长的像真命（老狼：实话，我写的帖子里面提到过那次搭讪被打枪，之所以只遇到一次被打枪，其中一个重要原因是



我搭讪次数少，我在把妹上花的时间也少，但是成功率高，效率高，我大部分时间是花在学习上的)

十万八千里 10:44:33

只是想知道害怕被笑话的心理该咋样解决，呵呵，迈不出第一步，怎么都不行（老狼：若我给你一种方法，不会被人笑话，何用得着处理害怕被笑话的心理）

十万八千里 10:44:45

噢

狼行天下 10:45:00

看书去了，拜，学习最好的还是看书和实战（老狼：知道我的人都知道我都是从不聊QQ的，夜狼团的人找我也只是说两句而已）

十万八千里 10:45:29

有许多问题很疑惑 还希望你有时间多加指点。（老狼：本狼说句实话，我跟你非亲非故，你又不是夜狼团里的人，我干嘛要对你多加指点，怎么会有这种想法。我在夜狼团里讲课，有人进来听，我一看到，我就说，抱歉，我跟你没有情义，然后就把人T出去了。情义对我很重要，这和把妹一样，夜狼团里有很多的新人，有的人是痴爱一个人，伤痛欲绝，我为之动容，邀请其加入（十字夜）。有人帮我做过电子书，本狼为表感激（不只是感激，还有兄弟情义），请他来听我讲课（纯狼）。你跟我没有交情，我这么忙，为什么要偏偏抽出时间来指点你，我真不知道为什么会有一种想法。这叫好比你跟一姑娘说，我有点空虚，你有时间多陪陪我，人姑娘要没看上你，凭什么要多陪陪你）

上文语言可能有点过激，若冒犯到狼友们，本狼表示道歉，但是是实话，有的哥们的一些思维很有点问题，就是想当然啊，自己认为怎么样就怎么样，这样的人，姑娘能喜欢吗？

正文：

什么是搭讪？



这个东西很多人天天挂在嘴边，却不知道是什么。

你若不信，你自己想想，什么是搭讪，看看你能想出多少道道来。

搭讪的分类：（这是按我的理解来划分的，并不具有科学性，但是具有操作性，所以不要用别人的那一套划分来看待我的划分）

按游戏时间划分：

有 Day Game 搭讪，Night Game 搭讪

夜场搭讪和白天搭讪是两个完全不同的概念（Night Game 搭讪不包括普通意义上的你在晚上在街头或者在咖啡店里搭讪一个姑娘，因为这个场景和白天在街头或者咖啡店里搭讪一个姑娘虽有差别，但差不了多少）

按场所划分：

街搭（街头） 网络搭讪（网络） 普通场所的搭讪（商场、网吧、咖啡店、书店、校园、运动场、活动场地（如促销会和表演活动））

搭讪的对象：

男女老少

模拟场景：

想象一下你和本狼在饭店吃饭（饭店不是人很多不是很嘈杂的那种，还算安静），旁边是一桌家庭聚会，男女老少都有，其中还有一个很可爱的小女孩。小女孩三岁，待在饭桌上不好玩，于是自己的表姨（当然是二十几岁的美女）带着她玩，小女孩这里瞅瞅那里瞅瞅，很是可爱，表姨在后面跟着，生怕她摔着。

本狼见小女孩很可爱，便去逗逗人小女孩（因为本狼有带小孩的经验，帮我姐带的我们家小美女，现在也是三岁，我带过的小孩有好几个，有的现在有十几岁了，本狼那时候小时候就带着一些小孩到处玩，很多美丽的小姑娘和小弟弟缠着我，我去人家家里，小姑娘那是拉着不



让我回家，不然就哭（这就是天生，我那时都觉得奇怪），且本狼有逗小孩的天份，一次和千魂泡完酒吧，第二天坐汽车回酒店，我们前排是个一岁的小孩，一直看着我，然后我就跟她玩，最后我还从她奶奶和妈妈的手中把她成功的抱了过来，注意哦，我和对方是完全的陌生人，连小孩以及小孩的妈妈和奶奶都能放心的让我抱小孩，这就是本事，这都能办到，还搞不定姑娘）

我逗着小孩很高兴，时而蒙着自己的脸，时而躲在椅子后面，小孩主动跑过来找我，一路笑呵呵的。小孩的表姨看到这一幕（看到的是一个男人的童心和爱心），当然会感觉很美好（我长得很友善，至少不会让人家姑娘看着像是个人口贩子），至少是开心的，然后小孩的表姨露出微笑，我抱着小孩，站在小孩表姨跟前，笑着（开心的笑着）：她好可爱哦。

小孩表姨笑笑，然后对小孩说：来，丫丫，叫叔叔。

小孩高兴的叫我声叔叔。

我对小孩表姨说道：我们家小孩也很可爱

小孩表姨惊讶的问道：啊，你结婚了啊，但我看你这么年轻哎

我笑着答道：我指的是我姐的小孩，我单身，连女朋友都找不到，更别说结婚了（自嘲，我是单身哦，你还是有机会的，这个表明是如此的自然）

小孩表姨松了口气，说道：我就说嘛，看你样子也不像结了婚的人

我：我姐的小孩我手机里有照片，给你看看。

小孩表姨：好啊

我把手机里的我们家小孩的照片给美女一看。（秀照片惯例，用的是如此的自然）

美女惊讶道：真的很可爱哎。

照片看完，在闲聊一会之后，手机调到电话本，说道：跟你聊天蛮开心的哎，把你电话给我，有时间找你喝咖啡（有时间找你玩）

美女顺从，把电话输入手机（前期那么多的铺垫和开心的对话，被打枪的可能性很小）

上面虽然是模拟的场景，但是都是根据我经历过的几个场景拼凑的，是真实的，但我没有这么收过号，写出来就是为了向狼友们阐述一个新的思路，不要被自己所限制，谁 TMD 搭讪就



一定要从美女入手。人家是美女，会遇到很多那样的搭讪，你直接从她入手，失败的可能性会很大，因为人家已经形成了一定的免疫力，尤其是大城市，现在学搭讪的哥们越来越多，你用的那套开场白（像什么你好，我刚在那边看见你，很想过来认识你，终于我鼓足勇气过来认识你，在这个城市像你这样漂亮的女生很多，但是你给我的感觉和其他的女生不太一样，不仅你人很漂亮，而且很友善，这句是 TANGO 以及很多 PUA 喜欢用的开场白，这个开场白 TANGO 在上时尚先生的时候说的就是这个，这个开场可以，但是若你聊天的技术不好，人姑娘凭什么给你时间让你表达自己，遇到善良的可以，遇到事业型或者人家很忙的情况下，尤其是在街上人姑娘走着的时候，就是在牛逼的 PUA 还是照样被打枪，而且是一枪打死），人姑娘遇见过千百回了，你一开口就注定了你失败的命运。

这个思路很重要，多去想想，后文我会详细的阐述。

搭讪的目的：

要号是直接目的，不是最终目的，最终目的是吸引（当然说的直白点，最终目的是睡她，说的冠冕堂皇一点，最终目的是和她交个朋友，扩大自己的社交圈），要号只是手段。

像什么滥招，跟姑娘说什么：“你好，小姐，我手机找不到了，我可以用一下你的手机吗？”

遇到善良的姑娘，把手机借给你，然后你用她的电话打给自己的手机，TMD 有的人觉得自己好牛逼啊，看，我比那些街搭的 PUA 还厉害（街搭很多时候要通过聊天建立联系感，进而吸引到对方，所以时间会稍长），我这么短就收号了。

这个号码很多的时候会沦为无效号码，你打电话给姑娘，说：“哎，你好，我是今天早上在某某咖啡厅里借你手机那哥们，还记得我吗？”（你可以找借口说，你用她的电话打给朋友，后来你在朋友那里知道了她的号码）

靠，你认为姑娘什么反应，难道他们大部分会说：“啊，是你啊，我太高兴听到你的声音了，从你借我电话那刻开始，我就深深的爱上你了，我们结婚吧（不可否认，你是有机会和姑娘建立吸引的，但是这样的机会又有多大呢？）”



遇到聪明一点的姑娘，你说自己手机找不到了，所以借一下她的，她可能会说：“那边有公共电话” OR “咖啡店的前台有电话” OR “我手机没电了” OR “我手机停机了”

聪明的姑娘会找各种各样的理由拒绝你，被她拒绝之后，我看你还怎么要号。

遇到冷淡的姑娘或者心情不好的姑娘，直接就对你说：“滚” OR “什么也不说，一个白眼就甩过来了。”

要号只是手段，不是目的，你丫若只是想要姑娘的号码，问我买，我去趟酒吧，收五个一般是没什么问题，但是有意义吗？有意义吗？

我有个哥们，就是我很多帖子里面提到过的刚子，他手机里全是美女的电话，不下千个（很多是酒吧里的美女留的，但是很多只是留个号给你而已），你要吗？我卖给你，一块钱一个就行了，省的你那么辛苦出去搭讪。

待续（后文会给你一个前所未有的简单的搭讪的思路，不然很多人的思路都是错的，然后牛逼轰轰的跑出去，见个美女就拦住人家，HI，美女，我想认识你，**方向搞错了，再怎么努力也是白搭**）

2012-4-26 版纳某小镇

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)

酒吧搭讪

引子：“狼行天下你好，我想请教下酒吧搭讪的问题，我感觉酒吧实在太吵，要说话基本得贴的别人的耳朵，这样打入组合时感觉很容易就忽略了目标旁边的人，而且容易引起反感，不好交流——天下我有”

老狼：先说说酒吧，酒吧从它一产生开始，就带有社交功能，到现在，酒吧是一个很好的邂逅地点，是男人女人相互认识的一个很好的场合。



从分类上来说酒吧分为清吧（播放音乐，环境相对安静，利于交谈，如昆明的驼峰酒吧）；慢摇吧（人很多，音乐劲爆，有歌手现场表演，环境嘈杂，不利于交谈，说话往往要凑在耳边并且很大声才能听得见，如昆明的 Babi Club）；酒廊（环境高雅，装修豪华，用于品酒，如有些私人俱乐部）；主题酒吧（这类酒吧往往有个主题，如昆明的单行道酒吧是以交友为主题，在里面，你看上谁，可以写张纸条，让服务员交给目标。又比如昆明的 Up Rock 是以音乐和台球为主题，台球打的好哥们可以去这类酒吧，展示自己的长处，据我的经验，很多 MM 是喜欢打台球的，教 MM 打台球是最好的 Kino 方式。）；演艺吧（这类酒吧以表演来吸引人，也可以归于主题酒吧，这类酒吧的歌手和表演人员视酒吧的不同，有的会陪酒有的不会，因为有的酒吧有专门的坐台陪酒女郎，如宜宾的芭比演艺吧）；涉外酒吧（其实没有这个分类的，但我喜欢把有很多老外聚集的酒吧叫涉外酒吧，暗含老外很多，如昆明的驼峰酒吧和骆驼酒吧。如果英语好且对洋妞又有兴趣的哥们可以去这类涉外酒吧射她一射，为国争光。）以及同志吧等等。

从酒吧的装修和设计上，越高级的酒吧越喜欢仿欧式风格，如昆明的后宫、辛巴达、戴维营和我最喜欢的 Babi Club。这些酒吧装修豪华，客人往往是有一定经济基础的白领和老板，MM 的质量会很高。

不同的酒吧，环境和氛围都不相同，去的客人也不相同，所以要根据不同的酒吧环境和不同的客人采取不同的搭讪方式和 KINO 方式。我在这里主要介绍一下涉外酒吧、慢摇吧的搭讪和 Kino 方法。

一、涉外酒吧（射洋妞一炮的酒吧）

光临涉外酒吧的客人分两类，老外和中国同胞。一般情况下，老外是比较开放的，尤其是旅行在外的单身老外。来这类酒吧的中国 MM 呢，思想一般比较西化，她们往往会说一口流利的英语。如果你英语好的话，建议去把洋妞，视情况而定去把中国 MM，因为以我的经验来看，经常光顾涉外酒吧的中国 MM 一般会对老外有极大的兴趣（涉外酒吧 MM，喜欢被老外一射），中国人把起来较困难。

实战：

中国 MM：

1、我在驼峰酒吧正和一老外打台球，因为对方是老外，所以我们一直用英语交流。



旁边的中国 MM 琳琳主动跟我搭讪：“Excuse me ,where are you from?”（这个 MM 是驼峰的常客，我认识，经常和老外混在一起，老外男朋友是换了一个又一个。而且有两次我们还一起去玩过，因为当时她带着她的凯子，所以对我没什么印象）

我：我是中国人，我们还喝过酒，你太打击我了。（娘的，现在想来，老子真傻，我应该说 I come from Korea, do you want to join us. 我在涉外酒吧那会，经常会被别人误会成韩国人，因为我头发是韩版的加上我总是和老外聊天）

2、一次在驼峰酒吧，一男的老外带了三中国 MM，其中两个九分。因为能和老外交流的人一般都受过良好的高等教育，所以老外身边的不是英语一般的美女就是英语说得跟母语似的恐龙。我过去先和老外搭讪，一下子就混的感觉我是他亲兄弟似的，最后在我的各种努力下，把老外彻底凉在一边，老外就闪人了。我和一个 MM 牵过手，搂过，喝过交杯酒，结果还是没 TD 成功，那 MM 得理由是：“Robin, you know ,I love foreigner, I don't like Chinese”（帅哥，你知道的，我是婊子，我只喜欢老外操我，不喜欢被中国人干）

所以建议大家视情况把涉外酒吧的 MM，因为她们很多人有可能都被老外睡过且难度较大，如果你不介意的话，那就去把吧。

洋妞：

1、我在骆驼酒吧和哥们喝酒，我们坐在吧台，旁边得卡座是一中国人和外国 MM 的组合，是三中国男人和一 10 分洋妞模特的组合（不夸张，是一十分 MM，后来和 MM 聊天得知 MM 是一车模）。所以我要打入这样一个组合是相当困难的。终于我等来了机会，一外国哥们走来这边，我看得出他是要和那个洋妞 MM 打招呼，这哥们呢，我也见过一次，在他走到走到 MM 旁边开口之前我提前和那外国哥们打招呼：“Hi, man ,how are you?”

老外：“Hey, It's you ,I'm good, so nice to meet you again.”

我和老外又是握手又是拥抱，搞得我们两个像是多不见的铁哥们似的。这些都被旁边的洋妞 MM 看在眼里记在心里，果然老外加入他们的组合，我也顺理成章的打入组合。最后只要我来到骆驼酒吧，MM 就会和我打招呼和喝酒，我们牵过手和也拥抱过。（只存在于这个阶段，我没打算把她，比我太高了，对于她来说牵手和拥抱只是礼节性的，但对于我来说，毕竟和一个十分的美女有身体接触，感觉也是不错的）



2、我和哥们在台球边的卡座上，旁边一桌三个全是洋妞 MM，那个质量啊，让人心动。时不时的有很多老外和中国男人过来搭讪，都没成功。有时她们也离开座位去吧台买酒或和朋友打招呼，等她们全都离开以后，我坐在她们那桌的一个位置上，看打台球。（我心里很清楚，她们会回来，在这种酒吧，桌子不是专属于哪一个人的，所以我这样不会显得不礼貌）。等她们回来坐到我旁边的时候，我没有和她们搭讪，而是很专心的看打台球。（这样做解除她们的防备心里，避免自己显得太主动）。五分钟过后，我拿起酒杯，喝口酒，随意的对旁边的洋妞 MM 说：“Do you like billiard ball?（你喜欢台球吗？）”我们就开始聊天了，我得知她是在大学里学汉语，和朋友出来玩的。我就一直围绕中国文化扯，（她来中国学汉语，是对中国有兴趣才会来中国学中国文化的，就围绕着这个，她肯定喜欢，还有一点就算你只读过小学也比她了解得更多，随便扯，她都会觉得你知识渊博），最后我们互留了电话号码，约第二天一起吃饭（我是最反对约会时，约 MM 吃饭的，但她说喜欢中国菜，我当然得顺着往下接，约她一起吃饭）。

当然我也有在涉外酒吧把到过中国 MM 和被洋妞 MM 打枪的，这里只是选出几个例子，解释一下泡洋妞和中国 MM 在这类酒吧的利弊。

秘籍：搭讪的最高境界是让 MM 来搭讪你。

能让 MM 来搭讪你，有很多招。现在向各位介绍一招最简单最实用的一招，**找条纽带**。

什么是纽带呢？

在这种涉外酒吧中，总会活跃着一批 MM，特征是她们会说一口流利的英语、对老外有极大的兴趣、是这类或这家酒吧的常客。这种 MM，在涉外酒吧中，随处都有认识的客人，和这类 MM 一起的话，当别人主动过来和她打招呼的时候，也会注意到你，也会和你打招呼，抓住这个机会，认识 MM 的机会就多了。这种情况下，这个 MM 就成为了你和 MM 相联系的纽带了。（当然，有时候纽带起得作用不会这么强烈，纽带认识的 MM 可能不会主动过来和你们搭讪，但纽带可以和自己的朋友打招呼，这时你再切入的话，会容易的多。



实战：误以为我是老外的琳琳 MM 就是我的一个在夜场的很好的纽带，她符合纽带的所有条件，说一口流利的英语、经常泡在夜场、有很多的 MM 朋友。在那次她主动搭讪我以后，我们成为了朋友，从那以后，只要我们一起去看酒吧，我只需和她在一起聊天喝酒就会有美女自己送上门来，而不用刻意的去搭讪。除非我看中的那个 MM 是个高质量而又不认识琳琳 MM 我才会主动去搭讪。但就算目标不认识琳琳 MM，也有很大可能认识琳琳 MM 的朋友，人和人是相互联系的，有了这些联系，要搭讪的话也容易多了。

二、慢摇吧

策略：嗨起来

使劲的跳舞使劲的喝酒使劲的把妹就可以了。下面简单阐释一下。

一、使劲的跳舞

慢摇吧都有舞台，有的集中在中央区域，是个较大的舞台，有的集中在酒吧四周，是小舞台。上去跳舞吧，使劲的嗨起来，伸出你的手，邀请旁边的 MM 加入你，拉着她的手，把她拉上舞台吧，让她感受你的激情，你们一起嗨起来。嗨到高潮，搂着她的腰，一起跳，有感觉的话，抱着她，和她接吻，让你们成为全场的焦点，所有人羡慕和嫉妒的一对。（这个过程看似简单，实则要经过历练的人才能达到。首先你要会观察和有强大的气场，因为你观察不到位的话，你很容易会犯错，你要把人家的马子拉上来和你一起跳舞和接吻的话，MM 的男友是会揍你的。如果你判断 MM 的想法错误时，在 MM 想让你抱的时候你没抱，想让你亲的时候你没亲，你就会错过机会。但在 MM 不愿意你让你抱的时候你抱她，不愿意让你亲的时候你亲她，她会给你个耳光，在送你句“色狼，流氓”。如果你气场不足的话，你当然也就不敢邀请 MM 跳舞或抱 MM 了，更不用说带 MM 开房去）

二、使劲的喝酒

喝酒吧，只有在酒精的作用下你才会真正的嗨起来。酒精是另一种春药，运用的好的话，是夜场的真正制胜利器。喝酒吧，和你身边的每个人碰杯，告诉他们你很嗨你快乐，让他们感受到你的快乐，感受到你的激情。和临桌的人碰杯时，先男后女，先丑后美，先部分后整体。

1、先男后女

这在迷男方法中也提到过，不要一上来就和目标喝酒，明摆着告诉那一桌的男的，哥们，爷现在过来抢你们的妞了。你一上来和 MM 喝酒，傻子都看得出来你想把人家，要是别的男人来



你这桌把你们这桌的妞，你们会同意吗？不会，肯定不会，一开始就树立这么多敌人，妞还怎么泡啊。

2、先丑后美

我知道你的目标是组合中最靓的那个妞，但请你考虑丑女的感受，你先向美女敬酒，丑女会担心你待会不敬她或担心自己没有吸引力，你要对丑女好点，不然她待会在你把她朋友的时候故意刁难你。

3、先部分后整体

我知道你酒量好，酒量好也不能一上来就走一圈是不，你和每个人挨着挨着喝过了，你还不走想干嘛，让人家敢你走啊。所以，敬酒慢慢敬，一个一个来，你停下的时候，组合中的人也会主动来敬你，让人家主动来敬你，这时你就占据了主动和获得了好感。人家若对你没好感的话，干嘛主动敬你酒啊。

实战：

我和哥们们在慢摇吧喝酒，我们选的是散台，（散台是指一般分布在整个大厅比较偏僻的角落或者舞池周围。这种台一般是 2 到 5 个的客人。）而不是卡座（卡座，有点类似于包厢，一般分布在大厅的两侧，成半包围结构。里面设有沙发和台几，卡座是给来得较多的客人准备的，有最低的消费。）在慢摇吧把妹只有一种情况下选择卡座，你约了 MM 且人数较多，因为卡座不利于你去认识卡座以外的人且价格昂贵，有最低消费，如昆明的 Babi Club 的卡座最低消费是 2000。只要玩过慢摇吧的人都知道，高手都不会坐着喝酒的，只有菜鸟才会坐着喝酒，把凳子撤了吧。因为你坐着的时候，是跳不了舞的，站着吧，边喝酒边跳舞。我们这一桌三纯爷们，旁边是两个哥们带了五个 MM。我边跳舞边喝酒，玩的很嗨，过去敬那两个哥们得酒：“哥们，走一个。”（我其实当时一句话就没说，因为要写出这个过程，不得不把我举杯然后和那哥们碰杯的意思写出来）

那哥们笑着跟我干杯，凑在我耳边大声说：“哥们，玩高兴”

我凑在那哥们耳边大声说：“你也一样”

敬完两个男人之后，我回去继续喝我的酒，并没有敬组合中的 MM。（第一，我虽然能和每个人干一杯，但我一下子和每个人都干一杯的话，我会很快跑去上厕所且对我身体不好，还浪费酒钱。第二，测试，如果 MM 中有对我感兴趣的话，她会代表那个组合回敬我酒的。在酒吧，回敬酒是礼貌。第三，我不会犯错，我若向 MM 敬酒，可能会惹俩哥们不高兴，因为我不知道哪两



个是他们要喝的 MM，万一我对他们的目标表示出兴趣的话，他们就会成为我的障碍。第四，和那两个哥们关系搞好了，他们会主动叫组合中的 MM 过来敬我们酒。他也不傻，他们要不完五个 MM，其他三个在他们的组合里是他们的障碍，巴不得我们把剩下的三 MM 把到我们这桌呢）

很快，组合中的 MM 一起来敬我们酒了。

MM：“帅哥，敬你一杯。”

我举起杯子，碰一下：“谢谢”（我当时没说话，但 MM 来敬酒，酒是一定要得喝，啤酒代表我的心）

MM 们敬过你酒以后，过一会你就可以过去回敬她们了，这样一来一往，把到就顺利成章了。

十分钟后，我过去回敬 MM 的酒，这次，先女后男，我先敬 MM 酒，在敬那两哥们。（第一、你第一个敬 MM，反馈给她的消息是你对她也感兴趣。你若先敬组合中的男人，反馈给她的信息是你很乐于交朋友。第二、你已经打入了组合，所以没有必要解除 MM 的防备了，就不需要对男人表现得太热心了，但还是要和组合中的男人保持好的关系，所以偶尔你还是需要和他们喝喝酒碰碰杯）

很快我已经牵着 MM 的手了，并且抱过 MM 了。接下来场所转移，跳舞是个不错的选择，拉着她的手去舞台跳舞，感觉对了再把手搭在她的腰上跳，跳完后，我带她离开舞台找了个阴暗的角落就亲热起来了。

要真正成为酒吧把妹高手，需要经过很多的历练，如果对这方面有兴趣的狼友可以看看我其它关于酒吧把妹的帖子，里面涉及到去酒吧把妹的道具和玩法。最后祝大家都能找到自己的一套方法，尽可能多的把到更多更高质量的妹。

老狼

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)



读《消除搭讪焦虑的十门绝技》

原作：Alpha Wolf(头狼)

翻译：晚熟青年

首先，我们想一下，我们为什么会有搭讪焦虑？

因为我们去搭讪一个美女时，有可能会被打枪，到时导致我们出丑和丢脸，正因为害怕会出现这样不好的结果，于是我们对搭讪会有所焦虑。

现在想想背后暗含的真正原因，是为什么？

是因为我们手中没有权力，什么权力？

拒绝别人的权力，因为若我们决定要去搭讪一个美女，最后的结果在一定程度上完全取决于她，她若喜欢你，结果很美好，她若打你枪，哥们，你会难堪。为什么会这样？是因为是我们自己把权力交给了美女，因为我们对美女美貌的倾倒，所以心甘情愿的将这种选择的权力以及优越感给了美女，是我们赋予美女的这种权力，并不是她们与生俱来就拥有这种权力，若有一天，男人们再也不倾倒在女人的美貌，那么美女的这种权力就会消失，到那时，你要搭讪一个美女就不会有所谓的接近焦虑了。

一个人存在这个世界上，需要很多的价值才能活得很好，才能拥有真正的权力，美女依靠自己的美貌，但这种美貌会随着岁月的流逝而贬值，所以很多的美女为了保持自己的价值，拼命的学习和努力的工作，试图提高自己其他的价值，如智慧和知识，这一点，林志玲姐姐做的很不错，最近几年，志玲姐姐因为年龄越来越大了，不可能再像以前那样只依靠走秀就能获得风光，也开始转型，又是唱歌又是拍电影的，很是努力，不是志玲姐姐有才，是被生活逼出来的。看到这里，是不是觉得美女其实也挺可怜的，因为自己年轻的时候受到万般宠爱，但随着年龄的增大，想要还活在人们的视野中，就只能依靠其她的价值，所以必须得转型。美丽，是很容易贬值的。

另外一点，在这个世界上，从容貌来说，是没有最美丽的女人的，美女与美女之间也存在着竞争，所以这更加速了一个美女的贬值。

哥们，看到本狼上面的分析，怎么样？



是不是觉得，美女算个球啊。

你若能有这种气魄，哥们，去搭讪美女吧，她们也只是凡人，并不是什么高高在上的神，青春易逝，容颜易老，女人是很容易贬值的，而你，一条社会主义的好狼，只要自己努力，是很容易随着年龄的增长而增值的，这样一想，优劣立马显现，美女，算个球，爷搭讪你，是因为爷喜欢你，要不，早把你发好人卡了。

那么到底怎样才能真正处理甚至解决搭讪焦虑呢？

上面我分析了，美女也是凡人，没什么牛B的，你搭讪是看得起她，这是有一定的道理，但是即便很多人这样想，但还是会有搭讪焦虑，接近美女时还是会焦虑，为什么呢？

因为你不适应，你不适应这种社交方式，在 PUA 传入中国之前或在你练习搭讪之前，你去搭讪过陌生美女吗？我想没有，即便有，那也很少。但现在这个世界已经开始变化了，搭讪变得越来越普遍，这已经逐渐演变成一种生活方式，逐渐演变成一种社交方式，只有你从内心真正认同这种社交方式，你才会从内心里觉得搭讪一你喜欢的美女是理所当然的事情，若你能把搭讪养成习惯，追求这样的社交方式，哥们，搭讪美女时，你将不再焦虑。

平等交换定律

很多人去搭讪一美女，目的都是为了一亲芳泽，当你心里想着这些的时候（不是指你真的想，是你潜意识里的想法），你搭讪时，理所当然会感到焦虑和紧张，但若你这样想“我是一个很有趣的人，我可以为你带来快乐”，你搭讪一位美女，因为你认为你能让美女感到认识你很有趣，若你能这样想或能做到这一点的话，自然不会有接近焦虑。我们都知道一个普遍的现象，**越是你无欲，你就越容易搭讪成功，这就是传说中的无欲则刚**，很多实战经验丰富的人去搭讪美女会比刚学搭讪的人成功率更高，并不是他技巧很高，而是心态，因为他见过太多的美女，搭讪过太多的人，他现在来搭讪这个美女，并不一定是想把这美女怎么样，而是这已经成为他的习惯，所以他搭讪美女时，心里压根没想那么多，就只是单纯的搭讪，毫无动机的搭讪，正是因为这种单纯的搭讪反而更容易成功，关于这一点，同志们，要好好领会。

最重要的一点就是要真正去练习搭讪，若你不去实践，不去搭讪，看了再多的解除搭讪焦虑的书也于事无补，走出家门去搭讪吧，去认识漂亮的女孩，快给我滚出家门去，去街上，去咖啡馆，去夜场，去人多的地方，看什么看，说的就是你，说的就是你这个在电脑面前看我帖子的挫男，赶紧的，把电脑关了，出门搭讪去，到时别忘了写搭讪报告，本狼会好好拜读的，并给你一些建议



搭讪（实战）

KFC 一分钟收号七分女 QQ

先说明一下，本狼不是搭讪高手（谦虚一下还是必要的，当然，这也是我虚伪的一面，哈哈），尤其是在白天，所以这个搭讪案例并不太多的技术可言，写出来只是和大家分享一下本狼对搭讪的一些看法，以供大家借鉴和参考。

时间：2012-2-11

地点：版纳 KFC

人物：本狼 七分女 Q 飞哥 赛爷

昨晚是周五，我和飞哥兴高采烈的要去版纳泡吧，可惜时间太晚，已没到版纳的车，我们随便跳上一辆车去了勐腊（一个很小的县城），本想在一个县级的地方是能找到酒吧的，结果勐腊压根没有真正意义上的酒吧，无美女可搭，最后本狼和一群酒吧的老板搭讪混成了哥们，也算是不虚此行了。

第二天我们搭车从勐腊出发来到景洪，是去办事，不打算过夜的，我们到了 KFC 后，我让飞哥去柜台点吃的，我径直去洗手间，因为我做了长时间的车，所以我是快步去的洗手间（憋及了，但还是不忘泡妞，哈哈，敬业啊），在去吸收间的途中，一七分的女生很好奇的看着我（我带了眼镜，版纳这个小城很少人带眼镜，我背了个瑞士军刀的包，我的长发是烫过的，是韩版的发型，有点惹人注目，在加上我是快步走过她身边的，这些因素引起了她的好奇），我和她眼神对接后，快速的走过她的身旁，去了洗手间。

上完洗手间后，我选了她的斜对面的位置坐下（为了能看到她，和让她能看到我，利于眼神交流），我拿出电脑，开始上起网来，这个举动引起了她的注意，她频频望着我这边，我发觉



了这一点，一直躲闪她眼神。（因为我若表现出我知道她望着我这边，她可能会因为害羞，而不敢看我这边），飞哥买好东西，过来坐在我对面，然后他打电话问赛爷在哪？

随后赛爷带他的哥们爱丽丝（女的）到了 KFC，爱丽丝去洗手间，赛爷扫视全场，认为之前的七分女 Q 是最漂亮的，要和飞哥玩剪刀石头布，谁输了谁去搭讪要七分女的 QQ 号，他们一直在讨论和推脱着。在这个过程中，我喝着可乐，一直看着七分女 Q，让她发觉我在看着她（故意的，是为了让她知道我对她有兴趣），后来，她一直和自己的朋友（女性，坐她对面）聊天，不敢再看我们这边，赛爷和飞哥还没有谁去搭讪的定论，我拿出自己的手机，翻开电话本记号码的模式（为了要对方 Q 时更好的让对方留下 QQ 号码，使这个过程更自然和流畅），径直走过去跟七分女 Q 搭讪：

我走过去站在 Q 的斜前方，微笑，说道：“你好，可以给我你的 QQ 号吗？我想认识你。”

七分女 Q 很惊讶，但很高兴的微笑着，接过我的手机，便开始输自己的 QQ 号。在她输自己 QQ 号过程中，我提到自己今天是第一天来版纳（暗示我第一天来版纳就遇到你，缘分啊）。

输完 QQ 号后，我接过手机，将号码给她看一下，问道：“是这个对吗？”（为了让她检查一下，以防对方大意输错）

之后，我跳到手机的名字界面，说到：“你的名字，谢谢”

她接过手机开始输入自己的名字。输完后，我接过手机，跟她提到我刚从泰国回来，在泰国待了两个月，有一次在泰国还因为无证驾驶进来警察局，她表现出很好奇，最后，我以“晚上回去我加你 Q，我们好好聊一聊”离场。（提这个话题时为了勾起她的兴趣和好奇心，为加她 Q 和她聊天埋下伏笔。

整个要号码的过程，差不多一分钟，但在要她号码之前，我的那些行为和安排是为了之后要号码做了铺垫，所以真正成功的因素并不是我的这一分钟，而是之前的铺垫做的好。

搭讪，就是这么简单，只要你引起对方的兴趣便可。

最后提一句很扯的，当时在 KFC 我还遇到一个我 TD 过的女生，靠，世界真小。

老狼

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)



昨晚酒吧实战报告，领悟泡学之美

场景 1 地点：易武古镇，茶马古道的起点

时间：2012 年 3 月 9 号 11: 30

主题：探索茶马古道的起点-易武古镇

我走在满是坑坑洼洼的石头路上，心中甚是感慨，在历史上，马帮靠着自己的双腿和马把云南易武的茶叶带到万里之外的北京，是何等的气魄何等的壮观。而今，随着交通越来越发达，通信技术越来越牛逼，很多人丧失了曾经的那种走出去的精神，丢掉了去了解世界了解其他人的热情与勇气，变成了宅男宅女剩男剩女，这难免让人感觉有点悲哀。随着社会的发展，我们的智力在进化，但有的东西却退化了。

泡学就是一门教你怎么去和人社交的艺术。

心得：

学泡学，不只是单纯泡妞，这是一种生活，一种选择，一门艺术，下面狼行带你去体验一下这门艺术。

场景 2

地点：版纳倾城大酒店

时间：2012 年 3 月 9 号 20:00

主题：为泡吧做准备

我一直都有一个习惯，就是住酒店的时候带着自己的私人用品，很少用酒店的洗漱用品，一是酒店里的东西不好，二是很脏，我是做酒店的，可以跟大家说句实在话，即便是高档的五星级酒店，你用的面巾有可能被服务员用来擦过马桶，你用的水杯可能就是服务员用擦马桶的布擦的，甚至你喝的水杯曾经被哪个哥们射过精液在里面，所以建议你如果你要玩且有闲钱的



话，可以开好酒店后再去泡吧，即便你没带姑娘回酒店，也没太大的损失，但若你有戏，而你又提前开好房，你在带女生去酒店的这个过程就会很容易，而不用很尴尬的还要找什么狗屁理由带女生去开房，你丫本身就住在酒店里。

我看着镜子里的自己，胖了，脸上满是痘痘，还带着眼镜，怎么看都没有以前的自己顺眼，熬夜熬的，忙着给大家写东西和忙于夜狼团的事，我的外形直线下降，以前我给自己7分，现在我他妈的给自己5分，悲催啊。

以前我是很少戴眼镜去夜场的，但在泰国的时候，把化妆包忘在酒店了，隐形眼镜和各种的东西都在里面，加上自己现在在版纳的小镇上，根本无夜场，所以就一直没买新的，就这样慢慢的就降低了对自己的要求，等真要泡夜场的时候，就这样的悲催了。

我带了自己的吹风机，吹好头发后，看着飞哥戴着帽子，便问道：“你戴着帽子干嘛，你该不会是想戴着帽子去 Club 吧”

飞哥：“对啊，怎么不可以？”

我立马把飞哥的帽子取了，甩在床上，骂道：“老子真想他妈的想给你两巴掌”

最后飞哥同意了我的意见，没戴帽子去酒吧，晚上我们在酒吧里还真看到有两个孙子戴帽子，但这又和他们自己的形象不符合，结果就是这两孙子压根就自己在玩，根本没姑娘搭理他们。

出门前我把房间所有的灯都关了，只开了书桌上的台灯，我把光线调到很暗，以便制造点暧昧的气氛，我打开电脑（我自己的笔记本），打开我的照片文件夹，里面的照片都是经过我精心挑选出来的，包含我在泰国旅行以及户外的一些照片，还有一张我哥们和另一姑娘接吻的照片，我做这些准备，因为我不知道我可能带回来的女生是个什么样子的，也许很保守，我要TD她，可能需要我花点心思，做这些准备有备无患嘛，到时用不着也不吃什么亏。

喷喷香水，出发。

心得：

外形是最容易提升的，要找到符合自己的形象，你甚至可以尝试多种形象，但不要太离谱，有时你的孔雀能吸引人的目光，但要考虑到那是什么目光，很多的时候，可能是鄙视和不屑。不是说你戴帽子或墨镜去酒吧就一定不可以，但要考虑到你自身的实际情况，不要盲目的模仿，不然很容易东施效颦，贻笑大方。



场景 3

地点：版纳珍爱慢摇吧

时间：2012 年 3 月 9 日 21:30

主题：酒吧危险，生人勿进

虽然时间很早，但我实在忍不住了，怀念酒吧啊，最近在小镇上可把我憋坏了。我们一进酒吧，空无一人，我便跟飞哥说“先去清吧吧，这里没人”

于是我们叫了辆出租车，让司机送我们去红色，在路上和司机攀谈，我学到很多。

我：“帅哥，你们那个珍爱不是说是版纳最大的慢摇吧吗？我刚去怎么一个人都没有？”

司机：“前段时间出了点事情，被警察封了一段时间”

我好奇道：“怎么？死人了？”

司机：“前段时间有人打架，捅了人家几刀”

我：“我老是听到你们这边的人有人打架，感情是少数民族多，就嚣张，是吧”

司机：“喝多了酒嘛，有的是人乱摸人家女生，男的看到，肯定不干嘛，就打起来了。”

在攀谈的过程中，我们得知有一家新的 Club 开业了，于是我们奔赴新开的 Club。

心得：

夜场把妹涉及到很多的 KINO，如果你不是高手或没多少经验，别他娘的看了人家写的实战帖就盲目模仿，来个接吻或袭胸啥的，到时惹火烧身，别他娘的怨别人。

我也在反思自己写的东西，虽都是真的，但怕误导某些人，以为夜场把妹很容易，就轻易的盲目尝试，到时发生不好的事，狼行可担当不起，学东西要思考，不要盲目和机械化，要活学活用，前段时间看到有个哥们说自己在网上看到有个高手用强吻摆平了目标，于是自己也把这招使用在自己的目标上，结果就是目标不理他的。我真不知道这些人脑袋是被驴踢了还是被女人的大胸给撞了，学个东西学成这样，没救了。



若你没有方向感或很疑惑，你来夜狼团嘛，我很乐意和你交流的，问坛子里其他人嘛，和他们交流一下嘛，他们会给你很好的建议的。

场景 4

地点：版纳珍爱 Club（新珍爱）

时间：2012 年 3 月 9 日 22:00

主题：酒吧入场，选位和点酒

我和飞哥刚到门口，门口两边站满了人，见我们进来，便对我们说到：晚上好，欢迎光临。

我对他们点头，示之以微笑。

心得：

对别人的工作和付出请表示感谢，即便人家是门童，也请你这样，人无贵贱，只是我们的分工不同而已。你是来酒吧玩的，是来认识人的，是来社交的，若你只想认识美女，对其他人视而不见，假如你是这样的人，你看看美女会对你有兴趣吗？

入场之后，我扫视全场，人不多，我看到两个美女（这两美女一个有纹身，纹身在后背，只露出一点点，这相当的吸引我，后文称之为纹身，纹身穿裙子，妆画得不错，挺有品味的，另一位美女用的手机和我的手机是一样的，是三星的，穿黑色短裙，后文称之为三星）坐在第二排的桌子，我便挑了张靠近她们的桌子，在第三排，她们的旁边。

心得：

你来酒吧是来玩的，和大家玩的，除非你带了你喜欢的女孩来，你想把你们组合的女生，不然的话，请你选辐射范围大的桌子，别挑四周和角落里的桌子，这样辐射范围太小，虽然你可以跑很远去搭讪另一个组合，但不太方便，所以还是要考虑一下选位的问题。

服务员上来招呼我们：“请问你们喝什么酒？虎牌在做活动买两打送半打”

我：“请问有没有百威”（老狼：我有自己的喜好和偏好，我不会轻易受你们促销的影响，爷不担心钱，因为爷有钱，爷是来玩的，开心最重要。反观有的哥们，点酒的时候，又是问价格，又是犹豫，在多次比较之后，挑最便宜的酒，这个过程如此的悲催，你说服务员和旁边的



美女会感觉你是个高价值的主吗？点便宜的酒不寒碜，个人喜好才是最重要的，不是说你开一瓶拿破仑姑娘就会主动过来和你搭讪，你点便宜的啤酒就搭不到姑娘，关键在你怎么表现）

服务员：“抱歉，我们这里没有百威”

我便对飞哥说：“虎牌也喝过，要不就虎牌吧”

飞哥：OK（这孙子一晚上和我飚英语，感情看到英语是种 DHV，就使劲的装逼，后面他娘的还冒充是新加坡的，还好没有女生上他的当）

服务员：“你要两打还是一打？”

我：“一打吧，我们就两个人，两打喝不完”（昨晚我们两个喝了 4 打，每次都是一打一打买的，这也没什么，开心最重要，想喝了就买）

服务员：“喝不完可以存起来”

我：“我们明天就走了，只是这里的过客”

姑娘（服务员）一听就笑了，这姑娘长得很寒碜，是不能评分的那种，但我很乐意逗她乐，若丑女我都逗不乐，到时有什么本事逗美女乐，所以，做人要厚道，让人家开心，人家才会让你开心。

我们买了一打酒，虽没酒可送，但那姑娘送了个我虎牌的打火机（虎牌这个啤酒专门出的打火机），而且是用礼盒包好的那种，很是好看和实用，不是街边那种什么一块两块块的打火机，是有虎牌 logo 的金属打火机，虽比不上 ZIPPO，但我很是喜欢，昨晚喝多了，最后打火机弄丢了，造成了我不小的伤心和难过。

谢谢那位姑娘

我们选桌子和点酒的过程中就已经吸引到纹身和三星，时不时的望我们两眼。

下面是实战的简要过程

我很开心，我很激动，早上我还在易武的荒山野岭，而现在我在 Club，在同一天里，我领略了两种生活的美，我热爱这样的生活。



场子里人很少，大家表情呆滞玩弄着自己的手机，甚至有一个组合是一男一女，女的玩手机，男的不说话，坑爹呢？搞什么飞机，出来玩，能玩成这样，我在这些人的脸上看到四个字“我很无聊”

我一直站着，偶尔跳跳舞喝喝酒啥的，表现的很开心，飞哥问我：怎么这些女生都点这么多酒，她们是不是在等男朋友啊？

我一听，立马加入纹身和三星的组合，我很好奇的问纹身：“我想问个问题，为什么你们版纳的女生都点这么多啤酒，是在等自己的朋友吗？”

纹身似乎没反应过来。

我接着说顺便指了一下飞哥：“我哥们是从北京来的，在他们那边点酒都是一瓶一瓶的，一打一打点是有很多人的时候，而你们这里，就两个女生也拿一两打酒。”

纹身：“很多吗？不多啊，反正我们就两个人，就点来自己喝。”

对话完毕，我退出组合，这只是做为后面要进一步搭讪她们的铺垫。

我左边加入了一个新的组合 A，一男两女，女生一点都不漂亮，但整个场子里都是这样的女生，有的还是大妈级的中年妇女，太要不得了，严重的影响了我的视野。

A 组合的那一男两女在玩 789（789 就是摇塞子，豹子的话你想让哪位喝哪位就得喝，摇到 7 就添酒，8 就喝一半，9 就全部喝光），我便看着他们玩，他们注意到我之后，我便问那哥们 Jack 说：“你们是在玩 789，是吗？”

Jack：“是的”

我：“我想加入你们，可以吗？”

Jack 指着两位 MM：“你问她们两个”

我便过去跟 MM Alice 说：“我加入你们一起玩，可以不？”

Alice 笑了笑，指了指另一个女生 Tina，说：“你问她”

我便过去和 Tina 咬耳朵，Tina 很乐意的就同意了。



于是我们便开始一起玩 789, 并把我的酒移了几瓶到 A 组合, Jack 和组合的两 MM 都摇摇手, 示意我不用拿自己的酒, 喝他们的, 但我还是一直在喝自己的酒, 甚至后面我还买了一打给他们, 这样就彻底把飞哥凉在一边。

我问 Jack: “789 怎么玩”

Jack 立马笑了, 然后向我解释 789 的玩法, 很是友善。(别他娘的一上来就表现的自己很牛逼, 这样容易引起男人的警觉, DHV 要慢慢来, 太冒尖了是要招人恨的)

一开始 Jack 做我旁边, 后来 Alice 做我旁边, Alice 玩 789 很厉害, 我经常输, 然后我笑着说: “你是塞魔, 是吧”

Alice 笑笑, 帮我加酒, 继续接着玩。

我很享受和女生喝酒的时候, 因为她们常常会帮你倒酒, 这让我感觉很美好。

Jack 出去带了两个新的女生进组合, 然后又出去了, 丫的也不介绍介绍, 只知道是他带来的。两个女生年龄不大, 一个长发, 一个短发, 短发 MM 很可爱, 苹果脸。长发 MM 和短发 MM 刚加进组合, 没有凳子, 我很绅士的把我的凳子让给短发 MM, 这对女生很受用。

我发觉 Alice 和 Tina 与新加入的两个 MM 并未招呼, 便问 Alice: “你认识她们吗?”

Alice: “不认识”

我得知她们不认识后, 我需要把气氛调和一下, 便对短发 MM 说: “我向毛主席保证我不是坏人。”

短发 MM 一听, 马上就乐了。

我们开始一起玩 789, 气氛很好。

在这个过程中, 飞哥一直一个人坐一桌, 很是无聊, 我一直催促飞哥去搭讪, 丫一直没动手。

我跟飞哥说: “你看纹身和三星还有那男的 (后来有他们的朋友加入, 经我判断, 纹身喜欢那男的, 两人又是自拍又是看照片的, 很是亲密, 彻底把三星凉在一边), 很明显纹身对那男的感兴趣, 忽略了三星的感受, 你过去, 就跟三星说: 不要耽误他们两个秀甜蜜, 我邀请你和我同桌 (开始我和对方说过话, 这个开场并不会很突兀, 关键要怎么说, 要开玩笑的说)”



飞哥终于迈出了那艰难的一步，靠，三星也和他喝酒聊天，但聊不起来，最后飞哥就撤了。

见此情形，我对飞哥说：你先和他们玩塞子（组合 A），待会我帮你搞定。

于是飞哥加入组合 A 开始和她们玩塞子，我一个人独自坐在我们自己的位置，组合 A 里的姑娘邀请我继续和她们一起玩，但我拒绝了，因为我还想搭更多的女生。

我的右边是两男两女的组合，我一个人坐在我们的桌子（我一下从一个热闹的组合马上转变成自己一个人独坐在一个位置，本身就很吸引人），我和两个女生碰杯（这里没有遵守先男后女的原则，因为我已经吸引到女生了），然后跟其中一个穿短裤的 MM Lena 一边指着飞哥一边说：“交友不慎啊，哥们见色忘友啊，你看我多凄惨，自己一个人坐。”

经过我对飞哥一系列的人身攻击，Lena 表示很同情，在我重新回到我自己的桌子后，主动过来和我坐在一起，然后和我玩起了色子。

Lena 拿着酒杯加入我，凑近我说：“我也很无聊”

我说：“两男两女，有男朋友陪着，怎么会无聊？”

Lena：“他们是我朋友，普通朋友”

我们开始玩色子，Lena 酒量那是相当的好，用飞哥的原话就是“他娘的喝那么多，连厕所都没上过，我们两个轮着和她喝都喝不过她”（昨晚我空腹喝酒，由于很久没去酒吧了，很是兴奋，前面场子还没热的时候自己就使劲的喝酒，最后的结果是本狼又无语的醉了，狼们，我错了，自己都写过反思帖了，他娘的还再次犯这种错

场景 5

地点：版纳珍爱 Club（新珍爱）

时间：2012 年 3 月 9 日 00: 00

主题：搭讪全场最高分且取得很好互动

下面叙述的这个过程很短，但却是我泡这么多年酒吧以来，我认为我干得最漂亮的一次，第二天飞哥也跟我说：“我最喜欢的就是你昨晚很霸气的那一招”，下面是简要过程。



我和飞哥喝着酒，突然，在离我们几张桌子的远处，我看到一位 9 分的美女 Danna，我第一反应就是把自己酒杯倒满酒，提着杯子，很嚣张很霸气的穿过全场，我凑到她的耳边，大声说道：“我认为你就是今天晚上这个场里最漂亮的女生，所以我想跟你喝这杯酒。”

她很开心的和我碰杯，喝完之后，我便转身就走了，头也不回的走了。

半个小时后，当我和 Lena 玩色子的时候，Danna 主动过来敬我酒，加入我们，然后我们一起玩，期间互动的很好。

说句实在话，我没有想到会有这么好的效果，而且后来我一直反思，若我不是喝了蛮多的酒，按我一直以来的搭讪风格，我不会那样干脆和霸气，我以前写过很多的帖子，阐述我搭讪的套路，建立铺垫，进一步打入组合，敬酒先男后女，先把组合里其他的人摆平再去摆平目标，但就在昨晚，我用了一种完全和以前不一样的方式，但取得了良好的效果，我在思考为什么会这样？

因为我能给大家带来快乐，能让大家开心。

在搭讪 Danna 之前我已经打开很多的组合，我带给那些组合里的女生快乐，她们和我玩很开心，在我离开组合之后，也一直催促我继续和她们玩，而这些，可能在我搭讪 Danna 之前她就已经看在眼里了，所以我在这之前已经吸引到她了。

也有可能人姑娘懂礼貌，所以要回敬我，哈哈，若这样的话，希望 Club 里的姑娘都这样懂礼貌，以后狼们就不用费心的学习什么酒吧搭讪了。

心得

泡学千变万化，需要我们临场发挥，学东西千万不要僵化，要灵活。

其他的一些搭讪和一些 KINO 略过。

场景 6

地点：KFC

时间：2012 年 3 月 10 日

主题：搭讪三岁小女孩



我和飞哥在 KFC 吃早餐，对面隔着玻璃的一个三岁小女孩一直很好奇的看着我，因为我和飞哥在聊天，一边说一边配合着手势，在小女孩眼里很是奇怪，小女孩很可爱，我凑过去，隔着玻璃，逗她玩，还给她拍照，最后她妈妈回来，我跟她妈妈说：“她好可爱哦。”她妈妈笑笑，之后她妈妈带她去另外一张桌子吃早餐，小女孩回头看看我，然后向我挥挥手，跟我说拜拜。

搭讪是社交，是一种和陌生人交流的艺术。

你平时能和各种各样的陌生人很快且很好的建立联系，当你遇到美女的时候，你还不能搞定吗？

狼们，去和陌生人善意的交流吧，这个世界需要我们这样，这样才会更美好。

飞哥吃完 KFC，很自然的把餐盘里的垃圾倒掉，然后把餐盘像服务员一样放在餐盘收集处，当时，我被飞哥的这一行为震撼到了，我一直认为我自己还算一个品德高尚的人，但我一直的习惯就是吃完 KFC，然后拍拍屁股走人。可飞哥，虽然这只是一件小事，但却吸引了 KFC 里很多人的目光，很多人赞赏的目光，狼们，有这样行为和德行的男人，难道还吸引不到女人吗？

很多的时候，我们需要去完善自己，让自己成为一个女人值得爱的男人，需要我们慢慢的提高自己，知识、金钱、德行、思维、价值观、幽默、自信、善良、爱心等等各种各样的东西，当你身上具备这些东西的时候，你不用刻意的想什么惯例，你可以很自然很轻松的吸引到女人，这才是我们学习泡学应该做的事情。

心得

泡学有利于你全面完善自己，若你只想通过泡学睡女人，你永远也不会成为一个受大家尊敬和认可的很高的高手，请善待女人和自己。

狼行天下 2012 年 3 月 11 号 于版纳某小镇

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)

狼语：如果你问我什么是男人吸引女人的特质中最重要特质，我会告诉你“善良”，请善待我们身边的每一个人。



约会

邀约

搭讪的后续以及邀约

题记:

没有后续的搭讪就好比穿着裤子打手枪——扯蛋

很多人要号成功之后都会面临约不出对方的问题，这里需要我们掌握一些小的技巧，当然，如果你能在要号的过程中就建立了对目标强有力的吸引，甚至和目标展开一场及时约会，第二次你约她出来，把目标 TD 了都是有可能的。

但此种情况这不在本文的论述范围之内。

很多的时候，我们能成功的要到一个女生的号码，是因为我们对目标已经建立了吸引（排除目标想摆脱你给你号码的情况以及你使用借口获得号码的情况），目标可能对我们有一点的好感，可能对我们有一点的好奇等等，这些都是吸引的表现，但是这种吸引是很微弱的，说不定过几天之后对方就会把我们忘得一干二净（这就是为什么很多哥们打电话或者发短信给一姑娘，姑娘问你是哪位的一个很重要的原因）。

而另一方面，女生对我们的这种好感是很容易减弱甚至是消逝的，所以我们要做的就是加深女人对我们的印象，加深女人对我们的好感，以及加深我们对女人的吸引。

那么怎么做呢？

想象你刚刚收到一个女生的电话号码之后，你要做什么呢？

我的建议是：

发条短信给她，加深对方对你的印象：



你好，我是海滨，刚刚在咖啡馆留你电话号码的那位男生（太平淡，不太推荐）

OR

你好，我是海滨，为了防止我把你忘记了，所以我发这条短信给你（明明是怕对方把自己忘了，却反过来说，有喜剧效果，看你表现和目标性格）

OR

刚和你分开之后，突然想起我忘了告诉你，你今天穿的很漂亮（若你和目标互换电话号码之后，对方和你聊得不错，可以使用赞美，有一种暧昧的意味在里面）

.....

这样的短信内容有很多，狼友们可以自由发挥，关键点是使对方心情愉悦

OR

加深对你的印象

OR

对你更加的好奇

但值得注意的一点是，短信不要太多，不然有可能会引起反效果。

打电话比发短信好

建议若你是一个幽默或者话术不错的人的话，使用电话比发短信要好的多，因为电话可以及时的反应，然后加上你的调侃，若你一个女人在和你短短的几分钟通话中，笑声连连，开心不已，相信本狼，她会很乐意甚至很期待和你下次见面的（打电话要注意她的安排，比如你们在一个商场遇见，你收完号，可以打几分钟电话，若你明知道对方赶去上班，你再打这个电话，则有打扰人家之嫌）

如何邀约？

经过几次简短的通话或者聊天（QQ，短信），你建立对目标一定的吸引之后，则可以考虑邀约目标和你来一场真正的约会。



邀约请注意以下几点：

第一. 合理化

你想见她就见她，这很 OK，所以邀约一个女人时要满怀自信以及坦然，这些心态，电话的那头的女人是可以感觉的到了，这些轻松的态度能增加女人的安全感。

既然男人见女人是合情合理的，那么，告诉你想见她的想法便可，狼友们，很 Easy 的，真的。

第二. 坦然

很多人会犯一个错误，就是如果对方是一个美女的话，对目标太过好了，甚至好的有点离谱，自己发条短信过去，对方若没回，就患得患失，告诉各位，你越是这样，越容易失败，这在地位上就把自己放在了比对方低的一个位置，这样不好，女人不喜欢只知道俯首帖耳的男人。

例：

可以和我一起吃个饭吗？（这句话不好，好像把自己的命运交托在那个女人的手里，邀约时，尽量少使用疑问句，因为我说过你邀请她出来，很 OK，没什么不应该的，请使用陈述语句，表达出你合理的想法便可）

如：周末有时间，我们一起吃个饭吧（陈述你的合理的想法，似乎有点平淡，不推荐）

如：呵呵，大周末的，这么个大美女居然宅在家里，不只可否赏光和我共进晚餐（调侃的语气和幽默的语气可以让目标心情放松，这样的邀约会比较容易成功）

第三. 约会内容安排符合对方的喜好和期望，若你能调动起目标的好奇心，则更好。

例

若你上次是在一个咖啡馆认识目标的且知道对方是一个常客，则

“明天有时间吗？有的话我们一起去上次我们见面的咖啡馆坐坐。”

OR

若你上次在和目标聊天的过程中，聊到你喜欢爬山，而对方也表现出很大的兴趣，则



“姑娘，这周末我要去爬山，想邀请你和我一起去体验下大自然。”

第四. 运用语言的魅力将你要带目标去的那个地方描述的妙不可言，美轮美奂。

这个很好理解，这就是为什么旅游杂志的魅力，为什么那么多人看了旅游杂志后，会不顾一切的跑去书上说的那个地方，因为她被那本书里所描绘的景色所深深的吸引

第五. 考虑到目标时间的和地点的便利性

当你给出如此多的充分的理由再加上目标对你的点点好感，你若还约不出姑娘，原因有 2

- 1. 对方那天的确有事情，不能前往**
- 2. 目标多半对你没多大的兴趣**

每个人的邀约都有可能失败，但是我们要合理看待对方的拒绝或者说是推诿。

拒绝不等同于失败

例：

这个星期六我们一起喝杯咖啡吧，就在上次我们见面的那个咖啡馆。

“Sorry, Robin, 我很乐意前往，但是我这个周六要陪 Danna 去购物，时间改在星期天可以吗？”

当一个女人面对你的邀约，没有答应，然后提出可供选择的其他方案，这是给你一个很好的信号。

若对方没有给出备选的其他方案，别想多了，她只是时间不合适而已，下次再约吧，哥们（若三次都没约出，那你机会就不大了）。

若你邀约目标，目标说：“可能我去不了，我晚上有课。”

但是不多久，目标打电话说可以了，这个一个很不错的信号，参见帖子【[夜狼团](#)】[第一次约会成功舌吻 By 贪狼](#)（目标可能为了和你见面，调整了自己的安排）



若你邀约目标，目标本来有其他的安排，但是却推掉其他的安排和你见面，这是一个不错的信号。

下次在聊。。。。。

老狼

2012-5-3 版纳

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)

第一次约会

第一次约会的重要性以及目的

前面提到了邀约，假设你成功的邀约一个女生出来和你见面，那么，在第一次约会的时候我们要取得什么样的进展呢？以及怎样去取得这些进展？

相信我，第一次约会绝对是你把妹中最重要的一次约会（甚至比你 TD 目标的那次约会更为重要，因为如果没有第一次约会作为一个良好的开端，甚至你连 TD 她的机会都没有）。

在一段恋爱关系中，你的一个眼神，一句话，一个动作，一次约会就决定了你和目标到底能不能擦出火花，以及决定了你要多久能够睡得了和你约会的那个姑娘，又或者，仅仅因为你犯了一个小错误，你就可能永远的错过她。

人生如棋局，一招棋错，满盘皆输。

回顾我的把妹经历，有的时候，我因为把某个点判断失误，会导致前期的努力白费，明明和对方已经进入到舌吻阶段，却让煮熟的鸭子飞了。



我相信很多人都会有这种经历，因为自己没有把握住那一次的 TD 机会，日后再也没有机会 TD 那个姑娘，这种情况尤其是在酒吧，在夜场大家玩的是感觉，感觉到了，一起睡个觉，那是很容易的，但是若那晚你们没能睡在一起，日后再次见面，昔日的那种感觉很难再次找回，你若再想睡那个姑娘，会比较麻烦。

这也是我为什么会很强调带一个姑娘去酒店后，若你待了一整晚还睡不到对方，那是你丢人，不是一般的丢人，相当的丢人，当然要做到不丢人，需要掌握一些诱惑和调情之法，这在以后会提到。

举个更加严重的例子，战狼训练营有个哥们男度，有一次带目标去酒店，结果因为对方是 CN 加上自己技巧不够纯熟，没能把姑娘给睡了，第二天姑娘走了，要回去找另一个男人结婚，而男度自己本也是想和眼前的这位姑娘结婚的，可姑娘不知道男度能不能给她幸福，最终的决定是嫁给另一个男人，输就输在那一夜，可能输掉的还有自己的幸福。

希望男度能有所转机。

我发现有一个很普遍的现象，那就是只要一个男人够色，够混蛋的，够人渣，够畜生，他女人缘一般不会太差，至少不会没有女人可以睡觉。

这一点很好理解，想一想，当你看着 A 片，打着手枪的时候，天底下有那么多的女人渴望得到男人的关注与疼爱，所以你只要敢，找几个姑娘睡觉那是相当的容易。

但是我们不是莽汉，更不是色狼，我们要去寻求方法，学习技巧，这样我们不仅能把到更高质量的姑娘，更能获得姑娘的心和对我们的爱情。

战狼训练营里也有人害怕和女人做深层次的 KINO，不敢跟女人接吻，不要笑，还真是这样，青涩有青涩的美，但我认为吧还是不要太娘的好，不敢吻女人的男人就是 TMD 娘们。

你喜欢眼前的那个女人，那就吻她，那就睡她吧，这不仅是对自己尊重，也是对和你约会的那个女人尊重，若一个人连自己的欲望都不能正视，如何让女人觉得你和她睡觉是天经地义的？

之所以会提到这一点，就是为了让狼友们明白要善于把握和女人关系进展的机会，什么时候该吻她（一吻定情）？

什么时候该牵她的手（携手一生）？



什么时候该睡她（水乳交融）？

这些需要技巧和经验，虽说技巧和经验很大程度上来自于你的实战，但是还是可以向别人学习的，建议狼友们找个你身边把妹厉害的人请教一下，对他们可能只是简单的几句话，对你，那可能就是看清情场的本质，意义非常重大。

既然，在把妹中抓住机会是如此的重要，那么，就让我们把握好和女人的第一次约会？如何把握呢？

第一、 合理安排约会内容：

1. 考虑到对方的喜好，同时兼顾自己的长处

例

对方若是小资，请带她去喝咖啡而不是吃路边摊

OR

对方若喜欢大自然，而你又是户外玩家，请你带她去体验大自然

2. 考虑到对方的便利性，同时兼顾约会内容的趣味性

例

若你知道对方最近在忙于考试，时间不多，请你体谅一下，约会的地点要便利

OR

若对方曾经提过很向往那种游乐园的游戏，可惜自己小时候却一直没机会玩，请带她去做她以前一直想做却未曾做的事情

第二、 考虑到约会内容的效果

例

去画廊显示你生活的情趣



OR

去爬山显示的是你亲近自然

OR

去参加讲座，说明你向上

第三. 要根据场合适当 KINO

我最开始跟战狼训练营的哥们说，若你和一个女人约会五次了还睡不到对方，很丢人。

我提出第一次，你若能拿到对方的牵手甚至是吻，你睡她会有困难吗？

这个当然需要技巧，本狼就不写了，希望狼友们细细的自己去体会。

KINO 在约会中有很多的好处：

如

制造暧昧

（男女之间的肢体接触可以增加彼此的亲切感和信任度，你想象一个画面，一男的捏捏女生的鼻子，这个感觉美好吗？关键是怎样做到，呵呵，不告诉你）

向对方表明自己的心意和情感，避免被发好人卡

（但请注意 KINO 的把握，不然到时好人卡是避免发了，人姑娘会发你一张色狼卡，哈哈，我们都知道，爱情只能做不能说，你牵一下姑娘的小手，人姑娘就知道你喜欢人家，不用你把喜欢她挂在嘴边，若你在第一次 KINO 她之后，她还主动联系你，哥们，下次请把 KINO 升高）

此种好处还有很多。。。。。

第四. 永远不要忘了感觉，约会讲究的是感觉，去享受约会

去享受和女人的约会，而不是处心积虑想着老子待会要过马路的时候拉你的手，这样会让女人感觉到不自然，你若能让女人沉沁在和你的约会当中，你做的任何的 KINO 都是那么的合情合理。



第五. 对女人好点

我经常看见很多 2 的人学迷男方法（我也学迷男方法，所以不要 TMD 看着我是什么乱七八糟的天生好手或者自然流就说我不用迷男里面的东西，分流派在学习上还有点意义，在把妹上就不必要的，咱讲实力，不讲流派），人姑娘还没被她吸引呢？就抛出个打压，操，你真以为女人会那么贱，你鄙视一下人姑娘，人会爱的你死去活来（这个有人能做到，尤其是对美女，打压往往会很管用，但请记住，慢慢来，兄弟，自己是个 AFC，干嘛就使劲的得瑟，得瑟啥啊，还使劲的在那问，我哪里错了，靠，人姑娘哪里做错了，你要那么对待人家）

夜狼团里的战狼就是学迷男学的入了歧途，没事跟自己女朋友来什么冷冻，终于冷死自个了，人姑娘认为战狼不爱她，所以就把战狼甩了，我看见很多人学个泡学，这里在犯错那里也在犯错，干着急啊，还不知道反思，自己错过了多少姑娘都不知道，然后一直抱怨自己水平差，靠，你要那样，水平好了，还得了。

第一次约会的目的

为日后 TD 目标做铺垫

试想想，若你能在第一次和目标牵手甚至接吻，那第二次。。。

你懂得，只要你把握好，睡姑娘是相当的容易。

但是关键是怎么做到呢？

细节，还是 TMD 细节。

把妹是可以自学的，关键你要从生活中找到这些答案，这就是会生活，会把妹。

By 老狼

2012-5-4

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)



约会后续

第一次约会后续以及如何处理约会中的障碍

狼友们好，

上一篇本狼强调过第一次约会对于 TD 的重要性，也给狼友们提过一些建议，但是光有这些建议以及你的努力，还不够。很多的时候事情不会顺着我们期望的方向发展，那么这个时候，我们该怎么做呢？

第一次约会后续：

约会完之后，请送目标回家，然后根据你营造的约会感觉以及对方的反应，本狼提出以下几点：

向目标表达你的情感

例

对目标说：“今天跟你在一起，我很开心”

（这句话不是表白，只是你作为男人说出你今天的一个真实的感觉，很 OK，姑娘并不会觉得有任何的不妥）

目标：“我也是”（若目标是开心的笑着说的，你若明显的能感觉到她对你反应很积极，请看下面的建议）

对目标说：“**抱一个再走**”（通常女生会有点害羞，毕竟你和她是第一次在见面，女生对此会有两种反应

1 过来开心的抱一下你



（你开心的抱着她，甚至可以根据她的反应，展开 KINO，甚至接吻。

2 害羞的笑笑，说道：“算了吧”

上面两种反应都很 OK，让不让她抱我们，这不是最终目的，**做这个行为的最终目的是调情，是吸引**，说这句话的时候要表现的坦然，甚至要配合一点点坏坏的笑（这些面部表情和神态以及心态我会在日后论述）

OR

你可以有另外一种操作模式，就是若你约会的时候，和目标有过肢体触碰，有过 KINO，约会结束时，根据你营造的这种氛围把 KINO 升高。

由牵手升高成拥抱

OR

由没有 KINO 升高至搂腰和她散步（需要技巧和环境以及氛围，各位好好领悟）

OR

由拥抱升高至吻对方的额头（相信本狼，吻一下她的额头再离开，她会幸福的微笑）

OR

U Know，若你够牛逼或者对方对你的感觉到了，来个舌吻，很 Easy 的。（对于新手，不推荐）

OR

若你够牛逼，TD 吧，哈哈。（对于新手，不推荐）

第一次约完会之后，很多人喜欢发条短信给目标。

说什么：

“今天跟你在一起，我很开心”

OR



“晚安，好梦”

OR

“我到家了（若对方让你到家了给她短信，请照做，这是一个很不错的信号）”

这样做有利有弊：

利

1 可以让目标感觉到你的体贴（如：晚安，好梦）

2 可以表达你内心的情感（如：今天跟你在一起，我很开心。但是我提倡你送她回家时当面说这句话

OR

你即便不送她回家，可以在和她分开的时候说，看对方的反应，对方给你的反应是一个很有利于你进行下一步操作的信号，这个信号很重要，若你是高手，即便不用这些技巧，你可以感觉得到，但若你没有社交直觉，可以采用这种方式获得这些信号，去判断女人对你到底是感不感兴趣）

其他的方面还有很多，就不一一列举了。

弊

1 丧失主动权

（我们都知道，在第一次约会中，若你们还没开始这段关系，而你却全身心的投入，结果通常都不会太好。第一次约会通常是我们男人发出的邀约，然后进行安排，这是我们对女人的投资，对女人的付出，但不要太过，虽然只是一条小小的短信，就有可能让爱情的天秤在一开始就往目标那方倾斜，这样的话，基调就没有奠定好。试想想，若你和一个女人约会完之后，目标到家后（你没送目标回家），主动发个短信报平安，告诉你到家了

OR

你到家后，目标关切的问你：“到家没？”



OR

目标说，到家后给我短信（关心你的安危），这些都属于女人对你的情感投资，向我们表明她已经开始在乎我们了（当然不排除目标是个好女孩，是个善良的女孩，但是若她对你没好感，巴不得你被车撞死，哪里还会担心你），这种吸引有强弱之分，但是给了我们一个很积极的信号，关键是如何把握和识别这种信号）

2 丧失测试的机会（如上面那一条）

3 丧失一种性格魅力

（这里面涵盖男人吸引女人的特质方面的知识，我日后论述，这本《约会密码》只是给大家一个简单的思维架构，不会论述的很详细，根据这个手册，找个女朋友肯定是没太大问题的，但要成为高手，还需要很多其他的知识作为辅助）

如何处理目标带自己闺蜜（障碍）赴约：

很多的时候，我们约一个女人，对方会因为各种原因带自己的闺蜜出来赴约，下面本狼谈一谈如何处理此种情况。

首先分析对方为什么会带自己闺蜜出来赴约？

1. 对你不是很信任，带个朋友，增加自己的安全感（若你在前期铺垫做的好，是可以打消女生的顾虑的）

2. 当你是 2B，带几个吃货，狠狠宰你一顿

（女生是不是这种人，你是可以判断的出来的，另一方面，邀约的时候明确跟对方说明是请她，这样可以堵住她做这种带朋友赴约的借口，若对方在没通知你的情况下，擅自带自己的朋友来赴约，吃得差不多了，请果断闪人或者还没开始的时候就让她滚，马不停蹄的滚，此种情况，灵活处理，若你们聚会她带个姑娘来，你应该感到高兴才对）

狼友们可以相信我，不敢说本狼阅女无数，但是看女人那是相当的有独到的见解，这种姑娘，除了能睡，其他干不了什么，连与其约会都不会感觉很美好，补充一下，我没遇到过这种，不是受教训来的这种经验，而是生活本来就应该就是这个样子）



3. 带个人来，帮她观察观察，看看你是不是一条有情有义，值得交往的社会主义绅士狼

（有的女生很单纯，没有主见，做什么事情都喜欢听取别人的意见，这样的姑娘很可爱，很单纯，但有点傻，有点2，头脑有点简单，虽然好忽悠，但另一方面，由于她很容易受自己闺蜜意见的影响，对付这种姑娘，要对她闺蜜好点。）

如何应对：

1. 防患于未然，经过你前期的铺垫，电话或者短信或者 QQ，你可以让对方感觉到你对她的感觉。

（这种感觉让女人感觉很美好，一种介于朋友与情人之间的感觉，也就是通常我们所说的暧昧，相信本狼，姑娘很喜欢玩暧昧，只不过有的人不会玩，常常玩砸），所以你邀约目标的时候，她会在这次邀约看做是一场约会（可能不算是很正式的男女朋友之间的约会），自然她不会带其他人来

2. 遵守约定，敢于表达自己内心的真实想法和真实情感

举个例子：

你们周五约好看电影泰坦尼克，而且票都已经买好了，周四的时候，目标来个电话说：“海滨，琳她明晚也想和我们一起去看电影，带上她好不？”

（这个案例是我学生的一个真实的案例，面对这个变故，那孙子纠结了一上午，最后还是P都没有放一个，给新加入的姑娘买了张电影票，我当时给气的，那个骂啊，是想两个都睡了？还是自己有本事当着目标朋友的面把目标给吻了。结局更差一点，障碍要是不喜欢你，嚼舌根子，有你受的，我大学的一个哥们，就是《情狼日记》里面的李小辉，他很热情的陪女朋友去看她的闺蜜，花了钱不说，回学校后，那姑娘听从自己闺蜜的意见就把李小辉给甩了，把我那哥们伤害的几个月都躺在床上，急得我哥们打电话叫我开导他）

针对这种，本狼提一下建议：

一定要告诉对方自己很不爽（爽要叫出来，不爽更是要叫出来），但得通过合理的方式表达这种情绪。



而不是 TMD，人之前跟你约好，突然说要带个姑娘，你听了我的建议，上来就是破口大骂或是直接给对方一巴掌，这就有点过了。

什么是合适的方式呢？不告诉你，连这个还要我明说啊？

一个女人她既然已经决定和你约会，说明你对她是有一点吸引的，在这个基础上，你表明自己对她带朋友出来的态度，是很 OK 的，另一方面，很多的时候，女人做事情，没有考虑到那么复杂，她只是觉得带个朋友，没什么，反正自己朋友可能会无聊，而你这时提出你的态度，能让她感觉到你对这次约会的重视，以及让她感觉到你对她的态度，这对姑娘来说是很有诱惑力的。

3. 实在你有点 2，避免不了目标带个障碍出来，可以采用很多俗气的 PUA 的建议：

带个牛逼的僚机把障碍搞定

（要僚机太牛逼，当心同时也会把你的目标也搞定，我就是不敢对自己哥们的女友好（态度都不敢太好，我现在和哥们的女朋友压根不见面，也不来往，见面一起吃饭，也表现的对方像是欠我钱似的），太怕了，以前发生了好几起案例，啥事没干，人姑娘最后看上本狼了。若你的僚机太菜，摆不平障碍，被障碍摆平了，更是有的你受，所以，兄弟，把妹还是得靠自己，僚机什么的，只能起辅助作用，谁也不能代替你 TD）

对障碍热情，对目标冷淡，利用女人的嫉妒心理，下次目标就不会带障碍出来了。

靠，没事浪费了这么好的一次约会还多掏了饭钱，所以能避免则尽量避免。

老狼

2012-5-6

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)

Kino



如何展开 KINO

如何根据场合和时机展开 KINO（进挪）

女人对于自己喜欢的男人，是很欢迎他们 Kino 的，所以兄弟们，Kino 吧——老狼

开篇之前，先来补一补基础知识，不然本狼担心很 2 的人看不懂这个帖子，Kino（进挪）是指你和目标发生肢体接触（比如牵手、拥抱、搂腰、KISS）。

Kino 的分类，参见下图

搭乘 kino 升级机



图片截屏自《型男 Kino 手册》

上面的那个图片给了我们一个思考的方式或者说是 Kino 的方式，就是 Kino 一般情况下是**逐渐升高**的（不排除例外的情况，本狼曾经有很多次是直接吻一个姑娘的，之前没有任何的肢



体接触，另外我有哥们甚至连和姑娘 Kiss 都没有过，也无任何的 Kino，但是直接带姑娘去车震的。)

说老实话，型男的这本 Kino 手册写的太学术化（用上了生物学和神经学方面的知识），加上他是一老外，里面的很多东西值得我们去思考，但不太实用。

我不知道狼友们看这本书的时候是什么感觉，反正我看得很是蛋疼，我这么一个喜欢看书的人都看得蛋疼，我猜没有太多的人真正的把这本书研究的很透彻，我只是简单的翻了一下型男的这本 Kino 手册，所以这个帖子我写的内容基本和他提到的很多东西都是不相关的，但是道理是相通的。

Kino 的分类：

（按我的理解，这个分类有很强的操作性）

礼节性的 Kino

（比如握手，第二次见面的拥抱，还有像什么老外的亲吻脸颊，亲吻姑娘的手背等）

握手：

很多人没有和人握手的习惯，其实握手是一个很好的 Kino 方式，本狼很喜欢和姑娘握手，但是要考虑到当时的场合（不能给人太严肃的感觉，除非你们是在参加反恐会谈），当你和女生握手的那一刻，你可以感觉到彼此对对方的身体或者说是触摸是否适应（当然，这是一个细节），通常女生的手很细腻，而且她们和男人握手时并不会像商业活动中那样和你握手（商业活动者两人握手要掌心相碰，这样显示你的坚定和有力），而只是简单的把手伸出来，通常你只需轻握一下她的五指即可（这个过程要伴随轻松愉悦的气氛，不然若显得太严肃，给姑娘的感觉就会不好）。

拥抱：

这个 Kino 方式是我反思得来的，我以前泡酒吧没有和人拥抱的习惯，后来我发现拥抱可以有效的拉近彼此之间的距离。

狼友们试想想，你和自己很久未见的好朋友见面时，会激动的和他拥抱一下，那你第二次和目标见面时，你们拥抱一下是很正常，很自然的。



后来我把拥抱这个 Kino 延伸到和女生第一次约会结束的时候，提出和女生说：“抱一下，再走”

亲吻姑娘的手背：

这个狼友们在老外的电影里面常常看到这种场景，就是贵族见了贵族的女士都要亲吻一下对方的手背。这个 Kino 方式在中国已经完全超越了礼节性 Kino 的范畴，若你第一次见到目标，刚见面就吻人姑娘的手背，女生会觉得很奇怪，甚至有点不可理喻。但是这个 Kino 我在酒吧里用的很多，我是跟一老外学到的，那孙子泡中国的姑娘，甚至当着自己的女朋友吻一个姑娘的手背都会吻的很坦然，靠，这就是魔力所在。

（参见实战【夜狼团】昨晚酒吧实战报告，领悟泡学之美 By 狼行天下，帖子里面的 Lena 那晚我送了一束花给她，她犹豫一下接受后（当着所有人的面接受的不仅仅是花，而是送花的那个人），我当着她朋友的面，牵起她的手，吻了一下她的手背，后来我回酒店之后，她总共给我打了至少五次电话，第一次是问我有没有女朋友（那时我不知道她叫什么，她也不知道我叫什么，电话是她朋友当时问飞哥留的），第二次说要到我在所在的小镇来看我，被我婉拒了，每次打电话都问我想不想她，到第五次的时候，我说：想啊。她说：那为什么不给我电话。我：我知道你会打给我。从那以后，她就没给我打电话了。）

暧昧性质的 Kino：

（如牵手，搂腰）

牵手：

牵手惯例：

省略

搂腰：

搂腰惯例：

省略

决定性质的 Kino：

（如舌吻，一吻定情）



若你和目标接吻之后，若对方回应很积极，哥们带她去 TD 吧。

OR

哥们，根据场合的私密性（不能有很多人看见）搜身吧

OR

哥们，带她转场到一个更有利于你 Kino 或者更有利于你 TD 的地方去吧。

Kino 的好处和作用：

1. 情感表达

（Kino 是一种无声语言，你可以通过 Kino 表达你对目标的情感，如你牵她的手，搂她的腰，和她拥抱都是可以表达你对她的情感的）

2. 测试作用

（当你对目标作出 Kino 之后，目标都会对你的行为有所回应，当然，回应可能是积极的（比如你牵着她的手，她没有甩开，甚至反握回来），也有可能是消极的（比如你牵她的手，她甩开（甩开你的手并不一定是打你抢，可能只是因为目标害羞，或者你建立的吸引和舒适感不够。当你得到目标对你的回应之后，比如回应是积极的，你可以考虑将 Kino 升高，若回应是消极的，那么你就还需要再努一把力。）

3. 确定关系

用我的经验来说，你和目标接吻了且目标回应积极，这个目标基本就到手了，跑不了了（排除夜场的情况和你很 2 的情况，比如你带一个和你舌吻过的姑娘进酒店，结果都没能把目标 TD，用我的话来说，很丢人）

对 Kino 的误解：

1. 不敢 Kino

有的狼友认为如果自己判断错误，比如目标并没有真正喜欢上自己，自己 Kino 会把目标打飞。



相信本狼，不会，因为你可以用 Kino 惯例或者轻度的 Kino（比如牵手）对目标进行测试，你牵一下和你约会的女生的手，她肯定不会给你一巴掌，要她给你一巴掌的话，你可以找 Q 帝告她丫的，哈哈（Q 帝是律师，你可以顺便照顾一下他生意）。

2. 盲目 Kino

自己技术不行，就少得瑟，Kino 慢慢来，兄弟，不要一上来就袭胸或者吻姑娘。

我在大学的时候，有个孙子在楼下就强吻一个姑娘（那时还下着雨），人姑娘不愿意，孙子居然把姑娘按倒在地上强吻，这一举动引来了很多人的围观，最后那个姑娘哭着跑了。

还有一个孙子看帖子里面提到一个哥们强吻搞定了目标，自己也学那招，结果就把目标放飞了。经验不丰富，没有社交直觉，就慢慢来，兄弟，不要精虫上脑，在那里使劲得瑟，得瑟啥啊，又不好好学，一上来就想来个接吻成功，做事情哪有那么容易的。

给大家分析一下为什么有的时候，强吻一个女生会起作用？

原因是：（你猜，不告诉你）

Kino 的环境选择：

任何时候都是可以 Kino 的，但是不同的场合适合的 Kino 方式和程度不一样，在公共场合，拉个小手肯定是可以的，但是你要搜姑娘身，你看看，警察叔叔或者周围的老爷爷老奶奶会不会骂你没家教，但是我们要考虑 Kino 的最大收益，或者选择最有利的 Kino 环境。

下面举例说明：

很多的哥们喜欢和姑娘看电影。

在电影院 Kino，你除了能喂一下目标爆米花和牵一下小手，基本上就干不了别的啥事了。

在家里看电影 Kino，若你们一起坐在沙发上（甚至她躺在你怀里）看电影，根据气氛的烘托（比如，草，电影里面来了个刺激一点的场景），根据你的技巧，接个吻啥的，甚至把姑娘在沙发上 TD 都是可以的。

补充：据贪狼说，他们那个城市有两个座的情侣包间的电影院，于是乎，在情侣包间 TD 都是可以的。本狼不知道有多少人所在的城市有这么好的场所，这个以后本狼倒是想尝试一下，应该会很好玩。（提醒一下，请事先检查一下有没有摄像头）



尽量选择安静、暧昧、私密性高的场所和环境 Kino。

误区：

有的人学习了很多的 Kino 惯例，使劲在那得瑟，和目标过马路了，一心想着要牵姑娘的手，牵啥啊？

感觉对不？

若没有适合你 Kino 的基调，你什么 Kino 惯例都是扯淡。

本狼在上面分析了那么多的 Kino 的好处，我很担心有些 2 的人，和女生约会时，就一直想着，狼行天下说了，一吻定情，爷今天一定要把她给吻了，而且还得是舌吻。

从而忽视了一个很重要的前提条件，那就是吸引和舒适感。

我说的是姑娘很欢迎她们喜欢的男人对她们 Kino, 本狼可没说姑娘喜欢天底下所有的男人对她们 Kino, 那样的话，那不叫 Kino, 那叫猥亵或者说是骚扰， Understand?

给狼友们一个思路，其实你越到后面，对姑娘做的测试就会越少，甚至不做测试，因为你能判断她对你有没有兴趣（社交直觉），Kino 的次数也会越来越少，甚至会没有牵手没有拥抱，直接就接吻了（很多人能做到，尤其在夜场），所以不是说你 Kino 的越频繁，次数越多就好（我教学生的过程中，就发现很多的人太注重招式，一次简短的约会用很多的 Kino 惯例，Kino 很多次，这样姑娘会感觉不好，你丫那不叫 Kino, 你丫那是在占便宜， Understand?）

总结一句，要敢于 Kino, 善于 Kino.

老狼

2012-5-8 版纳

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)



如何 KISS

如何接吻

上一篇本狼讲到如何根据场合和时机展开 KINO，本想把今天的如何接吻的这个主题略过，但是还是简单的谈一下本狼关于接吻这个问题的体会，呵呵，可能对很多的狼友，睡姑娘都不是难事，更别说和姑娘接吻了，但是，对有的人还真是难事，战狼训练营里面就有人还保留着自己的初吻，Oh my god, 我的耶稣基督如来佛祖那个神啊，大学都上了好几年了，居然把自己的贞操保存的如此的完善，令本狼汗颜。

接吻是 KINO 方式中一个很重要的方式，本狼认为，若你能和目标接吻，而目标很享受和你之间的两唇相接，睡她基本上就不太困难了，这个问题说得轻巧，做起来还是有点困难的。

1. 接吻的意义

从 TD 一个女生来说，你和目标接吻，尤其是舌吻，基本上就奠定了你 TD 目标的基础，这就是我强调的一吻定情。

从另一个层面来说，接吻是一种情感表达，不光男人，女人也是非常喜欢接吻的，本狼有个癖好，就是相当喜欢接吻，我很享受和不同的姑娘接吻时的感觉，这让我感觉很美好，每个女人和你接吻时的情绪、姿势、技巧、舌尖的柔软程度都不一样，这让我感觉既兴奋又美好，另外一点，我拿到过很多姑娘的初吻，当和这些不会接吻的姑娘接吻时，轻吻往往会让人感觉美好，但是本狼又不愿停留在这一步，所以我教会过很多的姑娘接吻，若哪位狼友对此项技术有所疑惑，本狼可以教教你，目前本狼还没教过男人接吻哟，哈哈？

2. 接吻的分类

要查科学的分类，狼友们可以上百度，不过上面写的很人渣，对我们把妹没有太多的实际性的指导意义，下面本狼根据自己的体会简单给接吻分一下类。



根据接吻的激烈程度分为轻吻和热吻（舌吻，法式热吻）

例：

我轻吻着她美丽的双唇（轻吻）

我们热情的忘我的体验着彼此舌尖的爱火（舌吻）

接吻姑娘的身体的部位分为：

亲吻脸庞/手背/额头/鼻子/眼睛/耳垂/脖子/还有就是最邪恶的口 J，你懂的。

（其实这个分类不太合理，因为接吻是双方的行为，之所以会把这些提到这里，是想强调一下狼友们利用你的嘴对于 TD 一个姑娘是很重要的，你的嘴不光用来陪姑娘吃饭和给姑娘讲笑话，还有一个更大的作用，就是接吻，甚至是调情，世界上把嘴的这项公用发挥到淋漓尽致的民族是小日本和老美以及老欧，只要是看过具有艺术气质且充满人性的动作电影的哥们都知道，那里面的女主角的口技那是杠杠的，这也是本狼现在在努力学习日语和英语一个很重要的目标和动力之一）

3. 接吻的场合

一般场合，私密性高的地方，比如你家/酒店/人很少的公园/野外。。。。。。。。

另外一个适合接吻的场合是众人接受你和一姑娘接吻的场合，此类场合有很多，比如夜场/婚礼上/派对上/。。。。。

夜场：玩夜场的人不要说在舞台上或者舞台下接吻了，TD 姑娘这么人渣的事都是干的出来的。有一次本狼跟我们酒店的总经理在酒吧偶遇（那时他还不是我老板，只不过对我发出了邀请而已），我和一姑娘玩得 High 了，在舞台上激吻，这事过去快一年了，上次我们开 Party，他还跟一帮老外说起这件事情。

接吻是一场华丽的冒险，也是一次情感的释放。

之所以会说接吻是一场华丽的冒险，因为你不知道，你吻那个姑娘，对方会不会给你甩一个巴掌过来，但若你这场冒险成功了，哥们，那姑娘今晚上是你的了，这也是玩夜场的魅力所在。



婚礼：常常新人互换结婚戒指后，宾客都会吵着说：“新郎新娘亲一个”，这是很常见的，本狼做过伴郎，不过放心，没对伴娘下手，不过给狼友们一个建议，如果你有机会做伴郎，而伴娘长得不错的话，加上你的技术，对伴娘有所吸引之后，在闹洞房的时候，你要亲伴娘那是相当的容易。

派对上：本狼有时候有点害羞，且很单纯，在派对上一般都不玩人渣的游戏，很多人渣和姑娘玩什么真心话大冒险或者其他忽悠姑娘的游戏，就是让姑娘输了，来个吻什么的，是很OK的，若你很人渣的话，这个方式可以借鉴，很好上手，也很好摆平姑娘。

本狼有一次在酒吧，以前见过一次的哥们带几个网友和我打招呼，他只是碰巧遇见我，妈妈的，我才见识到什么是人渣，人美女一上来直接问：“你想和我做，还是想和她做，还是我们一起？”，我承认，我面对这些姑娘，我落后了，哎，老了。

但我还是喜欢我的风格，睡姑娘不是最重要的，关键是感觉要对。

4. 接吻的姿势

很多没有太多接吻经验的人，在吻一个姑娘的时候会特别的不自然，下面本狼谈谈接吻时什么样的姿势会比较好。

姿势：坐姿（你坐着，目标头枕着你的腿上）

适用场景：公园的长条椅子上/草地上/沙发上。。。。

很多的时候，你会和目标坐在草地上享受慵懒的阳光；或者坐在公园的长凳上聊天；或坐在你家的沙发上看电视，而你若善于利用这种场景，很多的时候，目标自己会想把头放在你的腿上，若目标没有，你可以引导她这样做，因为这样的姿势是很舒服和美好的，当然，我也相信，有很多的狼友喜欢把自己的头放在姑娘的腿上，呵呵，我也喜欢这样。

这种姿势你要吻那个姑娘，只需低下你的头，左手搂着目标的背，右手搂着目标的背或者腰，然后把她升高，这样你们之间的距离就可以快速的缩短，然后成功的接吻。

提醒一下各位，发起冲击的两种情况各有优劣。



第一种，目标和您聊天，甚至看着您的眼睛，这时，您去吻她需要您和目标之间有调情，甚至让她意识到您要吻她，这就是为什么很多电影里，男女主角第一次接吻会非常慢，会慢慢靠近而不是一上来就把对方摁倒的道理。

第二种，就是您出其不意，这很 OK，但是刚开始姑娘会没反应，因为对方会感觉太突然，之后会慢慢好起来，当然，需要您的带动。

姿势：站姿（比如您逼近目标，目标身体靠在墙上）

适用场景：刚进酒店/栏杆/山上（就是目标极目眺望山上美景的时候，很抱歉，之所以本狼会提到这些野外的场所，这和本狼的癖好有关）

我很喜欢和姑娘站着接吻，尤其是让对方身体靠着某个东西（墙，或者栏杆），这让我感觉很好，因为这个姿势是最方便您搂着女生的腰的，当然也是最方便您搜身的。

姿势：睡姿（目标躺在床上或者草地上或者帐篷里）

适用场景：床上/草地上/以及所有能让姑娘躺着舒服的场景

很多人喜欢 TD 一个姑娘直接把对方扔床上然后开机接吻和爱抚，其实这样不好，因为对姑娘来说丧失了刺激性和挑战性，若一个 TD 过程有点索然无味，激发姑娘的情欲都不会太强烈，这种刺激性当然包括受您选择的场所、您的技巧、对方对您的情感、您选择的流程等等一系列因素的影响。

还有一个很重要的方面就是，姑娘躺着不利于您褪去她的衣服，因为她躺着就会压着她的衣服，哈哈，有没有人经常在褪去姑娘衣服的时候会遇到阻碍？

5. 接吻的误区

第一. 开口问对方：“我可以吻你吗？”

我在战狼营里面跟每个人强调过，若我发现日后哪个发了 FR 里面提到自己问目标说可不可以吻对方，即便您成功拿到对方的吻了，我也照骂不误。

不可否认，您问对方，对方还是有可能害羞的点点头的。这不是拍电影，不是什么纯爱，很多电影导演拍初恋或者很纯的姑娘的时候，就喜欢让男主角的害羞的问女主角我可以吻你吗？



但是放在实际的操作中，就不是那么回事了，爱，只能做，不能说，爱，多做，少说。

例：

男：“我可以吻你吗？”

女：“可以，我妈在那边”

接吻讲究的是感觉，接吻之所以那么美好，在于它的不可言语性，有的东西说明了就不美好了。

其实很多的时候，你吻一个姑娘，她是很乐意接受的，但你明确的说出来，她就会说 NO，这和表白是一个道理，在此，不再复述原因。

第二. 关于强吻的误区

这个世界上一般情况下你是不能强迫别人做什么的，当然如果你爸是李刚，那就另当别论了，姑娘不想和你接吻，强吻也不管用，不想让你睡，强来也不行，不想给你 TD，强推也不行。有的人把强推和强 J 联系起来，强推是之你 TD 姑娘遭遇的阻碍，然后采用忽视目标的阻碍把目标 TD，之所以会出现这种情况，是因为你采用的不是用你的技巧将目标对你的阻碍化解掉，而是用了其他方式，其实 TD 都是建立在目标对你认可的基础之上，只不过有的 TD 过程会很流畅，有的会稍微遇到点阻碍，若你 TD 的次数多了，或者诱惑姑娘技巧很丰富，你可以把目标诱惑到你不想睡她，她会求你睡她的地步，当然，这需要技巧以及慢慢的练习才能做到）

在上一个帖子里面提到过有人模仿别人强吻的手段去搞定姑娘，结果鸡飞蛋打，下面本狼分析一下强吻为什么有的时候会起作用？

1. 情感的释放，激发起目标的情欲

本狼说过，女人很喜欢接吻，女人也很喜欢 X 生活，若你是个调情高手，是用你的激情和情感调动起女人内心的原始野性的，这个尤其对帅哥会比较容易，就好比你看一个美女，你想上她，美女看到帅哥也一样，她也会想上你。狼友们试想想，若一个十分的美女强吻你，你会给她一巴掌吗？不会，你当然会立马躺下，张开双腿，就受着姑娘对你的热情。反过来，同理。

2. 接吻是一种情感表达，可以消除彼此之间的误会，让彼此之间的感情升温。



这就是为什么很多的狗血电视剧里的情景，女主演哭着对男主角说：“我以后再也不想见到你，你去找那个女人吧”听到这些类似表白的话，男人一个箭步上去，和姑娘一吻，搞定，收工，导演喊一声，KA，就 OK 了。

我有个实战，是从第一次见面直接从接吻开始然后展开诱惑直至 TD 姑娘的，有时间写出来和狼友们分享一下，今天就聊到这里，下次在聊。

BY 老狼

2012-5-11

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)

开房

如何开房 1

开房问题很简单，但却难倒了一大帮狼友，下面谈一谈本狼的拙见。

我会根据我的实战讲解开房的技巧，这个帖子很重要，所以狼友们要仔细读，细细品味，若你能把开房技巧练得很牛逼，那么你在 TD 一个姑娘的过程中会省去很多的麻烦和投入，同时也会缩短你从认识一个姑娘到 TD 一个姑娘所用的时间，这就是本狼一直强调的效率。

我从来没有遇到带一个姑娘去酒店，姑娘说不去的，这是大实话，当然这个一方面和我吸引一个姑娘的技巧有关，另一方面也和本狼的职业有关，本狼从事酒店行业，所以对于酒店会比普通人有更加深刻的认识，而另一方面，我从高中开始，只要是周末，我就会住在酒店里，而不会住在学校里，这在我的自传《情狼日记》里面有提到过。

我住过各种各样的酒店，差到几十块一晚的青年旅社，好到几千一晚的五星级酒店（我在泰国培训时，几千一晚的五星级度假酒店我住了一个月）都住过，所以根据我多年混迹酒店的经历以及我的职业感悟，谈一谈如何开房，还是有点借鉴意义的。



开房，而不是说开房

有的事情是不能挑明的，男女之间的关系，最美好的阶段就是暧昧不清的阶段，既没有说两人是男女朋友，又没有说两人不可能，这之间的这个关系是最容易擦出爱情火花的，当然也是最容易擦枪走火的（两人发生关系），若你能营造这种微妙的阶段或者说这种感觉，要TD一个姑娘那是相当容易的，因为这种阶段需要你与目标之间的关系再前进一步，而这一步，就是开房，就是TD。

所以，这一点，请你记住，若你要带一个女人去酒店，不能说，只能做，直接带她去酒店就可以了。

永远不要用暗示的方式开房

我说的是永远不要用暗示的方式开房，若哪位是我的徒弟，我明令禁止用暗示女生的方式去开房。

可能有的人不好理解，下面给狼友们分析一下。

有的人以为对一个女人暗示待会会带她去酒店是一个很不错的开房方式，这个纯属扯淡，不对，简直是纯属放屁。用暗示女人开房的方式比直接跟她说：“走，跟爷开房去”效果还要差。

我记得我刚来跑牛那会，有个哥们看到我写的实战帖，第一次见面TD砂舞MM，然后就心血来潮，去酒吧找了个坐台小姐试手，那哥们运气还真是不错，人姑娘来自农村，很善良和单纯，刚出来做，最后还答应和那哥们去KFC吃东西，在吃KFC中，两人聊天，在聊天过程中，那哥们暗示那姑娘待会会住酒店。此话一出，人姑娘的回答是：“我会以我的方式报答你的，但不是今晚”结果就是这句话把那哥们惊蒙了，当然那晚那哥们的奸计最后是没有得逞的。

相信很多的狼友都遇到过这种情况，自己提出和女生去酒店，对方的防护罩马上打开，死也不跟你去酒店，实话告诉你，这是很正常的，若你用暗示的方式，对方的反应还会更加的激烈。各位，把妹是一种恋爱，虽然这个过程可能会很短，但却很美好，这不是交易，虽然可以用一些技巧和方法，但不要耍什么阴谋诡计，女人没那么蠢，是看得出来你是不是玩花样的。我们可以从心理学的角度分析，一个女人喜欢的是真诚自然，坦荡，敢作敢当的男人，而不是一个有什么事不明说，要转弯抹角，含沙射影的男人。

所以，本狼在此，再强调一次，不能用暗示的方式带女人去开房。

开房关键词



安全感

不知道是中国这个国家奇怪，还是我们的传统思维奇怪，只要一个男人带一个女人去酒店，好像就一定会干什么见不得人的勾当是的，这个现象在国外也有，但明显要小的多。所以要成功带一个女人去酒店，关键是给她安全感，解除她的顾虑。

女人为什么会和和一个男人进酒店有顾虑？

既然开房的关键是解除女人的顾虑，那么，首先我们就要搞清楚女人为什么会有此顾虑？

原因有以下几点：

1. 本能反应

她可能受传统思维的影响，就是认为和一男人单独进酒店是不应该做的。

2. 名声

虽然女人骨子里是有能成为荡妇的基因（女人在自己心爱的男人面前都是荡妇），但至少不能让人家知道自己是一个荡妇，用中国人的话来说就是一个女人要注重自己的名声，这一点也是困扰很多想带一个姑娘离开组合去开房的男人的一个重要因素，很多的时候，一个女人可能已经喜欢上你了，也想和你发生点什么，但是自己是和朋友一起来的，所以碍于面子，最后还是没能离朋友而去，而和你去开房，因为她不想让自己的朋友知道，自己和一个刚认识的男的就跑去开房，因为这个行为开起来就是那么的不怎么光彩。

3. 装逼

本狼是个喜欢装逼的人，不过和女人比起来，那是小巫见大巫。我一直把你 TD 女人前女人对你的抵抗叫做象征性抵抗，用本狼的话来说就是她自是装装样子而已。用卡萨诺瓦的话，女人抵抗你的 TD 那只是表演性的反抗。若硬要找个理论依据的话，就是人姑娘等着你给她一个和你一起去酒店的正当理由，这个叫合理化，让姑娘和你去酒店这个行为合理化。这就是为什么会有那句“既想当婊子，又想立牌坊”的话的来源，话虽说得糙，但还是在理的。

待续（关于开房这个话题有很多的东西和细节要写，慢慢我会补充完整的）。。。。。。



如何开房 2

写在前面的话：

这个帖子之所以会这么快出，是因为我答应凌家会尽快做上一个帖子的补充，同时也感谢凌家对我帖子的回复。但现在想来真不该跟他说尽快补充，因为飞哥和赛爷（我们酒店的调酒师）今晚有的 PARTY，哈哈，我只能进一步补充关于开房的内容后再去加入他们，所以我要加快效率，哈哈。

在此，我向大家解释一下，最近为什么我写的帖子很多都没有写完，我若要把一个主题阐述清楚，如如何 TD 或者如何开房，至少需要上万字，但是本狼毕竟精力有限，一次是写不完那么多的，所以一般都是写到两千字就停了，以后哪天有时间再写，并不是我卖关子，我需要把这个问题说透，本狼是很看重质量的，所以不会草草了事，这是对我负责，也是对看帖子的人负责。

下面是帖子的正文：

带女生去开房而不是拉女生去开房

男人在男女关系中应该起引导女人的作用，这相信狼友们是不会反对的，而我说的直接带女人去开房的意思是指你在充分吸引女人的基础上，比如你和对方已经有了舌吻且对方反应积极，这时，你直接带女人去酒店开房就可以了。

因为前文我还没来得及细说，凌家就理解成强迫女人去开房，这是我的失误，本狼表示抱歉。

“带” 这个字暗含引导的意思，

例如：

MM：“我们去哪里玩？”

GG：“我带你去爬山吧。”

请狼友们细细体会这个字的含义，不要混淆，更不要想当然。



“拉”这个字除了拉手等一般性的意义之外，还有强迫某人做某事的意味，例如：

MM：“我不想去，你干嘛非要拉着我去。”

我的把妹理念从来没有任何一条是强迫一个女人去做某件事情的，因为我们也强迫不了，强扭的瓜不甜，弄不好，甚至有的人还和强奸扯上关系。所以，把妹，是去爱女人，可不是强迫一个女人做某事，当然，开房也是一样的，要引导女人和你去开房，而不是强迫女人和你去开房。

因为每个人水平和经验不同，所以在 TD 一个女生的过程中，每个人的表现是不一样的，高手会表现的很自然，整个过程会很流畅，但新手可能会表现的有点别扭，可能不是那么完美，但还是可以成功 TD 的。就拿巴图狼【夜狼团】-第二次约会-TD-巴图狼 的这个帖子，TD 的过程很多人反映不太自然或是说是不太流畅，但这对于巴图狼来说是很成功的，你不能拿一个第一次 TD 姑娘的新人和老手比，因为这对于他来说是很大的进步，第一次尝到了 TD 的快乐，哈哈。

同样的道理，开房的过程也是一样的，我一般就是直接带女人去酒店就可以了，压根没有遇到什么女人对跟我去酒店焦虑，压根连问都不问，就知道会和我去酒店干嘛。因为我前期的吸引做的好，即便我们当晚才见面，但是我们甚至都已经舌吻过，而且很享受这种感觉，剩下的当然就是去酒店缠绵了，何来跟姑娘说：“走，我们去酒店吧”我的建议是，若你和一个女人互动的很好，比如说你和她有过舌吻，甚至搜身，直接带对方去酒店便可。当然，若你水平在高一点，比如在夜场，在洗手间都是可以 TD 的，若是在露营，在野外也是可以 TD 的，我比较人渣，野外和学校图书馆甚至教室都 TD 过姑娘，若你能像我这么人渣，那就不用开什么酒店的房间了。

但不是每个人都能做到我这一点，上面那种情况也不是每个人都能遇到的，OK，我们把这个难度降低，我们假设你已经吸引到对方，但这种吸引并不足够，或者说你的技巧不够熟练，那我们从最基础最简单的开始。

最近我在教战狼训练营的兄弟把妹的过程中，我学到了很多，我以前压根不会想什么 ASD，什么 LMR，因为我压根没怎么遇到，于是也没怎么研究，看了巴图狼 TD 和他第二次见面的姑娘，TD 的过程不是很流畅，于是我就在反思，怎样做能让这个过程流畅一些，自然一些，经过这些反思再加上我的经历经验，于是便有了【夜狼团】如何 TD 这个帖子。

我现在的目标是教会一批人把妹，但每个人的基础和条件是不一样的，于是我要尽可能多的考虑到各种情况，把各种因素纳入考量，并尽可能多的推测到各种情况，然后根据不同的案例进行分析，再根据我的经验找到应对的方法，这样当战狼训练营的哥们遇到相同或者类似的



情况就会知道怎么处理，多处理几次，有过成功的经验之后，在处理这些问题来（比如开房，比如 TD，比如搭讪）就会容易很多，因为他们会有自己的经验和技巧，甚至发展出自己的理论，这就是一个内化的过程。版主群里有人说跑牛是恋爱学院，不是 TD 学院，放屁，若一个人想要成为 PUA，想要成为情场之狼，想要成为把妹高手，只有征服一个又一个的女人后能做到，而且得是不同类型的女人。

关于 TD 这个问题有的良民可能又要反对，我可以一句话跟你道明，若你不是经历过很多女人，你很难成为高手的，这我相信很多人会赞同，若你现在是 AFC，又不花时间去努力学，等你遇到真正喜欢的人时，等你遇到自己甚至想携手一生的人时，我不信你突然就从 AFC 变成了 PUA，突然从以前害羞的一句话都不敢对陌生人说，就变成敢上去和美女搭讪且表现的很好，这不可能，所以，爱情是给有准备的人的，而学泡学和实战就是这个准备以及积累。

注：不知不觉又写了两千字，所以还是那句话，待续。。。

老狼

2012-4-22 版纳某小镇

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)

如何开房 3

正文：

前文我提到过，若你引导做得好，吸引做的足，直接带女生去酒店就可以了，下面例举我的几个实战案例加以分析：

在我的帖子【[夜狼团](#)】[见面两次 TD 导游 MM](#) 里面提到最后我带导游 MM 回酒店，然后缠绵，TD 成功，下面补上之前省略掉的内容：

我们大家出来 KTV，酒店里的三位同事走在我们前面，而 MM 的朋友却不知去向（应该是去取车了），我们酒店的三个大老爷们在前面走着，我和 MM 落在后面，我和 MM 走的很慢，不多久，



三个哥们转过路口，便在我们的视线中消失了（这几个哥们做的相当的好，他们也知道我是研究把妹的，不至于等着我，然后叫到：“Robin, 走快点，赶紧的。”若他们要等着我一起走，我只能找个借口说：“你们先走，我一会就来。若发生这样的事情，会让 MM 感觉到尴尬”）。

之后我和 MM 也走到了路口，这时，MM 的电话响了，是 MM 朋友打来的（MM 住在朋友家里，是回来庆祝自己生日的），她接着电话，我因为喝了不少酒，佯装醉意的搂着她（是真的有点醉了），MM 挂了电话（后来的结果表明是跟自己朋友说自己不回去了，会出现 MM 跟我去开房大致有以下几个个原因：

1 被我吸引，今晚想和我待在一起

2 因为我在 KTV 帮她挡了不少酒，见我喝得那么醉，认为自己有义务照顾我）

3 上面两个原因兼而有之

我带着 MM 去了我所住的酒店的隔壁一家酒店（我住的酒店是标间，还有一个兄弟住，所以回去是不可取的，另外一点，万一明天她起床，在我们公司的驻地瞎晃荡，本狼的名声可就坏了），隔壁的这家酒店楼下还有一个小卖部，我每天来买东西，所以跟老板很熟，熟得这次买东西没零钱，下次再给都可以。

我带 MM 来到前台，跟老板说：“把钥匙先给我吧，明天我来结房费”

（这个很多的一般人肯定办不到，所以你若经常在同一家酒店开房的话，成为那里的 VIP 或者熟客又或者预存房费在酒店账户的话，直接到前台拿房卡就可以了，若觉得还有困难，那在办入住手续的时候，让姑娘在大堂休息处或者电梯那里等着你，这样可以避免姑娘感到尴尬（之所以会让狼友们尽量避免让 MM 感觉到尴尬，是因为若第一次开房经历让她感觉不好的话，比如酒店前台员工异样的眼神等因素都会造成她感觉尴尬，日后你要再睡她，让她来酒店，就不会那么的顺利，因为上次她体验不好，所以会有顾虑。

当然，这是对一般的害羞的姑娘而言，我开房，甚至没有睡过的姑娘，我开好后，直接给她短信或者电话，告诉她房号，她直接就到我开好的酒店的房间里了，这个在日后的文章中会提到，本狼为什么能做到这一点）。

根据我做酒店前厅的经验，十对情侣至少有七对是这样干的，只有那种老夫老妻的情侣才会一起来开房，和 MM 第一次开房的哥们都是会尽量避免让 MM 感到尴尬的，而当然，剩下的那些就是偷情的人了，背着自己老公或者老婆出来瞎搞的人。



我在昆明那会，有几个白天开时租房的常客，每次都是一个人来开两个小时，自己又是昆明人，你说不回家整，来酒店，多半是见不得光的（我承认，我有点心理阴暗了，哈哈）。

但开房速度快，或者免办手续这个问题要合理的看待，并不是开的越快越好，并不是你是VIP就牛逼，也并不是你丫免办入住手续就牛逼，因为第二天MM醒来跟我说：“你知道吗？昨晚你那么自然那么容易的就从老板那里拿房卡，让我心想你肯定经常来，我当时真有一种想跑掉的冲动。”

我：“我不是住在隔壁酒店吗？所以经常来这买东西，所以很跟老板很熟。”

这次开房的经历给了我一个反思，并不是免入住手续就是最好的，要灵活应对）

进房间后MM和我直接睡在床上，开始爱抚和激情，整个TD的过程很顺利，没有任何的阻碍（经过后来的事实表明，这个姑娘还是很纯的，因为我去泰国培训两个月期间，她一直打电话给我同事，问我去哪里了？我同事告诉她我去泰国了，她想要本狼的电话（泰国的电话号码），我同事没给，后来我培训完之后回来，我同事一直向我抱怨，说那个姑娘一直打电话找你，还说等你回来了她要请你吃饭，当时听我同事说起MM，我记得这个MM，但是却不记得MM的名字了，是真不记得了，

后来有一次，MM陪自己的朋友来我们酒店面试，我们遇见，她很害羞，于是我们两人变得相顾无言，这就是人生的无奈啊，因为我睡过她之后，她给我的感觉并不好，我找不到那种爱情的感觉，可能第一次我见她的时候，那是真正的心动，我至今都记得那种心动，而睡过之后，和想象中的完全不一样，于是，我只能淡忘她，找一个自己喜欢或者爱的人着实不易）

TD小插曲

我那晚喝了一点酒，和MM很疯狂，事后的记忆告诉我疯的有点过头了，不仅被MM咬了（因为我的项链是一对情侣项链，而我为我戴的这条项链赋予了对另一个女人的爱情，这人是丹妮，所以她就因这事生气），还无意让MM在我脖子上种了一个草莓，因为第二天我要上班，脖子上戴着个草莓上班，着实不雅，于是我穿了一件休闲款的白衬衫，然后又围了一条很薄很薄的半棉半丝的围巾，我的这身穿着并没有引起任何人的怀疑，但是酒店总经理和我老板（老外）看到后，连连称赞我今天的穿着很有品，打扮的很帅，于是一上午，只要见了个人，就把我叫到：“Mr. Robin,快过来，然后跟那个人说，你看，他很帅，I like this style(总经理学了一年的汉语，说话老是英语夹杂着普通话)。”



老外觉得一个人很好，就会大力称赞，毫不吝啬自己的赞美之词，这是我们很多的狼友需要学习的，这也是为什么很多老外来中国很受中国妞欢迎的一个因素（其他还有很多的因素，包括女人的心理以及国际各个国家的实力等因素）。

我们总经理曾经在昆明和我一起泡过吧，那晚我和一个八分的姑娘在舞台上面接吻，后来我到版纳之后，他就一直问我：“Mr. Robin, 你和你女朋友好吗？”最后发展到他经常跟人介绍那个他口中所谓的我的女朋友，逢人就说：“你们知道吗？This guy have a very beautiful girlfriend.”

后来搞得我有点不好意思，就在一天午饭他问我和女朋友怎么样了？

我回答说：“分手了。”

Why, she is so beautiful (老外对哪个姑娘都说漂亮，不要太当回事)

我：“因为我们现在在两个城市，所以很难常见面，所以就分手了。”

I'm so sorry, 兄弟（搞得他为此难过了好久，因为是他把我带到版纳这个小镇上的，呜呜，我想回城市去，妈妈的，上当了）

下午实在热得有点不行（那时大概是十一月份，版纳挺暖和的，所以围着个围巾还是有点点热的），于是下午实在受不了，把围巾解了下来，然后被同事看到脖子上的草莓，这个事件导致日后我只要把T恤的领子竖起来，别人就会问：“你昨晚又干嘛去了？”（暗含脖子上是不是又有草莓了）

这件事情告诉狼友们，日后睡姑娘的时候，**疯可以，不要太疯**，尤其是那些结了婚有女朋友的哥们，要是你脖子上有个草莓，本狼看你咋办，怎么回家去见老婆和女朋友（你可以说自己被车撞了，于是脖子上套个矫正器，哈哈哈哈哈）

第二天因为我要上班，我起得很早，MM也醒了，我们躺在床上聊天，感觉是那么的惬意，我为昨夜的疯狂感到欣喜若狂，然后又来了一次，仿佛我有点喜欢眼前的这位女子了。

我离开前，依依不舍的跟她道别，可我离开房门之后（下来付房费），本按她说的把房卡放前台，然后我去上班，她睡醒了就回去，但我在前台给她买了一瓶营养快线，然后又跑回房间，跟她说：“我买了瓶营养快线”

MM 睡眠惺忪：“嗯，谢谢。”



脸上露出灿烂的微笑。

我俯下身子，给了她一个吻。她很开心，居然把手上的银手镯取下戴在我的手上（后来我才知道傣族这边，手镯是定情之物），我们依依不舍的离别。

大概十一点，收到 MM 短信，说自己离开酒店了，还提到她给我的手镯是她家祖传的，她奶奶给她妈妈，她妈妈给她，希望她给她喜欢的人或者是打算要结婚的人，让我好好保管。

这条短信让我有点吃惊，后来在第二次睡她的时候，就把手镯还给她了，本狼不敢欺骗人家如此诚挚的感情，更无法给姑娘一个承诺。

上文之所以会叙述的这么详细，因为里面不仅包括开房的知识，还包括到做爱后的礼仪，给姑娘主动买个早餐，依依不舍的亲吻她，这些都会让女人感觉很美好和很幸福，反观有的哥们，第二天穿上裤子就不认人，这样不好，**长期关系怎么来，就是让那个女人爱上你，让她感觉和你睡觉是一件很幸福的事情**，当然，你也要真心爱上她（不然你做不到这一点，因为真心与否真情与否，女人感觉得到），只不过这种爱和普通意义上的爱有点点不同而已。

后文也会以本狼的实战案例分析开房以及如何 TD，待续

2012-4-29 版纳某小镇

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)

TD

如何 TD?

各位狼友看到标题不要惊诧，还真有很多人不知道如何 TD 一个女人，明明是自己哪里出了问题才导致跟一姑娘进了酒店，两人赤身裸体的在一张床上，睡了一个晚上，结果没把姑娘睡了，然后第二天打电话向我诉苦或者在群里发恼骚，说什么对方的 ASD 太强烈了或者说对方是 CN，所以不好 TD，靠，最瞧不起的就是这种人了，明明是自己做得不到位，还找借口。



下面谈一谈本狼的经验，很重要，各位要细细体会里面谈到的东西和意义，这不是简单的睡一个女人，而是如何去爱一个女人，当然，是在床上。

从我有过 X 经历开始，我从来没有带一个女人进酒店，然后和我待了一晚上让对方逃掉的，这是实话，其实也没什么牛 B 的，狼友们待会看看下面的内容就知道了，要做到这个很简单。

性是如此的美好

男女之间的情爱是如此的美好，若两人相爱而不能尽男女之事，这是人生最大的悲哀。我想这一句没人会反对，我曾经很傻的认为，若我是真心的爱一个女人，我应该好好珍惜她，当然也包括珍惜她的身体，后来我发现这纯属扯淡，为什么，若我们想真正了解一个女人，不得到那个女人的身体是不可能做到的，女人和你睡之前和睡之后那完全是两码事。

电影情节里面最美好的场景是什么？

不是男女交欢的场景，而是两人做完，筋疲力尽之后沉沉的睡去，第二天一睁开眼睛就看到自己心爱的人坐在自己的床头，又或者是心爱的人煮好早餐，在床边等着自己醒来，这个场景是我梦寐多年的场景，我常常在想，若我遇到这样的场景，我一定会当场向那个女人求婚，让她嫁给我，可惜的是，本狼至今还没遇到，因为本狼每次带姑娘睡得是酒店，少了家里的那种温馨，呵呵，说来有点可悲，但我想告诉狼友们，真正 TD 一个女人是因为情，是因为爱。

一个女人愿意和你单独去酒店，并和你独处一室一整晚，一般情况下，她是对你有好感的，甚至是有喜欢你的，更甚至是爱上你了，但还有的狼友会 TD 失败，为什么？

任凭在大的风浪也阻止不了我的情欲之火。

上面那句话是唐璜那孙子说的，唐璜和卡萨诺瓦一样，是西方著名的情圣，不过我不太喜欢唐璜这孙子，因为这孙子虽然睡了有上千个姑娘，但是有点饥不择食，一心只为了发泄自己的欲望（注意，是欲望而不是情欲，若没有情，欲只是单单的欲），但这个孙子有个优点值得我们学习，那就是这孙子够色，够无耻，够下流，够人渣，够畜生。。。。。。

吸引不是选择。

这是大卫·的安德罗那孙子说的，这句简单的话也奠定了把妹界一个重要的理论基础，意思就是男女之间的吸引是天生的，是不受男女理性思维所控制的，这个东西很重要，虽是简单的六个字，但指出了人性。若女人的言行一直都受其理性思维的控制，那你学任何的把妹技巧，纯粹扯淡，人都有理性思维和感性思维，把妹的关键就是开启女人大脑中的感性思维，所谓的



感性思维有很多种，爱、恨、吃醋、好奇、各种各样的，当然在 TD 一个女人的过程中，情欲是最需要我们去开启和升高的感性思维。

人都具有动物的本性，即便人在何种的社会环境和社会体制之下，这种动物的本性是从来不会消失的，正如自私是人的本性一样，从来不会消失。有的狼们可能会说，有的人不会自私，比如说那胸膛堵机枪的黄继光，这纯属扯淡，黄继光那孙子和我是老乡，其他地方的人我不知道，但是我们老家的人都觉得这人挺 2 的，堵机枪嘛，拿块石头不行，非得把自己胸膛顶上去。不自私的人那是圣人或是佛陀，在中国完全不自私的人，我们把他叫佛祖，在西方，老外把他叫基督，女人不喜欢这些孙子，你有见过老美或小日本拍 AV 的时候让佛祖上一个姑娘或者让一姑娘上基督的吗？不可能，谁也没往这方面想过。

既然男女之间的吸引是不受理性思维所控制的，当然，男女之间的情欲同样也是不受理性思维所控制的，当一个女人的情欲之火战胜她的理性思维的时候，狼友们请相信我，你不上她，她会很痛苦的，她会很难受的，她甚至会主动来引诱你，这个效果，人家迷男哥哥就喜欢在睡一个姑娘的时候，若对方来个 LMR，迷男丫小子就冷冻那姑娘，然后那姑娘就主动贴过来，迷男哥哥这个方法很好，但本狼不推荐狼友们这么做，因为你是 AFC，不是 PUA，更不是迷男。

为什么我不推荐狼友们这么做呢？

因为我说过，只有调动女人的情欲才是真正 TD 她最有效的方式，但情欲这个东西就像热情之火一般，很容易一停下来就熄灭，还是我们老祖宗说的好，乘热打铁，所以调动女人情欲的这个过程不能停，要一触而就，要一气呵成。

详细说一下，不能停指得是不能放弃对女人的诱惑，不是说你丫要脱人家姑娘衣服不能停，我很担心有点 2 的人看到本狼写的诱惑女人不能停，然后在 TD 一个女人的过程中就来硬的，人姑娘说了不要，而且还拿手不停的阻止你，但孙子兽性大发，非但不停，而且还变本加厉，这不是诱惑，是强 J，警察叔叔有权利把你扔进局子里，人姑娘爸妈更是有权利把你给 JIAN 了。

什么是 TD？

什么 TMD 是 TD？

什么 TMD 是 TMD TD？

这个问题应该很简单，但有的狼友知道，却在做的时候忘了自己是来干什么的。

当然 TD 的意思是指你把一姑娘给睡了。



但本狼想把它延伸一下，这样有助于我们理解，TD是指你在肉体上得到对方，当然期间也伴随着你们灵魂的交流 and 沟通。

向狼友们道个歉，最近写东西老喜欢拐弯抹角，且有点喜欢装逼的倾向，但没办法，写的东西多了，就喜欢搞得玄妙一点，但这不是我的风格，我喜欢简单一点，简单即美好，更希望有的人能看我的帖子是高高高兴兴看的。

情欲的调动主要靠肉体，也包括语言，环境，等等一系列的因素。

既然女人的情欲之火是靠你与她之间肉体的亲密来调动的，那么，请你禽兽一点，占她一点便宜，在说粗糙一点，非礼一下人姑娘，说的书面一点，请你 KINO，并适当根据对方的回应，然后将 KINO 升高直至 TD。

一个女人愿意和你进入酒店，吻她，这个不难吧，抚摸她，这个不难吧？

有的狼友说，这个有点难。

好，来个简单点的。

一个女人和你进入同一个酒店，她可能和你约了会，现在可能有点晚了，她应该有点累了，给她按摩吧，这个提议姑娘一般是不会拒绝的，按摩是你们发生身体触碰的一个很好的方式，这个惯例或者说是方式有很多的畜生喜欢用，当然，也包括我。

下面说说接吻。

很悲哀，有些孙子不会接吻。

听到这话，别骂我，这是实话，首先一点，你要享受接吻，才能真正做个 Good Kisser。

关于这一点，我有点人渣，我这人只要看到漂亮的姑娘，就想上去和对方接吻，所以我吻过很多的姑娘，后来我发现真正决定你能不能感到和对方接吻是件很美好的事情，关键是你和对方之间的感觉，说得人渣一点，就是你们之间有没有火花，有没有爱的感觉。

女人是很敏感的动物，你吻她的时候，你内心的感觉她是能感受到的，若你只是单纯的想上她，只是为了泄欲，这样的吻，终究不会美好，终究不能忘我，更别说真正调动起女人的情欲了。



有的哥们可能说，我不爱那个女人啊，但她还是让我上她了，答案是她和你一样，只想泄欲，而不是表达自己的情欲。

要做到喜欢女人这点，其实不难，找个漂亮的就可以了，因为我们男人都是感官动物，对美女多多少少还是有点感觉的，但要上升到爱还需要点火候，但至少不会因为感觉到恶心而让我们发挥失误。

我在招募战狼训练营的时候，有的人来应诏，发给我的他的目标的照片，本狼的确不敢恭维，虽说环肥燕瘦，各有所爱，但他的爱好也太独特一点。对于没标准的人，本狼还真是不敢收，我要的是卡萨诺瓦，不是唐璜，更不是一个性爱机器，只要是个女的就上。

下面说说褪去女人衣服的问题，这很重要，因为只有你把人姑娘的衣服裤子全脱了，你才能上人家，只有你们身体之间无阻隔的时候，你们才能实现交融，这个方面的知识本狼不想再次复述，我写过一个帖子，教大家怎么去脱女人的内衣，简单提到过，本想从怎么让女人脱鞋到怎么把姑娘裤子脱了，这里面涉及到很多的知识细节，但要写出来，有点麻烦，算了，偷个懒，省略。

随身带 TT 是个好习惯

我一直都有随身带 TT 的习惯，这个很重要，不仅是为了自己安全，更是对姑娘负责。

下面涉及到一个知识，什么时候拿出 TT？

到底拿不拿 TT 出来？

这个问题很有意思，难住了一大帮人。本狼做为酒店行业的从业者和混迹了多年酒店的经验给狼友们一点指导。

第一， 选择一家提供 TT 的酒店

酒店是个很暧昧和很人渣的地方，根据我的观察，只要是单身男人旅行在外，小日本的话，至少有百分之九十会嫖，美国那些老外所占的比例是百分之八十，根据这个实际情况，在中国的星级酒店里面，都是可以叫小姐的，当然，有的是酒店没养着，但可以去外面叫，有的酒店养着，数量不会少，像我们男人的天堂，东莞，随便你挑一家五星级的城市酒店，小姐不过千的话，只能证明这就酒店服务不达标。很多的酒店都会有 TT。。。。。。。。（不好意思，总经理叫我去吃烧烤，就不写了，有时间在给狼友们补充，战狼营的哥们，有时间 YY 和你们说说细节）



2012. 4. 15

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)

如何解女人的胸 ZHAO?

引子：多面超衰的前戏技巧

今天这个话题呢有点俗气，但却是个很考人技术的问题，可能很多人都没有注意过这个方面的问题，我在此提出来，以和大家分享。

当一个姑娘和你去酒店之后，你们开始接吻，逐渐解去对方身上的衣物，在这个过程中是相当考你技术和实力的，因为在这个过程中你做的自然和顺畅与否，直接关系到你的 X 生活质量。若当姑娘和你是第一次激情的话，你解去衣物的过程不顺畅的话，会很可能遭到她的最后抵抗，到时她清醒过来，不愿意的话，你的美梦就有破碎的可能。

那么怎样让这个亲密过程表现的顺畅且美好呢？

本狼在此拿女人的文胸来举例说明其中的道理和技巧。

阁下若真的想成为 MPUA，不仅在诱惑女人的技巧方面要有所建树，而且要对女性知识有一定的了解才行，正如孙爷爷说过的“知己知彼，百战不殆”嘛。

根据女人胸 ZHAO 穿戴的不同方式可以将女人的胸 ZHAO 分为四类：**后扣式、前扣式、侧扣式、无肩带式。**

后扣式：

这种扣式的内衣是最常见的，相信很多狼友都见过，所以解开这种内衣是最简单的，只需在你和姑娘接吻的时候将双手伸至姑娘背部便可解开。





前扣式：

这种扣式的内衣不是很常见，但阁下需要知道有这种扣式的内衣存在，若你将双手伸至姑娘背部却找不到内衣扣时，这时你就可以考虑姑娘的内衣款式有可能是前扣式的，若你发现姑娘的内衣是前扣式的那解开就容易得很了。



侧扣式：

这个款式的内衣扣在内衣的侧面，请恕本狼阅历尚浅，至今还未遇到过这种扣式的内衣，但肯定有，因为这种扣式的内衣是以前一位姑娘介绍给我的（下面有图有真相）。只是这种款式的内衣实在是不常见，若以后哪位哥们遇到了，可以写写如何解这种扣式的内衣。



无肩带式：

这种内衣是喜欢穿礼服的姑娘的最爱，尤其是穿无肩带裙子的时候，这种内衣建议不用完全解下来，将其位置移动到姑娘的腹部即可。



解姑娘的内衣不仅要根据内衣的不同款式，还要结合内衣的松紧程度以及姑娘的身材等因素，灵活选择。因为有的姑娘选择内衣可能偏紧，内衣材质偏厚，这种情况下，解开内衣扣会是不错的方式，而有的姑娘选择的内衣偏松，内衣材质弹性较大，这种情况下，建议将姑娘的内衣肩带直接从肩上褪下，然后将姑娘的内衣移至腹部便可。

据我的经验，解下姑娘的衣服应一气呵成，不能让姑娘有所不适，因为你若停下来，姑娘可能会恢复理性，刚刚被你点燃的欲望就可能减弱，从而阻碍你的 TD 进程。（这限于姑娘和你第一次激情的时候）

上文提到这些技巧在你和姑娘第一次的时候显得尤为重要，当然要是姑娘和你早就老夫老妻了，压根不需这么麻烦，让姑娘洗个澡，披条浴巾出来就可以了，哪还有什么褪去衣物之说

老狼

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)

长期关系



如何维持长期关系以及如何处理下床

写在前面的话：

最近也有几个战狼训练营的狼 TD 成功的案例，于是便涉及到如何维持长期关系和如何处理下床等问题，下面谈一谈本狼的拙见。

引子：

一个帖子引发的帖子。

这个帖子便是巴图狼的第二次约会成功 TD 目标这个帖子，今早巴图狼给我短信，大致内容是“抱歉，这么早打扰你，狼哥，上次我 TD 后的那姑娘今早问我：‘你和我现在到底是什么关系呢？’麻烦有时间就帮我指点一下，这个我实在搞不定”

我回复的短信内容是“找个时间和她约一次会，然后向她表白，之后的下床我会再教你”

正文：

凡是学过泡学或者是有点经验的情场老手，都笃信一个真理，那就是在得到一个女人的过程中尽量不要表白，也就是很多 PUA 所说的表白死。前几天有狼友发帖询问为什么自己身边的很多朋友表白，不但没有失败，甚至还赢得美人归，这是为什么？

这仿佛形成了一个色彩鲜明的矛盾，下面本狼谈谈关于这个问题的一些看法。若任何人问我怎样去追求一个女人，不论你是要和这个女人玩一下，是要和她做 pao 友，还是这个女人是你的真命，你是要和她的做男女朋友，甚至是要和她结为夫妻，白头到老，我的建议都是：“把她睡了。”

通往女人心灵的通道是阴道，这是张爱玲说的，很有道理，可能有的没有经历过很多女人的狼友理解得不是很深刻，但是我可以以我亲身例子向大家阐述一下，本狼这辈子想睡的姑娘有两个没睡到，一个是我的初恋女人，那时自己还在初中，还很青涩，喜欢一姑娘，压根没想



到性这个方面，直接的结果就是做了名义上的男女朋友，却并没有真正的了解过对方；另一个就是我的真命，因为我太爱她，太宠着她，结果就是甚至以为我愿意为她放弃全世界，于是，大学的时候，虽然我已经历过不少女人，但还是很天真的跟她说：“我爱你，做我女朋友。”结果就是人姑娘虽然对我是有感觉的（这话是她说的），但我们却并没有在一起，原因当然是多方面的，这里就不再阐述了。

后来随着我经历的女人越来越多，对张爱玲这句话也理解的更加的深刻，睡一个女人比让一个女人做你的女朋友容易，因为你可以通过技巧诱惑一个女人，但是得到一个女人的身体，你才有可能真正得到一个女人的心，你才能真正走进一个女人的内心。为什么说睡一个女人会比让一个女人做你女朋友更容易呢？

以我亲身的例子来说，我从来不玩长期投入，从来不聊QQ，甚至从来不和人打电话闲聊，我TD的姑娘一般都是第一次见面和第二次见面TD的，我甚至很少和女人在白天进行男女朋友意义上的约会，当然之所以会有这些狼友们看起来很奇怪的原则，是因为我一直认为我还有更有意义的事情做，这些事情比泡妞有意义的多，比如读书，因为这个信念和想法，我TD女人的数量不多，目前没有过百，但我很挑，又要找个自己有感觉的，又要对方长得漂亮，又要第一次或第二次见面能够TD的，现在想想都觉得自己有病，话说回来，和女人在一起几个小时，是能把女人睡了的，迷男估计的这个时间是4到10个小时，不假，真是挺有道理的。

好，我们相信迷男，当然也相信本狼的经验（我写过很多的实战帖，里面有提到），既然几个小时，你就能把一姑娘给睡了，那在几个小时内，你和一姑娘表白，让她做你女朋友，并告诉她，你打算带她回家见你爸妈，这种情况下，你多半会被打枪。

原因是：

你诱惑一个女人，可以通过调动女人情感层面的思维然后让她对你产生爱意，让她对你产生一种爱的感觉，这个时候，你再会点技巧和经验，睡她，是比较容易的。很多的时候，你和一个女人第一次见面TD，并不是对方是一个很滥的人，而是你营造的这种感觉让女人欲罢不能，常常我们会遇到女人第二天起来，会害羞的说：“昨晚我们怎么。。。。。”

在TD一个女人的过程中，调动她的情绪，情欲很重要，这些都是感性思维的范畴，OK，所以很容易。但是当你让一个女人答应做你女朋友时，你抛出的是一个问題，这个问題会启动她的理性思维，她要衡量多种因素，衡量利弊才能做出回答，而她给的答案通常是NO。举个极端一点例子，你若要诱惑一个有男朋友甚至是结过婚的女人和你睡觉是比较容易的，但是你要让一个有男朋友或者有老公孩子的女人做你女朋友，困难就可想而知。



上面说了那么多就是向大家阐述一个道理，把妹的过程中，尽量不要表白（本狼可没说完全不表白哦，不要混淆，更不要教条，比如你把一姑娘的衣服扒光了，你都要进入了，人姑娘问你，你爱我吗？这个时候你的一句 I LOVE U 会很管用）

如何处理长期关系？

首先，先自我批评一下，迄今为止，我只承认自己谈过一次恋爱，而这段恋爱呢？从一开始就是异地恋，我们在一起整整四年，现在也还在一起。所以一个不好好谈恋爱的人写帖子来教狼友们如何处理长期关系，咋一听有点扯淡？

所以麻烦狼友们抱着怀疑的态度来看下面的内容，甚至可以反驳我。

有句话说的好，得不到的永远在躁动，被偏爱的永远有恃无恐，这话用在这，也很适宜，刚睡了一姑娘的在考虑如何维持长期关系，睡一个姑娘睡腻了的又在考虑怎么下床，哈哈，想想这些场景，都觉得挺有意思。生活很平淡，但偶尔需要一点精彩，爱情要长远，偶尔需要点点浪漫，点点理解，点点尊重，点点自由，多多 A 片（值得是多多性爱）。。。。。

待续。。。。。

2012-4-19 老狼 版纳

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)

如何化解恋爱中的危机？

在男女交往中，常常会遇到一些波折和危机，如何应对和化解这些危机，对于拯救我们的恋爱起着至关重要的作用，有时候，因为我们不懂得怎样处理这些恋爱中出现的问题和危机，若处理不当，结果可能会是很遗憾的和自己的爱人错过，实为人生一大遗憾，下面本狼提出自己的一些愚见，其中带有自己很大的偏见，希望狼友们不能全信更不要不信，只盼能为各位提供些许思考和启发，便足以。

女人吃醋



第一：女朋友吃你的醋

1、 解释就是掩饰，掩饰就是事实，所以不解释

很多时候，有的哥们面对自己女友吃别的女人的醋，头都大了。吃醋的原因往往是因为误会，女友误会你和别的 Lady 有什么关系，当这种情况出现的时候，哥们，千万不要解释，在女人的眼里，解释就是掩饰，你越是解释她就越认为你是在掩饰。

那么怎么做呢？

当一个女人愿意为你吃醋时，你首先应该感到高兴，她吃醋是因为在乎你，她越是吃醋就越是证明她在乎你。女人吃你的醋是证明她是爱你的，一个爱你的女人，你难道还搞不定吗？你难道还担心她真的会把你甩了吗？

她爱你，她吃醋，是因为担心你不再爱她了，她怕你爱上其他的女人。所以你只要让她感觉到你对她的爱便可。

但让她体会到你对她的爱，这是个很大的技术活。我的建议是不要光对着她说：“我爱你”。语言在很多时候都是空洞的，尤其是在一个吃醋的女人面前。此时你对她说：“我爱你”，她心里会想，早干嘛去了，以前怎么没发现你说什么甜言蜜语，此时她会把你的甜言蜜语当做你狡辩的借口。

送各位一句话，**爱是用来做的，不是用来说的。**（“做”这个字，大家可以细细品味）

所以行动在此时显得格外的重要，此时你用心做个礼物或用自己的双手亲手写封关于对她的爱的信会比你在电话里说一万遍“我爱你”效果要好的多，用你的行动证明你的爱，往往你可以把那个爱着你的 Lady 感动得痛哭流涕。不信？下次你遇见这种情况可以试试。

2、 能解释则解释

这个很好理解，举个例子。

你女朋友看见你和一位美丽的 Lady 一起逛街，期间那位美丽的 Lady 还一路挽着你的手，等你回家后，你女朋友醋坛子打翻，大闹一场要和你分手，此时你怎么办？

我的回答是：



“生个屁的气啊，下午挽着我逛街的那位美丽性感的 Lady 是我姐，我亲姐，你吃哪门子醋啊。让你跟我回家见我家人，你不见，连我姐都不认识”（用这招，一种情况是那位 Lady 真的是你姐，另一种情况是你女友不知道你家里人的情况，都可以用，即便以后她发现你压根没姐，事过去那么久了，她就算记得，也没什么大不了的，时间是会把醋淡化的。要运用好这招，最关键的是自己不要心虚，要理直气壮，表现的大义凛然，认为她居然怀疑你，把错推到对方身上，这个时候，你扮演受害者的角色，往往不是你哄她而是她哄你）

第二：女性朋友吃醋

若你的一个女性朋友吃你身边的女人的醋的话，哥们，恭喜你，有佳人在旁，又何需跋山涉水倪知音。

很多时候，男人对自己身边的女人的心意往往不能准确和及时察觉，所以常常做出一些让爱自己的女人吃醋的事情，若你遇到你身边的女性朋友吃另一个女人的醋的话，你只需在对那位 Lady 在用点力，她就会大声的说：“我喜欢你，我喜欢你好久了”

女人生气

女人生气不是因为小气，而是因为在乎。

女人的吃醋往往是和生气联系在一起的，但又有些点点不同。下面我分析如何应对女人的生气，以下的方式主要是应对不是因为吃醋而产生的生气。

第一：怀疑你不爱她而生气

很多时候，由于各种原因，我们常常会忽视和冷落了身边的恋人，这时女人会有各种各样的焦虑和怀疑，担心你不爱她了，担心你心里有了别人，这些都是女人的不安全感的体现。当女人对你的忽视和冷淡积累到一定程度的时候，就会爆发，或发脾气或吵着要和你分手。

此时，你最好的应对就是证明你是爱她的。

怎样证明你是爱她的呢？还是那句话，爱是用来做的，不是用来说的，爱需要用行动来证明。（有人说真正的爱是不需要行动来证明的，听着还觉得挺有道理，其实完全是他妈的扯淡）

这里遵循个原则，选择的方式要体现你的用心。



关于这个原则，我们要谢谢哥们“快枪手”（论坛里的一哥们）的实践，我建议他用行动去让那个要和他分手的 Lady 感受到他的爱。最后“快枪手”不愧为快枪手，动作就是快啊，用手指按了条短信“我爱你，你就是我媳妇”给那位 Lady，姑娘的回复是“Last kiss goodnight”，我对哥们说“活该，难怪人姑娘说你不爱她，要跟你分手，连挽回一个姑娘都这么不用心，想用条短信就摆平，实在是太不用心了”

第二：怪你不理解她而生气

遇到这种情况，建议老老实实承认并答应会改正，以后会更关心她和理解她，这就可以了。

别跟女人大声嚷嚷：“我不理解你，那你理解过我吗？你了解过我吗？你知道我想要什么吗”你说这些话，纯粹是扯淡，Lady 说你不理解她，肯定就是你有什么地方做的不好，她才会那样说。你还有理了是不，转过头来怪人家 Lady，怪人家不理解你。

更不要拿出那套什么狗屁泡学中的框架理论来说事，框架你妹啊。说什么你认错就是丢了你的框架之类的屁话。告诉你丫的，谈恋爱，很多时候，靠常识，别一个劲的搬出这个技巧那个理论的，也不嫌累的慌。在这里，你认错，体现的是你的风度和因为你爱她而愿意为她有所改变的心意。姑娘不是傻子，你的这些心思，你不说，她自己心里自然会明白的。认错，对男人而言，不丢人，尤其是在自己心爱的女人面前，这是一种难得的风度。

女人伤心

第一：你女朋友伤心

1、 如果一个女人没有为你痛哭过，只能证明你在她心里不重要。（也有一句话来反驳这句话的，“这个世上没有值得你流泪的男人，因为值得你流泪的男人永远也不会让你流泪的。”听起来还貌似挺有哲理的，但真正谈过恋爱的人都知道，这世上哪有没有为爱流过泪的姑娘啊。淡，就是这么扯的。）

这句话我很喜欢，也很相信，我曾经一直相信一句话：“就算我不相信爱情，但我相信眼泪”。只有情到深处，才会流泪。所以，世间有哪个深爱过的女人没有为自己爱的那个男人伤心流泪过呢。

当你女朋友伤心的时候，陪着她。

不要问她为什么伤心，会容易让她感觉厌烦。她想说，自然会说的。你陪着她，将她揽入怀中会比任何语言更有效果。



2、 女性朋友伤心

当一个女人过得很好，过得开心幸福的时候，你对她的千般好万般体贴，她往往很难放在心上，因为你的关心和体贴并不是她所急需的，还有很多人同样的人关心着她爱护着她。但当一个女人伤心落泪的时候，是最容易被人感动的时候，这时你对她的关心和体贴，她往往会铭记于心，所以当你爱着的那个女人遇到困难，或是生病或是伤心难过，你应及时的表现你对她的关心与体贴，此时你的呵护会比平时有效的多。就算你不能得到她，也能为你日后和她进一步拉近彼此的关系做好铺垫。关心一个女人不丢人，更能体现你是个有情有义的好男儿，所以，对自己爱的人多点点关心是很有必要的，这时，你的关心不是 DLV，而是大大的 DHV，难道你能说懂得关心人不是一项 DHV 吗？

拿我个人经历来说，我见过伤心落泪的女人，无一例外最后都跟我在一起过。

有一次，一个我只认识一天的 Lady，因伤心喝醉了，我送她回家，她却把房门钥匙弄丢了，我就陪她在车里待了整整一晚（哪个傻逼别他妈的问我怎么没带她去酒店开个房间睡觉，要能的话，我自个不知道啊），期间我什么事都没干，就只是让她把头枕在我腿上睡觉，我一直很绅士的陪她待到天亮，天亮后，我送她去朋友家，离开时她主动给了我个拥抱，对我表示感谢，第二天晚上她又约我，我们便自然而然的就走到一起了。

还有一次，一位 Lady 哭，我很绅士的把自己的纸巾（我一直都有随身带纸巾的习惯，为的就是在适当的场合表现自己的绅士和体贴）给她擦眼泪，最后，她也成了我的女朋友。

女人是上帝创作的艺术品，是给我们男人最好的礼物，女人需要我们的体贴和爱护，只有你的温柔才能真正打动女人内心那颗柔弱的心。所以爱一个女人请先从关心她开始。

（如果哪个哥们说关心女人是 DLV 的话，赶紧上精神病院，学把妹都学到走火入魔了，连常识都搞忘了。）

老狼

新浪微博@[约会教练狼行天下](#)

