

目录

前言.....	2
黑洞吸引法则概论.....	3
黑洞吸引.....	6
画地为牢.....	15
围而不攻.....	23
攻城拔寨.....	31
单刀直入.....	41
反客为主.....	49
死而后生.....	52

—你的私人情感管家—

前言

你好，我的兄弟，欢迎加入無念团队，我是导师无缺。

很高兴你能看到这本书，开启黑洞吸引法则的学习！

在正式学习之前，希望跟兄弟们聊一聊，如何更好地使用黑洞吸引法则这项聊天的技术。

黑洞吸引法则，我们称之为可复制性的聊天话术。但同时，它又是不可复制的。因为我们希望每个人最终都能找到你们自己，那个勇敢而自信且附有人格魅力的男人，最终找到适合自己的把妹流程。

我们的兄弟们来自世界各地，不同的民族，不同的背景，不同的秉性及喜好。所以，终极的把妹技巧一定是在你的个人的生活中去磨练和成型的。注意，是你，不是我，也不是他，或是任何你身边的其他人。

很多兄弟的情感之所以出现问题，其实是生活及社交方式出现了问题。最常见的，如身边没有异性资源，聊天没有话题，不知如何安排约会等等。都源于自身的社交生活太过封闭，没有主动积极的打开社交生活，习惯把自己放在温室里。改变自己是撕裂的，是与旧的自己分离的过程，就如蝴蝶破茧重生。但很多人都在黎明到来之前选择了退缩，永远躲在了黑暗里。

你找到了自己，别人自然会找到你！

很多人在生活及感情中，越来越胆小，变得不善于或不敢轻易的表露自己的感情。但真正成熟自信的男人，应该是善于且用于表达自己的，又或者说他们根本不屑于隐藏。因为他们能够承受表达自己喜怒后所带来的炮火，而不是因为担忧他人言论而变得畏首畏尾。

女人是否喜欢你，取决于你本质上到底是个什么样的男人。你的爱好、追求、社交圈、生活方式等等，会将你拼凑成一个在别人印象中具有立体魅力的男人。

把妹技巧的学习，是构建魅力的一扇门，它最终将会指引你发现更精彩的生活。而你将会回归最真实，成为独一无二的魅力男人。



黑洞吸引法则概论

你在聊天中，

是不是经常不知道如何开启话题？

是不是聊了几句就不知说什么？

是不是不知道如何约出喜欢的女人？

是不是不知道该如何进入暧昧？

是不是总得到女人冷淡的回复，找不到兴趣点？

黑洞吸引法则，是無念团队独家原创的可复制性聊天话术体系。

让你在聊天中知道如何展示黑洞般的吸引，以及引导女人逐渐进入你的框架，获得主导权。而不再是跪舔和总是被女人打压！

黑洞吸引法则，送你可复制性的黑洞引力。

“黑洞吸引法则”包括了七大阶段：

【黑洞吸引】

①软吸引（必须） ②硬吸引（看情况、非必须） ③展示面（基础）

【画地为牢】

信息交换抛出诱饵，当对方通过测试服从，表露出 IOI，表明已经被你吸引。

【围而不攻】

调侃、引导、DHV，制造情绪波动，让对方产生期待，引导更强的 IOI。

施加压力但不主动进攻。心如猛虎，细嗅蔷薇。

【攻城拔寨】

时机成熟，对方主动抛出强烈 IOI，开始进攻。

当我们在“围而不攻”阶段，引导女人释放了大量的 IOI 之后，就可以进行破军。

【单刀直入】

此时对方节节败退，你只需表明态度，你想跟她发生点什么。

认定目标，勇猛精进。

【反客为主】

关系升级成功后。

在一段关系当中，男人必须要掌握主导权，不然就会变得非常被动，特别是在吸引阶段，很容易被女生主导。

【死而后生】

当对方不服从，或者出现 ASD 时，因为此时你已将关系推进到最后一步，如果不坚决表明自己的态度，一再容忍对方的挑战，那么关系也很难推进下去，最终将会失去她。所以此时遇到对方做出一些超出你底线的事情时（恶性爽约、出尔反尔等等），你坚决的态度才可能帮你重新夺回主动权。但也可能让你彻底失去她，这个方法存在一定的风险，所以在使用前，你必须考虑清楚。

無念

—你的私人情感管家—

黑洞吸引法则

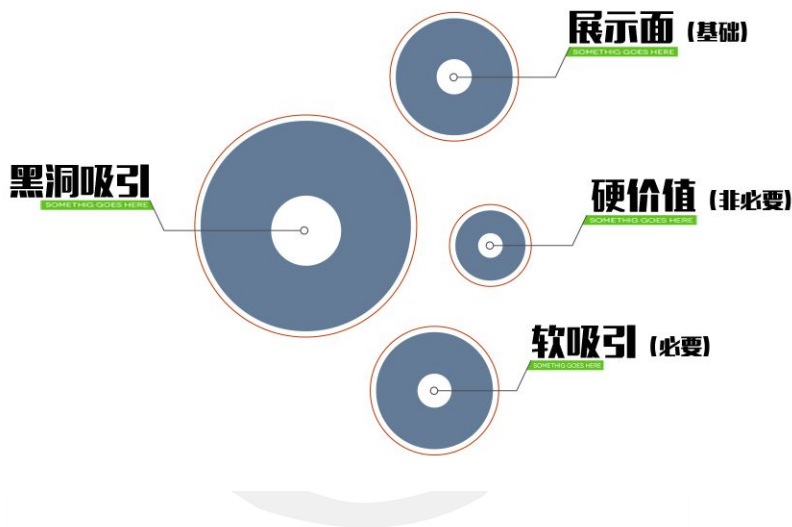
LAWS OF BLACK HOLE ATTRACTS

/
黑洞吸引
/

—你的私人情感管家—

【黑洞吸引】

- ①展示面（基础） ②软吸引（必要） ③硬价值（看情况、非必要）



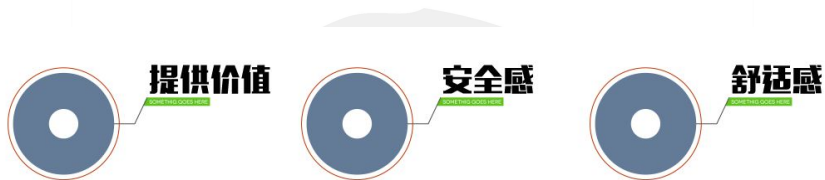
一 . 黑洞吸引的基础：展示面

我们都知道，形象改造的目的是为了搭讪及约会甚至社交中，奠定妹子对我们的第一印象。无论从动物性还是人性的角度而言，外表光鲜吸引眼球的异性都更具有吸引力。孔雀开屏这样的求偶行为，或人类整容、染发、服装搭配等行为都是为了向异性展现自我的繁殖价值。这种对美好外貌的渴望本质上是动物为了下一代可以得到更好的基因而进行的筛选。

那么在如今的社交软件时代，好的展示面就是你的外形名片，是进行社交的基础。所以在学习黑洞吸引话术前，你需要一个好的展示面去形成构建你独特引力的黑洞！

展示面的具体设置方法，请参照魅力九式第二式-魅惑脸谱。

二. 黑洞吸引的**必备**：软吸引



1. 提供价值

要牢记的一点是，你需要提供价值而不是一味的索取价值。大量的主动提问，就是最明显的索取价值的行为。比如你在街上遇到乞讨者，会本能的远离他们，因为害怕乞讨者向我们索取价值。但如果你知道了这个流浪汉其实是一个明星在做真人秀，你可能就会对他感兴趣，甚至会想跟他有更多的交流。因为这时价值改变了，他有能提供满足你好奇心的价值。

其实，让她感到你是一个有趣的人，你已经提供足够的价值了。

记住，你是一个给她的生活增添色彩的人，你在向她提供价值。提供价值其实并没有那么困难，在黑洞吸引阶段，只要你说的话有趣就够了。

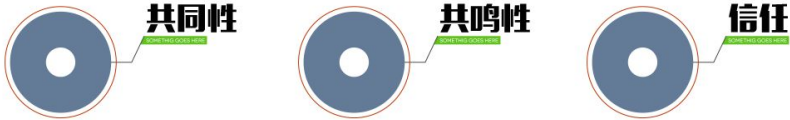
有很多方法可以提供价值，最容易的方法是在信息交换之后尽快引入有趣的话题。如果你想不到什么话题，想想人们都喜欢谈论他们自己！比如愿望，抱负，爱好等话题，不要在初期过多谈论工作、家庭情况等话题。

2.安全感

和陌生人相处时，你希望让她觉得自在一点，让她觉得你不会损害她的利益和安全，总之就是要取得她的**信任**，觉得你是**安全的、靠谱的**。有时你的展示面做得好，透露出足够多的价值，被你吸引的人也会主动和你建立熟悉感，提供安全感。

信息交换的目的是为了给予对方**安全感**，打消陌生**社交顾虑**。这样才能顺利的往下推进关系。我们跟一个人之所以会是陌生人，是因为我们对彼此的个人信息都不了解，所以熟悉感的建立，就是和一个人成为朋友。而浅层信息交换的重点是“交换”，很多兄弟之所以很容易在社交软件上聊天死，正是忽略了信息交换的方法。你们用的不是交换，而是索取。交换是双向的，而索取是单向的，没有互动的。

3.舒适感：共同性 共鸣 信任



共同性 - 将她的故事与你的生活联系起来，在谈话中寻找你们的共同点。例如，讨论你们都曾经住过的地方，都去过的地方，你们的共同爱好，这些都可以建立舒适感。

共鸣 - 共鸣是对别人经历的感同身受。共鸣在吸引过程中起的作用是，通过体会她的感受，表达自己的想法，从而使你们站在同样的情绪位置。你并不需要完全地体会她的感受，感同身受是一件很艰难的任务，就算是专业演员也要花大量时间去做到这一点，只需要让对方感觉到我们是能理解她的。我们天生就有感受别人情感的能力，不要低估自己。一个最好的方法是回想自己在什么时候有过她所说的这个感觉，想想那时候自己的感受。共鸣是建立舒适感的强力方法，因为你们在分享经历和话题时站

在相同的情绪位置。有人觉得共鸣很难，因为向别人分享自己的情感是很冒险的行为。较容易的方法是通过语言来表达共鸣，例如表示认同，“我能明白你的意思”，或者“我能体会你现在的感受”等，在此之后可以分享一些自己的相关经验。

判断舒适感是否建立好：

- 1.了解彼此的生活、工作、朋友、爱好、家庭。
- 2.找到共同点：相似的兴趣、相似的经历。
- 3.发现共同的价值观。
- 4.分享敏感面。（内心不太容易跟别人说的一些想法和经历）

三 . 黑洞吸引的**辅助**：硬价值

硬吸引（权利、地位、财富）的展示，可通过现场约会，也可通过讲故事展示出来。但一定要侧面慎重体现，装逼与高价值，只是一线之差。

如果你希望让目标注意到你是有地位的，既可以通过展示你真实的地位（在公司或社交圈的地位），也可以通过你僚机辅助的方式来体现。比如你在酒吧或约会时，你的僚机也在，僚机应该尽可能对你表现想对的顺从和尊重（称呼、互动中体现）。但如果你的僚机也正尝试搞定其他目标，不要这么做，因为对你顺从的表现会破坏他的社交地位。但此时，僚机可以表现出感谢的情绪，例如感谢你邀请他参加某个聚会，感谢你上次帮他解决了一个棘手的麻烦，感谢你给他介绍工作，或其他任何能表现你高价值的事情。

如果你用讲故事的方式来展示你的地位，以下有一些植入方式可以参考：

- 1.你朋友或同事在某个重要时刻会向你求助（朋友的信任和依赖，以及你解决问题的能力。）

2.你的职业生涯。（你选择自己喜欢的工作，主导自己生活，而不是像其他人被生活所摆布）

3.你身边社交圈是高端的或是你认识某个十分有地位或权势的人。（在使用此方法时一定要慎重，一不注意便会显得像炫耀）

四.吸引初期的实际案例

反例：索取价值、暴露需求感、无趣。

AFC :在吗？ (疑问开场)

女人：在

AFC :在干吗？ (继续提问)

女人：吃饭

AFC :吃什么？ (还是问题)

女人：你是？ (开始不耐烦)

AFC :我叫 XX，很高兴认识你。 (掉进对方框架，过早释放 IOI)

女人：哦 (开始冷淡)

AFC :你呢，怎么不介绍一下自己，你挺漂亮的，我想认识你。

(再次暴露需求感+释放 IOI)

女人：谢谢，我先忙一会。 (彻底失去兴趣)

分析：因为女生很讨厌男生一上来就问问题，被问问题的一方需要承担话题的责任，女生可不想在初期承担这么多责任，毕竟在女生的微信里不缺异性聊天。所以你需要避免问问题，因为女生非常希望男生能够承担让对话变得有趣的责任。

我们需要用陈述句来开启话题。可以分享自己有趣搞笑的生活，可以点评讨论女生朋友圈内容，如果是街头搭讪人士可以继续第一次见面时交谈过的话题。

正例 1：

無念：嗨~

(简单测试开场)

女人：哈喽。

無念：回的不快不慢，看来是个很有生活节奏感的姑娘呢。

(冷读+幽默)

女人：哈哈~还好喽

無念：刚健身完，累成狗~看你平时应该也有健身。

(根据对方资料判断,开启什么话题)

女人：是啊，我喜欢瑜伽，嘿嘿。、

(开始挖掘兴趣点)

無念：说到健身，不得不说我的那个教练.....

(教练说明你请了私教,硬价值的植入。后面引入一些好玩有趣的,让谈话达到平衡,不会觉得你在炫耀)

正例 2：

無念：好了，我通过了你的好友验证，我们可以开始套路了。

(简单测试)

女人：哈喽。

無念：还没自我介绍呢，我是 xx，很高兴你认识我

(自信+幽默)

女人：哈哈你也很幸运认识了我。

無念：学习我说话要收版权费的哟

(互动性，小调侃)

正例 3：（此处为名字曲解开场白，可根据自己名字进行改编）

無念：hey，很高兴你认识了我，我叫贱贱。

無念：。。。习惯性打错，是剑剑。

女人：哈哈哈，已经备注贱贱了。

無念：讨厌，你呢？该不会叫“已经”吧哈哈。

女人：哈哈，才没有，我叫婷婷。

無念：还好我们不是组合，不然我们就叫“挺贱”了，哈哈。

女人：哈哈你好幽默。

正例 4：

無念：哈喽！美瞳正哦！

女生：哈哈。谢谢。可惜我不是卖美瞳的。

無念：我对好看的美瞳特别没有抵抗力。我叫 XX，美瞳爱好者。

女生：这个爱好独特哦。

正例 5 :

無念 : xxx~刚刚没有吓到你了吧

(简单测试开场)

女人 : 哈哈, 有一点点。

無念 : 只是一点, 是我看起来比较 nice, 还是你经常被搭讪~

(植入选择)

女人 : 哈哈~是你看起来比较友善。

無念 : 看你像是个吃货, 告诉你个秘密。

(根据对方资料判断, 开启什么话题)

女人 : 是啊, 什么秘密。

(开始挖掘兴趣点)

無念 : 其实我尝起来更加友善。

(幽默+张力)

女人 : 哈哈。

正例 6 :

無念 : hey, 很高兴你认识了我, 我叫 xx。

女人 : 我叫 xx, 很高兴认识了你。

無念 : 可惜我不高兴了。

女人 : 啊啊?

無念 : 刚刚吃自助餐把肚子吃撑了, 肚子前的纽扣都掉了。哈哈。

女人 : 哈哈, 快捡起来。

無念 : 已经弯不下腰了哈哈。

女人 : 哈哈你好幽默。

無念

—你的私人情感管家—

黑洞吸引法则

LAWS OF BLACK HOLE ATTRACTS

/

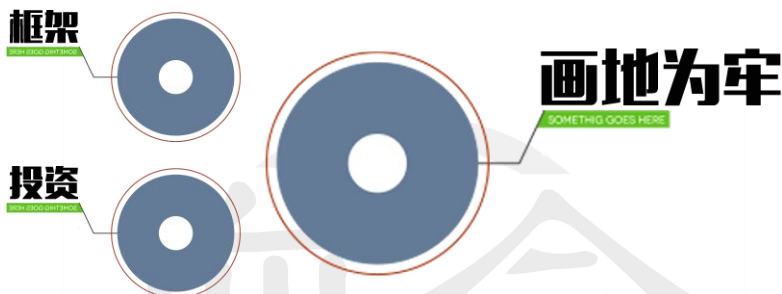
画地为牢

—你的私人情感管家—

【画地为牢】

(抛出诱饵，设立框架，当对方通过服从测试，表露出 IOI，表明已经被你吸引)

寓意：在地上画圈，囚人于内。



画地为牢，莫非王土。你是你世界的王，应该拥有你生活的掌控权，而不应该轻易得被他人影响和控制。

在“黑洞吸引”阶段，我们并没有强调框架，因为框架是建立在初期吸引之上的。如果开场就抛出框架，会影响舒适感的建立。

一 . 框架

“框架”的设立，是为了让女人逐渐服从于我们，但很多兄弟并不清楚或者理解“框架”的意义和使用方法。特别是在社交软件的聊天当中，很容易失去框架。“画地为牢”就是教你如何分辨女性的框架并避免掉入框架，以及引导对方进入我们的“话境”内，从而掌握关系的主导权。

在两性关系当中，不管是长期还是短期，只有让对方进入了你的框架，才能掌握这段关系的主动权，从而顺利的向下推进关系。

但现实中，女人又是善于制造框架的一方，让男人进入，从而让男人服从于她们。

所以大部分兄弟在跟女人聊天的时候，都是不自觉的掉进了女人的框架，从而失去了主动权和话语权。最终在这段关系里变得被动并且不断付出。

在亲密关系前，大多数女人会拒绝掉一些主动适应、迎合她们的男人，只有低价值的人才会去毫无条件的去适应他人。在前期，男人需要更多地以自我为中心，但注意这不是绝对的，更不是不尊重、不理解女人。不要过多的在意她是否喜欢你喜欢的音乐，她是否喜欢你的穿着。太多男人花大量的精力去关注女人对他们的看法，或者试图适应她们的习惯，而女人会立刻发现这一点，发现男人身上的这种不安全感。没错，这些表现的来源都是不安全感。只要男人尝试适应女人或是开始在乎女人对他的看法时，女人都可以轻易看出他的不安全感。

因为只有缺少，才会害怕失去。

几乎所有女人都喜欢让她们有挑战感的男人。这里的挑战感包括了强大的控制力、高社交标准、把她带入你的世界、分享你的精彩、让她们小心翼翼、让她们情绪波动、让她们适应你。

拉近（兴趣） - 推开(无兴趣)

拉近：主动赋予对方某种特质（优点），让她试图去证明自己确实有这种特质。通过让对方向你证明自己，从而建立吸引。

例句：

無念：我感觉你是个很热爱生活的女生，那你平时应该很爱跟朋友一起玩吧？

女人：对啊，我比较喜欢参加一些有趣的活动。

無念：挺好的，我喜欢比较有趣的朋友，这样一起玩才有意思。

（之后通过分享一些你的精彩生活引导出，她向你证明她的生活有多精彩，找机会可以发出模糊邀约。）

推开：推开就是停止认同(拉近)她，改变你正在对她显露兴趣的谈话框架。推开应该是以一种轻微的、开玩笑的方式。你绝不应该用打压的方式推开，尽管推开时可能包含一些 IOD（无兴趣指标）。大多数时候，推开总以“很可惜你……（后面跟一些孩子气的戏弄话语）”句式开头。“很可惜你太笨了”是一个经典的推开惯例。我们所用的推开理由一定是不会伤害到对方，并且你所说的理由是无伤大雅的，不会影响到你们之间的亲密度。

例如：

A.很可惜我们年龄差太远了。

（注意，这里不是真的差太远，而是你们年龄相仿，或者你比她年纪大。当女人年纪比你大很多时，不要这么说！）

B.大家都是成年人了，谁还看性格八字啊，成熟的人都看星座的。很可惜你是 XX 座的。*（这里拿星座调侃）*

C.很可惜我不喜欢你。*（坏笑并且以开玩笑的口吻说这句话，在这里尤其重要）*

推拉之后，她已经足够努力来赢得你的兴趣时。给她一个全面的认同，而不是之前基于她个性中的某个方面给出的认同。或者直接告诉她，你对她感兴趣，或者你对她很好奇。

例如，在这之前你曾经通过“推开”的方式调侃过她，你可以用如下这个全面认同：“你知道，当我第一次遇见你时，我不确定你是否是我感兴趣的人，但现在，我们之间已经有很多共同点了，这真是太棒了。”或者简单说一句“我还蛮意外的，因为刚开始我感觉我们会聊不来。”

二 . 投资

在这一阶段，你要通过有趣的话题，吸引对方的注意力，让她习惯跟你聊天。只有对方不断的对你投入，才会更加被你吸引。但要注意节奏感，注意对方的情绪变化，一味的找对方聊天并不是好的选择。如果对方情绪好，则多聊一些，情绪差则及时切断对话。不管是哪种，都要记得，每次谈话都要是自己主动结束对话。这样她才会意犹未尽，期待下次的对话。

话境：说话的语境。在话境里，逐渐引导对方情绪、精力的投资。

比如角色扮演（朕和爱妃、师父和徒弟），在这种有身份高低的话境里，很容易就会产生男性的带领作用。因为你在设定的角色里，你的潜在身份就是比对方高的。

那么角色扮演的前提是，在你抛出了 DHV 的诱饵后，引导对方进入你的角色框架。

在这里举例，角色扮演三部曲：为了测试女生对于暧昧的接纳程度，那么我们需要由浅入深的去测试。这里拿朕和爱妃的角色做例子，当然你也可以换成其他的角色去套用，但关键点是要学会循序渐进，先得寸而后进尺！

— 你的私人情感管家 —

正例 1：朕和爱妃。

第一晚：朕要休息了，明日再议吧。

(自称朕，而不给对方称呼)

第二晚：朕要休息了，爱卿快退下。

(给对方加上爱卿的角色，看对方反应)

第三晚：朕要休息了，爱妃退下吧，明天再翻你牌。

(对方通过，给对方升级成暧昧称呼)

正例 2：师父和徒弟。

比如，当你发了自己做的美食图片、弹吉他的照片或视频，或是你显现了任何你所擅长的技艺。

女人：你好厉害啊，感觉好棒！（当女人对你表现出欣赏和崇拜的 IOI）

無念：是吧，本是传男不传女，但看你天资聪慧，我决定...收了你。

三.画地为牢阶段的实际案例

反例：

女人：我感觉你都不喜欢我呢 *(画出圈套,让你进入)*

AFC：没有啊，我很喜欢你。 *(开始辩解,接受对方的圈套,而不挣脱。)*

女人：是吗？可是我都没有感觉到。 *(继续引诱你进入圈套)*

AFC：不会吧，我真的很喜欢你，每天都。。。 *(彻底进入牢笼,开始表真心,甚至送礼物)*

— 你的私人情感管家 —

正例 1：

女人：我感觉你都不喜欢我呢 *(画出圈套,让你进入)*

無念：哎，看来你平时走肾的，都没有走心，伤心。 *(进行反向调侃打压)*

女人：哈哈，没有啦，是真没有感觉到。 *(态度有些缓和,但继续引诱你进入圈套)*

無念：不要这么着急嘛，好的男人就像陈年老酒，得慢慢感受，而不是一口闷。

(不进入她的圈套，而是把方向扭转向有利于自己的一面)

正例 2：

女人：你到底喜欢我什么呀 *(画出圈套，让你进入)*

無念：我喜欢可以每天幸福地欺负你。*(把喜欢转化为调侃)*

女人：每天欺负我我还幸福阿？

無念：因为是跟我一起，做什么你都会幸福哈哈。

(强大自信的态度，建立自己的框架)

正例 3：

女人：你这样总是用美色诱惑我不好，哈哈哈。*(废物测试，抛出圈套)*

無念：不好的吗？你用美色诱惑我试试，我看看好不好。

(进行反向调侃，抛出反测试以及圈套)

女人：你喜欢什么类型的[哭笑]。*(测试成功，进入框架)*

無念：先告诉我，有什么类型可以选[得意]。

(不要着急回答，再次测试女生态度)

女人：[图片]。喜欢吗 *(测试成功，进入框架)*

無念：旁边衣柜不错，蛮喜欢的。

(推拉，当女生释放 ioi 时，不要像普通 AFC 一般回答)

正例 4 :

女生：你身边女生那么多，女人缘够好的呀。

(废物测试)

無念：哈哈，毕竟男神。

(骄傲风趣)

女生：你好自恋哦。

無念：开玩笑啦。女生朋友再多，没有理解我的那个，我也还要等啊。

(框架软硬结合，让女人更想了解你)



無念

—你的私人情感管家—

黑洞吸引法则

LAWS OF BLACK HOLE ATTRACTS

/

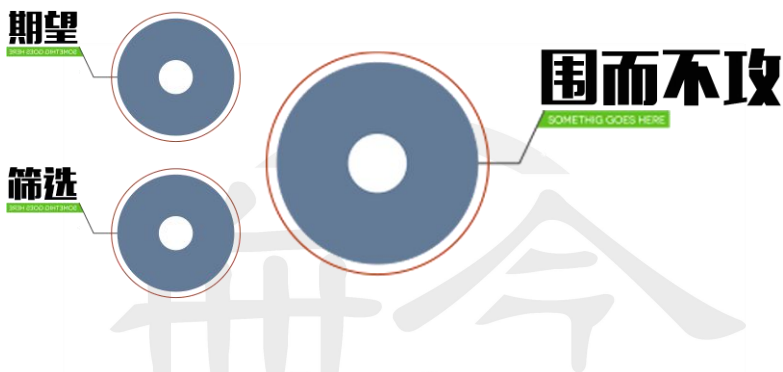
围而不攻

—你的私人情感管家—

【围而不攻】

(调侃、引导、DHV，制造情绪波动，让对方产生期待)

寓指：施加压力但不主动进攻。心如猛虎，细嗅蔷薇。



当女人进入了我们设定好的话境里。接受了我们的暧昧，她们觉得我们通常都会进行直接邀约，或者确定关系。但此时，我们恰恰需要稳住，不断的制造情绪波动，以及更多更大的 DHV（其中包括了预选等等）。在稳定已经建立的框架以及加大对方投资的同时，让对方对你产生更大的期待。

— 你的私人情感管家 —

一 . 期望

我们对信手拈来的东西都不会珍惜，只有那些求之不得、辗转反侧、期望已久的事物才会让我们倍感珍惜。比如一次计划很久的旅行、一个长久未见的旧友、一个你努力很久才得到的职，都是因为我们对其有极大的期望才显得格外美好。所以我们在跟女人聊天时，不要马上答应女人的要求。即使是邀约，也要先制造约会期待，比如描绘约会时的有趣、浪漫、惊喜的细节和场景。

植入期望的方式：

1. 描绘一起玩耍的场景。
2. 计划旅行、一起学习某项技能等等。
3. 去设想做一些想做不敢做的事。
4. 通过讲故事给她一些深入的情感体验。
5. 构建她对你的信任。
6. 给她一种你不会强迫她做任何事情的安全感。

二 . 筛选

筛选过程越真实，你在不符合你标准的女人身上花的时间就越少；而对那些符合你标准的女人，你对她的兴趣和好感就会越真诚。例如，我经常会说，除了外貌，我更喜欢聪明、大方、独立的女人。

你可以问她喜欢什么音乐、她的理想、她的爱好。然后，当她开始谈论这些话题，以及她的看法之后，说明她在试图“赢得你的兴趣”。但是要注意，这个过程不能显得太过简单和随意。

进行筛选的原因：

1. 让她觉得你是有标准的男人。不是任何一个女人都能够轻易赢得你的关注，走进你的生活。

2. 如果你像其他男人一样，只是单纯喜欢她的外貌，而不是关注她内在的其他优点，那如果你遇到一个更漂亮的女人，是不是就不喜欢她了？所以你必须要先筛选，

让她展示出自己的优点，赢得你的欣赏。这种吸引才是有安全感的，这也是为什么很多女人经常问，你喜欢我什么的原因。因为想得到她们的男人太多了，但能够给她们安全感的男人却太少。

1. 筛选话术

筛选话术可以是任何鼓励或帮助女人认识到她自身良好品质（从你的角度看）的话术。但生硬的筛选台词就像是个面试官在提问，这样是非常不舒适的。筛选话术应该是微妙的，难以察觉的，这会让整个筛选过程更自然，同时又能让她可以展现她吸引人的特质，而且还要让她感受到，她在努力赢得你的兴趣。

筛选话题包括：旅行 职业 教育 兴趣爱好 宠物 烹饪

拿旅行来说，使用陈述方式，你可以说：“我很喜欢旅行，你呢？”，然后等待她的回应。如果她被你吸引了，她会愿意与你展开关于旅行的讨论。

当她开始讲述的时候，你要使用过滤提问，比如：你去过印象最深刻的地方是哪？或者用你自己经历的奇闻轶事去引导她积极的展现旅行方面的特质。（事先想好你的后续回应，以便去发掘你们之间的共同点。）

使用这种引导筛选话术的理由是：

1. 这样的聊天方式比指定单一话题更有扩展性和丰富性。
2. 这种方法会让她动脑筋去思考谈话的内容。如果我对一个女人感兴趣，我可不想让她不经过思考就可以回答我提出的问题。你让她投资更多，会更增强她对你以及对你们之间情感的沉默成本。

从温和的、没有攻击性的筛选话术开始练习是明智的选择，让她习惯于“努力赢取你的认可”这种状态。然后再逐渐引导她去通过她的内在，而不是外貌来赢取你的

认可，这样可以增加她对这段关系的安全感。

2. 筛选流程

筛选问题——她的回应——根据回应，探索话题——认同肯定——推开否定（可选的，不是所有她所有的事情，你都要认同，有时我们也表达一些不同的意见）——下一个话题——下一个筛选问题

在我们跟女人互动中，不同的阶段，女人都会发出相应的 IOI。

当对方释放出 IOI 时，我们应该测试 IOI 的真假，以及让女生的情绪产生波动。那么最有效的测试方式就是：推进关系。比如语言上的暧昧或肢体上的进挪，进一步推进你们的关系。如果对方顺从你的推进，那么说明 IOI 是真的，如果一直不让你推进关系，则 IOI 为假。我们不要輕易被 IOI 所蒙骗，一般对方释放假性 IOI 是为了引导你进一步的投资。

三. 围而不攻阶段的实际案例

正例 1：—你的私人情感管家—

無念：我喜欢你的短发。 *(表达兴趣，但不进攻)*

女人：不要调戏我。 *(对方推了一下)*

無念：真的。

女人：你就只喜欢我的短发吗？伤心。 *(废物测试)*

無念：你还没有让我深入了解你呀。 *(以退为进)*

女人：你在怪我 (废物测试)

無念：不舍得

女人：这句又是真的吗？

無念：每一句都是真的啊。宝宝。

女人：我为什么是宝宝？

無念：因为我喜欢，你不喜欢那我以后不叫了。 (框架+推开)

女人：叫。 (通过测试)

正例 2：

無念：其实你知道我最喜欢你什么吗？ (表达兴趣，但不进攻)

女人：喜欢我美吗哈哈 (对方推了一下)

無念：不，因为我喜欢你喜欢我的感觉[笑]

女人：谁喜欢你啦，不要脸。

無念：啊？这么快就上升到爱我了？我还没考察通过呢

女人：哎哟，你好自恋呀，受不了你啦。

無念：那答应我一件事，保证以后都不自恋

女人：什么事

無念：以后你肩负起恋我这个重任，我就不用自己麻烦了哈哈

女人：我你好坏啊哈哈

無念：所以你好爱（偷笑）

正例 3：

女人：你不着急找女朋友么？

無念：我觉得还好吧，因为我是一个比较挑剔的人。

女人：你是处女座才对。

無念：我不太容易喜欢上别人。

女人：（脸红）

無念：别拉拢我。（因为女生是处女座）

女人：哈哈说到我要介绍女人给你认识一样。

無念：很多人都给我介绍，可惜了。

女人：我不会的哈哈。

無念：为什么？因为你想把我留给你对吧。

— 你的私人情感管家 —

正例 4：

女人：你都还没告诉我你是做什么的。

（对方 ioi）

無念：你觉得我像是猜什么的。

（不服从对方的要求）

女人：陛下，我猜不到。快告诉我

（对方 ioi）

無念：你还没有还没试出美人计呀

(围而不攻, 第一次服从性测试)

女人: 可是我也又不是美人

(对方以退为进)

無念: 我记得当年大明湖畔那的你还不错呀。

(幽默化解)

女人: 都是美图秀秀惹的祸。 [大哭]

無念: 太伤我心了, 现在需要你发最真实的你的自拍。

(表达出不好的情绪, 抛出第二次测试)

女人: 可是我今天淡妆不漂亮。

(寻找台阶)

無念: 这是我们第一个默契, 我也没化妆。准备好了。

(幽默处理, 直接带领)

女人: [图片]。[害羞]。你还会喜欢我么陛下。

(服从测试, 抛出问题)

無念: 我喜欢真实的那个你, 那你喜欢我么?

(模糊回答, 抛出问题)

女人: 喜欢。

正例 5:

— 你的私人情感管家 —

無念: 我喜欢灰色美瞳纯色指甲的女生。

(表达兴趣, 但不进攻)

女生: 你是在说你喜欢我吗?

(废物测设)

無念: 那你是在说我的眼光好吗?

(不陷入圈套)

女生: 哈哈看来你眼光还不错哦, 给你看看我新做的指甲。

(对方 ioi)

無念

—你的私人情感管家—

黑洞吸引法则

LAWS OF BLACK HOLE ATTRACTS

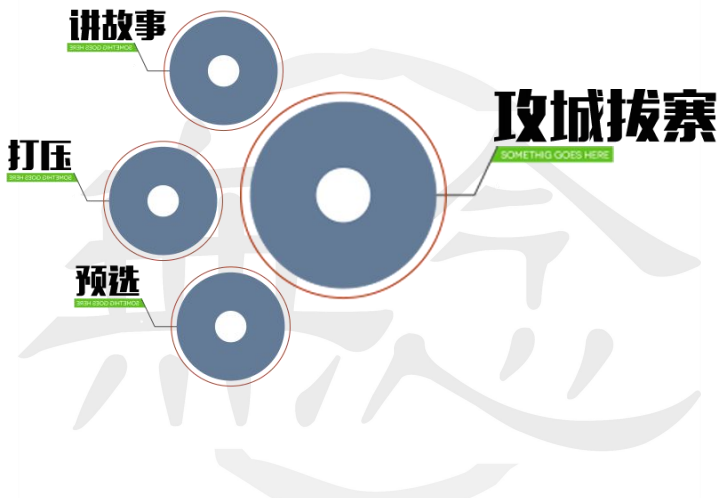
/
攻城拔寨

—你的私人情感管家—

【攻城拔寨】

(时机成熟、对方主动抛出强烈 ioi、开始进攻)

寓指：攻破对方城池和攻下敌兵营寨，“拔”的意思就是攻下，取下。用以形容千军所指、势如破竹的大胜之势。



当我们在“围而不攻”阶段，引导女人释放了大量的 IOI 之后，就可以进行破军。等待女人一步步缩退防线，露出破绽。此阶段最大的标志就是对方忍不住，主动释放大量 IOI。这时候就可以进行真正的试探和进攻的准备，这时不但需要幽默和价值吸引，更重要的是展现自信的魅力心态。

同时高分妹都不会轻易的投降，肯定会跟你进行推拉，所以我们需要在态度上碾压对方。

这个阶段我们已经收集到了足够的 ioi，可以大胆自信的进攻。话题及态度，可以变得有攻击性。

一.讲故事

讲故事主要的目的是让女人发现你的优点。

时间是不可逆的，我们会经历很多喜怒哀乐，有不愿提起的，也有闪闪发光的。但除了与你一同生活过的人，没有人会知道你经历过的那些有趣的、高价值的往事。这就是为什么名人政客要给自己写传记的原因，因为他们要让别人知道自己曾经辉煌过去。作为普通人，我们也要让别人知道我们身上的闪光点，最简单有效的方式就是“讲故事”。在跟女人互动的整个流程中，“讲故事”这项聊天技巧时时刻刻都发挥着很重要的作用。我们身边那些有生活经历的人，经常会讲述他们有趣的经历与别人分享，这也是他们有吸引力的地方所在。但在跟女人互动的时候，要有目的的去准备自己的故事，才能更有效的达到吸引的目的。

有三种方法可以做到这一点：

- 1.让她自己发现。
- 2.让她从第三方了解。
- 3.由你亲自告诉她。

最常用的就是第三种方法，因为这个方法允许你告诉她几乎任何你想告诉她的故事。同样这个方法也给她提供了一个观察你个性的好机会——做一个好的故事讲述者，在讲述故事内容的同时，也向她展示了你感受情绪和表达情绪的能力。

你需要确保你讲的故事反映的是你价值的一面。这个故事可以体现你的身份，地位，品位，修养等内容。

讲故事的流程：诱饵——引出故事——植入高价值——引导其进入——定论。

诱饵可以是一个陈述句或一个问题。应该与你讲的故事有关。但是最好这个诱

饵是有趣的,它不必与接下来的故事完全相关,因为它是一个导火线而已,目的是引出后面准备好的故事。

诱饵例句 1:

無念:你去过 xx 吗?

女人:没有诶

無念:那你有时间真应该去一次!

(诱饵)

女人:真的吗,那里有什么好玩的?

(上钩)

無念:那里。。。

(开始进入故事正文)

诱饵例句 2:

昨天真的是太有趣了.....

诱饵例句 3:

看到你突然想起来.....

引出故事,应该是自然的。

对女人来说,讲故事是关于情绪的。应该去除多余的,逻辑化,太复杂的细节,你只要把无感染力的内容模糊化,使你的故事更有吸引力。刻意加入的特殊细节必须有其特别的目的(如植入高价值)。

例句 1:

無念:累死宝宝了,刚到家。

(诱饵)

女人:怎么了 这么累。

無念：一周没去健身了，今天教练约了我过去。

(引出故事)

無念：这个教练是我健身以来遇到的最有责任心的私教了。很多教练，交了钱就不怎么管了。
(你的健康生活方式、物质基础，都是这里要体现的高价值)

無念：你呢，那么瘦平常也会运动吧？

(引导其进入，一起参与讨论，而不会想的你自己在说，而没有交流)

女人：平时会跑步和瑜伽。

無念：那有机会可以一起啊，我觉得生活就要和喜欢的人一起做喜欢的事。

(定论)

二. 打压

打压是 PUA 体系中的重要技巧，但很多兄弟把这个技巧误解甚至过度使用了。

打压是种强势抛出 IOD 的技巧，同时也能制造 DHV 效果。我们应该是在自然的、无意的情况下，对一个女人使用打压，需要让她感到你只是碰巧注意到她的某个缺陷而已。

案例如下。

“我看照片，你的指甲很漂亮，是真的吗？”

“你拍一张照片是不是要用 10 分钟，一分钟拍照，剩下的 9 分钟在修图。”（很自然的说出来）

“你说话的时候，鼻子会动诶”（说的时候，就像你认为这个动作很幼稚一样）

打压的原因：

1. 会让她和她的朋友认为你对她无兴趣，那些对她有兴趣的男人不会打压她。
2. 暂时降低她的价值，缩小你和她之间潜在的价值差距
3. 提升你的价值。低价值男不会打压高价值女，低价值男只会辱骂那些得不到的女人，而你则是打压，绝不是辱骂。

打压的注意事项：

注意如果使用不恰当的话，打压的效果会有些过火，反而会把事情搞砸。以下是一些避免发生此类事故的提示：

1. 只对高分女打压。
2. 不要过度打压，在一个时间段，一到两个打压通常就足够了。
3. 不要把注意力集中在打压话题上。快速转换话题，或者在你说一个故事或话题的时候，插入一个打压，然后接着说故事。当你使用打压后，你应该马上说一些无关紧要的话。如果你等待她的回应的話，她可能会感到有必要作出防御，或者反过来打压你。

— 你的私人情感管家 —

三 . 预选

预选会使女人产生嫉妒情绪。当一个女人知道有其他女人对你感兴趣，她会对你产生好奇和嫉妒。尤其是当她看到，其他女人对你表示出强烈兴趣，而你却表现的很自然的时候。

为什么让女人嫉妒对你来说是好事？

1.这会帮助你保持互相的新鲜感，让她感到兴奋，让你显得有挑战性。

2.这会让她意识到，你不是她的潜在卫星，而是有引力的太阳。

3.这是一种很强烈的情绪反应，营造情绪波动是黑洞吸引法则的核心内容之一。感到嫉妒，然后感到又放心，比仅仅让她感到高兴，更能让你吸引她。

4.这会提醒她，她不能表现的太难以让你得到。有其他女人正在盯着你呢，所以她最好动作快点，否则就迟了。

5.这会让她觉得，你是一个有魅力的目标，除了她，还有其他女人也对你感兴趣。

最好通过让她发现你与某些异性有联系的方式，来使她产生嫉妒的情绪。例如，通过朋友圈发一些合影或聊天截图，以此来证明，你身边有一些高分女生朋友。嫉妒情绪会让她在获得你的关注时，更有成就感。

而你自己绝不可以有嫉妒情绪。在她认识你之前，她有自己的生活。如果你被她吸引，其他男人自然也会被她吸引，有嫉妒情绪是正常的，克服嫉妒情绪也是必要的。有时她可能只是顺便提到其他男人，有时她是为了测试你而提到其他男人。不要问一些敏感的问题，比如“你们什么关系”，要表现的无所谓的样子，当她提到其他男人的时候，你只要转换话题就是了。你应该甩掉那些正试图吸引她的男人，但不包括她原本生活圈的好友。

预选注意事项：

1.不要发过多预选，发在一些关键时刻。发太多就没有意义。

2.不要发公开的预选，在朋友圈，只针对一个或某几个近期互动的目标。

3.预选的图片或内容，不要过于暧昧，起到反作用。

四.攻城拔寨阶段的实际案例

例句 1 :

無念 :你这是要约我吗? (进攻)

女人 :我不约人的。我喜欢别人约我。 (对方推了一下)

無念 :以后不能这样了,只能喜欢给我约。 (强势推进)

女人 :你这叫霸权主义,那么霸道哦。 (对方被压迫,退了一步)

無念 :不是,我会让你自己愿意这么做,我尊重女人,从不要求,强制。
(以退为进)

女人 :好啦,逗你的 (对方放弃抵抗)

例句 2 :

女人 :你周六有空吗

無念 :下次约我可以直接说,不过都周四了我要看看我的行程表(偷笑)

女人 :那你大忙人我不约你啦

無念 :那不行,见不到我会难过的,我不会让我的女人难受

女人 :谁是你女人啦

無念 :某个深爱着我的傻瓜,现在就在你屏幕面前

女人 :(幸福的表情) (对方放弃抵抗)

例句 3:

女人：你在干嘛？

無念：我刚洗完澡，准备看看书。

女人：好。

女人：看什么书？好看吗？比我好看？（过了 20 分钟后主动发来）

無念：哈哈哈，宝宝讨厌，没有自拍我怎么看呢。

女人：（自拍）

無念：你最好看啦。

女人：就喜欢你这么有品位。

無念：毕竟情人眼里出西施哈哈。

女人：哼，快说我好看还是前任好看。

女人：要想这么久？差评、负分、友尽。

無念：当然是你啦，你身材这么好。

女人：这都被你发现了。

無念：而且超自信的笑容，很美，别人是你往后撩头发的时候。

女人：好会聊天。

無念：哈哈，所以你喜欢吗？

女人：哪个女生不会喜欢你？

無念：有品位，对我什么感觉？

女人：你对我什么感觉我就对你什么感觉。

無念：那你就是超爱我的咯。

女人：讨厌，拆穿别人。

例句 4:

無念：看来你喜欢上我了 (进攻)

女人：你都还没追求过我。 (对方推了一下)

無念：一定要男生追求，这就是你的爱情观？ (打压否定)

女人：没有，只是我觉得这样感觉会好一点。 (对方被压迫，退了一步)

無念：我觉得两个人，互相被对方的优点吸引，很自然在一起的最美好的。如果你觉得需要别人哄你，逗你。我想那个人不会是我。 (以退为进，表达出男人态度)

女人：其实我也是这样觉得的啦。自然点好 (对方放弃抵抗)

例句 5:

無念：干嘛我说什么你都笑啊，是不是已经被我迷住啦。

女人：才没有，只是我觉得你说话好笑。

無念：我只准你只能被我逗笑，不许跟其他男人笑。

女人：喂我又不是你的谁，干嘛这么管着我啊。

無念：现在不是也不代表以后不会是啊，所以现在先管着以防万一。

女人：[偷笑]好啦好啦。给你管着咯。

無念

—你的私人情感管家—

黑洞吸引法则

LAWS OF BLACK HOLE ATTRACTS

/

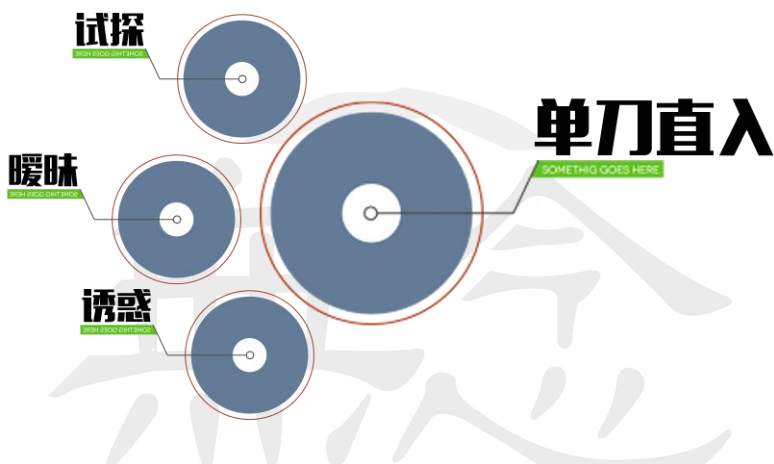
单刀直入

—你的私人情感管家—

【单刀直入】

(对方节节败退，已被你吸引。你只需表明态度，你想跟她发生点什么)

寓意：认定目标，勇猛精进。



此时对方节节败退，你只需表明态度，你想跟她发生点什么，你想把你们的关系引导到哪个方向即可。而不是唯唯诺诺，瞻前顾后，女人一下就会识破你的不自信，从而拒绝跟你发生亲密关系。

— 你的私人情感管家 —

一 . 试探

在暧昧之前，要去试探女人对于暧昧的态度，而不是冒然的进行暧昧。

例如：

無念：我不能再听你讲话了！

女人: 为什么?

無念: 因为太好听了, 我怕晚上睡不着, 哈哈

二. 暧昧

暧昧有很多种, 但要学会由浅入深。在初期, 可以先通过昵称去暧昧。

案例 1 (暧昧称呼)

無念: 你一个人住? (表明你的想法)

女人: 对啊, 习惯了一个人 (得到关键信息)

無念: 认识我之后你会自然改了这个习惯。 (推进)

女人: 那么厉害。 (IOI)

無念: 快叫声好听的。 (测试)

女人: 叫什么 (进入角色)

無念: 陛下哈哈

女人: 那你要叫我公主 (通过测试)

三. 诱惑

在诱惑阶段, 需要你去描述一些暧昧、亲密的场景细节。让女人在脑海里产生画面感, 从而对未来期待。

当女人的 IOI 比较明显时，我们可以进行表明明显的表达，告诉女人，你想跟她发生点什么。

案例 2 (诱惑)

無念 :真的好想抱紧你睡觉 (表明你的想法)

女人 :可是晚上我出不来 (对方推了一下)

無念 :所以我们吃完午饭要睡午觉实现抱抱睡的梦想吗 (推进)

女人 :能别说的那么邪恶吗。 (废物测试)

無念 :就说要不要，对你才会邪恶，平时很正经。 (强势推进)

女人 :说好的纯洁呢，心好累。。 (废物测试)

無念 :那不要了，吃完饭送你回去。 (以退为进)

女人 :哈哈哈哈哈 好啦 (通过测试)

案例 3 (表达意图)

無念 :今晚把时间留给我哦

女人 :去干嘛呢

無念 :去私人影院看坏坏的电影 (偷笑)

女人 :哪家呀

無念 :我们温暖的家里哈哈

女人 :怕怕，你会不会卖了我啊

無念 :肯定会啊，把你卖了然后自己买回来红烧了吃哈哈

女人：坏人！

無念：哈哈，宝宝乖乖的话我这辈子就只吃你了

案例 4

無念：今天呼吸好奇怪，一直都是痛的，好奇怪。

女人：啊啊？快去看医生啊。

無念：有用嘛？我查一下先。

女人：还不去看就完蛋的，快去。

無念：原来是想你了，梁静茹说的，想念是会呼吸的痛。

女人：讨厌，我怎么没感觉的到？（害羞）

無念：傻猪，所以你还不来抚摸下。

女人：摸摸摸摸。

無念：乖乖，做我的爱妃。

女人：我要做宠妃。

無念：听说宠妃会给我很多亲亲的哦。

女人：（一堆亲亲的表情）

無念：爱你。

女人：开心。

案例 5

女人 :我刚还在睡觉呢 (得到关键信息)

無念 :来人 拖去冷宫。 (推)

女人 :陛下 ,臣妾所犯何罪。 (ioi ,进入角色)

無念 :自己睡觉都不来侍寝 ,该当何罪。 (测试)

女人 :臣妾知错了。 (进入角色)

無念 :打入冷宫。 (继续测试)

女人 陛下再给臣妾一次机会[可怜] (通过测试)

案例 6

無念 :想你了宝宝 (表明你的想法)

女人 :真的假的 ,什么证据。 (对方推了一下)

無念 :把你的左耳靠近我的心脏 ,你就能听到了。 (推进)

女人 :要怎么靠近 ,你都不在我身边。 (废物测试)

無念 :所以你是约我么 ,今晚 xxxx 见。 (强势推进)

女人 :才不要 妈妈说晚上出去很危险。 (ASD)

無念 :你没听过男神说 ,晚上出去才会有浪漫的事情发生么。 (合理的理由)

女人 :哈哈哈哈哈 (通过测试)

案例 7

無念：听说有文化的女生往往内心都很邪恶。

女生：哈哈我这么邪恶你怕不怕！

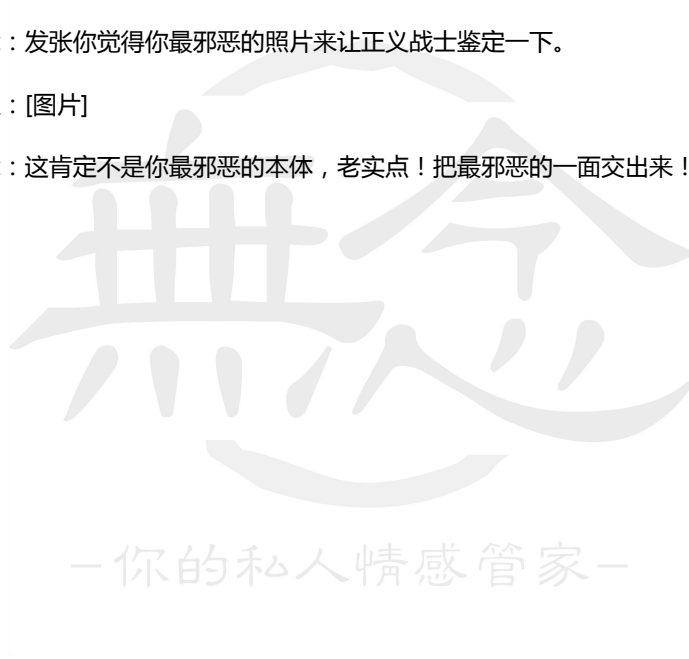
無念：作为一个跟邪恶势力斗争多年的正义战士，要求看看你邪恶的那一面！

女生：怎么看嘛。

無念：发张你觉得你最邪恶的照片来让正义战士鉴定一下。

女生：[图片]

無念：这肯定不是你最邪恶的本体，老实点！把最邪恶的一面交出来！



無念

—你的私人情感管家—

黑洞吸引法则

LAWS OF BLACK HOLE ATTRACTS

/

反客为主

/

—你的私人情感管家—

【反客为主】

（关系升级成功）

寓意：客人反过来成为主人，变被动为主动。

在这个阶段，你们可能非常暧昧或者已经发生了亲密关系。

在一段关系当中，男人必须要掌握主导权，不然就会变得非常被动，特别是在吸引阶段，很容易被女生主导。

关系的开始，大部分都是女人的姿态偏高冷。这不是因为她们故意这么做，而是因为太多屌丝围绕着她们。女人必须通过这样的方法，筛选掉绝大部分屌丝，让他们自行退去，留下那些真正有价值的男人在她的身边。

但作为一个有态度的男人，必须要到最后阶段，完成整个关系的反转。你要成为你们关系的主导者，而不是一个服从者。你要成为规则的建立者，而不是遵守者。

反客为主阶段的实际案例

案例 1

女人：我很喜欢你，但是又很没安全感，很怕你也对其他女人这样

無念：难道我在你心目中就是这样的形象吗？

女人：不是这个意思，是我觉得你很会玩，我担心失去你

無念：我希望我喜欢的人，能够跟我一样百分百信任对方，我才会用心投入这段感情，如果不信任，那可以趁早离开。

女人：对不起啊宝贝，我不是怀疑你。

無念：你自己思考下这个问题吧，想清楚了跟我反省。

女人：别生气啦亲爱的，我会好好爱你。

案例 2

無念：宝宝今天去哪玩。

女人：今晚男生朋友约我去吃饭，不知道去不去好。

無念：爱是自由，不是束缚。但是你懂的。

女人：好啦，宝宝，我拒绝他就好了。

無念：我希望我的女人有一颗成熟的心，还有乖。

女人：之前我知错了，不要生气宝宝。

案例 3

女人：我跟你在一起感觉挺没安全感的。

無念：什么原因让你这么觉得。

女人：感觉你很会聊天，很理解女生，身边总会出现不同的女人。

無念：我希望跟我在一起的人，能够跟我信任她一样信任我。如果连信任都没有，我觉得这种感情是失去灵魂的，那我们还留恋什么。

女人：对不起啦，我不是怀疑你，我只是不安全感多谢，特别是跟你的感觉。

無念：这种不安全感完全是你自己害怕，如果你觉得是我问题我离开。

女人：不要，别生气啦亲爱的，我不是这个意思。我会全身心爱你的。

例句 4

女生：你忙完了都不找我的，哼！

無念：刚刚忙完好累，突然想一个人静静，感觉好像所有人都关心我有什么作用，没人关心我累不累。

女生：哪有啊。每个人都有人关心的啊！

無念：是你吗？

女生：.....是咯。

無念：你抱抱我。

女生：好嘛，抱抱抱抱。

無念：亲我。

— 你的私人情感管家 —

無念

—你的私人情感管家—

黑洞吸引法则

LAWS OF BLACK HOLE ATTRACTS

/
死而后生
/

—你的私人情感管家—

【死而后生】

寓指：切断后路，下定决心，取得成功。

当对方不服从，或者出现 ASD 时，此时你已将关系推进到最后一步，如果不果断表明自己的态度，还一味容忍对方的挑战，那么关系也很难推进下去，最终也将会失去她。

所以此时遇到对方做出一些超出你底线的事情时（恶性爽约、出尔反尔等等），你的坚决的态度才可能帮你重新夺回主动权，但也可能让你彻底失去她，所以你必须考虑清楚。

一．浅层：表达冷漠

不回复对方的信息，或者回复非常冷淡，表达你的不愉快！

例句 1：（被爽约）

無念：我真的不喜欢这样临时放鸽子的人

女人：真的是突然有事啦

無念：我跟你说了，你有事可以提前跟我说，我好安排。可是你现在跟我说来不了，也太儿戏了吧！

女人：不好意思

無念：我希望这句话是你当面跟我说的，而不是现在还在短息里只言片语。

二 . 深层 : 删除

删除对方，等待对方主动加你。这是才是转折点，但也要做好准备，对方可能不会加你！

真实案例 1 :



真实案例 2 :



语音及视频课程请关注無念微信公众平台：

Puawunian

如果你有兴趣参加無念男神蜕变课程，你可以通过以下途径联系我们。

报名微信：puawu123

报名电话：13798541477

欢迎传阅转载，但未经允许严禁将本书用于商业用途，否则将追究法律责任。

— 你的私人情感管家 —