

爱是一种修行
Love is a Journey

阴阳

Yin Yang



约会教练狼行天下

www.pualxtx.name

目录

隐藏企图与表达情感.....	3
好男人与坏男人.....	11
熟悉感与神秘感.....	16
主动出击还是欲擒故纵?	21
主动出击还是欲擒故纵? (二).....	28



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信
我们一起为爱修行

隐藏企图与表达情感

关于搭讪这个问题：

迷男提倡间接开场或者话题开场，以隐藏自己对于女人的企图，以此来取得女人的信任。甚至关于要不要主动向目标介绍自己这个问题上，迷男也主张不要主动介绍自己，待吸引对方之后，对方自会主动询问你的姓名，当对方表现出对你的信息（比如你的姓名、职业等等）感兴趣的时候，那么这就表明对方被你吸引了。

杂耍人提倡在和女人交谈中主动大方的介绍自己，因为这可以让你在女人面前彰显自信，因为只有自信的男人才会主动大方的向一个陌生人淡定从容的介绍自己，而自信的男人往往比较受女人欢迎，另外一点，自信也是男人吸引女人众多特质中很重要的一个特质之一。

而**自然男人**搭讪的风格便是自然，和女人交谈是那么的自然而然，不用刻意去运用技巧，更不用刻意的去找话题。

我一直把自己定位在天生好手，但另外一点，我却在积极的学习技术流和自然流的东西，于我而言，我搭讪时压根不关注对方，也不关注自己，更多的是出于自己的本能，我的本能就是我想认识那个女人我便去认识她，心里没有其他的什么多余的想法，这已经成为我日常的生活习惯。经过我教学生以及自己学习别人的理论之后的反思和感悟，我发现一点，当你开始关注周围的事物（包括目标，你自己，周围人的眼光），你已经对于你搭讪对方的这个行为有了目的，这便是企图，如若产生了企图，再怎么隐藏也是徒劳（或则说靠运用技巧来隐藏只能部分隐藏，因为这视目标对于你的心理敏感程度而定，举个例子，一般大学校园的女生会比出身社会的女人好搭，就在于对方对陌生人行为的感知程度）。所以我的主张或者理念是一开始就不要对女人有所企图，这便不存在所谓的隐藏企图一说。很多人可能会说这是无欲则刚，实则不尽然也。（这个话题扯得有点远了，日后我会详细补充说明）



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

上面是关于搭讪这个方面，技术流和自然流提出的观点都是正确的，无论你采用迷男的建议还是杂耍人的建议都是能取得成功的，但建议狼们可以把高度提高一点点，因为我相信，用这两种建议，都会面临被拒绝的情况，俗称打枪。

我不知道打枪这个词的意义何在，很多教人街搭的 PUA 教人街搭之前会跟学生说“PUA 就是被打枪最多的那个人，所以你用我教你的方法被打枪是很正常的，这证明你又向 PUA 迈进了一步”。

操，不带这么忽悠人的。

很多 PUA 会偷拍自己搭讪时的视频，若成功收号之后便放出来作为自己牛逼实战的有力证明，操，那没成功的呢？那怎么算，不带这么玩的，你要是一天搭讪一百个，正好录到了你搭讪个姑娘，五分钟收号的，这就能算是技术了？这就能算是牛逼了？

咱拼的不是数量和偶然，咱玩的是技术和提高概率。

我有见 PUA（自己可是导师哦），从背后匆匆的跑过去叫住女生，然后把女人吓住的，虽然通过十几分钟的聊天成功收了号，但这是搭讪的技术？我认为更多的是聊天的技术和随机应变的技术，因为真正的搭讪是你不用刻意的去搭讪却能很自然的和女人聊上天（关于这一点，日后我会叙述相关的案例）

隐藏企图和表达情感都是正确的，我们要想玩得高阶点，那么要把**两者兼顾**起来（这里说的方式方法针对初学者，因为我教学生是从来没有“隐藏企图”这一说的，我的很多学生学了一段时间会很惊讶的问我“不是说要先学了技术流才能学自然流吗？怎么到你这里完全不成立嘛”我常常只是笑笑，因为有的人受的茶毒实在太深，这也是为什么我在这里还会提到这个俗气的隐藏企图的原因）

隐藏企图和表达情感用在不同的阶段，且要在适当的时候来回转换。



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

隐藏企图一般用在和目标认识的初期，表达情感用在和目标建立吸引之后。

但是这句话**并不完全正确**，只是有一定的道理，举个例子，在和目标认识的初期，若目标对你有了好感，你已经吸引到目标了，但你却没判定出来，这时你采用隐藏企图，不向目标表明你对她的兴趣，可能会让目标丧失追求你的信心，进而丧失对你的兴趣（这和你们出现错失焦虑是一个道理，当你们面对一个美女的时候，你明明对对方充满兴趣，但对方却没有给你任何的兴趣指向，你就可能因担心对方不喜欢你而停下自己追求她的脚步，很多男人会因为这个造成遗憾，同样，女人也会出现这样的情况）

关于隐藏企图这一点很多人在上面栽了跟斗，最普遍的状况就是当目标对你表现出了兴趣，但你却没发现，进而没有回应对方对你的兴趣，这个失误，轻者降低吸引和减缓 TD 的进程，也就是降低我一直强调的 TD 效率，重者错过对方，造成终身遗憾。

很多高手，尤其是天生好手（也包括自然男人）往往会很快拿下一个目标，甚至其中很多是处女（我第一次和女人见面就 TD 的案例你用两只手数不过来，五次见面内 TD 的处女你用一只手数不过来），最重要的一点是从两人一见面那一刻开始，他便能本能的判断对方对于自己的感觉。我年轻的时候曾经在跟学生讲课的时候说过一句很嚣张的话，当我和女人见面三分钟之内我就基本判断的出我能不能把这个女人睡到，大概会花多久睡到。

我对于花时间太长的姑娘通常没什么兴趣，因为我平时很忙，忙着学习，很少愿意把时间浪费在女人身上。

关于这一点，有的人若不好理解，送大家一个词“一见钟情”，一个女人爱上一个男人在她看见那个男人的第一眼基本上就可以确定了（注意：我说的是基本上可以确定，而最重要的是“爱上”，你睡到一个女人不代表对方爱上你了，这是两码事，但若一个女人会为你流眼泪，那基本上爱上了）。

我曾经因只是看了丹妮的一个背影，立刻放弃了自己的两个女朋友，转而追求丹妮，当天我变得魂不守舍，甚至一直在内心问自己“怎么可能？怎么可能？我居然爱上这个姑娘了”（我



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，我们一起为爱修行

当时的反应是把自己给吓到了)。

因为那个背影，我和丹妮维持了长达四年的异地恋（我们最后依依不舍的分开不是因为不爱，而是因为选择的人生道路不通，她想早结婚，而我想先事业后家庭，我又舍不得一个女人为等我而浪费宝贵的青春），更重要的是我跟她坦白我的一切（我曾经干过的人渣的事情），当面对所有人反对时，这个单纯无比柔弱无比的姑娘却毅然决然的坚持跟我在一起，当然我也为她改变了很多。

我人生中睡过的姑娘，至少有一半为我流过眼泪的，当然，很大一部分是感动和思念导致的哭泣。

只能说，感情就是这么的奇妙，简直是妙不可言。

再举一个错误使用隐藏企图例子，我有一个学生叫 Tim，他人长得很帅，学历高，工作又不错，是个工程师，最重要的是还有一颗善良的心，他是夜狼团公益基金的第一个捐赠人（夜狼团公益基金会用于社交技能的免费分享），但这个好的令人发指的 Tim 有个致命伤就是胆小，胆小的结果便是和女人接触的时候一直采用隐藏企图的方式，有一次他去参加婚恋网站组织的线下相亲活动，小伙长得很帅，还没开始主持人以及主办方的一些领导就对他说“我今天最看好的就是你”（当然，不排除有恭维和冠冕堂皇的话），在相亲过程中，甚至有女人主动找到主办方，主动问他要联系方式，但一聊，一个外表光鲜，看上去很潮的爷们，其实很内敛。活动结束后，主办方也毫不客气的说“知道吗？你是今天我最看好的，但也是让我最失望的，你的外表和你内心差距实在太大了”

活动过后，收了几个号，却不敢联系对方，又怕这又怕那。满嘴说的就是要怎么才能隐藏企图，才能让她感觉安全，然后出来跟他见面。

把我给气的，只差没气的吐血了，坑爹呢？和一相亲的姑娘在相亲现场还谈什么隐藏企图（但也不能让自己的企图太嚣张了）。一个在相亲现场主动要你号的姑娘却不敢直接把对方约出来，这都是迷男那王八蛋给害的（我很喜欢迷男的，迷男的粉丝们淡定），写个理论又不写



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

清楚，搞得弄糊涂了好多人。（我个人建议若你学习迷男方法，请和迷男启示录一起看，迷男方法有很多的缺陷，但这些缺陷和不完整的地方迷男启示录都有很好的提及。但对于新手，迷男启示录又太过于高阶，有点难懂，所以很多人剩下的就只有蛋疼了）

表达情感用在目标建立吸引之后，这句话有一定的道理和有一定的指导意义，但是不完善。

的确，当你对目标建立了吸引之后，你表达情感对方都会感觉良好的，毕竟，情人眼里出西施嘛。

但表达情感是讲究度和方式方法的。

度：

表达情感和表白可是两码事，很多 2B 当他感觉女人对他感觉不错，也的确对女人有了一定的吸引，便跟女人表白，让女人做他女朋友，常常这种情况会遇到表白死。

举例加以说明：

表达情感：

男人和女人约会完之后送女人回家，道别时说：“今天跟你在一起，我很开心，晚安”（要是你跟和你约会的女人说这句话，她打你枪的话，我就。。。只能说。。。活该。放心，经过我和我几十个学生的实战，目前还没出现此种情况）

表白：

男人对一个对自己有好感的女人说：“我喜欢你，做我女朋友”（不要向女人抛出一个问题，当女人思考问题的时候便启动了她的理性思维，而若吸引不够强烈或者你走霉运，女人经过理



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行



性的思考给出的答案往往是 NO。但是，虽然我不提倡向女人表白，但我不反感，甚至很乐意很多人 2 一回，因为能单纯的爱一个人是一种幸福，有的时候你明知道这么做不好，但还是会做，这就是所谓的傻得可爱，呵呵)

方式方法：情感的表达最有力的方式是行动以及细节，其次是动人的情话，最垃圾的是送礼物，最最垃圾和 2B 的方式是抱有目的和企图的送礼物，认为只要对方接受了自己送的礼物，对方就一定得喜欢自己。

举例说明

行动：当你得知女人生病了，可能只是小病，吃了药躺在床上便可，此时你到她身边陪着她远远胜过你跟她“照顾好自己，亲爱的“(也就是那句”一句你拿着胜过两句我会给你的”)

细节：很多女人大姨妈来了是不能吃冷的食物以及喝冷饮，所以在和女人约会时，若你能考虑到她的身体状况或者特殊的喜好，这样的男人，女人不爱？

动人的情话：我年轻的时候常常会梦见自己心爱的女人，而第二天我会告诉对方，对方往往会很感动，甚至经常出现我们昨晚做梦梦到彼此的现象。

当你建立了对女人的吸引之后，女人常常会对你发出兴趣信号，此时你若能正确的判断并做出相应的回应，则你们之间的距离会大大拉近，所以对于女人敢于表达你的情感是至关重要的事情。

但并不是说只有建立对女人的吸引之后才能表达你对女人的情感，因为你对女人表达情感本身就能够对女人产生吸引。

关于这一点，很好理解，知道女人为什么喜欢绅士吗？

因为绅士丝毫不吝啬对于女人的赞美之情。



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

西方著名的情圣卡萨诺瓦（迷男的偶像，当然，也是我的偶像，在情色战场上，我的偶像有两个，一个是卡萨诺瓦，一个是 play boy 的创始人休·赫夫纳，这两人的自传我都看过）泡妞靠的就是金钱，大胆（冒险，卡萨诺瓦是个冒险家），以及对女人的赞美（赞美是对女人表达情感一个情感类型，有个词叫赞美之情）。

当然，**赞美是讲究技巧的**，更是讲究你对于女人的美的态度，这取决于你是否能真正读懂女人的美。

赞美不等于拍马屁，更不等于违心的奉承。

隐藏企图和表达情感用在不同的阶段，且要在适当的时候来回转换。

隐藏企图和表达情感要适当的转换使用（这里指的隐藏企图实际指的是不向女人表达情感，也就是说时而向女人表达情感，时而不向女人表达情感，让对方的情绪在你的这个行为之间来回波动）

关于这一点，有的人可能理解不了，心想这不是造成前后不一致了吗？

从 TD 女人的时间和效率上来说，你可以很快把女人睡了，但我说过了，睡了不代表对方真正爱上你了，或者对方心里真正有你。

睡一个女人 So easy，以后再也不怕找不到女朋友了。

但是从长期关系考虑以及主导这段关系的角度，你需要有这样一个过程，谁先绷不住，谁就先输，越淡定的人在这段关系中地位越高。（虽然我一直主张和强调男女在两性关系中地位平等，但这只是我们的理想状态，现实状况是在一段恋爱关系中总有一方付出多，一方付出少，这是很难避免的，其实，我并不主张大家去计较这些，因为没意思，但是有一点，若你想和对方长久，这个过程必不可少。



爱是一种修行
约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

举个例子：

我一直教学生**认真准备和女人的第一次约会**，从约会场所的选择以及约会内容的安排，第一次见面打招呼，约会细节，包括约会结束时的话语等等一系列场景和场所我都会有很高的要求和细致的讲解，目的就是通过建立吸引和表达情感的方式在短时间内建立对于目标的强吸引，但是却明确规定他们不能在两天之内联系目标，即便目标已经被他吸引，也不能联系，因为若从一开始，位置就不站对，日后两人很容易出问题。

认真准备和女人的第一次约会以及约会结束时的那句“今天跟你在一起，我很开心，晚安”是想女人表达情感，而事后不主动联系女人则是不向女人表达情感（隐藏企图），而事实的真正情况是常常女人会主动打电话给他们，然后提出第二次邀约。

什么是吸引？

吸引是女人对于你的投资。

在你将隐藏企图（不向女人表达情感）和表达情感之间来回转换，交替使用的时候，女人的情绪会受你深深的影响，各位还记得那句“窈窕淑女，君子好逑，求之不得，寤寐思服，优哉游哉，辗转反侧”吗？

当你随着一个人的喜怒哀乐而喜怒哀乐，这便是爱情的滋味。

这种方式有利于长期关系的维持（太过了，人姑娘可是会离开你的哟，那具体该怎么操作呢？留待下回分解），以我亲身经历而言，我很讨厌打电话和发短信，更不要说聊QQ了，但是我这座城市已经一年了，以前好几个城市的姑娘偶尔会联系我我回到她们所在的城市，我们还是可以一起睡觉，在这里我不是炫耀，而是在陈述一个事实，之所以会发生这样的情况，因为大家曾经都为对方深深的爱过，为对方付出过，为对方流泪，虽然不能永远的在一起，但始终是难以割舍的，毕竟，人世间心动的时刻实在是太多了。



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，我们一起为爱修行

PLS: 我写的东西, 没有人看得话我会很寂寞很空虚的, 所以, 我把它帖出来, 希望能对你们
有点点帮助。

Q 哥, 死囚, 空降, 小天, 低调, 狼友们, 我回来了, 原来结缘之后, 要割舍并不是一件容易
的事情。

好男人与坏男人

题记:

曾经身为好男人的你, 是否因学习了 PUA 技巧之后, 在睡过很多的女人之后, 常常感觉
到空虚并且背上了沉重的道德枷锁?

正文:

一次和哥们聊天 (高中的时候), 我们聊到女人的类型, 哥们拿身边的美女举例, 然后划
分女人的类型。而我只是言简意赅的甚至有点鄙视的说了一句: “女人我只分为两种, 能睡的
和不能睡的”。

关于我对女人的态度以及我对女人的分类, 我相信有不少的伪人会说我是人渣, 在此我简单
的解释一下我的观点:

第一, 我爱女人, 我爱很多美丽善良的女人, 这是我作为男人内心对于女人的渴望, 在很
多时候, 当我遇见一个我很心动的女人, 我的本能会驱动我和对方发生点故事, 而我有这个能
力, 我能做得到让我心动的这个女人也爱上我, 所以我和那个我看上的女人最直接的结果是一
起睡觉。(当然, 我生命中发生过很多起我会刻意控制自己的欲望, 然后和我心爱的女人保持
很长一段时间的纯洁的恋爱关系, 原因很简单, 因为我珍惜对方, 对方在我心目中和其他我也
喜欢的女人不一样, 但即便我再怎么坚持谈一段纯洁的恋爱, 我们最终还是会一起睡觉的, 因



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅 “Dating
Coach” 微信
我们一起为爱修行

为如果我们之间没有xing/ai，这段爱情是不完整的，对不？）

第二，天底下的好女人太多了，但我不能都把我遇见的好女人都享用了，这是不可能的事情，即便我做得得到，也不能干这样的事，因为生活中还有比女人更重要的事情。因为我知道我对女人有一种天生的吸引力，同时加上我这人时常会被自己内心的欲望所驱使，所以面对很多我挺喜欢且能吸引到的女人，我退避三舍，因为这会影响到我真正的生活。狼友们可以试想一下，如果你身边有一个男人对女人具有天生的吸引力，而这个男人不坚持一些底线，只要是自己喜欢的就一定要搞到手（如果他抱有这样的心态也不会成为一个高手了，因为他难以得到男人和女人的尊重），这样的男人你会和他做兄弟吗？一般人肯定不会，对于那些会影响到我生活（比如影响我与兄弟之间的情谊，影响我在社交圈的口碑）的女人，我把她们划为我不能睡的一类女人（在我心中我不能睡的女人还包括，未成年，喝醉酒的女人，有心爱的男朋友的女人，结了婚的女人，睡觉要收我钱的女人），通常我不会为这类女人花费时间（偶尔也有例外，那就是我真的爱上一个的时候，明知道我不能睡她（我能做得得到，但我不能，我和依琳就是这样的），但我会花时间在她们身上，只是想和她待在一起，就是这么简单，因为**和心爱的女人待在一起，本就是幸福**），理由是我很忙，真的很忙，与其把时间耗费在这些女人身上，还不如学习或者出门旅行。

上面是我对女人的简单分类，同样，男人也有分类，而我对男人的分类更为简单和人渣：能睡到女人的男人和不能睡到女人的男人（说白了就是自己在吸引女人方面能力上的不同，并不单纯指能不能TD女人）

不管你是情场的老手还是情场的新人，下面的这些内容都希望你能仔细阅读并思考，因为在PUA社区有很多的人迷失了自我，而老手比刚进入社区的新人表现的更加的严重，当然也更加的痛苦（我收到过很多TD很多女人的人的邮件，他们邮件中所含的痛苦的情绪并不比那些遭遇情感挫折的AFC少）。

在我们生活中，经常会看到很多好女人喜欢上人渣（人渣只是表面上看而已，不要对自己的判断太过于自信了），不知不觉“男人不坏，女人不爱”这句话被很多人奉为经典，甚至成为很多男人对待女人的一个激励；而另一方面，很多很好的男人，对女人好，又是送礼物又是



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，我们一起为爱修行

表白（这是真的对女人好吗？），在遭遇女人的打击之后，几度萎靡不振，机缘巧合之下，发现 PUA 社区，仿佛发现了自己情感生活的救命稻草般兴奋，在看过一些所谓的把妹技巧之后，便硬生生的坚信自己一定要做一个坏男人才能更好的吸引到女人（因为自己以前是好人，但吸引不到女人，甚至遭遇女人无情的拒绝和背叛，而社区那些看似没良心的坏男人却左右逢源，三妻四妾，于是这帮所谓的好男人开始效仿这些坏男人），于是我们看到了一个男人是怎么人格分裂的强迫自己去做一个本来不是自己的人。

怎么去判断一个男人是好男人还是坏男人呢？

在你确定你要做一个怎样的男人之前，这是你需要搞懂的问题。

判断一个男人是好男人还是坏男人，评判的标准永远在女人那里，女人说你是好男人你就是好男人，女人说你是坏男人就是坏男人（这不是指的是普通意义上的好男人与坏男人）

而很多的 2B 却不明白这一点，总是以自己的立场去看待自己的行为，老是觉得自己怎么怎么的对女人好，怎么怎么的遭受女人无情的伤害，而这些 2B 却不知道反思，还是坚信自己是好男人，把自己所谓的好强加到女人的头上却不自知，当你自认为对女人的好强加到女人的身上的时候，带给女人的不是幸福，而是困扰甚至是伤害的时候，这时的你是真正的坏到骨子里的坏男人（但有些 SB 却 MD 很无辜的写信向我求助（比如有人为了追女人，不停的骚扰女人；有人为了追女人，让女人在社交圈内承受巨大的压力和非议；有人打着自己爱那个女人的名义，不停的约束女人和猜忌女人），让我教他怎么追到他心爱的这个女人，我真的想对此类自认为很好的好男人兄弟说一句，你真的很畜生，不配做男人，伤害了女人不说还一脸无辜的找安慰。）

好男人——女人眼中的好男人，男人眼中的坏男人

关于这一点，先说一个小插曲。

2012-11-25 我早晨猛然惊醒，然后根据自己的感慨，用夜狼团的微信账号说了一句很实在的话：



爱是一种修行
约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，我们一起为爱修行

今早猛然惊醒，脑中闪过一个念头，发现自己这么多年一直不停的变换着身边的女人，竟有点害怕起来。不禁叩问自己的内心，我还能天长地久的只爱一个女人吗？——狼行天下

然后很多的狼友回复我，回复的内容大致分为四种：

第一种是祝愿我早日找到自己能够为之付出一生的女人；

第二种是理性的判断我难以一生只爱一个女人；

第三种是站在自己的立场上说我：“饱汉不知饿汉饥”

第四种是说我 SB 和乱搞。

首先我解释一下我目前的情感状态，我对女人很真心，不欺骗女人，甚至我在教人把妹以及同时有几个女人我也会告诉我喜欢的那个女人，我也告诉我遇到的女人们，我经历过太多的女人，已经难以像那些普通的男人那么容易爱上一个人然后正常谈恋爱然后结婚生子（这在很多伪人的眼中会把我看成是十足的人渣以及是坏到骨子里的坏男人，但女人对于我的诚实以及我所坚持的信仰会觉得我很好。“海滨，你很好，真的很好”这是很多女人跟我说过话，所以凡是不能看表面，若女人真觉得我是十足的大坏蛋，也不可能会和我在一起了）；而另外一点，我的确相信和渴望我的生命中会出现和我能够白头偕老的那个女人，这是我对于情感的期望以及对于爱情的坚持，而我对于爱情的这种坚持我常常跟女人分享，正因为我对爱情是这样期许的，很多女人想尝试一下，希望自己能够成为那个能够和我白头偕老的女人（在此你可以看到一个博爱的男人也有自己专一的一面，对爱情有这样信仰的男人，女人理所当然的会认为这个男人对感情看得很重，是一个好男人。曾经有几个女人跟我说过：“海滨，你说你不相信爱情（这是我高中时的名言），其实你和我一样，都只是因为把爱情看得太重，所以才不敢轻易把自己的情感交给别人，其实你是怕受到伤害）

说我 SB 和乱搞的狼友只是看到表面而已（这么多年不停的变换着身边的女人），所以你认为我是一个坏男人，却没有看到实质（我之所以不停的变换着身边的女人，是因为我还没有遇



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，我们一起为爱修行

到那个我能够与之厮守终身的女人)，我在等待着那个女人的出现，而在我等待的过程中，很多女人和我遇见，面对一个对感情如此执着的男人，她们觉得自己会是我等待的那个女人，所以她们和我在一起（在她们眼中，我是一个好男人）

关于什么是好男人再举一个例子说明。

狼友们可以看一下我和依琳之间的故事：[真爱之吻，记那梦幻般的一夜](#)

借用一句俗气的话，有一种爱叫放手。

有的时候，我们应该静下来想一想，你爱她到底是为了你自己的感受还是为了对方的幸福，不要做“以爱一个人的名义去伤害你爱的那个人”的事，很多人觉得自己怎么怎么的好，而女人的感受真的觉得你是那么的好吗？

若女人觉得你做得不好，那么你并不是你心目中所想的那种好男人，而是一个十足的坏男人，所以狼友们要注意区分。

现在我和依琳很好，偶尔一起散步或者吃东西，我们很亲密（因为毕竟彼此相爱），与此同时，还有两个女生和我很亲密，依琳也知道，这很 OK，在旁人眼里看来，我是十足的人渣，因为居然同时和几个女生暧昧和亲密，而只有依琳知道，为了她，我压抑着自己对于她的情感，为她舍弃过很多东西，在依琳的眼中，我是一个好人，在另外两个女生的眼中，我也是一个人。

爱情，本就是和你爱的女人之间的事情，与旁人无关。

兄弟，你是要做一个女人眼中的好男人，还是做一个你心中自我感觉良好的好男人呢？

你忠诚的约会教练

狼行天下



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

熟悉感与神秘感

“海滨，我发现你和其他人很不一样哎”——某些女生

上面的那句话我人生中听到过很多女生对我说过，我高中时代的标签是“叛逆”二字，那时年轻叛逆的我加上身上的一点点才气以及点点的特立独行，对身边的女生形成了深深的神秘感，用丹妮的话说“我没想到我居然会和你发生交集，你在班上简直就是一个怪人”，在这篇文章里，我将向你们揭示我身上的那点与众不同的吸引力是怎样来的以及是怎样发挥作用吸引女人的，虽然你们可能很难直接获得这种能力，但是我希望通过我的表述和解释，能够让你们对于吸引女人认识得更加的深刻以及结合你自身的性格特质建立属于你自己的与众不同的吸引力。

首先给大家描绘一个场景，这个场景是几天前发生在我身上的，如果经常混跑牛以及关注夜狼团的人会发觉我前几天发帖量骤降，原因是因为我忙于酒店的竣工庆典，每天只睡五六个小时，其他时间都在上班，所以导致了发帖量骤降，但虽然忙碌却发生了我人生中很久没有发生过的有趣的事了，那就是我和一个女人不用太多的言语以及接触，却可以建立深深的吸引，我把人生中遇到的这些和女生并没有太多的接触，但却能深深吸引女人着迷的吸引叫做瞬间吸引，我有专门写过几篇**瞬间吸引公开版的帖子**（完整版的在我的脑子里），你们有兴趣可以研究一下。

酒店竣工庆典，请来八个模特做礼宾，我负责安排这八个模特的站位和简单的工作介绍，这个过程总共的时间大概是一个小时，期间我只跟一位负责人说过话（因为我负责把我的要求传达给她，她去安排自己负责的模特），和其他的女生没有过任何的交谈，我在这群八分模特的面前很是忙碌和果断，没有工作以外的任何的调侃和聊天（很多男人会找机会和她们聊天，而更多的男人是心里想但不敢和她们说话），等模特们站好自己的位置，开始排练的时候，我也一丝不苟的做着自己该做的事情，过了一个小时候之后，有的模特觉得有点累（且当时天气有点凉），我还是照常的出入大厅，跟见到的模特简单说声“你好”（当我第一次和一个模特说“你好”的时候，旁边的模特很惊讶的发出声音以及惊讶的看着我打招呼的模特，她们大概想



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，我们一起为爱修行

表达的意思是(“他为什么会和你打招呼?很奇怪哎”),然后我看到一个累得蹲下的模特 A,我笑了笑:“呵呵,干嘛,累了?”

模特 A 有点撒娇的说:“什么时候才结束啊?”

“快了”我说完便走了。

下午继续培训,我也只是和模特们简单的微笑和打招呼,没有任何真正的交谈。

待第二天真正的庆典开始之后,我很忙碌,没有和 A 有过任何的接触,第二天晚上庆典结束时,一群模特围着我,有个女生还拉着我的手,另一个使劲的凑近我(要不是在酒店,要是在夜店里的话,我直接就吻上去了,靠),然后不停的跟我说“待会和我们去玩,好不?”搞得我在同事们面前不好意思起来,最后 A 上车,坐在前排,她一直看着我,脸上两个很美的酒窝, A 久久的看着我,然后微笑,我也只是微笑,甚至有点害羞(但有很坦然和调情般)的注视着 A(饱含善意和情意),我们相视一笑,仿佛彼此都很明白对方心底的感觉。。。。。。。。。。。

虽然那晚我感觉很美好,但却没有做任何的事情,甚至没有留 A 的电话,因为总经理的车就跟在这群模特的后面,而另外一个更重要的原因是这群模特第二天离开去大理,我向来对和我不在一个城市的女生从来不会花费任何的时间,因为没必要,更没有任何的意义,所以还是把那刻美好的感觉就留在那一刻,便已足矣。(关于我对于情感的这种理解和看法,你们可以通过另一个案例了解到我,有一次我在酒吧认识一女生,后来女生打电话给我说要来看我,被我婉拒了,原因很简单,过了那段时间,那份爱情美妙的感觉对我来说已不复存在,所以睡不睡得那个姑娘于我而言已没太大的意义,我很珍视不同的爱情体验,我把这种感觉看得比女人曼妙的身体要重要的多)

上面的这种案例可能不太了解我的哥们会觉得我是自我感觉良好,但社交直觉这种东西,我教是没办法教的,但我能做到且能正确的判断,因为这种事情不停的在我的生活中上演,此类事情发生过多起。还有一次是在泰国的海滩散步,然后旁边的女生看着我和两个哥们经过,我注视着女生,然后脚步放慢,结果女生害羞的看着我,脸憋得通红,情不自禁的从嘴里蹦出



爱是一种修行 约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，我们一起为爱修行



来一句“I love you”，顿时把我和两个哥们给惊讶到，有一次在夜狼团讲课，一学生一听我讲的这个案例直接说不信，我笑了笑说“这还不算奇特的，我有见过一老外在酒吧的舞池舌吻十几个不同国家的女人（而且其中有几个是中国人，而我们去的酒吧是正常的青年酒吧），你无法想象，只能说明的思维还不够浪漫”，我人生中最快 TD 一个女人的速度是认识一个小时（被女人 TD 最快的记录是半个小时，那次是我人生中觉得最不好玩的一次，因为没有什么惊喜，当一个漂亮的女人比我还主动的时候，我认为是最无聊的事情），很多时候，从认识一个女人到你 TD 她并不是需要按书本上说的那样，**现场永远要比书本和理论来得复杂**，你若要我教会你也做到这一点，我只能自惭形秽的说：“我没有那个本事让你迅速获得这种能力，但我能给你揭示这种现象发生的背后的一些原理”

吸引力是怎么来的？或者说爱情是怎么来的？

关于这一点，很多的 2B 理解的不是很深刻，每当有人问他们，什么能够吸引一个女人？于是这群 SB 就把书上看到的生存价值搬出来，说什么女人喜欢高富帅，这就是屌丝的逻辑，如果女生只是喜欢高富帅的话，屌丝就永远没有逆袭成功的一天，如果女人真的那么简简单单的完全只会被高生存价值的男人所吸引，那么你学习的泡学技巧在很大程度上就要悲剧了，因为生存价值在短期内是难以真正改变的，但是你对于女人对于这个世界的认识却可以通过学习和思考以及经历过一些事情后对女人对这个世界理解得更加的深刻，**而你的思想可以深深为女人所着迷，因为你的思想决定了你是一个怎样的人，你本质上是一个怎样的人决定了你对于女人的吸引力到底有多大**，而泡学技巧只是起一个向女人传达你是一个怎样的人的媒介作用而已，泡学技巧不是根本，根本还是你是一个怎样的人。关于这一点，举个简单的例子便可以说明，迷男的三秒钟法则是泡学技巧，通过三秒钟法则你可以向女人传达你是一个自信的人（因为自信的人才会毫不犹豫的和他见到的任何人轻松自如自在的打招呼和建立联系），但如果你真的是一个**自信且内心充满信念**的人，你不用管任何狗屁的三秒钟法则，你做的任何的行为都能让女人感觉你是自信的，这就是为什么牛逼的人是不用通过三秒钟法则来强迫自己和女人搭讪的，牛逼的人想什么时候出手就什么时候出手，因为他知道什么时候出手是对自己最有利的，这就是人和人之间的区别。



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，我们一起为爱修行

熟悉感

要吸引女人，前提是要让女人知道你是何方神圣。

关于运用建立熟悉感吸引女人，我在实战的过程中有很多的运用，下面简单举几个例子，希望能对你们有所启发。

1、在酒吧，我的散台我会留住属于我的散台的凳子（但我从来不坐，因为我来酒吧是来感受氛围和跳舞的，坐着算怎么回事），待旁边桌的女生出现之后，若我发现女人在找凳子（可能是用来自己坐，可能是用来放包），我会把我的凳子很绅士的给到女生，但却不做过多的停留和说过多的话就立刻离开（神秘感的营造），这样做就是让女生发现我的存在且对我建立正面的印象（我很绅士的把凳子给她们，但却对她们没有任何的企图（因为我又立刻离开了）），有了这个熟悉感之后，我稍后一点搭讪这桌女生直接开场就可以了，因为她们早就注意到了我且对我有了一定的正面印象。（如果你运气好点，常常女生会为了表示感激，会主动和你喝酒以谢谢你的绅士行为）。

2、在社交圈中，我从来不会主动留女生电话，甚至女生主动提出来和我交换电话号码时，我会说“我从不留女生的电话（真是怪人，小小的与众不同）”，然后我会将我的手机号码输入女生的手机。这样做的结果就是常常有女生给我打电话（因为她想更多更好的了解我），当一个女生主动给你打电话时，你能成功得到她就容易得多了。我的日常行为有个习惯就是很乐意且喜欢和每一个我遇见的社交圈里的人打招呼，这样做的目的是让每一个人都知道我，建立对于女生的熟悉感，而有了这些熟悉感之后，就会增加女人的安全感，安全感可以让她敢于以及安心和你单独待在一起（如果你们有机会单独待在一起的话），当然，不能太过于熟悉，太熟悉了就难以产生爱情的味道，因为有了新鲜感，所以我常常能办到让一般人感到惊奇的事情就是我和一个女生第一次私下见面之后，对方就成了我的女朋友或者我和对方能在第一次见面就建立亲密关系（比如说 KISS 或者 TD），这是因为在第一次私下见面或者第一次约会之前，我已建立了对目标的熟悉感（光有熟悉感还远远不够，要达到瞬间吸引，还需要你能识别女人心以及其他的个人魅力做辅助）



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信
我们一起为爱修行

神秘感

关于神秘感，大家可以参考我刚出道时的帖子：[浅谈男人吸引女人的特质之神秘感](#)，这个帖子写得很浅显以及片面，但是还是可以看看的，很多东西我不愿讲得太细，呵呵，你懂得。

看过熟悉感和神秘感的内容分析之后，再回过来看之前我写的模特 A 的案例，在整个我们接触的过程中，其中我就对 A 建立了**熟悉感**（我和她打招呼，问她是不是累了？从而让她知道我，在这个过程中还建立了亲切感和联系感）和**神秘感**（尽管她很漂亮，但我却没有跟她有过多的接触和过分的热心（我有些同事找他们拍照，对她们老热心了），在这个陌生的环境之下（我们酒店对于她来说是陌生的），她看到一个和她讲过话的男人工作如此的投入和忙碌，但另一方面，又那么善意和柔情的注视自己，但这个男人却不对其他的女生这样，这样的男人在她心里有点让她琢磨不透），于是我给女生的感受和他遇到的很多的男人给她的感受都是不相同的，于是这让女人感觉很奇妙，奇妙的感觉往往和爱情的感觉相似，于是乎，这个世界上有了一个爱情叫做一见钟情。

我的确从内心深处很迷恋爱情的奇妙感觉，我常常和女人在一起之后会感慨女人和我第一次见面时奇妙的感觉让我是那么的幸福，而我对于第一次和女人见面的奇妙感觉待女人日后和我走到了一起，我们再次提起时，常常让女人脸上洋溢着幸福的表情。

下次再细聊有关话题

你忠诚的约会教练

狼行天下



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信
我们一起为爱修行

主动出击还是欲擒故纵？

女人真是奇怪的动物，当你不主动理她的时候，她甚至会主动来贴你——狼行天下

学习泡学的哥们都知道，对女人太过于主动，往往越是得不到女人，在这篇帖子里，关于这一点以及如何让女人更加深刻的爱上你，我谈一谈我对于这方面的拙见，希望能对你有所帮助。

在大学的时候，有个哥们信奉一句话，“在爱情的道路上，等待意味着失败”，意思是当你遇见喜欢的女生时，如果不主动出击，犹豫不前，可能会被别的男人捷足先登或者你永远都没有再出击的机会了。

首先一点，主动出击是对的，因为女生很难倒追男生

（虽然我遇到过多次女生倒追我的情况，也无意中吸引到过很多女生，但我还是建议你主动出击，因为很多的男性魅力尤其是男性吸引女人的魅力并不是靠模仿别人的做法或者看书就能得来的，这需要你自己去经历，当你经历过很多的女人，甚至是经历过很多不同类型，不同肤色，不同种族的女人之后，你对于女性心理把握得会更加的精准，这样你对于女人会形成天生的吸引力，但到那一天你可能会遇到一个可悲的局面，那就是女人在你面前没有了挑战性，我们都知道没有了挑战性，那还有什么意思，于是造就了很多的情场高手压根就不相信真爱，因为他遇见过太多的所谓的真爱，但都是以分手而告终。我有个哥们是马来西亚人，他的梦想是睡遍全世界的女人，现在国内有很多 2B 声称 TD 了上百人，我通常对这种所谓的数字不感冒，因为在我的心中，TD 再多的人，不能在一段经历中体验到爱情的美妙，这不是情圣，也不是博爱，是滥交，我相信这个世界上很多的老嫖客，你随便找一个，都很容易比 PUA 睡过的女人多，没有任何的意义，PUA 是为了丰富我们的情感生活，而不是单纯为了女人的肉体，女人的思想远远要比她们的肉体来得重要。话题转过来，我的那个马来西亚的哥们，睡过七十多个国家的女人，请注意，是七十多个国家的女人，不是七十多个女人，可见，这一项指标会让很多人以 TD 数量来作为衡量指标的 PUA 汗颜）



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

但怎么主动出击，这才是问题的关键。

关于这个问题，我以我的做法为例，希望能给你们有所启发。

虽然我称之为主动出击，但我通常都不怎么主动，因为我心里很清楚，我若太主动，基本就输了，甚至是我主动，基本就输了。

这么多年来，我一次都没有干过以下的事情，请注意，是一次都没有，请你结合自身情况，看看适不适合你，因为可能适合我的，并不一定就适合你。

- 1、问女生的闺蜜要女生的电话号码
 - 2、问女生要电话号码（限于社交圈，在社交圈，我从不要女生的电话号码）
 - 3、第一次见面请女生吃饭/第一次见面给女生买酒
 - 4、告诉女生我会送礼物给她/问女生想要什么样的礼物/刻意在女生生日/情人节为她准备礼物
 - 5、为了睡女人欺骗女人
 - 6、说前女友或者其他女人的坏话
 - 7、在女人面前贬低自己的兄弟
 - 8、为自己所做的事情向女人道歉（哄女人不在此道歉范围之内，我从来不为我所做的事情感到后悔和羞耻，若是的话，我之前不会做）

 - 9、暗示女人和我去开房（我要带女人去酒店会让她知道，现在我要睡一个女人，我也会坦然的让她知道我想睡她）
 - 10、第一次开房的时候 TD 处女（当我发现对方是处女时，会放过，但若女生事后还不停向我扔糖衣炮弹，我在情欲爆发时会接受，事后且不会内疚）
 - 11、和女人睡觉付钱（我至今还没嫖过，没有感情的性交没意思）
 - 12、借钱给女人/问女人借钱（向我姐和我妈不在此列）
-



爱是一种修行 约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

我的禁忌还有很多，上面是一些基本的，各位兄弟看我上面的一些禁忌，可以看到最开始几条就是我对女生真的不是太主动，当然，这跟我有女人可睡以及我生活中有比睡女人更重要的事等着我去做有关。

要让有些人对女人不要太主动可能有点困难，因为即便我告诉他了，越主动，越没戏，他自己也发自内心觉得我说的有道理，但当他一遇到自己有点心动的女生时，就大脑不受控制，从他对女生的态度以及热心上来看，傻子都能看得出来他对那女生有意思，但很多人死就死在这上面，所以在我身边经常看到很多善良可爱的男人一见到女人就像狗见到屎一样兴奋的凑上去，直接结果就导致其一开始就没戏。

我有的时候甚至有点邪恶，比如身边一 SB 对一个女人很热情，当我和这个女人第一次单独在一起散步时，我开玩笑的说“XX 对你不错啊，你可以考虑考虑”说完，然后我邪恶的笑笑。

很多女人都会有类似共同的答案：“你不觉得他很 2 吗？” / “你不觉得他很 SB 吗？” / “他简直就是一个 SB”

虽然我知道女生的答案，但还是要挑起这个话题，貌似有点邪恶，但这个话题却可以让女人在你身边保持一个很好的情绪，让你可以营造一个有利于你 KINO 她和得到她的情绪，因为她在骂那个对她很热心的 SB 的同时却愿意和你单独出来，你说这表明了什么？

各位兄弟，你说这表明了什么？

我们得多谢这些在生活中为我们垫背的哥们，他们让我们更容易的得到这些女人。

不过话说回来，真的是自找的，犯贱啊，跟你说了不能太主动不能太主动，还是不听，大脑被 JB 控制，见了女人就心动了，心动了就开始犯贱了，犯贱了失恋了就开始找安慰，很多的人在这样的恶性循环之下不知渡过了多少年，却还是不愿意改变。



爱是一种修行
约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行



人姑娘说你 SB 是有道理的，你想一想，在社交圈中，你一见到她，就摆出一副老子喜欢你，老子要追你的 SB 样，若在加上你又价值不高，这等于是在侮辱那个女人的同时让她颜面扫尽，她不在心里骂你才怪。（经常我身边的人会跟我开玩笑是不是喜欢某某女生，我的答案基本上都是“你 TM 别侮辱我，行吗？”，我看女人比一般人标准要高一点，所以我觉得你把我和一屌丝女联系在一起，MD 就是侮辱我。我都有这个心理，你说你们心目中女神能没这种心理吗？只会比我严重，而不会轻）

那么怎么主动出击呢？

找准时机，一击必中。

不要成天想着怎么 DHV，怎么把那个女人把到，不能这样，很多人的企图就是这么暴露的，女人不蠢，她们对男人的心思很敏感，你对她有什么想法她很容易就能察觉的。

说说我在社交圈中是怎么干的，希望能对你们有所启发。

压根不想怎么去把这个女人搞定，更不规定自己什么时候一定要把这个女人搞定，因为时机你不知道什么时候来，很多的时候，你只需要抓准一个时机，这姑娘就是你的了（当然你可以制造时机，比如我认识一哥们，找自己的两哥们路上抢劫女生，这时他出来英雄救美，结果一个星期就把姑娘给睡了，这可不是电影情节，是我哥们的真事，**但我不推荐和鼓励大家为了得到女人而要阴谋诡计，因为感情掺杂进太多的因素就没太大的意思了，感情，还是单纯点好）**

在我们的生活中，这样的时机会经常出现，但很多人难以判别以及很好的把握。

怎样让这样的时机出现得更多一些呢？



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

积累

积累什么？

人脉以及对女人的熟悉感。

让一个女人对你熟悉，知道你，信任你，在这之后，会出现很多的时机，你要做的，在这短暂的时机之内升高你们之间的情感，甚至让对方爱上你。

我知道有难度，但你要成为高手，那就得把妹于无形之中。

这种时机可能很多，甚至只是瞬间，但是在这瞬间之内，是完全可以让女生的生命和你发生交集的。

关于这种瞬间，下面例举几个我经历过的例子。

1、晚上送女生回家，女生钥匙放闺蜜那儿了，闺蜜手机又关机，后我们在车里坐了整整一晚（不要问我为什么不去开房，我们第二次见面，人姑娘对开房很忌讳），那晚女生喝多了，我让女生把头枕在我的腿上，让她睡了一晚上，那晚我看着女生，一晚没合眼，想起了很多自己以前的往事，很是感慨，不禁对女生怜惜起来，在整个晚上，我都没有占女生一丁点的便宜（当然，也占不了），第二天，我送女生到闺蜜家，离开时，女生主动搂着我，舍不得让我走，跟我撒娇说：“谢谢你昨晚一直陪着我”

第二天晚上这姑娘主动约我去她家，我把她 TD 了。现在我们在一起两年了，分开也已经一年了（我指的是距离，因为我离开了以前那座城市），但女生还经常给我打电话，前段时间，我谈了个短短的恋爱，女生叫依琳，我告诉那个女生，女生说“即便你有女朋友了，也要想我哦，有时间来看我”，我从泰国回去时，和她一起睡觉，虽然我们大半年没见了，但还是保持着以前的那种感觉，这跟那晚上的经历有很大的关系。



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

各位兄弟，你可以回忆一下，在你和一个女生在一起的时候，你是否给过她刻骨铭心的感动和难忘的时刻，大多的爱情太过于平淡，所以很多人长期关系维持不了太久就是因为受不了平淡和寂寞，而若你能常常给女生带来新奇和刺激以及浪漫等等元素，这个女人怎会不长久的爱着你，她当然不愿意完全的放下你。

我遇到过四年前我睡过的一个女生现在还放不下我的，当然，有的人可能骂我人渣，这并不是我刻意去操控别人的情感，而是我的行为产生的结果，有好几个女人在好几个城市等待着我，原因只是因为放不下曾经让她感动的那一刻，因为那一刻太过于刻骨铭心了。

2、晚上哥们的女朋友 Z 带着闺蜜来我开的酒吧喝酒（我大学开过一个小酒吧），Z 的闺蜜失恋了，于是整个寝室的人陪着她，最后一帮女生很晚才回学校，Z 的闺蜜喝醉了，晚上太冷，Z 把外套给她披上，我看 Z 穿得太单薄，于是把我围在脖子上的围巾取下，给 Z 围上，目送她们离开。

第二天 Z 把我哥们给甩了，我哥们跟我说，“她说她喜欢上你了”

我说放 P

这时 Z 给我电话，说要见我，我大笑“不带这么玩的，搞什么？”

Z 说：“海滨，你知道吗？昨晚你给我围围巾的时候，我感动得哭了，我之前手受伤，你那么的紧张，我就知道，你是喜欢我的”

我挂了电话

但 Z 被我所营造的爱情的感觉和感动的感觉所深深击中，一直走不出来，有一晚，喝醉了，还打电话给我，让我去接她，我没理她。

Z 坚持很长时间的等待之后，开始自暴自弃，认为找一个自己喜欢的不如找一个喜欢自己



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

的，之前有个 SB 一直追她，她之前一直不答应，更不理那 SB，但开始和那 SB 一起出去吃饭，有一晚被那 SB 灌醉就被那 SB 睡了，第二天 Z 告诉我这事，我真想毙了那 SB，但 Z 却愿意和那 SB 在一起，因为她认为得不到所爱和谁在一起都是一样的。

在这个案例中，我没睡 Z，倒不是因为哥们的原因，哥们倒很轻松的说我可以接收，因为他还没碰过，但因 Z 实在太善良，不忍下手，但没想到却是这样的结局，这对我打击很大。

女人一生的成长过程中，总会碰到几个人渣，但我想让女人在遇到我的时候，充满美好和爱情的滋味，待多年我们分开之后，对方不是心存怨恨还是感激我们彼此爱过，抱着这样的心态我游走在情场，日后我也很多次主动放弃过爱我的女人。

就目前来看，很多女生和我分开之后，我们相处的很好，甚至有女人跟我说“海滨，谢谢你让我体会了什么是爱情，真的谢谢你”

这个世界上平庸的男人太多太多了，不懂女人的男人太多太多了，不知爱情为何物的男人也太多太多了，在这个集体缺爱的年底，若你能给女人爱的体验，你会让很多女人爱上你。

以上只是举了两个例子而已，此种案例，我经历过很多次，各种类型的都有，但我想告诉各位的是，吸引是在某一个时刻之下瞬间爆发的，这瞬间的吸引会让女人迅速的甚至深深的爱上你，把握好这些瞬间，你会得到很多女人。

欲擒故纵

放开一个女人，你更能收获一个女人的真心；
推开一个女人，女人甚至会尽自己的全力来争取你；
怎么做到呢？

请听下回分解。

你忠诚的约会教练

狼行天下



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

主动出击还是欲擒故纵？（二）

欲擒故纵

放开一个女人，你更能收获一个女人的真心；
推开一个女人，女人甚至会尽自己的全力来争取你；

怎么做到呢？

各位可以回想一下自己的经历，当你和一个女生约会几次之后，即便你不联系对方，但对方甚至会主动联系你，因为她想你了，当然，此种情况很多的人都碰到过，因为你已经吸引到女生，但很多人把握不好，而我在这篇帖子里要讲的内容比你的这种体会更加的深刻和细化，其实很多时候，你压根就不用真的和女生约会几次，女生才会主动联系你，这样的效果在你和女生第一次见面就可以达到。

最近我接到学员的电话越来越多，其中有些人纯粹是来找安慰的，搞得我这个约会教练，变成了某些人的情感导师，帮他理清思绪，打通心结，很多人在女人提出和自己分手之后都会企图挽回，但我从来不挽回，或者更准确的说，对方提出分手，我压根没当回事，因为这对于我来说真的不是很重要（为依琳伤感过一次，但都只是很短暂的伤感而已），**男女朋友的名义在我眼里永远没有男女之间的感情来的重要**，根据我的经历，女人跟我提出分手，我会很 OK 的回答，一条短信“好的”就够了，结果搞得人家女生感觉不适应，因为她没有遇到分手可以这么淡定的男生，但只要我们感情还在，常常我想对方了，就自然的约对方，对方虽然下定决心和我分手，但常常是我们约会中还是能做男女朋友该干的事（比如说睡觉），女人和你们一样，要放弃一段感情并不是容易的事情，所以若女人提出和你分手，口头答应就可以了，但该干嘛还是干嘛，让女人觉得舒适，一样还是能约的出来，在约会中你制造的感觉到位了，一样还是能睡觉，你说你们话说是分手了，但还不是一起睡觉了，即便没有恋人之名，但却已有恋人实，而根据我的经验，很多女人在你们分手之后却还愿意和你睡觉，那就证明她心里是放不下你的，常常你们又能在一起。



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，我们一起为爱修行



当然，有很多的兄弟不知道怎么正确处理女人提出的分手，一遇到女生提出分手，那就急啊，就差跪下了，我以前读大学那会，还真亲眼看到一个 SB 跪在女人面前挽留女人，若没有尊严的爱情还叫爱情吗？你们说呢，各位兄弟。

我们之所以难过，不是分手这件事情本身，而是我们看待分手这件事情的看法决定了我们是否伤心难过。

当然，之所以会伤心难过，更多的是出自于本能，原因是你会发自本能的感觉自己被对方抛弃了，这就是人性，而且是人性的弱点，但若有一天你变得像我一样面对情事处变不惊，也难以体会到撕心裂肺的心痛，在这一点上，我挺羡慕你们的。

很多兄弟面对女人提出分手，会发自本能的想要挽留对方，在这个过程中很多人都会犯贱，当这段感情淡化之后，其实回过头来，我相信很多人都会觉得自己当初那么犯贱的挽留那个女人是那么的 SB，虽然在技术上来说，犯贱挽留女人的确不可取，我也不会建议你这么做，但我很欣赏你们这样的行为，因为至少可以这么单纯（或者单蠢）的爱过，但我想提醒各位的是不要因为自己受到过伤害就去伤害女人，即便你日后变得很厉害之后，也不要这样干，人还是善良点好。

现在我们来深究一下，虽然上面我举得是个极端的例子，但我想让大家看清楚，为什么你会那么犯贱的想挽回抛弃你的那个女人，因为你被抛弃了，这种心理感受是最真实最难以控制的。

我遇到过很多人有一种案例是这样的，和女生在一起之后，两人也睡过觉了，但在一起时间长了之后，感觉哪里出了问题，不再像当初追求女生那样爱女生了，甚至想到了分手，但自己还没提出分手，女生先提出来了，这时突然情感大爆发，居然问我怎么挽回，这就是面对女生抛弃自己产生的心理感受导致的行为结果，呵呵，真 TMD2B。

我们人都会有这种被推开被抛弃的心理感受，所以同样的心理感受我们也可以带给女人，然后让女人也犯贱似的拼尽全力来争取我们。在开始教你们具体的方法之前，我先说说女生进化成这样的机体来赢得男性，这并不是她们刻意为之的，但她们的这种机制的确对男人很有效，



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

很多的 SB 死在这上面。

下面举例说明

1、女人生气

很多人面临女人生气不知道怎么办，表现的很着急和手足无措，女人生气很多的时候是真的生气（这是她们进化而来的先天属性，女人和男人不一样，男人生完气就忘了那事了，但女人不行，你不哄她，只会让她更生气），但有的女人会假装生气，不管怎样，都是她们让你感觉她在推开你（因为你会感觉如果她生气了，会不会和你分手抛弃你），所以导致的直接结果就是很多的人面对女人生气时会很在乎，然后一个劲的道歉，“我错了，我错了，下次再也不敢了”

面对女人的生气，我的做法是压根不关心（若是她无理取闹的话）或者哄她（**若真是我错了的话，敢于认错是一个男人有担当的表现**，但认错或者哄女人不要表现太严肃，这样很 2，知道吗？我常常跟女生说：“我错了，回家跪搓衣板去”然后笑笑，这样的话语和态度常常让一个生气的女人面露微笑，用很多女人的话来说“你就是坦然认错，但坚决不改，真是让人又爱又恨”）

举个我众多案例中的一个。

我前段时间很忙，昆明一姑娘 LL 因为自己是开酒吧的，所以作息时间很晚，经常夜里十二点以后给我电话，说想我了，因为前段时间一直加班，很累，所以没接她的电话也没回她，有一晚我带一姑娘到我房里睡觉，这时昆明的那个姑娘 LL 又打电话来了，我接起来，对方马上生气得说：“海滨，不接我电话也不回我，想死啊你”

我声音很大：“LL，你知道我前段时间有多忙嘛，不是每个人都像你一样是老板，我是一上班族，前段时间我一直加班，每天只睡五六个小时，你还夜里给我电话”（我说的是实话）



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

LL 撒娇带点委屈的说：“可是人家想你嘛，想你都有错啊”

我：“太晚了，挂了，我明天打给你”，挂了电话之后我把手机关了。（因为另一个姑娘 YZ 在床上等着我呢，我要挂了电话和她睡觉去了，也的确太晚了）

我没等对方说话就挂了电话，然后对床上的 YZ 说：“你不会像她一样不讲道理吧”

YZ 说：“切，知道你忙，你有见我烦过你吗？”

我满意的笑笑，吻了吻 YZ。

。。。。。。（高潮部分省略）

第二天我开机，看到 LL 的留言，“海滨，算你狠，我以后再也不给你打电话了，要再打的话我不是人”

我看了短信没回，过了三天之后，晚上我给 LL 打电话，对方接了，我说：“怎么样？气生完没？”

LL：“还没，还在生气呢”

我：“呵呵”

LL：“笑什么笑？”

我：“你生气还挺可爱的嘛”

。。。。。。。。。。

这事就算过去了，圣诞节的时候，女人给我打电话祝我圣诞快乐。



爱是一种修行 约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

在上面的这个简短的案例中，以下几点可以值得大家思考和借鉴。

1、我在 YZ 身边坦然的接了 LL 的电话，大隐隐于市，这会让女人对你真正的放心。

很多 2B 和另一个女人在一起时，自己女朋友打电话来了给怕的，不敢接电话，这样的行为姑娘不傻，能感觉和判断出来的，但我的做法是直接接那个电话，然后有事说事，这样坦荡的做法可以让女人感觉你没什么事瞒着她。其实 YZ 听我叫 LL 的语气知道我们曾经是睡过，但我对 LL 的态度很强硬，让 YZ 感觉我不喜欢 LL，可能是 LL 缠着我，所以即便这样，YZ 的感觉还是很好的，因为我没和其他女人甜言蜜语。

我大学和丹妮四年的异地恋时，常常会 and 真命去散步，真命也知道我有丹妮，在我们散步的时候，丹妮打电话来，问我干嘛呢？

我说：“和一美女散步呢”

丹妮：“哎呀，生活很美好嘛”

我：“没有你的生活还是缺少点什么的”

.....

我一直都是这样的做法，从不以自己多想得到几个女人感觉到羞愧，这是我内心的欲望，既然我能实现，那么我就坦然的接受。

2、女人生气就那么几天，等气消了以及自己想清楚了，再联系就可以了

但我强调过，你做得不对，你可以发飙，但不能让女人感觉你小气和无理取闹，若真是你错了，那就坦然接受你们家领导的批评，哄一哄就可以了，但切忌女人在气头上就屁颠屁颠的和她杠上，没意思，很多人和自己女朋友吵架就是这么产生的。



爱是一种修行
约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，
我们一起为爱修行

不瞒各位，我还没跟女人真正超过架，没意思，当然这跟我大度以及我太能哄女人有关，在我眼里，女人要么用来好好爱好好疼，要么就不爱，直接分手就完了，吵架算怎么回事啊。就像上面那个案例，女人生气，我压根不跟你吵，直接挂了电话就 0 了。

上面举的女人对我们提出分手的案例或者女人对我们生气的案例，就是女人在推开我们，对我们欲擒故纵，关于这一点，有的人可能不好理解，因为很多的时候，这些并不是女人有意为之，是她们的本能，但现实生活中，还是有的屌丝女会用假装生气的方式来对男人进行欲擒故纵，以下是一些例子。

- 1、我生日你都没给我买礼物，你不爱我，所以生气
- 2、看见你和其他女生暧昧，虽然生气是必然的，但有的女生会故意夸大自己生气的程度，以期望你能来哄她，从而让她感觉你是多么的爱她
- 3、你不够体贴/你不够温柔/你没记住她的生日/你买的礼物不和她的心意，然后她生气

很多的 SB 面对女生的这种欲擒故纵会很 SB 的缴械投降，然后使劲浑身解数去迎合女人，而我的做法是压根不管（因为我能判断得出来是真生气还是假生气），结果人女生跟我说“你这人怎么这样啊，都不哄我”

我笑笑：“现在不是好了吗？”

或者有的时候我面对女人的无理取闹，我会说：“再这样我可生气了”

结果女生立刻撒娇乖的像只小猫。



爱是一种修行
约会训练营



当然，女人的生气只是欲擒故纵里面的一个小伎俩而已，类似的还有很多比如：

1、故意不联系你，就等你联系她，看你们谁撑的过谁？

此种情况之下，很多的 SB 会掌握不好，常联系女人，让女人感觉厌烦，结果彻底没戏；长时间不联系女生，甚至女人都忘记他了，结果也没戏。我的做法是随心，简单的说根本就没有固定的时间间隔，因为女人类型太多了，你和女人在不同的阶段等等各种因素会导致你采取不同的策略，我常常会接到女人的电话，约我出去，而另外一点，因为我联系女人的频率很低，所以我联系女人的时候，常常听到她们说的一句话就是“今天怎么想起给我打电话了”（潜意识里是她一直等着我打给她，另外一点是一直都是她打给我的。但偶尔有一两次我打给她，这对女人来说很重要，因为她付出的终于得到了回报，所以我常听到女人说“海滨，接到你的电话我很开心，谢谢你给我打电话/谢谢你还记得我”，当然我也犯过贱，比如我想放弃一个女人，就会一直不联系她，但我日后可能犯贱后悔了，之前放生（故意不 TD 对方），事后有点遗憾，想再睡人家，联系人人家时，人姑娘会真的感觉很奇怪，没想到我居然会联系她。因为我之前想放弃她，所以长时间没联系对方，而当对方心都等凉了我再犯贱的联系她，对方很觉得这宠来得真的太惊了）

2、和其他男人玩暧昧

当然，利用嫉妒心理是女人惯用的伎俩，但我这人一般不太吃醋，因为吃醋也没用，显得自己很 SB，但女人的这种欲擒故纵让很多男人那个中招啊，很多人遇到这种情况，急啊，然后大脑被 JB 控制，又是吃醋又是中伤和女人暧昧的男人，这一关很多男人没能通过就死在了这里。

很多的时候，你学习到后面，到一定境界之后，你的价值观很重要，但这些价值观是你经历过很多以后得来的，其他人告诉你，你可能理解得不是很深刻，但我还是想跟你们就这一点扯两句，我经常说一个男人要对女人诚实且信任女人和对自己自信，但很少人能真正做到这一点，我们可以举个案例来阐释。



爱是一种修行
约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行

以前我和丹妮在一起时，她回家会告诉我去找以前追过她的那个男的，因为那男的确对她挺好的（在我的 PUA 自传《情狼日记》里面，那男的还想打我一顿，因为她追了丹妮两年，结果丹妮因为和我待了一个晚上就和我在一起了，他丫不甘心，居然险些和我决斗），我都会觉得很 OK，因为我对丹妮绝对的信任，当然也是对自己绝对的自信。

能抢走的恋人永远不是真正的恋人。

但若你怀疑自己女朋友和其他男人接触，很多的时候不是人家挖了你墙角，而是你自己为自己挖了坟墓。

上面只是简单列举了女人对我们欲擒故纵的一些做法，此种做法还有很多，鉴于篇幅，就不再细说了。

那么我们怎么对女人欲擒故纵，让她尽全力来赢取我们呢？

下回分解

你忠诚的约会教练

狼行天下

新浪微博@约会教练狼行天下

pualtxtx@yeah.net

2012-12-28



爱是一种修行

约会训练营



立即订阅“Dating Coach”微信，与我们一起为爱修行